

集団健診・がん検診 日程表

平成23年度
9月～12月分

●実施日 〰骨密度測定あり
♥女性限定 ☀ 早朝検診

実施日	ところ	受付時間	健診 (要予約)	がん検診				歯ッピー 検診
				肺・結核 (要予約)	胃 (要予約)	子宮 (要予約)	乳 (要予約)	
9月	9(金)	栗野公民館	9:00～10:30	● 〰	●			
			13:00～14:00			●	●	
	16(金)	色浜ふれあい会館 縄間ふれあい会館	13:00～13:20	●	●			
			14:20～14:40	●	●			
	21(水)	健康管理センター	☀ 8:00～ 9:30		●			
10月			13:00～14:00			●	●	
	28(水)	プラザ萬象	9:00～10:30	●	●			
			13:00～14:00	● ♥	● ♥	●	●	
	3(月)	きらめきみなと館	9:00～10:30	● 〰	●			
			13:00～14:00	● 〰 ♥	● ♥	●	●	
		愛発公民館	9:00～ 9:30	●	●			
	12(水)	野坂公民館	13:00～13:30	●	●			
		桜ヶ丘会館	14:15～14:45	●	●			
	14(金)	中郷公民館	9:00～10:30	●	●			
			13:00～14:00			●	●	
	22(土)	健康管理センター	☀ 8:00～ 9:30		●			
			13:00～14:00			●	●	
	24(月)	山泉区会館 健康管理センター	9:00～ 9:30	●	●			●
			13:00～14:30	●	●			
	31(月)	健康管理センター	☀ 8:00～ 9:30		●			
			13:00～14:00			●	●	
11月	2(水)	東浦公民館 大比田集会場	9:00～ 9:30	●	●			
			13:00～13:30	●	●			
	4(金)	栗野公民館	☀ 8:00～ 9:30		●			
			13:00～14:00			●	●	
	9(水)	栗野公民館	13:00～14:30 ※子宮13:00～14:00	● 39歳以下限定 託児あり		● 39歳以下限定 託児あり		●
	15(火)	プラザ萬象	9:00～10:30	● 〰	●			
			13:00～14:00			●	●	
12月	21(月)	赤崎区民センター 健康管理センター	9:00～ 9:30	●	●			
			13:00～14:30	●	●			
	29(火)	健康管理センター	☀ 8:00～ 9:30		●			
			13:00～14:00			●	●	
	7(水)	健康管理センター	☀ 8:00～ 9:30		●			
			13:00～14:00			●	●	

- 歯ッピー検診：歯周疾患検診と歯科保健指導、19歳以上、無料、予約不要、検診時間は13:10～14:30
- 大腸がん検診：各会場で受診券と引き換えに容器を配布（～平成24年2月29日まで）
- 肝炎ウイルス検診：健診会場でのみ実施・血液検査（40歳以上でこれまで検査を受けたことのない方、700円）
- 骨密度測定：超音波をかかるといって骨密度を測定（40歳以上、500円）
- 前立腺がん検診：健診会場でのみ実施・血液検査（50歳以上の男性、500円）
- 非課税世帯の方は、事前の申請（受診の1週間以上前）により、全ての健診・がん検診が無料となります。

もう受けましたか？

健診・がん検診

まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

① 集団会場

左の日程表から、都合のよい日を選び、健康管理センター（25 - 5311）までお申し込みください。

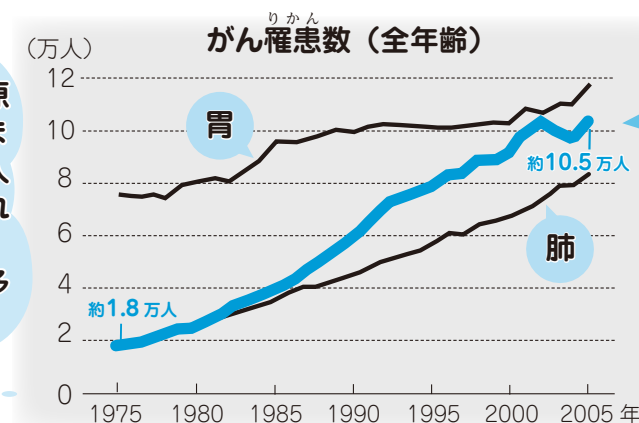
② 個別

健診（特定健診・後期高齢者健診）、がん検診は、指定医療機関での受診もできます。

※詳細は、対象者にお送りしている案内または健康管理センターのホームページをご覧ください。

9月はがん征圧月間です！ 「声かけて 地域ぐるみで がん検診」

現在、がんは日本の死亡原因の第1位になっています。日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。では、どの部位のがんが多いのでしょうか？



大腸
2位
30年間で
約6倍

大腸がん注目！

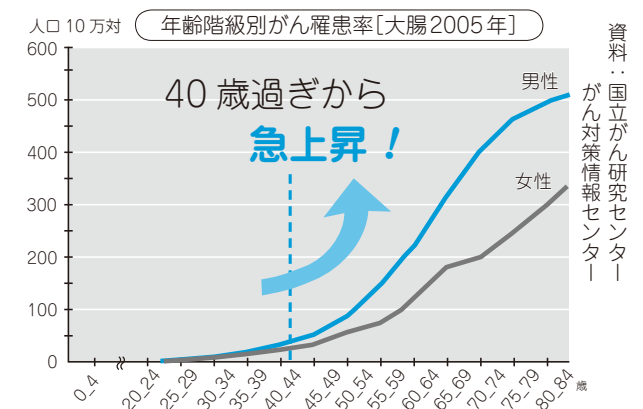
資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975～2005年）（2010年公表）より

全国的にみると、大腸がんにかかる人は40歳を過ぎてから急激に増えていて、毎年10万人の方が大腸がんにかかっています。敦賀市では…毎年50人前後の方が大腸がんにかかっています！ ※福井県がん登録より

敦賀市での平成22年度の大腸がん検診の結果
受診者数 2,213人
大腸がんが見つかった方 3人
3人とも検診時は、自覚症状がありませんでした。実は、早期がんだと、症状がないことがほとんどです。

検診ってどんなことをするの？

- 2日分の便を棒でこすり採るだけ。
便の中に血液の反応があるかどうかを調べます。
- 【受診方法】 5月末にお送りした、受診券と引き換えに容器を受け取ってください。
- 【料金】 500円（70歳以上の方は無料）



☆毎年受診することが大切！

大腸がんは、早期であれば、ほぼ100%完治します。早期の大腸がんには自覚症状はほとんどありませんので、昨年異常がなかった方も毎年、定期的に検診を受けましょう。

2つの使節団が台州市を訪問

7月21日から、敦賀市訪中児童親善使節団と姉妹都市締結10周年を記念した敦賀市訪中親善使節団が、中国台州市を訪問しました。訪中児童親善使節団は団長の寺下校長をはじめ小学6年生の児童と指導者の計12人、訪中親善使節団は団長の^{てらした}堂前議長をはじめ中学生と高校生、指導者の計18人で構成されており、台州市で文化交流などを行いました。



敦賀市訪中親善使節団



敦賀市訪中児童親善使節団

太陽の家の利活用を提案

太陽の家利活用についての提案書が、敦賀市地域自立支援協議会会長の玉井 顯 氏から市長に手渡されました。提案書には、改正された障害者自立支援法に基づいた「発達障がい」への支援や、1階の療育施設を充実し、相談支援部門を新設することなどが提案されています。今後はこの提案を反映し、障害を持つ子どもたちにとってよりよい療育拠点となるべく準備をしていきます。



市長に提案書を手渡す玉井会長

神楽町1丁目商店街(門前町地区)に景観形成協議会認定証を授与

神楽町1丁目商店街(門前町地区)景観形成協議会会長の川島可苗氏に景観形成協議会認定証が授与されました。この協議会は、「氣比神宮の門前町として趣と賑わいのある商店街をつくる」ことを目標とした景観形成推進計画を取りまとめ、市に提出。敦賀市まちづくり審議会で、この計画が了承されたことを受け、7月15日に協議会の認定と景観形成推進計画の決定を行いました。



認定証を受け取る川島会長

ふくい健康長寿祭2011

と き 9月17日(土)
10時～16時

スポーツ・文化交流大会

内 容	と ころ
ラージボール卓球	敦賀市 総合運動公園
テニス	
ゲートボール	
ペタンク	
グラウンド・ゴルフ	
弓道	敦賀市立体育館
ソフトバレーボール	
ふれあいダンス	栗野公民館
囲碁・将棋	プラザ萬象
ソフトテニス	美浜町 総合運動公園
マレットゴルフ	

おしらせ

毎年10月に開催しております「敦賀市福祉交流大会」は、「ふくい健康長寿祭」が今年度本市において開催のため、中止とさせていただきます。

生きがい・健康・交流イベント

どくまむしさんだゆう 毒蝮三太夫講演

「マムシ流健康のすすめ
～ワハハ！と笑い、無病息災で長生きしようよ～」

◆プロ芸人によるアクロバットマジックショー ほか

◆先着 300 人に飲食コーナーお買い物券(300 円分)とミネラルウォーターをプレゼントします。

◆無料健診(対象40歳以上の方)

- ◇ 特定健診・後期高齢者健診… 先着 200 人(無料)
- ◇ 乳がん検診… 先着 40 人【事前申込必要】
- ◇ 大腸がん検診… 先着 50 人

問合せ 福井県社会福祉協議会
☎ 0776-24-2433

ところ プラザ萬象

ところ あいあいプラザ

防災用品を準備しましょう

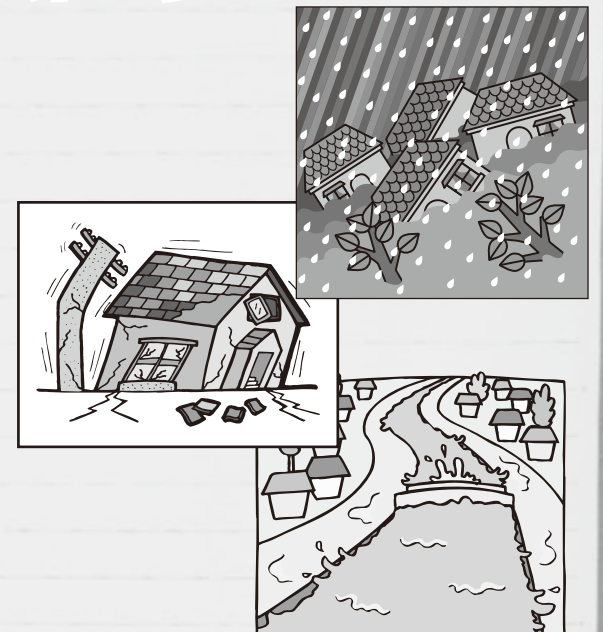
～防災意識を高める第一歩！～

皆さんのご家庭は、万が一の災害に備えて、防災用品を準備していますか？

「災害時には最低限何が必要？避難する際は何を持ち出したらいいの？」と頭で考えていても、準備を後回しにしていますか？

まず、防災用品を準備することから始めましょう。そして、防災意識を高めていきましょう。

ここでは、ご家庭で準備しておくべき防災用品を紹介します。



✓ チェック欄で防災用品を確認！

- ☐ 現金
- ☐ 印鑑
- ☐ 通帳
- ☐ 保険証



- ☐ 食料品(3日分)
(乾パン、缶詰など)
- ☐ 飲料水
(1日3ℓ、最低3日分)



食料品の消費期限や電池の寿命には注意が必要です。

- ☐ 着替え(3日分)
- ☐ 下着
- ☐ 防寒着
- ☐ 雨具



- ☐ タオル
- ☐ 歯ブラシセット
- ☐ 応急医薬品
- ☐ マスク



- ☐ 防災ラジオ(※)
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 軍手
- ☐ ナイフ・缶切り
- ☐ ロープ
- ☐ 水筒
- ☐ 眼鏡
- ☐ 携帯電話
- ☐ おむつ



※防災ラジオの申込みがまだの方は、危機管理対策課までお申し込みください。(印鑑が必要です)