



日 月 火 水 木 金 土

<p><b>休日急患診療</b></p> <p>詳しくは 22ページへ</p>	<p><b>健康</b></p> <p>★マークは 会場 健康センター はびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ☎マークは母子 健康手帳を持参</p>	<p><b>相談</b></p> <p>詳しくは 23ページへ</p> <p><b>行事</b></p> <p>詳しくは ( )のページへ</p>	<p><b>1</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p>	<p><b>2</b></p> <p>小児整形外科相談 (P16) ブレママさん、あつ まれ〜(P16)</p>	<p><b>3</b></p> <p>離乳食セミナー (P16) こころの相談日(P7) ブックスタート(P23)</p>	<p><b>4</b></p> <p>ふれあい「大茶会・ 生花展」(P14) 悩みごと総合相談会 (P19)</p>
<p><b>5</b></p> <p>市民スティックリン グ大会(P15) 大学生等企業説明会 (P18)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p><b>6</b></p> <p>ママパパぼけっと (P16)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>8</b></p> <p>行政相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>9</b></p> <p>すくすく健康相談 (P17) ベビーすこやかセミ ナー(P17) 子育て基本講座“ママ ナビ”(P17) ブックスタート(P23)</p>	<p><b>10</b></p> <p>前進座 創作歌舞伎 「牛若丸」(P15) ママパパセミナー (P16) 国体運営サポーター 説明会 ~11日(P22) ブックスタート(P23)</p>	<p><b>11</b></p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>空き家マッチングツ アー(P18) おはなしポケット (P23)</p>
<p><b>12</b></p> <p>ザリガニバスターズ 出動！(P14) 障がい者のための ニュースポーツ教室 (P15) 国立敦賀医療センター ☎25-1600</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>弁護士無料相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>15</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>16</b></p> <p>2歳の歯科健診★☎ 受付 10:15~10:30</p> <p>1歳の親子 歯ッピーセミナー 受付 13:10~13:30</p>	<p><b>17</b></p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★☎ 13:15~13:30</p> <p>ふたば(P16) おはなし玉手箱 (P17) ママのおひざ (P23)</p>	<p><b>18</b></p> <p>労働に関する相談会 (P18) 看護大学喫茶(P19)</p>
<p><b>19</b></p> <p>みんなで報告会 私と中池見、自慢し ます！(P14) 市立敦賀病院 ☎22-3611</p>	<p><b>20 春分の日</b></p> <p>市立博物館 史跡見 学会(P14) 市立敦賀病院 市民 公開講座 (P17) いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p><b>21</b></p> <p>結婚・婦人相談 弁護士無料相談</p>	<p><b>22</b></p> <p>行政相談</p> <p>こころの相談日(P7) 「軍記物」をよむ会 (P17) おはなしわたげ (P23)</p>	<p><b>23</b></p> <p>すくすく健康相談 (P17) ベビーすこやかセミ ナー(P17)</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p> <p>新内演奏会(P15) おはなしボンボン (P23)</p>
<p><b>26</b></p> <p>特別講演会「鉄道遺 産を活かしたまちづ くりと観光」(P14) はぎはら整形外科 ☎20-0811</p>	<p><b>27</b></p> <p>計測ぐんぐん(P17)</p>	<p><b>28</b></p> <p>結婚・婦人相談 弁護士無料相談</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	

上記カレンダーは1月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

**今月の表紙** **野坂だのせ祭り**

だのせ祭りは豊作祈願の神事で、室町時代に始まったといわれています。だのせ踊りは子どもと大人の舞が交互に行われます。子どもたちは、真剣な表情で時折笑顔を見せながら踊り、大人たちは、額に汗を光らせながら、迫力のある舞を披露しました。会場には、地区住民や見物客など約70人が集まりました。

人口 66,895人(前月比 -6人) 世帯数 28,416世帯  
男 32,895人 女 34,000人 (平成29年1月30日現在)

**広報担当者のつづき**

ストレッチに関する記事(P8)を作成するにあたり、図書館で健康関連の雑誌を借りました。ストレッチにはいろいろな種類があつて、お腹周りに効く、血流がよくなる、など効果もさまざま。伸ばしている部分を意識すると、効果も高いそうです。ストレッチに興味があわてきた、あなた！。図書館で自分に合ったストレッチの本を探してみるのも、お手軽でオススメです。(〇)

1月はインフルエンザにかかってしまい、数日間寝込んでしまいました。1人暮らしを始めてから初のインフルエンザということになりましたが、職場の方々はじめ、さまざまな方に助けていただきました。今月の広報紙も無事、発行することができ嬉しい限りです。インフルエンザはまだまだ流行しています。皆さんもお気をつけください。(〇)