

10月



日	月	火	水	木	金	土
休日急患診療 詳しくは 22ページへ	健康 ★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311 ④マークは母子 健康手帳を持参	相談 詳しくは 23ページへ 行事 詳しくは ()のページへ	1 1日がん検診 行政書士無料相談会 10:00~16:00 市役所市民ホール こころの相談日 (P16)	2 プレママあつまれ~ (P17) 食育講座 (P18)	3 健康診査 雇用・年金なんでも 無料相談会 (P15)	4 市民歴史講座 (P11) 聖祭×海凧祭 (P13) 萩ウォーキング (P13) アニメシアター (P23)
5 不動産なんでも相談 会 (P14) 法務局休日相談所 (P15) 和久野医院 ☎22-3080	6 総合健診 ママ・パパばけっと (P17)	7 3歳児健診 ★④ 受付 13:00~13:30 サポステふくい出前 相談会 (P14)	8 1歳6か月児健診 ★④ 受付 13:00~13:30 行政相談	9 杉箸アカカンパ間引 き (P10) すくすく健康相談 (P18) ベビーすこやかセミ ナー (P18)	10 健康診査 肺がん検診 胃がん検診	11 総合健診 結婚・婦人相談 青年座公演 (P13) おはなしポンポン (P23)
12 いっぴく木ノ芽茶屋 (P13) 中池見自然観察会 (P13) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	13 体育の日 せきクリニック ☎21-2000	14 健康診査 肺がん検診 胃がん検診 弁護士無料相談	15 健康診査 肺がん検診 胃がん検診 心配ごと相談 人権相談 法律相談	16 2歳の歯の ★④ 健康セミナー 10:30~12:00 1歳の親子 ★④ 歯ッピーセミナー 13:10~14:30 こころの相談日 (P16)	17 離乳食セミナー (P17) 絵本読み聞かせ (P18) ママのおひざ (P23)	18 マナビ・フェスティ バル~ 19日 (P13) おはなしとがみしば いの会 (P23)
19 敦賀すくすく療育会 (P16) 敦賀マラソン大会 (P22) 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	20 フレッシュ健診 子宮頸がん検診 歯ッピー検診 市民活動団体パネル 展~ 25日 (P14)	21 1歳6か月児健診 ★④ 受付 13:00~13:30 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 子育て基本講座 (P18)	22 3歳児健診 ★④ 受付 13:00~13:30 行政相談 おはなしわたげ (P23)	23 健康診査 肺がん検診 胃がん検診 木のおもちゃで遊ぼ う (P18)	24 1日がん検診 プレママあつまれ~ (P17) 絵本読み聞かせ (P18)	25 親教育セミナー (P11) 美術館・博物館へ行 こう (P14) おはなしポケット (P23)
26 図書および雑誌の無 料配布 (P23) いちはし整形外科 ☎20-1825	27 1日がん検診	28 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	29 総合健診 子育て座談会 (P18) 大人の朗読会 (P23)	30	31 7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★④ 13:15~13:30	

上記カレンダーは8月29日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

笑顔で元気に介護予防

今月号の表紙は、今年度、南公民館で行われている「南から元氣アップ教室」の風景です。高齢化が進み平均寿命が延びている今、自分らしく自立した生活を継続していくためには、元氣なうちから意識して身体を動かしたり、食生活を見直すことが大切です。4Pに介護予防の記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。

人口 67,875人(前月比-9人) 世帯数 28,208世帯
 男 33,308人 女 34,567人 (平成26年8月26日現在)

広報担当者のつぶやき

皆さん、ご自身の心と体いたわっていませんか？今月号では、スポーツ教室や検診、各種講座、市民文化祭や自然の中でのイベントをたくさんご紹介しています。心も、体もリフレッシュ！自分磨きに挑戦しましょう！(大)

今年の花火大会は、2尺玉が3発同時に打ち上がる「大三輪」に圧倒されました。天に響く轟音とともに夜空いっぱいに広がる花火、写真を撮っていることも忘れて、花火の余韻に浸ってしまいました。花火大会の写真は市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。(内)

今年の夏は甲子園が熱かったですね！惜しくも決勝進出は逃しましたが、来年、また福井県勢が甲子園で大暴れしてくれるのを期待したいと思います。氣比高ナイン、お疲れさまでした！(木)

広報つるが 平成26年10月号 No.872 (平成26年9月9日発行) 発行: 敦賀市 編集: 秘書広報課 印刷: 若越印刷株式会社

TEL 0770-22-8112 / FAX 0770-22-8170 E-mail kouhou@ton21.ne.jp

●広報つるが 毎月第2火曜日発行 ●行政チャンネル(RCN091ch) 平日 5分番組(10回放送) 毎日6時~24時放映(週3回入替)

●市政広報ラジオ(敦賀FM放送 77.9MHz) 平日 5分番組(10回放送) ●HP http://www.city.tsuruga.lg.jp/