

市民活動



つるが男女共同参画ネットワーク 市民公開講座

「転ばぬ先のコッ
〜バランスのよい食事と体操〜」

とき 2月15日(金)

13時30分〜15時

ところ 男女共同参画センター

講師 管理栄養士 砂 博子 氏

定員 40人

問合せ先

つるが男女共同参画ネット

ワーク (市民協働課内)

☎ 23・5411

パソコンブチ講習

「はじめてのパソコン」

とき 2月18日(月)

9時30分〜15時30分

ところ 男女共同参画センター

定員 3〜5人

※定員3人に満たない場合は開
催できないこともあります。

受講料 5,000円

(テキスト代込み)

持ち物 筆記用具、パソコン一式

※レンタルパソコンもあります。



おしらせ

2月1日(予定)より

ケーブルテレビで放送中の 行政チャンネルなどの 放送チャンネル番号が 変わります！



視聴にあたっては、**2月1日(金)以降**に地上デジ
タル放送対応テレビ、STB (ケーブルテレビデ
ジタルチューナー) などの**チャンネル設定 (再ス
キャン)** が必要となります。機器の取扱説明書
をご確認の上、設定変更をお願いします。STBの
機種によっては、自動で再スキャンを行うものも
あります。

つるがチャンネル	地上 091ch
行政チャンネル	地上 092ch
情報チャンネル (議会)	CATV 205ch
防災情報チャンネル	CATV 209ch

CATV 205ch、209chは3月31日で
放送を終了します

行政チャンネル	★	地上 091ch
防災情報チャンネル	★	地上 092ch
議会チャンネル	★	地上 093ch
つるがチャンネル	※	地上 121ch
情報チャンネル	※	地上 122ch

- ▶ ★印のチャンネルは、地上デジタル放送
対応テレビでも直接視聴できます。(議
会チャンネルは市議会会期中のみ放送)
- ▶ ※印のチャンネルを視聴するには、RCN
との有料契約が必要です。
- ▶ アンテナを利用して視聴している場合、
上記のチャンネルは視聴できません。

問合せ先 情報管理課 ☎ 22-8114
(株)嶺南ケーブルネットワーク
☎ 24-2211

変更後 (2月1日以降)

現在

催し

第57回市民かるた大会

とき 1月27日(日) 9時〜

ところ プラザ萬象

対象 市内在住・在勤・在学

競技方法 下記クラスに分けた、

トーナメント戦

中池見自然観察会

「初心者のための
バードウォッチング」

日本野鳥の会会員の方と一緒に、
野鳥観察を楽しみましょう。

とき 2月10日(日) 10時〜12時

ところ 中池見人と自然のふれ

あいの里

参加費 200円

(小学生以下無料)

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎ 20・1110

おくのほそ道を楽しむ会

学芸員と一緒に「おくのほそ
道」を読んでみましょう。

とき

1月15日以降の隔週の火曜日

(1月15日・29日・2月12日・

26日・3月12日・26日)

13時30分〜15時30分

ところ 旧葉原小学校

定員 各20人(要申込)

問合せ先

市立博物館 ☎ 25・7033

コモンセンスペアレンティング

子育て講座受講生募集

親と子の信頼関係の上に成り
立つ子育て理論について、講座
を開催します。

とき 2月24日(日)・3月3日(日)

の2日間

10時〜11時30分

ところ 生涯学習センター

講師

児童施設ボーイズタウン実施の

コモンセンスペアレンティング

トレーナー講習修了

白梅学園 中村 睦也 氏

対象

3歳〜中学3年生の子どもを

「ステラヴォーチェ」

コンサートの開催

県内を中心に活動するプロの
ボーカルグループ「ステラヴォー
チェ」のコンサートを開催します。

素敵なひとときを過ごしませんか。

とき 2月10日(日)

13時30分〜(開場13時)

ところ プラザ萬象

入場料 無料

問合せ先

青少年健全育成敦賀市民会議

(少年愛護センター内)

☎ 23・0189

くらし



被災代替資産の特例 (固定資産税等)

東日本大震災で被災した土
地・家屋に代わるものとしてこ
れらの固定資産を取得した場
合、固定資産税等の特例を受け
ることができます。

▼平成24年中に取得した方は、平
成25年1月31日までに税務課
へ申告書を提出してください。

問合せ・提出先

税務課 ☎ 22・8108

図書館 だより

2月の行事案内

- 2日(土) 14:00〜 アニメシアター
- 9日(土) 14:00〜 おはなしポンポン
- 15日(金) 16:00〜 ママのおひざ
(ところ:栗野公民館)
- 16日(土) 14:00〜 おはなしと
かみしばいの会
- 23日(土) 14:00〜 おはなしポケット
- 27日(水) 10:30〜 おはなしわたげ



2月の
休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆17日(第3日曜日)
- ◆21日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間

火〜金曜日 10:00〜19:00
土・日曜日 10:00〜18:00

12月 予約ベスト (一般書)

順位	書名	著者名
1位	母性	みなと 湊 かなえ
2位	ろくよん 64	よこやま 横山 ひでお 秀夫
3位	禁断の魔術	ひがしの 東野 けいご 圭吾

市立図書館 豆 情報

図書館ホームページの利用照会の貸出中一覧から
貸出の延長ができます。ただし1回限りで、相互貸
借の本、貸出期限切れの本、予約が入っている本は
除きます。また、電話での延長はできません。

問合せ先 市立図書館 ☎ 22-1868

チャレンジ21
遊びのチャンピオンを
目指そう！

とき 2月17日(日)
9時30分～12時
ところ こどもの国
内容 空き缶積み・豆つかみ
など(6種目)
対象 市内在住の小学生
100人
申込み 2月2日(土) 9時～電話
またはこどもの国窓口
で受付(先着順)
問合せ・申込先
こどもの国 ☎25・7879

プレママあつまれ！

とき・内容
【オーラソーマ】
2月7日(木) 13時30分～14時30分
ひろばのママたちと一緒にカ
ラーセラピーを体験しましょう。
【産後のこころからだ】
2月21日(木) 13時30分～14時30分
助産師さんと、デリケートな
心と体について学びましょう。
ところ およこさりんひろば



問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセ
ンターきらきらくらぶ
☎24・7517

小中学校へ入学される遺児の皆さんへ
就学支度金が支給されます

左記の条件のすべてに該当す
る方は、児童家庭課窓口で申請
手続きを行ってください。

対象

- ① 生計を同じにしていた父、母ま
たは未成年後見人を交通災害、
病気等で失った児童で、平成
25年4月に小学校または中学
校に入学する児童の保護者
 - ② 死亡原因が、交通災害、労働
災害、天災、病死等である
 - ③ 遺児、保護者の属する世帯
に、市民税の所得割を課され
ている人がいない
 - ④ 遺児が、児童福祉法による施
設入所をしていない
 - ⑤ 遺児が、保護者以外の人の養
子になっていない
- ※申請の際には、戸籍謄本・住民
票・課税証明書等が必要です。
申請締切 2月6日(木)
問合せ先
児童家庭課 ☎22・8125

ママパパセミナー
(マタニティライフコース)

妊娠中の生活について、助産師、
栄養士、歯科衛生士がお話します。
おいしくて、栄養満点、簡単に作
れる料理の試食もあります。ご家
庭の味噌汁の塩分測定もできます。
とき 2月15日(金)
13時30分～15時30分
ところ 健康管理センター
対象 妊娠中の方とその家族
持ち物 母子健康手帳、
味噌汁(希望者のみ)
問合せ先 健康管理センター
☎25・5311

ママ・パパぽけっと
(育児不安解消サポート事業)

とき 2月4日(月)
13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
対象 妊娠中・子育て中の方
内容 心理の先生や精神科医、
保健師などを交えての
フリーストーク(個別相
談も受けられます)
※事前の申込みが必要です。



健康・福祉

陽子線治療の外来を
開設しました

福井県立病院で行われている
陽子線がん治療の適否を含めた
診察を行います。
とき 毎月第2・第4金曜日
午後

※事前の予約が必要です。
ところ 国立福井病院
市立敦賀病院

担当医 県立病院陽子線がん治
療センター医師
問合せ・申込先

国立福井病院 ☎25・1600
市立敦賀病院 ☎22・3611

補聴器・車いす等の相談

とき 2月26日(火)
受付 13時～14時
ところ あいあいプラザ
内容 補聴器、車いす交付判
定等の相談を受け付け
ます。

日時 2月26日(火) 10時～11時
申込み 前日まで電話または窓口で受付
対象 子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

情報

子育て総合支援センター

ベビーすこやかセミナー

日時 2月14日(木)・28日(木)
13時30分～15時30分
▶ベビーマッサージ
▶ママ同士の情報交換
▶育児や母乳に関する相談
対象 平成24年11月、12月生まれ
の赤ちゃんをママ20組
申込み 前日まで電話または窓口で受付
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子育て基本講座

～敦賀市の保育園の現状と
入園に際しての心がまえ～
児童家庭課の主任指導保育士が
お話しします
日時 2月26日(火) 10時～11時
対象 保育園入園予定の親子・保育園
に関心のある未就園児の保護者
30組
申込み 前日まで電話または窓口で受付

すくすく健康相談

日時 2月14日(木)・28日(木)
9時～11時30分
13時30分～15時30分
▶身長、体重の計測
▶育児や健康に関する相談
※相談を希望される方は、母子
健康手帳を持参してください。



絵本読み聞かせ

日時 子育て 2月15日(金)
栗野 2月22日(金)
0・1歳児の親子 10時30分～
2・3歳児の親子 11時～

子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

パパと遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に好きな
遊びやふれあい遊びを楽しみましょう
日時 毎週土曜日 午前中随時
10時45分～手遊び、ふれあい遊び
対象 未就園児の親子

パパも一緒に季節行事
「節分」

親子で歌やゲームを楽しみながら、
新しい年の福を呼びましょう
日時 2月2日(土) 10時～11時
対象 未就園児の親子 各センター30組
申込み 1月21日(月)～31日(木)まで各セン
ターの電話または窓口で受付



こころの相談日

とき 2月18日(月)・27日(水)
9時30分～16時30分
※事前の申込みが必要です。
問合せ・申込先
健康管理センター
☎25・5311

スポーツ

アクア30+α教室
～冬コース～受講者募集

水の特性を受けながら全身を
使った30分の有酸素運動を行っ
た後、水中ウォーキングと水泳
教室に分かれます。

子育て情報

一日体験保育

《私立保育園》

とき	ところ	内容	定員
2/5(火) 10:00～11:30	松原保育園	・園児と一緒に遊ぶ(雪遊び、 もしくはサーキット遊び)	10組
2/26(火) 10:00～11:30	木崎保育園	・親子でふれあい遊び ・製作遊び(お雛様を作ろう)	10組

★対象は未就園児の親子に限ります。(初めての方が優先)
★電話での申込みが必要です。

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

時折降る雪やあられの中、一生懸命に走りました



寒さにも負けずたくましく

12月9日 山の神講

赤崎区の伝統行事「山の神講」が行われました。この行事は子どもたちが主役となって、山の神に山仕事の安全を祈る行事です。今年は東山侑生さんと山本拓矢さんの2人が「やーまーのかんこのまーつりやい！」と元気よくかけ声を上げながら走りました。お堂から帰ってきた2人は「寒かったけれど、周りが応援してくれて嬉しかった」と話し、「来年も走りますか」という問いに、声を揃えて「はい！」と答えていました。

相談しながら丁寧に門松作りに取り組む親子連れ



もういくつねとお正月!

12月23日 お正月飾り作り

こどもの国でお正月飾り作りが行われました。参加した9組の親子連れは、のこぎりで竹を切ったり、パーツを組み立てたりとミニ門松作りに真剣な表情で取り組んでいました。参加者の中には初めてのこぎりを使う子も多く、怪我をしないよう親子で一緒にのこぎりを持つ姿も見られました。参加者の畦高斎樹さんは、「縄を巻くところが難しかった。手作りの門松は玄関に飾りたい」と話していました。

あなたが写っていたらご連絡ください。
写真を差し上げます。〈秘書広報課 ☎ 22-8112〉

時間往復走に挑戦する団員



スポーツ少年少女大集合

12月9日 スポーツ少年団合同体力テスト

総合運動公園で「スポーツ少年団合同体力テスト」が行われました。この体力テストは、市内の各地域で活動しているスポーツ少年団の交流を目的に毎年開催されており、今年は25団から554人の団員が参加。時間往復走や上体起こしなど全5種目に挑みました。団員たちは、自己記録更新を目指して真剣な表情で取り組んでいました。また、午後からはスポーツ少年大会として、栄養学の講演会も行われました。

サンタさんからプレゼントを受け取り喜ぶ子ども



家族で楽しくクリスマス

12月15日 パパも一緒にクリスマス会

栗野公民館で、子育て総合支援センターと栗野子育て支援センターによる「パパも一緒にクリスマス会」が行われました。例年は平日に行っているクリスマス会を、父親にも参加してもらおうと土曜日に開催。98組259人（うち父親34人）が参加し、親子で仲良くハンドベルの音を聞いたり、手話や英語で歌ったりしてクリスマスを楽しみました。最後には3人のサンタが登場し、参加者が持ち寄ったプレゼントを子どもひとりずつに手渡しました。

募集!

おしらせ

近畿中国森林管理局
平成25年度
「国有林モニター」募集

依頼内容

▼国有林に関するアンケートへの回答

▼国有林野の管理経営についてのご意見・ご要望などの提出

▼モニター会議への出席（希望者）など

応募締切 1月25日(金)

※詳しい応募方法、応募資格などについてはお問い合わせください。

問合せ先

近畿中国森林管理局

☎ 06・6881・3407

花換まつり 福娘募集

従事期間

4月1日(月)～15日(月)
9時30分～16時30分

対象

満18歳以上の女性（高校生を除く）で、期間中に福娘（花換娘）として従事できる方

募集人員 3人程度

応募方法

氏名・生年月日・住所・連絡先・職業（勤務先）・自己PRを明記（様式自由）の上、上半身写真（3カ月以内に撮影）を添えて、送付、メールまたは直接持参してください。（HPからの申込みも可）

※提出された個人情報、福娘の選考目的以外には一切使用しません。

応募締切

2月22日(金)（当日消印有効）

採用方法

厳正な書類審査の上決定します。結果は応募者全員にお知らせします。（3月上旬）

問合せ・申込先

〒914・0051

敦賀市本町2-1-20

(社)敦賀観光協会事務局

☎ 22・8167

✉ info@tunga.org



みんなで遊びに行こう!

福井県嶺南&滋賀県湖北・湖西

イベント情報

開催日	イベント名	開催場所	問合せ先	
1/19(土)～3/10(日)	長浜盆梅展	長浜市	長浜市観光振興課	0749-62-4111
1/20(日)	水中綱引き 美浜町レークセンター「冬の陣」	美浜町 美浜町	美浜町観光協会 美浜町商工観光課	0770-32-0222 0770-32-6705
2/2(土)	たかしまマキノウインターフェスティバル2013 くつき雪まつり2013	高島市 高島市	マキノツーリズムオフィス 朽木むらおこし公社	0740-28-8002 0740-38-2770
2/2(土)・3(日)	雪合戦奥伊吹バトル&かまくら祭り2013	米原市	米原市商工観光課	0749-58-2227
2/10(日)～4/18(木)	大通寺「あせび展」	長浜市	大通寺	0749-62-0054
2/15(金)～3/3(日)	第9回 若狭高浜ひなまつり	高浜町	高浜町まちづくり課 若狭高浜観光協会	0770-72-7705 0770-72-0338
3/2(土)	水清き国・若狭小浜お水送り	小浜市	若狭おばま観光案内所	0770-52-2082
3/10(日)	2013 今津ザゼンソウまつり	高島市	今津まちづくり情報センター	0740-33-7155

※福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町が県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

【会員市町】 滋賀県 長浜市・米原市・高島市
福井県 敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市・おおい町・高浜町

問合せ先
福滋県境交流促進協議会事務局
(敦賀市政策推進課内) ☎ 22-8111

追加

健診・がん検診

健診名		検 診	
実施日	会 場	乳がん	大腸がん
2月12日(火)	健康管理センター	13:00~14:00	平成25年2/28まで
受付時間		対象:40歳以上の女性で昨年度受診していない方 定員:あり 料金:1,000円 ●事前に申込みが必要です	対象:40歳以上 料金:500円 ●健康管理センター、指定医療機関で容器を配布
●70歳以上の方は、がん検診は無料です。 ●非課税世帯の方は、事前申請によりすべての検診が無料になることがあります(申請時、印鑑・受診券が必要)			

指定医療機関では特定健診・後期高齢者健診・がん健診を実施しています。実施機関の終了が迫っていますので受診がまだの方は早めに受診しましょう。

【実施期間】
特定健診・後期高齢者健診：3月9日(土)まで
がん検診：2月28日(木)まで

※詳しくは昨年5月下旬に対象者に送付している案内をご覧ください。

※受診の際は受診券が必要です。指定医療機関では健康保険証も必要です。
※無料クーポン券対象の方はクーポン券と健康保険証が必要です。

問合せ・申込先 健康管理センター ☎25-5311

市民ギャラリー

2月

市役所1階
市民ホール

おでかけ博物館

・戦国武将の手紙
(2月1日(金)~8日(金))

・「ちょっと昔のおひな様」
(2月12日(火)~28日(木))

市民文化センター2階 ホワイエ

【洋画】

敦賀美術作家協会の作品を展示

ギャラリー・ホワイエ

2月

項 目	月 日	時 間	場 所
消費生活	2月7・21日(休)	13時30分~15時30分	アル・プラザ敦賀(白銀)
行 政	2月13・27日(休)		
心配ごと	2月6・13・20・27日(休)	10時~14時	
人 権	2月6・20日(休)		
法 律	2月6・20日(休)	10時~13時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
年 金	2月27日(木)	13時30分~15時30分	
介護・護 介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~19時	
結婚問題 婦人	2月9日(土) 2月19日・26日(火)	13時30分~15時30分	男女共同参画センター(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火~土曜日	※ 9時~16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	※ 9時~16時	ハートフル・スクール(鎗物師町 ☎22-7072)
いじめ 110番	毎週月~金曜日	※ 9時~16時	☎22-8151 ☎0120-96-8104(ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月~金曜日	※ 8時30分~15時	☎22-1460(晴明保育園)
	毎週月~金曜日(土曜日は午前中)	※ 8時30分~17時30分	☎21-1151、22-0147(子育て総合支援センター)
女性相談 窓 口	毎週月・火・水・木・土曜日	※ 8時30分~17時30分	男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411)
	毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談)※	8時30分~20時	
若者求職 相談窓口	毎週火~金曜日	※ 10時~17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416)

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

消防栓・防火水槽の除雪

にご協力ください！

積雪により消防栓や防火水槽がふさがれると、消防活動の大きな障害となります。より迅速な活動ができるよう、家の近くの消防栓・防火水槽などの除雪にご協力をお願いします。

問合せ先 敦賀美方消防組合 敦賀消防署 ☎20-0119

▶ごみ減量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
減量目標(平成27年度まで)	1,020 g
平成24年11月の実績	1,064 g
減量目標との差	+ 44 g
※平成23年11月の実績	1,096 g

ごみ減量目標の達成に向け、皆さんのご協力をお願いします。
廃棄物対策課 ☎22-8185

休日急患診療

内科・小児科・歯科
休日急患センター (中央2 ☎25-5311)
外科系医
1月13日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600)
1月14日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
1月20日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
1月27日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
2月3日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
2月10日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月11日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
2月17日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
2月24日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
※いずれも診療時間は9時~12時、13時~17時です。 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。 ※外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。
「健康一口メモ」放送中！
毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送(ハーバーステーション 77.9MHz)で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

納税と納付

市県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

1/31(木)

納期限

介護保険等を利用されている方は
税の申告で 次の控除を受けることができます

社会保険料控除

対象：平成24年中に支払った介護保険料

★申告には、介護保険料の支払額の分かるものが必要です。領収書を紛失された場合は、市で納付済額の記載したものを発行します。

医療費控除

対象：平成24年中に支払った介護費用等

①介護保険施設・居宅サービスの介護費用
★申告には、「医療費控除対象額の記載された領収書」が必要となります。領収書に関しては、サービス事業所にご確認ください。
②寝たきり老人などのおむつの費用(介護用品支給券での補助分は除く)
★申告には、「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。
※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降で、一定の要件を満たす方については市で確認書を発行します)

障害者控除
(障害者控除対象者認定)

★身体障害者手帳等を持っていなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。
【対象要件】
65歳以上で、次の①か②に該当する方
①要介護2以上の認定者
※ただし、要支援2、要介護1の方も対象になる場合があります。
②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方
※認定書の発行には1週間程度かかります。

問合せ先 介護保険課 ☎22-8180