

とんとん拍子に健康づくり♪

令和6年度

敦とんウォーク

開催日

4月11日(木)

受付

時間: 9時30分~10時

場所: 氣比神宮前広場

敦とんウォークでは、受付後に紹介コースを参考に各自で自由にウォーキングしていただきます。ご自身のペースに合わせてウォーキングができますので、お気軽にご参加ください。

※事前予約不要

年度内
5回以上参加で
ウォーキンググッズ
プレゼント!



生活に1つ加える健康習慣

敦賀市公認キャラクター「シヌガヒ」

敦とん健活サポーター 募集中!

～一緒に健康づくりに取り組みませんか～

敦とん健活サポーターは、「健康」について考え、地域の健康づくりに貢献するボランティアです。現在は、主に敦とんウォークで活動しています。

敦とん健活サポーター限定の健康講座に参加できる等の特典もあります。

詳しくは、健康推進課にお問合せください。



※敦とんウォークでの活動の様子

主催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター

問合せ 敦賀市健康推進課 ☎ 0770-25-5311

令和6年度敦とんウォーク開催予定表

| 日付 | 場所 |
|----------|-----------|
| 4月11日(木) | 氣比神宮前広場 |
| 5月14日(火) | 敦賀市総合運動公園 |
| 6月14日(金) | 氣比神宮前広場 |
| 7月10日(水) | |

※開催日、場所は変更になることがあります。詳細は、市ホームページや各月のチラシでご確認ください。
※9月以降の予定は、改めてお知らせします。

