



高額医療・高額介護合算療養費制度の受付を行っています

〈どんな制度？〉

医療保険ごとの世帯を単位として、1年間（8月1日～翌年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計して自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額分を支給します。

※医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯が対象です。

※高額療養費、高額介護サービス費として返還された金額は自己負担額から除かれます。

※世帯の自己負担額の合計額から自己負担限度額を差し引いたとき、500円以上となる場合に限り支給されます。

※食事代や保険適用外の費用は対象となりません。

〈申請について〉

平成21年7月31日現在で加入している医療保険者に申請してください。

① 敦賀市国民健康保険または福井県長寿医療（後期高齢者医療）保険の加入者 →市役所 国保年金課で申請してください

対象の世帯にはお知らせを送付しますので、届きましたら申請の手続きをしてください。

※次に当てはまる方はお知らせできない場合がありますので、右上の表の自己負担限度額等を参考に、該当すると思われる方は国保年金課までお問い合わせください。

- 対象期間中に
- 市町村を越えて転居した方
 - 加入する医療保険を変更した方〔期間中に75歳になり福井県長寿医療（後期高齢者医療）保険に変わった方も含む〕
 - 敦賀市国民健康保険で保険証番号に変更があった方 など

② ①以外の医療保険の加入者 →それぞれの医療保険者の窓口にお問い合わせください

医療費助成を受給している皆さんへ

医療費助成受給者が高額医療・高額介護合算制度による支給を受けた場合、すでに支払い済みの医療費を調整または返還していただくこととなります。詳しくは、各医療費助成担当課へお問い合わせください。

- ▶障害者医療費助成について
地域福祉課 ☎22-8176
- ▶母子家庭等医療費助成、乳幼児医療費助成について
児童家庭課 ☎22-8125

〈自己負担限度額〉

70歳未満	上位所得者	126万円（168万円）
	一般	67万円（89万円）
	住民税非課税世帯	34万円（45万円）
70歳以上	現役並所得者	67万円（89万円）
	一般	56万円（75万円）
	低所得者Ⅱ	31万円（41万円）
	低所得者Ⅰ	19万円（25万円）

平成21年度以降の自己負担限度額（12カ月で計算）

平成20年度の自己負担限度額（16カ月で計算）

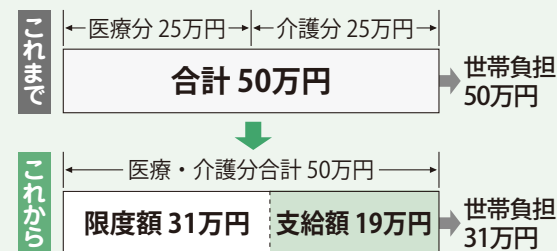
※平成20年度の対象期間は、平成20年4月1日～平成21年7月31日までの16カ月です。ただし、対象期間を12カ月で計算した方が支給額が多い場合は、12カ月で計算されます。



このように負担が軽減されます！

例 夫婦ともに72歳で国民健康保険加入、住民税非課税（低所得者Ⅱ）の2人世帯の場合

夫婦2人の1年間の自己負担額が、医療保険25万円、介護保険25万円だったとすると…



最初にかかった50万円を自己負担して、申請することで、年間の限度額31万円を超えた分の19万円が支給されます。

〈問合せ〉

- ▶国民健康保険について 国保年金課 ☎22-8119
- ▶介護保険について 介護保険課 ☎22-8180
- ▶長寿医療（後期高齢者医療）保険について
福井県後期高齢者医療広域連合 ☎0776-54-6330
国保年金課 ☎22-8119

市立博物館

展示のお知らせ

1月14日（木）～2月28日（日）

◆冬のテーマ展

「歴史資料紹介展

「天狗党資料を中心に」◆

幕末、敦賀で散った天狗党関係の資料を中心に、館蔵の歴史資料を展示します。また、国指定重要無形民俗文化財「敦賀西町の綱引き」の古衣装を1月14日（木）～17日（日）に展示・紹介します。

休館日 毎週月曜日・2月12日（金）

開館時間 10時～17時

入館料 ▼一般………200円

▼高校生・小中学生……50円

市立博物館 ☎25-7033

問合せ

催し

第54回市民かるた大会

とき 1月31日(日)
9時～



ところ プラザ萬象
対象 市内に在住または在勤の小学生以上の方

競技方法

左記のクラスに分け、トーナメント戦を行います。

区 分	A 級	B 級 (初心者対象)
一般(中学生以上)	○	—
小学校5・6年生	○	○
小学校4年生以下	○	—
小学校3・4年生	—	○
小学校1・2年生	—	○

申込み

小学生の部は1月23日(土)までに所定の用紙でお申し込みください。一般(中学生以上)の部は当日会場で受け付けます。

問合せ・申込先

生涯学習センター

☎25・8318

おしらせ

いもじ焼・三代展

喜多村作太郎氏・午郎氏・朋太氏の作品を展示しています。

とき 1月31日(日)まで

ところ 9時～16時30分
福井県陶芸館(越前町)

入館料 一般 200円
※高校生以下、70歳以上は無料

問合せ

福井県陶芸館

☎0778・32・2174

楽しみまもる中池見2010

クラフトなどを楽しみながら、中池見について学びましょう。

とき 2月14日(日)

10時30分～16時

ところ プラザ萬象

内容

▼クラフト(わら細工・草木染め)
▼パネル展示(動植物、保全活動や環境学習の様子)
▼中池見フォトコンテスト応募作品の展示と表彰式

※参加費無料。どなたでもお気軽にご参加ください。

問合せ

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

第9回市民インディアカ大会

とき 3月7日(日) 9時～
(受付 8時30分～)

ところ 中郷体育館

対象 18歳以上の4～7人で編成されたチーム(女子の部または男女混合の部)

参加料 無料

申込み

2月19日(金)までに所定の申込書(市内各体育館、各公民館にあります)でお申し込みください。

※FAXでの申込みも可。

問合せ・申込先

〒914・0823

敦賀市杵見149-1

体育指導委員協議会事務局

(総合運動公園体育館内)

☎22・8155 FAX 23・6809

講座・教室

インディアカ教室(冬コース)

とき 2月3日～2月17日の

毎週水曜日(計3回)

19時～20時45分

ところ 総合運動公園体育館

対象 18歳以上の方 40人

はじめてのパソコン

電源の入れ方からマウス操作、文字打ちまでを学びます。

とき

2月19日(金)、26日(金)(全2回)

午前コース 9時30分～12時

午後コース 13時30分～16時

ところ 男女共同参画センター

定員 3～6人

受講料 1コース 5,000円

申込締切 1月29日(金)

問合せ・申込先

(特活)そうほうセンターさん

☎090・5683・3163

敦賀市民歴史講座

「開設25周年企画」解体新書(敦賀の歴史 第7講「現代の敦賀」

とき 2月20日(土) 14時～16時

ところ 市立図書館

講師 敦賀短期大学教授

多仁 照廣氏

定員 100人(先着順)

受講料 200円(協力金)

問合せ 気比史学会(清水)

☎22・3871



介護保険料を払っている方
介護保険を利用されている方
身体介護を受けている方

税の申告に 次の控除を受けることができます



社会保険料控除

対象：平成21年中に支払った介護保険料

★申告には、介護保険料の支払額が分かるものがが必要です。領収証書を紛失された場合は、市で納付済額簡易証明を発行します。

※年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」に介護保険料額が記載されていますので、ご利用ください。

医療費控除

対象：平成21年中に支払った介護費用等

①介護保険施設・居宅サービスの介護費用

★申告には、「医療費控除対象額の記載された領収証書」が必要となります。領収証書に関しては、サービス事業所にご確認ください。

②寝たきり老人などのおむつの費用(介護用品支給券での補助分は除く)

★申告には、「おむつ代の領収証」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降は市で確認書を発行します)

障害者控除

対象：市の障害者控除対象者認定者

★身体障害者手帳等を持っていなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。

【対象要件】

65歳以上で、次の①か②に該当する方

①要支援2・要介護1以上の認定を受けている方で、障害の程度が次に該当する方
(ア)精神上的障害により日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが見られる方
(イ)身体上に支障があり、身体障害者手帳の交付基準に準ずる方

②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方

※認定書の発行には1週間程度かかりますので、時間に余裕を持って申請してください。

介護保険課(☎22-8180)まで

健康・福祉

こころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士と保健師が応じます。

とき 2月5日(金)

9時30分～16時

※完全予約制です。希望の方は事前にお申し込みください。

問合せ・申込先 健康管理センター

☎25・5311

「大腸がん予防強化月間」大腸がん検診を実施します！

とき 2月12日(金)まで

対象 40歳以上の市民の方

料金 500円

(70歳以上の方は無料)

受診方法 健康管理センターまたは各公民館で容器を受け取り、2日分の便を採って健康管理センターに提出

※平成21年4月～12月に市の大

おしらせ

腸がん検診を受けた方は、今回の期間には受診できません。

問合せ 健康管理センター

☎25・5311

補聴器・車いす等の相談

とき 2月25日(木)

受付 13時～14時

ところ あいあいプラザ

内容 補聴器・車いす交付判定等の相談および業者による簡単な修理

持ち物 印鑑、保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があればお持ちください)

※車いす判定希望の方は、2月18日(木)までに地域福祉課へお申し込みください。

※車いすについては、介護保険認定の対象となる方は福祉用具貸与の利用が優先となります。

問合せ 地域福祉課 障害福祉係

☎22・8176



子ども

パパと遊ぼう

お父さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しめます。

とき 2月6日(土)午前中随時

※10時45分～手遊び、ふれあい遊びを行います。

ところ 子育て総合支援センター

対象 未就園児の親子

問合せ 子育て総合支援センター

☎22・0147

すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、子育てに関する心配ごとなどについて相談に応じます。また、栄養士による栄養相談も行います。

とき 2月9日(火)・23日(火)

9時～12時、13時～16時

※栄養相談は 2月23日(火)13時30分～15時のみとなります。

ところ 子育て総合支援センター

※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。

問合せ 子育て総合支援センター

☎22・0147



その他

敦賀市文芸協会 愛称募集！

市民の皆さんに親しまれる愛称を公募します。

応募資格 敦賀市にゆかりのある方ならどなたでも

採用作品 1点

賞品 平成22年度文芸協会公演のペア招待券

発表 2月末に文芸協会ホームページ(<http://tonbun.com>)にて発表および広報するが4月号に掲載

応募方法 愛称とその理由、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、メール、FAXまたははがきでご応募ください。

募集期間 2月10日(水)まで

※採用した愛称の著作権等の権利は文芸協会に属します。

問合せ・応募先 敦賀市文芸協会事務局

☎20・1311 FAX 20・1319

☐bungei@tonbun.com

新型インフルエンザワクチンの2回目接種費用を助成します

対象 2回目の接種費用を支払った、次のいずれかの方

①基礎疾患がある方のうち医師が認めた方

②1歳～小学校6年生の方(13歳未満の中学生を含む)



助成額 2回目接種費用(2,550円)

期間 3月31日(水)まで

持ち物 2回目接種済証(幼児は母子健康手帳)、領収書、申請者等の通帳、印鑑(認印)

※生活保護世帯、非課税世帯の優先接種対象者の助成は、従来どおり受け付けています。

※ワクチンはこれから県を通じた医療機関に配分されますので、慌てずにお待ちください。なお、医療機関によっては1回目接種の方が優先される場合もあります。

問合せ・申請先 地域福祉課

☎22・8123

健康管理センター

☎25・5311

小中学校へ入学する遺児の皆さんへ 就学支度金が支給されます

生計を同じにしていた父、母または未成年後見人を交通災害、病気などで失った児童で、平成22年4月に小学校または中学校に入学する児童の保護者に対して、県から遺児就学支度金が支給されます。

次の条件の全てに該当する方は、児童家庭課で申請手続きを行ってください。

- ①死亡原因が、交通災害、労働災害、天災、病死等である。
- ②遺児、保護者の属する世帯に、市民税の所得割を課されている人がいない。
- ③遺児が、児童福祉法による施設入所をしていない。
- ④遺児が、保護者以外の人の養子になっていない。

支給額 小学校就学児童 20,000円
中学校就学児童 25,000円
(変更する場合があります)

申込締切 1月29日(金)

※申請の際には、戸籍謄本・住民票・課税証明書等が必要です。

問合せ 児童家庭課

☎22・8125

子育て情報



※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	対象
2/2(火) 10:00～11:30	松原保育園 ☎22-0854	・園児と一緒に雪遊び ※防寒具、手袋など	15組
2/4(木) 10:00～11:15	中郷保育園 ☎25-7900	・園児と一緒にゲーム遊び ★申込み 1/25(月)9:30～	10組 (1～2歳児のみ)
2/8(月) 10:00～	つるが保育園 ☎23-5510	・2歳児と一緒にふれあい遊びをする ※タオル、水筒	10組
2/9(火) 10:00～11:15	黒河保育園 ☎22-1147	・2歳児と一緒に体を動かして遊ぶ	10組 (2歳児のみ)
2/18(木) 10:00～11:30	金山保育園 ☎22-2191	・体を使って遊ぼう! ・簡単なひな人形作り	10組 (2歳児のみ)
2/23(火) 10:00～11:00	木崎保育園 ☎23-3710	・親子でふれあい遊び ・おひなさまを作ろう	15組
2/23(火) 14:30～15:30	東郷保育園 ☎25-4761	・まっちゃん(町田浩志さん)と遊ぼう ・園児と一緒に遊ぼう	10組 (2歳児のみ)

★電話での申し込みが必要です。

★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。

★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

※: 持ち物

1月26日は文化財防火デー 文化財火災防訓練を行います

敦賀に残る貴重な文化財を次の世代に守り伝えていくため、火災防訓練を行います。

とき 1月23日(土)9時30分～

ところ 常宮神社

問合せ 文化振興課

☎22・8152

市民ギャラリー

2月1日(月)～26日(金)
市役所市民ホール

おでかけ博物館 ～ふるさと敦賀・なつかしの風景～

敦賀市内を写した絵葉書や古写真を紹介します。



あなたの熱い思いを市政に！
総合計画審議会委員 一般公募

まちづくりの指針となる総合計画を改訂するため、総合計画審議会の委員を募集します。

対象

市内在住の18歳以上の方で、まちづくりなど敦賀の将来に高い関心があり、月1回程度の会議に出席できる方

募集人員 6人程度

任期 平成23年3月31日まで

活動内容

本市のまちづくりに関する意見の提出および交換

応募方法

次のことを記載した書面(様式自由)を、政策推進課に直接持参、送付、メールのいずれかの方法で提出してください。

- (1)住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、職業(職歴)、電話番号
- (2)まちづくりに関する意見(800字程度、テーマ自由)
- (3)興味のある分野を次から選んでその番号を記入

- ①都市基盤(中心市街地整備、交通等)
- ②生活環境(環境、上下水道整備等)

図書館 だより

2月の
休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆18日(第3木曜日・資料整理日)
- ◆21日(第3日曜日)

開館時間

火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

12月

人気ベスト



	順位	書名	著者名
一般書	1位	新参者	ひがしの けいご 東野 圭吾
	2位	告白	みなと 湊 かなえ
	3位	1Q84 BOOK 2	むらかみ はるき 村上 春樹
児童書	1位	ハリー・ポッターと死の秘宝 上・下	J.K.ローリング
	2位	王さまと九人のきょうだい	あかば すえきち 赤羽 末吉
	3位	ちか100かいだてのいえ	いわい としお

開催

地デジ説明会

地上アナログ放送は2011年(平成23年)7月24日に終了します。それ以降は、アナログ放送用テレビを使用している人は、そのままでは地上デジタル放送を見ることができなくなります。

デジタル放送に関する正しい情報をお知らせするため、無料で説明会を開催します。

どなたでも参加できます！
お近くの会場にお越しください！



とき	ところ
2月2日(火)	東浦公民館
2月3日(水)	北公民館
2月6日(土)	南公民館
2月9日(火)	西公民館
2月10日(水)	中郷公民館
2月12日(金)	東郷公民館
2月23日(火)	愛発公民館
2月25日(木)	粟野公民館
2月26日(金)	松原公民館

13:00～16:00

問合せ

総務省福井県テレビ受信者支援センター
(デジサポ福井) ☎0776-29-1095
[平日 9:00～18:00]

2月の行事案内

- 6日(土) 14:00～ アニメ世界昔ばなし
- 13日(土) 14:00～ おはなしポンポン
- 19日(金) 16:00～ ママのおひざ(ところ: 粟野公民館)
- 20日(土) 14:00～ おはなしと しみじみの会
- 24日(水) 10:30～ おはなしわたげ
- 27日(土) 14:00～ おはなしポケット

問合せ 市立図書館 ☎22-1868