

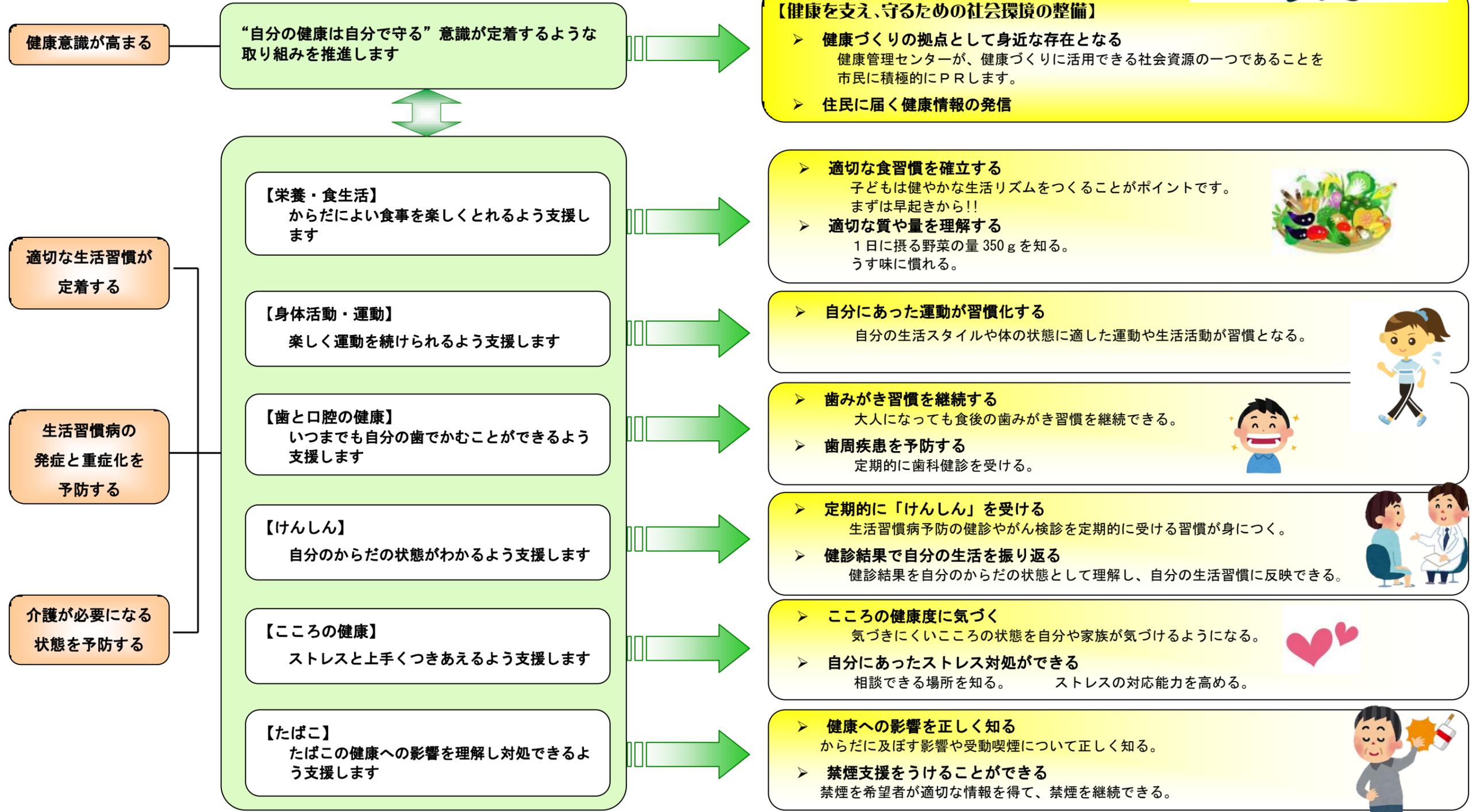
# 健康つるが21 ～みんなで作ろう元気の輪～



めざす姿 市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまち つるが

## 【基本目標】

## 【取り組みの方向性】



目標となる指標

目標項目	現状値 平成25年度	目標値 平成36年度	活用する 既存データ
肥満者(BMI25以上)の割合の減少	23.6% 男性 28.7% 女性 20.0%	20%	特定健診
朝食を毎日食べている人の増加 (小学生)	83.4%	増加	福井県 食に関するアンケート
運動習慣のある人の増加 ※1日30分以上汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施	38.6%	48%	特定健診
12歳児の1人平均う歯数の減少	1.36本	1.0本未満	敦賀市 学校保健会
定期的に歯科健診を受けている 人の増加	34.7%	50%	歯ッピーフェア アンケート
内臓脂肪症候群該当者及び予備群該当者の減少	29.1% 男性 46.4% 女性 16.9%	平成29年度に 20年度23.8%の 25%減少	特定健診 (国の目標値)
がん検診受診率の増加 (70歳未満)	大腸がん 23.4% 子宮頸がん 59.8% 乳がん 39.9%	50%以上	地域保健 事業報告
自殺による死亡者の割合	21人	減少	福井県 衛生統計年報
睡眠で休養が十分とれている人の割合	74.1%	増加	特定健診
成人の喫煙率の低下	15.8%	12%	地域福祉 アンケート
妊婦の喫煙率の低下	—	減少	乳児健診 問診票

敦賀市第2次健康づくり計画

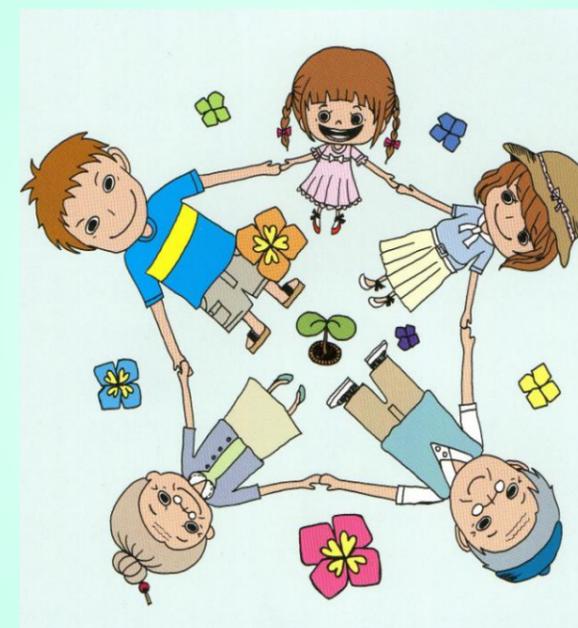
# 健康つるが21

我が国の平均寿命は、男性80.21歳、女性86.61歳(2014年)と、世界でトップクラスの長寿国です。しかし、市民誰もが、単に長寿ということだけでなく、生涯にわたり元気で自立した生活を送りたいと願っています。

「健康つるが21」は、こうした願いを実現するために、地域社会全体で支え合い市民の主体的な健康づくりを支援する健康づくり計画です。

計画期間：平成27年度から平成36年度の10年間

～ みんなで作ろう元気の輪 ～



敦賀市



健康管理センターは  
みなさんの健康づくりをサポートします!!

敦賀市健康管理センター Tel 0770-25-5311

第2次敦賀市健康つるが21計画(平成27～36年度)ダイジェスト版

発行：敦賀市福祉保健部 健康管理センター

〒914-0811 敦賀市中央町2丁目16番52号