

## 敦賀市 地域包括支援センター

まずはご相談ください！

高齢者・介護者・地域の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていくため、専門職が互いに連携をとりながら、様々な相談に対応し、みなさまを支えます。



ご相談はどなたでも！

相談



ご自宅へも伺います！



### 様々な相談に対応 (総合相談支援)

- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・最近、もの忘れがあり気になる
- ・最近、近所の高齢者を見かけないので心配
- ・家族の介護のこと、誰かに聞いてほしい

★介護者が負担を抱え込まず、在宅介護を継続できるよう、介護者の方からの相談もお受けしています。



### 自立した生活を支援 (介護予防マネジメント)

- ・「要支援1」と認定されたので、介護予防サービスを利用したい
- ・「非該当」と認定されたけど、体力に自信がない
- ・今の体力を維持したい



### 高齢者の権利を守る (権利擁護)

- ・お金の管理が不安だけれど、頼れる人がいなくて困っている
- ・近所に虐待を受けている人がいる
- ・悪質な訪問販売で困っている



### 多方面からの支援 (包括的・継続的 ケアマネジメント支援)

- ・近々退院するけれど、自宅での生活が心配

★医療機関や民生委員など、さまざまな関係機関との連携や、高齢者を支える地域のケアマネジャーを支援します。

## 相談窓口

栗野地区以外 担当

あいあい

なになに  
☎ 22-7272

(平日 8:30~17:30)

【住所】敦賀市東洋町4番1号  
敦賀市福祉総合センター  
「あいあいプラザ」内

栗野地区 担当

なごみ

なごみ  
☎ 21-7530

(平日 8:20~17:20)

【住所】敦賀市公文名1号6番  
つるが生協在宅総合センター  
「和」内

市内全域 担当

長寿

はいはい  
☎ 22-8181

(平日 8:30~17:15)

【住所】敦賀市中央町2丁目1番1号  
敦賀市役所 長寿健康課 内