

2007

2月

平成19年1月9日発行

広報 つるが

新春号



ちょっと受けてみたい授業！（12月16日）

今月の内容

- 新春のごあいさつ・・・・・・・・・・ 2～ 3
- 自分の身体を大切にしていますか・・・ 4～ 5
- 準備工事の状況と安全への取り組み・・ 6～ 7
- 税の申告は正しくお早めに・・・・ 8～ 9
- 街角スケッチ・・・・・・・・・・ 10～ 11
- おしらせ ほか・・・・・・ 12～ 18

No.780



新春のお慶びを

申し上げます

新年、明けましておめでとござい
ます。

市民の皆様におかれましては、輝か
しい新春をお迎えのことと、心からお
慶びを申し上げます。

去る十月二十一日には、敦賀市にと
つて長年の悲願でもありましたJR湖
西線・北陸本線の直流化運転が開業い
たしました。

直流化の実現には、県をはじめJR

西日本、関係各機関はもとより、市民
の皆様の絶大なご支援・ご協力を頂
戴して実現することができましたこと
を心から厚くお礼申し上げます。

直流化の実現は、まちづくりにとっ
て新たなスタートと認識しております。

現在、観光客の受け皿となる多くの
事業に官民あげて全力で取り組んでい
るところであります。観光客の皆さ
んに喜んでもらえ、繰り返し敦賀にお
越しいただくためには、なによりも市

民の皆様のおもてなしが一番だと考え
ております。

また、今後は、通勤・通学にとつて
も利便性の高いダイヤ編成をJR西日
本に対し要望していきたいと思えます。

次に、先に進出いただいた株式会社
アイケープラストにつき昨年一月に
は、産業団地への進出第2号企業に株
式会社TFCが決まりました。

株式会社TFCは光学フィルムを製
造する会社で、昨年十二月、敦賀工場
の竣工式を行い、本年春の操業開始を
予定いただいております。

また、産業団地の進出第1号企業で
ある株式会社アイケープラストは、プ
ラスチック食品容器を製造し、現在、
二社で百名を超える雇用をいただいで
います。今後もさらに、二百名ほどの
雇用の予定と伺っております。また、
残りの用地の企業誘致には、今年も全
力を取り組んでいきます。

さて、平成九年度からスタートした
第五次総合計画の仕上げとなる第三期

基本計画が本年四月から始まります。

今回の計画は、市民アンケートや提
案メール、市民アドバイザーからのこ
助言など、多くの市民の皆様からお寄
せ頂いたご意見を結集して作成する、
市民手作りのプランになります。

敦賀市の将来都市像である「世界と
ふれあう港まち 魅力あふれる交流都
市 敦賀」の実現に向け、活力と魅力
のあるまちを目指します。

どうか、市民の皆様におかれまして
は、市政発展のために、今後ともより
一層のご支援、ご協力を賜りますよう
お願いいたします。

本年も、市民の皆様のご健康と幸多
い年でありますことをお祈り申し上げ、
新年のごあいさつといたします。

敦賀市長

河瀬 一治



自分の身体を大切にしてみてくださいか

自分のため、家族のためにがん検診を受けましょう

現在、敦賀市での死因のトップは「がん」で、死亡者数は、年々増加傾向にあります。特に64歳以下での死亡の割合は、約四割を占めています。「がん」の発見に大変効果があるのが「がん検診」です。市民の皆さんが検診をどのように考えているのか、敦賀市健康管理センターの小林保健師にお聞きしました。

結果を見て、ショックでした

「実は、残念なことに敦賀市は福井県の中で一番がん検診の受診率が低いんです。」健康管理センターで



は、敦賀市の実態をつかむために昨年12月にアンケート調査を行いました。

実態にあったがん対策を推進していくために、敦賀市在住の40歳から64歳までの男女一五〇〇人を対象と

し、そのうち七〇〇人から回答をいただきました。その結果、全体で一割の人しか、敦賀市が実施するがん検診を受けていなかったのです。

「もちろん、病院や人間ドックなど、敦賀市が実施するがん検診以外でも受診する機会があります。しかし、そういった人を差し引いても、約半数の人（無回答の人を含む）が全く受診していないことになりました。」（1）

敦賀市のがん検診の受診率がかなり低いのは分かっていましたが、実際データを目の当たりにすると、やっぱりショックでした。」

調査をする前は、検診があることを皆さんに知ってもらっていないのでは、とも思ったのですが、アンケートの結果では約八割の人が検診があることを知っているという回答だったのです。

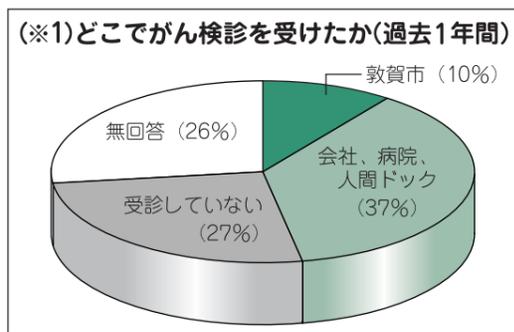
検診を受けない理由は何か？

受診しない理由の第一位は「心配なときには、いつでも医療機関に受診できるから」で、全体の約四割を占めています。

この他にも「受けるきっかけがないから」や「受け

る時間がないから」という理由がありました。

小林保健師からは、「自分の身体のことですから、日頃から健康に関心を持っていたら、何か不調を感じる前に検診を受けることが大切なんです。」との話がありました。



相手を倒すには 先手必勝です

がんは、誰にでも起こりうる病気です。細胞内の遺伝子が傷ついて起こりますが、がんの発生までには長い時間がかかります。

自覚症状のない健康なときこそ、定期的な検診でがんの可能性があるかどうかをチェックする必要があります。

「現在、検診の対象とされている胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がんなどは、早期発見・早期治療することで、完治が見込めるがんです。実際に検診でがんが発見され、治療の結果、今は元気で生活している人がたくさんいるんですよ。」



検診の受付風景

気軽にがん検診を受けるには

しかし、検診はとてものらく時間がかかるものではないのでしょうか。

「いえいえ。がんの種類によっては多少の痛みを伴うこともありますが、どの検診も五〜十分で終了します。でも一人ひとり順番に検診を行いますので、会場により待ち時間が長くかかり、ご迷惑をおかけすることがありました。そこで、

一回の検診に定員を設け、予想以上の待ち時間をつくらないような工夫と、今以上に検診日を増やし、会場が混雑しないようにしていく予定です。」

がんという敵に 打ち勝つために

がんという病気は、大変な病気ですが、勝てない病気ではありません。

最後に小林保健師からこのようなアドバイスがありました。

「がん検診は、早期にがんを発見し、早期治療につなげ、がんによる死亡を減少させることを目的としています。自分の身体と家族を大切にするために、ぜひ定期的に検診を受けましょう。」

お気軽にお越しください スタッフ一同お待ちしております

健康管理センターでは、「がん検診」のほかにも、「フレッシュ健診」や「いきいき健診」で生活習慣病のチェックや「歯ッピ」検診で歯周病のチェックなども行っています。

今年度の検診はすべて終了しましたが、来年度は4月からスタートします。

該当する人には、ご案内を直接お送りしていますが、「広報つるが」や「行政チャンネル」、敦賀市ホームページの健康管理センターのコーナーでも詳しくお知らせしていますので、ご利用ください。

検診の内容をご確認の上、ぜひ受診しましょう。

皆さん、ぜひがん検診に来てください！



準備工事の状況と

安全への取り組み



日本原子力発電 諫早敦賀発電所3、4号機 完成予想図

敦賀市には、日本原子力発電(株)の敦賀発電所1号機と2号機、独立行政法人日本原子力研究開発機構の新型転換炉ふげん平成15年3月29日に運転終了)と高速増殖原型炉もんじゅ(停止中)の四基の原子力発電所が立地しています。そして、日本原子力発電(株)は、現在1、2号機の西側に3、4号機の増設を計画しており、平成16年7月2日より3、4号機増設に係る準備工事を実施しています。

ここでは、3、4号機の概要や準備工事の状況、国、県、市による安全への取り組みについて、お知らせします。

3、4号機はどんな発電所なの？

3、4号機は2号機と同じ原子炉の型式である加圧水型軽水炉の改良型で、安全性や信頼性、運転性などの向上を目指し最新技術や運転経験などを取り入れた最新鋭の加圧水型軽水炉です。電気出力はそれぞれ一五三・八万kWの予定です。

本体工事の着工については平成22年10月、運転開始については3号機が平成28年3月、4号機が平成29年3月を予定しています。

現在の準備工事状況は

敦賀半島の北端部(1、2号機の西側)の3、4号機建設予定地では、現在次のような準備工事が行われています。

ケーソン・ブロック製作工事

市内用地や原電岸壁に係留する台船(フローティン

グドック(上などで、護岸に据え付ける消波ブロックや防波堤の基礎となるコンクリートの箱(ケーソン)が製作されています。



ケーソン製作工事の様子

防波堤・護岸工事

建設予定地では防波堤や護岸を構築するため、基礎となる捨石を投入して海底を平坦にする工事やケーソン、ブロックの据付などが行われています。

この他、建設予定地に資材等を搬入するため、既設の1、2号機側から建設予定地につながるトンネルが完成しました。

安全のチェックは

平成16年3月30日、日本原子力発電(株)から経済産業大臣に3、4号機の全体の仕様が分かる原子炉設置変更許可申請書が提出されました。

現在、国(原子力安全・保安院)では、原子力発電所の位置や構造、設備などが災害の防止に十分であるかなど、安全審査指針等に基づく安全審査が行われています。

その中で、国より耐震安全性に関する追加調査を行うよう指示があり、日本原子力発電(株)では、現在地質調査やボーリング調査などを実施しています。

これらの詳細な調査の結果をもとに、改訂された耐震指針に合わせて、耐震安全性が確保されているかを確認します。

さらには、原子力発電所の安全性は、原子力安全委員会でもチェックされます。



発電所への立入調査の様子

原子力安全委員会の審査では、地元住民の意見を聞くために、二次公開ヒアリングが開催されます。

敦賀市の取り組み

市は、県とともに日本原子力発電(株)と安全協定を締結しており、建設工事の進捗状況について逐次報告を受けています。

また、必要なときには、実際に工事現場に立ち入り、工事状況なども確認し

ています。

今後も安全協定に基づいて工事状況を確認していくとともに、敦賀発電所3、4号機増設計画の事前了解に際して要請した安全確保や地域振興策等について国や事業者の取り組みを確認しつつ対応していきます。

市では、3、4号機を含め、原子力全般について、各関係者と連携を図りながら、「安全・安心」を第一に取り組んでいきます。

税の申告は正しく お早めに

今年も市・県民税、国民健康保険税、所得税などの申告時期になりました。申告は税額を算出するための基礎となりますので、必ず申告してください。
申告しなかったために、受けられるはずの所得控除が受けられなくなったり、各種年金・児童手当・老人医療・高額療養費などの受給資格があっても手続きが遅れ、不利益を被ったりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。期限内に申告を済ませましょう。

市では

**市・県民税
国民健康保険税
の申告**の受付を
行います。
とき
2月16日(金)
～3月15日(木)
期間中は確定申告
の受付も行います。
問合せ
市役所課税課
☎22-8106

会場はこちら

申告が必要な方

平成19年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方
収入が全くない方でも、国民健康保険、介護保険(第1号被保険者)に加入している方、国民年金保険料の免除・児童手当の支給等を受けられる方は申告が必要となります。
ただし、次の方は申告をする必要はありません。

申告に必要なもの

税務署に所得税の確定申告をする方(確定申告は市・県民税の申告を兼ねています)
一方所からの給与収入のみで、勤務先から市役所に「給与支払報告書」が提出されている方
公的年金収入のみで、各種控除を受けなくても税金のかからない方

印鑑
平成18年分源泉徴収票
(給与、年金収入がある方)

収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書
(営業、農業、不動産収入のある方)
国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料・小規模企業共済・生命保険料・損害保険料等の領収書または支払証明書
医療費の領収書やレシート、保険等で補てんされた金額の分かるもの
(医療費控除の申告をする方)
障害者手帳、療育手帳等
(お持ちの方)
など

市・県民税、国民健康保険税の申告受付日程

とき	ところ	
16日(金)	9時～16時 農協東部支店	
	9時～11時30分 横浜公会堂	
	13時30分～16時 赤崎小学校 東浦公民館	
19日(月)	9時～16時 葉原公会堂 農協東部支店	
20日(火)	9時～16時 中郷公民館 農協東部支店 農協敦賀支店	
21日(水)	9時～16時 愛発公民館 農協東部支店	
22日(木) 23日(金)	9時～16時 栗野公民館 農協栗野支店	
27日(火)	9時～11時30分 沓見公会堂 常宮小学校	
2月	1日(木) 2日(金)	9時～16時 市役所(4階講堂) 農協敦賀支店 農協栗野支店
	5日(月)	9時～16時 市役所(4階講堂) 農協敦賀支店
3月	6日(火) 7日(水) 8日(木) 9日(金) 12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木)	9時～16時 市役所(4階講堂) 農協本店

※2月中は、職員が上記の会場で申告受付を行うため、市役所での申告受付は3月1日(木)～15日(木)にお願いします。

税務署では

所得税・消費税の確定申告
を受け付けています。
申告・納税期限
所得税 3月15日(木)
消費税 4月2日(月)
問合せ 敦賀税務署
☎22-9267
申告には「e-Tax」(国税電子申告・納税システム)をおすすめします。

確定申告相談・各種説明会のお知らせ

北陸税理士会による消費税等の無料申告相談
とき 2月23日 9時～12時・13時～16時
ところ あいあいプラザ
消費税説明相談会
とき 2月26日 9時～12時・13時～16時
ところ あいあいプラザ
年金受給者申告説明会
とき 2月5日 9時30分～11時30分
2月6日 13時30分～15時30分
ところ あいあいプラザ

還付申告は1月から受付中

税務署では納め過ぎた税金をお返しする「還付申告書」の提出を1月から受け付けています。
【申告書提出の例】
マイホームを住宅ローンで取得した方で、住宅借入金等特別控除を受けることにより、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合
公的年金等を受け取る方で、社会保険料控除等を受けることにより、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合

住宅借入金等特別控除の申告説明会
とき・主催者
北陸労働金庫 2月7日 9時30分～11時30分
敦賀信用金庫 2月7日 13時30分～15時30分
福井銀行 2月8日 9時30分～11時30分
北陸銀行 2月9日 9時30分～11時30分
ところ あいあいプラザ



平成19年から大きく市・県民税が変わります

教えて! ぜいきん <第1回>

なぜ変わる? キーワードは「税源移譲」

税源移譲とは、税源を国から市・県(地方)へ移すこと。つまり、国税を減らし、地方税を増やすことです。今回、この税源移譲によって、住民税が変わることになりました。

なぜ税源移譲するの? 市や県は、皆さんから直接納めていただいている税金以外に、国からの補助金などをもらって行政サービスを行なっています。しかし、この補助金は国により使い道を細かく決められ、必ずしもその地方の実情にあったサービスを行なえるとは言えませんでした。そこで、市や県が自主的に財源を確保し、住民の皆さんのニーズにあった行政サービスをできるように、国税である所得税の一部(3兆円規模)を、地方税である市・県民税へ移すことになったのです。

平成19年は税源を国から地方へ移す(税源移譲)ために、皆さんの所得に係る税金、所得税と市・県民税の負担額が変わります。そこで、今月号から3回にわたり、皆さんにその理由などをお知らせしていきます。

【税源移譲前】

ホントは、先に〇〇の事業をしたいのに・・・
このお金は△△の事業に使ってください。

【税源移譲後】

うちの市は〇〇の事業が必要だ。これを優先させよう!
次号は、実際負担する税率をお知らせします。問合せ 課税課 ☎22-8106



服部半蔵役の三代真史さんの華麗な踊り

プロの踊りに感動

12/23 三代真史ジャズ舞踏団 敦賀公演

つるが大使であり、敦賀市出身のジャズダンサー、三代真史さんの主宰する「三代真史ジャズ舞踏団」の敦賀公演が開かれました。公演は2部構成で行われ、1部は、舞踏団の特徴であり、海外でも評価の高い和魂洋才のステージ「念佛の功德に満てる本堂で闇を翔りてひかりにそ遣う」が上演され、2部では、クリスマスの華やかなイメージの「Loving X mas in Tsuruga」が上演され、華麗な踊りに満員の客席は、魅了されました。また1部と2部の間には、舞踏団の敦賀支部36人による元気いっぱいのダンスがありました。



舞踏団敦賀支部の豆ダンサーたち

街角スケッチ

ホームページ (<http://www.ton21.ne.jp/>) でも公開中!
(ここに載せきれなかったイベントも掲載しています)

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。

広報広聴課 ☎ 22-8112



区民の皆さんが見守る中、お供え物を持って走る子ども達

やーまのかんこのまーつりじゃ!

12/10 山の神講

赤崎区で山の神に感謝する伝統行事「山の神講(かんこ)」が行われました。当番宿の沓掛勇さんのお宅には、赤崎小学校の4人の子ども達が集合。裸で白短パン姿になった子ども達は「力めし」と呼ばれるおにぎりを食べ腹ごしらえを済ませた後、お供え物を持って約1km先にある区内のお堂へと走り出しました。

沿道では大勢の区民の皆さんが見守り、「やーまのかんこのまーつりじゃ!」の威勢のいい掛け声とともに走る子ども達に拍手を送っていました。



力めしをほお張る4人

お正月にぴったりの飾り物

12/10 おりがみ教室

市立図書館で「おりがみ教室～『いのしし』『祝い鶴』を作ろう!～」が行われました。講師は、市内各地でおりがみ教室を開いている松居よし栄さん。子どもからお年寄りまで28人が参加し、試行錯誤しながら、丁寧に作品を仕上げていきました。



頑張って作ったよ～!



松居先生に教わる参加者

お父さんお母さん、お酒を飲んだら運転しないでね

12/11 園児が交通安全年賀状を作成

子どもが飲酒運転の車によって犠牲になるなど、各地で悲惨な事故が相次ぐことを受け、敦賀市交通対策協議会が市内の5歳児を対象に、交通安全啓発の年賀状作りを行いました。この日は、松陵幼稚園に婦人交通安全指導員が訪れ、まず飲酒運転の危険性や雪道の危険性を分かりやすく説明。その後、子ども達は思い思いのイラストを年賀状に描いていきました。

今回作った年賀状は、子ども達の家族宛てに郵送。当協議会は「年賀状を見ることで『飲酒運転は絶対やめよう』『雪道の道路では遊ばない』などと、家庭で話し合うきっかけになれば」と子ども達が作った年賀状に期待を寄せていました。



作った年賀状をもってハイチーズ!

平成18年 敦賀市10大ニュース

- 1 JR湖西線・北陸本線直流化開業
- 2 産業団地進出の(株)アイケープラスト操業開始、(株)TFC竣工
- 3 第4次敦賀市行政改革大綱策定
- 4 敦賀市消防防災館(仮称)建設着工
- 5 遊敦塾スタート
- 6 市立敦賀病院第三次事業完了、東浦公民館・JR新正田駅完成
- 7 敦賀駅周辺整備構想まとまる
- 8 福井県立敦賀高等学校創立100周年
- 9 みなと観光プロジェクトに敦賀港が選ばれる
- 10 葉原小学校閉校

講座・教室

敦賀市民歴史講座

「地域史を掘る」

第五講

中世 敦賀津の舂米について

とき 1月27日 狸

14時～15時45分

講師 敦賀短期大学教授

外岡 慎一郎 氏

ところ 市立図書館

定員 100人(当日先着順)

問合せ 気比史学会(糶谷)

専22・3632

太極拳体験講座

太極拳で爽快感を体験してみませんか?心と体を芯から癒やして、貯筋しましょう。

とき 2月25日 豕

10時～11時30分

ところ 東浦公民館

講師 日本武術太極拳公認指導員

工藤 美枝子 氏

対象 市内在住・在勤の方

募集人員 25人

運動のできる服装で参加してください。

問合せ・申込先

東浦公民館 専28・1251

思春期子育て講座

「父親の出番です!」

思春期は「自分探しの航海」とよく言われます。子どもは「小船」、

「港」は家族。そして今、家族の中で父親の役割が問われています。

子どものことで困っている人も、そつでない人もこの機会に、一緒に「子ども」を語ってみませんか。

とき 2月14日 豕 19時～

ところ 生涯学習センター

講師 日本心理臨床学会員

武田 吉則 氏

対象 市内在住・在勤の思春期の子を持つ父親

問合せ・申込先

生涯学習課 専25・8318



ふるさと敦賀 伝承料理講習会

「伝えたい味」のコツ教えます!

とき 2月7日 豕 10時～12時

ところ 農家高齢者創作館(吉河)

内容

テレビで紹介された五幡・拳野地区に伝わる祝賀料理

「こつばなます」

「豆おこわ」

定員 25人(先着順)

材料費 1,500円

申込締切 1月26日 豕

問合せ・申込先 農務課

専22・8130

2月 市民ギャラリー

【書】 敦賀書人会

ゆうしんむげん 「游心無限」

おくだ せきそう 奥田 石草

ゆういつ 「游逸」

2月1日 豕 ~ 28日 豕 市役所市民ホール

市立博物館 展示のお知らせ

2/7 豕 ~ 3/4 豕

▼冬季テーマ展 「サククリと昔の着物」

▼常設展 「冬季館蔵品展」

冬季テーマ展では、館蔵品の中から、サククリをはじめ昔懐かしい着物の数々を紹介します。また、常設展では、館蔵品の中から、郷土ゆかりの画家の作品をはじめ、冬にちなんだ作品を紹介します。

休館日 毎週月曜日(2月12日(月)を除く)および

2月13日(火)

開館時間 10時～17時

(入館は16時30分まで)

入場料 一般 200円

高校生・小中学生 50円

問合せ 市立博物館

専25・7033

健康・福祉

補聴器・車いす等の相談

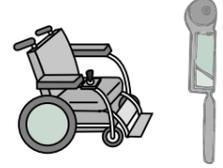
とき 2月22日 豕

受付 13時～14時

ところ あいあいプラザ

内容 補聴器・車いす交付判定

等の相談および業者による簡単な修理



持ち物 印鑑・保険証(身体障害者手帳、現在使用している補聴器があればお持ちください。)

車いす判定希望の方は2月14日 豕までに福祉保険課へ申し込みください。

車いすについては介護保険の認定を受けている方は、福祉用具貸与のご利用が優先となります。

問合せ 福祉保険課障害福祉係

専22・8176

初級シニア対策講座

平成19年4月に行われる初級システムアドミニストラータ試験の対策講座です。

とき 1月27日、

2月3・17・24日、

3月3・10・17・24日

いずれも土曜日計8回

9時～12時

ところ 敦賀短期大学

講師 資格取得者グループ

福地 伸二 氏

対象 高校生以上の方20人

(先着順)

受講料 2万円(テキスト代別)

高校生、過去受講者は半額

申込締切 1月24日 豕

問合せ・申込先 敦賀短期大学 専24・2130

募集

ペギー葉山といっしょに歌おう!

世代間交流ハッピーサウンドコンサート参加者募集

5月13日 豕に、ペギー葉山さんを迎え、ハッピーサウンドコンサートを開催します。そこで、

図書館 だより



2月の休館日 ◆ 毎週月曜日 ◆ 15日(資料整理日) ◆ 18日(第3日曜日)
※ 毎週金曜日は20時まで開館しています。
問合せ 市立図書館 ☎22-1868

2月の行事案内

- 2/3 (土) 14時～ アニメ世界昔ばなし
- 2/16 (金) 16時～ ママのおひざ ※ ところ 栗野公民館
- 2/17 (土) 14時～ おはなしと かみしばいの会
- 2/24 (土) 14時～ おはなしポケット

12月 貸し出しベスト

順位	書名	著者名
1位	赤い指	ひがしの けいご 東野 圭吾
2位	あたしち2	けら えいこ
3位	ダ・ビンチ・コード 上下	ダン ブラウン
◆ 児童書		
1位	ハリー・ポッターと 謎のプリンス 上・下	J.K.ローリング
2位	かいけつゾロリの きょうふのカーレース	原 ゆたか
3位	みんなでピクニック	さいき 彩樹 かれん

健康相談

身長・体重の計測を行うほか、健康に関する心配ごとなどについて、保健師が相談に応じます。また、歯科衛生士による歯の相談、栄養士による栄養相談も行います。



とき 2月13日 10時～11時30分

2月27日 13時30分～15時

2月13日 9時～12時、13時～16時

2月27日 10時～11時30分

2月27日 13時30分～15時

身長の計測を行うほか、健康に関する心配ごとなどについて、保健師が相談に応じます。また、歯科衛生士による歯の相談、栄養士による栄養相談も行います。

雪遊び



雪だるま作りやごっこ遊びをします。とき 2月14日 10時30分～11時30分

ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児(2・3歳児)の親子 30組

申込み 電話で受付
問合せ・申込先 子育て総合支援センター 専22・0147

その他



1月26日は文化財防火デー
文化財火災防訓練を行います

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損しました。これを機に文化財保護法が制定され、昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心に全国的に文化財防

火運動が展開されています。敦賀にも数多くの貴重な文化財があり、これらを次の世代に守り伝えていくため、「文化財火災防訓練」を実施します。とき 1月21日 9時30分～

ところ 西福寺
問合せ 文化課 専22・8153
外国人のための無料法律相談
県内在住外国人および関係者の方からの労働、婚姻、税金、

育児サポート教室



乳幼児の食事についてお話を聞きます。とき 2月20日 10時～11時30分

ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児(0～3歳児)の親子 30組
申込み 電話で受付

こどもの国「チャレンジ21」

問合せ・申込先 子育て総合支援センター 専22・0147
とき 2月25日 9時30分～12時
ところ こどもの国
対象 市内の小学生 100人
参加費 無料

内容

マルチトレーナー・豆つかみ・空き缶積み・紙ちぎりのばし・かさバランス・リンボーダンス 各種目でポイントを競い、総合順位を決めます。
申込み 2月9日 10時～11時30分
問合せ 窓口で受付(先着順) 専25・7879

子育て情報



お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

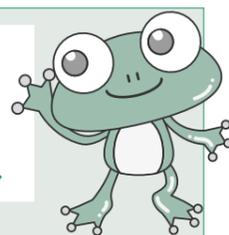
1日体験保育 ※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	定員
2/6(火) 10:00～11:00	松原保育園 ☎22-0854	親子で触れ合い遊び	15組
2/8(木) 10:00～11:00	中郷西保育園 ☎24-5270	親子リズム	15組
2/13(火) 10:00～11:00	東郷保育園 ☎25-4761	手遊びや体操をする 簡単なひな人形作り	10組 (2歳児のみ)
2/14(水) 10:00～11:30	黒河保育園 ☎22-1147	園児と一緒に 身体を動かして遊ぶ	10組 (2歳児のみ)
2/14(水) 10:00～11:00	東浦保育園 ☎28-1611	園児と人形を観る	10組
2/16(金) 10:00～11:30	金山保育園 ☎22-2191	体操や手遊び ひな人形作り	15組 (2・3歳児のみ)
2/20(火) 10:00～11:30	三島保育園 ☎25-4813	園児と一緒に遊ぶ 栄養士による 幼児の食事 についてのお話と試食	10組 (2・3歳児のみ)
2/23(金) 10:00～11:00	松原児童館 ☎23-1521	栄養士さんを囲んで 食事指導や手作りおやつ の試食	10組
2/27(火) 9:30～11:00	栗野保育園 ☎25-0320	園児と一緒に遊ぶ 園内の様子を見る	14組

- ★ 持ち物など詳しいことは、各保育園に問い合わせください。
- ★ 開放日の変更等がありますので、事前に各保育園に問い合わせください。
- ★ 電話での申し込みが必要です。



介護保険料を払っている方、
介護保険を利用されている方、
身体介護を受けている方へ



税の申告に、次の控除を受けることができます

★ 社会保険料控除

控除対象…平成18年中に支払った介護保険料

注意!

申告には、介護保険料の支払額がわかるものが必要です。領収証書を紛失された場合は、長寿福祉課で納付済額簡易証明を発行します。

年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」に介護保険料額が記載されていますので、ご利用ください。

★ 医療費控除

控除対象…平成18年中に支払った介護費用等

具体的には、

介護保険施設・居宅サービスの介護費用

申告には、「医療費控除対象額の明記された領収証書」が必要となります。領収証書に関しては、サービス事業所にご確認ください。

ねたきり老人などのおむつの費用
(介護用品支給券での補助分は除く)

申告には、「おむつ代の領収証」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

★ 障害者控除

控除対象…市の障害者控除対象者認定者

障害者控除対象者認定者って?

身体障害者手帳等を持っていなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができる方のことです。

申告には、市の「障害者控除対象者認定証」が必要です。

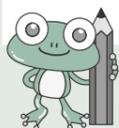
【対象要件】65歳以上で、か に該当する方

要支援2・要介護1以上の認定を受けている方で、障害の程度が次に該当する方

(ア) 精神上的の障害により日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難が見られる方

(イ) 身体上に支障があり、身体障害者手帳の交付基準に準ずる方

6ヶ月以上ねたきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方



詳しくは 長寿福祉課まで 専22 - 8124

背中がほぐれたら、次は首のストレッチを行います。

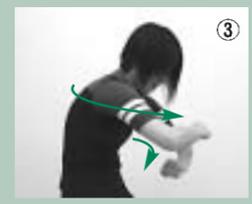
首を真横に倒します
斜め前に倒します
首を真横に倒します
(と反対側です)
斜め前に倒します
(と反対側です)
まっすぐ前に倒します
ゆっくり回します

首を倒すときは、10秒をめに倒します。
斜め前に倒すときは、写真のようにしましょう。首だけではなく、背中につながる筋肉も反応します。



首の方向

○背中がほぐれたら、首のストレッチ



③ 手を握ったまま胸の前に重ね、肩甲骨を開きます



④ 手のひらを上にし、真横に開きます



⑤ 背中を丸め、手の甲を合わせるようにします

「肩がこってるなあ」と思ったら、まず肩甲骨のまわりを動かしてこぼった筋肉を温めてからほぐしましょう。

次の5つの動きの流れを止めないように3回繰り返します。



① ぐっと背伸びをします



② 両手を握りながら下ろし、肩甲骨を寄せます

○最初は、背中をほぐすことから

最近、寒さから背中を丸めて過ごすことが多くなっています。寒くなると、姿勢が悪くなるだけでなく、寒さから筋肉が硬直して血液の循環が悪くなり、その結果、肩こりになるケースが多くなります。そこで今回は、肩こりを解消する運動を紹介いたします。

運動で「肩甲骨」を使って肩こりを解消

健康運動指導士 新村美夏



敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
12月1日～12月26日 (敬称略)

- 松島町 河瀬 未子(70) 疋田 田中 勇(67)
- 三島1 山本 みつ(89) 津内3 井川 岩吉(84)
- 木ノ芽 小林 唯男(81) 和久野 山副 繁二(79)
- 元町 上村 陽子(55) 新和2 岡田 正夫(77)
- 開町 来馬 夏子(81) 長沢 村中 信幸(54)
- 野坂 居山 孝雄(51) 泉ヶ丘 谷本ミツエ(85)
- 津内1 山内 文枝(94) 松島町 中野たね子(81)
- 木崎 和田 慶仁(64) 吉河 堂前 貞子(79)
- 開町 市川 まつ(81) 関 大道 務(92)
- 榊川 杉村多喜子(89) 縄間 山本 喜藏(80)
- 松島町 安田 とめ(96) 清水2 山田 兼豊(91)
- 金山 外野ふさ系(82) 白木1 中村 三郎(65)
- 松島2 森口 昇(74) 開町 小幡 和秀(59)
- 呉竹1 前田キヨ子(80) 榊川2 加藤 信治(89)
- 新和1 山本 西造(85) 松葉町 小堀喜美子(49)
- 平和町 鞠山 英一(51) 蓬萊町 汐谷 剛(76)
- 松原町 野々市岩吉(81) 榊川 上野勝太郎(99)
- 長沢 大矢みよ子(78) 清水1 山崎 とよ(102)

相談ごと

項目	月 日	時間	場 所
消費生活	2月1日(木)・15日(木)	13時30分～15時30分	ポータン(中央1)
行政	2月14日(水)・28日(水)	10時～14時	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町・専22-3133)
税金		13時～16時	
結婚問題	2月13日(火)・20日(火)・27日(火)	13時30分～15時30分	
心配ごと	2月7・14・21・28日(水)		
法律	2月7日(水)・21日(水)	10時～14時	
人権	2月7日(水)・21日(水)		
年金	2月28日(水)	13時45分～15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
知的障害者福祉	2月14日(水)	13時30分～15時30分	
家庭教育	毎週火～日曜日(第3日曜日は休み)	9時～16時	
学校教育	毎週月～金曜日	9時～17時	
いじめ110番	毎週月～金曜日	9時～17時	
育児電話	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	8時30分～17時15分	
女性相談窓	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

ご存知ですか? 「ほじょ犬」



ほじょ犬(補助犬)とは目や耳、からだの不自由な人のために働く盲導犬、聴導犬、介助犬のことです。平成14年10月に施行された「身体障害者補助犬法」により、公共施設や交通機関、デパートやホテルなど一般的な施設にも同伴できるようになっています。

問合せ 福祉保険課 ☎22-8176

このイラスト付きのマークがほじょ犬を積極的に受け入れる店内施設に貼ってあります。

ほじょ犬は3種類

- 盲導犬**
目の不自由な人を誘導します。
- 聴導犬**
耳の不自由な人に音を知らせます。
- 介助犬**
体の不自由な人の手足となって働きます。

皆さんにお願い!

犬に声をかけたり、撫でたりしないでください。
仕事をしている犬の気が散ってしまうと、時には使用者が危険な目にあうことがあります。

犬に食べ物を与えないでください。
ほじょ犬は使用者がきちんと健康管理をして、それぞれの犬や体質に応じた食べ物を与えています。それ以外の食べ物を与えると、犬が体調を崩すことがあります。

市民の皆さん、
よろしくお願いいたします!

昨年9月25日に介助犬の認定試験に見事合格した、市内在住のよしださとし 吉田関さんと介助犬「関空号」



休日急患診療

内科・小児科・歯科 休日急患センター (中央2 ☎25-5311)
産科 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
外科系医
1月14日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
1月21日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600)
1月28日 いちはし整形外科(榊林 ☎20-1825)
2月4日 山本整形外科医院(三島3 ☎23-5477)
2月11日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月12日 神谷整形外科医院(清水2 ☎22-4874)
2月18日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
2月25日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。 受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。 *外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

献血

◎街頭献血

1/23 貂

10:00～12:00 ジャクエツ
13:30～16:00 国立病院機構 福井病院

問合せ 福祉保険課 日赤係 ☎22-8123

納税のお知らせ

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日 貂

日	月	火	水	木	金	土
2月25日はチャレンジ21 		 こどもの国へお越しください!		1 消費生活相談	2 ★エンゼルセミナー 13:30	3 アニメ世界昔ばなし (P13)
4 山本整形外科医院 ☎23-5477	5	6	7 ★1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30 心配ごと相談 法律相談 人権相談 伝承料理講習会 (P12)	8 ★3歳児健診 受付 13:00~13:45	9 ★ママパパセミナー (ママパパ体験 コース) 13:30	10
11 建国記念の日 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	12 神谷整形外科医院 ☎22-4874	13 結婚・婦人相談 すくすく健康相談 (P14)	14 心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談 思春期子育て講座 (P12) とことこひろば (P15)	15 消費生活相談	16 ママのおひざ (P13)	17 おはなしとかみし ばいの会 (P13)
18 外国人のための 無料法律相談 (P15) せきクリニック ☎21-2000	19	20 ★1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30 結婚・婦人相談 育児サポート教室 (P14)	21 ★3歳児健診 受付 13:00~13:45 心配ごと相談 法律相談 人権相談	22 補聴器・車いす 等の相談 (P13)	23 ★離乳食セミナー 13:30	24 おはなしポケット (P13)
25 太極拳体験講座 (P12) チャレンジ21 (P14) 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	26 ★7か月児すくすく 相談 受付 9:30~ 13:00~	27 結婚・婦人相談 すくすく健康相談 (P14)	28 心配ごと相談 行政相談 年金相談	【休日急患診療】 ● 外科系 カレンダー内表記の医療機関 ● 内科・小児科・歯科 休日急患センター ☎25-5311 ● 産科 市立敦賀病院 ☎22-3611 ※詳しくは16ページをご覧ください。		

上記カレンダーは1月4日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします。

広報つるが 平成19年2月号
No.780 平成19年1月9日発行
発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課
〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1
☎0770-22-8112 0770-22-8174
電子メール kouhou@ton21.ne.jp
印刷：若越印刷株式会社

敦賀市の広報
広報つるが 毎月第2火曜日発行
行政チャンネル (RCN 4ch・204ch)
毎日6時~24時放映 (週3回入替)
ホームページ <http://www.ton21.ne.jp/>

今月の表紙
ちよつと受けてみたい授業！
東浦公民館で「ちよつと受けて
みたい授業」の親子しめ縄づくり
が開催されました。市内の6組の
親子が、あまり触ったことのない
わらに悪戦苦闘しながら、最後
は無事、立派なしめ縄が完成しま
した。
三代真史さんのダンス公
演の取材に行きました。出
演していたプロのダンサー
の跳躍力の高さには驚きました。ど
うやって体を鍛えれば、あそこまで飛
べるのか分かります。地元の小学生か
ら高校生で構成する敦賀支部の豆ダン
サーたちもがんばっていました。あ
の中から、将来プロになる人も出てく
るかもしれません。(團)
新年あけましておめでとございませ
う。年の変わり目は心機一転のチャンス。皆
さんはどんな目標をたてたでしょうか？
ちなみに私の今年の目標は、「心も身体も
健康に！」です。今年も元気にカメラを
もって市内を走りまわろうと思います。
敦賀市の腕章をしてイベントに出没する
私を見かけたら気軽に声をかけてくださ
いね。今年もよろしくお願ひします！(赤)