

**こんにちは！三島会館です。**

このところの気温が「涼しい」を通り越して、一気に「寒い」になってきました。体感的には、やはり短い秋になった気がします。この分ですと、「長い」夏と冬、「短い」秋と春になってしまいそうです。体調管理には十分にお気を付けください。

諏神社の祭礼がありました。

10月12日（日）に諏神社の祭礼があり、午前10時から拝殿での「お祓い」、午後5時から三島会館前広場での「お祭りイベント」がありました。特に「お祭りイベント」では、飲み物や焼き鳥・焼きそば等が格安で飲食できたり、事前に各家庭に抽選券が配られたりしたこともあって、約250人の区民の方々にご参加をいただきました。

インフルエンザの流行期に入りました。

ニュースなどで知っておられると思いますが、今年は例年よりも早く、10月上旬からインフルエンザの流行期に入ったと考えられています。

感染予防対策としては非常に基本的なことですが、以下のことを徹底しましょう。

1. 手洗い・うがいをしましょう。
2. 人ごみをさけましょう。
3. 適度な湿度を保ちましょう。
4. 栄養と休養を十分にとりましょう。
5. 予防接種も重要です。
6. もしかかってしまったら・・・。

マスクを着用した上で、早めに医療機関を受診してください。
早めに治療することは、症状が重くならないようにするだけでなく、ほかの人へうつさないためにも大変重要です。

「ふれあい広場」が開催されます。

12月6日（土）の午前10時から、毎年恒例の「ふれあい広場」を開催予定です。詳しいことは今後のチラシ等でお知らせしますが、これまでとは少し違った内容を計画しています。

楽しみにしていただくとともに、多くの皆様のご参加をお願いします。

人権相談日を設けています。

	開催曜日	時間帯	場所	主催
1	偶数月の第2金曜日	13:00-16:00	三島会館	福井県人権センター
2	毎月第1と第3の水曜日	9:00-11:30	プラザ萬象	敦賀人権擁護委員協議会

年内は、11月が5日（水）と19日（水）でプラザ萬象、12月が3日（水）と17日（水）でプラザ萬象、12日（金）が三島会館です。「人権は萬（よろず）」と言われていきます。お困りのことなどがございましたら、開催曜日をご確認の上で、お近くの相談場所へお越しください。予約は不要です。