

万一の交通事故に備え、 交通災害共済に加入しませんか？

交通災害共済は、交通事故に遭った場合に、ご加入の皆さんが互いの助け合いによって見舞金を受け取る制度です。いざというときに備え、皆さん加入しましょう！

加入手続き方法

区を通じて各家庭に配布する申込書に掛金を添えて、下記の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。(申込書が届かない場合は、生活安全課までお問い合わせください。)

- ① 県内福井銀行での申込み(2月15日～10月末)
 - ② 区の取りまとめによる申込み
 - ③ 市役所生活安全課での申込み
- 加入資格 申込時に敦賀市に住民登録のある方
 - 共済掛金 1人年額 500円
 - 共済期間

【3月31日までに申込みの場合】

平成29年4月1日～平成30年3月31日

【4月1日以降に申込みの場合】

受付日の翌日～平成30年3月31日

災害見舞金とは？

最低「1週間以上の治療を要する傷害を負った場合(8等級)2万円」から最高「亡なられた場合(1等級)100万円」と、それぞれの災害等級に合わせて金額が決められています。

災害を受けた日から2年以内であれば、見舞金を請求することができます。

【対象】

国内で次の交通機関の運行に伴う接触、衝突、転落、その他の事故による人の死傷が対象です。

- 自動車、バイク、自転車
- 電車(路面電車を含む)、旅客船、旅客機など
- 身体障害者用の車いす(道路上で使用中的事故)

※家の中や外を歩行中の転倒などは対象外です。

問合せ先 生活安全課 ☎22-8115



新たに委嘱された民生委員児童委員の皆さん

～広げよう 地域に根ざした思いやり～

民生委員児童委員



● 民生委員児童委員とは

社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談や解決のお手伝いを行う無報酬のボランティア(任期は3年)です。福祉活動やボランティア活動に熱意のある地域の方から選ばれ、厚生労働大臣から委員の委嘱を受けます。現在、市内各地区には143人の委員があり、それぞれの担当区域で住民の相談を受け、福祉サービスの情報提供や各種関係機関を紹介するパイプ役として活動しています。

また、民生委員児童委員のうち、12人は主任児童委員として、児童福祉を専門に担当しています。主任児童委員は、区域担当の民生委員児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

● 地域に根ざした活動

民生委員児童委員は、普段から担当区域内の実情を把握し、

平成29年は民生委員制度創設100周年を迎えます。市では、今後も民生委員児童委員と連携して、住民が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、社会福祉の精神をもって社会福祉・児童福祉の向上に努めていきます。

援助を必要とする方々の支援に努めています。

▼見守り

ひとり暮らしの高齢者を訪問し、健康状態や安否を確認するとともに、心の交流を図ります。



▲昨年の12月、民生委員児童委員から1人暮らしをする高齢者の方々に年越しそばが贈られました

▼相談

生活上のさまざまな相談に応じ、自立の援助に努めます。また、必要な支援を受けられるように、各種関係機関を紹介いたします。

※民生委員児童委員には、守秘義務があるため、相談内容の秘密は守られます。

民生委員児童委員が 一斉改選されました

昨年の12月1日、民生委員児童委員の任期満了による一斉改選で、退任者に感謝状が贈られました。感謝状が贈られたのは55人。敦賀市から感謝状と記念品、在職年数に応じて厚生労働大臣または知事からの感謝状が授与されました。感謝状を受け取った委員を代表して篠原悦子さんが「今後も地域福祉の向上に協力していきたい」と謝辞を述べました。



▲市長から退任者へ感謝状が贈呈されました

また、同日に新たな民生委員児童委員への委嘱状伝達式が行われました。洲上市長から「福祉分野においては、これまで以上に迅速な対応が求められています。委員の皆さんには地域福祉の中心となって活躍いただきますよう、お願いいたします」と激励がありました。

市営住宅の入居者を募集します



●● 募集戸数 ●●

| 団地名 | 一般 | 特公賃 |
|-----|----|-----|
| 東洋 | 2 | — |
| 松栄 | 2 | — |
| 三楽園 | 7 | — |
| 和久野 | — | 1 |
| 桜ヶ丘 | 1 | — |
| 合計 | 12 | 1 |

〈入居資格〉

一般用住宅

- ▶ 市内に住所があること
- ▶ 現に同居、または同居する親族があること
- ▶ 世帯収入が一定基準以下であること
- ▶ 申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- ▶ その他の条件を満たすこと

特定公共賃貸住宅

- ▶ 市内に住所があること
- ▶ 現に同居、または同居する親族があること
- ▶ 世帯収入が一定基準内であること
- ▶ 申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- ▶ その他の条件を満たすこと

〈申込方法〉 住宅政策課で配布する所定の用紙にて申込み

〈配布期間〉 2月14日(火)～23日(木)

〈抽選日〉 3月中旬(予定)

〈入居開始日〉 3月下旬(予定)

Check!

- ・平成28年分の収入がわかるもの(源泉徴収票等)を持参してください。
- ・平成28年1月から申込日までに勤務先を変更された方や結婚予定などの事情のある方は必ず申し出てください。
- ・平成28年1月2日以降に転入された方は、申込前に前住所地での所得(課税)証明書を用意してください。
- ・部屋の詳細は市ホームページで見ることができます。
- ・書類準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください。
- ・募集住宅はあくまでも予定ですので詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

問合せ・申込先 住宅政策課 ☎22-8140

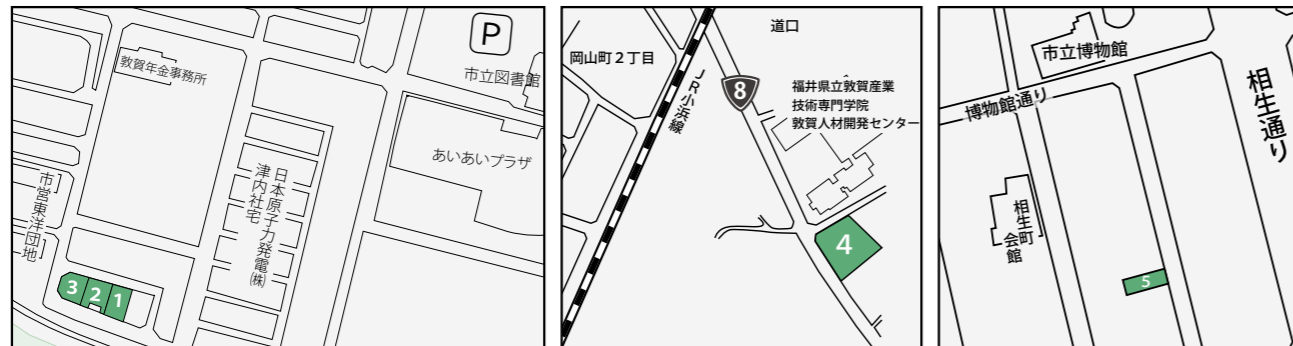
問合せ先 地域福祉課 ☎22-8118

市有地を一般競争入札により売却します

一般競争入札とは? 予定価格（最低売却価格）以上で、一番高い価格を入札された方がご購入いただける方法です。

| 番号 | 所在地番 | 地目 | 地積(m ²) | 用途地域等 | 建ぺい率 | | 予定価格 (最低売却価格) |
|----|-----------------------------|----|---------------------|-----------------|------|------|------------------|
| | | | | | 容積率 | 容積率 | |
| 1 | 東洋町5番99 | 宅地 | 205.66 | 第1種中高層住居専用地域 | 60% | 200% | 9,440,000円 |
| | | | | | 200% | | |
| 2 | 東洋町5番100 | 宅地 | 205.68 | 第1種中高層住居専用地域 | 60% | 200% | 8,330,000円 |
| | | | | | 200% | | |
| 3 | 東洋町5番101 | 宅地 | 205.67 | 第1種中高層住居専用地域 | 60% | 200% | 9,730,000円 |
| | | | | | 200% | | |
| 4 | 道口15号西街道11番2 古田刈46号西街道1番 | 宅地 | 1,257.50 | 無指定 | 60% | 200% | 20,108,000円 |
| | | | | | 200% | | |
| 5 | 相生町9番14 | 宅地 | 146.24 | 近隣商業地域 準防火地域 | 80% | 200% | 6,317,000円 |
| | | | | | 200% | | |

入札参加される方は、
契約管理課または、市ホームページで
詳細を必ずご確認ください！



- ▶参加資格** 個人または法人
※次にあてはまる方は入札に参加できません。
・契約締結能力を有しない方 ・破産者で復権を得ていない方
・契約の履行に関して不正の行為をした方 ・市税を滞納している方 等

- ▶参加申込**
・**申込方法** 入札参加申込書等を契約管理課まで直接ご持参のうえ提出してください。
※電話、郵送、メールでの申し込みは受け付けません。

- ・**受付期間** 3月3日(金)まで 9時～17時15分(土・日・祝日除く)
・**受付場所** 市役所4階 契約管理課

- ▶入札**
・**入札方法** 郵送(簡易書留)により受付します。(持参可)
・**入札期間** 3月6日(月)9時～10日(金)17時15分まで(必着)
・**送付先** 〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1番1号 敦賀市役所 契約管理課

- ▶開札**
・**開札日** 3月13日(月)10時～(番号1～5までを20分おきに開札)
・**開札場所** 市役所4階401会議室

問合せ・申込先 契約管理課 ☎22-8105

平成29年度 初心者向け各種講座受講生募集

| 講座名 (年回数) | 開講月 | 開講日 | 定員 | 年間受講料 | 会場 |
|----------------------|--------------------|--------------------|-----|----------------------|----------|
| 中国語 (30回) | 5月 | 火曜日 19:00～20:30 | 35人 | 3,000円 (教材費が別途必要) | 生涯学習センター |
| 韓国語 (30回) | | 水曜日 19:00～20:30 | | | |
| 英会話 (30回) | | 水曜日 10:00～11:30 | | | |
| | | 金曜日 19:00～20:30 | | | |
| ペン字・ 筆ペン (30回) | 木曜日 19:30～21:00 | 金曜日 13:30～15:00 | | | |

※いずれの講座も初心者向けです。

対象: 市内在住・通勤・通学の中中学生以上で初心者の方
申込方法: 下記①～⑥を記入し、往復はがきで生涯学習課へお申し込みください。
※往復はがき1枚につき1人分の応募です。
※応募多数の場合は抽選とし、初回受講者を優先とします。
申込締切: 3月24日(金) ※当日消印有効

申込みはがきの書き方

郵便番号: 914-0047

返信先: 生涯学習課宛 敦賀市東洋町1-1

記入事項

- 希望講座名
- 氏名(ふりがな)
- 郵便番号・住所
- 年齢(○歳代)
- 電話番号・携帯番号
- 過去の受講歴あり・なしを記入

問合せ・申込先 生涯学習課 ☎25-8318

募集!

つるがきらめき友学会 第9期 入学生募集

- パソコンの学習を中心に、1年間、仲間と一緒に楽しく学んでいきましょう。
- 学習期間** 4月～翌年3月の第2・4火曜日(約20回)
- ※入式は4月下旬を予定
ところ 男女共同参画センター
- 定員** 20人
- 入学金** 3,000円
- 授業料** 30,000円
(実費は別途必要)
- ※所定の振込用紙にて一括納入
入学資格
- ▼市内在住・在勤の満60歳以上の方
 - ▼ウインドウズ7、8または10のパソコンを持参できる方
 - ▼ワード、エクセルともに2007以降の方
- 学習内容**
パソコン講習(基礎から)・健康トレーニング・体験学習・研修旅行・卒業文集作りなど
- 申込方法**
住所・氏名・生年月日・年齢



電話番号・ウインドウズ、ワード、エクセルの種類を記入の上、郵送、FAXまたはメールにて申し込むか、男女共同参画センターへ提出する。

※様式は自由ですが、男女共同参画センター・市役所総合案内・各公民館等に詳しい案内と応募用紙を備え付けてあるのので、ご利用ください。

申込締切 3月21日(火) 必着
※応募多数の場合は抽選
※申込者が少ない場合、中止となる場合があります。

問合せ・申込先
〒914-0811
敦賀市中央町2丁目19-32
つるがNPOネットワーク代表
(特活) そうほうセンターさん
☎090-5683-3163 (10時～16時)
☎22-7830 (FAX)

✉info@sun-sun.co.jp

募集!

中池見ミニ田んぼサポーター募集!

ミニ田んぼは、5m×5mに区切った田んぼで、絶滅の危機にある田んぼの動植物を育むために、すべて手作業で行います。子どもに田んぼの生き物たちを触れさせたい、自分が世話をしたお米を食べてみたいという方は、ぜひご参加ください。

申込締切 3月25日(土) (先着順)
参加費 5,000円 (1区画)
問合せ・申込先

NPO法人中池見ねっと
☎090・8269・9801
✉info@nakaikenet.raindrop.jp

介護用品支給券取扱店の募集

平成29年度「家族介護継続介護用品支給券」の取り扱いを希望される事業者の方を募集します。
対象 大人用紙おむつを取り扱っている事業者(小売業等)

申込方法 長寿健康課に備え付けの登録申請書に必要事項を記入の上、

プラネタリウム無料投映「星空とともじ」

東日本大震災の記憶を風化させず、防災に役立ててもらうために「星空とともに」を投映します。(制作・著作 仙台市天文台) また、宮城県復興情報発信アニメーション「そして、この浜から」も同時上映します。

とき 3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)
10時～10時50分
※11日(土)のみ、12時～12時50分
も投映

※投映時間の30分前から受付
ところ こどもの国

使わなくなった服や家具は、リサイクルショップやフリーマーケットを利用しましょう!



ごみ排出量情報

| 1人1日当たりごみ排出量 | |
|--------------|--------|
| 平成28年12月 | 1,059g |
| 目標値 | 1,020g |
| 達成状況 | 39g超過 |

問合せ先
環境廃棄物対策課
☎22-8185

提出してください。

申込締切 3月17日(金)
問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8180

催し

ザリガニバスターズ出動!

ザリガニをタモ網ですくい取り、イモリなど生き物たちのすみかを守ります。

とき 3月12日(日) 10時～12時
ところ

中池見人と自然のふれあいの里
対象 どなたでも(小学生以下、保護者同伴)

参加費 200円(小学生以下)

準備物

長靴・帽子・タオル・雨具
※寒さ対策もお願いします。

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

みんなで報告会 私と中池見、自慢します!

中池見をフィールドに保全活

動や調査・研究などの取り組み

をしている方々からの活動報告会です。本当は誰にも教えたくない私だけが見つけた中池見の面白さなどを皆さんから報告していただきます。

とき 3月19日(日) 13時～16時
ところ

中池見人と自然のふれあいの里
対象 どなたでも(小学生以下、保護者同伴)

参加費 無料

※希望者のみ資料代300円
問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

市立博物館 史跡見学会

「木の芽半日歴史学校 旧北陸線トンネル群見学ツアー」

とき 3月20日(月・祝) 13時～16時
ところ 旧葉原小学校および現地

料金 1,000円
定員 25人(先着順)

問合せ・申込先

市立博物館 ☎25・7033
☎47・6131

特別講演会「鉄道遺産を活かしたまちづくりと観光」

敦賀—今庄間にある旧北陸線トンネル群が国登録有形文化財に登録されて1年を迎えたことを記念し、講演会を開催します。敦賀と近隣市町の広域周遊観光について探っていきます。

とき 3月26日(日) 14時～16時
ところ きらめきみなと館

講師

長浜鉄道スクエア名誉館長
(日本鉄道保存協会事務局長)

米山 淳一氏
☎22・8128

対象 どなたでも(無料)
定員 200人

問合せ先 観光振興課

ふれあい「大茶会・生花展」

お茶、お花クラブ員によるお点前の披露や生け花の展示を行います。

とき 3月4日(土) 10時～11時30分
ところ 松原児童館

対象 どなたでも(無料)
問合せ・申込先

松原児童館 ☎23・1521

障がい者のための 「ニュースポーツ教室」

障がいのある方でも楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。

とき 3月12日(日) 13時30分～15時30分
ところ あいあいプラザ

内容 ニュースポーツ(卓球バレー、フライングディスクなど)

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方

定員 40人程度(無料)

持ち物 動きやすい服装、動きやすいシューズ、タオル、飲み物

申込締切 3月8日(水)
申込方法 電話またはFAX
問合せ・申込先

地域福祉課 ☎22・8176
☎22・8163

スポーツ

第3回 市民スティックリング大会

福井県発祥のニュースポーツ、スティックリングの大会を開催します。

とき 3月5日(日) 8時30分～12時
ところ 中郷体育館

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上で、1チーム3～6人で申込み(参加費無料)

申込方法 スポーツ振興課備え付けまたは、市ホームページに掲載の専用申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXする。

問合せ先 ぽーとあい敦賀市文芸協会
☎20・1311
✉port-ai@rmrcne.jp

定員 195人(うち車椅子スペース2席有り)
問合せ先 こどもの国
☎25・7879

前進座創作歌舞伎「牛若丸」 併演歌舞伎の楽しさ

とき 3月10日(金) 開演19時(開場18時30分)
ところ 市民文化センター

入場料(全席自由) 大人 2,500円
高校生以下 1,000円
当日券 500円追加

チケット販売 ぽーとあい敦賀市文芸協会
田代時計修理工房
オーディオ渡辺

問合せ先 ぽーとあい敦賀市文芸協会
☎20・1311
✉port-ai@rmrcne.jp

とき 3月25日(土) 開演14時(開場13時30分)
ところ きらめきみなと館

入場料(全席自由)

新内節始祖初代・鶴賀若狭生誕300年記念公演 新内演奏会

問合せ先 ぽーとあい敦賀市文芸協会
☎20・1311
✉port-ai@rmrcne.jp

お問い合わせ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

| イベント名 | とき | 内容 | 定員・対象 | 申込み |
|---------------------------------------|---|--|--|----------------------------|
| 両センター ひなまつりウィーク | 2/27(月)~3/4(土) 11:00~11:30 | ひなまつりにちなんだお話しや、ゲーム遊びで伝統行事に親しみましょう。 | 未就園児の親子 | 不要 |
| パパと遊ぼう | 毎週土曜日 8:30~12:30 | お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分~手遊び、ふれあい遊び | 未就園児の親子 | 不要 |
| 子育て総合支援センター すくすく健康相談 | 3/9(木)・23(木) 9:00~11:30 13:30~15:00 | ▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 23(木)▶午前:保健師相談 | 未就園児の親子 | 不要 |
| ベビーすこやかセミナー | 3/9(木)・23(木) 13:30~15:00 | ▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル | 平成28年12月、平成29年1月生まれのおちゃんとママ20組(妊婦さんも可) | 前日まで電話または窓口で受付 |
| おはなし玉手箱 | 3/17(金) 10:00~11:00 | 手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りをします。 | ▶2,3歳児の親子 10時~ ▶0,1歳児の親子 10時30分~ | 不要 |
| 栗野子育て支援センター 子育て基本講座“ママナビ” 食育講座9 | 3/9(木) 10:00~11:00 | 赤ちゃんのおやつ・幼児食について | 未就園児の親子 20組 | 2/27(月)~ 電話または 窓口で受付 |
| 計測ぐんぐん | 3/27(月) 9:00~11:30 13:30~15:00 | ▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) ▶午前:栄養士相談 | 未就園児の親子 | 不要 |

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎ 22 - 0147 栗野子育て支援センター ☎ 25 - 5647

子育てセミナー

なるほど子育てセミナー

子どもの困った行動の解決策を学びましょう。

とき 2月28日(火)、3月5日(日) 10時~11時

※終了後、質問タイムあり
※どちらの日程も同じ内容

ところ 西公民館

対象 0~12歳頃のパパママ
など(子ども同伴可)

定員 各回8人(先着順・要
申込・締切前日)

料金 1回500円

問合せ・申込先

文科省認定家庭教育支援チーム
非営利団体親教育プロセス☆
☎ 090・7752・7249
✉ oya.process@gmail.com

第7回すこやか子育て相談室

とき 2月28日(火)
9時30分~11時

ところ 松陵幼稚園

内容 ・お雛様作りをする
・参加保護者の育児相談

対象 3歳児の未就園児

おしらせ

定員 20組の親子(無料)
準備物 内ズック・水筒
申込方法 電話にて申し込み
問合せ・申込先
松陵幼稚園 ☎ 25・8240

小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。)

とき 3月2日(木)
9時40分~14時20分
(1組あたり 約20分)

ところ 健康センター はびふる

対象 市内の乳幼児と保護者

※要予約

問合せ・申込先

健康推進課 ☎ 25・5311

「産前・産後のヨガ」

助産師と妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。

とき 3月2日(木) 10時~11時

ところ およこきらりんひろば

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ

およこきらりんひろば

☎ 24・7517

離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食用あり)

とき 3月3日(金)
13時30分~15時

ところ 健康センター はびふる

対象 4~5カ月児の親子

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

定員 30人

問合せ・申込先

健康推進課 ☎ 25・5311

ママ・パパぱけっと

(育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や精神科医師、保健師などを交えて、フリートーク。(個別相談有り)

とき 3月6日(月)
13時30分~15時

ところ 二州健康福祉センター

参加費 無料(要申込)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎ 22・3747

ママパパセミナー

保健師、栄養士による妊娠・出産・産後の生活などのお話。(妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食用あり)

とき 3月10日(金)
13時30分~15時30分

ところ 健康センター はびふる

対象 妊娠6カ月以降の方と
その家族

持ち物 母子健康手帳

定員 10組

※1人での参加も大歓迎!

問合せ・申込先

健康推進課 ☎ 25・5311

ふたば

【多胎児のサークル】

双子を持つ家族だから分かる情報を交換しています。妊娠中のママ大歓迎。

とき 3月17日(金)
10時~11時30分

ところ およこきらりんひろば

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ

およこきらりんひろば

☎ 24・7517

講座・教室

第12回 吉継カフェ

「私たちの関ヶ原(東)、こや、竹林院、ほか」

戦国武将・大谷吉継をより深く理解するための歴史講座です。

とき 3月12日(日)
午前の部 10時30分~12時
午後の部 13時30分~15時

ところ 市立博物館

講師 館長 外岡 慎一郎

定員 各回50人(申込不要)

料金 500円

問合せ先 市立博物館

☎ 25・7033

『軍記物』をよむ会

軍記物と呼ばれる書籍を読む会を開催します。

とき 3月22日(水)
19時~20時30分

ところ 市立博物館

講師 館長 外岡 慎一郎

定員 40人(先着順)

料金 300円

申込期間 3月1日(水)~15日(水)

申込方法

ハガキまたは、FAX、メール

市立敦賀病院 市民公開講座

【第1部】 「あなたの心臓を守るためにできる事」

講師 市立敦賀病院 循環器科部長 音羽 勘一

【第2部】 「骨、関節、筋肉の加齢変化に克つ」

講師 市立敦賀病院 整形外科部長 田尻 和八

とき 3月20日(月・祝)
13時30分~

ところ あいあいプラザ

対象 市民の方(無料・申込不要)

定員 200人

問合せ先

市立敦賀病院 総務企画課

☎ 21・1105

空き家マッチングツアー

敦賀市内の「お貸しできる、またはお売りできる空き家・商店街空き店舗」をバスにて巡るツアーを開催します。

とき 3月11日(土) 10時～15時

集合場所 敦賀市役所前

参加費 1,000円(昼食代含)

申込締切 3月5日(日)

申込方法

氏名、連絡先、電話番号を明記の上、メールにて申し込み

問合せ・申込先

敦賀空き家活用協会事務局
(株式会社PLUS OT内)

☎24・1140

✉office@plusot.info

農業者の皆さん、

青色申告を始めましょう！

～3月15日まで～

税務署への申請が必要です！

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。

青色申告には、税制上のメリットもありますので、さっそく

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学や就職などで引越しをされる方が多くなる時期になりました。住民票は、選挙人名簿への登録や各種行政サービスにつながる大切な情報です。また、選挙の投票場所は原則として住民票のある市区町村（3か月以上居住）ですので、引越しの際は忘れずに住民票を移しましょう。

住所の異動手続きの流れ



※マイナンバーの通知カード・マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく！（引越し先の市区町村にて手続きができます。）

問合せ先 選挙管理委員会 ☎22-8101・市民課 ☎22-8116

健康・福祉

看護大学喫茶

健康や介護のことなど気軽に何でも話し合え、健康チェックもできるカフェ。看護大学喫茶を開催します！

とき 3月18日(土)

13時30分～15時30分

(受付 13時～)

ところ 市立看護大学

内容 健康と生活習慣に関する講話

▼教員・学生によるミニコンサート

わたしの「プラス1」を紹介！



生活に気軽に組み入れる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

奥田健司さん・悦子さん夫妻



「ほっとけんこうイチ」で簡単運動を体験して、太ももの内側を鍛えることが、将来人の世話にならないために重要な運動だと知りました。早速夫婦で毎日始めています。ラジオ体操もやっていますが、プラス1として、いつでも何かをしながらできる手軽な運動なので、続けられています。

健康運動指導士からひとこと

膝の間や太ももの間にボールやクッション、タオル(丸めた)などを挟んで力を入れた状態を維持することで、内転筋を鍛えます。この運動は、脚を美しく見せる効果があり、女性には嬉しいエクササイズです。同時に骨盤底筋も鍛えられるため、尿漏れの予防になり、また、下半身の安定感から転倒予防につながります。歯磨きや洗いのをする時などに、「ながら運動」としてぜひ取り入れてみてください。

広報敦賀で皆さん(個人、グループ、職場)の「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

く取り組んでみましょう。なお、政府において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。詳細は農林水産省ホームページ又は北陸農政局福井支局にてご確認ください。

問合せ先 北陸農政局福井支局 ☎0776・30・1611

労働に関する相談会

【職場での悩みごとと無料相談会】

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか？労働問題の専門家(福井県労働委員会委員)が相談に応じます。(秘密厳守・予約不要)

とき 3月18日(土)

13時30分～16時30分

ところ 生涯学習センター

問合せ先

福井県労働委員会事務局

☎0776・20・0597

✉roui@pref.fukui.jp

職場のトラブルでお困りの労働者・事業者のみなさまへ

解雇、退職、労働条件の不利変更、いじめ、嫌がらせなど、

職場のトラブルで悩んでいますか？

福井労働局の総合労働相談コーナーでは、円満・迅速な解決を図るために、解決援助サービスを無料で提供しています。お気軽にご相談ください。

問合せ先

敦賀総合労働相談コーナー

(敦賀労働基準監督署内)

☎22・0745

大学生等企業説明会

とき

3月5日(日) 10時～15時

(受付は9時30分～)

ところ プラザ萬象

対象

平成30年3月新規大学等卒業予定者、若年Uターン等希望者、既卒者、保護者

※参加無料、申込不要

参加企業

敦賀市、美浜町、若狭町の企業49社

その他

5社以上を回った方にQUOカードを進呈

問合せ先

商工貿易振興課

☎22・8122

▼カフェ(教員、学生を交えて心身の健康づくりに関する相談など)

▼健康チェック・相談コーナー

対象 どなたでも(申込不要)

料金 無料

問合せ先 市立看護大学

☎20・5500

悩みごと総合相談会

自殺対策強化月間に合わせて悩みごと総合相談会を開催します。

とき 3月4日(土) 9時～12時

ところ 二州健康福祉センター

内容(予約制)

弁護士による法律相談、精神科医によるこころの相談、心理士の相談、生活苦・働き口の相談、職場での悩み相談、大切な人を亡くされた方の相談、アルコール等依存症相談

対象 どなたでも(無料)

申込締切 3月2日(木)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

福井県の特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金(平成28年12月24日から) ※時間額

- 紡績業、化学繊維、織物、染色整理業 756円
- 繊維機械、金属加工機械製造業 829円
- 電気機械器具製造業(略称) 806円
- 百貨店、総合スーパー 799円

【問合せ先】

敦賀労働基準監督署 ☎22-0745

福井労働局労働基準部賃金室 ☎0776-22-2691

納税と納付

● 固定資産税(第4期)

● 国民健康保険税

● 介護保険料(第8期)

● 後期高齢者医療保険料

(第8期)

納期限 2/28(火)