

今年度も4月から健診・がん検診がスタート！

	フレッシュ 健診	いきいき 健診	歯ッピー 検診	胃がん 検診	子宮がん (頸部) 検診 乳がん検診	大腸がん 検診
対 象	19歳～39歳	40歳以上	19歳以上	40歳以上	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 (乳がんは定員40人)	40歳以上
受 付	13時～14時	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	9時～10時	13時15分～ 14時15分	
料 金	800 円	1,300 円	無 料	900 円	子宮がん検診 600 円 乳がん検診 1,300 円	500 円
実 施 日	4月は実施 しません。	4月20日(木) 松原公民館	4月20日(木) 松原公民館	4月は実施 しません。	4月28日(金) 栗野公民館	下記★を参照
	※ 直接会場へお越しください。			※ 申込みが必要です。		

◎ 各健診・検診の内容をお知らせします

◆ フレッシュ健診

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・内科診察・
歯ッピー検診・保健師による健康相談
※歯ッピー検診は先着70人

◆ いきいき健診

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・内科診察・
心電図・眼底検査・保健師による健康相談

※ 同時に、
肺がん・結核検診、前立腺がん検診、骨密度測定、
B型・C型肝炎ウイルス検査が受けられます。

◎ 肺がん・結核検診

胸部のレントゲン撮影
《料金》200円 喀痰検査(+500円)
(健診料とは別に必要)

◎ 前立腺がん検診

採血をし、前立腺特異抗原(PSA)値の測定を行う。
《対象》50歳以上の男性
《料金》500円(健診料とは別に必要)

◎ 骨密度測定

《料金》500円(健診料とは別に必要)

◎ B型・C型肝炎ウイルス検査

《対象》平成18年4月1日～平成19年3月31日の間に、
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・
70歳になる方(他にいくつか要件あり)
《料金》700円(健診料とは別に必要)

※ 71歳以上の方は、市内の指定医療機関で健診が受けら
れます。対象者全員に通知しますので、通知書をもっ
て医療機関で受診してください。ただし、医療機関で
受けられた方は各地区での健診は受けられません。
《実施期間》 6月1日(木)～12月22日(金)
《料 金》 無料

◆ 歯ッピー検診

歯科医師による歯周疾患検診、歯科衛生士による歯
科保健指導

◆ 胃がん検診

バリウムを飲んだ後、胃のレントゲン撮影

◆ 子宮がん(頸部)検診

子宮頸部の細胞診(子宮の細胞をとって調べる)

◆ 乳がん検診

視診・触診(しこりがないか調べる)とマンモグラフ
ィー(乳房のレントゲン撮影)のセット

◆ 大腸がん検診

容器に2日分の便をとり、便潜血反応を見る

★健康管理センターまたは各健診・がん検診会場で容器を
配布・回収します。電話での申込みの場合は郵送します。
ただし、郵送による回収はしません。

◎ 下記の方は健診・がん検診の料金が免除となります

- 70歳以上の方と、老人医療受給者証をお持ちの方
- 生活保護または市民税非課税世帯に属する方
(事前申請手続きが必要)

今年度から次のことが変わりました！

- 健康診査に介護予防のための項目が追加**
老人保健制度の改正により、65歳以上の方には
従来からの健康診査に介護予防の項目(口腔・
関節・栄養、生活機能のチェック)が追加され
ました。
- 骨密度測定の対象者が変更**
平成18年4月1日～平成19年3月31日の間に40歳
・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳にな
る女性のみが対象になりました。

問合せ・申込み 健康管理センター ☎ 25-5311

看護学生に 修学資金を貸与します

対 象

将来、市内で看護師、准看護師として従
事しようとする方で、

- 市立看護専門学校に在学する学生
- 市外の養成施設に在学し、市内に住所を
有する学生(養成施設に入学のため市外
に転出した学生を含む)

貸与額

修学金として

- ▶看護師 月額3万円
- ▶准看護師 月額1万5千円

入学準備金として

- ▶市立看護専門学校に入学する学生は
10万円

- ▶それ以外の学生は、
看護師6万円、准看護師3万円

貸与期間

正規の修学期間とし、申請のあった月から
開始します。

※ 入学準備金は入学年度の4月申請者に限り
ます。

返還免除

養成施設を卒業後、1年以内に看護師等の
免許を取得し、市内で看護師等として貸与相
当期間引き続き従事したときは、修学資金の
返還が免除されます。ただし、将来貸与条件
に合わなくなったときは、修学資金の全額ま
たは一部を返還しなければなりません。

申請手続

市立看護専門学校生は同校事務局で受けつ
けます。

それ以外の学生は健康管理センターにある
所定の書類と進学先の合格証明書または在学
証明書を、4月14日(金)までに提出してくださ
い。

※ 既に貸与が開始されている方は更新手続き
をしてください。

問合せ・申込み

健康管理センター ☎ 25-5311

その他

大学生等就職 面接会



と き 4月15日(日)14時～
ところ プラザ萬象
対 象 平成19年3月卒業見込
み予定の大学・短大・
高専・専門学校の学生
ハローワーク敦賀
問合せ 専22・4220

国家公務員募集

人事院は平成18年度中に次の採
用試験を行います。申込用紙、受
験案内は郵便でも請求できます。

受付期間

▼Ⅰ種 4月3日(日)10日(日)

▼Ⅱ種 4月14日(日)25日(日)

▼Ⅲ種 6月20日(日)27日(日)

受験案内の配布開始日

▼Ⅰ種・Ⅱ種

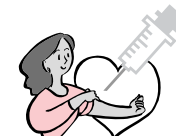
配布を開始しています。

▼Ⅲ種 5月8日(日)

問合せ 人事院中部事務局

専052・961・6838

成分献血に ご協力を



血液中の血小板と
いう成分だけを採取
する成分献血を実施します。

と き 4月18日(日)10時～16時

ところ 市役所駐車場

定 員 20人(予約制)

申込締切 4月14日(日)

※検査・採血に、およそ1時
間かかります。

問合せ・申込先

福祉保険課 日赤係

専22・8123

定期献血実施日が 4月から不定期になります

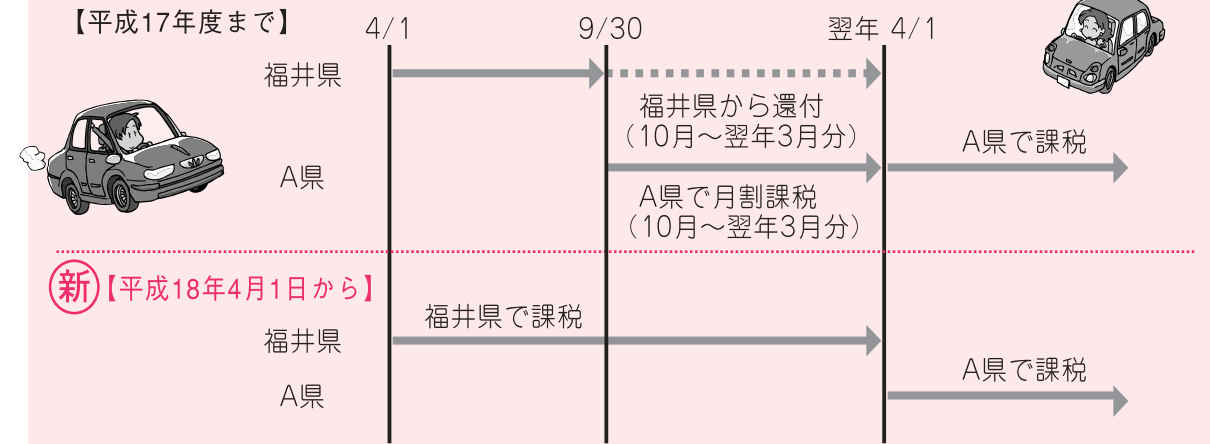
毎月第2火曜日に市役所で実施してきた定期
献血の実施日が、4月から不定期になります。
実施される月日については、そのつど広報紙お
よび行政チャンネル(4ch)でお知らせします。
引き続き皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 福祉保険課 ☎ 22-8123

自動車税の取り扱いが変わります！

平成18年度分の自動車税から、引越しや売買によって現在所有している自動車のナンバーが他の都道府県のナンバーに変わっても、その年度における自動車税の月割計算による還付や転出先での新たな課税はなくなります。

例) 9月30日に福井県から A県へ転出登録 (A県ナンバーを取得)



※ 抹消登録の際の還付や新規登録の際の課税については、今までどおり月割計算されます。

ご不明な点は、
嶺南振興局二州税務部まで ☎ 22-0053

健康コラム 連載

⑪ 健康は自分でつくり、自分で守る

敦賀市健康管理センター 保健師 一同

一年間、健康についてのコラムを書いてきましたが、早いもので、今回が最後のコラムとなりました。少しでも健康について考えるお手伝いできたでしょうか。

●健康なときから 身体チェックの習慣を

私たちはコラムを通して病気の早期発見、早期治療が大切だと伝えてきました。

健康なときに自分の身体の状態について意識することは少ないでしょう。しかし、病気を早期発見するためには、心身に症状がない時から健診やがん検診を受ける必要があります。つまり自分は健康だと思っている時にこそ、健診やがん検診を受けなくてはならないのです。

昨年、がん検診に関するアンケートを実施したのですが、がん検診を受けない理由として、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」というのが最も多くみられました。しかし、心配になったときには、病気がかなりす

んでいるかもしれません。身体の状態は日々変化しています。健康な時から定期的に自分の身体を確認する習慣をつけましょう。

●良い生活習慣の継続を

また、病気になる健康な身体でいるためには日々の生活習慣の積み重ねが大切です。

運動、食事、睡眠など、あたりまえのことをバランスよく積み重ねていくことが健康な心身をつくれます。

しかしこれがなかなか難しく、日々の暮らしのなかで忘れがちになってしまいます。「健康は自分でつくり自分で守るもの」このことを忘れないでください。

私たち保健師は、そんな皆さんの健康を守るお手伝いをしたいと思っています。健康教室や健康相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。1年間ありがとうございました。今度は、ぜひ健診や健康教室などでお会いしましょう。

相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所
消費生活	4月6日(木)・20日(木)	13時30分～15時30分	ボー・トン(中央1)
行政	4月12日(水)・26日(水)	10時～14時	
税金	4月4日(火)	13時～16時	
結婚問題 婦人	4月11日(火)・18日(水)・25日(火)	13時30分～15時30分	
心配ごと	4月5・12・19・26(水)		福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町・ 〒22-3133)
法律	4月5・19日(水)	10時～14時	
人権	4月5・19日(水)		
年金	4月26日(水)	13時45分～15時30分	
介護保険 知的障害者 福祉	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～21時	
家庭教育	毎週火～日曜日 (第3日曜日は休み)	※	少年愛護センター (東洋町・番0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※	ハートフル・スクール (鋳物師町 番22-7072)
いじめ 110番	毎週月～金曜日	※	〒22-8151 (ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	※	8時30分～15時 〒22-1460 (晴明保育園)
女性相談 窓口	毎週火、木、金、土曜日 ※女性相談員が相談を受けます	※	8時30分～17時15分 〒21-1151 (子育て総合支援センター)
			9時～17時 男女共同参画課 (三島2 番23-5411)

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

内科・小児科・歯科

休日急患センター (中央2 番25-5311)

産科

市立敦賀病院 (三島1 番22-3611)

外科系医

3月19日 林 病院 (木 崎 番22-0953)

3月21日 山本整形外科医院 (三島3 番23-5477)

3月26日 はぎはら整形外科 (木 崎 番20-0811)

4月2日 せきクリニック (御 名 番21-2000)

4月9日 和 久 野 医 院 (和久野 番22-3080)

4月16日 いちはし整形外科 (櫛 林 番20-1825)

4月23日 山本整形外科医院 (三島3 番23-5477)

4月29日 神谷整形外科医院 (清水2 番22-4874)

4月30日 加藤胃腸科医院 (新松島 番25-6888)

※いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。

※外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

労働保険料〔平成17年度確定〕 〔平成18年度概算〕

申告・納付はお早めに！

労働保険(労災保険・雇用保険)の
申告・納付期間は、

4月1日～5月22日です。

◎ 期限間近になりますと、窓口は大変混雑します。申告の手続きは早めに済ませましょう。

◎ 労働保険事務組合に委託されている方は、事務組合が指定した日までに手続きをしましょう。

労働保険料申告書受付会場 (敦賀市開催分)

4月24日(月) 10時～16時 サンピア敦賀

5月11日(木) 10時～16時 サンピア敦賀

問合せ 敦賀労働基準監督署

☎ 22-0745

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。

2月1日～2月28日

(敬称略)

津内1	石塚 悦子 (79)	長 谷 河邊みつゑ (85)
市野々2	諏訪 信司 (63)	浦 底 濱谷 八郎 (81)
昭和1	奥山 春夫 (89)	山 泉 須佐 ちよ (92)
元 町	増田 好夫 (71)	葉 原 宮脇 昭三 (78)
中	奥田ふさ子 (80)	五 幡 松本高一郎 (86)
山 泉	春山 利夫 (82)	赤 崎 竹中 直義 (80)
松葉町	柴田 繁雄 (89)	若葉3 坪塚 昇 (77)
昭和2	原田 トミ (92)	元 町 山本 桂子 (71)
相生町	岡村 時子 (90)	大比田 中山 廣子 (74)
昭和1	河端 光子 (83)	白銀町 樋口 啓子 (81)
金ヶ崎	三輪シヅ子 (88)	曙 町 白井 正雄 (83)
松原町	西田 トメ (94)	新和1 山口 義雄 (75)
市野々1	石谷 しな (95)	三島1 吉田 愛 (81)
東洋町	下畑 園恵 (66)	余 座 東出健治郎 (96)
白銀町	正高 誼 (77)	金ヶ崎 山本右衛門佐 (87)
角鹿町	川上 千代 (94)	市野々1 岸上 正明 (83)
舞崎町	笹木 なか (96)	山 泉 谷口 武夫 (81)
横 浜	村内 忠志 (79)	

4 月 休日急患診療・健康・相談 目次 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	【健康】 ●濃い緑字 ➡ いずれも会場、問合せは 健康管理センター ☎25-5311 ※母子健康手帳を持参してください。 ●薄い緑字 ➡ 詳しくは19ページをご覧ください。					土地家屋調査士 無料登記相談（P12） アニメ世界昔ばなし（P15）
2 せきクリニック ☎21-2000	3	4 税金相談	5 心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30	6 消費生活相談 3歳児健診 受付 13:00～13:45 男性の為の体内 改造計画（P14）	7 エンゼルセミナー 13:30	8
9 和久野医院 ☎22-3080	10	11 結婚・婦人相談 1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30	12 心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談 3歳児健診 受付 13:00～13:45	13 びよびよひろば （P16）	14 ママパパセミナー （ママパパ体験コース） 13:30	15 おはなしとかみしばいの会（P15） 大学生等就職面接会（P18）
16 いちはし整形外科 ☎20-1825	17	18 結婚・婦人相談 離乳食セミナー 13:30 すくすく健康相談（P16） 成分献血（P18）	19 心配ごと相談 法律相談 人権相談 歯の健康セミナー（子ども） 10:30 びよびよひろば（P16）	20 消費生活相談 いきいき健診 歯ッピー検診	21	22 おはなしポケット（P15）
23 山本整形外科医院 ☎23-5477	24 7か月児すくすく相談 受付 9:30～13:00～	25 結婚・婦人相談 すくすく健康相談（P16）	26 心配ごと相談 行政相談 年金相談	27 子どもの日のつどい（P16） 補聴器・車いす等の相談（P17）	28 子宮がん・乳がん検診 1日体験保育（P16）	29 みどりの日 神谷整形外科医院 ☎22-4874
30 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	【休日急患診療】 ●外科系 ➡ 赤字表記の医療機関 ●内科・小児科・歯科 ➡ 休日急患センター ☎25-5311 ●産科 ➡ 市立敦賀病院 ☎22-3611 詳しくは20ページをご覧ください。					【相談】 上記のほか、 介護・介護保険相談、学校教育相談、いじめ110番、 育児電話相談、家庭教育相談、女性相談もあります。 詳しくは21ページをご覧ください。

行事の詳細は（ ）内のページをご覧ください。 上記カレンダーは2月28日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします。

広報つるが 平成18年4月号
No.770 平成18年3月14日発行
発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課
〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1
〒0770-22-8112 蕭0770-22-8174
電子メール kouhou@ton21.ne.jp
印刷：若越印刷株式会社

敦賀市の広報

- 広報つるが 毎月第2火曜日発行
- 行政チャンネル（RCN 4チャンネル）
毎日6時～24時放映（週3回入替）
- ホームページ <http://www.ton21.ne.jp/>

▼3月は卒業式や会社などでの異動、別れが多く、少し寂しい月という印象があります。でも新しい環境や生活がスタートする期待に満ちた月という印象もあります。今年はいよいよJR直流化がスタートします。皆さんも新しい出会いや経験がたくさん見つかるでしょうか。(圓)

▼2月下旬 ふきのとうが出てきたよ！との情報を聞き撮影に行ってきた。そこで少しお裾分けしてもらったものを広報広聴課で栽培。今はこんな(↓)感じで栽培。室内栽培なので、すごい早さで成長しています。

いよいよ春到来。広報担当として来年度もさらなる成長を目指していきます。ふきのとうに負けず！(赤)

今月の表紙

ひなまつり&お茶会

この日、子育て総合支援センターには110組もの親子が集まりました。最初にミニコンサートで歌を楽しんだ後、お茶会がスタート。琴の音色が流れる中、おいしいお菓子とお茶をゆつくりと味わいました。