



三島会館だより

第 72 号
令和 7 年 7 月 31 日

こんにちは！三島会館です。

連日の猛暑、いかがお過ごしですか？

7月下旬には北海道で40℃に迫る気温となり、福井県でも体温に近づく危険な暑さが続いています。三島会館前の道路も、昼間に行きかうのはほとんどが車やバイクで、歩行者の姿はほとんど見かけなくなりました。天気予報の「☀️」マークを見るのもうんざりしますね。このままの猛暑と雨なしが続くと、秋にかけての農作物への影響がとても心配されます。

一方で沖縄や東関東では、台風や湿った空気の影響で局地的に線状降水帯が発生して大雨になったところもあり、日本全体（地球規模かもしれませんが）が極端な天候に振り回されています。

今年も「三島会館で夏休みの宿題をしませんか？」を行っています。

前号でお知らせしたとおり、「三島会館で夏休みの宿題をしませんか？」と募集したところ、6名の小学生が登録してくれました。

登録さえしてくれれば、期間中の9時30分～11時ならいつでも三島会館へ宿題をしに来てもらえれば結構です。また何時に帰ってもらってもOKです。もちろん来ない日があっても構いません。

このように、三島会館が地域の皆様にとって少しでもお役に立てたら、とてもうれしく思います。



くどいようですが「熱中症予防対策チェック」（厚生労働省）です。

☑️ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



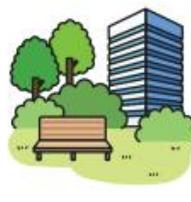
暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



緊急時・困った時の連絡先を確認している

