

# 広報 敦賀

3月

つるが 令和2年2月12日発行

今日はどうやー

元気やったよ  
いつもありがとう

No.937

## 2 地域の身近な相談役 民生委員児童委員さん

民生委員児童委員は、それぞれ担当地区を受け持っています。相談したいけれど、自分の地域の担当者がわからない場合は、市ホームページで確認いただくか、地域福祉課（☎22-8118）にお問い合わせください。

## 地域の身近な相談役 民生委員児童委員さん



片山さん 春日野さん 大野さん

「高齢者でひとり暮らしなので不安」「子育てに悩んでいる」「親の介護に疲れている」・・・このような声に耳を傾け、相談に乗っているのが民生委員児童委員の皆さんです。  
 今月は「敦賀市民生委員児童委員協議会連合会」会長の春日野野さん、副会長の片山一美さん、大野恵美子さんの3人にお話を伺いました。

..... 民生委員児童委員とは .....  
 地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談や解決のお手伝いを行うボランティアです。任期は3年で、市内各地区に139人の委員がいます。見守りが必要なひとり暮らし高齢者の安否訪問、障害者や、子育てに悩む保護者の相談など多岐にわたって活動しています。  
 民生委員児童委員のうち、12人は「主任児童委員」として、専ら児童に関する相談・支援を担当しています。

**Q** どういった活動をしていますか？

**片山** ひとり暮らしの高齢者の自宅を定期的に訪問しています。私の担当している人は12人で、若い人で76歳くらい、高齢の人で

100歳を超えています。訪問では、何気ない会話の中から、体の調子や困っていること、心配ごとがないかを確認しています。話の中で、ちょっとおかしいなというところや、認知症かなと気になるころがあれば、地域包括支援センターなどに連絡して、次の対応に早くつなげられるよう心がけています。

**春日野** 地区内の高齢者に安否確認を定期的に行きましかと聞いたら「まだ若いし、元気だからいいよ」と言われる人もいます。あまり積極的な訪問を好まない人もいますので、例えば町内を散歩している姿を見かけたり、干してあった洗濯ものが取り込まれていたりとか、そういったところを目視で確認して、安否確認をしている場合もあります。

**大野** ひとり暮らし高齢者宅の訪問以外にも、高齢者

会話の中から心配ごとなどないか確認しています



**Q** 活動の中で心がけていることは？

子どもに関する相談については、地区の主任児童委員さんが主に対応してくれています。主任児童委員から「少し心配な子どもがいるから、気にかけて」という話をいただくなど、情報共有をしています。

**片山** 朝の集団登校のときにだいが遅れて来ている子どもを見かけると、主任児童委員に伝えて、一度学校の様子を聞いてみてと伝えたりします。

▲市で貸与している緊急通報装置。緊急時などにボタンを押すと受信センターにつながり、24時間365日対応します。

皆さんから信頼される  
民生委員を目指しています



**Q** どんな時にやりがいを感じますか？

**大野** 見守りが必要な人をはじめ、地域の皆さんが安心して生活している姿を見ると、一番やりがいを感じます。

**片山** 昨年、ひとり暮らしの高齢者から腰痛で動けないとの連絡が入って、関係機関につきましました。後日、ご本人さんから電話をいただき「痛みも和らぎ、ぐっすり眠れた」と喜びの報告をいただきました。そんなときにやりがいを感しました。

**Q** 市民の皆さんに伝えたいことは？

**片山** 児童や高齢者、障害者への虐待問題が深刻さを増す中、関係機関との連携強化が喫緊の課題だと感じ

ています。私たち民生委員が地域住民の立場に立って相談や支援活動を行っているために、地域や関係機関、団体の皆さんのご協力をお願いしています。

**大野** 地域の誰もが安心して、住み慣れた場所で暮らすことができる社会になるには、高齢者問題、認知症、虐待、障害者保護を他人事ではなく、自分たちのことだと自覚することが大切です。地域全体で「頼み上手」「頼まれ上手」になって、一人で悩まず、誰にでも相談できる地域づくりを一緒に目指しましょう。

**春日野** 私たちができるとは、声かけや専門機関につなぐことなど、困っている人の杖や手すりとして、支えてあげることだけです。しかし、これまでの活動の中で、それがなかったら生きていけない、私たちの活動を命綱だと思ってくれている人がいるのだと実感しています。そういった人からかけてもらう「ありがとう」という言葉は、民生委員をもっとがんばろうと思わせてくれます。民生委員の活動が、多くの人に喜んでもらえたらうれしいですね。

「ありがとう」は私たちのやりがいにつながります





# はぴふる通信

VOL. 35

3月は  
自殺対策  
強化月間

あなたの気持ちに寄り添います

## こころの相談をご利用ください

春は就職や進学、転勤や転居などで生活環境や人間関係が変わり、精神的負担が大きくなる季節です。あなたやあなたの身近な人が「こころの悩み」を抱えていたり、一人で思い悩んでいたりしませんか？  
市や県では、さまざまな悩みに対する相談窓口を設置

しています。「不安で眠れない」、「人とうまく付き合えない」、「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、一人で悩まず、まずは誰かに話してみることから始めましょう。

### 健康センターはぴふる 「こころの相談」の紹介



相談に来られた方の気持ち  
が少しでも楽になるための  
お手伝いをします

健康センターはぴふる  
臨床心理士 河端 亮平

健康センターはぴふるでは月に2回、「こころの相談日」を設けています。お受けする相談は、自分自身の悩み、家族についての相談など様々です。「こんなことを相談してもよいのだろうか?」「相談しても何も変わらないのではないか」と考える方もおられるかもしれませんが、悩みは家族や友人など親しい人だからこそ話



▲はぴふるで実施している「こころの相談日」の様子

せないこともあると思います。誰にも相談出来ず、一人で悩みを抱え込んでいる方は、ご相談ください。相談内容について秘密は必ず守りますのでご安心ください。

お越しいただいた方々が安心してお話出来るようしっかりと耳を傾け、話すことで気持ちが少しでも楽になるようお手伝いをさせていただきます。

### 《こころの健康についての相談窓口》

※P5、P9、P14にも相談窓口や無料相談会のご案内を掲載しています。

健康センターはぴふる  
こころの相談 ☎25-5311

- 臨床心理士による相談(月2回)※要予約  
実施日 3月2日(月)、19日(木) 9:30~17:15
- 保健師による相談  
実施日 平日8:30~17:15

二州健康福祉センター  
こころの相談 ☎22-3747

- 精神科医による相談(月2回)※要予約  
実施日 3月9日(月)、23日(月) 14:00~16:00
- 保健師による相談  
実施日 平日8:30~17:15

フリーダイヤル つなぐ ささえる  
よりそいホットライン ☎0120-279-338 (通話料無料・24時間365日対応)

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

## 催し

ふるさとZoomフェア inふくい嶺南

嶺南6市町の企業による採用情報の説明や、就職等に関する相談などを行う企業説明会を開催します。  
とき 3月7日(土)  
13時30分~16時30分  
(受付 12時30分~)

※サポートガイダンスは13時~16時  
ところ きらめきみなと館  
対象

令和3年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、一般若年求職者(U・Iターンを含む)、既卒者、保護者  
参加企業 嶺南の企業約90社  
問合せ先 商工貿易振興課  
☎22-8122

## 看護職就職フェア

inふくい2020

福井県で看護職として働きたい方の合同就職説明会を開催します。

とき 3月7日(土)  
12時30分~16時  
ところ 福井商工会議所  
対象

県内外の看護学生および看護職の資格をお持ちの方  
参加費 無料  
問合せ先 福井県看護協会  
☎0776-52-1857

## おちゃっぴーサロンアメリカ

ワシントン州出身のゲストから、アメリカの話聞いてみませんか。お菓子などの試飲もあります。  
とき 3月14日(土)  
14時~15時30分  
ところ

福井県国際交流嶺南センター  
ゲスト ブリタニー・ヴァンブラリコム氏  
対象 どなたでも(無料)  
定員 20人(要申込・先着順)  
問合せ・申込先  
福井県国際交流嶺南センター  
☎21-3455

## 中池見湿地の今をシェア! 「みんなで報告会」

中池見をフィールドに行われ、さまざまな保全活動や調査・研究を報告し合い、中池見湿地の今の様子を共有します。  
とき 3月22日(日)  
10時~16時  
ところ 中池見人と自然のふれあいの里  
対象 どなたでも  
参加費 無料(資料代300円)



問合せ先 NPO法人中池見ねっと  
☎090-8269-9801

## 職場での悩みについて無料相談会

解雇・賃金など労使関係の悩みについて労働問題の専門家が相談に応じます。  
※秘密厳守・予約不要  
とき 3月22日(日)  
13時30分~16時30分  
ところ 生涯学習センター  
問合せ先 福井県労働委員会事務局  
☎0776-20-0597



平原綾香  
CONCERT TOUR 2020

ラグビーW杯2019日本大会の開幕戦では国歌独唱を務めたことでも注目を集めた平原綾香。圧倒的な歌唱力で人々の心を掴む、極上のステージをお楽しみください。

とき 6月21日(日) 16時30分~  
ところ 市民文化センター  
料金 全席指定 7,000円  
販売開始 2月22日(土)~

問合せ先 市民文化センター ☎25-5125

# 講座・教室

## 市立敦賀病院 市民公開講座

とき 3月1日(日)

13時30分～16時

ところ プラザ萬象

演題・講師

▼第一部

「高血圧と上手に付き合おう」

市立敦賀病院 腎臓内科部長

清水 和朗

▼第二部

「口腔ケアについて」

市立敦賀病院

歯科口腔外科部長

吉田 完

対象 どなたでも(無料)

定員 200人(申込不要)

問合せ先

市立敦賀病院 総務企画課

☎21・1105

## 災害時通訳ボランティア研修会

とき 3月1日(日)

13時30分～17時

ところ パレア若狭

対象

災害時の外国人支援に関心が

あり、日本語と他の言語で日常会話可能な方(言語の種類は問いません)

定員 30人(要申込・先着順)

料金 無料

申込方法

①氏名(ふりがな) ②住所

③電話番号④メールアドレス

⑤対応できる言語を明記の上、お申込みください。

※FAX、メール可

申込締切 2月26日(水)

問合せ・申込先

福井県国際交流嶺南センター

☎21・3455

FAX 21・3441

✉reinan@ri-a.or.jp

## 看護大学健康講座

とき 3月5日(木) 10時～12時

ところ 敦賀市立看護大学

内容

▼講演(10時～11時)

「笑いは心身の栄養素」

講師 教授 畑野 相子

▼カフェ

健康チェック・相談コーナー  
(教員や学生を交えて健康づくりに

申込締切 3月13日(金)

問合せ・申込先 市民協働課

☎23・5411

FAX 23・5662

✉danjo@ton21.ne.jp

## 男女共同参画推進講座

### 佐久間レイ講演会

「それいけ!

アンパンマン」

のバタコさんや

「NHKきょうの料理ビギナーズ」高木ハツ江役でおなじみの

声優佐久間レイさんが、歌と朗

読劇を交え、笑いあり涙ありの

心温まるひと時をプレゼントし

ます。



▲声優 佐久間レイ氏

とき 3月22日(日) 14時～

ところ 市民文化センター

演題 「心のストレッチ」

「心の窓を開けて深呼吸。

きつと明日が楽しみになる」

対象 どなたでも(無料)

定員 100人(先着順)

申込方法

①氏名②住所③年齢④電話番号

⑤参加人数(代表者含む)を明記

の上、お申込みください。

※FAX、メール可

## 初心者向け各種講座

### 受講生募集

開講月 5月

ところ 生涯学習センター

対象

市内在住・在勤・通学の中学

生以上で初心者の方

講座名	開講日(各30回/年)
中国語	(火) 19時～20時30分
韓国語	(水) 19時～20時30分
英会話	(水) 10時～11時30分 (金) 19時～20時30分
ペン字・ 筆ペン	(金) 13時30分～15時

定員 各講座35人

※応募多数の場合は抽選とし、

初回受講者を優先

受講料 年間3,000円

※教材費が別途必要

申込方法

はがきに①講座名②氏名(ふ

関する相談などができます)

対象

どなたでも(無料・申込不要)

問合せ先 市立看護大学

☎20・5500

## 敦賀医療センター

### 地域公開講座

とき 3月8日(日)

12時30分～15時30分

ところ あいあいプラザ

内容

「健康寿命を生きるために!

「知って得する腰や膝のお話」

参加費 無料(申込不要)

定員 100人

問合せ先

国立病院機構敦賀医療センター

☎25・1600

## つるが元気体操マスター講座

とき

3月15日(日) 13時30分～16時

ところ あいあいプラザ

内容

①講演・実技指導

「健康長寿の鍵! 今話題の

フレイル予防を実践! 『つる

が元気体操』と『栄養』・『お

口の健康』でフレイル予防!

講師

▼(株)ほつとりハビリステムズ

理学療法士 田中 絵美子氏

▼健康推進課 管理栄養士

歯科衛生士

②専門職による個別相談・測定

※講演会申込者のうち希望者

▼理学療法士、管理栄養士、歯科

衛生士、保健師による個別相談

▼骨密度測定(先着50人)

▼貧血測定(先着50人)

▼フレイル測定(握力、滑舌測

定など)

※希望者にはつるが元気体操の

DVDまたはCDを贈呈

対象 どなたでも(無料)

※要申込・定員100人

申込締切 3月6日(金)

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8181

問合せ・申込先

スポーツ振興課

☎22・8155

✉sports@ton21.ne.jp

## 市環境審議会の委員募集

環境保全に関する基本的事項

を調査審議する敦賀市環境審議

会の委員を募集します。

対象

市内在住の20歳以上で、審議

会に出席できる方

募集人数 3人

任期 2年

(令和2年5月1日～

令和4年4月30日)

申込方法

応募申込書および環境に関す

る作文(800字程度、様式

自由)を持参、郵送またはメー

ルにて提出してください。

※応募申込書は環境廃棄物対策

課窓口、市ホームページにあ

ります。

申込締切 3月11日(水)

問合せ・申込先

環境廃棄物対策課

☎22・8121

✉kanhai@ton21.ne.jp

# 募集!

## 市スポーツ推進委員募集

市のスポーツ振興のため、市民がスポーツに親しみ・楽しむためのお手伝いをするスポーツ推進委員を募集します。

募集人数 若干名

任期 2年

(令和2年4月1日～

令和4年3月31日まで)

申込方法

所定の申込書に必要事項を記

入し、持参または郵送・メー

ルにて応募してください。(詳

しくは市ホームページをご覧

ください)

申込締切 2月28日(金)必着

# 募集!

## 介護用品支給券取扱店の募集

令和2年度「家族介護継続介護用品支給券」の取扱いを希望される事業者を募集します。

### 対象

大人用紙おむつを取り扱っている事業者(小売業など)

### 申込方法

長寿健康課で配布する登録申請書に必要事項を記入し提出  
申込締切 3月19日(木)

### 問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8180

## つるが環境みらい

### ネットワーク委員募集

### 活動内容

環境活動に関する広報・啓発活動、つるが環境フェアの企画・運営など

### 対象

市内在住の18歳以上で、敦賀の環境について関心がある方

### 任期

2年間  
(令和2年4月1日  
～令和4年3月31日)

### 申込方法

取り組んでいきたい活動、水・資源・自然環境などに関するレポート(400字程度)を提出してください。

### ※様式は自由ですが、必ず住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入してください。

申込締切 3月23日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

### 問合せ・申込先

つるが環境みらいネットワーク事務局(環境廃棄物対策課)

☎22・8121

✉kanhai@ton21ne.jp

## 中池見三田んぼ

### サポーター募集

田んぼの動植物を育むために、すべて手作業で耕作を行います。

参加費 1区画(5m四方) 5,000円

申込締切 3月31日(火)

※区画が埋まり次第締切

※複数人での参加も可能

### 問合せ・申込先

NPO法人中池見ねっと

☎090・8269・9801

# 健康・福祉

## こころの相談口

こころの悩みを抱えている方はお気軽に相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 3月2日(月)、19日(木)

4月17日(金)

9時30分～16時15分

健康センターはぴふる

対象 市民の方(無料)

定員 各日5人(要予約)

### 問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

## つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

とき 3月9日(月)

11時～11時50分

ところ あいあいプラザ

対象 どなたでも(無料・申込不要)

### 内容

・つるが元気体操  
・レクリエーション(脳トレなど)

### 持ち物

フエイスタオル・飲み物

### 問合せ先

つるが元気体操の会

長寿健康課 ☎22・8181

## 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 3月10日(火)

10時30分～12時

ところ アル・プラザ敦賀

(3階カルチャール)

### 対象

認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など(無料・申込不要)

### 内容

▼認知症ワンポイント講座  
・受診や服薬を拒否されたら?  
・認知症予防の体操

講師 認知症疾患医療センター  
室長 寺川 智浩 氏

▼カフェタイム(情報交換)

▼専門スタッフによる個別相談

### 問合せ先

長寿健康課 ☎22・8181

## 悩みごと総合相談会

自殺対策強化月間に合わせて悩みごとの個別相談会を行います。

とき 3月14日(土)9時～12時

ところ 二州健康福祉センター

対象 どなたでも(無料)

### 定員

▼弁護士による法律相談 4人

▼こころの相談、心理相談、ひきこもり相談、生活・就労相談、職場での悩み相談、クレーム

プトマニア・アルコール等依存の相談など 各3人

※予約制(電話または電話が困難な方はFAX可)

※定員になり次第締切

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

FAX 24・1205

# くらし

## 交通災害共済加入受付

交通災害共済は、交通事故に遭った場合に、加入者の助け合いにより見舞金を受け取る制度です。

### 加入手続

各区長を通じて各家庭に配布する申込書に掛金を添え、次の①～③のいずれかの方法でお申込みください。(申込書が届かない場合は、生活安全課までお問合せください)

①県内福井銀行での申込み

(2月14日(金)～10月末まで)

②区のとまりまとめによる申込み

③市役所生活安全課での申込み

加入資格 申込時に敦賀市に住民登録されている方

共済掛金 1人年額500円

共済期間

▼3月31日までに申込みの場合

令和2年4月1日～

令和3年3月31日

▼4月1日以降に申込みの場合

令和3年3月31日

受付日の翌日～

令和3年3月31日

災害見舞金

最低「1週間以上の治療を要する傷害を負った場合(8等級) 2万円」から、最高「亡くなられた場合(1等級) 100万円」と、それぞれの災害等級に合せて金額が決められています。



## 市立敦賀病院で薬剤師・看護師などとして働くことを希望する学生に 修学資金を貸与します

### 【対象】

薬剤師・看護師などの養成課程を卒業後、市立敦賀病院で薬剤師・保健師・助産師・看護師として働くことを希望する学生

### 【貸与額】

月額5万円 (薬学部5、6年生は月額5万円または10万円)

### 【貸与期間】

養成課程の正規の修学期間

### 【返還免除】

養成課程を卒業後、薬剤師・看護師などの免許を取得し、市立敦賀病院で薬剤師・看護師などとして貸与期間に相当する期間従事したときは、修学資金の返還が免除されます。

※貸与条件に合わなくなった場合は、修学資金の全額または一部を返還いただくこととなります。

※詳細および必要書類は、ホームページでご確認ください。

### 修学資金貸与希望者個別相談会

貸与を希望する方を対象に、相談会を開催します。

とき 2月17日(月)～3月27日(金)の平日9時～17時

ところ 市立敦賀病院

※相談をご希望される方は、あらかじめご連絡ください。

問合せ先 市立敦賀病院 総務企画課 ☎21-1105

## 消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。

とき 3月2日(月)14時～16時

(1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口

対象 市民の方(無料)

定員 4人(要予約)

問合せ・申込先

生活安全課 ☎22・8115

## その他のイベント

対 対象 定 定員 持 持ち物 講 講師 料 料金

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ先
ママ・パパぼけっと	3/2 (月) 13:30～15:00	二州健康福祉センター	精神科医師や臨床心理士、保健師などを交えて、保護者同士が自由に語り合い、育児不安を解消します。(要予約) 対 妊娠・子育て中で、育児に不安がある保護者の方	二州健康福祉センター ☎22-3747
小児整形外科相談 ※完全予約制	3/5 (木) 9:40～12:00	健康センター はびふる	お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。) (1組あたりの相談時間 約20分) 対 市内の乳幼児と保護者	健康推進課 ☎25-5311
離乳食セミナー	3/6 (金) 13:30～15:00	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんと保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食あり) 対 4～5か月児の親子 定 30人 持 母子健康手帳、バスタオル	健康推進課 ☎25-5311
ママパパセミナー	3/18 (水) 13:30～15:30	健康センター はびふる	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師、栄養士がお話します。妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食もあります。 対 妊娠6か月以降の方とその家族 定 10組 ※お一人での参加も大歓迎! 持 母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311
カラフル ～ふ登校カフェ～ 座談会	3/18 (水) 14:00～15:30	あいあいプラザ	不登校や行き渋りでお悩みの方が安心して話せる場として座談会を毎月開催しています。 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者など 定 10人程度 (要申込) 料 100円	カラフル ～ふ登校カフェ～ ☎090-7752-7249
キッズパークつるが 3周年&春を先取り イースター!	3/19 (木) ～31 (火)	キッズパーク つるが	【3/20(金)～22(日)】3周年を記念して、来場した小学生以下のお子様にご記念品をプレゼント(なくなり次第終了) 【3/19(木)～31(火)】イースターの衣装を着て写真撮影ができるほか、3/28(土)は小学生以下のお子様限定でイースター貯金箱が作れます。(先着20人、整理券配布9:30～) 料 大人200円、子ども(小学生以下)100円 ※4歳未満は無料	キッズパークつるが ☎22-8020

## 子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
ひなまつりのつどい	3/3 (火) 11:00～11:30	ひなまつりにちなんだお話やふれあい遊びで楽しく過ごしましょう。	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 3/5(木)・19(木)「すくすく健康相談」 栗野 3/23(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にこここタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 3/16(月)「おはなし玉手箱」 栗野 3/27(金)「絵本にこここタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要	
ベビーすこやかセミナー	3/5 (木)・19 (木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講 助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年11、12月、令和2年1月生まれのおちゃんとママ15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付
ほほえみひろば	3/17 (火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座 “with ママ” 【木のおもちゃで遊ぼう】	3/10 (火) 10:00～11:00	おもちゃの選び方や木の感触の良さをお話します。 講 福井県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー	未就園児の親子 20組	2/25(火)～ 電話または窓口で受付

## 3月 こどもの国 行事予定

開館時間 9時～16時30分 休館日 毎週月曜日

### プラネタリウムのご案内

▲行事予定QRコード



とき	イベント名
3/1 (日) 14:00～15:00	<b>みんなでダンス!</b> 音楽に合わせての運動 対 3歳以上 持 上履き (小学3年生以下は保護者同伴)
3/5 (木) 10:00～11:00	<b>ミュージック・ケア</b> 音楽療法士 松山 智恵 氏による 親子ふれあい遊び 対 未就学児とその保護者(要申込)
3/14 (土) 11:00～11:30	<b>マルチ測定会</b>
3/19 (木) 10:30～11:30	<b>親子なかよしひろば</b> ※ お茶会体験 対 未就園児とその保護者(要申込)
3/21 (土) 14:00～	<b>パレットのへや</b> 絵本・紙芝居の読み聞かせ

とき	上映作品
3/1 (日)	①11:00～ ピノキオのぼうげん ※ ②13:30～ 忍たま乱太郎 ※ ③15:00～ スター・オブ・ファラオ ※
3/7 (土)、20 (金)、 14 (土)～29 (日) の土日	①11:00～ ピノキオのぼうげん ※ ②13:30～ 忍たま乱太郎 ※ ③15:00～ ひとりぼっちの星空 ※
3/8 (日) 震災特別番組	①11:00～ 星よりも、遠くへ ②13:30～ 星空とともに ③15:00～ 星よりも、遠くへ
3/26 (木) 27 (金) 31 (火)	①13:30～ 忍たま乱太郎 ※ ②15:00～ ひとりぼっちの星空 ※

※ 参加費または観覧料が必要です

問合せ・申込先 こどもの国 ☎25-7879

## おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【産前・産後の心と体 &赤ちゃんグッズ作り】	3/3 (火) 10:00～12:00	おやこきらりん ひろば	助産師さんと、楽しみながら不安なことをひろばのみんなとおしゃべりしましょう。おしゃべりしながら、ほっこりかわいい「ふわふわボール」を作ります。	要申込
Paku☆Paku 【食物アレルギーを持つお子さんの ママ達へ】	3/22 (日) 10:00～12:00		みんなでアレルギー対応の非常食を食べよう。詳しくはFacebook「おやこきらりんひろば」をご覧ください。	要申込

市政 TOPICS **新庁舎の建設始まる！  
令和2年度末に完成予定**



▲新庁舎の建設が進められている市役所前の様子

新たな敦賀市庁舎と敦賀美方消防組合消防庁舎の建設工事が1月22日から始まりました。新庁舎は、市庁舎と消防庁舎を一体的に建設し、免震構造と連結制震構造を採用することで防災拠点としての機能強化を図ります。また、利用の多い窓口の1階フロアへの集約や、誰もが使いやすいユニバーサルデザインを採用することで、市民が利用しやすい庁舎を目指しています。新庁舎は令和2年度末の完成を予定しており、その後、現庁舎の解体と駐車場などの整備を行います。

なお、工事期間中の市役所駐車場は、庁舎南側（現庁舎夜間通用口側）となります。工事中は市民の皆様にご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 契約管理課（新庁舎整備室） ☎ 22-8195



▲新庁舎の外観イメージ（南面）



▲新庁舎の外観イメージ（北面）



▼田植踊りを踊る子どもたち

**豊作願い踊りを奉納**  
1月26日 野坂だのせ祭り

野坂に室町時代から伝わる豊作祈願の神事「野坂だのせ祭り」が野坂公民館で行われました。祭りでは、地区の大人と子どもたちが紺色の素褌に身を包み、木をバチがわりに太鼓を打つ「田打踊り」と、杉を手に持ち田植えを演じる「田植踊り」を奉納しました。小学6年生の三浦綾人くんは踊りを終えて「踊りをきれいに见せるために、一つ一つの動作に気をつけて踊りました。疲れたけど、みんなと一緒に踊れて楽しかったです」と笑顔を見せました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。  
〈秘書広報課 ☎ 22-8112〉



▼はしご乗り演技を披露する「つるが鷹」

**華麗な演技を披露**  
1月13日 敦賀消防団出初式

市民の防火意識を高めるために、消防団員151人が参加し、敦賀消防団出初式が行われました。笙の川堤防左岸で、消防ポンプ車による一斉放水が行われた後、きらめきみなど館前道路で団員たちによる分列行進が行われました。その後、きらめきみなど館で、敦賀消防団「つるが鷹」が高さ約6mのはしごの上でダイナミックなはしご乗り演技を披露。難易度の高い技が決まるたび、集まった観客から歓声や大きな拍手が送られました。

**街角スケッチ**



▼謝辞を述べる山田さん

**友と迎える新たな門出**  
1月12日 第71回敦賀市成人式

プラザ萬象で成人式が行われ、新成人664人の新たな門出を祝いました。会場は、華やかな振袖やスーツ姿の新成人でにぎわい、参加者は久しぶりに会う友人たちとの交流を楽しみながら、成人式を迎えた喜びをかみしめていました。式典では、新成人を代表して山田大夢さんが「未来の社会を見つめ、貢献していける社会人になる」と誓いの言葉を述べました。式典後には、中学生時代の恩師のビデオレターの上映や抽選会など、企画運営委員が企画したアトラクションで盛り上がりました。

**イキイキ健活！ 「私のプラス1」**

生活に気軽に取り組みめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

**たばこのない環境づくり**

株式会社福井銀行敦賀支店

私たちの会社では「ふくぎん健康経営宣言」のもと、①生活習慣病対策、②メンタルヘルス対策、③喫煙対策、④がん対策の4つの柱を中心に健康増進への取り組みを行っています。そのうち、脳卒中や心筋梗塞などのリスクを高める受動喫煙に対して、今年度から「敷地内禁煙」を実施し、会社全体で「受動喫煙対策（望まない受動喫煙の防止）」に取り組んでいます。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎ 25-5311）までお気軽にお問合せください。



▼食べ比べをする学生たち

**敦賀真鯛の旨味を実感**  
1月24日 敦賀真鯛の成分分析（食味検査）

福井大学敦賀キャンパスで、敦賀真鯛の食味検査が行われました。検査は、ブランド魚の敦賀真鯛と一般的な養殖真鯛を食べ比べてもらい、どのような違いを感じたかを評価してもらうもので、参加した学生からは「後から食べたほう（敦賀真鯛）が弾力があり臭みがなかった」などの声が聞かれました。敦賀真鯛の養殖を手がける敦賀市海水養魚協会の中村英樹会長は「若い人も好んで食べてくれるのを実感した。今後、成分分析で味を数値化して、多くの人に敦賀真鯛の良さを伝えたい」と話しました。



▼大綱を引き合う参加者

**豊漁豊作を占う大一番**  
1月19日 敦賀西町の綱引き

国指定重要無形民俗文化財の「敦賀西町の綱引き」が相生町西町通りにて開催されました。綱引きは江戸時代初期から400年以上続く伝統行事で、夷子方と大黒方に分かれて大綱を引き合います。夷子方が勝てばその年は豊漁、大黒方が勝てば豊作になるといわれ、今年は大黒方が勝って豊作という結果となりました。大黒方で参加した藤堂靖子さんは「久々に参加しました。今回は綱を持ってすぐに勝負がついて驚きましたが、楽しく綱を引きました」とこやかに話しました。

# 図書館 だより

## 12月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	わが殿 上下	はたけなか めぐみ 畠中 恵
2位	ぼくはイエローでホワイトで、 ちょっとブルー	ブレイディみかこ
3位	Iの悲劇	よねざわ ほのぶ 米澤 穂信

## 3月の行事案内

- 12日(木) 10:30 ~ ブックスタート※  
(ところ: 市立図書館)
- 13日(金) 10:30 ~ ブックスタート※  
(ところ: 粟野子育て支援センター)
- 14日(土) 14:00 ~ おはなしポケット
- 20日(金) 16:00 ~ ママのおひざ  
(ところ: 粟野公民館)
- 25日(水) 10:30 ~ おはなしわたげ
- 28日(土) 14:00 ~ おはなしポンポン

※ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

## 新着図書案内

○世界の神話英雄事典 ○江戸のうんちく道中  
○フォーマルウェアの教科書 ○第二の地球が見つかる日  
○ポルトガル菓子図鑑 ○オーガニック植木屋の剪定術  
○あっぱれ折り紙 ○書くための文章読本 ○茶匠と探偵  
○それ以上でも、それ以下でもない ○サイレント・ブルー  
○ブラックホールってすごいやつ ○古代敦賀の神々と国家  
○ハンカチともだち ○ネパームーア ○図書館のふしぎな時間  
このほか450冊の新しい本が入りました。

## 市立図書館からお知らせ

本のページを誤って破ったり外したりした場合は、のりやセロハンテープで補修しないでください。セロハンテープによる補修はかえって本を傷めます。返却の際にカウンターへお申出ください。破損の状態によっては弁償していただく場合もありますので、大切に扱ってください。

3月の  
休館日 ◆毎週月曜日 ◆15日(第3日曜日)  
◆19日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間 火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00



市立図書館QRコード

【問合せ先】市立図書館 ☎22-1868

## 市内の放射線量 測定結果 (令和元年度第2四半期)

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が設置しているモニタリング施設(26か所)にて常時監視しています。

令和元年度第2四半期(令和元年7月～令和元年9月)において、**発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。**測定結果の詳細は市HPに掲載しています。

また、県原子力環境監視センターのHPや市役所ロビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送にてリアルタイムで見ることができます。詳しくは、市HPで「敦賀市 放射線量」と検索してください。

## 市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内に在住、在勤されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会を開催しています。研修内容や日程などは、ご希望に応じてご相談させていただきます。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

問合せ・申込先 原子力安全対策課 ☎22-8113

## 博物館情報

10:00～17:00  
【休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日】  
【入館料: 300円(高校生以下無料)】 ☎25-7033

### ◆刀剣資料公開展

希少な敦賀の刀匠の作例をはじめ、館蔵刀剣の名品を中心に公開します。

第3期: 2/14(金)～3/4(水)「敦賀盛重と郷土の刀剣」  
第4期: 3/5(木)～3/24(火)「若狭冬廣を中心に」

### ◆刀剣資料公開展記念講演会

「若狭の刀工『冬廣』と明智光秀の跡を追う」

と き: 3/15(日) 13:30～  
ところ: 市立博物館 3階展示室  
講 師: 福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館  
主任学芸員 有馬香織氏  
※参加費無料・申込不要(当日入館料無料)



## 敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。  
【12月18日～1月27日】(敬称略)

松島2 長村 久男(90)	東洋町 川島 好吉(87)	野 坂 小林 一雅(64)
松原町 上野スミエ(94)	結城町 齊藤 英子(84)	若葉3 山口 敦彦(80)
鞠 山 中上 愛子(88)	津内2 長谷 隆士(87)	古田川 酒谷 和子(80)
野 神 岡 さよ子(86)	和久野 市川 正三(79)	中 角田 享(89)
呉竹1 片岡 シゲ(103)	本町1 宮本 開夫(82)	沓 見 北村 豊(100)
長 沢 柴辻 保(96)	若葉2 上田千壽子(92)	神楽1 岡田 英男(88)
津内1 田中智恵子(96)	山 泉 小池百合子(90)	津内3 柴田 和人(67)
結城町 染井 昌隆(89)	藤ヶ丘 中島 花子(93)	元 町 橋本みさを(90)
若葉1 眞木靖次郎(88)	長 沢 幸田 節子(80)	新松島 東條 充雄(71)
中央1 岩田 信一(98)	道 口 林 みつゑ(84)	市野々2 松田 國弘(76)
津内3 水上 敦子(77)	市野々1 桶谷 康江(86)	松葉町 杉原 永和(93)
角鹿町 田野中みつ江(86)	港 町 森田 俊司(74)	若葉3 山本 照子(89)
ひばり 鈴木 祥晃(74)	昭和1 橋本みつゑ(92)	清水2 吉田 恒夫(92)
山 山内 祐騎(81)	元 町 奥澤 啓造(87)	筋生野 橋本 武夫(101)
三島2 森下 良平(88)	本町2 島田久仁枝(83)	公文名 坂下美恵子(75)
元 町 増田眞理子(61)	藤ヶ丘 徳本 英樹(64)	古田川 橋本 倫浩(46)
松葉町 天野 英二(64)	清水1 佐藤 武(83)	長 谷 宮本 昭隆(75)
清水2 三輪 幸一(91)	本町2 中野せつ子(79)	泉ヶ丘 西部てる子(91)
松葉町 石和田珠子(85)	岡山2 坂向 末男(72)	新 保 玉林三千雄(93)
角鹿町 橋本 直幸(76)	鞠 山 濱本 幸雄(90)	呉竹1 河辺 和子(88)
平和町 佐賀井忠男(93)	金 山 北山 利一(88)	榎 川 桑村 信夫(82)
三島2 鳴海 栄(90)	中央2 畑守 正士(90)	三島1 増田 美恵(94)
ひばり 奥村 清子(88)	山 柿花きみゑ(79)	開 町 田村 君子(90)
御 名 山口みつゑ(88)	新和1 石川すが子(92)	蓬萊町 荻野 和豪(82)
平和町 武内 満三(91)	清水1 堤 咲子(88)	津内2 田保 義男(73)
清水2 坪田嘉奈弥(92)	呉竹1 安田 一吉(71)	桜ヶ丘 横濱夕々枝(83)
清水1 辻野 千里(76)	長 谷 森腰 隆一(78)	

## 休日急患診療

◎休日急患センター(中央2 ☎25-5311)

内科・小児科・歯科

診療時間: 【12月～3月】9時～12時 13時～15時  
【4月～11月】9時～12時(午後診療なし)

◎外科系当番医

診療時間: 9時～12時 13時～17時

2月16日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)

2月23日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)

2月24日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)

3月1日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)

3月8日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)

3月15日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)

3月20日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)

3月22日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)

3月29日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)

ごみ排出量情報  
(1人1日当たり)

R元年度 12月まで	1,065 g
目標値	963 g
達成状況	102 g超過

納期限 3月2日(月)

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)  
介護保険料(第8期)

## 相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所・問合せ先
行政	3月11日(水)・25日(水)	10時～14時	
心配ごと	3月4日(水)・18日(水)	8時30分～17時30分	あいあいプラザ ☎22-3133
介護	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	あいあいプラザ ☎22-3133
法律	3月4日(水)・18日(水) *	10時～13時30分	
人 権	3月4日(水)・18日(水)	9時～11時30分	ブラザ萬象 ☎25-0174 (福井県地方方法務局敦賀支局)
弁護士 無料相談	3月10・17・24・31日(火)	13時30分～15時	ブラザ萬象 ☎0776-23-5255 (福井弁護士会)
結婚 婦人問題	3月14日(土)・17日(火)・24日(火)	13時30分～15時30分	あいあいプラザ ☎25-3756 (福井県婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9時～16時	少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151 粟野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓 口	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓 口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8時30分～17時15分	男女共同参画センター ☎23-5411
	第1・第3金曜日 *	8時30分～20時	☎ danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9時～17時	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相 談	3月2日(月)・19日(水) (申込)	9時30分～16時15分	健康センター はびふる ☎25-5311
HIV・肝炎 相談検査	3月4日(水)・18日(水) (申込)	9時～10時30分	二州健康福祉センター ☎22-3747

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
(申込) 事前に申込みが必要です。

## みなとつるが山車会館情報

10:00～17:00  
【休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日】  
【入館料: 300円(高校生以下無料)】 ☎21-5570

### ◆企画展示 ～金ヶ辻子山車 旧水引幕～

金ヶ辻子山車(敦賀市指定文化財)の古い水引幕を展示しています。展示中の金ヶ辻子山車とあわせ、新旧の幕を見比べてみてください。  
期間: 3/31(火)まで



## ギャラリー 3月

種 類	と ころ	内 容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	PHOTO CLUB「宙」 きむら たえこ 木村多恵子氏『LINE』



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 和久野医院 ☎22-3080 市立敦賀病院 市民公開講座 (P6) 災害時通訳ボラン ティア研修会 (P6)	<b>2</b> こころの相談日 (P8) 消費生活に関する 無料相談会 (P9)	<b>3</b>	<b>4</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談 HIV・肝炎相談検査	<b>5</b> 看護大学健康講座 (P6)	<b>6</b>	<b>7</b> ふるさとジョブフェア (P5) 看護職就職フェア (P5)
<b>8</b> 国立敦賀医療センター ☎25-1600 敦賀医療センター 地域公開講座 (P6)	<b>9</b> つるが元気体操の会 (P8)	<b>10</b> 弁護士無料相談 敦賀つながりカフェ (P8)	<b>11</b> 行政相談	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 結婚・婦人相談 おちゃっとサロン (P5) 悩みごと総合相談会 (P9)
<b>15</b> 市立敦賀病院 ☎22-3611 つるが元気体操 マスター講座 (P6)	<b>16</b>	<b>17</b> 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	<b>18</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談 HIV・肝炎相談検査	<b>19</b> こころの相談日 (P8)	<b>20</b> 春分の日 はぎはら整形外科 ☎20-0811	<b>21</b>
<b>22</b> せきクリニック ☎21-2000 みんなで報告会 (P5) 職場での悩みごと 無料相談会 (P5) 男女共同参画推進 講座 (P7)	<b>23</b>	<b>24</b> 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	<b>25</b> 行政相談	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> 和久野医院 ☎22-3080	<b>30</b>	<b>31</b> 弁護士無料相談	<b>健康</b> 詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ	<b>行事</b> 詳しくは ( )のページへ 子育て情報(P10-11) こどもの国 (P11) 図書館 (P15)	<b>相談</b> 詳しくは 14ページへ <b>休日急患診療</b> 詳しくは 15ページへ	

上記カレンダーは1月31日現在のもので、今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

### 今月の表紙 民生委員児童委員 活動の様子

今月の表紙は、民生委員児童委員の春日野昇さんの戸別訪問の様子。訪問先の辻子悦子さん宅に着くと春日野さんは「今日はどうやー」と声をかけます。辻子さんは「元気やったよ」と体調などを答えます。「民生委員の春日野さんに声をかけてもらおうと気が楽になります。わたしの活力になるんです」と辻子さんはにっこりと笑顔を見せました。(関連記事2、3頁)

人口 65,461人(前月比 -78人) 世帯数 28,840世帯  
男 32,289人 女 33,172人 (令和2年1月28日現在)

### 広報担当者のつぶやき

フットサル大会に出場しました。普段子どもたちとサッカーをしています。大人と試合することが初めてだったので、体の当たりの強さ、早い試合展開など、驚きの連続でした。そして、何より驚いたのは自分の体力のなさ。子どもたちが大会で何試合も元気にこなす姿を思い出し、尊敬の念を抱きました。(〇)

3月に甲子園球場で開幕する「第92回選抜高校野球大会」の選考会が1月24日に開かれ、21世紀枠の候補校に選ばれていた敦賀高校の取材へ行きました。緊張感が漂う中、校長室で吉報を待ちましたが、惜しくも出場を逃す結果となりました。報告を受けた選手たちは悔しがりながらも「夏の甲子園出場を目指す」と前を向いており、その姿に胸が熱くなりました。(〇)