

データヘルス計画の目標管理一覧表

健康課題	達成すべき目標	課題を解決するための目標	現状値 H28	中間 評価値	目標値	把握方法
◎健康づくりへの関心が、生活習慣改善の実践につながりにくい。 ◎健診未受診者のうち医療にもかかっている人が3割いる。	自分の健康（身体）に関心を持ち健康づくりを実践する人が増える	「健康7アクション」を知っている人の割合	未把握	増加	50%以上	アンケート
		健康7アクションの「食事」「運動」「けんしん」「お口の健康」の項目のうち3つ以上実践している人の割合	未把握	増加	30%増加	アンケート
		生活習慣改善に取り組んでいる健診受診者の増加	24.5%	29.0%	32%以上	特定健診等データ管理システム
【標準化死亡比・標準化医療費より】 ◎心筋梗塞による死亡は、県や国より低い、虚血性心疾患で医療にかかる方は多い。 ◎死因別死亡では、女性の腎不全が県や国と比較し高い。 ◎骨・関節系疾患の医療費が国や県と比較し高い。	医療にもかかっている方の健診未受診者を減らす。（未受診者の掘り起こし） 虚血性心疾患・慢性腎臓病のリスク要因の有見割合を減らす	健診も医療も受診しない人の割合	22.6%	減少	18%以下	KDB
		健診未経験者の受診率向上	6.0%	7.0%	10%以上	KDB
		前年度新規受診者の継続受診率向上	52.1%	60%	70%以上	
		メタボ該当者及び予備群の減少（※指標は特定保健指導対象者割合）	10.4%	減少	9.0%以下	特定健診等データ管理システム
		・高血圧Ⅱ度以上の割合	6.9%	減少	6.0%以下	マルチマーカー
		・HbA1c 7.0以上の割合	2.7%	減少	2.0%以下	
		・LDLコレステロール160以上の割合【男性】	8.2%	減少	7.2%以下	
◎悪性新生物が全死亡の25%を占める。 ◎部位別がん死亡では大腸がんが男性の2位・女性の1位である。	がんの早期発見、早期治療	がんの受診率増加	大腸がん検診 17.0%	21.0%	25%以上	健康かるて
			肺がん検診 17.7%			
			胃がん検診 10.6%			
			乳がん検診 10.2%			
			子宮頸がん検診 12.6%			
			増加傾向へ			