



表紙と裏表紙  
広げてみてね





次号で詳しく  
紹介します！

## 中心市街地活性化基本計画 認定



舟溜り地区内の路地イメージ

市が国に申請していた「敦賀市中心市街地活性化基本計画」が、12月7日に認定されました。

この計画は、歩いて暮らせるコンパクトなまち、賑わいあふれるまちを目指そうと、JR敦賀駅から敦賀港までの中心市街地（約178ヘクタール）を対象に作成。舟溜り地区の景観を活かした集客拠点づくりや、商店街を軸にした氣比神社と集客拠点を結ぶ回遊ルートの構築など、61の事業が盛り込まれています。

今後は、観光客の増加、休日の歩行者の増加などを目指し、官民一丸となって、各事業に取り組んでいきます。

## コミュニティバス 試験運行開始



新しいバスが駅前を出発

12月1日から、市内の路線バスをコミュニティバスに一本化し、試験運行を始めました。市内の路線バスについては、循環路線の所要時間が長いことや、地域間の料金格差について、以前よりたくさんの方からご意見がありました。市では、そういった声に基づいて、これまでのコミュニティバスと民間路線を統合し、市内バスの改善を行いました。これにより、料金は一律200円に、また、目的地までの所要時間の短縮を図ることができました。今後は、平成23年4月末までの試行期間中に、ルートや利用状況の調査を実施。平成23年5月からの本格運行の際には、さらなる利便性の向上を図ります。

## 『おくのほそ道』とつるが 常設コーナー設置



市立博物館の2階に設置されています

12月3日、市立博物館に「『おくのほそ道』とつるが」常設コーナーがオープンしました。

このコーナーには、重要文化財の「素籠清書本」や、芭蕉が敦賀で詠んだ作品の短冊など、おくのほそ道と関わりある資料の複製を中心に、多くの資料が展示されています。3日には、オープニングセレモニーが行われ、関係者らが新コーナーの誕生を祝いました。

また、みなとつるが山車会館でも、12月5日から大谷吉継の常設展示コーナーがオープン。肖像画や古文書、当時の敦賀町絵図などの写真で、敦賀のまちの整備に力を注いだ吉継の姿を紹介しています。



ご来館お待ちしております！

## 平成21年 敦賀市 10大ニュースが決定

1	中心市街地活性化基本計画が内閣総理大臣より認定	6	敦賀港国際ターミナル(株)が設立、敦賀港開港110周年記念行事の開催
2	市内民間路線バスとコミュニティバスを一本化、市内バス料金が一律200円	7	主要地方道佐田竹波敦賀線「馬背峠トンネル」が開通
3	衆議院総選挙で政権交代、福井3区は高木毅氏が4選	8	「奥の細道」敦賀サミットの開催
4	市内のスーパー、ドラッグストアなどで一斉にレジ袋有料化	9	敦賀気比高校が夏の甲子園出場、山田修義投手はオリックスからドラフト3位指名
5	敦賀水産卸売市場竣工	10	皇室献穀粟27年ぶりに敦賀の地で奉耕

## 新春のごあいさつ

本年は、平成9年に策定して以来、まちづくりの指針としてきた「第5次敦賀市総合計画」が、いよいよ最終年を迎えます。計画の総仕上げ・集大成の1年として、全力で各施策に取り組んでまいります。

中心市街地活性化基本計画につきましましては、昨年12月、内閣総理大臣の認定を受けることができました。本計画には、港町の敦賀の活性化に向けた具体的な

敦賀駅舎の改築につきましては、JR西日本が施工する駅舎バリアフリー化整備とあわせて、現在、関係機関と協議を進めております。また、市民の方や学識経験者等で構成される「駅周辺整備構想策定委員会」や、市議会でもご意見を伺い、検討を重ねております。

今後も、市民の皆さんに喜んでいただける駅舎を目指し、一

日も早く工事に着手できるように取り組んでまいります。

また、広域連携大学拠点につつましては、現在、その中核施設となる「福井大学附属国際原子力工学研究所」の敦賀駅前への移転を進めており、移転後は、世界各国から学生、研究者の集う「国際的な知の拠点」になるものと確信しております。今後は、平成23年度の移転を目指し、関係機関と協議を進めてまいります。

一方、敦賀港の整備につつましては、今秋に、鞆山南地区「多目的国際ターミナル」が全面供用を開始いたします。同ターミナルは日本海側で最大級の規模であり、5万トン級の大型貨物の接岸も可能となっております。今後は、このターミナルを十分に活かすことができるよう、新規航路の開設、コンテナ貨物の集荷促進など、さらなる敦賀港の活性化に向け、全力で取り組んでまいります。

市民の皆さん、新年あけましておめでとうございませう。輝かしい新春を、健やかに迎えることと心からお喜び申し上げます。

本年は、平成9年に策定して以来、まちづくりの指針としてきた「第5次敦賀市総合計画」が、いよいよ最終年を迎えます。計画の総仕上げ・集大成の1年として、全力で各施策に取り組んでまいります。

事業を数多く盛り込んでおり、その中でも、舟溜り地区を新たな観光拠点、賑わいづくりのシンボルとして位置付けております。今後は、官民一丸となり、敦賀らしい魅力的なまちづくりに向け、一層努力してまいります。

敦賀駅舎の改築につつましては、JR西日本が施工する駅舎バリアフリー化整備とあわせて、現在、関係機関と協議を進めております。また、市民の方や学識経験者等で構成される「駅周辺整備構想策定委員会」や、市議会でもご意見を伺い、検討を重ねております。

今後も、市民の皆さんに喜んでいただける駅舎を目指し、一

日も早く工事に着手できるように取り組んでまいります。

また、広域連携大学拠点につつましては、現在、その中核施設となる「福井大学附属国際原子力工学研究所」の敦賀駅前への移転を進めており、移転後は、世界各国から学生、研究者の集う「国際的な知の拠点」になるものと確信しております。今後は、平成23年度の移転を目指し、関係機関と協議を進めてまいります。

一方、敦賀港の整備につつましては、今秋に、鞆山南地区「多目的国際ターミナル」が全面供用を開始いたします。同ターミナルは日本海側で最大級の規模であり、5万トン級の大型貨物の接岸も可能となっております。今後は、このターミナルを十分に活かすことができるよう、新規航路の開設、コンテナ貨物の集荷促進など、さらなる敦賀港の活性化に向け、全力で取り組んでまいります。



敦賀市長  
河瀬一治

依然続く経済危機の影響や急激な円高、新型インフルエンザの流行など、激動の時代の中、地方を取り巻く状況も大変厳しくなっておりますが、本市におきましては、明るい話題が多い1年となることを強く願ひ、私自身も身を引き締め、全力で市政運営に取り組んでまいりますので、皆さんのより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が皆さんにとりまして素晴らしい1年でありまして心からお祈り申し上げます。年頭に当たってのごあいさつといたします。

# 税の申告正しくお早めに

今年も税の申告時期になりました。申告しなかったために、所得控除が受けられなくなったり、各種手当などの受給手続きが遅れたりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。必ず期限内に申告を済ませましょう！

## 市では

### 市・県民税 国民健康保険税

申告期間  
2月16日(火)～3月15日(月)

◎期間中は確定申告の受付も行います

問合せ 市役所 税務課  
☎22・8106

### 申告が必要な方

平成22年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方  
※収入が全くない方でも、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険(第1号被保険者)に加入している方、国民年金保険料の免除・児童手当等の支給を受けられる方は申告が必要となります。  
《申告をする必要のない方》  
●税務署に所得税の確定申告をする方(確定申告は市・県民税の申告

を兼ねています)

- 一カ所からの給与収入のみで、勤務先から市役所に「給与支払報告書」が提出されている方
- 公的年金収入のみで、各種控除を受けなくても税金のかからない方

### 申告に必要なもの

- 印鑑
- 平成21年分源泉徴収票(給与、年金収入がある方)
- 収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書(営業、農業、不動産収入の

ある方)

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・小規模企業共済・生命保険料・地震保険料(または旧損害保険料)等の領収書または支払証明書
- 医療費の領収書やレシート、保険等で補てんされた金額の分かるもの(医療費控除の申告をする方)
- 寄附金受領証明書(寄附金税額控除の申告をする方)
- 障害者手帳(市町村長等の認定を受けている方を含む)、療育手帳等(お持ちの方) など

## 申告受付日程

◎該当地区の期日に申告できない方は、都合のよい日に最寄りの会場へお越しください。  
◎2月中は出張申告を行っていますので、市役所での申告はできるだけ3月1日以降にお願いします。

2月	とき	ところ
16日(火)	9:00～11:30	旧葉原小学校
	9:00～16:00	農協東部支店
17日(水)	9:00～11:30	横浜公会堂
	13:30～16:00	東浦公民館 赤崎小学校
	9:00～16:00	農協東部支店
18日(木)	9:00～16:00	愛発公民館 農協東部支店 農協敦賀支店
	9:00～16:00	中郷公民館 農協東部支店
19日(金)	9:00～16:00	粟野公民館 農協粟野支店
23日(火)	9:00～16:00	粟野公民館 農協粟野支店
24日(水)	9:00～16:00	粟野公民館 農協粟野支店
25日(木)	9:00～11:30	沓見公会堂
26日(金)	9:00～11:30	常宮小学校

3月	とき	ところ
1日(月) 2日(火)	9:00～16:00	市役所(4階講堂) 農協敦賀支店 農協粟野支店
	9:00～16:00	市役所(4階講堂) 農協敦賀支店
4日(木) 5日(金) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 15日(月)	9:00～16:00	市役所(4階講堂) 農協本店 農協本店 農協本店 農協本店 農協本店

## 税務署では

### 所得税・消費税の確定申告を受け付けています

申告・納税期限

▼所得税 3月15日(月)  
▼消費税 3月31日(水)

問合せ 敦賀税務署  
☎22・1010

### 確定申告は便利なe-Tax(インターネット)で

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動で計算され、所得税、消費税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。  
申告書などを作成した後は、同コーナーからそのままe-Taxを利用して税務署に送信できるほか、自宅のプリンタで印刷して送付等により税務署へ提出することもできます。  
《e-Tax利用によるメリット》  
①最高5,000円の税額控除(平成19年分または20年分の確定申告で

この控除を受けていない方のみ)

- ②添付書類(源泉徴収票など)の提出省略(確定申告期限から3年間は、添付書類の提出または提示を求められることがあります)
- ③還付金がスピーディー(3週間程度に短縮)

税務署では、申告会場に備え付けのパソコンを利用してe-Taxによる申告をお願いしています。また、市役所会場にて3月1日(月)～4日(木)に、税務署職員によるe-Taxの出張申告相談を行います。

★国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/>

### e-Taxをご利用いただく前に

- 電子証明書付き住民基本台帳カード(市役所市民課で30分程度で取得できます。窓口が混み合っている場合は時間がかかることがあります)ので、早めの取得をお願いします)
- 電子証明書の有効期限は発行日から3年間です。既に取得されている方で有効期限が切れる方は、市民課で更新の手続きをお願いします。(電子証明書等の取得に関する問合せ 市民課 ☎22・8116)
- ICカードリーダーライター(家電量販店などで購入できます)

## 市・県民税からの住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)が拡大されました!

市・県民税の住宅ローン控除の適用対象者が拡大され、平成21年～平成25年に入居し、所得税において住宅ローン控除を受ける方も、市・県民税の住宅ローン控除を受けられます。

また、市・県民税の住宅ローン控除は、市役所に住宅借入金等特別税額控除申告書を提出しなくても受けられるようになりました。

### 対象者

所得税で住宅ローン控除の適用を受けていて、かつ、所得税において住宅ローン控除可能額が控除しきれなかった方のうち、

- 平成11年～平成18年に入居した方
- 平成21年～平成25年に入居した方

※平成19年と平成20年の入居者は、所得税の住宅ローン控除は受けられますが、市・県民税の住宅ローン控除は受けられません。

### 控除額

次のいずれかで小さい方の額が市・県民税から控除されます。

- 所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除しきれなかった額
- 所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じて得た金額(上限97,500円)

### 手続方法

勤務先で年末調整をするか、税務署へ確定申告をしてください。その書類内容から、市役所で市・県民税の住宅ローン控除額を計算し、適用します。これまで必要だった市役所への住宅借入金等特別税額控除申告書の提出は不要になります。

## 注 旧制度の住宅ローン控除を利用した方が控除額が大きくなる場合について

所得税について、次の条件に当てはまる方は、これまでと同様に「住宅借入金等特別税額控除申告書」で申告する方が控除額が大きくなる可能性があります。

- 山林所得があって、所得税がかかる方
- 変動所得・臨時所得があり、平均課税の適用を受ける方
- 給与等の通常の所得のほかに、退職所得などがあって所得税がかかる方

平成11年～平成18年に入居された方が、3月15日までに申告を行った場合、旧制度の住宅ローン控除の適用を受けることができます。

Point! 歩き方も工夫すれば効果大!

あごを引いて15m先を見る

肩、ひじの力は抜き、腕は前後に大きく振る

背筋を伸ばし胸を張る

歩幅はできるだけ大きく

着地は必ずかかとから



「運動が大切なのは分かっているけれど、なかなか始められない」というあなた。比較的簡単にできる「ウォーキング」から始めてみてはいかがでしょうか？道具もお金もかからず始められ、しかも、ちょっとした歩き方を工夫すれば、運動効果がさらにアップ。とっておすすめです。一人で歩くのはちょっと：と言う方は、友人や家族を誘ってみては？市内には結構、歩き仲間がいますよ！

ウォーキングで脱メタボ!

2つ目は、運動です。

# 今年こそ脱メタボ!



放っておくと、**心筋梗塞**、**脳卒中**など「命に関わる病気」になる恐れがある『**メタボリックシンドローム**』。生活習慣を変え、**内臓脂肪**を減らすことが、改善の早道です。ぽっこりお腹が出てきたあなた、今年こそ、心機一転「メタボ対策」始めましょう!

## ※メタボリックシンドローム (メタボ)

内臓脂肪型肥満の人が、「高血圧」「高血糖」「血中の脂質異常」の危険因子を、複数併せ持っている状態。放っておくと動脈硬化の危険性が高まり、心筋梗塞や脳卒中などの病気につながる恐れがあります。

- おなか周り  
男性 85cm 以上  
女性 90cm 以上
- 1 高血圧
  - 2 高血糖
  - 3 血中の脂質異常
- 1 2 3 の中で 2 つ以上

## 成功者に学ぶ! メタボ対策術

健診で「メタボ予備群」と診断された、市内在住のTさんとMさん。保健師や栄養士などのサポートを受けながら、1年後、ともに脱メタボを果たしました。成功の秘訣は何だったのか? 2人にお聞きしました。

**Tさん**  
62歳 男性  
身長 169cm

**4.9kg 減**

	H20.9月	H21.7月
体重	67.4	63.5
腹囲	86.8	83
HDLコレステロール	40	50
血圧	131	134
	82	89
血糖(随時)	123	77

善玉コレステロールと呼ばれる。値が高いと動脈硬化の予防に役立つ

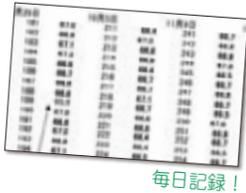
**Mさん**  
66歳 男性  
身長 163cm

**5.4kg 減**

	H20.7月	H21.5月
体重	68	62.6
腹囲	85	76
HDLコレステロール	48	60
血圧	130	123
	84	75
血糖(空腹時)	85	79

Point! 体重を毎日記録!

成功の秘訣は、日々の体重記録を付けたことです。続けていると、下がり幅が目に見えて分かり、やりがいもでてきます。保健指導を受けているときは、運動メニューや食事内容も毎日記録しました。そのおかげで、指導後はぐんと体重が落ちましたね。



毎日記録!

また、食事の前半に、必ず野菜を食べるようになったことも、メタボ脱出には大きかったと思います。今でも毎食、妻と一緒に、ポウル1杯分の生野菜を食べています。血糖値が下がってきたのは、このおかげだと思います。

Point! 無理せず、楽しみながら!

成功の秘訣は、運動を苦痛だと思わず、楽しみながらやることです。私は、メタボ予備群と診断されてから、週に3~4回、畑作業やウォーキングを、そして毎朝、筋力トレーニングとストレッチを始めました。決して無理はせず、できる範囲で。そして、「毎日を楽しむ、ことを忘れずに、続けてきました。何カ月か経つと、筋力が付いてきたことを実感。体も軽くなり、畑作業にも精が出るようになりました。

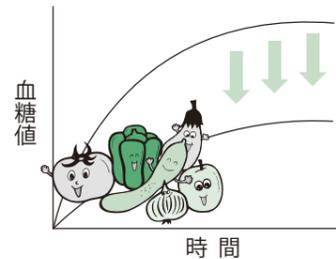
また、食事面では「夜を制するものはダイエットを制す」「外食で体重が増えたときは3日以内に戻す」を教訓として、毎日体重計に乗ることを心掛けました。

Point! このサイクルの習慣化が大切!



私ってメタボ? まずは健診を受けよう  
メタボって何? 私ってメタボ? ...そんな疑問を解決するために、まずは、健診を受けましょう。健診を受けることで、自分の健康状態が分かり、改善への対策が見えてきます。健診の結果によっては、特定保健指導(※)や、健康相談などのサポートを受けることもできます。上手に利用し、あなたの健康づくりに役立てましょう。  
「健診で自分の健康状態を知り、サポートも活用しながら、今の生活

Point! 前半の野菜摂取で血糖上昇を緩やかに!



習慣を見直していく。このサイクルを習慣付けることが、メタボ対策の第一歩です。  
※特定保健指導  
メタボ、もしくはメタボ予備群の方に、保健師や栄養士などの専門家がアドバイスを行います。40~74歳の方が対象です。  
食事前半に野菜を食べて、脱メタボ!  
脱メタボの実践的な対策。1つ目は食生活の改善です。食事の内容、食べる時間など気を付けることはいくつもありますが、その中でも特にオススメなのが「食事の前半に野菜をとること」。生野菜、温野菜、お浸し...。どんな食べ方でも大丈夫。前半に野菜をとることで、血糖の上昇が緩やかに。さらに食物繊維が先に入り、満腹感が得られることで、食べすぎ防止にもつながります。



# 催し

## 第54回市民かるた大会

とき 1月31日(日)

9時～



ところ プラザ萬象

対象 市内に在住または在勤の小学生以上の方

競技方法

左記のクラスに分け、トーナメント戦を行います。

区分	A級	B級 (初心者対象)
一般(中学生以上)	○	—
小学校5・6年生	○	○
小学校4年生以下	○	—
小学校3・4年生	—	○
小学校1・2年生	—	○

申込み

小学生の部は1月23日(土)までに所定の用紙でお申し込みください。一般(中学生以上)の部は当日会場で受け付けます。

問合せ・申込先

生涯学習センター

☎25・8318

# おしらせ

## いもじ焼・三代展

喜多村作太郎氏・午郎氏・朋太氏の作品を展示しています。

とき 1月31日(日)まで

9時～16時30分

ところ 福井県陶芸館(越前町)

入館料 一般 200円

※高校生以下、70歳以上は無料

問合せ 福井県陶芸館

☎0778・32・2174

## 楽しみまわる中池見2010

クラフトなどを楽しみながら、中池見について学びましょう。

とき 2月14日(日)

10時30分～16時

ところ プラザ萬象

内容

▼クラフト(わら細工・草木染め)

▼パネル展示(動植物、保全活動や環境学習の様子)

▼中池見フォトコンテスト応募作品の展示と表彰式

▼中池見の学習会

※参加費無料。どなたでもお気軽にご参加ください。

問合せ

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

## 第9回市民インディアカ大会

とき 3月7日(日) 9時～  
(受付 8時30分～)

ところ 中郷体育館

対象 18歳以上の4～7人で

編成されたチーム(女子の部または男女混合の部)

参加料 無料

申込み

2月19日(金)までに所定の申込書

(市内各体育館、各公民館にあります)でお申し込みください。

※FAXでの申込みも可。

問合せ・申込先

〒914・0823

敦賀市香見149-1

体育指導委員協議会事務局

(総合運動公園体育館内)

☎22・8155 FAX 23・6809

## 講座・教室

### インディアカ教室(冬コース)

とき 2月3日～2月17日の

毎週水曜日(計3回)

19時～20時45分

ところ 総合運動公園体育館

対象 18歳以上の方 40人

### はじめてのパソコン

電源の入れ方からマウス操作、文字打ちまでを学びます。

とき 2月19日(金)、26日(金)(全2回)

午前コース 9時30分～12時

午後コース 13時30分～16時

ところ 男女共同参画センター

定員 3～6人

受講料 1コース 5,000円

申込締切 1月29日(金)

問合せ・申込先

(特活)そほうセンターさん

☎090・5683・3163

参加料 500円(保険料含む)

※施設使用料(市内一般200円)が別途必要

申込み 1月13日(水)19時～1月

29日(金)17時までスポーツ振興課窓口で受付

※申込み状況によっては締切日が前後する可能性がありますので、ご了承ください。

問合せ スポーツ振興課

☎22・8155

### 冬こそ勝負!

### チャレンジ倶楽部

とき 2月20日～3月20日の

毎週土曜日(計5回)

10時～11時30分

ところ 総合運動公園体育館、

プールなど

内容 水中運動、陸上運動、

筋力トレーニングなど

対象 18歳以上の方 25人

参加料 900円(保険料含む)

※プール使用時のみ施設使用料

(市内一般300円)が別途必要

申込み 2月6日(土)9時～

スポーツ振興課窓口で

受付(先着順)

問合せ

スポーツ振興課

☎22・8155

### 敦賀市民歴史講座

開設25周年企画「解体新書(敦賀の歴史

第7講「現代の敦賀」

とき 2月20日(土)14時～16時

ところ 市立図書館

講師 敦賀短期大学教授

多仁 昭廣 氏

定員 100人(先着順)

受講料 200円(協力金)

問合せ 気比史学会(清水)

☎22・3871



介護保険料を払っている方  
介護保険を利用されている方  
身体介護を受けている方

## 税の申告に 次の控除を受けることができます



### 社会保険料控除

対象：平成21年中に支払った介護保険料

★申告には、介護保険料の支払額が分かるものがが必要です。領収証書を紛失された場合は、市で納付済額簡易証明を発行します。

※年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」に介護保険料額が記載されていますので、ご利用ください。

### 医療費控除

対象：平成21年中に支払った介護費用等

①介護保険施設・居宅サービスの介護費用

★申告には、「医療費控除対象額の記載された領収証書」が必要となります。領収証書に関しては、サービス事業所にご確認ください。

②寝たきり老人などのおむつの費用(介護用品支給券での補助分は除く)

★申告には、「おむつ代の領収証」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降は市で確認書を発行します)

### 障害者控除

対象：市の障害者控除対象者認定者

★身体障害者手帳等を持っていないくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。

【対象要件】

65歳以上で、次の①か②に該当する方

①要支援2・要介護1以上の認定を受けている方で、障害の程度が次に該当する方  
(ア)精神上的障害により日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難が見られる方  
(イ)身体上に支障があり、身体障害者手帳の交付基準に準ずる方

②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方

※認定書の発行には1週間程度かかりますので、時間に余裕を持って申請してください。

介護保険課(☎22-8180)まで

1111の相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士と保健師が応じます。

とき 2月5日(金)  
9時30分～16時

※完全予約制です。希望の方は事前にお申し込みください。  
問合せ・申込先  
健康管理センター  
☎25・5311

【大腸がん予防強化月間】  
大腸がん検診を実施します!

とき 2月12日(金)まで  
対象 40歳以上の市民の方  
料金 500円  
(70歳以上の方は無料)

受診方法  
健康管理センターまたは各公民館で容器を受け取り、2日分の便を採って健康管理センターに提出  
※平成21年4月～12月に市の大

腸がん検診を受けた方は、今回の期間には受診できません。  
問合せ 健康管理センター  
☎25・5311

補聴器・車いす等の相談

とき 2月25日(木)  
受付 13時～14時  
ところ あいあいプラザ  
内容 補聴器・車いす交付判定等の相談および業者による簡単な修理  
持ち物 印鑑、保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があればお持ちください)

※車いす判定希望の方は、2月18日(木)までに地域福祉課へお申し込みください。  
※車いすについては、介護保険認定の対象となる方は福祉用具貸与の利用が優先となります。  
問合せ 地域福祉課 障害福祉係  
☎22・8176



子どもも

パパと遊ぼう

お父さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみます。  
とき 2月6日(土)午前中随時  
※10時45分～手遊び、ふれあい遊びを行います。

ところ 子育て総合支援センター  
対象 未就園児の親子  
問合せ 子育て総合支援センター  
☎22・0147

すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、子育てに関する心配ごとなどについて相談に応じます。また、栄養士による栄養相談も行います。

とき 2月9日(火)・23日(火)  
9時～12時、13時～16時



※栄養相談は  
2月23日(火) 13時30分～15時のみとなります。

ところ 子育て総合支援センター  
※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。  
問合せ 子育て総合支援センター  
☎22・0147

その他

敦賀市文芸協会 愛称募集!

市民の皆さんに親しまれる愛称を公募します。  
応募資格 敦賀市にゆかりのある方ならどなたでも  
採用作品 1点  
賞品 平成22年度文芸協会公演のペア招待券  
発表 2月末に文芸協会ホームページ(http://tonbun.com)にて発表および広報するが4月号に掲載

応募方法  
愛称とその理由、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、メール、FAXまたははがきでご応募ください。

募集期間 2月10日(水)まで  
※採用した愛称の著作権等の権利は文芸協会に属します。  
問合せ・応募先  
〒914・0078  
敦賀市桜町7-1  
敦賀市文芸協会事務局  
☎20・1311 FAX 20・1319  
✉bungai@tonbun.com

新型インフルエンザワクチンの2回目接種費用を助成します



対象  
2回目の接種費用を支払った、次のいずれかの方が認められた方  
①基礎疾患がある方のうち医師が認めた方  
②1歳～小学校6年生の方(13歳未満の中学生を含む)

助成額  
2回目接種費用(2,550円)

期間 3月31日(水)まで  
持ち物  
2回目接種済証(幼児は母子健康手帳)、領収書、申請者等の通帳、印鑑(認印)  
※生活保護世帯、非課税世帯の優先接種対象者の助成は、従来どおり受け付けています。  
※ワクチンはこれからも県を通じて医療機関に配分されますので、慌てずにお待ちください。なお、医療機関によっては1回目接種の方が優先される場合もあります。

問合せ・申請先  
地域福祉課 ☎22・8123  
健康管理センター ☎25・5311

小中学校へ入学する遺児の皆さんへ  
就学支度金が支給されます

生計を同じにしていた父、母または未成年後見人を交通災害、病気などで失った児童で、平成22年4月に小学校または中学校に入学する児童の保護者に対して、県から遺児就学支度金が支給されます。

次の条件の全てに該当する方は、児童家庭課で申請手続きを行ってください。

- ① 死亡原因が、交通災害、労働災害、天災、病死等である。
  - ② 遺児、保護者の属する世帯に、市民税の所得割を課されている人がいない。
  - ③ 遺児が、児童福祉法による施設入所をしていない。
  - ④ 遺児が、保護者以外の人の養子になっていない。
- 支給額  
小学校就学児童 20,000円  
中学校就学児童 25,000円  
(変更する場合があります)

申込締切 1月29日(金)  
※申請の際には、戸籍謄本・住民票・課税証明書等が必要です。  
問合せ 児童家庭課  
☎22・8125

子育て情報



※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	対象
2/2(火) 10:00～11:30	松原保育園 ☎22-0854	・園児と一緒に雪遊び ・防寒具、手袋など	15組
2/4(木) 10:00～11:15	中郷保育園 ☎25-7900	・園児と一緒にゲーム遊び ★申込み 1/25(月)9:30～	10組 (1～2歳児のみ)
2/8(月) 10:00～	つるが保育園 ☎23-5510	・2歳児と一緒にふれあい遊びをする ・タオル、水筒	10組
2/9(火) 10:00～11:15	黒河保育園 ☎22-1147	・2歳児と一緒に体を動かして遊ぶ	10組 (2歳児のみ)
2/18(木) 10:00～11:30	金山保育園 ☎22-2191	・体を使って遊ぼう! ・簡単なひな人形作り	10組 (2歳児のみ)
2/23(火) 10:00～11:00	木崎保育園 ☎23-3710	・親子でふれあい遊び ・おひなさまを作ろう	15組
2/23(火) 14:30～15:30	東郷保育園 ☎25-4761	・まっちゃん(町田浩志さん)と遊ぼう ・園児と一緒に遊ぼう	10組 (2歳児のみ)

★電話での申し込みが必要です。  
★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。  
★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

1月26日は文化財防火デー  
文化財火災防訓練を行います

敦賀に残る貴重な文化財を次の世代に守り伝えていくため、火災防訓練を行います。

とき 1月23日(土)9時30分～  
ところ 常宮神社  
問合せ 文化振興課  
☎22・8152

市民ギャラリー

2月1日(月)～26日(金)  
市役所市民ホール

おでかけ博物館  
～ふるさと敦賀・なつかしの風景～

敦賀市内を写した絵葉書や古写真を紹介します。



# 街角スケッチ



威勢良く座敷を駆け回る男衆

## 今年も威勢良く

12月6日 みやあげ

刀根区の伝統行事「みやあげ」神事が、区の公会堂や気比神社で行われました。早朝5時30分頃、紺色の着物にたすき姿の男衆が登場。男衆は、餅つき唄と太鼓で景気をつけながら、長さ約1.5mの棒きねで餅をつき始めました。唄の節目では、威勢良くきねの先についた餅を掲げたり、そのまま座敷を駆け回ったりしました。この餅はご利益があるとされ、参加した区民は、手を伸ばし餅をちぎって食べていました。その後、餅は形を整えられ、神社に奉納されました。



生花を初体験

## 異文化を学ぶ！楽しむ！

12月13日 つるが国際交流まつり

市内在住の外国籍住民と市民が交流する「つるが国際交流まつり」が、プラザ萬象で行われました。このイベントは、市内の団体で構成する「敦賀国際交流ネットワーク」が初めて開催。『つるがから世界へ～話そう・学ぼう・楽しもう～』をテーマに、民族衣装のファッションショーや、日本文化の体験、各国の踊りの披露など、さまざまな催しが行われました。会場には、約700人の参加者が集まり、思い思いに異文化交流を楽しみました。

あなたが写っていたらご連絡ください。  
写真を差し上げます。〈広報広聴課 ☎22-8112〉



駅前を彩る「銀河鉄道999」のイルミネーション

## 冬を彩る 野外ギャラリー

12月1日～ 駅前広場イルミネーション点灯

12月1日から、漫画家・松本零士さんの人気アニメ「銀河鉄道999」と「宇宙戦艦ヤマト」のイラストを使ったイルミネーションの点灯が、JR敦賀駅前広場で始まりました（1月末まで実施）。これは、港都つるが株式会社が初めて企画。アニメの各場面をアクリル板に転写した計13枚が、駅前広場を囲むように飾られました。1日の夜には早速、見物客が訪れ、幻想的な雰囲気を出すナイトギャラリーに見入っていました。



ユニークな作品に興味津々の親子連れ

## 手作りの温もり感じて

12月12日・13日 クラフトマーケット

全国から手作り作家が集まり、自慢の作品を展示販売する「つるがクラフトマーケット2009」が、きらめきみなと館で行われました。このイベントは2007年に始まり、今年で3回目。会場には、ガラスや木工、陶磁器、革製品など、個性あふれる約110のブースが並びました。訪れた人たちは、出品者との会話を楽しみながら、興味津々にお気に入りの一品を探していました。

**応募方法**  
次のことを記載した書面（様式自由）を、政策推進課に直接持参、送付、メールのいずれかの方法で提出してください。  
(1)住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日）、職業（職歴）、電話番号  
(2)まちづくりに関する意見（800字程度、テーマ自由）  
(3)興味のある分野を次から選んでその番号を記入  
①都市基盤（中心市街地整備、交通等）  
②生活環境（環境、上下水道整備等）

③健康福祉・衛生（福祉、医療等）  
④産業観光（商工業振興、観光等）  
⑤教育文化（学校教育、スポーツ振興等）  
⑥行政経営（行財政改革等）  
※他に市の審議会等委員の委嘱を受けている方は、その審議会等の名称を記入してください。  
募集締切 2月10日（水）  
問合せ・応募先  
〒914-8501  
敦賀市中央町2丁目1-1  
企画政策部 政策推進課  
☎22-8111  
✉seisaku@ton21.ne.jp

## 開催 地デジ説明会

地上アナログ放送は2011年（平成23年）7月24日に終了します。それ以降は、アナログ放送用テレビを使用している人は、そのままでは地上デジタル放送を見ることができなくなります。デジタル放送に関する正しい情報をお知らせするため、無料で説明会を開催します。

どなたでも参加できます！  
お近くの会場にお越しください！

とき	ところ
2月2日(火)	東浦公民館
2月3日(水)	北公民館
2月6日(土)	南公民館
2月9日(火)	西公民館
2月10日(水)	中郷公民館
2月12日(金)	東郷公民館
2月23日(火)	愛発公民館
2月25日(木)	粟野公民館
2月26日(金)	松原公民館

問合せ 総務省福井県テレビ受信者支援センター  
(デジサポ福井) ☎0776-29-1095  
[平日 9:00~18:00]

**あなたの熱い思いを市政に！**  
**総合計画審議会委員 一般公募**  
まちづくりの指針となる総合計画を改訂するため、総合計画審議会の委員を募集します。  
対象  
市内在住の18歳以上の方で、まちづくりなど敦賀の将来に高い関心があり、月1回程度の会議に出席できる方  
募集人員 6人程度  
任期 平成23年3月31日まで  
活動内容  
本市のまちづくりに関する意見の提出および交換

## 図書館 だよい

2月の休館日  
◆毎週月曜日  
◆18日(第3木曜日・資料整理日)  
◆21日(第3日曜日)  
開館時間  
火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00

## 12月 人気ベスト

順位	書名	著者名
1位	新参者	ひがしの 東野 圭吾
2位	告白	みなと 湊 かなえ
3位	1Q84 BOOK 2	むらかみ はるき 村上 春樹
1位	ハリー・ポッターと死の秘宝 上・下	J.K.ローリング
2位	王さまと九人のきょうだい	あかば すえきち 赤羽 末吉
3位	ちか100かいだてのいえ	いわい としお

- 2月の行事案内
- 6日(土) 14:00～ アニメ世界昔ばなし
  - 13日(土) 14:00～ おはなしポンポン
  - 19日(金) 16:00～ ママのおひざ (ところ：粟野公民館)
  - 20日(土) 14:00～ おはなしと かみしばいの会
  - 24日(水) 10:30～ おはなしわたげ
  - 27日(土) 14:00～ おはなしポケット

問合せ 市立図書館 ☎22-1868

おしらせ



日	月	火	水	木	金	土
	1 おでかけ博物館 ～26日 (P13)	2	3 心配ごと相談 法律相談 人権相談	4 消費生活相談	5 こころの相談日 (P12)	6 パパと遊ぼう (P13) アニメ世界昔ばなし (P14)
7 障害者スポーツ教室 (P11)	8 ママパパセミナー★ (マタニティライフコース) 13:30～16:00	9 結婚・婦人相談 1歳6か月児健診★ 受付 13:00～13:30 すくすく健康相談 (P13)	10 心配ごと相談 行政相談 3歳児健診★ 受付 13:00～13:45	11 建国記念の日 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	12	13 おはなしボンボン (P14)
14 楽しみまわる中池見 2010 (P10)	15	16 結婚・婦人相談 3歳児健診★ 受付 13:00～13:45	17 心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診★ 受付 13:00～13:30	18 消費生活相談 1歳の親子 歯ッピーセミナー 13:00～14:30	19 はじめてのパソコン (P11) ママのおひざ (P14)	20 市民歴史講座 (P11) おはなしとかみしば いの会 (P14)
21 和久野医院 ☎22-3080	22	23 結婚・婦人相談 7か月児すくすく相談★ 受付 9:30～10:00 13:15～13:45 すくすく健康相談 (P13)	24 心配ごと相談 行政相談 年金相談 おはなしわたち (P14)	25 補聴器・車いす等の 相談 (P12)	26 はじめてのパソコン (P11)	27 おはなしポケット (P14)

28 神谷医院 ☎22-4874	<b>納税と納付</b>	<b>休日急患診療</b>	<b>健康</b>	<b>相談</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市県民税 (第4期)</li> <li>●国民健康保険税 (第7期)</li> <li>●介護保険料 (第7期)</li> <li>●後期高齢者医療保険料 (第7期)</li> </ul> <p><b>納期限 2月1日(月)</b></p>	<p>詳しくは 16ページへ</p>	<p>詳しくは 16ページへ</p>	<p>詳しくは 16ページへ</p>

上記カレンダーは12月28日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

**広報つるが** 平成22年2月号 No.816(平成22年1月12日発行)  
 発行：敦賀市 編集：広報広聴課 印刷：若越印刷株式会社  
 〒914-8501 福井県敦賀市中央町2丁目1番1号  
 TEL 0770-22-8112 / FAX 0770-22-8174  
 E-mail kouhou@ton21.ne.jp

●広報つるが 毎月第2火曜日発行  
 ●行政チャンネル(RCN 4ch・204ch) 毎日6～24時放映(週3回入替)  
 ●市政広報ラジオ(敦賀FM放送 77.9MHz) 平日 5分番組・12回放送  
 ●HP <http://www.city.tsuruga.lg.jp/>

**編集後記**

▶明けましておめでとうございます。今回の広報つるが、新春にふさわしく市民の皆さんの素敵な笑顔でいっぱい表紙になりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました！▶さてさて2010年がスタートということで、心機一転私も新たに目標を立てたいと思います。「@まらず @くせず @んなどきも @んけんしょうぶ」今年もどうぞよろしくお祈りします！(み)

▶新年号の表紙、いかがでしょうか？暗い話題が多い中、少しでも明るい気持ちを持ってほしい！と思って企画しました。昨年に引き続き、駄洒落も入れてみましたが、どうでしょう？喜んでいただけたら嬉しいです。▶『笑うまちには福来たる』。表紙の言葉通り、今年も皆さんの“笑顔”をいっぱい届けたいと思います。2010年も広報つるがをよろしくお祈りします。(赤)

人口 68,899人(前月比-11人) 世帯数 27,735世帯  
 男 33,739人 女 35,160人 (平成21年12月25日現在)

**休日急患診療**

内科・小児科・歯科  
 休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

外科系医

1月17日	はぎはら整形外科(木崎) ☎20-0811
1月24日	いちはし整形外科(榎林) ☎20-1825
1月31日	せきクリニック(御名) ☎21-2000
2月7日	いちはし整形外科(榎林) ☎20-1825
2月11日	泉ヶ丘病院(泉ヶ丘) ☎22-7700
2月14日	加藤胃腸科医院(新松島) ☎25-6888
2月21日	和久野医院(和久野) ☎22-3080
2月28日	神谷医院(清水2) ☎22-4874

\*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。  
 \*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

**敬吊塔** 謹んでお悔やみ申し上げます。  
 11月28日～12月25日(敬称略)

古田川 湯浅 照子 (80)	榎 曲 坂口 秀治 (88)
清水1 鳥居 輝雄 (66)	長 沢 家倉 豊久 (84)
公文名 高橋美代子 (77)	中央2 堀居 恭介 (62)
三島2 西本千代子 (97)	榎 川 中山 昌彦 (50)
榎 曲 山本 きさ (100)	清水1 庄司トミ子 (63)
清水1 高木利一郎 (78)	榎 林 長岡 一雄 (93)
中央2 山本せつ子 (78)	山 泉 汐谷 正義 (60)
三島3 川部 貞子 (77)	小 河 中嶋ふみ子 (83)
新松島 今井 昌子 (83)	平和町 眞溪 利生 (72)
清水1 山本 岩男 (68)	松島2 上倉 尚治 (73)
新 道 中村 はな (93)	沓 見 野村 昭 (79)
古田川 竹中 博枝 (82)	新松島 南 太市郎 (81)
刀 根 田中トシ子 (70)	ひばりヶ丘 海原美治子 (60)
古田川 濱野磯太郎 (91)	三島2 岸本 武雄 (89)
鋳物師 高谷 巖雄 (83)	長 谷 長谷川種子 (88)
関 畑 燾之助 (85)	新松島 平口 久子 (90)
開 町 井村千代子 (91)	萩野町 山登美代子 (83)
公文名 比田 勝 (55)	長 谷 長谷川 勲 (90)
坂 下 前田 貞夫 (76)	

**敦賀の「白ネギ」特産化 進行中!**

市では昨年度より、冬野菜の代表の1つ「白ネギ」の特産化を進めています。白ネギは、出荷量や販売額が安定し、今後の伸びが期待される作物。今年度は、重量選別機や皮むき機などを整備し、規格の統一化、作業の効率化を図りました。来年度は、栽培面積を現在の1.2haから倍以上に拡大し、さらなる特産化を進めていきます。

**今年の白ネギはおいしいよ～!**

白ネギは、種まきから収穫まで約9カ月にわたり、丹精込めて栽培します。昨年の秋は気温が高かったため糖度が増し、甘みが強く柔らかい仕上がりになりました。出荷期間は1月下旬まで。市内の直売所などで販売中です。(※天候により収穫期が早まることもあり、品切れになることもあります)

問合せ 農務課 ☎22-8130

**相談ごと**

項目	月 日	時 間	場 所
消費生活	2月4・18日(木)	13時30分～15時30分	アル・プラザ敦賀(白銀)
行 政	2月10・24日(木)	10時～14時	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町・☎22-3133)
心配ごと	2月3・10・17・24日(木)		
法 律	2月3・17日(木)		
人 権	2月3・17日(木)		
年 金	2月24日(木)	13時30分～15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
結婚問題	2月9・16・23日(火)	13時30分～15時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火～日曜日(第3日曜日は休み)	※ 9時～16時	少年愛護センター(東洋町・☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※ 9時～17時	ハートフル・スクール(鋳物師町・☎22-7072)
いじめ110番	毎週月～金曜日	※ 9時～17時	☎22-8151 ☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日	※ 8時30分～15時	☎22-1460 (晴明保育園)
	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	※ 8時30分～17時15分	☎21-1151 (子育て総合支援センター)
女性相談窓口	女性相談員が相談を受けます	毎週火・水・木・土曜日 ※ 9時～17時 毎週金曜日 ※ 13時～20時	市民協働課(三島2・☎23-5411)

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

おしらせ



今月の表紙 寅年生まれの皆さんに大集合していただきました。2010年も笑顔いっぱいの1年になりますように・・・