

令和3年度

敦賀市介護保険運営協議会
第2回資料

長寿健康課

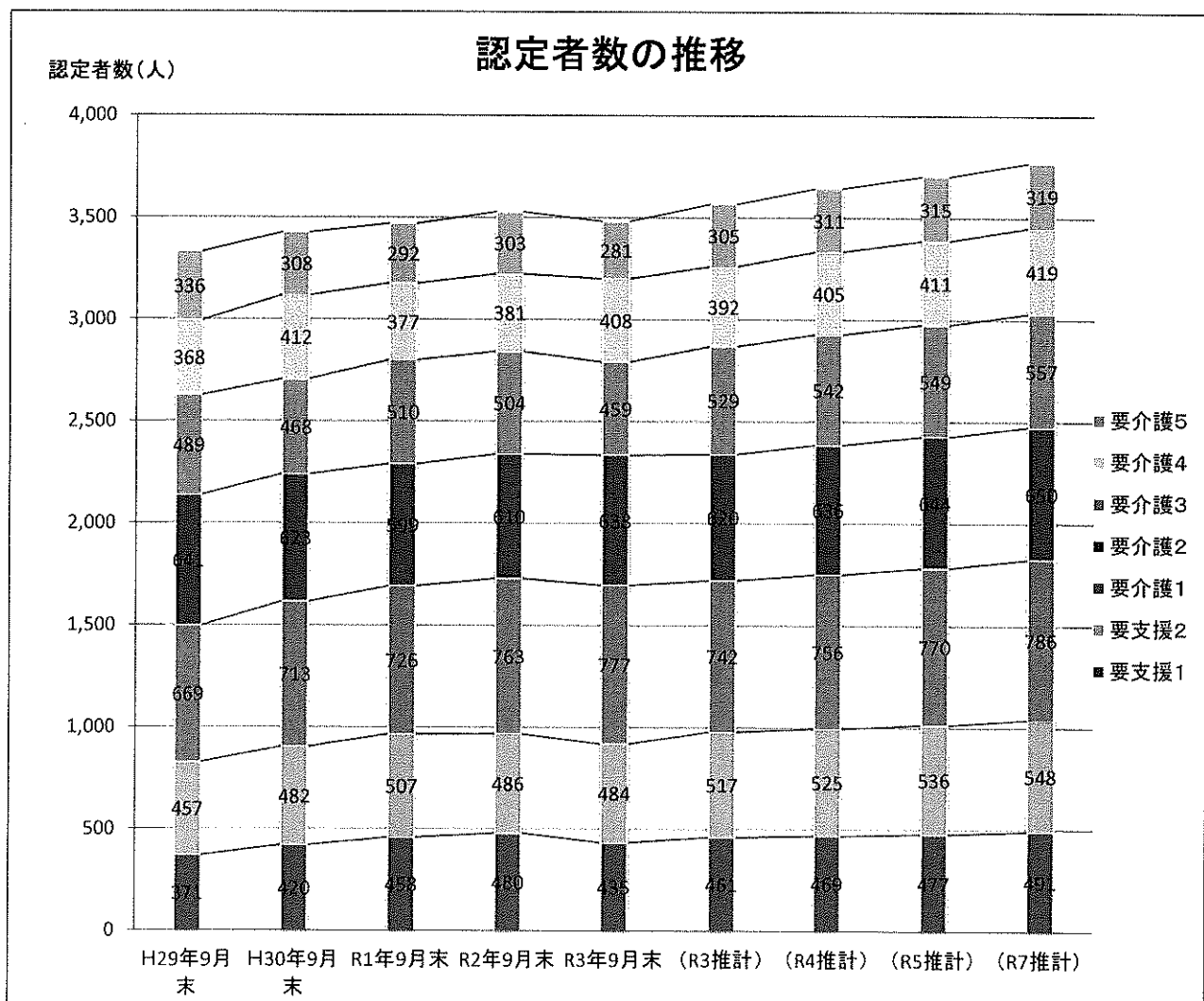
1 令和3年度上半期介護給付実績等について

(1) 要介護認定者数(第1号被保険者)の推移

(単位:人)

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	認定率
第6期	H29年9月末	371	457	669	641	489	368	336	3,331	18.4%
第7期	H30年9月末	420	482	713	623	468	412	308	3,426	18.7%
	R1年9月末	458	507	726	599	510	377	292	3,469	18.8%
	R2年9月末	480	486	763	610	504	381	303	3,527	18.9%
第8期	R3年9月末	435	484	777	638	459	408	281	3,482	18.5%
	(R3推計)	461	517	742	620	529	392	305	3,566	18.9%
	(R4推計)	469	525	756	636	542	405	311	3,644	19.3%
	(R5推計)	477	536	770	644	549	411	315	3,702	19.6%
第9期	(R7推計)	491	548	786	650	557	419	319	3,770	19.8%

(出典)介護保険事業状況報告、R7年度(推計)は第9期介護保険事業計画



県内他市町比較 (出典)高齢者福祉基礎調査

(2) 要介護認定者状況

令和3年3月末現在

	要介護認定者数	県内順位	要介護認定率(%)	県内順位	要介護度構成割合(%)						
					要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
敦賀市	3,541人	4	18.5%	5	13.0%	14.4%	22.1%	17.3%	13.6%	11.3%	8.3%
鯖江市	3,028人	5	15.8%	16	4.4%	11.4%	15.7%	23.9%	17.1%	17.2%	9.6%
9市平均	4,002人		17.5%		6.1%	14.9%	13.8%	21.0%	17.5%	15.1%	10.9%
福井県計	41,772人		17.5%		4.6%	14.8%	15.7%	21.7%	16.8%	15.4%	10.4%
嶺南平均	1,324人		18.2%		3.7%	12.4%	16.6%	24.6%	18.2%	14.6%	9.2%

(3) 要介護認定者の構成割合

令和3年3月末現在

	高齢化率	要介護認定率	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
敦賀市	29.1%	18.5%	13.0%	14.4%	22.1%	17.3%	13.6%	11.3%	8.3%	100%
福井市	29.3%	18.2%	10.8%	13.8%	20.0%	17.6%	14.7%	13.9%	9.1%	100%
あわら市	33.9%	16.5%	9.9%	7.8%	29.3%	14.1%	11.5%	17.1%	10.3%	100%
坂井市	28.6%	16.8%	10.9%	7.5%	28.9%	14.6%	11.2%	17.1%	9.8%	100%
永平寺町	31.4%	19.9%	7.2%	12.3%	19.8%	20.6%	15.6%	14.8%	9.7%	100%
大野市	36.8%	18.5%	6.2%	15.0%	13.9%	21.1%	17.6%	15.2%	11.0%	100%
勝山市	36.9%	17.6%	4.7%	14.9%	15.8%	21.8%	16.9%	15.5%	10.5%	100%
鯖江市	27.1%	15.8%	3.8%	12.5%	16.7%	24.7%	18.3%	14.7%	9.3%	100%
越前市	29.0%	16.2%	3.3%	11.6%	21.1%	24.0%	17.3%	13.7%	8.9%	100%
池田町	44.7%	19.6%	8.8%	12.6%	23.3%	18.6%	14.9%	13.0%	8.8%	100%
南越前町	37.0%	16.9%	6.5%	12.7%	19.9%	20.1%	16.0%	15.0%	9.9%	100%
越前町	34.9%	14.6%	3.4%	16.3%	16.7%	18.2%	15.8%	18.5%	11.0%	100%
小浜市	32.3%	18.4%	4.5%	11.5%	15.8%	24.0%	17.2%	17.3%	9.7%	100%
美浜町	37.4%	16.8%	11.4%	12.4%	19.3%	18.6%	13.3%	14.0%	11.1%	100%
高浜町	32.5%	17.4%	6.2%	18.2%	13.1%	20.7%	18.1%	15.5%	8.3%	100%
おおい町	32.1%	18.7%	5.9%	16.1%	16.1%	20.7%	17.1%	13.4%	10.8%	100%
若狭町	35.1%	19.3%	4.3%	14.8%	14.4%	22.1%	17.7%	16.8%	9.8%	100%
福井県計	30.4%	17.5%	8.4%	12.8%	20.3%	19.2%	15.2%	14.7%	9.5%	100%

(4) 高齢者状況

令和3年4月1日現在

	人口(人)	県内順位	高齢者人口(人)	県内順位	高齢化率(%)	県内順位	世帯数	県内順位	高齢者単身世帯数(世帯)	県内順位	高齢者単身世帯割合(%)	県内順位
敦賀市	64,548	5	18,759	5	29.1	14	29,013	4	5,132	2	17.7	6
鯖江市	69,353	4	18,788	4	27.1	17	25,168	5	2,968	5	11.8	17
福井県計	771,472		234,570		30.4		299,841		45,563		15.2	
9市平均	75,327		22,479		29.8		29,501		4,436		15.6	
嶺南平均	22,526		7,072		31.4		9,548		1,699		17.8	

(5) 介護給付費等実績(3月～8月サービス提供分)

(単位:円)

月額合計	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	463,950,929	449,753,887	477,713,907	478,488,777	488,163,420	475,086,644	2,833,157,564
R2	468,180,003	456,937,438	469,939,479	471,643,357	463,203,294	469,825,149	2,799,728,720
差額	-4,229,074	-7,183,551	7,774,428	6,845,420	24,960,126	5,261,495	33,428,844
前年比	99.1%	98.4%	101.7%	101.5%	105.4%	101.1%	101.2%

介護サービス費	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	431,841,123	416,935,104	442,088,883	439,132,132	451,199,532	444,038,690	2,625,235,464
R2	436,379,733	424,832,016	436,961,306	431,398,480	446,308,074	435,820,765	2,611,700,374
差額	-4,538,610	-7,896,912	5,127,577	7,733,652	4,891,458	8,217,925	13,535,090
前年比	99.0%	98.1%	101.2%	101.8%	101.1%	101.9%	100.5%

介護予防サービス費	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	10,735,656	9,548,317	10,190,420	10,981,163	10,699,559	10,896,540	63,051,655
R2	10,020,038	9,381,378	8,785,116	10,363,307	10,359,136	9,919,771	58,828,746
差額	715,618	166,939	1,405,304	617,856	340,423	976,769	4,222,909
前年比	107.1%	101.8%	116.0%	106.0%	103.3%	109.8%	107.2%

高額介護サービス等費	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報(見込)	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	8,543,791	11,441,658	12,924,626	16,484,535	13,972,623	11,516,398	74,883,631
R2	9,651,536	11,307,138	12,228,258	18,294,605	13,946,564	12,136,322	77,564,423
差額	-1,107,745	134,520	696,368	-1,810,070	26,059	-619,924	-2,680,792
前年比	88.5%	101.2%	105.7%	90.1%	100.2%	94.9%	96.5%

特定入所者介護サービス費	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	12,203,125	11,221,679	11,875,713	11,263,570	11,655,762	8,008,598	66,228,447
R2	11,524,948	10,819,692	11,360,105	10,974,342	11,637,403	11,326,924	67,643,414
差額	678,177	401,987	515,608	289,228	18,359	-3,318,326	-1,414,967
前年比	105.9%	103.7%	104.5%	102.6%	100.2%	70.7%	97.9%

審査支払手数料	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	627,234	607,129	634,265	627,377	635,944	626,418	3,758,367
R2	603,748	597,214	604,694	612,623	627,535	621,367	3,667,181
差額	23,486	9,915	29,571	14,754	8,409	5,051	91,186
前年比	103.9%	101.7%	104.9%	102.4%	101.3%	100.8%	102.5%

介護予防・日常生活支援総合事業

(単位:円)

介護予防・生活 支援サービス 事業費	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	16,910,441	16,971,163	16,021,903	17,217,377	16,701,952	15,947,024	99,769,860
R2	17,938,630	16,317,141	16,153,478	17,219,841	17,668,758	17,677,384	102,975,232
差額	-1,028,189	654,022	-131,575	-2,464	-966,806	-1,730,360	-3,205,372
前年比	94.3%	104.0%	99.2%	100.0%	94.5%	90.2%	96.9%

審査支払 手数料	5月月報	6月月報	7月月報	8月月報	9月月報	10月月報	合計
	3月サービス分	4月サービス分	5月サービス分	6月サービス分	7月サービス分	8月サービス分	
R3	93,207	92,924	90,188	92,263	90,754	86,792	546,128
R2	97,075	88,867	91,320	94,245	96,509	96,886	564,902
差額	-3,868	4,057	-1,132	-1,982	-5,755	-10,094	-18,774
前年比	96.0%	104.6%	98.8%	97.9%	94.0%	89.6%	96.7%

(6) サービス別介護給付費等実績(3月～8月サービス提供分)

【介護給付】

	令和2年9月審査分まで		令和3年9月審査分まで		伸び率
	件数(件)	給付費(円)	件数(件)	給付費(円)	
(1) 居宅サービス	20,755	945,606,308	21,580	969,751,212	102.6%
訪問介護	3,331	155,732,113	3,521	166,871,967	107.2%
訪問入浴介護	206	11,734,948	219	12,862,744	109.6%
訪問看護	2,687	92,022,653	2,902	101,975,524	110.8%
訪問リハビリテーション	24	578,512	25	615,515	106.4%
居宅療養管理指導	861	5,578,911	908	6,118,629	109.7%
通所介護	4,895	360,488,875	5,151	369,221,443	102.4%
通所リハビリテーション	931	69,538,956	808	58,183,615	83.7%
短期入所生活介護	1,437	132,991,973	1,494	130,088,646	97.8%
短期入所療養介護	122	8,921,904	112	8,741,350	98.0%
特定診療費・緊急時施設療養費・特別療養費	55	304,170	57	297,156	97.7%
福祉用具貸与	6,028	78,174,111	6,178	80,874,184	103.5%
特定福祉用具購入費	68	1,615,429	72	1,841,595	114.0%
住宅改修費	22	2,150,277	19	1,513,359	70.4%
特定施設入居者生活介護	143	25,773,476	171	30,545,485	118.5%
(2) 地域密着型サービス	3,381	584,784,862	3,259	565,850,442	96.8%
認知症対応型通所介護	283	34,405,268	303	29,831,249	86.7%
小規模多機能型居宅介護	999	185,428,961	1,018	185,742,306	100.2%
認知症対応型共同生活介護	855	214,903,367	851	213,130,073	99.2%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	184	49,829,405	185	50,312,349	101.0%
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	60	5,363,712	65	5,922,801	110.4%
看護小規模多機能型居宅介護	105	29,715,696	108	31,469,882	105.9%
地域密着型通所介護	895	65,138,453	729	49,441,782	75.9%
(3) 施設サービス	3,566	964,318,533	3,538	972,503,785	100.8%
介護老人福祉施設	1,600	424,079,885	1,670	458,726,783	108.2%
介護老人保健施設	1,952	535,171,410	1,856	508,905,471	95.1%
介護療養型医療施設	0	0	0	0	-
介護医療院	14	5,067,238	12	4,871,531	96.1%
(4) 居宅介護支援	8,260	116,990,671	8,285	117,130,025	100.1%
合計	35,962	2,611,700,374	36,662	2,625,235,464	100.5%

【予防給付】

	令和2年9月審査分まで		令和3年9月審査分まで		伸び率
	件数(件)	給付費(円)	件数(件)	給付費(円)	
(1) 居宅サービス	3,051	42,712,551	3,124	44,664,970	104.6%
介護予防訪問入浴介護	0	0	0	0	-
介護予防訪問看護	761	20,257,767	799	20,760,124	102.5%
介護予防居宅療養管理指導	58	422,523	47	286,381	67.8%
介護予防通所リハビリテーション	199	5,982,480	215	6,782,499	113.4%
介護予防短期入所生活介護	41	2,300,771	43	1,854,123	80.6%
介護予防短期入所療養介護	1	65,493	0	0	0.0%
介護予防福祉用具貸与	1,918	10,230,278	1,953	11,041,589	107.9%
特定介護予防福祉用具購入費	35	788,526	31	645,655	81.9%
介護予防住宅改修	28	2,114,343	18	1,809,479	85.6%
介護予防特定施設入居者生活介護	10	550,370	18	1,485,120	269.8%
(2) 地域密着型介護予防サービス	101	5,899,905	109	7,713,805	130.7%
介護予防認知症対応型通所介護	7	205,974	10	243,401	118.2%
介護予防小規模多機能型居宅介護	94	5,693,931	93	6,156,854	108.1%
介護予防認知症対応型共同生活介護	0	0	6	1,313,550	皆増
(3) 介護予防支援	2,325	10,216,290	2,032	10,672,880	104.5%
合計	5,477	58,828,746	5,265	63,051,655	107.2%

【介護予防・日常生活支援総合事業】

	令和2年9月審査分まで		令和3年9月審査分まで		伸び率
	件数(件)	給付費(円)	件数(件)	給付費(円)	
(1) 訪問型サービス	1,138	19,441,947	1,035	17,833,089	91.7%
従前相当サービス	1,081	18,881,196	983	17,282,717	91.5%
基準緩和サービス(A型)	57	560,751	52	550,372	98.1%
短期予防サービス(C型)	0	0	0	0	-
(2) 通所型サービス	2,869	74,206,235	2,835	72,876,328	98.2%
従前相当サービス	2,825	73,620,369	2,788	72,293,110	98.2%
基準緩和サービス(A型)	44	585,866	47	583,218	99.5%
短期予防サービス(C型)	0	0	0	0	-
(3) 高額介護予防サービス費相当事業等	44	155,093	44	252,503	162.8%
(4) 介護予防ケアマネジメント	2,092	9,196,943	1,979	8,807,940	95.8%
合計	6,143	103,000,218	5,893	99,769,860	96.9%

(7)要介護度別サービス受給率(第1号被保険者/令和3年9月末)

(単位:円)

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
R3. 9月	435	484	777	638	459	408	281	3,482
R2. 9月	480	486	763	610	504	381	303	3,527
増減	-45	-2	14	28	-45	27	-22	-45

(件)

受給者数		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
居宅介護サービス	R3. 9	136	270	560	437	245	165	96	1,909
	R2. 9	166	248	537	437	270	145	111	1,914
増減		-30	22	23	0	-25	20	-15	-5

受給者数		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
地域密着型サービス	R3. 9	6	11	153	142	101	82	45	540
	R2. 9	9	9	144	151	120	77	45	555
増減		-3	2	9	-9	-19	5	0	-15

受給者数			要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
施設介護サービス	R3. 9	介護老人福祉施設	0	0	3	10	57	112	90	272
		介護老人保健施設	0	0	32	64	75	78	59	308
		介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	35	74	132	190	149	580
	R2. 9	介護老人福祉施設	0	0	3	9	62	105	89	268
		介護老人保健施設	0	0	31	60	85	73	67	316
		介護医療院	0	0	0	0	0	1	1	2
		小計	0	0	34	69	147	179	157	586
増減			0	0	1	5	-15	11	-8	-6

(%)

サービス受給率		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
居宅介護	R3. 9	31.3%	55.8%	72.1%	68.5%	53.4%	40.4%	34.2%	54.8%
	R2. 9	34.6%	51.0%	70.4%	71.6%	53.6%	38.1%	36.6%	54.3%
地域密着型	R3. 9	1.4%	2.3%	19.7%	22.3%	22.0%	20.1%	16.0%	15.5%
	R2. 9	1.9%	1.9%	18.9%	24.8%	23.8%	20.2%	14.9%	15.7%
施設介護	R3. 9	0.0%	0.0%	4.5%	11.6%	28.8%	46.6%	53.0%	16.7%
	R2. 9	0.0%	0.0%	4.5%	11.3%	29.2%	47.0%	51.8%	16.6%

※居宅介護サービスと地域密着型サービスの重複があるため合計が100%を超える場合があります

2 令和3年度上半期介護予防事業実績等について（9月末現在）

◎介護予防教室等

教室名	令和3年度9月末		令和2年度9月末		備考
	開催延回数	参加者延人数	開催延回数	参加者延人数	
男のための元気づくり道場	0回	0人	0回	0人	令和3年度10月～開催予定
女性のための元気づくりスクール	0回	0人	0回	0人	令和3年度1月～開催予定
脳と体のいきいき教室	8回	111人	5回	62人	令和3年度は4会場開催予定
元気づくり出前講座	12回	258人	1回	7人	
地域ふれあいサロン	853回	5,958人	454回	3,494人	
元気づくりサポーター養成講座	8回	123人	0回	0人	
元気づくりサポーター研修会	0回	0人	0回	0人	令和3年度11月開催予定
つるが元気体操マスター講座	0回	0人	0回	0人	令和2年度中止、令和3年度3月開催予定
フレイル予防サポーター養成講座	2回	41人	0回	0人	
フレイルチェック測定練習会	1回	15人	0回	0人	令和3年度2回実施(2回目は12月実施予定)
フレイルチェック	1回	33人	0回	0人	令和3年度2回実施(2回目は12月実施予定)

◎介護予防自主組織(元気づくりグループ)への支援

支援内容:講師派遣(半年に1回)及び活動に対する助言などを行う

自主グループ名	令和3年度9月末			令和2年度9月末		
	支援回数	参加延人数	登録人数	支援回数	参加延人数	登録人数
パワーアップあわの	3回	429人	32人	3回	291人	28人
松原げんき会	2回	168人	20人	2回	112人	19人
南げんき会	2回	265人	32人	3回	186人	25人
西げんき会	1回	80人	17人	2回	55人	15人
元気アップ中郷	1回	100人	16人	2回	98人	15人
東郷げんき教室	2回	170人	23人	2回	116人	25人
いきいき栗野教室	1回	86人	13人	2回	68人	16人
北の元気づくり教室	1回	156人	21人	3回	117人	21人
東浦元気づくり会	2回	47人	13人	3回	25人	12人
男の健康づくり教室(R3.1月～)	2回	201人	27人	—	—	—
計	17回	1,702人	214人	22回	1,068人	176人

	令和3年度			令和2年度		
	開催回数	参加延人数	対象	開催回数	参加延人数	対象
元気づくりグループ交流会	0回	0人	登録者	1回	17人	代表者

※令和3年12月 元気づくりグループ登録者のうち、希望者を対象に開催予定

◎元気づくりサポーター(つるが元気体操の会)への支援

支援内容:月1回の定例会への出席、活動への同行、活動に対する助言等

グループ名	令和3年度9月末		令和2年度9月末	
	支援回数	登録人数	支援回数	登録人数
つるが元気体操の会(H28.6～)	8回(定例会5回、活動同行3回)	28人	5回(定例会3回、活動同行2回)	23人

◎生活機能チェックリスト実施状況

	令和3年度9月末			令和2年度9月末		
	対象者送付分	送付以外	計	対象者送付分	送付以外	計
生活機能チェックリスト配布数	1,913人	—	1,913人	3,661人	—	3,661人
生活機能チェックリスト実施者数	1,074人	6人	1,080人	2,509人	5人	2,514人
実施率	56.1%	—	56.5%	68.5%	—	68.7%
生活機能低下フォロー対象者数	209人	4人	213人	507人	2人	509人
該当者率	19.5%	66.7%	19.7%	20.2%	40.0%	20.2%

◎認知症早期発見チェックリスト実施状況

	令和3年度9月末			令和2年度9月末		
	対象者送付分	送付以外	計	対象者送付分	送付以外	計
認知症チェックリスト配布数	1,913人	—	1,913人	3,661人	—	3,661人
認知症チェックリスト実施者数	1,075人	6人	1,081人	2,510人	6人	2,516人
実施率	56.2%	—	56.5%	68.6%	—	68.7%
認知症・認知症疑い該当者数	96人	1人	97人	70人	1人	71人
該当者率	8.9%	16.7%	9.0%	2.8%	16.7%	2.8%

◎その他の介護予防普及啓発の取り組み

	令和3年度(9月末)		令和2年度(9月末)	
「こころ」と「からだ」の取り組み シートの作成、配布	<ul style="list-style-type: none"> ・市ホームページでの周知 ・関係機関への設置、配布 ・講座等にて配布 		<ul style="list-style-type: none"> ・広報敦賀7月号に特集記事掲載 ・関係機関への設置、配布 ・つるがチャンネルで番組放映 ・市ホームページに掲載 	
RCNつるがチャンネル 「みんなでいきいき健康長寿！ 元気づくり応援団」 放映	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、RCNの番組放送状況と併せて収録・放映の調整中 ・今後も、継続していく予定 		(11月～放送開始 12本収録、10本放映)	
つるが元気体操の普及啓発	DVD配布枚数	38枚	DVD配布枚数	153枚
	CD配布枚数	6枚	CD配布枚数	16枚
	動画配信視聴回数	2,824回	動画配信視聴回数	2,178回
(周知方法)	<ul style="list-style-type: none"> ・行政チャンネルでの放映 ・市ホームページ(動画配信) ・元気づくりサポーター養成講座 		<ul style="list-style-type: none"> ・行政チャンネルでの放映 ・地区回覧、プレスリリース ・市ホームページ(動画配信) 	

「つるが元気体操」の評価に係るアンケート調査結果(抜粋)

【目的】「つるが元気体操」の効果を評価し、体操の内容や今後の活用方法等を検討する

【実施期間】令和3年3月12日(金)～3月31日(水)

【調査対象者】①元気づくりサポーター 97名 ②DVD(CD)配布者 291名 合計388名

【回収数(率)】196名(50.5%)

【回答者属性】<性別>男性 40名(20.4%) 女性 144名(73.5%) 無回答 12名(6.1%)

<年代>30～40歳代 1名(0.5%) 50歳代 8名(4.1%) 60歳代 58名(29.6%)
70歳代 100名(51.0%) 80歳代 25名(12.8%) 無回答 4名(2.0%)

【結果】

◆「つるが元気体操」を知ったきっかけ

広報	30.4%
行政チャンネル	14.7%
友人・知人	14.4%
つるが元気体操マスター講座	10.3%
地域ふれあいサロン	7.2%
市の介護予防教室	6.8%
回覧	6.5%

●高齢者に対する有効な周知方法は、

- 広報や行政チャンネル、回覧
- 介護予防教室等の集まりの場
- 口コミ、声かけ

これらを今後も積極的に活用

◆体操の継続性と主観的效果

<①配布希望の理由>

健康・元気づくり 運動不足解消のため	53.4%
無料だから	15.1%
どんな体操か知るため	13.8%

<②体操を実施したか>

継続して実施している	33.2%
実施したが、今はしていない	50.0%
実施していない	11.7%

<③実施頻度はどれくらいか>

(ほぼ)毎日	7.7%
週3～4日	12.3%
週1～2日	32.3%
月に数回	41.5%

<④体操を実施しない理由>

家で(1人)でやっても つまらない	43.7%
動きが難しい	8.9%
曲のスピードが速い	5.9%

<⑤体操の効果を感じたか>

はい	69.4%
いいえ	15.8%

<⑥具体的な効果>

楽しい気分になった	36.8%
身体全体の調子が良くなった	18.4%
肩こりの改善	12.3%
体力がついた	9.6%
頭がすっきりした	5.7%

<⑦体操を継続している者の現状>

転倒しない	92.3% (全体の回答と比べて6.1%高い)
疲れやすさを感じない	35.4% (全体の回答と比べて8.4%高い)

<⑧今後もこの体操を続け(実施し)ようと思うか>

今まで通り続ける	31.1%
今はしていないが、今後はしたい	12.3%
今後も実施しない	9.7%

<⑨この体操を他者に勧めたいか>

勧めたい	74.5%
勧めない	18.9%

●健康・元気づくりへの関心の有無に合わせて、きっかけづくりやアプローチ方法を検討

●取り組みの「継続」には、人とつながること、楽しいと感じることが必要
今後も体操を続け、周囲にも勧めてもらえるように工夫していく

●実施・継続することで得られる効果も積極的に伝え、今後も「つるが元気体操」を1つのツールとして活用し、元気づくりに取り組む

3 指定居宅介護支援事業所の指定更新、休止、廃止について

(1) 指定更新について

令和4年3月末までに指定有効期限を迎える居宅介護支援事業所 なし

令和4年4月中に指定有効期限を迎える居宅介護支援事業所 1事業所

事業所名	法人名	指定更新年月日 (予定)
敬仁会介護相談センター	社会福祉法人 敬仁会	令和4年4月1日

(2) 休止について

休止事業所 1事業所

事業者名	株式会社 SHA
事業所名	りんくる居宅介護支援事業所
所在地	松栄町
休止期間	令和3年10月1日～令和4年3月31日

(3) 廃止について

廃止事業所 1事業所

事業者名	株式会社 かくだ
事業所名	敦賀ケアセンターかくだ「春野」
所在地	中
廃止日	令和3年9月30日

4 総合事業の実施方法の見直し等について

1 通所型サービスC・訪問型サービスCの実施方法の変更

事業の目的

短期間に集中的に介護予防プログラムを実施することにより、要介護状態となることの予防、地域における自立した日常生活の支援を行う。

概要

【通所型サービスCとは】

要支援認定者及び介護予防・日常生活支援総合事業対象者に対して、理学療法士や作業療法士等により、3～6か月の短期間、通所で提供されるサービス。居宅や地域での生活環境を踏まえた適切な評価を実施したうえで、週1回以上、生活行為の改善を目的とした効果的な介護予防プログラムを実施する。

【訪問型サービスCとは】

通所型サービスC利用者に対して、理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、生活機能に関する問題を総合的に把握、評価し、必要な相談・指導等を実施する短期集中予防サービス

現状・課題

サービスの利用者が大変少ない（令和2年度：0名、令和3年度：1名）

（理由）

- ① 3か月間のサービス期間では身体状況の改善が見込みにくい
- ② サービスC型の対象者がいない
- ③ サービスC型の周知不足

＜令和2年度介護支援専門員対象アンケートより＞

変更案

1 サービスの利用回数及び利用期間

	現行	変更案
通所型サービスC	利用回数は月4回(週1回)程度とし、3か月間で12回を限度とする	利用回数は月8回(週2回)程度とし、3か月間で一旦評価を行い、必要であればさらに3か月まで継続可能とする (利用期間は3～6か月とし、48回を限度とする)
訪問型サービスC	利用回数は4回を限度とする	利用回数は最初の3か月で4回を限度とし、通所Cを3か月追加する場合はさらに3回を限度に追加可能とする
給付 合計 (9割/最大)	40,437円	146,799円
利用者負担額 (1割/最大)	4,493円	16,311円

2 周知方法

これまでの周知に加え、市立敦賀病院、敦賀医療センター、泉ヶ丘病院の地域連携室にサービスCについて説明し、必要な方に退院時利用を勧めてもらうよう依頼する。

2 通所型サービスB・訪問型サービスBの立ち上げ・事業運営

目的

地域のニーズに合った多様な生活支援サービス提供体制を構築していくため、多様な主体との連携により、地域全体で介護予防・生活支援サービス事業の推進を図る。

そのための方法の1つとして、地域で住民主体のサービス（通所型サービスB・訪問型サービスB）を立ち上げ、高齢者の生活支援サービスの充実を図るとともに、元気な高齢者も含めて担い手になることにより、高齢者自身の社会参加（生きがい）・介護予防にもつなげる。

これまでの経過

【平成28年度】

- ・介護予防・生活支援サービス協会の設置及び第1層生活支援コーディネーターの配置

【平成31年度(令和元年度)】

- ・第2層生活支援コーディネーターを日常生活圏域ごとに配置
- ・支え合い地域づくりフォーラムを開催（12月）
- ・西地区・松原地区でワークショップ「支え合い井戸端会議」を各3回実施（令和2年1月～）

【令和2年度】

- ・西地区・松原地区において、第2層協議体立ち上げのための話し合いの場「支え合いを考える会」を約1か月に1回のペースで開催（8月～）
- ・西地区・松原地区における第2層協議体の立ち上げ

【令和3年度】

- ・西地区・松原地区第2層協議体「支え合いを考える会」において、活動創出に向けての勉強会の開催
- ・町内ごとに住民主体の活動の立ち上げに向けて準備

事業内容案

地域の高齢者（要支援者及び事業対象者を含む）に対する住民主体の生活支援サービス等の活動立ち上げに要する経費の補助及び事業運営のための経費の補助を行う

1 補助対象 住民ボランティアグループ、地域住民が主体となっている団体、NPO法人等

2 対象事業 ①新たに立ち上げるもの ②高齢者の日常生活を支援するもの ③継続的に実施されるもの ※ ①～③全ての要件を満たす事業

<想定される事業>

【通所型サービスB】

住民主体で提供される高齢者（要支援者及び事業対象者を含む）が定期的に利用可能な自主的な通いの場づくり

(例)・体操、運動等の活動

・趣味活動等を通じた日中の居場所づくり

・定期的な交流会、サロン

など

【訪問型サービスB】

支援が必要な高齢者（要支援者及び事業対象者を含む）の自宅を訪問し、住民主体の自主活動として行う生活援助等の支援

(例)・ゴミの分別やゴミ出し、買い物、調理、掃除、電球交換、布団干し等の生活援助

・見守り、話し相手

など

3 補助内容

- (1) 立ち上げ経費
- (2) 事業運営費