

令和3年8月23日

報道各位

敦賀市福祉保健部健康推進課

健康アプリ「敦^{とん}あるこ」の運用開始について

敦賀市では、市民一人ひとりが、自らの生活習慣を見直してバランスのとれた健康的な体づくりにチャレンジしていただけるよう健幸スマイルチャレンジ事業を実施しています。

この度、新たなツールとして、スマートフォン用の健康アプリ「敦とんあるこ」を令和3年9月1日から運用することになりました。

従来の健康教室や講演会等に参加が難しかった、幅広い世代の方に、楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるアプリとなっています。

つきましては、紙面での広報及び取材方いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 運用開始日 令和3年9月1日（水）
- 2 対象者 18歳以上で市内在住、在勤、在学の方
- 3 主なアプリ機能
 - (1) グラフ表示機能
歩数や体組成計測定の記録をグラフ表示し、取組みの成果を確認できます。
 - (2) ランキング機能
1日の歩数に応じて個人別、グループ別、性別・年代別にランキング表示され、競い合いながら取り組めます。
 - (3) ツアー機能（バショさんのほそ道）
歩数に応じ、松尾芭蕉が旅した「おくのほそ道」をツヌガ君と一緒に辿ります。
 - (4) 体組成計との連携機能
健康センターはびふるに設置の体組成計の測定記録の一部を取り込めます。
 - (5) ポイント付与機能
歩数目標の達成や健康に関する取組み等に応じてポイントを獲得できます。
- 4 その他
公開記念として、500ポイント以上獲得した方のうち、先着200名にお買物券を進呈するイベントを行います。
そのほか、年度末に抽選でお買物券や景品がもらえるイベントを予定しています。

| |
|-------------|
| 問合せ先 |
| 担当課 健康推進課 |
| TEL 25-5311 |
| (内線83-25) |
| 担当者 橋本 |

敦賀市健康アプリ誕生!

2021年9月1日
配信スタート!

敦とんあるこ

楽しく!お得に!気づけば健康!



バッジ

特定の条件を達成することで、各種バッジを獲得できます。



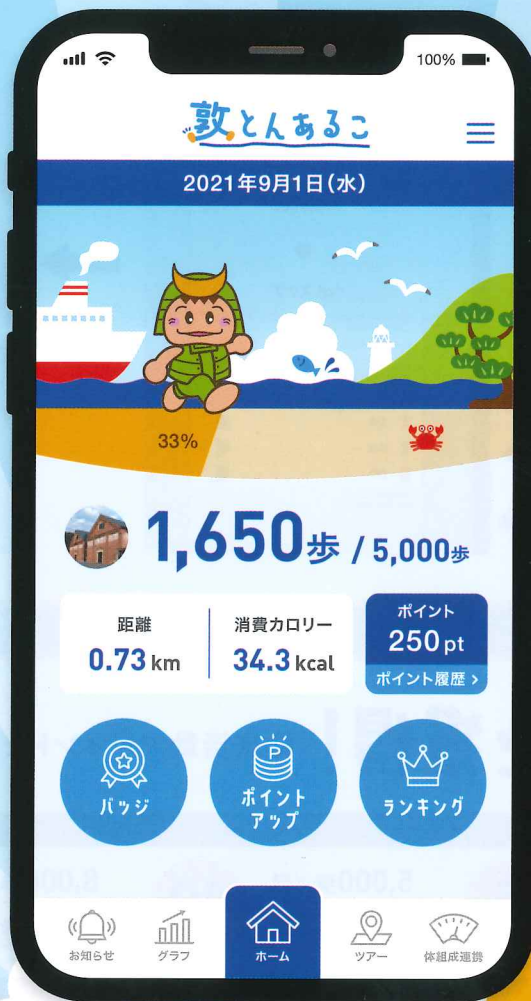
体組成連携

健康センターに設置された体組成計記録を取り込めます。



グラフ

取組みの成果を確認できます。



ツアー

松尾芭蕉の俳句を楽しみながら「おくのほそ道」を辿ってみましょう。



ランキング

他の参加者やグループ内で競い合いながら取り組めます。

QRコードを読み込むか、「敦とんあるこ」で検索して
今すぐ無料ダウンロード!



敦とんあるこ 検索

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



公開
記念

アプリダウンロードで **9月限定**

200ポイント★
プレゼント!

アンケートに答えて

150ポイント★
プレゼント!

さらに!

500ポイント獲得した方 **先着200名**

お買い物券★
プレゼント!



敦とんあるこ step1.2.3



step 1

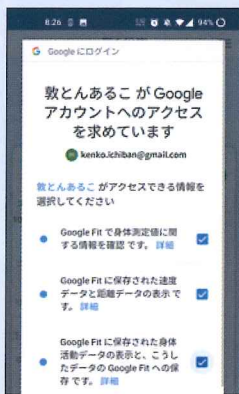
アプリを無料ダウンロードして登録!

お持ちのスマートフォンで
右記QRコードを読み込むか、
「敦とんあるこ」で検索して、
アプリをダウンロード!



Androidをご利用の方

GoogleFit (無料) の
ダウンロードと
連携を行ってください。

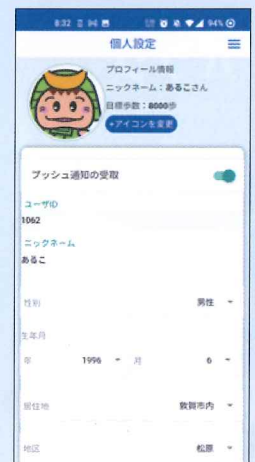


iPhoneをご利用の方

ヘルスケアとの
連携を行ってください。



個人設定をして 登録完了!



step 2

ポイントを獲得! 健康活動でポイントを貯めましょう!

ウォーキング

| | | | | | |
|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|
| 3,000歩/日 | 各5ポイント | 5,000歩/日 | 各10ポイント | 8,000歩/日 | 各15ポイント |
| 21,000歩/週 | | 35,000歩/週 | | 56,000歩/週 | |

特典

| | | | | | | | | | |
|-------------|--------|------|--------|---------|-------|------------|-------|-------|---------|
| 体組成測定 (1/月) | 20ポイント | 友達招待 | 10ポイント | 健診・がん検診 | 5ポイント | ログイン (1/日) | 1ポイント | アンケート | 150ポイント |
|-------------|--------|------|--------|---------|-------|------------|-------|-------|---------|



step 3

賞品やお買い物物券と交換! ※

500ポイント獲得した方の中から先着や抽選で
素敵な賞品やお買物券をプレゼント!

詳細は、アプリ内や市のホームページをご覧ください。

※18歳以上で敦賀市内在住、在勤、在学の方が対象です。



敦賀市ホームページ