

2006

10月

広報 つるが

平成18年9月12日発行



わっしょい!



わっしょい!



(9月3日 敦賀まつり 神輿渡御)

今月の内容

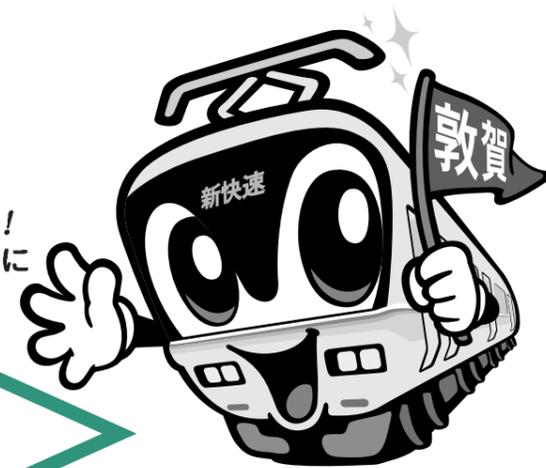
特集 JR 直流化 ~新快速がやってくる!~	
JR 直流化開業記念イベント開催	2~4
つるが観光物産フェア2006	5
地域を守る力 敦賀市防犯隊	6~7
より良い環境を目指して	8~9
敦賀市国民保護計画を策定中です	10
中学生社会体験活動	11
街角スケッチ	12~14
博物館企画展「敦賀長浜鉄道物語」	15
おしらせ ほか	16~28

No.776



直流化 10月21日開業!

JR 直流化 開業記念イベント開催!!



7月号からスタートしたJR直流化特集もいよいよ最終回!
今回は、10月21日当日や前後に開催される記念イベントについて、主なものを紹介します。



10月21日(土)

開場式

駅前広場内ステージ

「つるが海道浪漫2006」の開場式を行います。直流化開業のお祝いのスタートです。

銀河鉄道999

トーク&

ミニコンサート

駅前広場内ステージ

銀河鉄道999の主題歌を歌ったタケカワユキヒデさんの楽しい話とミニコンサートをお楽しみに。
嶺南地方の各市町の郷土芸能ステージも開催されます。



タケカワユキヒデ

10月22日(日)

グルメリポーターによる グルメ談義

駅前広場内ステージ

「食いしん坊万歳!」のリポーターも務めていた村野武範さんの「味」に関する談義です。
全国を食べ歩いた楽しい話が聞けますよ!



村野武範

海道グルメ食べ歩き

各商店街

村野武範さんが、実際に敦賀の商店街を歩き、敦賀の「味」を体験します。食通の村野さんは、敦賀の「味」をどう評価するのでしょうか。

刀根地区みやあげ神事

氣比神宮

敦賀市の伝統芸能の一つ刀根地区のみやあげ神事を行います。威勢よく高々と上げられるもちつきの様子をぜひご覧ください。(22日も行われます。)



つるが時空浪漫行列

駅前〜金ヶ崎緑地

市内の皆さんが参加して、敦賀の起源から未来までを仮装行列で再現します。
JR敦賀駅から商店街を通り、金ヶ崎緑地まで練り歩きます。

民謡踊り

駅前通り

JR直流化を祝い、駅前通りで、市民の皆さんが参加する民謡踊りが開催されます。
飛び入り参加、大歓迎です。皆さんの踊りでJR直流化を盛り上げましょう!



その他、駅前から金ヶ崎緑地までの町並み探訪クイズラリーや氣比神宮での俳句コンテストを予定しています。
参加して、楽しんで、直流化を祝いましょう。

これらのイベントにつきましては、天候等により、変更および中止することがありますので、ご了承ください。
詳しい情報につきましては、敦賀市ホームページ (<http://www.ton21.ne.jp/>)、折り込み広告などをご確認ください。

この他、各商店街では、JR直流化記念ワゴンセールやモニュメント記念撮影会など、盛り沢山のイベントを開催。また21日(土)には、博物館通りにて晴明の朝市が開催されます
駅前広場会場では、2日間にわたり、若狭路の魅力をPRする「若狭路インフォメーション」を設置します。また敦賀まつりのシンボルでもある山車を2基展示します(天候等により、変更することがあります。)

JR 直流通化開業記念

つるが観光物産フェア2006

• T S U R U G A •

今年は、JR 直流通化開業を記念して、沿線の市町村も参加決定！
さらにパワーアップした「つるが観光物産フェア2006」にご期待ください

きらめきみなと館（イベントホール）
ステージゾーン

大人から子どもまで楽しむことができるステージが盛りだくさん！ちびっ子ダンスステージや鮮魚のセリ市、映像クイズ大会などを開催します。

また、若手お笑い芸人による「お笑いバトルinつるが」や21日には石原良純さんのトークショー & クイズが開かれます。



物産ゾーン

敦賀市内はもちろんのこと、嶺南地域の市町や友好姉妹都市、滋賀県湖北地方のほか、今回は、JR 直流通化を記念して、JR 沿線都市も参加して、特産品の展示や販売を行います。

この機会に、様々な地域の名物や自慢を体験してください。

その他、リサイクル工作教室やミニチュア粘土教室を開きます。

きらめきみなと館（周辺）
若狭路味わいコーナー

魚料理チャレンジスクールやちくわ作り体験（有料）などが行われるほか、若狭路たっぷり丼や敦賀ラーメンの販売を行います。また21日、22日の両日に敦賀ふぐ鍋のふるまい（無料）を行います。若狭や敦賀の「味」を楽しんでください。（1日500人分の試食整理券を当日配布します。）



金ヶ崎緑地

すっかりおなじみとなったフリーマーケットを今年も開催します。あっと驚く掘り出し物を探してください。

その他、一輪車やジャグリングなどの大道芸や子ども達に大人気のふわふわ遊具やミニ電車がやってきます。

フリーマーケット出展者募集！

申込締切 9月25日(月)まで
申込先 T.D.Rサービス(株)フリーマーケット係
☎ 20-0300

と き 10月21日(土) 午前10時から午後8時
10月22日(日) 午前9時30分から午後6時

ところ きらめきみなと館、金ヶ崎緑地および
その周辺

その他

オールディーズサウンド
in つるが

21日 市民文化センター

全国から応募のあったアマチュアバンドが、懐かしいオールディーズの曲で共演します。
青春時代に聴き込んだ人も初めて聴く人も、みんな楽しんでみましょう。

イベント学会敦賀大会

27日 プラザ萬象

本市の観光産業の振興を図るため、「イベントによる観光産業活性化」のあり方を研究し、発表するシンポジウムを開催します。
またシンポジウム終了後、イベント学会会長でもある堺屋太一さんの記念講演会が開催されます。

松居慶子
ピアノリサイタル

22日 市民文化センター

世界的に活躍するジャズピアニストで、今年から、敦賀短期大学の客員教授に就任した松居慶子さんのピアノリサイタルを開催します。
世界を魅了したジャズピアノの調べを堪能してください。

時間 午後4時から
6時まで

料金 一階席 4,000円
二階席 3,500円



まつい けいこ 松居慶子

地域を守る力 敦賀市防犯隊



平成18年9月2日から4日まで行われた敦賀まつり会場警備の様子

敦賀市防犯隊とは

敦賀市防犯隊は、市内に防犯意識を普及させることや、少年少女の非行防止などの防犯活動を積極的に行うことを任務として、昭和47年に結成されました。

地域を守る力として

現在では市内全域を10地区（支隊）に分け、総勢103名の隊員で構成されています。

それとは別に、松原海水浴場を含む4ヶ所の海水浴場において、警備を

行いました。また行方不明者の捜索に協力するなど、市民のための防犯活動を行っています。

敦賀市 安全安心センター

一昨年、敦賀市防犯隊は、県から「安全安心センター」の指定を受け、市内のすべての小学校区で地域のボランティアを対象とした防犯指導やボランティアと合同で防犯診断を行っています。

皆さんの地区において防犯指導などの防犯活動が行われるときは、積極的なご参加をお願いします。地域の力で犯罪を寄せつけない敦賀市をつくっていきましょう。

青色回転灯とは？

皆さんは、青色回転灯を知っていますか。

これまでは、道路運送車両法の中で、自動車への回転灯をつけることは、

警察のパトカーや消防車、救急車などの緊急車両や道路維持作業用の自動車以外は認められていませんでした。

しかし、住民の皆さんによる自主防犯活動が、

空き巣やひったくり、子供を狙った犯罪の防止につながるため、国土交通省と警察は、防犯パトロール車へ青色回転灯を装備することを認めることになりました。

空き巣やひったくり、子供を狙った犯罪の防止につながるため、国土交通省と警察は、防犯パトロール車へ青色回転灯を装備することを認めることになりました。

パトロールの手助けに

敦賀市防犯隊でパトロールに使用する自動車は、昨年まで1台しか青色回転灯がついていませんでしたが、今夏から22台に増加しました。

また、夏休み前には、市内の犯罪や事故を未然に防ぎ、地域の安全に対する市民の関心を高めるため、防犯パトロール出発式を行いました。

現在は、さらに4台が増え、各地区に最低1台青色回転灯付きのパトロール車が走ることになりました。



平成18年7月15日に開催された敦賀市夏季特別青色防犯パトロール出発式の様子



「安全」で「安心」なまちにするために

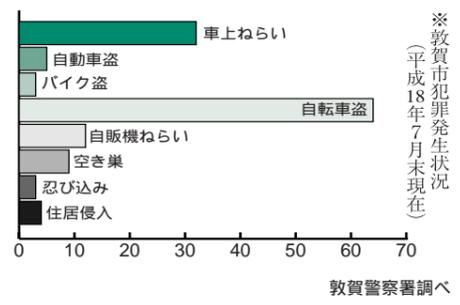
車上ねらいや自転車盗、自販機ねらい、空き巣など、身近で発生する街頭犯罪を押さえるためには、警察の活動はもちろん、地域ぐるみの自主防犯活動が必要です。

比較的安全と思われる敦賀市でも、かなりの犯罪発生があります。（ ）これらの犯罪を少しでも減らすためには、皆さんの日頃の心掛けが大変重要になります。

一戸一灯運動のススメ

犯罪者は、明るいとこのでの犯行を嫌うため、夜間の犯罪を防止するために、各家庭などで、玄関灯や門灯を一晚中点灯させて、まち全体を明るくしましょう。

そんなまちは、犯罪者が訪れたときに、「このまちは、泥棒に



より良い環境を目指して

敦賀市生ごみダイエット大作戦!



つるが環境みらいネットワークでは、「敦賀市リサイクル推進対策検討委員会」に参加し、家庭ごみの減量化に向けて、検討を行っています。そこで、家庭ごみの多くを占める生ごみについて、一緒に考えていきましょう。

敦賀市の現状は?

敦賀市の家庭から出る燃やせるごみのうち、最も多いのが生ごみで、燃やせるごみ全体の約半分を占めています。量にすると、一日に一人が約260g排出しています。



ごみ減量化への鍵



出てきた生ごみをどうやって減らせばいいのでしょうか。まず生ごみが出る原因を考えてみましょう。原因は主なものとして三つあります。**食べ残し** **調理くず** **賞味期限切れ食品**

これらの原因については、料理方法や材料を使い切る工夫や計画的な買い物や保存方法など、いろいろな対策で少なくすることが出来ます。しかし、もっと手軽に生ごみを少なくすることが出来るのです。その鍵は水分にあります。生ごみの約8割である水分を少しでもなくすことによって、ごみの減量化につながります。特に夏場の生ごみ出しの

ときには、「臭い!」と思っていますか? 水分を絞ることによって、生ごみ特有のイヤな臭いも少なくなります。**水切りの効果は?**

生ごみを処分する前に、一人あたり30gの水(1)を絞るだけで、一年間で約750トンのごみが減ります。(2)これは清掃車に換算すると、なんと500台分に相当するのです。

さあ、今日から

皆さんの家庭で、簡単にできる水切りの方法を次頁に紹介しています。今日から始めて、量も臭いもスリムにダイエットしましょう。

- 1 30gの水は、大さじ2杯に相当します。
- 2 30g/人・日×6.9万人(敦賀市人口)×365日=750トン

こんなに簡単 生ごみのダイエット

ここでは、生ごみの簡単なダイエット方法を紹介します。

この方法で重要なポイントは、「乾いている生ごみは濡らさない」ことです。つまり調理の際に出てくる野菜くず(へた)や果物の皮や芯は三角コーナーに入れず、そのままごみ袋に入れてしましましょう。捨てる時に

さあ、みんなで やってみよう

必要なものは、太めのピンと新聞紙だけで特別なものは何もありません。手軽に誰にでもできて、ごみを減らすことができます。今日から、レッツ生ごみダイエット!

空ビンを使って、押すべし

空ビンの底を使って、生ごみを入れた袋をまんべんなく押しましょう。これでかなりの水が切れます。



ごみ減量化に生ごみ処理容器の活用を

市では、生ごみ処理容器の購入について、補助金を交付していますので、ご利用ください。

対象 次の条件を備えていること
市内に住所を有する人
および事業所
市内に設置場所を確保して容器を設置した人
および事業所
市内で出る生ごみを処理し、処理物を花壇や畑などで自家処理できる人

補助金交付申請には、購入の際の領収書と設置状況写真が必要。
補助金額
購入価格の1/3以内
で、上限を二万円とします。

問合せ 清掃センター
21・1153

まずは、シンプル水切りから

三角コーナーを利用して、自然に水を切りましょう。時間をかければかけるほど、水が切れます。



水切りの意外な戦力 新聞紙

新聞紙に巻きながら、ぎゅっと押しましょう。面白いほど水が出ます。新聞紙のインクに脱臭効果があるので、臭いもスッキリ!



問合せ つるが環境みらいネットワーク事務局(環境課内) 専22-8121

将来に向けての大きな一歩

～中学生社会体験活動～



市役所広報広聴課にも気比中学校の2人の生徒が体験に訪れ、「広報つるが」の取材・編集作業や、行政チャンネルの情報@つるがへの出演などを行いました。

第1期(6月13・14・15日)第2期(6月28・29・30日)第3期(8月1・2・3日)に分かれ、市内の公立中学校の2年生全員(647人)が事業所、公共施設など122カ所で職場体験を行いました。

中学生たちにとって、将来の職業を決める上で、貴重な3日間になりました。



以下の写真・記事は中学生の2人が作ったものです。



新和保育園では、気比中学校の生徒10人が保育士の仕事の体験をしていました。生徒達は、子どもと一緒に水遊びやブロック遊びをしていました。水鉄砲をもって打ち合ったり、プール内でフラフープに子ども達をくぐらせたりして、楽しそうに遊んでいました。

体験した生徒は、「言うことを聞かないことがあったけど、元気があったから、一緒に遊んでいて楽しかった。」と話してくれました。(梶谷)



図書館では、気比中学校と角鹿中学校の生徒計4人が真剣に図書館の仕事に取り組んでいました。本の貸し出しやパソコンなど、いろいろな仕事をがんばっていました。

生徒たちは、「夏休みは人が多い。夏休みの宿題のための本を借りに来たり、勉強をしに来る人が多い。」と話してくれました。(川端)

取材を終えて

「広報広聴課」というのは聞いたことがなかったので、難しいことをするのか?と思ったけど、立石岬灯台や、松原などいろんな所にいたり、カメラで物を撮るのがうまくなったりして楽しかったです。文章を書くのは苦手だったけど、記事を最後まで書くことができたので、満足しています。とても充実した職場体験でした。(梶谷)



かじたま あきお 梶谷明生くん

僕は、広報広聴課に来て、カメラの撮り方やインタビューの仕方を学びました。また、新和保育園や図書館に取材をしに行きました。取材は、大変だったけど、がんばれたので、いい記事が書けました。社会体験でとても貴重な経験が出来ました。(川端)

かわばた ゆうき 川端勇輝くん



市では、国民保護法に基づき 敦賀市国民保護計画を策定中です

最近の世界情勢は、大量破壊兵器の拡散、国際テロ組織の活動など、平和と安全が侵される事態となり、これらの対応が差し迫った課題となっています。

現在、敦賀市では平成16年9月に施行された国民保護法に基づき、武力攻撃や大規模テロが発生したときに、市民の安全、身体および財産を守るため、「敦賀市国民保護計画」の作成を進めています。



昨年11月に実施された「国民保護実動訓練」の様様

国民保護法って何?

正式名称は、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」で、平成16年9月に施行されました。

この法律は、武力攻撃を受けた場合や大規模テロが発生した場合に国や地方公共団体などの責務や役割分担、住民の避難に関する措置が定められています。

また避難住民などの救

援に関する措置、武力攻撃災害への対応に関する措置などに関して定めた法律です。

国民保護計画って何?

国民保護法に基づき、指定行政機関、地方公共団体、指定公共機関および指定地方公共機関は、武力攻撃事態などに備えて、住民の避難、避難住民の救助、武力攻撃災害への対応について、具体的な計画を定めることに

なっています。

これが国民保護計画と言われるものです。

福井県の取り組み

福井県の国民保護計画は、県の国民保護協議会の答申を受け、国と協議をしました。

その後、平成17年7月22日に閣議決定を受けたことにより、正式な国民保護計画として制定されています。

敦賀市の取り組み

今年6月に、国、県、市、消防署、医療機関等、様々な分野から選ばれた団体の代表者32名で構成する、「敦賀市国民保護協議会」を設置し、第一回の会議を開催しました。

今後は、この協議会で議論を重ねながら、敦賀市の状況に沿った計画を今年度中に策定する予定です。



敦賀市国民保護協議会の委員委嘱式の模様

敦賀まつり

9月2日〜4日の3日間、恒例の敦賀まつりが開催されました。今年も天候にも恵まれ、十六万三千人ものお客さんで終日賑わいました。
ここではその一部を紹介します。



まつりのフィナーレを飾った民謡踊りの夕べ。2年ぶりの実施（昨年雨のため中止）に皆さんの踊りにも熱が入っていました。



青空の下行われた山車巡行。「エンヤサ・エ」「オイスケデ」の掛け声とともに神楽・相生通りを威勢よく進みました。



2日目の昼〜夜に行われたカーニバルパレード。写真は敦賀西小学校金管バンド・パトクラブによる演技。大勢の観客で賑わいました。



まつりの幕開けの宵山巡行。山車の上で子ども達が踊りを奉納しました。



駅前お祭り広場で行われた水風船キャッチ。子ども達に大人気でした。



8月16日 とうろう流しと大花火大会

敦賀の夏を彩る「第57回とうろう流しと大花火大会」が、松原海岸で行われました。今年のテーマは「敦賀・千夜一夜物語～今宵敦賀で夢気分～」。10月21日に控えた直流化開業を記念した花火をはじめ、スターマインや水上花火（計12,000発）が次々に打ち上がり、会場は観客の歓声と拍手に包まれました。
また、赤・青・黄色の6,000個のとうろうが流され、海面を幻想的に彩りました。



とうろうを流す子どもたち



引札 両儀運送店
長浜市長浜城歴史博物館蔵



柳ヶ瀬トンネル石額拓本
「万世永頼」伊藤博文筆 当館蔵
(柳ヶ瀬トンネル東口【滋賀県側】
にあった石額)



引札 回漕問屋清水仁三郎(部分) 明治19年 北前船の里資料館蔵 *引札・現在の広告やチラシに相当するもの

JR北陸本線・湖西線 直流化記念

平成18年度 市立博物館企画展

敦賀長浜鉄道物語

～敦賀みなとと鉄道文化～

9月23日(土) ▶ 11月5日(日)



欧亚連絡切符【第一券・東京-敦賀】
(右が表面、左が裏面)昭和初期 個人蔵

休館日 10月9日(月)を除く
毎週月曜日
開館時間 10時～17時
入館料 一般200円 小中高生50円
20名以上 一般150円
小中高生30円
10月15日(日)・21日(土)・22日(日)は
入館無料
共同開催 長浜市長浜城歴史博物館

イベント

博物館トーク 元国鉄マンが語る
「交流電化発祥の地・敦賀」
10月15日(日) 14時～
1階展示室にて開催!

今秋のJR北陸本線・湖西線の直流化を記念して、市立博物館では企画展「敦賀長浜鉄道物語」敦賀みなとと鉄道文化」を開催します。
明治17年の鉄道の全線開通は、古くから港として繁栄してきた敦賀の歴史にとっても大きな出来事でした。敦賀において、港と鉄道はともに重要な役割を果たし、近代の繁栄を迎えました。
敦賀の鉄道は、最初長浜との間に開通。その後東海道線との接続や福井方面への伸長など発展を遂げていきます。また、ウラジオストクとの直通航路が開設され、港も国際港にふさわしく、次第に近代

的に整備されていきます。中でも日本とヨーロッパを結ぶ欧亚国際連絡列車(東京)敦賀)の運行は、当時の敦賀の最も華やかな出来事と言えるでしょう。
その後、戦争などを挟み、敦賀の鉄道は変化を続けました。深坂トンネル・北陸トンネルの開通、交流電化、柳ヶ瀬線の廃線、民営化...敦賀の鉄道には深く長い歴史があります。
今回の企画展では、時代の要請に応じて常に姿を変えつつ敦賀の近代史を支え続けた鉄道の歴史を、数々の資料や写真により紹介します。皆さん、ぜひご来館ください。

問合せ 市立博物館 専25-7033

街角スケッチ

ホームページ (http://www.ton21.ne.jp/) でも公開中!
(ここに載せきれなかったイベントも掲載しています)

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。 広報広聴課 ☎22-8112

観光の新しい目玉

8/24 遊敦塾 創設キックオフフォーラム

敦賀の伝統行事や自然、産業を生かした体験型の集客・交流プログラムを提供する「遊敦塾」の創設キックオフフォーラムが、あいあいプラザで行われました。

第一部では「市民ヒューマンイズムが世界一の敦賀感動観光を創る」と題し、敦賀市政策アドバイザー等を務める多摩大学の望月照彦教授が講演。第2部では、望月教授がコーディネーターとなり、河瀬市長はじめ5人のパネリストとともに「来客交流と地域作り」のテーマでパネルディスカッションを行いました。

遊敦塾は9月からスタート。9月は「海の体験コース」10月は「自然とスポーツ体験コース」のカリキュラムが実施されます。



議論を交わすパネリストら



みんなが協力してすばやく消火したバケツリレー

災害は突然やってきます

8/27 総合防災訓練

突発的に起こる地震等の災害に備えるために、中郷小学校グラウンドで総合防災訓練が行われました。中郷・東郷・愛発地区の住民のほか、消防や自衛隊など13機関約850人が参加。大規模地震による家屋の倒壊や火災などを想定し、バケツリレーや消火器による初期消火訓練や、はしご車・ヘリコプターを使った救出訓練などが行われました。

近年の豪雨や地震など、災害が人ごとではなくなっていることもあり、参加者らは真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



消火器による初期消火訓練

ご長寿おめでとうございます

8/30 高齢者訪問

市内在住の80歳、88歳、99歳以上の方の長寿を祝う「高齢者訪問」が行われました。中村留次郎さん(88歳)・澄枝さん(80歳)夫妻のお宅には河瀬市長が訪問し、お祝い状などを贈りました。



とてもお元気な中村さん夫妻

中村さん夫妻は2人ともとてもお元気。食べ物の好き嫌いは全くなく、留次郎さんはウォーキング、澄枝さんは野菜作りに毎日励んでいるそうです。

夫妻は「これからも自分のペースで健康に注意して生きていきたい」と今後の抱負を話してくれました。



河瀬市長からお祝い状が手渡されました。

暮らし

秋の行政相談週間

10月16日～22日

道路の整備や福祉など、国や県、市が行っている仕事に対しての問い合わせ、意見などの巡回行政相談を行います。

とき 10月18日 9時～12時
ところ 東浦公民館

本市では、総務大臣より委嘱された2人の行政相談委員が無料で相談に応じています。

行政相談委員

中村幹彦(松葉町)

西山繁子(谷口)

毎月、定例相談も行っています。お気軽に相談ください。

問合せ 生活防災課 (27ページ参照) 専22・8115

行政書士無料相談・許認可申請等の手続き相談

とき 10月2日 10時～16時
ところ 市役所市民ホール

農地転用申請・建設業許可申請・経営事項審査申請・会社の設立・車庫証明・自動車登録・出入国管理申請・帰化許可申請・相続など

福井県行政書士会敦賀支部

専23・6500

土地家屋調査士 無料登記相談

とき 10月7日 10時～16時
ところ 南公民館

土地境界問題、地目変更、分筆登記、建物の新築・取壊しの登記など

福井県土地家屋調査士会 専0776・33・2770



司法書士無料法律相談

とき 10月7日 10時～16時
ところ 南公民館

不動産・会社設立等の登記、調停や訴訟、クレジツト・サラ金問題など

福井県司法書士会 専0776・30・0001

催し

「奥の細道」つるが芭蕉紀行 芭蕉探訪 ウォーク



松尾芭蕉の杖跡をたどり、俳句を詠みながら郷土の歴史・風景・文化を肌で感じ、健康増進を図ります。「芭蕉の道」並びに「遊歩百選」に選ばれた敦賀の魅力を残分に満喫しませんか。

とき 10月8日 雨天決行

対象 健康な方ならどなたでも参加できます。小学生以下は保護者同伴

参加費 500円(中学生以下無料)

集合場所 金ヶ崎緑地

女性だけの民俗競技 ノルティギ

ノルティギは、武陵祭で盛り上がる民俗競技の1つ。元々は女性たちが楽しむ伝統的な遊びです。ルールは簡単で、板の上で1人が跳ね上がり、落下するときの反動を利用してもう1人が跳ね上がるという動作を反復。2人の内のどちらかが板を踏み外すと負けになります。



～ノルティギを通じて愛を育む～

韓国のある小説の中には、みだりに外へ出歩くことができなかった女性が、塀の向こうの愛しの男性の姿を見ようと、ノルティギで跳ぶ場面があります。ノルティギが女性だけの特別な遊びとして、今も引き継がれている理由が分かります。

今年の武陵祭は10月20～22日。ぜひ東海市へお越しください!

ムルンジェ 武陵祭

東海市最大の祭り

武陵祭は、毎年10月に3日間にわたって行われる東海市最大のお祭り。市民約10万人が参加し、とても賑わいます。祭りは、1日目の前夜祭から始まり、2日目・3日目は、洞(日本で言う町)対抗の民俗競技、伝統的な踊りなどを披露する文化公演会が盛大に行われます。また、終日市場が並び、農産物や特産物を買うお客で賑わいます。

祭りのメインは、各洞対抗の民俗競技

祭りの中でも特に盛り上がるのは、洞対抗の民俗競技。10洞の中から1番を狙おうと、真剣勝負が繰り広げられます。民俗競技の種目としては、ぶらんこ乗り、シルム(日本の相撲に似たスポーツ)、綱引き、ノルティギなどが行われます。



ぶらんこ乗り こいで進んだ長さを競う。

敦賀の姉妹都市 韓国・東海市からの研修職員

안녕하세요? (こんにちは) 주성한입니다. (朱成漢です。)

先日の敦賀まつりは、規模が大きいのと、夜にいろいろな店が出て、人がたくさん集まっているのにびっくりしました。今回は、東海市最大の祭り「武陵祭」を紹介します。



皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

お近くの沿道での 問合せ スポーツ振興課 22・8155



第27回 敦賀マラソン大会 10月15日(日) 9時スタート!

交通規制にご協力ください

Table with 3 columns: ① 部分 (6:00~7:00), ② 部分 (7:00~8:30), ③ 部分 (7:00~8:30). Details include vehicle movement restrictions and road closures.



敦賀気比ライオンズクラブ
歴史シンポジウム

「敦賀」長浜 魂の回廊
「大谷吉継と石田三成」

JR直流化により、新たに沿線各地と友情を育むことになり
ます。400年前に強い友情で
結ばれた二人を通して、その時
代背景に迫ります。

とき 9月24日
13時30分～16時30分
ところ プラザ萬象

内容
基調講演
「大谷吉継と石田三成」
静岡大学教授 小和田哲男氏
パネルディスカッション
パネラー
小和田哲男氏
大田浩司氏
(長浜城歴史博物館館長補佐)
多仁照廣氏(敦賀短期大学教授)
梶合好晃氏(気比史学会会長)
司会 外岡慎一郎氏
(敦賀短期大学教授)

問合せ
敦賀気比ライオンズクラブ(宮川)
専25・4540

秋の交通安全市民大会

とき 9月29日 13時30分
ところ プラザ萬象

内容
一部 式典
二部 福井県警察音楽隊に
よる吹奏楽コンサート
その他
交通安全写真コンクール出
品作の展示、交通安全ポスタ
ーコンクール出品作の展示、
交通事故写真の展示など
問合せ 生活防災課
専22・8115

10月 市民ギャラリー

【日本画】<敦賀南湊会>
「凍れる季節」 道野 志津枝
「雨後の北山」 向川 和美
10月2日 財 ~ 31日 貂
市役所市民ホール

ボランティアセミナー
「国際協力の現場から
あなたへのメッセージ」

とき 10月14日 13時30分～15時30分
ところ 国際交流嶺南センター
講師
NPO法人JEN理事・事務局長
2006年ウーマン・オブ・
ザ・イヤー大賞受賞者
木山 啓子 氏

参加費 無料(要申込み)
問合せ・申込先
国際交流嶺南センター
専21・3455

仲秋の観月俳句会 &
仲秋の観月会

満月の一夜、邦楽や能楽を楽
しみながら、一服のお茶はいか
がでしょうか。

観月俳句会
とき 10月6日 18時30分
ところ 西公民館
投句料 500円
観月会
とき 10月7日 17時30分～20時30分
ところ 氣比神宮
茶券 一席250円
(雨天の場合西公民館)

生涯学習講座

問合せ・申込先 敦賀短期大学 地域交流センター
電話 24-2130 FAX 24-2134
Eメール kouryu@tsuruga.ac.jp

講座名	内容	とき	ところ	講師	定員	受講料	申込み
JW-CAD WIN版 基礎講座	JW-CAD WIN版を基礎から学ぶ講座です。図面の描き方などを学びます。	9月26日(火) 10月3日(火) 10日(火) 19時～21時	敦賀短大	小谷 淳氏	20人	6,000円	開催日の1週間前まで
一級建築士の伝えたいリフォームのポイント	一級建築士がリフォームのポイントについて解説します。	10月12日(木) 19時～21時	敦賀短大	小谷 淳氏	30人	1,000円	
ふるさとの自然 - 海の自然 -	「不思議な海の動物の謎を知る」巨大エチゼンクラゲの話、サメの話、日本・世界の人魚の話など	10月14日(土) 9時～12時	敦賀短大	安田 徹氏	20人	1,000円 (高校生500円 中学生以下無料)	※受講者が5人以下の場合は中止になります。
ふるさとの自然 - 四季折々 自然観察会 シリーズ -	「木崎山の樹木と下草」自然観察と陸軍が密かに掘っていたモリブデン坑道の探検	10月21日(土) 9時～12時 ※雨天の場合 教室学習	敦賀短大 集合の後、木崎山	柴田 亮俊氏	20人	1,000円 (高校生500円 中学生以下無料)	

シティホールコンサート
「J-POPS SOUND」
をあなたに

とき 10月18日 12時20分～55分
ところ 市役所市民ホール
出演者 敦賀市民合唱団
曲目
整敦賀市歌
整白い恋人たち
整青い珊瑚礁
整さくら(森山直太郎)
整見上げてごらん夜の星を
問合せ 文化課 専22・8152



図書館 だより



10月の休館日 ◆ 毎週月曜日
◆ 15日(第3日曜日)
◆ 19日(資料整理日)
※ 毎週金曜日は20時まで開館しています。
問合せ 市立図書館 ☎22-1868

10月の行事案内

10/7 (土) 14時～ アニメ世界昔ばなし

10/20 (金) 16時～ ママのおひざ
(手遊び、紙芝居、絵本の読み語り)
※ ところ: 粟野公民館

10/21 (土) 14時～ おはなしと かみしばいの会

10/28 (土) 14時～ おはなしポケット

10/29 (日) 10時～17時 図書および雑誌の 無料配布
図書館で使用した平成16年4月～17年3月までの雑誌および寄贈された図書を無料で配付します。
(※一部対象外の雑誌もあります。)

8月 貸し出しベスト

順位	書名	著者名
1位	容疑者Xの献身	東野 圭吾
2位	オシムの言葉	木村 元彦
3位	あたしんち8	けら えいこ

◆ 児童書

順位	書名	著者名
1位	かいけつゾロリの きょうふの宝さがし	原 ゆたか
2位	とくべつないちにち	イヴァンヌ・ヤハテンベルフ
3位	あかちゃんてね	星川 ひろ子

講座・教室

柔道・剣道・なぎなた
初心者教室第2期生募集

	柔道	剣道	なぎなた
対象	小学生以上	小学生以上	小学生以上
定員	30人	30人	30人
練習日	10月10日(火)～ 毎週火・金曜日	10月10日(火)～ 毎週火・金曜日	10月12日(木)～ 毎週木曜日
練習時間	16時30分～17時30分	18時～19時30分	18時30分～20時

申込み 9月30日(日)まで
(先着順)
受講料 無料(傷害保険料として
500円が必要)
問合せ 申込先 武道館
〒25・5820

いきいき
長寿講座



◎健康体操編
とき 11月9日(日)～12月14日
貅の毎週木曜日
13時30分～15時 全6回
ところ あいあいプラザ
内容 道具を使った体力づくり
◎気功編
とき 11月6日(日)～12月11日
貅の毎週月曜日
10時～11時30分 全6回
ところ あいあいプラザ
内容 気功で体力づくり
両講座ともに
対象 健康の向上を目指す
60歳以上の方
定員 40人
受講料 無料
申込み 長寿福祉課および各公民館に
備え付けの受講申込書に所要
事項を記入の上、9月29日(日)
までに長寿福祉課へ提出して
ください。
問合せ 長寿福祉課
〒22・8124

頭と身体いきいき教室

日頃老化を感じる方、仕事や
子育てが一段落して何かに取り
組みたいと思っっている皆さん、
一緒に「若々しい脳と身体を保
つ方法」を学びませんか?
とき 10月23日(土)～平成19年3月
5日の全11回
9時30分～11時30分
ところ 健康管理センター
内容 頭と身体の老化を防ぐポイ
ントの講義
脳の活性化を目指したゲーム
生活に必要な筋力作り・体操

対象 60歳～74歳の方
定員 15人
問合せ・申込先
健康管理センター
〒25・5311

募集

地域じまんづくり事業
審査委員会委員を募集

市では今年度より、地区の実
情に応じた、個性豊かできめ細
やかなまちづくりを推進するた

めに、地域じまんづくり事業に
取り組んでいます。今回はその
事業計画を審査していただける
委員を募集します。
対象 市内在住の20歳以上の方で、
地域におけるまちづくりに関
心があり、審査委員会に出席
できる方
募集人員 3人程度
任期 平成19年3月31日まで
応募方法 地域におけるまちづくりに関
する意見(800字程度)を、
直接持参、送付(当日消印有
効)またはメールにて提出し
てください。
住所・氏名・年齢・職業・電
話番号、市の審査会等委員の
委嘱を受けている方は、その
審査会等の名称を記入してく
ださい。
募集締切 10月10日(日)
問合せ・応募先
〒914・8501
敦賀市中央町2丁目1-1
企画調整課
TEL 22・8111
Eメール kikaku@ton21.ne.jp

(平成18年度男女共同参画講座)

あなたとわたしのライフセミナー

とき	内容	講師
10/14 (土)	「すてきに年齢を重ねよう」 一輝いて男女共生の街づくり	ジャーナリスト たかしま のりこ 高嶋 紀子氏
10/28 (土)	「だれかと生きるということ」 こころ豊かな暮らしを築く	すてっぷ 館長 (とよなか男女共同 参画推進センター) かつら ようこ 桂 容子氏
11/18 (土)	「お金としょうずにつき合う ために」一夫の年金・夫婦 の年金・妻の年金	ファイナンシャル プランナー 社会保険労務士 やまぐち じゅんこ 山口 淳子氏

・・・3講座とも・・・
▶ところ 男女共同参画センター
▶開催時間 13時30分～15時30分
▶定員 各30人(先着順)
▶受講料 無料(1回のみ受講可)
▶申込み 電話で受付
問合せ・申込先 男女共同参画課
TEL 23-5411

紙わらべ資料館
高木栄子創作教室開講



紙わらべ
資料館オー
ブン1周年
を記念して、
10月から高木栄子先生による創
作教室を毎月2回開講します。
とき 毎月第1・2日曜日
11時～
都合により変更する場
合があります。
港都つるが株式会社
〒20・0015

ところ 紙わらべ資料館(相生
町博物館通り)
内容 1時間程度で製作ので
きる折り紙作品や、野
菜などの紙細工作品
定員 各回10人(先着順)
材料費 500円
申込締切 開催日の3日前
申込先・問合せ
港都つるが株式会社
〒20・0015



3人目以降のお子さんを妊娠されている方へ

妊婦健診の助成回数が増えました

今までより11回増え、14回分助成されます。

問合せ
健康管理センター
☎25-5311

対象者

- ① 4月以降に妊婦健診を受け、申請日までに出産した方
➡ 4月～出産日の妊婦健診費用の支払
(*申請が必要)
- ② 4月以降に妊婦健診を受け、申請日以降に出産予定の方
➡ 申請日～出産日までに使用できる妊婦健診
受診票を交付
➡ 4月～申請日の妊婦健診費用の支払
(*申請が必要)
- ③ 9月以降に妊娠の届出をした方
➡ 母子手帳交付時に、対象者に受診票を交付

申請について(左記①・②の方)

期間 10月31日まで
*土日祝日を除く
時間 8時30分～16時30分
ところ 健康管理センター
必要なもの
■申請兼請求書(ホームページからダウンロード可) <http://www.ton21.ne.jp/kenkou/>
■健診内容の分かる医療機関の領収書の原本
(保険適用外の自己負担額のわかるもの)
■母子健康手帳
■妊産婦のしおり
■銀行口座のわかるもの(妊婦本人名義)
■印鑑
対象者・申請について詳しくは問い合わせください。

スポーツ

インディアアカ教室 (秋コース)

老若男女を問わず愛好者急増中！バドミントンコートで赤い羽根付きボールを素手で打ち合うゲームです。男女ミックスなど1チーム4人の組み合わせ次第でもしるさ倍増です。

とき 11月1日、12月13日の
毎週水曜日
11月8・22日は休み
19時～20時30分計5回
総合運動公園体育館
第1競技場
ところ
対象 18歳以上の方 40人
参加料 500円(保険料)
施設使用料(市内一般
200円)が別途必要
10月18日(9時)～
申込み スポーツ振興課窓口で
受付(先着順)
問合せ スポーツ振興課(総合運動公園内)
蕨22・8155

健康バランス体操教室 (秋コース)

ゆつくりとした運動で正しい姿勢を保つ筋力を養い、心身をリフレッシュさせる呼吸法で調和の取れた身体づくりをしてみませんか？

とき 11月2日、12月14日の
毎週木曜日
11月9・23日は休み
10時～11時30分計5回
総合運動公園体育館
研修室
ところ
対象 50歳以上の方 40人
参加料 1,500円(保険料含む)

バランスアクア教室 (中級コース)

水の中でバランスをとるのは難しい・・・だけど身体全体を優しくサポートしてくれる水の中だからこそ、陸上では難しい姿勢もできるのです。自分の身体を水の中で自由自在にコントロールしてみよう！

申込み 10月19日(9時)～
スポーツ振興課窓口で
受付(先着順)
問合せ スポーツ振興課(総合運動公園内)
蕨22・8155

市立敦賀病院 採血場所が 変わります

10月2日から、主な診療科の採血は、東診療棟2階の中央採血室で行います。

採血業務の中央管理化により、診療予約時間にあわせて検査の効率化や患者さんのプライバシー保護の推進などを図っていきます。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市立敦賀病院検査室
蕨22・3611

健康・福祉

国民健康保険の 被保険者証が 10月1日から 新しくなります

現在使われている国民健康保険被保険者証は、9月30日をもって有効期限(1年更新)が満了となります。

新しい被保険者証(カード化されたもの・1人1枚)は9月



納税のお知らせ 国民健康保険税 (第3期)

納期限 10月2日(日)

30日までに送付します。

現在使われている被保険者証は回収しますので、10月1日以降に各自で処分してください。

問合せ 福祉保険課 保険給付係
蕨22・8118



市民スポーツ祭'06

市内9地区の代表が
各種目で激突！

総合開会式
10月1日(日) 8時30分～
総合運動公園 陸上競技場にて

10/1(日)

陸上競技	総合運動公園 陸上競技場
バレーボール	総合運動公園 体育館
軟式野球	総合運動公園 野球場 市営野球場
ソフトボール	きらめきスタジアム
ソフトテニス	総合運動公園 テニスコート
ゲートボール	総合運動公園 ゲートボール場
柔道 (オープン競技)	武道館

10/8(日)

卓球	総合運動公園 体育館
ソフトバレーボール	粟野スポーツセンター
バドミントン	市立体育館
綱引き	東郷コミュニティセンター 体育館
グラウンドゴルフ	総合運動公園 芝生広場
剣道 (オープン競技)	中郷体育館

10/9(月)

弓道 (公開競技)	総合運動公園 弓道場
--------------	------------

問合せ スポーツ振興課 蕨22-8155

耳科診断、補装具(車いす・補聴器など)相談

とき 10月12日 貅
受付13時～14時
耳科医による医学的診断は、14時より開始します(受付順)。
ところ あいあいプラザ
内容
耳科診断
耳科医による医学的診断、聴力測定、医療相談
補装具相談
補聴器、車いす交付判定等の相談、業者による簡単な修理
持参物 印鑑、健康保険証
(身体障害者手帳、現在使用している補聴器があればお持ちください。)

問合せ 福祉保険課
〒22・8176

子ども



あそびのひろば
～わくわくハイキング～
人形劇団「とんと」による歌やお話と、いろいろな遊具を使って遊びます。

とき 10月17日 貅
10時～14時

(集合時間 9時50分)
午前中のみ参加も可能
集合場所 子育て総合支援センター
行き先 敦賀原子力館
無料バスで行きます。
持ち物 弁当、お茶、着替え
(1日参加の人のみ)
対象 未就園児の親子
100組
申込み 電話で受付(先着順)
問合せ・申込先
子育て総合支援センター
〒22・0147

つるがっ子元気げんき
フェスタ2006

とき 10月8日 貅
9時30分～15時30分
ところ こどもの国

「こどもの国」秋まつり
ミニSSL体験乗車
お茶会
手作りゆめいろ工房
プラネタリウム
プラスチックバンド演奏
遊びの広場 ほか
問合せ こどもの国
〒25・7879

親子で遊ぼう「わくわくひろば」
(ホール10時30分)

動こう・遊ぼう・楽しもう
リズム遊び
「まっちゃん」こと町田
浩志さんと一緒に歌を歌ったり、体を動かしたりして楽しく遊ぼう。
対象 未就園児の親子
問合せ 子育て総合支援センター
〒22・0147

あそびのひろば
子育て総合支援センター
開所2周年コンサート

「ぴかりん」こと二本松はじめさんによる、母と子のためのほのぼのコンサートです。
とき・対象
10月16日 貅
第1部 10時～10時45分
未就園児(0～1歳半)の親子
第2部 10時55分～11時40分
未就園児(1歳半以上)の親子

動物ふれあい広場(遊戯室)
しつけ体験教室、動物とのふれあいなど
問合せ 二州健康福祉センター
〒22・3747

ところ 子育て総合支援センター
申込み 電話で受付
問合せ・申込先
子育て総合支援センター
〒22・0147

「気がつけば
お昼寝してたの私の方」
子育てに関する
おもしろ川柳を募集!
募集対象
子育て(未就園児)中の保護者の方
応募方法
子育て総合支援センターにある応募用紙に、住所、氏名、電話番号を記入の上、直接持参または送付してください。
優秀作品には、子育てに役立つ素敵なプレゼントを進呈。
締切日 9月30日 貅
川柳の展示
とき 10月17日 貅～31日 貅
ところ 敦賀原子力館
問合せ・送付先
〒914・0051
敦賀市本町2丁目5-20
子育て総合支援センター
〒22・0147

子育て情報

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

1日体験保育 ※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	定員
10/3(火) 9:45～11:00	中郷保育園 ☎25-7900	風船で遊ぼう!	10組 (2・3歳児のみ)
10/5(木) 10:00～11:15	金山保育園 ☎22-2191	運動会ごっこ *【晴】園庭【雨】ホール	15組
10/11(水) 10:00～11:00	榊川保育園 ☎25-1210	ミニ運動会 *【晴】園庭【雨】ホール	15組 (2歳児のみ)
10/11(水) 10:00～11:30	新和保育園 ☎25-5647	親子で体を動かして遊ぶ 子育てについての情報交換	15組
10/12(木) 10:00～11:00	粟野保育園 ☎25-0320	運動会ごっこ 育児相談	15組
10/12(木) 10:00～11:00	さみどり保育園 ☎22-1000	体を動かして遊ぼう!	15組 (2歳児のみ)
10/12(木) 10:00～11:30	気比保育園 ☎22-1312	運動遊び	10組
10/16(月) 10:00～11:00	つるが保育園 ☎23-5510	体を使って遊ぼう	10組 (2歳児のみ)
10/19(木) 10:00～11:00	つくしんぼ保育園 ☎25-8547	秋の自然に触れて遊ぼう! (散歩、秋の草花を探しに行こう)	15組
10/19(木) 10:00～11:30	三島保育園 ☎25-4813	【晴】保育園の友達とお散歩 【雨】運動会ごっこ	10組
10/24(火) 10:00～11:30	沓見保育園 ☎25-4762	お散歩へ行こう 秋の自然の中で親子の 触れ合いを楽しもう *水筒持参	10組
10/25(水) 9:45～11:00	木崎保育園 ☎23-3710	【晴】園児と一緒に散歩 【雨】園児と一緒に 体を動かす	10組 (2歳児のみ)
10/27(金) 10:00～11:00	中郷西保育園 ☎24-5270	つながり遊び・歌研究所の 二本松はじめさんと一緒に つながり遊びをたっぷり 楽しめます。	15組
10/27(金) 10:00～11:30	松原児童館 ☎23-1521	栄養士さんを囲んで食事 指導や手作りおやつを作 って試食する	15組

★電話での申し込みが必要です。
★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。
★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

すくすく

健康相談



身長・体重の計測を行うほか、健康に関する心配ごとなどについて、保健師が相談に応じます。また、歯科衛生士による歯の相談、栄養士による栄養相談も行います。
とき 10月10日 貅・24日 貅
9時～12時、13時～16時

歯科相談は

10月10日 貅 10時～11時30分
栄養相談は
10月24日 貅 13時30分～15時
のみとなります。

ところ 子育て総合支援センター
相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。
問合せ 子育て総合支援センター
〒22・0147

JR 直流化記念事業
宝くじスポーツフェア

「ドリーム・ベースボール」

名球会・OBクラブが
やってくる!

11月18日(土) 19日(日)
総合運動公園野球場



申込み
入場整理券が必要です。
整理券は、市内公共施設(市役所、各公民館、総合運動公園体育館などで、9月19日(火)から配布します。

当日の内容など詳しくは、広報つるが11月号(10月10日発行)でお知らせします。

問合せ スポーツ振興課
〒22 - 8155

10月 健診・がん検診

～年に1度は受けましょう～

問合せ・申込先
健康管理センター ☎25-5311

	フレッシュ健診	いきいき健診 ※①	歯ッピー 検診	胃がん 検診	子宮がん(頸部)検診 乳がん検診 ※②	大腸がん 検診
対象	19歳～39歳	40歳以上	19歳以上	40歳以上	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 (乳がんは定員40人)	40歳以上
料金	800円	いきいき健診 1,300円 肺がん・結核検診 200円 骨密度測定 500円	無料	900円	子宮がん検診 600円 乳がん検診 1,300円	500円
受付	13時～14時	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	9時～10時	13時15分～ 14時15分	
実施日	10月 24日(火) 健康管理センター ※同時実施 ●歯ッピー検診 (先着70人)	12日(木) 健康管理センター	12日(木) 健康管理センター			健康管理センター、または各健診・がん検診会場で容器を配布・回収します
直接会場へお越しください。					申込みが必要です。	

※① いきいき健診と同時に、前立腺がん検診とB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
【前立腺がん検診】 対象：50歳以上の男性 料金：500円
【B型・C型肝炎ウイルス検査】 対象：今年度 40・45・50・55・60・65・70歳になる方（その他希望の方は要相談） 料金：700円

※② 子宮がん検診は、市内の指定医療機関でも受けられます。
(12月22日(金)まで)
料金：1,700円（必要な方のみ子宮体部検診+800円）
受診券が必要ですので、希望の方は健康管理センターまで申し込みください。

運動でトンドン健康③ 気になる下腹をスッキリ

健康運動指導士
新井 美夏



年齢とともに変化していく体型。特に「下腹」は、まっ先に崩れを実感する部分ではないでしょうか。「下腹」の筋肉は、体幹を支えて姿勢を保つために重要ですが、普段あまり使われない筋肉です。お腹まわりを刺激して、スッキリしましょう！腰痛や便秘などの予防にも効果があります。

○3ステップ腹筋

腹式呼吸で、腹筋の動きを感じよう！

手のひらを下腹の上に置き、鼻から息を吸ってお腹を膨らませ、口から息を吐きながらお腹をへこませます。



骨盤を意識的に動かそう！



脚は少し開き、丸めたタオルを腰の下に敷きます。息を吐くとき、タオルを腰で押しながら恥骨部分を持ち上げ、吸いながら元に戻します。



矢印の方向に力を入れましょう

下腹を意識して、運動してみよう！

両手を頭の後ろに軽く添え、息を吐きながらの姿勢をつくり、上体もゆっくり床から持ち上げ、ゆっくりと下ろしていきます。



おへそを見るように



○脚の引き上げ

ティッシュの箱を用意し、左右にまたぐように脚を引き上げます。背中が丸くならないようにリズムよく行いましょう。背骨と脚の骨をつなぐ大腰筋が鍛えられ、普段の姿勢も良くなります。



90度以上、膝を上げると効果が表れます

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
7月27日～8月31日
(敬称略)

- | | |
|---------------|---------------|
| 本町1 角野 泰子(88) | 本町1 元村 健造(68) |
| 泉ヶ丘 秋田 光賢(69) | 野 坂 谷口 重雄(74) |
| 沢 関 昭伍(76) | 本町1 三島 とよ(99) |
| 新和2 関 兼嗣(77) | 松葉町 西尾 政治(91) |
| 山 泉 野村ハルエ(84) | 本町1 佐藤 吉則(53) |
| 足 田 西本 秀和(32) | 相生町 那須伸一郎(90) |
| 東洋町 平野 伸治(64) | 清水2 宮下 正一(94) |
| 長 沢 上山 道男(75) | 野 坂 川端あい子(83) |
| 筋生野 柴田源三郎(85) | 公文名 刀根さかゑ(82) |
| 鋳物師 松本 文子(80) | 三島1 山中 瀧三(89) |
| 五 幡 森 トミエ(95) | 砂 流 濱野 峰子(82) |
| 田 結 上塚ヨシエ(82) | 蓬菜町 山本 弘子(86) |
| 角鹿町 細川 進(81) | 岡山2 新海 泉男(69) |
| 三島3 丸山 花枝(75) | 港 町 仲村 信夫(79) |
| 松葉町 廣瀬 義則(54) | 公文名 嘉満 きみ(93) |
| 泉ヶ丘 中西助太郎(79) | 田 結 森 武雄(83) |
| 若葉1 田邊 健三(80) | 阿 曾 山口 澄子(72) |
| 横 浜 清谷 文子(96) | 鉄輪2 吉田 勉(72) |
| 三島2 五十嵐輝恵(67) | 榎 林 木村 繁子(77) |
| 鋳物師 伊藤 武雄(93) | 筋生野 原田 憲夫(55) |
| 和久野 加藤 嘉治(72) | 松栄町 杉本 正治(70) |
| 結城町 辻村かずえ(81) | 舞崎町 井口としお(90) |
| 横 浜 高崎 文子(80) | |

相談ごと

項 目	月 日	時 間	場 所
消費生活	10月5日(木)・19日(木)	13時30分～15時30分	ポー・トン(中央1)
行 政	10月11日(水)・25日(水)	10時～14時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町・ 〒22-3133)
税 金	10月3日(火)	13時～16時	
結婚 婦人問題	10月10日(火)・17日(火)・ 24日(火)	13時30分～ 15時30分	
心配ごと	10月4・11・18・25日(水)		
法 律	10月4・18日(水)	10時～14時	
人 権	10月4・18日(水)		
年 金	10月25日(水)	13時45分～ 15時30分	
介 護 介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～ 19時	
知的障害者 福祉	10月11日(水)	13時30分～ 15時30分	
家庭教育	毎週火～日曜日 (第3日曜日は休み)		
学校教育	毎週月～金曜日	9時～17時	ハートフル・スクール (鋳物師町 22-7072)
いじめ 110番	毎週月～金曜日		〒22-8151 (ハートフル・スクール)
育 児 電 話	毎週月～金曜日	8時30分～ 15時	〒22-1460 (晴明保育園)
	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	8時30分～ 17時15分	〒21-1151 (子育て総合支援センター)
女性相談 窓 口	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	男女共同参画課 (三島2 22-5411)

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

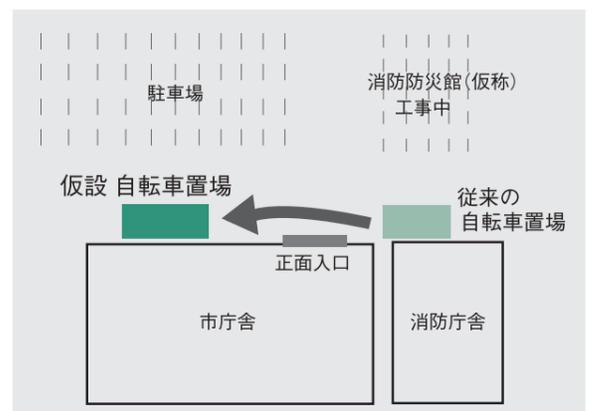
内科・小児科・歯科
休日急患センター (中央2 25-5311)
産 科
市立敦賀病院 (三島1 22-3611)
外科系医
9月17日 和久野 医院(和久野 22-3080)
9月18日 林 病 院(木崎 22-0953)
9月23日 せきクリニック(御名 21-2000)
9月24日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 25-1600)
10月1日 泉ヶ丘 病院(泉ヶ丘 22-7700)
10月8日 加藤胃腸科医院(新島 25-6888)
10月9日 林 病 院(木崎 22-0953)
10月15日 山本整形外科医院(三島3 23-5477)
10月22日 神谷整形外科医院(清水2 22-4874)
10月29日 はぎはら整形外科(木崎 20-0811)

*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

市庁舎の自転車置場の位置が変わります

市庁舎東側の消防防災館(仮称)の建設工事に伴い、自転車置場が下記の場所になります。
来庁の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期 間 平成19年11月末まで



問合せ 契約管理課 ☎22-8105

【健康】

★マークは、会場・問合せ 健康管理センター
☎25-5311 (母子健康手帳を持参)
※健診・検診は26ページ参照

【相談】 詳しくは27ページへ

【行事】 詳しくは()内のページへ

日	月	火	水	木	金	土
1 企画展「敦賀長浜 鉄道物語」 ～11月5日 (P15) 市民スポーツ祭 (P23) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	2 行政書士無料相談 (P16)	3 税金相談 ★3歳児健診 受付 13:00～13:45	4 心配ごと相談 法律相談 人権相談 ★1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30	5 消費生活相談	6 ★エンゼルセミナー 13:30 仲秋の観月俳句会 &仲秋の観月会 (P19)	7 土地家屋調査士無料 登記相談 (P16) 司法書士無料 法律相談 (P17) アニメ世界昔ばなし (P19)
8 芭蕉探訪ウォーク (P17) 市民スポーツ祭 (P23) つるがっ子元気げん きフェスタ (P24) 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	9 体育の日 市民スポーツ祭 (P23) 林病院 ☎22-0953	10 結婚・婦人相談 すくすく健康相談 (P25)	11 心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談	12 いきいき健診 歯ッピー検診 市民文化祭～15日 (P22)	13 ★ママパパセミナー (ママパパ体験 コース) 13:30	14 ボランティア セミナー (P19)
15 敦賀マラソン (P17) 山本整形外科医院 ☎23-5477	16 子育て総合支援セン ター開所2周年コン サート (P24)	17 結婚・婦人相談 ★離乳食セミナー 13:30 わくわくハイキング (P24)	18 心配ごと相談 法律相談 人権相談 ★3歳児健診 受付 13:00～13:45 巡回行政相談 (P16)	19 消費生活相談 ★1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30	20 ママのおひざ (P19)	21  JR直流通 スタート! つるが海道浪漫2006 つるが観光物産 フェア2006 ～22日 (P2～5)
22 神谷整形外科医院 ☎22-4874	23	24 結婚・婦人相談 フレッシュ健診 すくすく健康相談 (P25)	25 心配ごと相談 行政相談 年金相談 ★歯の健康セミナー (子ども) 10:30	26	27	28 おはなしポケット (P19) 市民文化祭～29日 (P22)
29 図書および雑誌の 無料配布 (P19) はぎはら整形外科 ☎20-0811	30 ★7か月児すくすく 相談 受付 9:30～ 13:00～	31  15日 敦賀マラソン	【休日急患診療】 ● 外科系 カレンダー内表記の医療機関 ● 内科・小児科・歯科 休日急患センター ☎25-5311 ● 産科 市立敦賀病院 ☎22-3611 ※詳しくは26ページをご覧ください。			

上記カレンダーは8月31日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします。

広報つるが 平成18年10月号
No.776 平成18年9月12日発行
発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課
〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1
☎0770-22-8112 0770-22-8174
電子メール kouhou@ton21.ne.jp
印刷：若越印刷株式会社
敦賀市の広報
広報つるが 毎月第2火曜日発行
行政チャンネル (RCN 4ch・204ch)
毎日6時～24時放映 (週3回入替)
ホームページ http://www.ton21.ne.jp/

生ごみのダイエットの特
集をしました。普段はあま
り気にしていませんでした
が、水分を切るだけで、相当のごみ
減量になるんですね。人間が生活す
る上で、ごみはどうしても出てしま
うものだと思います。でも、なるべ
く出さないようにする努力が必要な
のではないのでしょうか。(團)
中学生の職場体験。2人には最初
「失敗してもいいから一生懸命やるこ
と」を約束しました。最初は電池を
保育園の床にばらまく、フィルムカ
バーを開き写真が台無し...など失敗
もたくさん。でも約束どおりとって
も一生懸命働いてくれ、最後には落
ち着いて見てもらえました。何年後
かにはもう社会人。もしかしたら同
じ職場で...なんて日を楽しみにして
います。(赤)

今月の表紙
敦賀まつり 神輿渡御
敦賀まつり(9月2日～4日)の2
日目に、神輿渡御が行われました。
氣比神宮前に集結した大人神輿4基
は、出発式の後、威勢のいい掛け声
とともに街中を進みました。(詳し
くは12、13頁をご覧ください。)