

詐欺の電話が来るのは、今日かもしれない

# 特殊詐欺にご用心！ こんな電話はすぐに切って



## 【ケース2】 警察官や銀行職員を名乗って、 カードを預かる詐欺

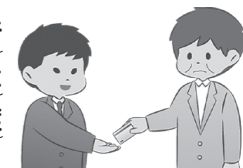
二セの警察官



「振り込め詐欺の犯人を逮捕したが、あなたの口座が悪用されていた。このままでは預金が引き出せなくなるので、キャッシュカードを作り変える必要がある」

「新しいキャッシュカードを作るのでカードを預からせてほしい。今から銀行協会の者をお宅に向かわせる。迅速な手続きのために、暗証番号を教えてください」

Bさん



「暗証番号を伝えた後、**銀行協会職員を名乗る人が来たのでキャッシュカードを渡してしまった**」

## 【ケース1】 公的機関の職員を名乗る電話詐欺

二セの公的機関職員（市役所職員など）



「払い過ぎた医療費の還付がある。締切が過ぎているため公的機関では手続きができない。**期限が今日まで**となっている。すぐにATMへ行って、こちらの指示どおりに操作したら還付金が受けられる」

Aさん



「急かされたので、相手の指示どおり、スーパーの敷地内に設置されたATMへ行き、携帯電話で指示どおりに操作した。あとで通帳を確認したら、**入金どころか多額の預金**がどこかに送金されてしまっていた」

## こんなところに注意しよう！

- ◆ ATMで還付金を受け取ることはありません。
- ◆ かかってきた電話には家族構成や氏名、暗証番号などの個人情報をむやみに伝えないようにしましょう。
- ◆ 電話を切って、市役所などへ問い合わせ、改めて確認しましょう。
- ◆ 「期限が今日まで」などと急かされた場合は詐欺を疑いましょう。
- ◆ 公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をしたり、キャッシュカードやクレジットカードを預かったりすることはありません。
- ◆ 不審に感じたら、すぐに最寄りの警察や消費生活センターへご相談ください。

市役所には消費生活に関する相談員がいます。問題解決に向けて、気軽にご相談ください。



消費生活相談員

問合せ・相談先：生活安全課（敦賀市消費生活センター） ☎22-8115  
消費者ホットライン ☎188

相談日：月～金曜（祝日・年末年始を除く） 相談時間：8時30分～17時15分  
相談場所：市役所1階15番窓口

## 催し

### 敦賀美方消防組合消防大会

消防職・団員の士気の高揚と、住民の防火意識向上を図ることを目的に、消防大会を開催します。



とき 5月26日(日)

▼一斉放水

9時20分～9時25分

▼分列行進

9時50分～10時

▼観閲式

10時10分～10時20分

※荒天の場合は、観閲式のみ、さらめきみなど館で行います。

問合せ先 消防本部総務課

☎23・9983

### 第38回文化展

盆栽野草・編物・仏画・フラワーデザイン・着物の展示を行います。体験コーナーもあります。

とき 6月7日(金)～9日(日)  
9時～18時(最終日は16時まで)  
ところ プラザ萬象  
料金 無料  
問合せ先 敦賀市文化協会  
☎21・2229

### クリーンアップふくい大作戦 一斉拠点活動

とき 6月2日(日)  
8時30分～10時30分  
ところ 松原公園駐車場  
準備物 レジ袋・ごみバサミ・軍手・帽子・雨具など

※当日は7時からテレフォンサービス(☎21・9991)で実施の有無をお知らせしています。

※駐車場を用意していますが、なるべく徒歩や自転車、公共交通機関の利用や乗り合わせをお越しく下さい。

問合せ先 環境廃棄物対策課  
☎22・8121

### ふくい合同就職面接会

来春新規大学等卒業予定者の方や、3年以内既卒者の方のため

めの「合同就職面接会」を開催します。  
とき 6月8日(土) 11時～15時  
ところ 福井県産業会館1号館・2号館

参加企業数 180社(予定)  
その他 参加無料・申込不要  
問合せ先 ハローワーク敦賀  
☎22・4220

### おちゃっとサロン ハンパル

フィリピンの文化に触れてみませんか。フィリピンのお話、バンブーダンス、食べ物や飲み物の試飲食があります。

とき 6月29日(土) 14時～15時30分  
ところ 福井県国際交流嶺南センター(アクアトム2階)

ゲスト  
▼古江 罗德ラ氏  
▼SOLOMON FLORDILIZA  
CACHO氏(フィリピン出身)  
対象 どなたでも(無料)  
定員 20人(要申込・先着順)  
問合せ・申込先  
福井県国際交流嶺南センター  
☎21・3455

### 杖措きの地 敦賀 おくのほそ道330年 夏井いつき句会ライブ

人気テレビ番組でおなじみの俳人 夏井いつき氏による句会ライブを開催します。俳句なんて絶対つけないと思っている方でもすぐに俳句名人に！



とき 7月31日(水) 14時～

ところ 市民文化センター

料金 【全席指定】

一般 1,500円(当日 2,000円)

中学生以下は無料

※中学生以下のチケットは、一般1名につき3名までとなります。

※未就学児の入場はできません

チケット販売

市民文化センター窓口にて販売(電話予約可)

問合せ先

市民文化センター ☎25-5125

# 募集!

## 敦賀市地域福祉計画策定委員会委員を募集します

市民・地域・行政が相互に連携した福祉社会の推進に向けた「地域福祉計画」をまとめるため、策定委員会委員を市民から公募します。

**対象**  
市内在住の20歳以上の方で、地域福祉について関心があり、年5回程程度の策定委員会の会議に出席できる方

**活動内容**  
敦賀市地域福祉計画策定委員会に参加

**募集人員** 2人  
(選考委員会により決定)

**任期** 令和2年3月31日まで  
**申込方法**  
レポート(400字詰め原稿用紙1〜2枚程度)に、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、持参または郵送にて提出してください。  
※提出された個人情報、目的以外には使用しません。

# おしらせ

【レポート題目】  
「私が思うこれからの敦賀の福祉について」

**申込締切** 5月27日(月)(当日消印有効)  
問合せ・申込先  
〒914-8501  
敦賀市中央町2丁目1番1号  
地域福祉課 ☎22・8118

## 第39回 敦賀市総合美術展

敦賀市総合美術展の出品作品を募集します。

**とき**  
6月23日(日)〜30日(日) 9時〜18時  
(最終日は16時まで)  
※初日は9時30分から開場式  
※24日(月)休館  
※審査員と作品について話し合う会を6月30日(日)15時から開催  
**ところ** プラザ萬象  
**応募資格**  
敦賀市、美浜町、若狭町に在住、または在勤・通学されている方(小・中学生は除く)

**料金** 無料(出品・観覧とも)  
**出品方法**  
6月22日(土)10時30分〜12時30分までに、出品者がプラザ萬象に搬入(規定など、詳細は主催者にお問い合わせください)

## 水防訓練 参加者募集

水防の基礎技術習得のため、訓練に参加していただける方を募集します。

**とき** 6月8日(土)  
9時30分〜11時30分  
**ところ** 古田刈公園とその周辺  
**訓練内容(予定)**  
土のう製作、ロープ結索など

**対象** 20歳以上  
**定員** 10人程度(無料)  
**申込締切** 5月31日(金)  
**問合せ・申込先** 道路河川課  
☎22・8135

## 講座・教室

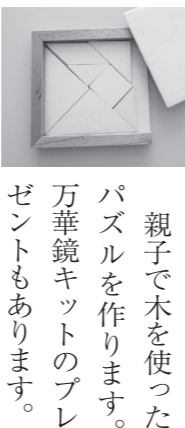
### 骨の体操教室

#### 〜脳と体のトレーニング〜

骨格をイメージしながら体を動かす、体の機能回復と動作の改善に効果的なトレーニングを行います。

**とき**  
6月19日(水)〜7月31日(水)  
毎週水曜日(全7回)  
13時10分〜14時10分  
※1回のみの参加も可能です

## 男性の家事・育児支援講座 「パパといっしょに木工教室」



親子で木を使ったパズルを作ります。万華鏡キットのプレゼントもあります。

**ところ** 敦賀市武道館  
**定員** 30人  
**料金** 1回につき300円  
**問合せ・申込先**  
敦賀市武道館(13時〜、日・祝休館) ☎25・5820

**とき** 6月29日(土) 10時〜12時  
**ところ** こどもの国

**講師** 福井大学 教授 奥野 信一氏

**対象**  
市内在住のお父さんと3歳以上小学生以下の子ども

**定員** 親子10組  
※申込多数の場合は抽選  
**料金** 親子1組(パズル1つにつき) 500円  
**申込方法**  
電話、メール、FAXまたは窓口にて、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、お申し込みください。

## 地域じまんづくり事業を募集します!

地域住民による、地域の実情に応じた個性豊かできめ細やかな地域づくりに対し、交付金を交付します。



- 【事業対象】** 各区(複数の区が集まって1つの事業に応募可)
- 【事業内容】** ・地区の創意と工夫によるまちづくり事業  
・地区におけるふれあい拠点整備事業  
・地区の特産品等開発事業  
・その他住民自治の発展に寄与する事業

**【事業開始時期】**  
①10月から または ②令和2年4月から  
※最長3年までの事業計画を申請できます。

**【募集期間】**  
①の時期に実施希望の場合 → 6月28日(金) 必着  
②の時期に実施希望の場合 → 9月30日(月) 必着

**【交付金限度額】**  
▶地域じまんづくり事業費(均等割+世帯割)  
均等割: 1区あたり20万円  
世帯割: 1世帯あたり500円(基準日は毎年4月1日)  
※100世帯に満たない場合は、5万円  
▶高齢化集落支援加算金  
高齢化集落(限界集落)の区の団体には、5万円加算

**【問合せ・申込先】** 市民協働課 ☎23-5411

者にお問い合わせください  
**問合せ・申込先**  
敦賀市文化協会  
☎21・2229

## 「JoyJoy敦活フェスタ」参加団体募集

NPO法人や市民活動団体、サークルなどが集うお祭りに参加して、活動の輪を広げませんか。

**内容**  
ステージ発表、体験教室、活動紹介、手作りのワークショップ、パネル展示、癒しの体験教室など

**申込締切** 6月12日(水)

**問合せ・申込先**  
市民協働課 ☎23・5411  
☎23・5662  
✉danjo@ton21.ne.jp

## 初心者向けペン字・筆ペン 短期講座受講生募集

**開講月** 7月〜12月  
(各講座とも全15回開催)

講座名	開講日
ペン字・筆ペン	火曜日 19時30分〜21時
火曜日	火曜日 19時30分〜21時
ペン字・筆ペン	木曜日 10時〜11時30分
木曜日	木曜日 10時〜11時30分

**ところ** 生涯学習センター

**対象**  
市内在住・在勤・通学の中学生以上で初心者の方

**定員** 各講座15人  
**受講料** 年間1,500円  
**申込方法**  
官製はがきに「①講座名(曜日) ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所④年齢(○歳代) ⑤電話番号・携帯電話番号」を記入してお申し込みください。  
※申し込みは官製はがき1枚につき1人1講座のみ

**とき** 11月10日(日)  
**ところ** プラザ萬象  
**対象** NPO法人、市民活動団体、サークル活動を続けている各団体

**参加費**  
▼ステージ発表  
1団体につき 3,500円  
▼その他の団体 2,000円  
(ブース追加の場合加算あり)

**申込締切** 6月30日(日)  
**問合せ・申込先**  
市民活動ふえす実行委員会  
☎47・5688

※応募多数の場合は抽選  
**申込締切** 6月3日(月)(当日消印有効)

**問合せ・申込先**  
〒914-0047  
敦賀市東洋町1番1号  
生涯学習課 ☎25・8318

## 学ぼう 話そう 手話教室

(敦賀市手話奉仕員養成講座入門課程)

聴覚障がい者の生活および関連する福祉制度などについて理解と認識を深め、手話で日常会話を行うために必要な技術を習得します。

**とき**  
6月19日(水)〜11月13日(水)  
毎週水曜日 19時〜21時

**ところ** あいあいプラザ  
**対象**  
市内在住または在勤の18歳以上の方で手話を学習する意欲のある方

**定員** 30人  
**テキスト代** 3,240円  
**問合せ・申込先**  
福井県聴覚障がい者センター  
☎0776・63・5572  
地域福祉課 ☎22・8176

# くらし

## 改元に伴う公文書の取り扱い

新天皇の即位に伴う「元号を定める政令」の施行に伴い、5月1日から新元号「令和」となりました。5月1日以後に市から発送する文書は、原則として新元号を使用します。

なお、4月末日までに発送した文書（納税通知書の納期限など）や公開している各種計画などの中には、「平成」で表記しているものもあります。

この場合、「平成」で表記した期日などについては、法律上の効果は何ら変わることはありませんので、新元号に対応する年月日に読み替えていただきますようお願いいたします。

問合せ先 総務課  
☎22・8101

## 労働保険の年度更新

労働保険（労災保険・雇用保険）に係る平成30年度分の確定保険料と平成31年度（令和元年度）分の概算保険料の申告・納付をお願いします。

# 健康・福祉

## 歯っぴーフェア

歯科健診・相談を行います。

とき 6月2日(日) 10時～15時  
ところ アピタ敦賀店

対象 市民の方（無料）  
問合せ先

健康推進課 ☎25・5311



## HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。（無料）

とき 6月5日(水)、19日(水)  
7月3日(水)、17日(水)

受付時間 9時～10時30分  
ところ 二州健康福祉センター

※匿名で受けられます。（予約制）  
問合せ・申込先  
二州健康福祉センター  
☎22・3747

## 申告・納付期限

6月3日(月)～7月10日(水)まで  
（土・日除く）  
ところ

福井労働局、労働基準監督署、  
社会保険・労働保険徴収事務  
センター（年金事務所内）、  
金融機関

※6月12日(水)、7月2日(火)はプラザ  
萬象でも申告を受け付けます。

※労働保険料の納付は最寄りの  
金融機関をご利用ください。

問合せ先 福井労働局  
☎0776・22・0112

## 消費生活に関する

### 無料相談会のお知らせ

とき 6月3日(月)、9月2日(月)、  
12月2日(月)、3月2日(月)  
14時～16時（1人30分）  
ところ 市役所 1階

対象 市民の方  
定員 1日当たり4人

料金 無料（要予約）  
申込方法 電話またはFAX

問合せ先 生活安全課  
（敦賀市消費生活センター）  
☎22・8115  
FAX 22・8219

## 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 6月12日(水)  
13時30分～15時  
（受付 13時15分～）

ところ あいあいプラザ  
内容

▼認知症ワシントン講座  
・「お財布を盗られた」と言われたら？  
・認知症予防のポイント  
（頭の体操編）

講師 認知症疾患医療センター  
室長 寺川 智浩 氏

▼カフェタイム（情報交換）  
▼専門スタッフによる個別相談

対象 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など  
（無料・申込不要）

問合せ先  
長寿健康課 ☎22・8181

## 人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

とき 6月14日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方（無料）

問合せ先 福井県人権センター  
☎0776・29・2111

## 緊急地震速報情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた緊急地震速報の情報伝達訓練を行います。

とき 6月18日(火) 10時～

対象 市内全域

訓練内容

▼緊急告知FMラジオ、屋外スピーカーにて、大音量で「大地震です」の音声を放送

▼トンボメール（市防災メール）登録者にテストメールを配信

問合せ先 危機管理対策課  
☎22・8166

## 経済センサス基礎調査を実施します

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を現地にて外観などから確認し、新た

に把握した事業所などに調査票を配布することにより行います。

調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いたします。

実施時期 6月～11月

対象 すべての民営事業所  
（一部事業所は除く）

問合せ先 ふるさと創生課  
☎22・8111

## 敦賀市空き家等対策計画を策定しました

近年適切な管理が行われていない空き家が増加しており、防災・防犯・環境衛生面で地域に悪影響を与えています。

こうした背景を踏まえ、良好な生活環境や安全で安心な地域社会の実現に向けて空き家等の対策を総合的に推進することを目的に「敦賀市空き家等対策計画」を策定しました。

詳しい内容については、市ホームページで公表しておりますので、ご覧ください。

計画期間 4月～令和6年3月  
問合せ先 住宅政策課  
☎22・8141

## 市内の放射線量測定結果

（平成30年度第3四半期）

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が設置しているモニタリング施設（26か所）にて常時監視しています。

平成30年度第3四半期（平成30年10月～12月）において、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでしたが、測定結果の詳細は市HPに掲載しています。

また、県原子力環境監視センターのHPや市役所ロビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送にてリアルタイムで見ることができます。

※詳しくは、市HPで「敦賀市放射線量」と検索してください。

## 市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内に在住、在勤されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会を開催しています。研修内容や日程などは、「希望」に応じて相談させていただきます。皆さんの申し込みをお待ちしています。

【問合せ・申込先】  
原子力安全対策課 ☎22・8113



つるが元気体操の会  
つるが元気体操の会  
問合せ先  
長寿健康課 ☎22・8181

▼あいいいプラザ  
6月10日(月) 11時～11時50分

▼松原公民館  
6月27日(水) 13時30分～15時

対象 どなたでも（無料・申込不要）  
持ち物  
フエイスタオル・飲み物  
上履き（松原公民館のみ）

## つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう！」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

ところ あいいいプラザ

▼あいいいプラザ  
6月10日(月) 11時～11時50分

▼松原公民館  
6月27日(水) 13時30分～15時

対象 どなたでも（無料・申込不要）  
持ち物  
フエイスタオル・飲み物  
上履き（松原公民館のみ）

問合せ先  
つるが元気体操の会  
長寿健康課 ☎22・8181

## すこやか子育て相談室

とき	ところ	内容	対象・定員	問合せ・申込先
6/7(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	◎新聞紙で遊ぼう ◎参加保護者の育児相談 <b>持</b> 内スック、タオル、水筒(用意できる方は新聞紙)	3歳児の未就園児親子 10組	☎22-5875
6/26(水) 9:30～11:00	松陵幼稚園	◎園庭や砂場で遊ぶ ◎親子でゲーム ◎参加保護者の育児相談 <b>持</b> 内スック、タオル、水筒	3歳児の未就園児親子 20組	☎25-8240

**持** 持ち物

## おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 産前・産後の心と体と背守り作り	6/4(火) 10:00～12:00	おやこきらりんひろば	助産師さんと、楽しみなこと不安なことをひろばのみんなとおしゃべりしましょう。(子どもの肌着に縫い目をつける「背守り」作りもします。)	要申込
カンガルークラブ	6/28(金) 13:30～15:00	おやこきらりんひろば	小さく生まれた子どもたちと保護者のサークルです。子育てに関する情報交換を行います。	不要

## 一日体験保育

保育園に行ってみませんか。  
保育園の見学をしたり、様子を見たり  
することができます。

【定員】10組  
【申込締切】各開催日の1週間前まで



【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147

	とき	ところ	とき	ところ		
公立	6/4(火)	櫛川保育園	10:00～11:00	私立		
	6/6(木)	栗野保育園			6/5(水)	さみどり保育園
	6/18(火)	三島保育園			6/18(火)	中郷西保育園
	6/20(木)	沓見保育園			6/18(火)	松乃栄保育園
	6/20(木)	櫛林保育園			6/19(水)	金山保育園
	6/26(水)	つるが保育園			6/21(金)	松原保育園
	6/26(水)	東郷保育園				
6/27(木)	黒河保育園					

## 子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) **持** 持ち物

	イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
両センター	パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
	<b>注目のイベント</b> ほほえみうんどうかい	6/12(水) 10:00～11:30	みんなでここに楽しい時間を過ごしましょう。 ところ:中郷公民館	未就園児の親子 100組	5/28(火)～ 電話または 窓口で受付
	おはなし玉手箱 絵本にこここタイム		絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 <b>子育て</b> 6/17(月)「おはなし玉手箱」 <b>栗野</b> 6/28(金)「絵本にこここタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要
子育て総合支援センター	すくすく健康相談 計測くんくん		◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 <b>子育て</b> 6/13(木)・27(木)「すくすく健康相談」 <b>栗野</b> 6/24(月)「計測くんくん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 <b>持</b> 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要
	ベビーすこやかセミナー	6/13(木)・27(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士など <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成31年2、3、4月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
栗野子育て	ほほえみひろば	6/18(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
	子育て基本講座 “with ママ” 入園について	6/25(火) 10:00～11:00	保育園の内容について児童家庭課の主任指導保育士がお話します。	未就園児の親子 30組	6/11(火)～ 電話または 窓口で受付
栗野子育て	子育て基本講座 “ママナビ” 入園について	6/6(木) 10:00～11:00	保育園の内容について児童家庭課の主任指導保育士がお話します。	未就園児の親子 30組	5/28(火)～ 電話または 窓口で受付
	子育て基本講座 “ママナビ” お茶のススメ	6/27(木) 10:00～11:00	おいしい新茶の入れ方について 講師 日本茶インストラクター なかみち 尚子 氏	未就園児の親子 20組	6/13(木)～ 電話または 窓口で受付

## 子ども



### 小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません)

とき 6月6日(木) 9時40分～12時  
※予約制、1組当たり約20分  
ところ 健康センター はびふる  
対象 市内の乳幼児と保護者  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

### 離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食あり)  
とき 6月7日(金) 13時30分～15時  
ところ 健康センター はびふる  
対象 4～5か月児の親子  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
定員 30人  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

### カラフルふ登校カフェ

不登校や行き渋り状態のお子さんがある方、仲間作りや息抜きにお越しください。  
とき 6月9日(日) 14時～15時30分  
ところ ハーツつるが店集会所  
対象 不登校や行き渋り状態にあるお子さんをお持ちの保護者など(子ども同伴可)  
定員 10人(要申込・先着順)  
料金 100円(茶菓子代)  
申込締切 6月8日(土)  
問合せ・申込先  
カラフルふ登校カフェ  
☎090・7752・7249

### ママパセセミナー

妊娠・出産・産後の生活などについて、助産師・保健師と一緒に考えてみましょう。  
とき 6月13日(木)  
13時15分～15時15分  
ところ 子育て総合支援センター  
対象 妊娠中の方とその家族  
持ち物 母子健康手帳  
定員 6人  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311