

# 広報 敦賀

11月

つるが 平成28年10月11日発行



No.897

- 2 | ごみを減らして環境にやさしいまちに
- 4 | Green Picnic つるが環境フェア 2016 Autumn



再生紙を使用しています

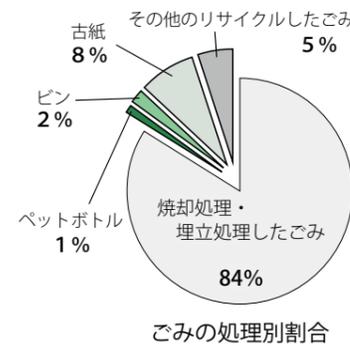
# ごみを減らして 環境にやさしいまちに

ごみを減らすことは循環型社会をつくるために、私たちができる身近な取り組みです。10月は「3R活動」の推進月間です。3R活動とは、「REDUCE（リデュース）」「REUSE（リユース）」「RECYCLE（リサイクル）」の3つの頭文字「R」の総称です。ぜひ、私たちの生活のなかで「3R活動」を実践し、敦賀をよりいっそう環境にやさしいまちにしていましょう！



「一人ひとりのちょっとした取り組み」で  
まちにやさしいリサイクルを

**正しいリサイクルを**  
市内から出るごみの約16%が資源などとしてリサイクルされています。しかし、せっかくりサイクルできるごみが、出し方の違いによりリサイクルできずに処分されてしまったり、リサイクルの過程で多くのエネルギーや手間を費やしたりしています。



今回は、リサイクルされているごみのうち「ペットボトル」「ビン」「古紙」について、リサイクルの効率を高めるための一人ひとりのちょっとした取り組み

みぐをもう一度考えてみましょう。

**■ペットボトル**  
ペットボトルは人の手で不適物を除去し、圧縮して束にした後に、回収業者に引き渡します。その後、衣類の原料や卵パックなどにリサイクルされます。

**ちょっとした取り組み**  
キャップを外して中をすすいで出しましょう。



圧縮されたペットボトル

キャップが付いたままのものは圧縮できないので、1つずつ人の手でキャップを外しています。またタバコの吸い殻やごみなどが入ったものはリサイクルできません。

**■ビン**  
透明ビンと色付きビンは別々の回収業者に引き渡します。透明ビンは主にビンとして再生されています。色付きビンはアスファルト舗装の材料の一部として利用されています。

**ちょっとした取り組み**  
中身を出し切ってふたを外して出しましょう。ガラスビン以外のものが混入しないように出す前に確認しましょう。



清掃センターに集積されたビン

ふたが付いたままだと、リサイクル過程で取り除く必要が出てきます。また、ガラスのコップや陶器のビンが混入していることがあります。埋め立てごみで捨てましょう。

**■古紙**  
ごみステーションから収集した古紙は直接古紙回収業者に引き渡します。ダンボール、新聞の用紙などにリサイクルされています。

**ちょっとした取り組み**  
ビニールなどは取り除きましょう。ダンボール、新聞、雑誌、紙製容器包装（お菓子の箱など）にきちんと分別し、種類ごとにひもで縛って出しましょう。決められたもの以外は、古紙として出さなようにしましょう。



古紙の4分別

ビニールなどの異物やリサイクルできないもの（アルバムなど）が混じっていると1つずつ手作業で取り除く必要があります。

**包装紙・紙袋・ティッシュ**  
やラップ製品の箱などの雑がみも「紙製容器包装」として回収します。ビニール部分や刃の部分などを取り除いて出しましょう。



紙製容器包装の例

**内側にアルミ箔やビニールのコーティングがあるもの（お酒や生クリームの紙パックなど）や、食品などがついて汚れているものは出せません。「燃やせるごみ」で出しましょう。**



**ごみステーションの正しい利用を**  
今回は、リサイクルされているごみのうち「ペットボトル」「ビン」「古紙」について、リサイクルの効率を高めるための一人ひとりのちょっとした取り組み

**◎一度に大量のごみを出すことは控えましょう！**  
大掃除などで大量のごみを排出する場合は、直接清掃センターに持ち込むか、回数を分けて少しずつごみステーションに出しましょう。

**◎粗大ごみ（大型の家具や電化製品、布団など）はごみステーションには出せません！**  
直接清掃センターにお持ち込みください。なお、小型複合ごみの指定袋（青色）に入る大きさのものはステーションに出すことができます。

## 食卓で「食」活動

### 食べ残しを減らそう！

現在、福井県全体の取り組みとして「おいしい〜く〜い食べきり運動」を実施しています。

「おいしい〜く〜い食べきり運動」とは、福井のおいしい食材をおいしく料理して、残さず食べきることによって食べ物の無駄をなくするという運動です。この運動を皆さんで実施し、もったいない食品ロスを減らしましょう！

### 今日からあなたもチャレンジ！

- 〜ご家庭で〜
- 買い物に出かける前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ購入しましょう。
- 必要な分だけ料理を作りましょう。
- 調理方法を工夫して、食材を使い切りましょう。
- 〜飲食店で〜
- 食べきれないと思ったら「小盛り」にできそうですか？」と聞いてみましょう。



たべきり運動キャラクター「のっこさん」

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185・清掃センター ☎21-1153



ふれる！かんじる！環境にやさしい秋の1日

# グリーンピクニック Green Picnic

11.23 (水・祝) 10:00～18:00 つるが環境フェア 2016 Autumn @きらめきみなと館【入場無料】

今年もつるが環境フェア「Green Picnic」を開催します。秋の深まる季節、お子様からお年寄りまで、さまざまな秋を感じながら「環境」について考えてもらえるきっかけとなるようなプログラムをたくさんご用意しました。ご家族やお友達と一緒に、環境にやさしい生活への第1歩を踏み出してみませんか。

## ステージ

●環境コンクール表彰式 & 入賞作品展示

●Jelly Beans

ダンスステージ

●F☆キッズダンスステージ  
福井しあわせ元気国体の大会ダンス「はびねすダンス」ほか、さまざまなダンスが披露されます。国体マスコット「はびりゅう」も一緒に踊ります。



●リサイクル展抽選会

清掃センターに持ち込まれた不要物の中から、使用可能な家具などを、希望者に抽選で提供します。

【抽選申込】  
10時～15時30分

【抽選会】  
17時～17時30分

●講演会

「もったいない」を身近なことからはじめよう！  
断家の林家うん平師匠を招いての環境講座。環境問題に沿ったわかりやすい古典

## ワークショップ

●めぐちゃんのバルーンアートショー  
数々のバルーンアート大会での優勝経験者、慈道めぐみさんによるショー。



## ワークショップ

●パンケーキ&お好み焼き作り

敦賀で採れた食材を使って、パンケーキとお好み焼きを作ります。  
(定員20人、参加料無料)



●わくわくUFOを作ろう

自然エネルギーの有効利用について学びながら、紙皿

などの身近なものを使って太陽光で動くUFOを作ります。  
(定員30名、参加料無料)

●育てて食べる 寄せ植え作り

育てて楽しい、食べて美味しいイチゴを寄せ植え。寄せ植えに興味があるんだけど、枯らさずに上手に育てられるのか不安：そう思っているアナタを応援するプログラムです。  
(定員20名、参加料500円)

●パナソニック

くらしに役立つ工作教室  
作った品はお持ち帰りできます。  
(定員25人、参加料500円)



LEDネックライト

## 食事ブース

10店舗が出店します。ステージの発表を眺めながら、敦賀の秋の味覚が楽しめます。

## 小ホール

●RCNアーカイブス上映  
敦賀の風景・歴史を感じられる作品を終日放映します。

## 中池見会場

古民家の囲炉裏端で甘いものをつまみながら、葛細工作りを体験します。  
※12時から15時30分にかけて30分間隔で中池見湿地への往復バスを運行します。

## その他

●かんきょうキッズ広場  
工作スペースや絵本の読み聞かせなど、家族みんなで楽しむキッズスペースです。オムツ替えや授乳ができる簡易授乳室も設けますので小さなお子さん連れのご家族も安心です。

トレイルウォーク in 秋のグリピック  
金崎宮、天筒山を越えて中池見へ。晩秋の自然の中をみんなで楽しく歩きましょう！  
【申込み先】  
つるが環境フェアHP  
http://mirainet.phpapps.jp/

## イベントスケジュール

ワークショップの予約は当日、会場受付にて先着順

ステージ	ワークショップ
10:00 オープニングセレモニー	
10:20 かんきょうコンクール表彰式	10:20 パナソニック くらしに役立つ工作教室
11:00 Jelly Beans ダンスステージ 出演：Jelly Beans、国体推進課	11:30 パンケーキ&お好み焼き作り 講師：みらいネット 竹中 恵子 氏
13:00 めぐちゃんのバルーンアートショー 出演：バルーンアーティストめぐちゃん	13:30 わくわくUFOを作ろう 講師：アースサポーター講師
14:00 講演会『「もったいない」を身近なことからはじめよう！』 出演：林家うん平師匠	14:50 育てて食べる寄せ植え作り 講師：(株)宮川造園 宮川 秀輝 氏
16:00 エコキャップアート完成披露	16:00
16:20 F☆キッズダンスステージ 出演：F☆キッズ、国体推進課	16:10 パナソニック くらしに役立つ工作教室
17:00 リサイクル展抽選会 ※展示&抽選申込受付10時～15時30分	

ペットボトルのキャップを使って、みんなで絵を作ります。  
老若男女に人気。楽しく分かりやすい講演をお楽しみください！

イベントの内容やスケジュールは、変更となる場合があります。プログラムの詳細は、つるが環境フェアホームページをご覧ください。

問合せ先 環境廃棄物対策課 (つるが環境みらいネットワーク事務局) ☎22-8121

# 11月11日(金)～17日(木)は、「税を考える週間」です

今年度のテーマ「くらしを支える税」



## みんなのくらしを支える税

国や地方公共団体は、生活の中で欠かすことのできない公共サービス（教育、医療、福祉、警察、消防など）や公共施設（学校、公園、道路など）を提供しています。公共サービスや公共施設を提供するためには、多くの費用が必要になり、その主な財源となるのが、みんなで出し合って負担している「税金」です。私たちは一人では生きていきません。税金は、私たちが社会で生活していくための、いわば「会費」といえます。

## 考えよう、納税のこと

日本国憲法第30条では「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。」と定めています。この「納税の義務」は「勤労の義務」「教育の義務」とならんで、国民の三大義務の一つとされています。

税金の多くは、私たち自らが、税務署などへ所得などの申告を行うことにより税額を確定させ、この確定した税額を私たち自ら納付する「申告納税制度」を採用しています。この申告納税制度が適正に機能し、公共サービスを維持していくためには、納税者である私たちが、高い納税意識を持ち、正しく税金を納めることが大切です。

### 市税務課からのお知らせ

#### 家屋を取り壊したときは

翌年度から固定資産税が課税されなくなります。担当者が現地調査を行いますのでご連絡をお願いします。

#### 固定資産税（償却資産）の申告について

固定資産税は、土地・家屋のほか、償却資産（事業用として使用することができ機械、器具、備品など）が課税の対象となります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在に所有している償却資産について、その年の1月中旬に税務課まで

## 個人住民税の事業主へ 特別徴収完全実施 にご協力をお願いします

県および県内全市町は、平成28年度から総従業員3人以上の事業主の方を特別徴収義務者として指定し、事業主の方に従業員の個人住民税の特別徴収（給与天引）をしていただく取り組みを実施しています。

### 特別徴収とは

事業主の方が、所得税の源泉徴収と同じように、従業員が納めるべき個人住民税を毎月の給与から引き去り（給与天引）、市に納入する制度です。

### 対象となる事業所は

●総従業員3人以上の事業所  
※総従業員数は各年度に市に提出された給与支払報告書の報告枚数から退職者（退職予定者を含む）分を除いた数で判断します。

●従業員全員について、特別徴収することが困難であるとして、「全員普通徴収届出書」の記載理由に該当する場合のみ普通徴収とすることができます。

### 特別徴収にする場合

●普通徴収の納期が年4回に対し、特別徴収は年12回なので、従業員の1回あたりの負担額が少なくなり納め忘れもなくなります。（特別徴収の税額の計算は市が行います）

### 問合せ先

【特別徴収の一斉指定に関すること】  
県税務課 ☎0776・20・0257  
市税務課 ☎22・8106

## 敦賀税務署からのお知らせ

### 年末調整説明会を開催します

とき 11月25日(金)  
▼午前の部 10時～12時  
対象 法人・官公庁の方  
▼午後の部 14時～16時  
対象 個人事業者の方  
ところ プラザ萬象

※事前にお届けした資料をお持ちください。同封の用紙が不足する場合は、コピーするか、説明会会場・税務署・市役所税務課でお受け取りください。

※指定された時間で都合の悪い方は、都合の良い時間にお越しください。  
問合せ先 敦賀税務署 法人課税部門 ☎22・9268

### 申告書や申請書などにはマイナンバーの記載が必要です

所得税の申告書（平成28年分以降の確定申告）など、税務関係書類を税務署へ提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示、または写しの添付が必要となりました。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

問合せ先 敦賀税務署 ☎22・1010

### 納税証明書のオンライン請求

e-Taxではインターネットを利用して納税証明書の交付請求が行えます。税務署窓口での待ち時間が短縮でき便利です。スマートフォンやタブレット端末からも交付申請が可能です。

問合せ先 敦賀税務署 ☎22・1010

### 遺産に係る相続税の基礎控除額が引き下げられました

被相続人（亡くなられた人）から相続または遺贈（遺言によって財産を贈与）によって財産を取得した人のそれぞれの課税価格の合計額が、遺産に係る基礎控除額を超える場合、その財産を取得した人は、相続税の申告をする必要があります。

平成27年1月1日以後に相続または遺贈により取得する財産に係る相続税について、遺産に係る基礎控除額の計算が次のとおり改正されました。

【改正前】5千万円＋（1千万円×法定相続人の数）

【改正後】3千万円＋（6百万円×法定相続人の数）

問合せ先 敦賀税務署 個人課税第二部門 ☎22・9269

申告を行ってください。  
問合せ先 税務課 固定資産税係 ☎22・8108

## 北陸税理士会からのお知らせ

### 税理士による無料税務相談

税を考える週間に合わせて税理士による無料相談会を開催します。日ごろ疑問に思っていることや贈与税、相続税など興味のあることについてお気軽にご相談ください。

とき 11月11日(金) 10時～16時  
ところ 市役所1階 市民ホール  
問合せ先 北陸税理士会 敦賀支部 ☎21・3307

## 「くらしを支える税」をインターネットで紹介しています

（国税庁ホームページやTwitterからご覧になれます。）  
◆動画で見る税務署の仕事（ドラマ仕立てで税務調査や国税徴収などの業務を紹介）  
◆国税庁レポートでは、国税庁の1年間の活動やその年のトピックについて、統計資料やグラフなどを用いて説明  
◆社会保障・税番号（マイナンバー）制度やe-TAX（国税電子申告・納税システム）など国税庁の取り組みを紹介  
（問合せ先）敦賀税務署 総務課 ☎22-9265

## 地方税の申告は、エルタックス eLTAX 地方税電子申告をご利用ください!

地方税の申告の手続きが、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンからインターネットを利用して行うことができます。

### Q 利用できる地方税の種類は?

- 法人市民税（法人設立・設置届出書、異動届など）
- 固定資産税（償却資産）
- 個人市県民税（給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書など）

### Q 便利なの?

- 複数の地方公共団体への申告が、まとめて1回のデータ送信で行えます。（エルタックスの運営に参加している地方公共団体に限りです）
- エルタックスに対応した市販の税務・会計ソフトで、簡単に作成・申告できます。

### 詳しい内容や手続等について

一般社団法人 地方税電子化協議会  
☎0570-081459  
http://www.eltax.jp/  
市税務課 市民税係 ☎22-8106  
固定資産税係 ☎22-8108

# JoyJoy 敦活フェスタ 2016

ジョイ ジョイ

ch かつ

市民活動ふえす実行委員会が作り上げる楽しいフェスタ♪

## 11/13日

### 10:00 ~ 16:00

## プラザ萬象

来て、見て、知って、  
市民活動のこと。



市民活動ふえす実行委員長  
川端 誠

昨年は、JoyJoy 敦活フェスタに多くの方々にご来場いただき、敦活で活動している各団体のステージ発表や体験教室を見て、知って、楽しんでいただきました。

今年も、各団体から発信される情報、パフォーマンス、癒しやおもてなし、学びにご期待ください。

新しい団体も増え、また団体同士のつながりも深まり、さらにパワーアップして皆さんをお待ちしています！



リラクゼーション



ハンドリフレ

- ・Amazing Beauty  
【メイク・ネイル・ハンドエステ】
- ・Motto キレイになり隊  
【ハーブ体験】
- ・マーブルマミ  
【ワークシヨップ・癒しの体験】

**○癒しの体験 ※一部有料**  
メイク・ネイルのレッスンや自分だけのハーブティー作り、普段はなかなかできないリラクゼーションを気軽に体験して、疲れた身も心も癒しましょう。



- ・粟野手芸教室  
【作品展示・体験コーナー】
- ・中山フラーデザインスクール  
【フラーアレンジ体験】
- ・中池見ガールズ  
【生き物消しハンで オリジナルグッズづくり】
- ・敦賀スラックラインクラブ  
【綱渡り（スラック ライン）の体験】

- 活動紹介**
- ・NPO 法人そうほうセンターさん
  - ・福井しあわせ元気団体・しあわせ元気大会 敦賀市実行委員会
  - ・こども食堂 青空
  - ・とんとんキッズプロジェクト
  - ・敦賀市企画政策部市民協働課
  - ・福井県民生活協同組合
- フードコーナー ※有料**
- ・カレーハウスCoCo壱番屋
  - ・ホームスイートホーム
  - ・たご焼きうめもん（倉内）
  - ・敦賀ラーメン
  - ・福井県民生活協同組合（おむすびの販売）



### バザーも開催します！

地震、水害など各地で被災された方への復興支援として寄付するため、チャリティバザーを開催します。

とき 12時～

品目 日用雑貨品、食器、本、衣類、食品など



### 参加団体&イベント内容

#### ○ステージ発表

ダンス・フラ・エイサー・太極拳・リズム体操など各団体が様々なダンスを披露します。最後に全団体が集まって国体ダンスの総踊りをします。

- ・3B体操協会福井支部
- ・Aamea Mahalo Hula Studio in HAWAII
- ・Hoaloha Hula Studio
- ・J-Hulaダンススタジオ
- ・Kunie Kahea O Na Lani Hula Studio
- ・NPO 法人 Jelly Beans
- ・みやび会
- ・真美フレスシュ体操
- ・太極拳 宙 (SORA)
- ・琉球國祭り太鼓 福井支部



エイサー



ダンスパフォーマンス



アクセサリー作り

#### ○展示・体験教室 ※一部有料

小物・アクセサリー・ツールペイントなどの作品作りやスラックライン（綱渡り）にも挑戦してみよう！

- ・painting mama  
【ツールペイント体験教室】
- ・クラフト工房 花遊  
【キーホルダーにおし花を入れよう プチ Hand  
【手作りの楽しさを気軽に体験】
- ・フレンチー倶楽部 Lily Mellia  
【ミニクリスマスツリーを作ろう】
- ・なごみ押花の会  
【押し花アート作品展示・体験会】
- ・みぎわ会  
【書道展示など】
- ・みちの会  
【書道展示など】



書道の展示・体験

問合せ先 市民活動ふえす実行委員会事務局  
敦賀市若葉町1丁目1610 (NPO 法人 Jelly Beans 事務所内)  
☎ 47-5688 ☎ http://jj-tonkatsu.info

主催：市民活動ふえす実行委員会  
共催：敦賀市  
後援：RCN、つるがNPOネットワーク

# 介護予防・日常生活支援総合事業 (総合事業)が始まります



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、65歳以上すべての人を対象に、介護保険制度の地域支援事業として実施するものです。

市では、平成29年1月から「総合事業」を開始します。今回は、その「総合事業」の仕組みについてお知らせします。

## 総合事業開始の背景

団塊の世代が75歳以上となる平成37年（2025年）にかけて、認知症高齢者、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、高齢者の生活支援ニーズは多様化していくことが予想されます。

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるためには、介護保険や行政サービスに加え、地域の助け合いやボランティアによる支援など、地域全体で高齢者を支えることが必要です。また、高齢者自身も、社会的役割、生きがいを持つなど、介護予防に努めることが大切です。

## 総合事業とは

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」から構成されます。総合事業が始まると、これまでよりもサービスの選択肢が増え、一人ひとりの生活や状況に合わせたサービスを利用することができるようになります。

## 介護予防・生活支援サービス事業

### 【対象】

要支援1・2の認定を受けた方や生活機能チェックリストにより生活機能の低下が見られた方

### 【サービス内容】

- ◆訪問型サービス
  - 現行相当サービス（身体介護や生活援助など）
  - 基準緩和サービス（生活援助など）
  - 短期予防サービス（3ヶ月間の短期集中プログラム）
- ◆通所型サービス
  - 現行相当サービス（健康チェック・日常動作訓練など）
  - 基準緩和サービス（レクリエーションなど）
  - 短期予防サービス（3ヶ月間の短期集中プログラム）

## 一般介護予防事業

### 【対象】

65歳以上のすべての方

## 利用方法

65歳以上の方で、生活の中で困ったことがあった場合は、長寿健康課や地域包括支援センターなどに「ご相談ください」。介護予防ケアマネジメントなどで、心身や日常生活の状況を確認し、相談された方に合ったサービスの提供や介護予防教室の紹介をさせていただきます。

## 現在、要支援認定を受けている方へ

これまでご利用されているホームヘルプやデイサービスはそのまま継続してご利用いただけます。担当の地域包括支援センター職員またはケアマネジャーが認定更新の際に詳しく説明します。



## 【事業の一例】

### ◆地域ふれあいサロン

介護予防に関する情報の提供や健康体操、レクリエーションなどを行います。

### ◆元気づくり教室

ひざ痛や腰痛予防の運動指導、お口の健康や栄養に関する指導を受けます。

### ◆脳と体のいきいき教室

認知症に関する基礎知識と予防の話、健康運動指導士とともに運動を行います。

## 男のための 元気づくり道場

高齢期に向けての元気づくり全般の講話や、男性に多い生活習慣病の予防や筋力アップの教室です。

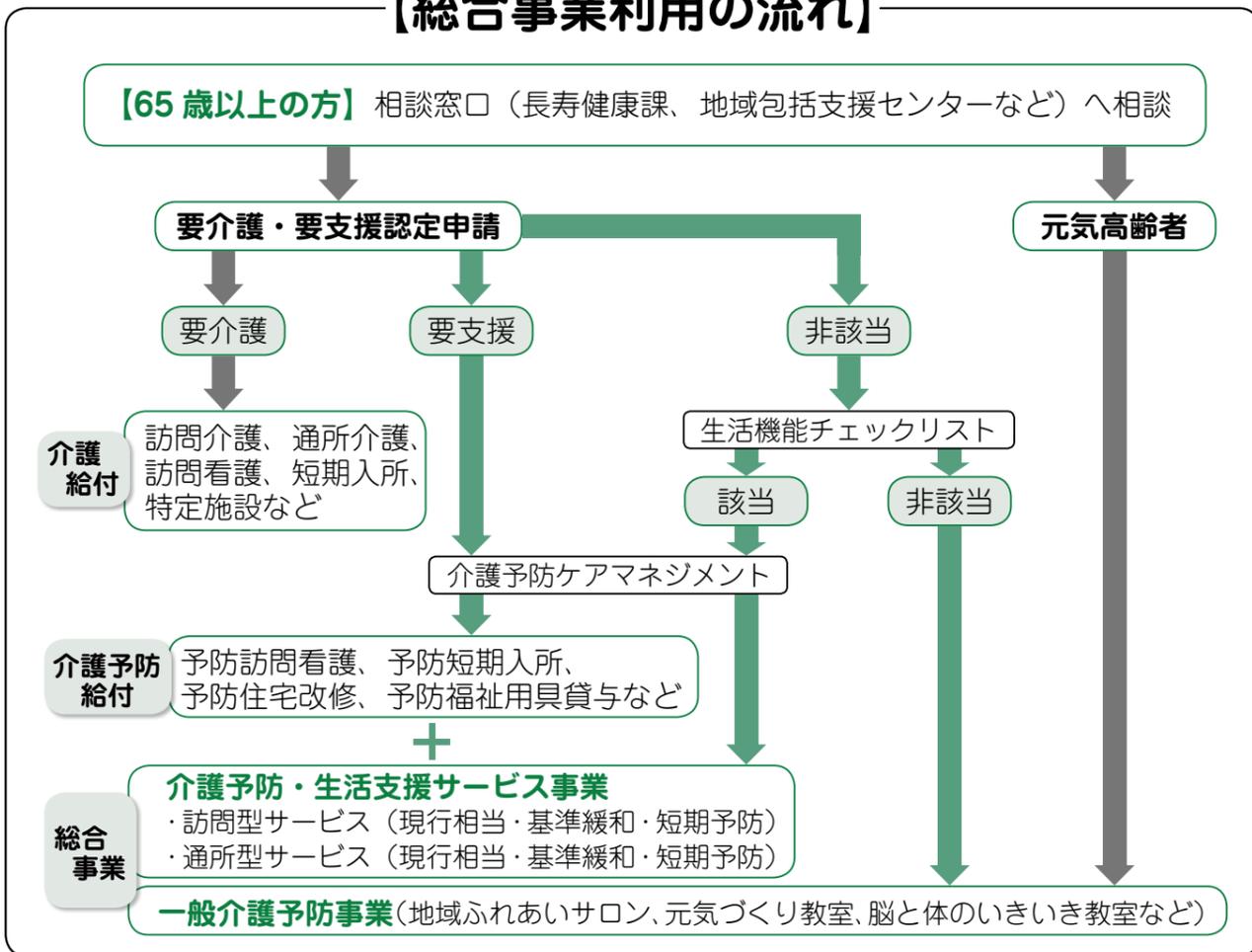
来年1月から  
始まります！



利用の流れは左ページの表をご覧ください。



## 【総合事業利用の流れ】



## 問合せ・相談先

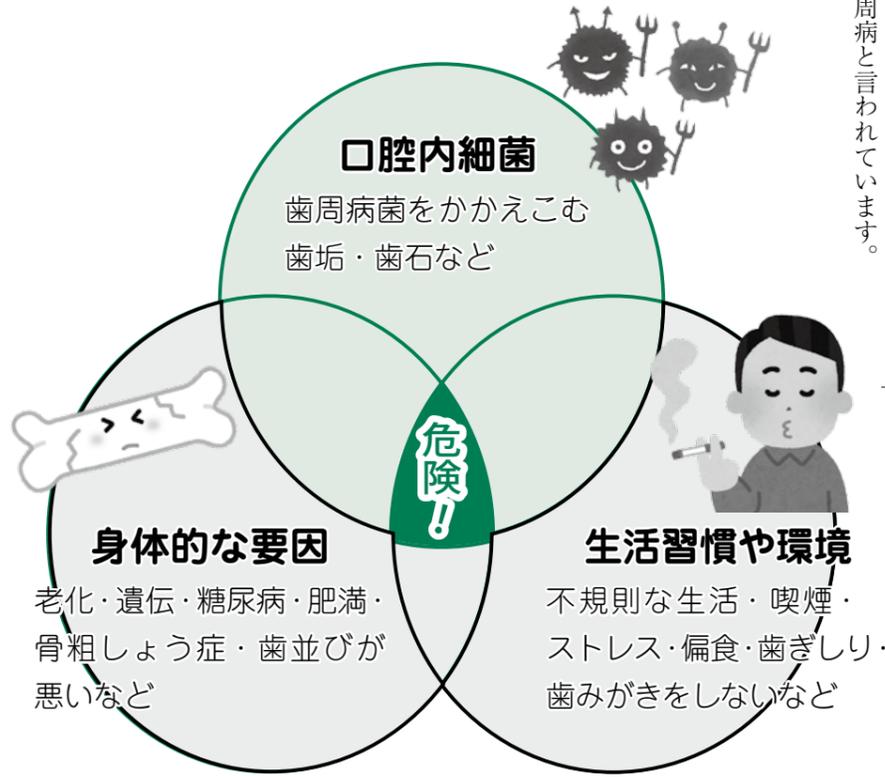
### 【介護予防・生活支援サービス事業関係】

- ・粟野地区以外の方 地域包括支援センター「あいあい」 ☎ 22 - 7272
- ・粟野地区の方 地域包括支援センター「なごみ」 ☎ 21 - 7530

【一般介護予防事業関係】 地域包括支援センター「長寿」 ☎ 22 - 8181

【総合事業の制度に関すること】 長寿健康課 ☎ 22 - 8180

## 歯周病発症の要因

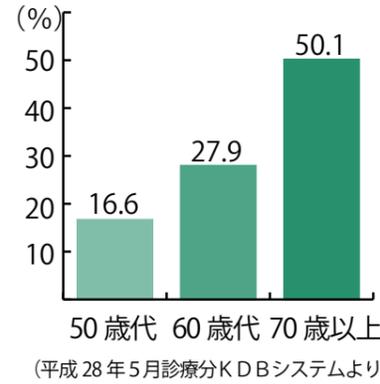


**お口の健康**  
**お口の大敵!**  
**歯周病を予防しましょう**

歯周病とは、細菌感染によって起きます。歯と歯ぐきの間から歯周病菌が入り込み、歯を支えている歯周組織（歯の周りの組織）が壊れていく病気で、日本人の成人の約8割が歯周病とされています。

歯周病になる危険性は、左図の3つの要因が重なることで高まります。お口の清潔を保つことが歯周病の予防につながります。定期的な検診で、お口の中の健康をチェックして、歯周病の予防や早期発見につなげましょう。

## 敦賀市の年代別高血圧治療状況



**血管の大敵!**  
**高血圧を予防しましょう**

年齢が上がるにつれて高血圧の方の割合が高くなり、75歳以上の方では半数を超える方が高血圧の治療を行っています。高血圧状態は、長く続くと血管の老化（動脈硬化）を早め、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす原因となります。

## 食品・料理に含まれる塩分の目安



普段の食事の中で減塩に取り組むことで、高血圧や腎臓病の予防につながります。

## 1日の食塩摂取量の目標量



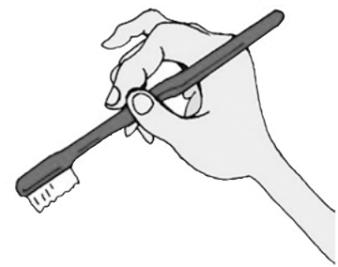
**血圧と塩分**  
血圧を上げる要因のひとつとして、塩分のとりすぎが挙げられます。

# 健康習慣 お役立ち情報!

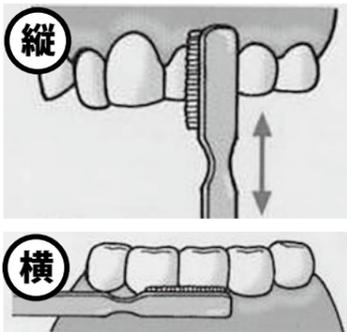
市では、普段の生活に何気なく取り組める健康習慣を1つプラスして、健康づくりを実践する「イキイキ健活! プラス1」運動に取り組んでいます。今回は、「食」と「歯・お口」の健康づくりについて、皆さんの健活! プラス1につながる情報をお伝えします!



## 健活! プラス1 毎日の歯みがき



①鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、やさしくブラッシング



②歯は一本ずつ丁寧に磨く

## ★歯みがきのポイント

## 健活! プラス1 定期的な歯科検診

**歯ツピー検診**  
とき 11月7日(月)、24日(木)  
(検診時間)  
ところ 健康センターはびふる  
対象 18歳以上の方  
内容 歯周病検査、歯科保健指導  
※無料、予約不要

**60歳・70歳歯周疾患検診**  
対象者には、はがきで通知しています。この機会にぜひ歯周病検診を受けましょう。  
期間 12月31日(土)までの診療日

## 自分にあつた健康習慣を見つけよう!

**第4回 ほっとけんこうイチ**  
家族や仲間と一緒に健康チャレンジ

とき 11月5日(土)  
10時~14時30分  
ところ 健康センターはびふる  
内容 健康測定、健康相談、口輪筋力チェック、かんたん運動体験、減塩食試食、ツイズラーなど(無料)  
※こどもコーナーあります。

## 健活! プラス1 少しの工夫でちよっと減塩

**血圧と野菜**  
成人の野菜摂取量の目標は一日350g以上(小鉢5皿分)ですが、多くの方が280g程度の野菜しか食べていません。野菜に含まれるカリウムは塩分の排出を促し、減塩効果を高めてくれます。

## 健活! プラス1 少しの工夫でたっぷり野菜



みんなの食生活の改善をサポート!  
**食生活改善推進員からのお知らせ**  
生涯骨太クッキング教室  
骨を丈夫にするための工夫がたくさん詰まった料理教室を開催します。  
とき 11月15日(火) 9時30分~12時  
ところ 西公民館  
料金 300円  
申込方法 健康推進課まで電話にて申し込み

- 小鉢一皿分(70g)の野菜を加える
- 加熱してかさを減らす
- 野菜たっぷりの汁ものを作る
- 忙しい時はカット野菜を利用する

# 敦賀市総合防災訓練



いつ起こるか分からない災害。災害による被害を最小限にとどめ、その拡大を防止するためには、日ごろから防災意識を高める必要があります。「見て、体験する」総合防災訓練を通して、いざという時に備えましょう。

- ◆実施日時 11月6日(日) 9時～11時
- ◆訓練会場 気比中学校グラウンドおよび体育館
- ◆対象ブロック 北地区、南地区、東浦地区

防災体験・展示ブースは、誰でも参加OK!!

## ブース型訓練

### 「体験型ブース」

- 地震体験 (起震車にて)
- はしご車搭乗体験
- ロープ渡過体験 (消防綱渡り)
- 災害用伝言版 (171) 体験
- ちびっこ消防服の着用体験
- 消火体験
- 濃煙体験など



### 「展示型ブース」

- 防災関係車両展示
- 消防資機材展示
- 防災備蓄品展示 など



### 「その他」

- 防災機関による災害対策本部運営訓練
- 消防車両と防災ヘリによる大規模建物救出訓練
- スタンプラリー (スタンプを集めると、非常食がもらえます)



※ブース内容については、変更する場合があります。

## 実動訓練 (北、南、東浦地区対象)



### 「避難所訓練」

- 避難所宿泊体験訓練 (防災キャンプ)
- とき 11月5日(出) 20時～
- ところ 気比中学校体育館
- 炊き出し訓練
- 避難所開設・運営訓練



### 会場周辺の方々へ

当日、防災ヘリコプターや消防車が参加します。サイレンなど、大きな音で「迷惑おかけしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願ひします。

## 住宅火災から命を守る!

# あなたのお家の住宅用火災警報器

昨年、火災による死者数の約6割は住宅火災によるものであり、そのうち約半数が「逃げ遅れ」が原因でした。平成23年からすべての住宅に設置が義務付けられている『住宅用火災警報器』は、住宅火災の早期発見・初期消火を可能にし、被害を最小限に防ぐことができます。まだ設置していない方は、一日も早く設置し、既に設置している方は定期的に作動確認をしましょう。

### 警報機の設置後は

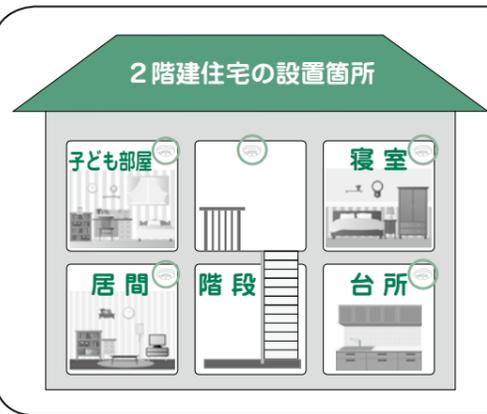
#### 定期的な作動テストを

住宅用火災警報器を設置した後、定期的に(月に1回程度)作動テストを行ってください。警報器本体のひもを引くか、押しボタンを押したとき、音または音声があれば異常ありません。

## 設置場所の確認をしましょう!

### 設置しなければならない箇所

- 寝室 … 普段の就寝に使用している部屋。子ども部屋なども、就寝に使用している場合は対象となります。
- 階段 … 寝室がある階の階段の上端。
- その他、台所など火災の発生の恐れがある箇所にも努めて設置するようお願いします。



### 電池切れに

#### 注意しましょう

電池の寿命は概ね5年から10年が目安です。機種によっては、電



音が鳴れば正常に作動しています。

### お手入れをしましょう

感知部分などにはほこりなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れをふき取ってください。

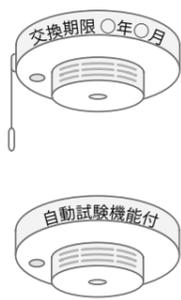
### 警報機の交換時期を

#### 確認しましょう

本体のセンサーなどの寿命により、本体交換が必要となる場合が

あります。本体の寿命は概ね10年が目安となります。

本体に交換期限が表示されているものは、交換時期に合わせて本体ごと交換してください。



自動試験機能付きのものは、交換期限が近づくと機能異常を示す音や表示がされますので、表示などがされたら本体ごと交換してください。電池切れなどによって設置していた警報器を取り外してしまふことのないよう、適切な維持・管理をしましょう。

問合せ先 消防本部予防課

☎23・9988

秋季火災予防運動 11月9日(水)～15日(火) 平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」



シャトルバスのご案内 当日は、訓練会場の近くに駐車場が無いので、シャトルバスをご利用ください。

旧フェリーターミナル⇄気比中学校 9時～ピストン運行開始



プラザ萬象⇄気比中学校 9時～ピストン運行開始



元比田バス停⇄気比中学校 9時～ピストン運行開始



※元比田バス停から東浦各地区に停車します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 危機管理対策課 ☎22-8166

# 11月は「敦賀市教育月間」です！

敦賀市教育委員会は、平成28年3月に市が策定した教育の方針「教育に関する大綱」を受け、子どもたちに「勉強して考える力」「内面を豊かにする力」「たくましく生きる力」が身に付くよう「敦賀市『知・徳・体』充実プラン」として、さまざまな取り組みを行っています。



8月に開催した第1回小・小中合同授業の様子

## 敦賀市『知・徳・体』充実プランのおもな取り組み

- ▶ 幼児教育から義務教育修了までの「学びのつながり」を大切にした教育
- ▶ 市内全中学校区ごとの学びをつないだ「小中一貫教育」（角鹿中学校区は小中連携において、平成28・29年度文部科学省の研究指定を受けています。）
- ▶ 地域と連携した「ふるさと学習」「キャリア教育」など特色ある教育活動

敦賀市『知・徳・体』充実プランの取り組みのひとつとして、今年度より11月を「敦賀市教育月間」とし、各学校が子どもたちの学習の成果やこれまでの取り組みを、保護者の方々や地域の皆さまに発信する機会としました。教育月間では、下記の日程でオープンスクールが開催されます。各地域の学校にお越しいただき、敦賀の未来を担う子どもたちの生き生きとした姿をぜひご覧ください。

## 各校オープンスクールの日程（詳しくは、各学校のホームページをご覧ください。）

校区	学校名・会場	行事名	開催日	時間	駐車場
気比	気比中学校	教育月間 オープンスクール K・G・O 気比中の頑張りを応援してね	11/12(土)	9:00～15:00 部活動オープンスクール 15:30～	校庭
	敦賀南小学校	南の子フェスタ	11/16(水)	8:20～12:00	校庭
	敦賀西小学校	ふれあいフェスタ	11/18(金)	8:40～11:50	徒歩・自転車
	中郷小学校	にこにこ文化祭	11/18(金)	8:30～11:50	校庭
角鹿	赤崎小学校	第2回赤崎っ子スクール	11/ 5(土)	9:30～14:30	校庭
	敦賀北小学校	北っ子ランド・オープンスクール	11/12(土)	8:30～12:30	校庭
	角鹿中学校	サンデーオープンスクール	11/13(日)	8:30～15:30	校庭
	咸新小学校	オープンスクール	11/25(金)	9:25～12:10	学校駐車場 校庭
松陵	沓見小学校	ふれあい秋まつり	11/ 5(土)	8:40～11:50	校庭
	松陵中学校	Welcome 松陵	11/ 6(日)	8:40～15:30	市営球場駐車場
	松原小学校	うみのごフェスタ	11/26(土)	8:40～14:00	市営球場駐車場
東浦	中央小学校	中央フェスティバル	11/26(土)	8:30～11:00	校庭
	東浦小・中学校	地域との交流活動	11/12(土)	9:00～14:30	校庭
栗野	黒河小学校	くろこスマイル文化祭	11/ 5(土)	8:20～11:35	校庭
	栗野南小学校	ふれあい祭り	11/19(土)	9:00～14:40	校庭 栗野公民館
	栗野小学校	栗野小学校オープンスクール	11/25(金)	8:40～14:40	校庭
	栗野中学校	IKOSSA 栗中！	11/27(日)	8:40～14:40	校庭

## 講座・教室

### 就職応援講座

#### 「適職診断セミナー」

自分ができること・やりたいことの視点から適職傾向・個性を診断します。これからの働き方を考えてみませんか？

とき 10月22日(土)  
13時30分～16時30分  
※時間内随時。検査とフィードバックで50分程度要します。

ところ 男女共同参画センター  
対象 16歳以上、39歳位までの方（就職活動中の方、在職中の方、学生を問いません・無料）

申込方法 電話または、チラシの申込書欄に必要事項を明記の上、FAXにて申し込み。  
問合せ・申込先 ミニジョブカフェ敦賀

☎ 23・5416

### ふるさと敦賀伝承料理講習会

「いしんずし」  
とき 12月7日(水)、9日(金)  
10時～11時30分

※両日ともご参加ください。

ところ 西公民館  
定員 25人（先着順）  
受講料 2,000円  
申込方法 電話、またはFAXにて「にしんずし受講希望、住所、氏名、電話番号」を記入して申し込みください。

申込締切 11月18日(金)  
問合せ先 福井県嶺南振興局  
二州農林部技術経営支援課

☎ 22・5027  
☎ 23・8639

## 日本スケート連盟 基礎スケート教室

初めての方から上級を目指す方まで、段階的に指導します。

とき ①11月12日(土) 16時30分～18時  
②11月13日(日) 10時～11時30分  
※両日ともご参加ください。

ところ ニューサンピア敦賀  
定員 150人（5歳以上）  
※先着順、定員になり次第締切  
参加費 無料



※貸靴の方は貸靴代がかかります。（1回400円）

申込方法 10月25日(火)9時～メールにて受付。①氏名②郵便番号・住所③性別④生年月日⑤電話番号⑥経歴（初めて・1～9回位・滑れる・止まれる・クロスができる）および「敦賀教室参加希望」を明記の上、左記の申込先にメールにて申し込み。

※翌日中に申込受付可否の返信メールをお送りします。  
問合せ・申込先 福井県スケート連盟 普及部

☎ 090・6274・6174  
✉ nozon@kanto.ne

## 成年後見制度研修会

認知症などにより判断能力の不十分な方の権利を守り、支援する成年後見制度の研修会です。

とき 11月14日(月) 14時～15時30分  
(受付 13時30分)

ところ あいあいプラザ

講師 相談支援センター  
ナイスクエア・ステーション代表  
社会福祉士 岡崎賢氏  
申込み 不要（当日受付、無料）  
問合せ先 長寿健康課 ☎ 22・8181

## 脳と体のいきいき教室

脳と体のために自宅で続けられる運動と生活習慣を身につけましょう。

とき (全4回)  
11月22日(火)～12月13日(火)の  
毎週火曜日 14時～15時30分  
ところ 松原公民館

内容 認知症に関する基礎知識と予防の話、健康運動指導士による運動指導

対象 65歳以上の方（無料）  
※要介護認定を受けていない方  
定員 30人（要申込・先着順）  
※送迎なし  
申込締切 11月15日(火)  
問合せ・申込先 敦賀市社会福祉協議会  
☎ 22・3133

# 募集!

## 観光つるが検定 受検者募集!

敦賀のことをもっと知りた  
い!という方のためのご当地検  
定「観光つるが検定」を実施し  
ます。

と き  
▼事前講習  
11月3日(木・祝)  
13時30分～16時30分  
▼検定試験  
11月30日(水) 19時～20時  
と ころ  
あいあいプラザ(両日とも)

対 象 どなたでも  
料 金 1,000円  
※テキスト代含む、講習時徴収  
※テキストをお持ちの方は500円  
申込締切 10月28日(金)  
※初級・中級・上級(中級合格  
者のみ)の3コースから選ん  
でお申し込みください。  
問合せ・申込先  
(二社) 敦賀観光協会  
☎22・8167

## 基準緩和サービス 従事者研修受講者

介護資格のない方が、介護の  
必要度が低い方(要支援1、2  
相当)への掃除、洗濯、調理、  
買い物などの生活援助を行う  
「基準緩和サービス」に従事す  
るための研修会を開催します。

と き  
①12月5日(月) 9時～16時10分  
②12月8日(木) 9時～16時20分  
③3時間程度の訪問介護実習  
(日程は受講者と調整します)  
と ころ 市役所ほか  
対 象

基準緩和サービスへの従事を  
希望する方、同サービスに関  
心のある方(無料)  
申込方法  
長寿健康課窓口で配布する申  
込書を同課に提出してくださ  
い。(申込書は市ホームページ  
からダウンロード可)  
申込締切 11月15日(火)  
問合せ・申込先  
長寿健康課 ☎22・8180  
@ <http://www.city.tsurugai.jp/>

## ザリガニバスターズ 参加者募集!

中池見の豊かな自然を守るた  
め、カゴ罫やタモ網を使って外  
来生物アメリカザリガニを捕ま  
えます。

と き 11月20日(日) 10時～12時  
と ころ 中池見人と自然のふれあいの里  
対 象 どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴  
準備物  
長靴・帽子・タオル・軍手・  
飲み物  
※汚れても気にならない服装、  
寒さ対策をお願いします。

問合せ先  
中池見人と自然のふれあいの里  
☎20・1110

## 催し

### 生きもの探偵団 「秘密基地にかっこいい看板をつけよう!」

7月に作った秘密基地に、中  
池見にあるものを使って、かっ  
こいい看板を作ります。  
と き 11月6日(日) 10時～12時

## 市営住宅・特定公共賃貸住宅 入居者募集

### 募集戸数(予定)

団地名	一般	単身	特公賃
清 水	1	—	—
東 洋	1	—	—
松 栄	2	—	—
三楽園	4	1	—
和久野	1	—	1
桜ヶ丘	2	—	—
合 計	11	1	1

〈入居資格〉  
市内に住所があること  
【一般用住宅】  
▶現に同居、または同居する親族があること  
▶世帯収入が一定基準以下であること  
▶申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと  
▶その他の条件を満たすこと  
【単身者用住宅】  
▶60歳以上の方、または障がいの程度が1級から4級までの身体障がい者等であること  
▶収入が一定基準以下であること  
▶申込者が暴力団員ではないこと  
▶その他の条件を満たすこと  
【特定公共賃貸住宅】  
▶現に同居、または同居する親族があること  
▶世帯収入が一定基準内であること  
▶申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと  
▶その他の条件を満たすこと  
問合せ・申込先 住宅政策課 ☎22-8140

〈申込方法〉住宅政策課で配布する所定の用紙にて申込み  
〈配布期間〉10月11日(火)～21日(金)  
〈抽選日〉11月中旬(予定)  
〈入居開始日〉11月下旬(予定)  
※平成27年分の収入がわかるもの(源泉徴収票等)を持参してください。  
※平成27年1月から申込日までに勤務先を変更された方、または結婚予定などの事情のある方は必ず申し出てください。  
※平成28年1月2日以降に転入された方は、申込前に前住所地での所得(課税)証明書を用意してください。  
※書類準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください。

## いざというときの情報収集に! 防災ラジオ

1世帯に1台、防災ラジオを無償貸与していま  
す。避難勧告などの緊急情報をいち早くキャッチ  
するためにも、設置がまだの方はぜひ危機管理対  
策課まで申請をお願いします。(印鑑を持参して  
ください。)

避難勧告が出されまし  
た。〇〇区の方は避難  
してください。

問合せ先  
危機管理対策課  
☎22-8166

## 11月9日は「119番の日」

～通報は、あわてずに落ち着いて～

〈正しい119番のかけ方〉  
①何が起きたか(火災、救急・救助、その他の災害か)  
②発生場所(町名、番地、アパート名、GPS情報など)  
③近くの目標物(建物、公園など)  
④災害の状況  
【火災の場合】  
何が燃えているか、逃げ遅れた人がいるかなど  
【救急・救助の場合】  
・事故種別(急病、交通事故、一般的な負傷など)  
・負傷者の状況(意識状態や呼吸、出血の有無など)  
⑤通報者本人の名前  
※携帯電話による通報の場合、通報後電源を切らな  
いでください。(消防から問い合わせをすることが  
あります。)

問合せ先  
敦賀美方消防組合  
消防本部 防災指令課  
☎20-0119

秋の読書週間 10月27日(木)～11月9日(水)

# 「いざい、読書の。」

期間中、市立図書館では様々なイベントを行います。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



## ①雑誌の無料配布

とき 10月30日(日) 10時～14時  
内容 図書館で使用した保存期間の過ぎた雑誌を無料配布

## ②読書の秋 古本市

とき 10月30日(日) 10時～14時  
内容 有料(単行本1冊100円、文庫本3冊100円、絵本・児童書1冊50円)で古本を販売  
主催 敦賀市読書会連絡会

## ③知的書評合戦 ビブリオバトル小学生大会

とき 11月3日(祝・木) 10時～11時30分

## ④絵本の読み聞かせ講演会 「子どもたちに絵本の楽しさを伝えるには」

とき 11月3日(祝・木) 13時30分～15時30分  
講師 子どもと絵本ネットワークルビナス代表 元浜松市中央図書館館長 松本 なお子 氏  
対象 保育士、学校図書支援員、読み聞かせボランティア、絵本の読み聞かせに興味のある方

## ⑤第32期敦賀市民歴史講座

### 第4講 「若州良民伝」をひもとく

とき 11月5日(土) 14時～16時  
講師 元敦賀短期大学 教授 多仁 照廣 氏  
定員 100人  
※申込不要、当日先着順  
料金 200円(協力金)  
主催 氣比史学会  
問合せ先 氣比史学会(西ノ上) ☎23・7577  
市立図書館 ☎22・1868

## 催し

### 世界糖尿病デー関連イベント 「未来に向けて」 ～健康と栄養と病気～

11月14日は世界糖尿病デーです。講演会終了後には、ブルーでライトアップされた敦賀鉄道資料館、人道の港「敦賀ムゼウム」、ミライエを鑑賞します。

## 海凧祭×聖祭 (看護大学祭×看護専門学校祭)

大学と専門学校の合同開催となります。今年のテーマは、合同開催が3回目となること、地域の方々、先生、学生の活気が輝く素敵な学祭になるようにという思いを込め「燦々」としました。  
とき 11月4日(金)、5日(土) 10時～15時  
※5日はゲストによるステージのため、他のブースは14時には終了となります。

## 看護大学喫茶

大学祭と同時開催。健康や介護の相談、自身の健康に関心のある方、お気軽にお越しください。  
とき 11月5日(土) ①10時～12時、②12時30分～14時30分 (受付は9時30分～)  
ところ 市立看護大学  
内容 ミニ講演「健康に関する講話」(10時30分～11時30分)  
▼健康相談コーナーほか  
対象 どなたでも(申込不要・無料)  
問合せ先 市立看護大学 ☎20・5500

## ふるさと夢市場周年祭

新鮮野菜・お惣菜販売に加え、若狭牛串焼き・豚汁などの販売、記念餅まき、餅つき振る舞いなどをご用意して、皆さまのご来店をお待ちしております。  
とき 11月12日(土) 9時～16時30分  
ところ 農産物直売所ふるさと夢市場

## 問合せ先

農産物直売所ふるさと夢市場 ☎21・1571

## 二代目西崎緑 舞踊公演

美しい日本の民謡 唄と踊り華の饗宴  
とき 11月27日(日) 開場 14時 開演 14時30分  
ところ 市民文化センター  
料金 (全席自由) 大人 3,000円 高校生以下 2,000円  
当日券 500円追加  
チケット販売 ぽーとあい敦賀市文芸協会、田代時計修理工房、響のホール、オーディオ渡辺  
問合せ先 ぽーとあい敦賀市文芸協会 ☎20・1311  
✉portai@rmrncn.jp

## せんべい焼き

約350年の歴史ある祭礼行事。かがり火で焼いたせんべいを食べると無病息災・家内安全の御利益があるといわれています。

とき 11月14日(月) 18時30分  
ところ きらめきみなと館  
講師 市立敦賀病院内科医長 毛利 研祐 氏  
問合せ先 敦賀市医師会 ☎24・3131

## 原区主催コスモスマツリ

満開のコスモス畑の中で、秋の訪れを感じてみませんか。  
とき 10月30日(日) 9時～15時  
ところ 西福寺前の田んぼ、おお原の里

内容 コスモスの摘み取り、新米おにぎりと汁物の販売、餅つき大会(ふるまい)、地元産新米や農産物などの販売、沖縄太鼓「エイサー」演舞 など  
その他 西福寺宝物殿の一般開放も同日開催します。普段は見ることのできない西福寺所有重要文化財を拝観できます。  
(9時～17時まで。参拝料無料)  
問合せ先 農林水産振興課 ☎22・8130



▲せんべい焼きの様子

とき 11月20日(日) 17時～21時  
ところ 恵比寿神社(栄新町・天満神社境内)  
対象 どなたでも(申込不要)  
料金 せんべいを当日境内で販売(8枚入り500円)  
問合せ先 天満神社 ☎25・3821

## ギャラリー

11月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	けんゆう会 大和田 青萌 氏 『女の一生』、『一瞬』、『かな』
ギャラリー・ホワイエ	市民文化センター2階	井蛙会 作品展示

「産前・産後のヨガ」

助産師さんと妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。  
とき 11月10日(木) 10時～11時  
ところ おやこきらりんひろば  
問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート  
センターきらきらくらぶ  
おやこきらりんひろば

☎ 24・7517

子育て講演会「ええ子やないかあ」  
「PAPAだから出来る」  
子育て伝えます」

パパの子育てを語らせたら日  
本一面白い、元保育士の小崎先  
生がパパの持つ子育てパワーに  
ついてお話しします。(託児有)  
とき 11月27日(日) 10時～12時  
ところ あいあいプラザ

講師 小崎 恭弘 氏  
問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート  
センターきらきらくらぶ  
おやこきらりんひろば  
☎ 24・7517

## 平成29年度 児童クラブ入会案内

**対象児童**  
児童クラブ開設校区の小学生(入学予定児を含む)で、保護者の就労などにより下校後子どものみとなる家庭(留守家庭)の児童

**入会期間**  
平成29年4月1日～平成30年3月31日(※1年更新)

**開設時間**  
■月～金曜日:下校後～18時  
※学校休業日は8時～18時  
■土曜日:8時30分～12時30分  
※土曜一日預かり(8時30分～18時)は中央児童クラブで実施。(他クラブ在籍者でも利用可能)

**保護者負担金**  
月額 4,000円(7月は5,000円、8月は6,000円)  
※年度内の入会月のみ、傷害保険料が別途かかります。

**申込方法**  
各児童クラブまたは児童家庭課でお渡しする入会申込書と添付書類(就労証明書など)に必要事項を記入の上、下記の日時に各児童クラブへお申し込みください。  
※申込書類は市ホームページでもダウンロードできます。  
※新規で入会希望の場合は、受付時に親子面談を行います。

児童クラブ一覧表(17カ所) 平成28年10月11日現在

名称	設置場所
北児童クラブ	敦賀北小学校
南児童クラブ	子育て総合支援センター
第2南児童クラブ	敦賀南小学校
咸新児童クラブ	東郷保育園
第2咸新児童クラブ	東郷公民館
西児童クラブ	敦賀西小学校
中央児童クラブ	中央児童クラブ
松原児童クラブ	松原児童館
沓見児童クラブ	沓見児童クラブ
中郷児童クラブ	中郷保育園
第2中郷児童クラブ	中郷体育館
栗野児童クラブ	栗野保育園
第2栗野児童クラブ	栗野小学校
(私立)栗野南児童クラブ	つくしんぼ保育園
第2栗野南児童クラブ	公文名集落生活改善センター
第3栗野南児童クラブ	栗野子育て支援センター
黒河児童クラブ	御名コミュニティーセンター

※地区や学年によって申込みできるクラブが異なる場合があります。

**申込受付期間**  
新規 11月19日(土)・26日(土) 8時30分～12時(受付時に親子面談有)  
継続 10月11日(火)～11月26日(土) クラブ開設時間中

【問合せ先】 児童家庭課 ☎ 22-8125

## 子育て情報

**育児教室**  
保育園にいつてみませんか?お子さんと遊んだり、園の様子を見ることが出来ます。

《私立保育園》  
とき 11/15(火) 10:00～11:00  
ところ 松原保育園  
▶対象は市内在住の未就園児の親子に限ります。  
▶定員は10組です。  
▶初めての方が優先となります。

【問合せ・申込先】  
子育て総合支援センター ☎ 22-0147

**すこやか子育て相談教室** (持 持ち物)

とき	ところ	内容	定員・対象
11/11(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・体を動かして遊ぼう ・秋のリース作り ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、タオル	3歳児の未就園児親子 10組
11/14(月) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・親子でクッキング(サツマイモを使ったおやつ作り) ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、エプロン、三角巾	3歳児の未就園児親子 20組

▶電話での申し込みが必要です。  
▶参加費は無料です。

【問合せ・申込先】  
敦賀北幼稚園 ☎ 22-5875 松陵幼稚園 ☎ 25-8240

## 子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター 情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) (持 持ち物)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談	11/10(木)・24(木) 9:00～11:30 13:30～15:00	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 24(木)→午前:保健師相談	未就園児の親子	不要
おはなし玉手箱	11/18(金) 10:00～11:00	手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを楽しみます。	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～	不要
ベビーすこやかセミナー	11/10(木)・24(木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成28年8,9月生まれの赤ちゃん和妈妈 20組(妊婦さんも可)	前日まで電話または窓口で受付
子育て基本講座"withママ"～ほめる子育てをしようⅢ～「自己肯定感」について	11/15(火) 10:00～11:00	子育てには「ほめる」も「叱る」も大切です。その中で自己肯定感を持てる子に育つ関わり方を学びます。 講師 福井県こども療育センター 心理士 和田 紗織 氏	未就園児の親子 20組	11/1(火)～電話または窓口で受付
子育て基本講座"ママナビ" 食育講座6	11/10(木) 10:00～11:30	クッキング(9～11カ月頃の離乳食) 持 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、お箸、スプーン	未就園児の親子 15組	10/31(月)～電話または窓口で受付
子育て基本講座"ママナビ"～ベビータンダンス～	11/24(木) 10:00～11:00	赤ちゃんを抱っこしながら産後ママのためのスキンシップエクササイズを行います。 講師 小豆澤 かおり 氏 持 抱っこひも(スリング可)、体温計、水筒、タオル※服装はスカート不可です。	未就園児(首がすわってから1歳半まで)の親子 20組	11/14(月)～電話または窓口で受付
絵本にこにこタイム	11/25(金) 10:00～11:00	手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを楽しみます。	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～	不要
計測ぐんぐん	11/28(月) 9:00～11:30 13:30～15:00	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎ 22-0147 栗野子育て支援センター ☎ 25-5647

# 子ども

## ふれあい広場「焼き芋会」

とき 11月3日(木・祝)  
13時30分～15時30分  
ところ 松原児童館  
内容 焼き芋やゲームをして  
地域の方々と交流する  
対象 市内の小学生(無料)  
定員 50人  
申込方法  
10月16日(日)電話にて受付  
※定員になり次第締切  
問合せ・申込先  
松原児童館 ☎23・1521

## 「0歳からの子どもが泣きやむ言葉かけ」

子どもが泣きやむ魔法のような言葉かけを教えます。  
とき 11月10日(木)、12日(土)  
10時～11時  
※どちらの日も同じ内容です。  
ところ 中郷公民館  
対象 子どもを持つ親、出産予定の夫婦など(子ども同伴可)  
定員 各回8人(先着順・要申込)

# 健康・福祉

## 出張敦賀つながりカフェへお越しください

認知症のことや健康に関することの相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。お茶やコーヒーを飲みながら、参加者同士ゆっくり交流していただきます。  
とき・ところ  
▼10月28日(金) 13時30分～15時30分  
(受付13時) 南公民館  
▼11月18日(金) 14時30分～16時30分  
(受付14時) 松原公民館

## 健康応援フェスタ2016 ～フェスタへGO!～

とき 10月29日(土)9時～15時  
ところ アピタ敦賀店  
内容  
▼測定(身長、体重、骨密度、血管年齢、体脂肪率など)

料金 1回500円

申込締切 各回の開催日前日  
問合せ・申込先

文科省認定家庭教育支援チーム  
非営利団体親教育プロセス☆  
☎090・7752・7249  
✉oyaprocess@gmail.com



## ママパパセミナー

保健師、栄養士による妊娠・出産・産後の生活などのお話。(妊娠中、産後に良い簡単に作れる食事の試食有り)  
とき 11月18日(金)  
13時30分～15時30分  
ところ 健康センターはびふる  
対象 妊娠6カ月以降の方とその家族  
持ち物 母子健康手帳  
定員 10組  
※1人での参加も大歓迎!  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

## 相談(各医療職による健康相談)

▼その他(ナースちゃんとの写真撮影)  
※内容は一部変更になる場合があります。  
対象 どなたでも(無料・申込不要)  
問合せ先  
市立敦賀病院総務企画課 ☎21・1105

## こころの相談日

こころの相談に臨床心理士が応じます。  
とき 11月4日(金)、14日(月)  
9時30分～16時15分  
ところ 健康センターはびふる  
対象 市民の方(無料)  
定員 各日5人  
※完全予約制  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

## 障がい者水泳体験教室

初心者の方も大歓迎!水に親しみ、楽しく体を動かしましょう。  
とき 11月12日(土)、12月10日(土)  
10時30分～(1時間程度)

## 無料送迎バス「フレンドリーアート号」に乗りませんか?

嶺南地域から、県の文化施設などへの無料送迎バスフレンドリーアート号が、次の日程で運行されます。

とき	行き先	内容
11/12(土)	県立歴史博物館 県立美術館	城下町福井の町と人 ランス美術館展
11/19(土)	県立美術館 県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館	ランス美術館展 将棋の歴史を語る「朝倉駒」
12/11(日)	県立美術館 県ふるさと文学館	ランス美術館展 中野重治展(仮)

乗降地 県敦賀合同庁舎、JR敦賀駅  
定員 各回先着45人

申込方法  
はがき、FAX、またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・バス乗車日・乗降地を明記のうえ、お申し込みください。  
※各館での観覧などには、別途チケットを購入する必要があります。

【問合せ・申込先】  
福井県観光営業部文化振興課 ☎0776-20-0582  
FAX 0776-20-0661 ✉bunshin@pref.fukui.lg.jp  
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1

# 健康・福祉

## 補聴器・車いす等の相談

とき 11月25日(金)  
(受付) 13時～14時  
ところ あいあいプラザ  
内容 補聴器、車いす交付判定などの相談を受け付けます。  
※車いす判定希望の方は、11月18日(金)までに地域福祉課へお申し込みください。

※車いすについて介護保険要介護認定の対象者となる方は、介護保険サービスの福祉用具貸与が優先となる場合があります。  
持ち物 印鑑・保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があれば持参ください。)  
問合せ先  
地域福祉課 ☎22・8176

## 総合運動公園屋内プール

対象 次のいずれにも該当している方  
①障害者手帳をお持ちの15歳以上の方とその介助者  
②水泳をすることによって、健康上支障がない方  
※初心者の方は原則、付き添いをお願いします。  
※障がいの程度や部位によっては、事前にお話を伺ったり、主治医の許可を得ていただくことがあります。  
講師 敦賀市水泳協会

定員 10組程度(無料)  
※応募者多数の場合は抽選  
持ち物 水着、水泳キャップ、タオル、各自必要なもの(ゴーグルなど)  
申込方法 左記申込先まで電話またはFAXにて申し込み  
申込締切 10月31日(月)  
問合せ・申込先  
地域福祉課 ☎22・8176  
FAX 22・8163

### わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

ヤクルトレディ なかしまみほ しみず中嶋 美穂さん・清水 ますみさん (写真左から)

元気の源は快適な睡眠から! 私たちの仕事は、毎日の体力維持と笑顔を絶やさないことが大事です。そのため、夜10時には寝て、十分な睡眠をとり、すっきり目覚めて毎朝スタートしています。

**保健師からアドバイス**  
早寝早起きの習慣は良いことがたくさんあり、朝早く起きることで心や時間にもゆとりが持て、自然と笑顔も出ます。早寝早起きのコツは、眠くなくても毎日決まった時間に布団に入ることです。最初は眠れないかもしれませんが、継続するうちに眠れるようになりますので、ぜひ実践してみてください。

広報敦賀で皆さん(個人、グループ、職場)の「プラス1」を紹介しませんか?詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

### 不動産無料相談会

不動産に関するさまざまな事柄について、専門の相談員が無料で相談に応じます。

とき 11月11日(金) 13時～16時

※受付は15時30分まで

ところ プラザ萬象

問合せ先

(公社) 福井県宅地建物取引業協会

☎ 0776・24・0680

### DV被害防止啓発パネル展と街頭キャンペーン

11月12日(土)から25日(金)は、全国「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

【パネル展】

とき 11月12日(土)～20日(日)

ところ 敦賀駅交流施設オルパーク

とき 11月21日(月)～25日(金)

ところ 市役所1階市民ホール

【街頭キャンペーン】

とき・ところ

11月14日(月)

アル・プラザ敦賀

10時30分～11時30分

## 都市計画道路岡山松陵線および二級河川筭の川の早期整備を求め、福井県へ要望活動

8月31日(水)、都市計画道路岡山松陵線道路整備促進期成同盟会(会長:敦賀市長)、および二級河川筭の川整備促進協議会(会長:敦賀市長)が、福井県へ要望書を提出しました。

都市計画道路岡山松陵線(古田川から松島町地係)は、市内の環状道路として、また、原子力災害における避難道路や幹線道路へのアクセス道路として重要な役割があります。未整備である一部区間(620m)の早期整備など次の項目を要望しました。



- 1 現在、事業に着手している都市計画道路岡山松陵線の整備を早期に完了すること
- 2 都市計画道路岡山松陵線から敦賀南スマートインターチェンジ間のアクセスの向上

二級河川筭の川は、市街地を貫流する河川で、その整備は「災害に強いまちづくり」に欠かせないものです。近年、全国各地で台風による大雨や集中豪雨により災害が発生しており、今後においても頻発する恐れがあるため、早期整備など次の項目を要望しました。



- 1 土砂動態解析等の調査結果に基づき、早期整備を図ること
- 2 整備が完了するまでの間、流下能力確保のため、河川に溜まった土砂の撤去を行うこと



◀県庁にて辻土木部長(左)に要望書を手渡す山本五十雄副会長(中央)と中村健之輔監事(右)



◀県庁にて辻土木部長(左)に要望書を手渡す中村健之輔副会長(中央)と小川恒夫副会長(右)

## 第17回駅周辺整備構想策定委員会開催 新幹線駅舎デザインコンセプト候補5案提示

北陸新幹線の敦賀開業に向けた駅周辺整備構想策定委員会が市役所で開かれ、新幹線駅舎のデザインの基本的な考え方を示すデザインコンセプト候補5案が提示されました。

- デザインコンセプト候補 5案
- 歴史、自然、市民を紡ぐみんなの交流拠点
  - 伝統と未来をつなぐきらめく駅
  - 天空から見る歴史ある港と街の見える駅
  - 海と山に囲まれた自然いっぱいの駅
  - 空にうかぶえき ラピュタえき

今後、候補となった5案について、市民対象のワークショップを開催し、皆さんからもご意見を伺う予定です。その後、それらの意見を踏まえ、専門部会でデザインコンセプト案を作成していきます。なお、最終案のデザインコンセプトについては、ご意見をもとにフレーズの変更などを行うこともあります。



▲駅周辺整備構想策定委員会の様子

新しく建設される新幹線駅舎のデザインコンセプトを7月に募集したところ、市内外から48件の応募をいただきました。駅周辺整備構想策定委員会では、募集のあったデザインコンセプトのうち、専門部会で絞り込んだ上記の5案を示しました。



▲敦賀駅正面から見た新幹線駅舎の位置

問合せ先 新幹線整備課 ☎ 22-8242 FAX 23-4127  
shinkansen@ton21.ne.jp

### 軽自動車などを所有する個人・法人のみなさまへ 新規登録・廃車・名義変更の手続きはお早めに!

原動機付自転車(原付バイク)・二輪車・軽自動車などを購入・廃車した場合や、名義変更などをする場合は、お早めに手続きをしてください。

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在の所有者に課税されます。賦課期日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。

### こんな場合はすぐに手続きをしましょう!

- ▶ 軽自動車などを廃棄したとき、市外に転出するとき、他人に譲るとき
- ▶ 乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機などの農耕作業用自動車や、フォークリフト、ショベルローダなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない(工場内や田畑でしか使用しない)場合でも軽自動車税の課税対象です。該当する車両を取得した場合や、未申告の車両を所有している場合には、手続きをしてナンバープレートの交付を受けてください。※手続きの場所や必要書類は車種区分によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ・申込先】 税務課 ☎ 22-8106

### お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポートします!

「国の教育ローン」は、国内の高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

問合せ先 市民協働課

☎ 23・5411

FAX 23・5662

danjo@ton21.ne.jp

融資金額 お子さま一人につき350万円以内

金利 年1.90%

※母子家庭の方などは年1.50%(平成28年5月10日現在)

返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内その他

詳細はインターネットにて「国の教育ローン」で検索

問合せ先 日本政策金融公庫 武生支店

☎ 0778・23・1133

### ▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成28年8月	1,094 g
目標値	1,020 g
達成状況	74 g超過

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎ 22-8185

生ごみは水切りをしっかりとしてから出しましょう!

### 納税と納付

納期限 10/31(月)

- 市県民税 (第3期)
- 国民健康保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

敦賀の姉妹都市 韓国・東海市研修職員 **キム 金** イルソプ 駟變 さんの敦賀まつりレポート!!

3日の神輿渡御の一場面（金さん撮影） ②2日宵山巡行の日本舞踊の奉納と③3日観光PRブース（金さん撮影）



また、会場の商店街に沿って長く屋台が並ぶなか食事をとり、疲れた体にエネルギーを満たすとともに、異国情緒あふれる様子や食べ物を目と口で楽しみました。  
子どもから大人までが参加している様子に、祭りへの情熱と市民の一体感、そして、皆さんの敦賀市民としての誇りを見ることができました。

**情熱と一体感、そして誇り**

9月2、3、4日 敦賀まつり

「東海市の武陵祭（ムールンジェ）はどのような祭りですか？」敦賀まつりが近づくにつれて、私が最も多く皆さんから受けた質問です。この質問を受けるたびに、質問をした人の敦賀まつりに対してのときめきと誇りを感じたことが思い出されます。

9月2日、いよいよ敦賀まつりが始まりました。宵山から山車に至るまで、多様な見所やパフォーマンスを見逃さないために、朝から晩まで会場のあちこちを走り回りました。

家に帰ってカメラを確認してみると、敦賀まつりの間に2800枚もの写真を撮っていました。この写真を見返している今、写真の中の皆さんと同じく、私の顔にも笑顔が浮かんでいます。大切な思い出がいっぱいできた3日間に感謝します。

◀山車の前で法被姿の金さん

竣工を記念してテープカットする様子



**「疋田舟川」の歴史を後世に**

9月22日 愛発舟川の里オープニングイベント

江戸時代に敦賀・疋田間を結んだ運河「疋田舟川」の歴史を紹介する展示コーナーと観光トイレを併せもった施設「愛発舟川の里」が旧愛発公民館跡地にオープンしました。同施設には、年表や絵図、当時運行していた川舟をイメージした模型などを設置し、疋田舟川の歴史を細かく紹介。疋田区の長谷川進区長は「これからの愛発地区の活性化に役立てていきたい」と話してくれました。施設は今後、毎日9時から17時の間利用することができます。

鮮やかな衣装をまとって舞う踊り子と尾持



**伝統の赤崎獅子舞**

9月18日 赤崎獅子舞

県の指定無形民俗文化財である赤崎の伝統行事「赤崎獅子舞」が同区八幡神社で行われました。笛や太鼓の音に合わせて踊る「鈴の舞」から始まり、獅子が好物のカニを探して拾い食べる「蟹拾い」、獅子が高い山から谷底の景色を眺め雄大な気分になる「高い山」など7演目が演じられました。五穀豊穡を願う獅子の勇壮な姿に、会場に集まった観客は盛んに拍手を送っていました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。  
〈秘書広報課 ☎22-8112〉

街角スケッチ

刈り取った稲の束ね方を教わる児童



**ふるさとで稲刈り体験**

9月1日 中池見生き物学校田 稲刈り体験

咸新小学校の5年生の児童が「中池見人と自然のふれあいの里」にて稲刈り体験を行いました。稲刈りは、ふるさと学習の一環として行われ、稲作や生きもの調査などを通して里地の環境やよさを学び、ふるさとへの愛着を深めることを目的として実施しています。児童らは中池見人と自然のふれあいの里のスタッフから稲刈りや刈り取った稲の束ね方を教わりました。「鎌で稲を切るのが難しかった」と初めての稲刈りに少し苦戦しながらも、約20kgのお米を収穫しました。

甚句に合わせて踊る「相撲甚句」を披露する子どもたち



**2年ぶりに披露**

9月18日 阿曾相撲甚句

阿曾区とくろの利椋八幡神社の例祭で、県の指定無形民俗文化財「阿曾相撲甚句」が行われました。境内に設置された土俵で子ども相撲が行われた後、雨のため、阿曾ふれあい会館に場所を移して「子ども相撲甚句」が披露されました。昨年は、区の子どもが減少し中止となっていたが、近隣地区の協力もあり2年ぶりに復活。子どもたちの元気な「やすとこ やすとこ やすとこしょ」の合いの手と力強い踊りで五穀豊穡を願いました。

澁上市長と握手する木村ミサヲさん



**笑顔で祝100歳!**

9月1日 高齢者訪問事業

今年88歳と100歳を迎える方をお祝いするため、9月1日から高齢者訪問事業が行われました。1日には、11月に100歳の誕生日を迎える木村ミサヲさん宅を澁上市長が訪問。祝状と記念品の膝掛けを手渡しました。長生きの秘訣は、との質問に「自分の思ったとおりを言うこと、親のいうことだけは聞かないといけないと頭に置いてきました」と答え、「若い人には、体が動くうちに後悔のないようがんばってほしい」とメッセージをいただきました。

清掃後のSLの前でガッツポーズをする参加者



**敦賀の宝をみんなできれいに**

9月10日 敦賀宝☆SL(C58)を磨こう!!

本町第3公園にあるSL(C58)を、敦賀の大切な鉄道遺産として後世に残していこうと、「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会が主催し、清掃作業が行われました。清掃作業は今年で5回目。作業には、実行委員会やJR関係者、剣道スポーツ少年団ら約100人が参加。ブラシやぞうきんを使って車体を磨きました。池田会長は「敦賀の宝をずっと残していくという気持ちを、SLに直に触れることによって感じてもらえるとうれしい」と話してくれました。



国体旗リレーの様子

昭和43年、「親切国体」48年前の昭和43年、1度目となる福井国体が開催されました。当時の福井県の人口は約75万人で、人口100万人以下の県で初めて開催された大会となりました。この大会は「親切国体」とも呼ばれ、全ての人に親切に、足りないところは真心で補おうと県民総参加で取り組まれました。その成果と県代表選手の活躍によって、天皇杯獲得を成し遂げ、大成功で幕を閉じました。



福井しあわせ元気国体2018 福井しあわせ元気大会2018

親切国体の様子



第23回国民体育大会 (親切国体)

総合成績

Table showing overall performance results for the 23rd National Sports Meeting, listing rankings for men's and women's categories across various events.

「親切国体」が残したものと

本市では、バレーボールと軟式野球の2競技(7会場)を開催。市立体育館や市営野球場が、その競技会場として整備されました。全国から訪れた方に対して、市民一丸となって真心を込めた親切国体。2年後の福井国体でも「人道の港 敦賀」にふさわしい温かいおもてなしを目指して、市民総参加で国体・大会を盛り上げましょう!

国体推進課 (福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局) ●ホームページ http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html ●問合せ先 ☎22-8255 FAX 47-5282 kokutai@ton21.ne.jp ●Twitter・Instagram・フェイスブックアカウント @tsuruga2018

図書館 だより

20ページの読書週間のおしらせもチェック!

新着図書案内

- List of new books including titles like 'コンビニ人間' and '去就' by various authors.

8月新刊購入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。592冊 ホームページでもご覧になれます。

8月 予約ベスト3 (一般書)

Table showing the top 3 reserved books for August, including 'コンビニ人間' and '去就'.

市立図書館 豆 情報

図書館では、返却された本を書架に戻す作業をする「返却ボランティア」と子どもたちに読み聞かせをする「おはなしボランティア」を募集しています。資格・性別は問いません。興味のある方は図書館までお問い合わせください。

11月の行事案内

- Calendar of events for November, including book fairs, lectures, and sports events.

\*ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

11月の休館日

- ◆毎週月曜日
◆17日(第3木曜日・資料整理日)
◆20日(第3日曜日)

開館時間

火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
8月27日～9月26日(敬称略)

- List of names and addresses for the memorial service, including names like 砂流 北田 明男 and 横濱 田中 たつ.

相談ごと

Table of consultation services including administrative, legal, and educational support, with columns for item, date, time, and location.

\*相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
\*国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

(診療受付時間 9時～12時、13時～16時45分)

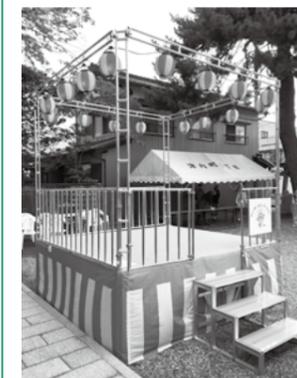
Table of emergency medical services on holidays, listing departments like Internal Medicine and Pediatrics, and specific hospital locations.

\*受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は薬剤名を書いた紙(お薬手帳等)、または内服薬を持参してください。
\*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

宝くじの助成金で津内町1丁目が 祭やぐらを購入しました!



津内町1丁目では、(一財)自治総合センターからの宝くじ助成(一般コミュニティ助成事業)を活用し、祭やぐらを購入しました。これからもより一層の魅力的なコミュニティ活動の推進を目指します。

◀新しくなった津内町1丁目の祭やぐら

本事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ助成により実施されたものです。

問合せ先 総務課 ☎22-8101



# 11月

日 月 火 水 木 金 土

	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p>	<p><b>3 文化の日</b></p> <p>知的書評合戦ピリオバトル(P20) 絵本の読み聞かせ講演会(P20) ふれあい広場(P24)</p> <p>いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p><b>4</b></p> <p>海凜祭×聖祭 ~5日 (P21) こころの相談日 (P25) ブックスタート (P30)</p>	<p><b>5</b></p> <p>ほっとけんこうイチ (P13) 第32期敦賀市民歴史講座(P20) 看護大学喫茶 (P21)</p>	
<p><b>6</b></p> <p>敦賀市総合防災訓練 (P14) 生きもの探偵団 (P19)</p> <p>加藤胃腸科医院 ☎25-6888</p>	<p><b>7</b></p> <p>フレッシュ健診 子宮頸がん検診 歯ッピー検診</p>	<p><b>8</b></p> <p>弁護士無料相談</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>9</b></p> <p>行政相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>10</b></p> <p>プレママさん、あつまれ~(P22) すくすく健康相談 (P22) ベビーすこやかセミナー(P22) 子育て基本講座“ママナビ”(P22)</p>	<p><b>11</b></p> <p>総合健診</p> <p>税理士による無料税務相談(P6) 不動産無料相談会 (P26) ブックスタート (P30)</p>	<p><b>12</b></p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>基礎スケート教室~13日(P17) ふるさと夢市場周年祭(P21) おはなしポケット (P30)</p>
<p><b>13</b></p> <p>JoyJoy敦活フェスタ2016(P8) 中池見定例自然観察会(P19)</p> <p>国立敦賀医療センター ☎25-1600</p>	<p><b>14</b></p> <p>1日がん検診</p> <p>成年後見制度研修会 (P17) 世界糖尿病デー関連イベント(P20) こころの相談日 (P25)</p>	<p><b>15</b></p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p> <p>生涯骨太クッキング (P12)</p>	<p><b>16</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>総合健診</p>	<p><b>17</b></p> <p>2歳の歯科健診★☎ 受付 10:15~10:30</p> <p>1歳の親子歯ッピーセミナー 受付 13:10~13:30</p>	<p><b>18</b></p> <p>おはなし玉手箱 (P22) ママパパセミナー (P24) ママのおひざ (P30)</p>	<p><b>19</b></p> <p>おはなしとかみしばいの会(P30)</p>
<p><b>20</b></p> <p>ザリガニバスターズ (P19) せんべい焼き (P21)</p> <p>市立敦賀病院 ☎22-3611</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p>	<p><b>23 勤労感謝の日</b></p> <p>Green Picnic (P4)</p> <p>泉ヶ丘病院 ☎22-7700</p>	<p><b>24</b></p> <p>歯ッピー検診</p> <p>すくすく健康相談 (P22) ベビーすこやかセミナー(P22) 子育て基本講座“ママナビ”(P22)</p>	<p><b>25</b></p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★☎ 13:15~13:30</p> <p>年末調整説明会 (P7) 絵本にこここタイム (P22)</p>	<p><b>26</b></p> <p>おはなしポンポン (P30)</p>
<p><b>27</b></p> <p>二代目西崎緑 舞踏公演(P21) 子育て講演会 ええ子やないかぁ~(P22)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p><b>28</b></p> <p>計測くんぐん(P22)</p>	<p><b>29</b></p> <p>弁護士無料相談</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p><b>30</b></p> <p>おはなしわたげ (P30)</p>	<p>休日急患診療</p> <p>詳しくは30ページへ</p>	<p>健康</p> <p>★マークは会場健康センターはびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ☎マークは母子健康手帳を持参</p>	<p>相談</p> <p>詳しくは31ページへ</p> <p>行事</p> <p>詳しくは( )のページへ</p>

上記カレンダーは9月30日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

## 今月の表紙

### 敦賀まつりカーニバル大行進

9月3日に行われた、「敦賀まつり」のカーニバル大行進の様子です。ダンスを披露しているのは、「NPO法人 Jelly Beans (ジェリービーンズ) ステラ」の皆さん。鮮やかな衣装を身に着けたダンサーたちの息の合った、迫力ある演技で沿道に集まった観客たちを魅了していました。

人口 66,895人(前月比 -46人) 世帯数 28,391世帯  
男 32,891人 女 34,004人 (平成28年9月27日現在)

今年の敦賀まつりは、韓国からの研修職員 金さんと一緒に取材に行きました。金さんはカメラにとっても詳しく、私は写真の構図など、いろいろ伝授してもらいながら撮影に臨みました。そのおかげか、去年とは一味違った(?)写真が撮れたような気がします。金さんと取材で走り回った3日間の経験をこれからの広報紙づくりに役立てていきたいです。(S)

広報担当者のつがやき  
高齢者訪問事業の取材(P28)では、今年100歳を迎える木村さんの謙虚さと温かさが印象的でした。何度も来てくれてありがとう」と丁寧なお礼をする木村さん。若い方へのメッセージとして「体が動くうちに、後悔のないように」と教えてくれました。帰り際に「お兄ちゃん、しっかり種をまくんやで」と言っていたいた言葉、しっかりりと次につなげたいです。(O)

広報つるが 平成28年11月号 No.897 (平成28年10月11日発行) 発行：敦賀市 編集：秘書広報課 印刷：若越印刷株式会社  
〒914-8501 福井県敦賀市中央町2丁目1番1号 TEL 0770-22-8112 / FAX 0770-22-8170 E-mail kouhou@ton21.ne.jp  
●広報つるが 毎月第2火曜日発行 ●行政チャンネル(RCN091ch) 平日5分番組・10回放送 ●HP http://www.city.tsuruga.lg.jp/