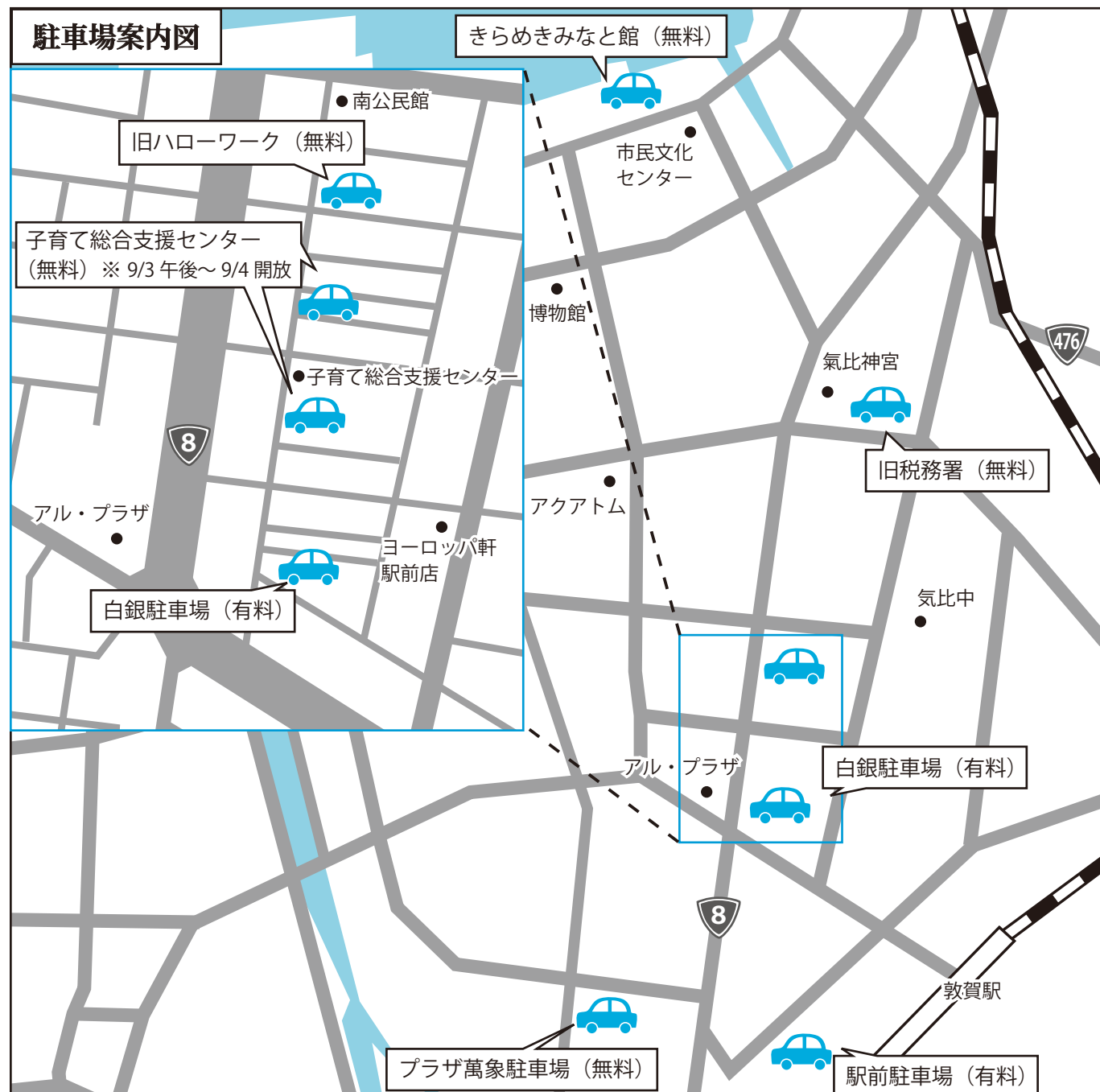




※敦賀まつり当日は駐車場が大変混み合うため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

イベント確認は行政チャンネルと花火で

民謡踊りのタベ、カーニバル大行進の実施については、当日、行政チャンネルの放送と花火の打ち上げでお知らせします。



ゴミの分別にご協力を！

当日は、各商店街に祭り用のごみ箱を分別別に設置しています。燃やせるごみ、資源ごみ、ペットボトル（キャップは資源ごみ）に分別してください。一人ひとりがマナーを守り、気持ちよく祭りを楽しみましょう。



敦賀まつりは公共交通機関で

9月3日(土)、4日(日)は市内バスが全線無料になります。この機会にぜひご利用ください。



祭りに燃える、敦賀の秋。

今年も敦賀の一大イベント「敦賀まつり」の季節がやってきました。皆さんのご参加、ご来場を心よりお待ちしております。詳しい内容は、8月末の新聞折り込みチラシをご覧ください。また、市ホームページでも情報を随時更新していきます。

9/2(金)

- 宵山巡行 15:30 ~ 21:00
神楽町1・2丁目通り
- お祭り広場 13:00 ~ 21:00
相生・神楽町1丁目通り

3(土)

- 御鳳輦巡幸 9:00 ~ 14:30
市内一円
- 神輿渡御 8:00 ~ 16:00
市内一円
- お祭り広場
相生通り 16:00 ~ 21:00
神楽町1丁目通り 17:00 ~ 21:00
- 民謡踊りのタベ 19:00 ~ 21:00
本町通り (雨天中止)

4(日)

- 山車巡行 9:30 ~ 15:30
相生・神楽町1丁目通り(雨天中止)
- 消防隊演技 12:45 ~ 13:20
気比神宮前交差点
- カーニバル大行進 15:30 ~ 21:00
相生・神楽町1丁目通り(雨天中止)
- 神楽イベント広場 14:00 ~ 20:00
神楽町2丁目(商工会館前)
- お祭り広場 12:00 ~ 17:30
駅前通り

バース★ナビのご案内

妊娠初期～中期編	
と き	毎週第1土曜日 13:30～16:00 受付 13:20 まで
内 容	・栄養士から妊娠中の栄養の話 ・体重管理、マイナートラブル改善ケアについて ・陣痛のしくみ ・お産映像視聴（心あたまる内容です） ・パートナーも参加！妊娠体操
妊娠中期～後期編	
と き	毎週第3土曜日 13:30～16:30 受付 13:20 まで
内 容	・産婦人科医からお産についての話 ・お産当日の心と体の変化をイメージするカードゲーム ・陣痛のしくみ ・陣痛中のマッサージ方法、呼吸法、過ごし方 ・お産映像視聴（初期～中期クラスと内容が違います）

ところ 産婦人科外来

対 象 妊婦
（出産経験のある方も大歓迎）
★パートナー、その他家族の方もご参加ください。

※動きやすい服装でお越しください。
※水分補給するものは各自で用意してください。
※参加を希望される方は、必ず産婦人科外来で事前に予約してください。

母乳外来

母乳に関して必要なこと、疑問に思うこと、トラブルなどを助産師と一緒に解決していきましょう。

実施時間 (月)～(金) 9時～17時
料 金 初診 3,000 円
再診 2,000 円

助産外来

妊娠 37 週で正常な妊娠経過をたどっている妊婦を対象に、助産師が行う健診です。
※主治医から案内があります。

助産外来

病院の助産師が担当し、ゆっくりとお話をお聞きます。リラックスして何でも相談してください！



お産の様子

赤ちゃんもお母さんもお父さんも家族みんなでもがんばりました！おめでとう☆



育児指導

産後、個々に合わせた育児支援に取り組んでいます。



母乳外来

産後の支援もしています。



また産みにきてね！

バース★ナビとは…

Birth Navigate

バース ナビ ゲート

生まれる 操縦・誘導する

暗くて狭い道を1人心細く前へ進もうとする赤ちゃん。

妊婦さんが「大丈夫、上手だよ。それでいいよ」と勇気づけ、ナビできるお母さんになってもらえるように……



私たち助産師が、あなたのお産を全力でサポートします！

お産当日の心と体の変化をイメージするカードゲーム



〈参加した方の感想〉

赤ちゃんが自分でいろいろなことを考えながら生まれてくるという話を聞いて、赤ちゃんに会うためにお産をがんばる気持ちが増しました。
（お産が）初めてじゃなかったのに参加をどうしようか迷ったんですが、来てよかったです。

妊婦さん同士のコミュニケーションの場となり、育メンのサポートにもつながっています。

〈参加した方の感想〉

●不安でいっぱいだったけれど、自分なりにがんばったらいんだと思いました。最後のビデオ（お産に関する映像）感動しました。●お産の流れを夫婦で確認できました。楽しかったです。●妊婦さん同士お話ができて良かったです。



妊婦体操

産婦人科では、妊婦とその家族を対象にお産の準備教室を開催しています。お産に携わる助産師や産婦人科医、栄養士も加わり、多方面からサポートします。和やかな雰囲気の中で参加者が考え、体験できる参加型の内容です。皆さん一緒に新しい家族を迎える準備をしましょう。

あなたらしい素敵なお産をしよう！
市立敦賀病院
バース★ナビ