

# 敦賀市食育推進計画

基本理念

「食」を通じて心・体・地域を育てる

～健やかで心豊かな人間性を育む～

基本目標

### 「食」を通じた心づくり

- ☆ みんなで楽しく食べる食習慣の推進
- ☆ 食に関する感謝の念と理解の促進

#### 【数値目標】

- ・幼児期の子どもが調理に携わる割合  
目標値 80.0%以上
- ・給食をほぼ残さず食べる小学生の割合  
目標値 74.0%以上

### 「食」を通じた体づくり

- ☆ バランス良く規則正しい食習慣の確立
- ☆ お口の健康づくり推進
- ☆ 高齢者の低栄養の予防

#### 【数値目標】

- ・肥満者(BMI25以上)の割合  
男性 目標値 29.0%以下  
女性 目標値 18.0%以下
- ・朝食を毎日食べる小学生の割合  
目標値 85.0%以上

### 「食」を通じた地域づくり

- ☆ 地産地消の拡大
- ☆ 安心・安全な食の確保
- ☆ 家庭・地域への食育実践の拡大

#### 【数値目標】

- ・農産物直売所「ふるさと夢市場」における販売額  
目標値 32万円/日以上
- ・学校給食等における地元農産物の活用  
目標値 17.0%以上

具体的な取り組みを実施することで、各基本目標を実現  
※各数値目標により、成果の達成を検証

具体的な取り組み

- ◎ 食品ロス削減の推進
- ◎ 調理実習等を通じた食を学ぶ機会の提供
- ◎ 農業体験等の充実
- ◎ 学校等での集団活動を通じた基礎的な食習慣の確立
- ◎ 保育を通じた基礎的な食習慣の確立

- ◎ 調理方法や栄養改善に関する普及啓発
- ◎ フレイル予防（バランスのとれた食事）
- ◎ 口腔機能向上の推進
- ◎ 食と歯・口の健康に関する普及啓発
- ◎ 生活習慣病の発症・重症化予防の推進
- ◎ 若い世代の適切な食習慣の実践支援
- ◎ 生活習慣の基礎・規則正しい食習慣の確立

- ◎ 食生活改善推進員の養成等
- ◎ 保育園や学校等を起点とした食育に関する情報発信等
- ◎ 消費トランプルの未然防止・拡大防止
- ◎ 伝統野菜復活の支援及び郷土料理の伝承
- ◎ 地元食材の栽培及び販売促進
- ◎ 保育園・学校給食等における地元食材活用の推進

重視する視点を念頭に置きながら、各基本目標ごとの具体的な取り組みを実施

重視する視点

- 様々な立場、ライフステージに応じた食育の推進
- 地域の共同体による食育の推進
- 家庭を中心とした食育の推進

