

『健康センターはぴふる』って??

『健康センターはぴふる』は、あなたの健康づくりをサポートします。

『健康センターはぴふる』にいる、専門家
ならではのサポートを活用しませんか？

保健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師



敦賀市中央町2丁目16番52号 電話(0770)25-5311

健康づくりの拠点！！ 健康ステーション

健康センターはぴふる1階

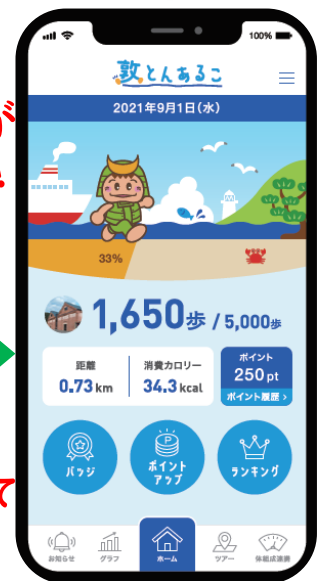


血圧計

日頃から自分の血圧を把握して、自分に合わせた健康づくりをしましょう。

敦賀市健康アプリ

敦とんあるこ



楽しい機能が
いっぱい！

読込

ポイントをためて
抽選に応募！

野菜1皿プラス1レシピ

手軽に作れる野菜料理レシピ
にチャレンジしませんか？

体組成計

筋肉量や体脂肪の状況を体組成計で
測定しましょう。

結果をアプリに読み込めば、健康管理に役立つこと間違いなし！



QRコードを読み込むか、
「敦とんあるこ」を検索して
無料ダウンロード！