



2013年新春号
広報 敦賀
2月
 つるが 平成25年 1月 8日発行



迎春 
へび年の皆さん
今年の抱負は?

No.852

2 | 新年のあいさつ
 4 | 税の申告正しくお早めに





新年の あいさつ



敦賀市長
河瀬一治

新年、明けましておめでとうございます。
市民の皆さんにおかれましては、輝かしい新春をお
迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

さて、昨年は、本市にとって、敦賀長浜間鉄道開通
130周年、欧亜国際連絡列車運行100周年、敦賀
ウラジオストク定期航路開設110周年と、鉄道と港
に関する記念の年となり、これに合わせ、「敦賀・鉄道
と港」まちづくり実行委員会等を始めた関係機関
が一丸となり、各種記念事業が開催されました。
こうした取り組みを市民参画、市民協働によるまち
づくりのモデルケースとして、今後も市民意識の醸成
を図り、おもてなしの心に満ち溢れた賑わい創出につ
なげてまいりたいと考えております。

このような中、昨年6月には、昭和48年の整備新幹
線計画決定以来の念願でありました北陸新幹線の敦賀
までの県内着工が決定されました。

国内外の各地域をつなぐ交流拠点都市を目指してい
る本市にとって、北陸新幹線は、今後の本市の発展を
左右する広域交通網の一つであると考えております。

今後とも、開業時に向けて、永続的な賑わい創出に
つながるまちづくりを着実かつ積極的に推進してまい
ります。

また、昨年7月には、中池見湿地が、世界的に貴
重な泥炭層と生物多様性の評価を得て、世界で2、
057番目のラムサール条約湿地として登録されまし
た。

今後は、ラムサール条約の精神にのっとり、中池見
湿地を「世界に誇る敦賀の宝」として市民の皆さんと
共に保全活動に一層取り組み、人々の交流・学習の場、
更には本市の貴重な観光資源として活用してまいりた
いと考えております。

さて、本市では、第6次敦賀市総合計画「世界をつ
なぐ港まち みんなで拓く交流拠点都市 敦賀」の実
現に向け、新たなまちづくりに取り組んでいます。が、
エネルギー政策の停滞により、地元経済等の冷え込み
による雇用の悪化が顕在化してきております。

このため、国に対して経済振興、雇用確保に向けた

施策を早急に講じるよう要請するとともに、本市にお
いても、景気浮揚につながる施策をはじめ新規雇用確
保を図るため、産業団地への新たな企業誘致等に全力
で取り組みました。

今後も地元経済の活性化、雇用確保に向け、国、県
と歩調を合わせながら対策を講じてまいります。

敦賀市の新しい未来は、市民の皆さん一人ひとりの
お力添えがあつて、はじめて実現するものであります。
どうか、今後とも、より一層のご支援ご協力を賜り
ますようお願いを申し上げますとともに、幸多い年で
ありますことを心からお祈り申し上げ、新年のごあい
さつといたします。

平成24年 敦賀市10大ニュース決定

10	福祉・教育の充実。 ○新和さみどり保育園、栗野子育て支援センター、杏 見児童クラブが完成。 ○敦賀市教育委員会独自教育カリキュラム「敦賀スタ ンダード」完成及び「教育フェア」開催。
9	県内全ての原子力発電所が停止。
8	舞鶴若狭自動車道「敦賀南スマートIC（仮称）」の連 結が許可される。
7	日本ゼオン(株)の新工場建設着工発表、(株)ナ・デックス プロダクツと産業団地分譲契約調印。
6	中国との定期航路が6年ぶりに復活。 敦賀港の2012年の年間国際コンテナ貨物取扱量が 3年連続過去最高を記録。
5	敦賀―長浜間鉄道開通130周年などを記念した『つ るが「鉄道と港」フェスティバル』等各種イベントの 開催。
4	福井大学附属国際原子力工学研究所が完成。
3	衆議院総選挙で政権交代、福井3区は高木毅氏が5選。
2	中池見湿地がラムサール条約湿地に登録される。
1	北陸新幹線金沢・敦賀間が着工認可される。 JR敦賀駅のバリアフリー化工事が完了、こ線橋、エ レベーター、エスカレーターの使用が開始。

税の申告

正しく
お早めに

今年も税の申告時期になりました。申告しなかったために所得控除が受けられなくなったり、各種手当などの受給手続きが遅れたりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。必ず期限内に申告を済ませましょう！

市では

市・県民税

国民健康保険税

の申告の受付を行います

申告期間

2月18日(月)～3月15日(金)

★左の日程表をよくご確認の上、各会場へお越しください。

問合せ先 市役所 税務課

☎22・8106

申告が必要な方

- 平成25年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方
- 収入が全くなかった方または失業保険、遺族年金、障害年金の収入のみの方で、
- ▼国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険（第1号被保険者）に加入している方または加入予定の方
- ▼国民年金保険料の免除・児童扶養手当等の支給を受けている方または受ける予定の方
- ▼障害福祉に関して、所得に

応じて助成額等が変わる制度を利用される方

（同世帯の方の申告が必要な場合もあります）

▼平成25年度に市内の私立幼稚園に入園または在園する園児の保護者で、就園奨励補助により保育料の減免を受ける予定の方

申告する必要のない方

- 税務署に所得税の確定申告をする方（確定申告は市・県民税の申告を兼ねています）
- 一力所からの給与収入のみで勤務先から市役所に「給与支払

申告に必要なもの

- 報告書」が提出されている方
- 公的年金収入（遺族年金・障害年金の収入を除く）のみで、各種控除を受けなくても市・県民税のかからない方
- 印鑑
- 平成24年分源泉徴収票（給与・年金収入がある方）
- 収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書（営業、農業、不動産収入のある方）
- ※事前に収支を計算してください。
- 国民健康保険税・後期高齢者医療費の領収書やレシート、保険等で補てんされた金額の分かるもの（医療費控除の申告をする方）
- ※事前に医療を受けた方および病院・薬局別に計算してください。
- 寄附金受領証明書（寄附金税額控除の申告をする方）
- 障害者手帳（市町村長等の認定を受けている方を含む）、療育手帳をお持ちの方など

申告受付日程

2月中は各地区へ出張申告を行っています。市役所での申告は3月1日以降にお願いします。

2月	と き	と ころ
19日(火) 20日(水)	9:00～16:00	粟 野 公 民 館 農協粟野支店 農協東部支店
21日(木)	9:00～16:00	中 郷 公 民 館 農協東部支店
22日(金)	9:00～16:00	愛 発 公 民 館 農協東部支店
25日(月)	9:00～11:30	旧葉原小学校
26日(火)	9:00～11:30	赤 崎 小 学 校
27日(水)	9:00～11:30	横 浜 公 会 堂
	13:30～16:00	東 浦 公 民 館

3月	と き	と ころ
1日(金) 4日(月)	9:00～16:00	市役所（4階講堂） 農 協 敦 賀 支 店 農 協 粟 野 支 店
5日(火)	9:00～16:00	市役所（4階講堂） 農 協 敦 賀 支 店
6日(水)	9:00～16:00	農協本店
7日(木)		
8日(金)		農協本店
11日(月)		農協本店
12日(火)		農協本店
13日(水)		
14日(木)		農協本店
15日(金)		

《確定申告出張申告会場》

税務署職員による出張申告会場を設置します。確定申告をされる方は、こちらの会場をご利用ください。

2月19日(火)・20日(水) 粟野公民館
3月1日(金)～15日(金) 市役所4階
(土・日曜日は除きます)

Check!

介護保険等を利用されている方は、16ページもご覧ください。

税務署の

申告相談会場は

2月1日(金)から！

1月31日(木)以前に、確定申告の相談を希望される方は、税務署で相談することができですが、限られた職員で対応していますので、お待ちいただく場合があります。

申告・納税期限

所得税 3月15日(金)

消費税 4月1日(月)

問合せ先 敦賀税務署

☎22・1010

確定申告の作成は「確定申告書等作成コーナー」で！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書等は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送等により税務署へ提出することが出来ます。

また、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することも出来ます。

「同コーナー」を利用して所得税の申告書などを作成すると、次の点で便利です。

- ①24時間いつでも利用可能です。
- ②税務署に行く必要がありません。
- ③自動計算されるので、計算間違いがありません。
- ④データを保存することにより、いつでも作業を再開できます。
- ⑤保存したデータは、翌年以降も利用できます。



国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp/

税務署職員によるe-Taxの出張申告相談を行います。

【粟野公民館】 2月19日(火)・20日(水)
【市役所4階】 3月1日(金)～15日(金)

平成25年度からの 個人市・県民税の改正点

変更事項 平成22年度の税制改正により、平成25年度分の個人住民税（平成24年分所得税）における生命保険料控除の見直しがなされました。

今回の改正では、生命保険料控除の合計適用限度額の7万円に変更はありませんが、従来の一般生命保険料控除（改正前：適用限度額3.5万円）と個人年金保険料控除（改正前：適用限度額3.5万円）に、介護医療保険料控除が新設され、それぞれの保険料控除の適用限度額が2.8万円へと変更されます。

ただし、平成23年12月31日以前に締結した生命保険契約（以下「旧契約」といいます。）については、従来の一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除の適用限度額（それぞれ3.5万円）がそのまま適用されます。

注意事項

- 以上の見直しについては、平成24年1月1日以降に締結した生命保険契約等（以下「新契約」といいます。）から適用されます。
- 平成23年12月31日以前に締結した旧契約に係る控除については、従前の適用額が適用されます。（それぞれ限度額3.5万円）
- 新契約と旧契約の両方について控除を受ける場合は、限度額が2.8万円になります。

計算方法

①新契約に基づく場合の控除額

一般生命保険料控除、個人年金保険料控除、介護医療保険料控除の控除額については、次の表のとおり計算します。

支払保険料の金額	控 除 額
12,000 円まで	支払保険料の全額
12,001 円～ 32,000 円	支払保険料の金額× 1/2+6,000 円
32,001 円～ 56,000 円	支払保険料の金額× 1/4+14,000 円
56,001 円～	28,000 円

②旧契約に基づく場合の控除額

従前の計算方法が適用されます。

支払保険料の金額	控 除 額
15,000 円まで	支払保険料の全額
15,001 円～ 40,000 円	支払保険料の金額× 1/2+7,500 円
40,001 円～ 70,000 円	支払保険料の金額× 1/4+17,500 円
70,001 円～	35,000 円

③新契約と旧契約の双方に加入している場合の控除額

新契約と旧契約の双方に加入している場合の新（旧）生命保険料または新（旧）個人年金保険料は、生命保険料または個人年金保険料の別に、次のいずれかを選択して控除額を計算することができます。

適用する生命保険料控除	控 除 額
新契約のみ生命保険料控除を適用	①に基づき算定した控除額
旧契約のみ生命保険料控除を適用	②に基づき算定した控除額
新契約と旧契約の双方について生命保険料控除を適用	①に基づき算定した新契約の控除額と②に基づき算定した旧契約の控除額の合計額（最高 28,000 円）

④生命保険料控除額

①～③による各控除額の合計額が生命保険料控除額となります。なお、この合計額が7万円を超える場合には、生命保険料控除額は7万円となります。

問合せ先 税務課 ☎22-8106

■不用品回収業者に ご注意ください

『不用品を無料で回収します』といった内容の案内をチラシや街頭宣伝などで行い、実際は高額な料金を請求されたという事例があります。また、自分の利益のために回収物を不法投棄する悪質な事例もあります。このような話を見知らぬ業者から持ちかけられたときは、十分に注意してください。

★こんなことにもご注意ください
『土地を貸したところ、廃棄物が持ち込まれるようになり、廃棄物の山が残されたまま放置されてしまった』

土地を貸してほしいなどと持ちかけられたときは、相手方や使用目的などを確認した上で、書面で賃貸借契約を結び、定期的に土地の状況を把握することが重要です。

■海岸に漂着した 危険物について

日本海沿岸地域では、冬季に、注射器や薬品ビンなどの医療系廃棄物、また、危険物の入ったポリ容器などが海岸に漂着し、沿岸地域に被害をもたらしています。

これらの漂着物を多量に発見した場合は、決して手を触れずに連絡をお願いします。

万一、内容物が体に付着したり、針が刺さった場合には、すぐに医師の診察を受けてください。

問合せ先
危機管理対策課 ☎ 22 - 8166
廃棄物対策課 ☎ 22 - 8185

▽広報紙などによる広報啓発
▽不法投棄多発箇所への進入道路の通行制限（道路管理者による）
市から敦賀警察署へ提供した不法投棄の情報により、行為者が特定された事例もあります。



市では、不法投棄を未然に防止するために、次のような活動を実施しています。
▽市職員および不法投棄監視員（委託）によるパトロール
▽投棄しやすい場所への監視カメラの設置

市の不法投棄対策

地域での不法投棄対策

市ではこのような不法投棄対策を強化していますが、不法投棄をなくすには市民の皆さんの協力が必要です。

01 不法投棄されない環境をつくりましょう

不法投棄をなくすには、不法投棄できない環境づくりが大切です。管理が行き届いていないところに不法投棄される傾向があります。

土地の所有者や管理者の方には、不法投棄をされないように、定期的に草刈りを行ったり、フェンスや柵、看板を設置したりするなど、私有地を適切に管理する責任があります。周囲の生活環境保全に大きな支障がない限り、市は私有地に捨てられた不法投棄物の回収をすることができません。

02 「地域の目」で不法投棄を監視することが大切です

また、自分の所有する土地に不法投棄された場合、不法投棄された廃棄物を他の場所へ移動させる行為も不法投棄となりますので、ご注意ください。

不法投棄対策には、早期発見、回収が重要になってきます。そのためには、「地域の目」が大きな役割を果たします。地域ぐるみでパトロールを行うなど、不法投棄を監視して身近な環境を守りましょう。

【地域での連携体制】



不法投棄とは

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。不法投棄とは、定められたルールに従わず、それらを処分場以外の山林、原野、空地などにみだりに捨てる行為です。例えば次のようなことが不法投棄にあたります。
▼人けのない山林などに廃棄物を捨てること
▼資材置場などに廃棄物を野積みにしたまま放置すること
▼廃棄物処理場でない所に、不用品を大量に集めること
市内では、このような事例が後を絶ちません。

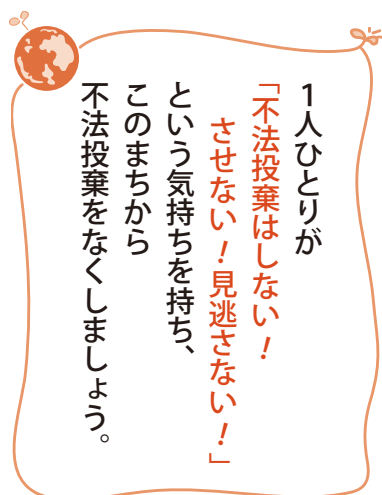
不法投棄は重大な犯罪

不法投棄は、景観を損なうだけでなく、有害な物質がもれることで環境汚染につながる重大な犯罪です。不法投棄をした者には次の厳しい罰則が科せられます。

5年以下の懲役、もしくは
1,000万円以下の罰金
(法人の場合は3億円以下)
またはその両方

不法投棄をなくし 美しい「敦賀」を次の世代へ

自然豊かな私たちのまち“敦賀”に、ごみを不法に捨てる人が後を絶ちません。ごみの不法投棄は、私たちの暮らしている環境を荒廃させるだけでなく、私たちの心も荒廃させてしまいます。ルールを守り不法投棄をしないことはもちろん、地域ぐるみで不法投棄をさせない取り組みにご協力ください。



不法投棄をしている者を発見した場合、または、不法投棄をした者が特定できそうな証拠を見つけた場合は、下記へ通報してください。

敦賀警察署 生活安全課 ☎ 25 - 0110
市役所 廃棄物対策課 ☎ 22 - 8185



真新しいこ線橋を歩く関係者と園児

TOPIC

敦賀駅バリアフリー化 全ての人に優しい駅へ

12月16日(日)にJR敦賀駅バリアフリー化工事の完成式典が同駅で行われ、関係者約200人が出席しました。
バリアフリー化工事は、平成22年に着工され約2年を経て完成。各ホームをつなぐ幅4mのこ線橋が新設され、エレベーター4基やエスカレーター5基などが整備されました。

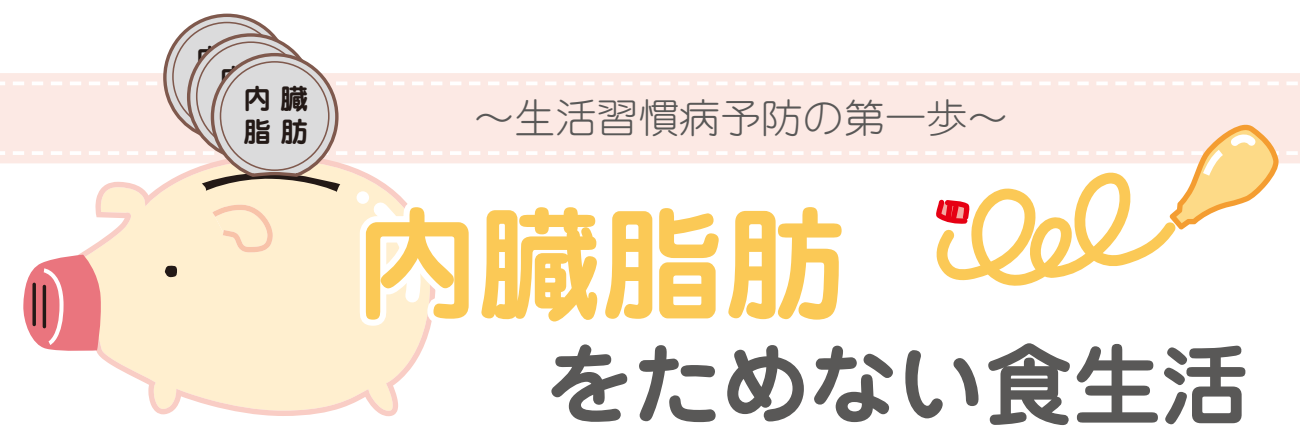
式典では、JR西日本金沢支社の三浦勝義支社長が「優しい設備が完成し地元の玄関口として皆さんに愛される駅になると思う」とあいさつ。満田誉副知事と河瀬市長が祝辞を述べました。
また、さみどり保育園の園児が元気いっぱい合唱を披露して完成を祝うと、テープカット後には関係者と園児が手をつなぎ、できたばかりのこ線橋を渡りました。

児童福祉制度のご案内

問合せ先 児童家庭課 ☎22-8125

種 類	対 象	支給内容
児童手当	中学校修了前（15歳到達年度終了前）までの子どもを養育している方	子ども1人（月額） 〈所得制限内〉3歳未満：15,000円、 3歳～小学生：10,000円（第3子以降は15,000円）、中学生：10,000円 〈所得制限超〉一律5,000円
子ども医療費助成	小学校修了前までの子ども（12歳到達年度終了前まで） ※子ども医療費助成では、小学1～6年生までのお子さんについて下記の負担額が必要になります。 外来：1医療機関 月額500円 入院：1医療機関 日額500円（8日/月額4,000円が上限）	医療機関に支払った一部負担金（保険適用分）から高額療養費や付加給付などを除いた金額【入院時食事（生活）療養費、訪問看護療養費も対象】
子育て応援育児用品	次の全ての要件を満たしている保護者の方 ●子どもの出生時に親子ともに住民登録をしている ●育児用品の申込み・配送時に親子ともに住民登録をしている	第1子：1万円相当の育児用品 第2子以降：3万円相当の育児用品

種 類	対 象	支給内容
児童扶養手当	▶父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障がいの状態にあり、18歳到達年度終了前にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ▶20歳未満の政令で定める程度の障がいにある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ※毎年8月1日から31日の間に現況届を提出してください。提出しないまま2年が経過すると、時効により受給資格を失います。	子ども1人 月額41,430円 ※子どもが2人の場合は、上記子ども1人の金額に5,000円の加算、3人以降は3,000円ずつ加算（所得により手当額の一部または全部が支給停止）
遺児年金	父または母が死亡、もしくは事故等により重度心身障害（1・2級程度）の状態にある家庭で、中学校修了前（15歳到達年度終了前）の子どもを養育している方	子ども1人 年額10,000円
寡婦福祉手当	配偶者と死別または離婚した当時、子どもが20歳未満であり、現在婚姻していない40歳から65歳までの女性で、20歳未満の子どもがおらず公的年金を受給していない方	1人 月額3,000円
母子家庭等医療費助成	▶20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ▶ひとり暮らしの寡婦の方（かつて母子家庭の母で75歳未満の方）	子ども医療費助成と同様
高等技能訓練促進費	次のすべての要件を満たす母子家庭の母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得の見込まれる方 ●就業または育児と修業の両立が困難である方	市民税非課税世帯 月額100,000円（平成24年3月31日までに修業を開始した場合 月額141,000円） 市民税課税世帯 月額70,500円
自立支援教育訓練給付金	次のすべての要件を満たす母子家庭の母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない方 ●教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方	対象講座の受講料の4割相当額（8,001円以上、20万円を上限） ※必ず受講前に相談を受けてください。



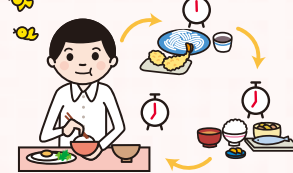
～生活習慣病予防の第一歩～

食べ過ぎや夜遅い時間の食事、朝食抜きなどの食生活の乱れは内臓脂肪をためる原因となり、健康に悪影響を及ぼすおそれがあります。バランスのとれた食事は体も心も元気になります。今の食生活を見直してみましょう。

「内臓脂肪」をためない食生活のコツ！

三食規則正しく食べる

食事を抜くと次の食事でエネルギーを最大限吸収しようとし、体脂肪として蓄えるため太りやすくなります



主食、主菜、副菜を バランスよく



うす味で脂肪控えめに

甘辛いものは食が進み食べ過ぎます
また、油っこいものは高カロリーです



よくかんで、腹八分目

よくかんで食べると満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぎます



野菜・海藻類をたっぷり

野菜・海藻類は食物繊維が豊富で低カロリーなのでお勧めです



間食、アルコールは適量を

間食は1日200kcalくらいまで
お酒なら1合までが適量です



作ってみよう！ヘルシー料理

《エリンギと鮭のハーブ焼き》



～材料2人分～

- ▶エリンギ 150g ▶鮭 40g 4切れ
- ▶(塩 1g・こしょう 少々・レモン汁 1/4 個分)
- ▶オリーブ油 小さじ2 ▶にんにく 1かけ
- ▶ローズマリー 少量
- ▶(塩 0.5g・こしょう 少々)

1人分
182kcal

～作り方～

- ①エリンギは横半分に切り、縦に裂く。
- ②鮭は塩、こしょう、レモン汁で下味をつける。
- ③フライパンにオリーブ油とみじん切ったにんにくを入れ炒め、香りが立ったら鮭を両面焼く。
- ④火が通ったら、鮭を取り出し、エリンギを炒める。
- ⑤ローズマリーを入れさらに炒める。
- ⑥⑤に鮭を入れて炒め合わせ、塩、こしょうで味をととのえる。

ポイント

鮭のDHAが中性脂肪を減らしてくれます。たっぷり入ったきのこは悪玉コレステロールを減らし、血液がキレイに。体によいオリーブ油を使用して健康度アップ！

生活習慣病 予防料理教室



と き 2月27日(水)
9時15分～

ところ 健康管理センター

内 容 内臓脂肪を減らす食生活の話と調理実習
対 象 腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方
およびその家族
※昨年10月・11月開催の教室に参加した方は対象外です。

定 員 先着15人

準備物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、お茶、家庭で使っている茶碗と箸

参加費 無料

申込み 2月14日(木)までに健康管理センターへ電話で申込み

問合せ先 健康管理センター ☎25-5311

市民活動



つるが男女共同参画ネットワーク 市民公開講座

「転ばぬ先のコッ
〜バランスのよい食事と体操〜」

とき 2月15日(金)

13時30分〜15時

ところ 男女共同参画センター

講師 管理栄養士 砂 博子 氏

定員 40人

問合せ先

つるが男女共同参画ネット

ワーク (市民協働課内)

☎ 23・5411

パソコンブチ講習

「はじめてのパソコン」

とき 2月18日(月)

9時30分〜15時30分

ところ 男女共同参画センター

定員 3〜5人

※定員3人に満たない場合は開
催できないこともあります。

受講料 5,000円

(テキスト代込み)

持ち物 筆記用具、パソコン一式

※レンタルパソコンもあります。



おしらせ

2月1日(予定)より

ケーブルテレビで放送中の 行政チャンネルなどの 放送チャンネル番号が 変わります！



視聴にあたっては、**2月1日(金)以降**に地上デジ
タル放送対応テレビ、STB (ケーブルテレビデ
ジタルチューナー) などの**チャンネル設定 (再ス
キャン)** が必要となります。機器の取扱説明書をご
確認の上、設定変更をお願いします。STBの
機種によっては、自動で再スキャンを行うものも
あります。

つるがチャンネル	地上 091ch
行政チャンネル	地上 092ch
情報チャンネル (議会)	CATV 205ch
防災情報チャンネル	CATV 209ch

CATV 205ch、209chは3月31日で
放送を終了します

行政チャンネル	★	地上 091ch
防災情報チャンネル	★	地上 092ch
議会チャンネル	★	地上 093ch
つるがチャンネル	※	地上 121ch
情報チャンネル	※	地上 122ch

- ▶ ★印のチャンネルは、地上デジタル放送
対応テレビでも直接視聴できます。(議
会チャンネルは市議会会期中のみ放送)
- ▶ ※印のチャンネルを視聴するには、RCN
との有料契約が必要です。
- ▶ アンテナを利用して視聴している場合、
上記のチャンネルは視聴できません。

問合せ先 情報管理課 ☎ 22-8114
(株)嶺南ケーブルネットワーク
☎ 24-2211

変更後 (2月1日以降)

現在

催し

第57回市民かるた大会

とき 1月27日(日) 9時〜

ところ プラザ萬象

対象 市内在住・在勤・在学

競技方法 下記クラスに分けた、

トーナメント戦

中池見自然観察会

「初心者のための
バードウォッチング」

日本野鳥の会会員の方と一緒に、
野鳥観察を楽しみましょう。

とき 2月10日(日) 10時〜12時

ところ 中池見人と自然のふれ

あいの里

参加費 200円

(小学生以下無料)

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎ 20・1110

おくのほそ道を楽しむ会

学芸員と一緒に「おくのほそ
道」を読んでみましょう。

とき

1月15日以降の隔週の火曜日

(1月15日・29日・2月12日・

26日・3月12日・26日)

13時30分〜15時30分

ところ 旧葉原小学校

定員 各20人(要申込)

問合せ先

市立博物館 ☎ 25・7033

コモンセンスペアレンティング

子育て講座受講生募集

親と子の信頼関係の上に成り
立つ子育て理論について、講座
を開催します。

とき 2月24日(日)・3月3日(日)

の2日間

10時〜11時30分

ところ 生涯学習センター

講師

児童施設ボーイズタウン実施の
コモンセンスペアレンティング
トレーナー講習修了

白梅学園 中村 睦也 氏

対象 3歳〜中学3年生の子どもを

育てる保護者

問合せ先

生涯学習課 ☎ 25・8318

「ステラヴォーチェ」

コンサートの開催

県内を中心に活動するプロの
ボーカルグループ「ステラヴォー
チェ」のコンサートを開催します。

素敵なひとときを過ごしませんか。

とき 2月10日(日)

13時30分〜(開場13時)

ところ プラザ萬象

入場料 無料

問合せ先

青少年健全育成敦賀市民会議

(少年愛護センター内)

☎ 23・0189

くらし



被災代替資産の特例 (固定資産税等)

東日本大震災で被災した土
地・家屋に代わるものとしてこ
れらの固定資産を取得した場
合、固定資産税等の特例を受け
ることができます。

▼平成24年中に取得した方は、平
成25年1月31日までに税務課
へ申告書を提出してください。

問合せ・提出先

税務課 ☎ 22・8108

図書館 だより

2月の行事案内

- 2日(土) 14:00〜 アニメシアター
- 9日(土) 14:00〜 おはなしポンポン
- 15日(金) 16:00〜 ママのおひざ
(ところ:栗野公民館)
- 16日(土) 14:00〜 おはなしと
かみしばいの会
- 23日(土) 14:00〜 おはなしポケット
- 27日(水) 10:30〜 おはなしわたげ



2月の
休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆17日(第3日曜日)
- ◆21日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間

火〜金曜日 10:00〜19:00
土・日曜日 10:00〜18:00

12月 予約ベスト (一般書)

順位	書名	著者名
1位	母性	みなと 湊 かなえ
2位	ろくよん 64	よこやま 横山 ひでお 秀夫
3位	禁断の魔術	ひがしの 東野 けいご 圭吾

市立図書館 豆 情報

図書館ホームページの利用照会の貸出中一覧から
貸出の延長ができます。ただし1回限りで、相互貸
借の本、貸出期限切れの本、予約が入っている本は
除きます。また、電話での延長はできません。

問合せ先 市立図書館 ☎ 22-1868

チャレンジ21
遊びのチャンピオンを
目指そう！

とき 2月17日(日)
9時30分～12時
ところ こどもの国
内容 空き缶積み・豆つかみ
など(6種目)
対象 市内在住の小学生
100人
申込み 2月2日(土) 9時～電話
またはこどもの国窓口
で受付(先着順)
問合せ・申込先
こどもの国 ☎25・7879

プレママあつまれ！

とき・内容
【オーラソーマ】
2月7日(木) 13時30分～14時30分
ひろばのママたちと一緒にカ
ラーセラピーを体験しましょう。
【産後のこころからだ】
2月21日(木) 13時30分～14時30分
助産師さんと、デリケートな
心と体について学びましょう。
ところ およこさりんひろば



問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセ
ンターきらきらくらぶ
☎24・7517

就学支度金が支給されます

左記の条件のすべてに該当す
る方は、児童家庭課窓口で申請
手続きを行ってください。

対象

- ① 生計を同じにしていた父、母ま
たは未成年後見人を交通災害、
病気等で失った児童で、平成
25年4月に小学校または中学
校に入学する児童の保護者
 - ② 死亡原因が、交通災害、労働
災害、天災、病死等である
 - ③ 遺児、保護者の属する世帯
に、市民税の所得割を課され
ている人がいない
 - ④ 遺児が、児童福祉法による施
設入所をしていない
 - ⑤ 遺児が、保護者以外の人の養
子になっていない
- ※申請の際には、戸籍謄本・住民
票・課税証明書等が必要です。
申請締切 2月6日(木)
問合せ先
児童家庭課 ☎22・8125

ママパパセミナー
(マタニティライフコース)

妊娠中の生活について、助産師、
栄養士、歯科衛生士がお話します。
おいしくて、栄養満点、簡単に作
れる料理の試食もあります。ご家
庭の味噌汁の塩分測定もできます。
とき 2月15日(金)
13時30分～15時30分
ところ 健康管理センター
対象 妊娠中の方とその家族
持ち物 母子健康手帳、
味噌汁(希望者のみ)
問合せ先 健康管理センター
☎25・5311

ママ・パパぽけっと

(育児不安解消サポート事業)

とき 2月4日(月)
13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
対象 妊娠中・子育て中の方
内容 心理の先生や精神科医、
保健師などを交えての
フリーストーク(個別相
談も受けられます)
※事前の申込みが必要です。



健康・福祉

陽子線治療の外来を
開設しました

福井県立病院で行われている
陽子線がん治療の適否を含めた
診察を行います。
とき 毎月第2・第4金曜日
午後

※事前の予約が必要です。
ところ 国立福井病院
市立敦賀病院

担当医 県立病院陽子線がん治
療センター医師
問合せ・申込先

国立福井病院 ☎25・1600
市立敦賀病院 ☎22・3611

補聴器・車いす等の相談

とき 2月26日(火)
受付 13時～14時
ところ あいあいプラザ
内容 補聴器、車いす交付判
定等の相談を受け付け
ます。

日時 2月14日(木)・28日(木)
申込み 13時30分～15時30分
対象 子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

情報

子育て総合支援センター

ベビーすこやかセミナー

2月14日(木)・28日(木)
13時30分～15時30分
▶ベビーマッサージ
▶ママ同士の情報交換
▶育児や母乳に関する相談
対 平成24年11月、12月生まれ
の赤ちゃん和妈妈20組
申 前日まで電話または窓口で受付
持 母子健康手帳、バスタオル

子育て基本講座

～敦賀市の保育園の現状と
入園に際しての心がまえ～
児童家庭課の主任指導保育士が
お話しします
2月26日(火) 10時～11時
対 保育園入園予定の親子・保育園
に関心のある未就園児の保護者
30組
申 前日まで電話または窓口で受付

すくすく健康相談

2月14日(木)・28日(木)
9時～11時30分
13時30分～15時30分
▶身長、体重の計測
▶育児や健康に関する相談
※相談を希望される方は、母子
健康手帳を持参してください。



絵本読み聞かせ

2月15日(金)
2月22日(金)
対 子育て 0・1歳児の親子 10時30分～
栗野 2・3歳児の親子 11時～

子育て総合支援センター
栗野子育て支援センター

パパと遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に好きな
遊びやふれあい遊びを楽しみましょう
毎週土曜日 午前中随時
10時45分～手遊び、ふれあい遊び
対 未就園児の親子

パパも一緒に季節行事
「節分」

親子で歌やゲームを楽しみながら、
新しい年の福を呼びましょう
2月2日(土) 10時～11時
対 未就園児の親子 各センター30組
申 1月21日(月)～31日(木)まで各セン
ターの電話または窓口で受付



こころの相談日

とき 2月18日(月)・27日(水)
9時30分～16時30分
※事前の申込みが必要です。
問合せ・申込先
健康管理センター
☎25・5311

スポーツ

アクア30+α教室
冬コース受講者募集

水の特性を受けながら全身を
使った30分の有酸素運動を行っ
た後、水中ウォーキングと水泳
教室に分かれます。

子育て情報

一日体験保育

《私立保育園》

とき	ところ	内容	定員
2/5(火) 10:00～11:30	松原保育園	・園児と一緒に遊ぶ(雪遊び、 もしくはサーキット遊び)	10組
2/26(火) 10:00～11:30	木崎保育園	・親子でふれあい遊び ・製作遊び(お雛様を作ろう)	10組

★対象は未就園児の親子に限ります。(初めての方が優先)
★電話での申込みが必要です。

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

街角スケッチ

時折降る雪やあられの中、一生懸命に走りました



寒さにも負けずたくましく

12月9日 山の神講

赤崎区の伝統行事「山の神講」が行われました。この行事は子どもたちが主役となって、山の神に山仕事の安全を祈る行事です。今年は東山侑生さんと山本拓矢さんの2人が「やーまーのかんこのまーつりやい！」と元気よくかけ声を上げながら走りました。お堂から帰ってきた2人は「寒かったけれど、周りが応援してくれて嬉しかった」と話し、「来年も走りますか」という問いに、声を揃えて「はい！」と答えていました。

相談しながら丁寧に門松作りに取り組む親子連れ



もういくつねとお正月!

12月23日 お正月飾り作り

こどもの国でお正月飾り作りが行われました。参加した9組の親子連れは、のこぎりで竹を切ったり、パーツを組み立てたりとミニ門松作りに真剣な表情で取り組んでいました。参加者の中には初めてのこぎりを使う子も多く、怪我をしないよう親子で一緒にのこぎりを持つ姿も見られました。参加者の畦高斎樹さんは、「縄を巻くところが難しかった。手作りの門松は玄関に飾りたい」と話していました。

あなたが写っていたらご連絡ください。
写真を差し上げます。〈秘書広報課 ☎ 22-8112〉

時間往復走に挑戦する団員



スポーツ少年少女大集合

12月9日 スポーツ少年団合同体力テスト

総合運動公園で「スポーツ少年団合同体力テスト」が行われました。この体力テストは、市内の各地域で活動しているスポーツ少年団の交流を目的に毎年開催されており、今年は25団から554人の団員が参加。時間往復走や上体起こしなど全5種目に挑みました。団員たちは、自己記録更新を目指して真剣な表情で取り組んでいました。また、午後からはスポーツ少年大会として、栄養学の講演会も行われました。

サンタさんからプレゼントを受け取り喜ぶ子ども



家族で楽しくクリスマス

12月15日 パパも一緒にクリスマス会

栗野公民館で、子育て総合支援センターと栗野子育て支援センターによる「パパも一緒にクリスマス会」が行われました。例年は平日に行っているクリスマス会を、父親にも参加してもらおうと土曜日に開催。98組259人（うち父親34人）が参加し、親子で仲良くハンドベルの音を聞いたり、手話や英語で歌ったりしてクリスマスを楽しみました。最後には3人のサンタが登場し、参加者が持ち寄ったプレゼントを子どもひとりずつに手渡しました。

募集!

おしらせ

近畿中国森林管理局
平成25年度

「国有林モニター」募集

依頼内容

▼国有林に関するアンケートへの回答

▼国有林野の管理経営についてのご意見・ご要望などの提出

▼モニター会議への出席（希望者）など

応募締切 1月25日(金)

※詳しい応募方法、応募資格などについてはお問い合わせください。

問合せ先

近畿中国森林管理局

☎ 06・6881・3407

花換まつり福娘募集

従事期間

4月1日(月)～15日(月)
9時30分～16時30分

対象

満18歳以上の女性（高校生を除く）で、期間中に福娘（花換娘）として従事できる方

募集人員 3人程度

応募方法

氏名・生年月日・住所・連絡先・

職業（勤務先）・自己PRを

明記（様式自由）の上、上半

身写真（3カ月以内に撮影）

を添えて、送付、メールまたは

直接持参してください。（HP

からの申込みも可）

※提出された個人情報、福娘

の選考目的以外には一切使用

しません。

応募締切

2月22日(金)（当日消印有効）

採用方法

厳正な書類審査の上決定しま

す。結果は応募者全員にお知

らせします。（3月上旬）

問合せ・申込先

〒914・0051

敦賀市本町2-1-20

(社)敦賀観光協会事務局

☎ 22・8167

✉ info@tunga.org



みんなで遊びに行こう!

福井県嶺南&滋賀県湖北・湖西

イベント情報

開催日	イベント名	開催場所	問合せ先	
1/19(土)～3/10(日)	長浜盆梅展	長浜市	長浜市観光振興課	0749-62-4111
1/20(日)	水中綱引き 美浜町レークセンター“冬の陣”	美浜町 美浜町	美浜町観光協会 美浜町商工観光課	0770-32-0222 0770-32-6705
2/2(土)	たかしまマキノウインターフェスティバル2013 くつき雪まつり2013	高島市 高島市	マキノツーリズムオフィス 朽木むらおこし公社	0740-28-8002 0740-38-2770
2/2(土)・3(日)	雪合戦奥伊吹バトル&かまくら祭り2013	米原市	米原市商工観光課	0749-58-2227
2/10(日)～4/18(木)	大通寺「あせび展」	長浜市	大通寺	0749-62-0054
2/15(金)～3/3(日)	第9回 若狭高浜ひなまつり	高浜町	高浜町まちづくり課 若狭高浜観光協会	0770-72-7705 0770-72-0338
3/2(土)	水清き国・若狭小浜お水送り	小浜市	若狭おばま観光案内所	0770-52-2082
3/10(日)	2013 今津ザゼンソウまつり	高島市	今津まちづくり情報センター	0740-33-7155

※福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町が県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

【会員市町】滋賀県 長浜市・米原市・高島市
福井県 敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市・おおい町・高浜町

問合せ先
福滋県境交流促進協議会事務局
(敦賀市政推進課内) ☎ 22-8111

追加

健診・がん検診

健診名		検 診	
実施日	会 場	乳がん	大腸がん
2月12日(火)	健康管理センター	13:00~14:00	平成25年2/28まで
受付時間		対象:40歳以上の女性で昨年度受診していない方 定員:あり 料金:1,000円 ●事前に申込みが必要です	対象:40歳以上 料金:500円 ●健康管理センター、指定医療機関で容器を配布
●70歳以上の方は、がん検診は無料です。 ●非課税世帯の方は、事前申請によりすべての検診が無料になることがあります(申請時、印鑑・受診券が必要)			

指定医療機関では特定健診・後期高齢者健診・がん健診を実施しています。実施機関の終了が迫っていますので受診がまだの方は早めに受診しましょう。

【実施期間】
特定健診・後期高齢者健診：3月9日(土)まで
がん検診：2月28日(木)まで

※詳しくは昨年5月下旬に対象者に送付している案内をご覧ください。

※**受診の際は受診券が必要です。指定医療機関では健康保険証も必要です。**
※無料クーポン券対象の方はクーポン券と健康保険証が必要です。

問合せ・申込先 健康管理センター ☎25-5311

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
11月30日～12月20日(敬称略)

東洋町	力石 千依 (64)	新松島 湊 義夫 (89)
沢	五十嵐進一 (78)	清水2 齋藤 健児 (82)
中	野村 京治 (79)	谷 口 宮崎 花子 (89)
角鹿町	木下ミサヲ (91)	鉄輪2 須網 延昌 (92)
市野々1	遊津 朝子 (74)	三島2 林 禮治 (79)
古田刈	山本美智子 (65)	古田刈 岸上 忠雄 (82)
清水1	上田 とう (92)	道 口 宮本マチ子 (69)
古田刈	島田 豊治 (86)	沓 磯辺 勲 (79)
呉竹2	高早 茂男 (90)	鋳物師 増田 實雄 (78)
ひばりヶ丘	森 不二子 (95)	長 谷 野添 稔子 (80)
公文名	西井 昭 (83)	新和1 金森美津枝 (71)
泉ヶ丘	瀬戸 道子 (68)	野 坂 高橋 俊一 (62)
結城町	大矢 春子 (97)	本町2 角野 一男 (74)
山 泉	堂上 和平 (72)	曙 町 花田 昭雄 (84)
櫛川2	喜多ひろみ (50)	新和2 唐津美智子 (80)
清水1	松永 一枝 (80)	道 口 一ノ宮しづ子 (91)
杉 津	吉峯 清信 (87)	桜ヶ丘 志尾よし子 (96)
吉 河	吉谷 はつ (94)	三島2 小澤 利彦 (60)
市野々2	諏訪 榮 (68)	松島町 岸 昭夫 (83)
関	佐津岡正夫 (81)	松原町 福地 翠 (91)
杉 津	山崎 勉 (77)	

市民ギャラリー

2月

市役所1階
市民ホール

おでかけ博物館

・戦国武将の手紙
(2月1日(金)～8日(金))

・「ちょっと昔のおひな様」
(2月12日(火)～28日(木))

市民文化センター2階 ホワイエ

【洋画】

敦賀美術作家協会の作品を展示

ギャラリー・ホワイエ 2月

相談ごと

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

項 目	月 日	時 間	場 所
消費生活	2月7・21日(休)	13時30分～15時30分	アル・プラザ敦賀(白銀)
行 政	2月13・27日(休)		
心配ごと	2月6・13・20・27日(休)	10時～14時	
人 権	2月6・20日(休)		
法 律	2月6・20日(休)	10時～13時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
年 金	2月27日(木)	13時30分～15時30分	
介護・護 介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
結婚問題 婦人	2月9日(土) 2月19日・26日(火)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火～土曜日	※ 9時～16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※ 9時～16時	ハートフル・スクール(鋳物師町 ☎22-7072)
いじめ 110番	毎週月～金曜日	※ 9時～16時	☎22-8151 ☎0120-96-8104(ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日	※ 8時30分～15時	☎22-1460(晴明保育園)
	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	※ 8時30分～17時30分	☎21-1151、22-0147(子育て総合支援センター)
女性相談 窓 口	毎週月・火・水・木・土曜日	※ 8時30分～17時30分	男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411)
	毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談)※	8時30分～20時	
若者求職 相談窓口	毎週火～金曜日	※ 10時～17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416)

消防栓・防火水槽の除雪

積雪により消防栓や防火水槽がふさがれると、消防活動の大きな障害となります。より迅速な活動ができるよう、家の近くの消防栓・防火水槽などの除雪にご協力をお願いします。

問合せ先 敦賀美方消防組合 敦賀消防署 ☎20-0119

ごみ減量情報

1人1日当たりごみ排出量

減量目標(平成27年度まで)	1,020 g
平成24年11月の実績	1,064 g
減量目標との差	+ 44 g
※平成23年11月の実績	1,096 g

ごみ減量目標の達成に向け、皆さんのご協力をお願いします。
廃棄物対策課 ☎22-8185

休日急患診療

内科・小児科・歯科

休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

外科系医

1月13日	国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600)
1月14日	せきクリニック(御 名 ☎21-2000)
1月20日	加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
1月27日	いちはし整形外科(櫛 林 ☎20-1825)
2月 3日	はぎはら整形外科(木 崎 ☎20-0811)
2月10日	泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月11日	和久野医院(和久野 ☎22-3080)
2月17日	加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
2月24日	いちはし整形外科(櫛 林 ☎20-1825)

※いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
※外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「健康一口メモ」放送中!

毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送(ハーバーステーション 77.9MHz)で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

納税と納付

市県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

1/31(木) 納期限

介護保険等を利用されている方は
税の申告で 次の控除を受けることができます

社会保険料控除
対象：平成24年中に支払った介護保険料
★申告には、介護保険料の支払額の分かるものが必要です。領収書を紛失された場合は、市で納付済額の記載したものを発行します。

医療費控除
対象：平成24年中に支払った介護費用等
①介護保険施設・居宅サービスの介護費用
★申告には、「医療費控除対象額の記載された領収書」が必要となります。領収書に関しては、サービス事業所にご確認ください。
②寝たきり老人などのおむつの費用(介護用品支給券での補助分は除く)
★申告には、「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。
※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降で、一定の要件を満たす方については市で確認書を発行します)

障害者控除
(障害者控除対象者認定)
★身体障害者手帳等を持っていなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。
【対象要件】
65歳以上で、次の①か②に該当する方
①要介護2以上の認定者
※ただし、要支援2、要介護1の方も対象になる場合があります。
②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方
※認定書の発行には1週間程度かかります。

問合せ先 介護保険課 ☎22-8180

2月

日 月 火 水 木 金 土

休日急患診療

健康

相談

詳しくは
16ページへ★マークは
会場・問合せ
健康管理センター
☎25-5311✋マークは母子
健康手帳を持参詳しくは
17ページへ

行事

詳しくは
()のページへ

1

2

アニメシアター
(P11)
パパも一緒に季節行
事「節分」(P12)

3

4

ママ・パパぽけっと
(P13)

5

1歳6か月児健診 ★✋
受付 13:00~13:30

6

心配ごと相談
法律相談
人権相談3歳児健診 ★✋
受付 13:00~13:45

7

消費生活相談
プレママあつまれ~
(P12)

8

9

結婚・婦人相談
おはなしポンポン
(P11)はぎはら整形外科
☎20-0811

10

中池見自然観察会
(P10)
「ステラヴォーチェ」
コンサート (P11)泉ヶ丘病院
☎22-7700

11

建国記念の日

12

乳がん検診
おくのほそ道を楽し
む会 (P11)

13

心配ごと相談
行政相談

14

ベビーすこやかセミ
ナー (P12)
すくすく健康相談
(P12)

15

ママパパセミナー
(マタニティライフコース)
★✋ 13:30 ~ 15:30
市民公開講座 (P10)
ママのおひさ (P11)
絵本読み聞かせ
(P12)

16

おはなしとかみしば
いの会 (P11)

17

遊びのチャンピオン
を目指そう! (P12)加藤胃腸科医院
☎25-6888

18

パソコンブチ講習
(P10)
こころの相談日
(P13)

19

結婚・婦人相談
3歳児健診 ★✋
受付 13:00~13:45

20

心配ごと相談
法律相談
人権相談1歳6か月児健診 ★✋
受付 13:00~13:30

21

消費生活相談
2歳の歯の
健康セミナー ★✋
10:30~12:00
1歳の親子
歯ッピーセミナー ★✋
13:10~14:30

22

絵本読み聞かせ
(P12)

23

おはなしポケット
(P11)

24

コモンセンスペア
レンティング子育て講
座 (P11)いちはし整形外科
☎20-1825

25

26

結婚・婦人相談
7か月児すくすく相談
受付 9:30~10:00
★✋ 13:15~13:45
補聴器・車いす等の
相談 (P13)

27

心配ごと相談
行政相談
年金相談
生活習慣病予防料理
教室 (P8)
こころの相談日
(P13)

28

ベビーすこやかセミ
ナー (P12)
すくすく健康相談
(P12)

上記カレンダーは12月28日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

へび年の皆さん
今年の抱負は?

2013年はへび年。市内に住むへび年の皆さんに表紙を飾ってもらいました。勉強やスポーツ、趣味や家族の願いなど... 新年の抱負と共に明るくて素敵な表情を見せてくれました。

2013年も市民の皆さんにとってすばらしい1年になりますように! 皆さんの今年の抱負は何ですか?

人口 68,712人(前月比-33人) 世帯数 28,094世帯
男 33,773人 女 34,939人(平成24年12月20日現在)編集
後記▶あけましておめでとうござ
います。新春号の今月は笑顔
と、新年への希望溢れる表紙になりま
した。撮影にお邪魔したときも皆さん
元気いっぱい、楽しく撮影すること
ができました。そんなへび年の皆さん
のパワーに負けじと私たちも今年の抱
負を書いてみました!これからもう
いろいろと取材に行きたいと思
います。2013年も広報つるがをよろ
しくお願いします! (内)(奈)