

新春号 広報 敦賀 2月

つるが 平成30年1月9日発行

皆さんの
笑顔が大集合！



No.912

2 新年のあいさつ
4 いよいよ今年開催！国体・障スポ
6 税の申告 正しくお早めに



再生紙を使用しています

「市民が主役のまちづくり」 の実現に向けて



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

市長就任以来、まちづくりの主役である市民の皆様と様々な意見交換をさせていただき、敦賀市総合計画後期基本計画「敦賀市再興プラン」を策定いたしました。現時点で敦賀市再興プランの実施計画の9割以上に着手しており、職員一丸となって順調に取り組みを進めているところです。

昨年を振り返って

昨年は、観光立国を推進する日本において、全国で10地区の「景観まちづくり刷新モデル地区」に選定されました。さらに、敦賀市を含めた日本海側11自治体で文化庁へ申請しましたストーリー「北前船寄港地・船主集落」が、日本

遺産に認定され、北陸新幹線敦賀開業に向けた受け皿づくりを進める本市にとって、非常に強い追い風となりました。

また、大型外国クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」が敦賀港に初入港し、世界各国から多くの観光客が、敦賀まつりやきらめきみなと館のフェア会場などに訪れ、市民の皆様の温かい歓迎を受け、大いに盛り上がりしました。

地域経済の活性化としましては、助生野産業団地が完売するとともに、市内企業等において新たな工場建設が決定されるなど、雇用創出に向けて大きく進展しています。

また、敦賀市独自の小中一貫教育の取り組みにより、9年間の「知・徳・体」のバランスのとれた教育を進めています。

このほかにも、新幹線駅との連

絡通路における動く歩道、ムービングウォークの設置が与党検討委員会です承されるところに、ふるさと納税を拡充することで当初見込んでいた納税額を大きく上回るなど、市政発展に向け着実に成果が上がっております。

新幹線開業に向けて

さて、本年は、北陸新幹線敦賀開業が4年後に迫り、新幹線整備も、皆様の目に見える形で動き出します。新幹線敦賀駅舎デザイン案については、3案の中から、市民の皆様の意見をいただきながら2月までに決定することとなり、敦賀開業への更なる機運向上に繋がることを期待しております。

50年ぶりの国体開催

いよいよ9月には、福井しあわせ元気「国体・障スポ」が開催されます。国体では、水泳（競泳）、卓球、軟式野球、ソフトボール、弓道、空手道の6競技、障スポでは、水泳、フットベースボールが開催されます。また、県民参加型のデモンストレーションスポーツとして、ドッジボール、ウォーキングが行われます。国内トップレベルの熱い戦いをぜひご覧ください。

金ヶ崎一帯の活用

平成28年度より調査、検討を進めてまいりました史跡金ヶ崎城跡^{かねがさきじょうあと}については、3月に今後の方針が報告されます。この方針をもとに、市民の皆様より要望のありました桜については、新たな植樹も含めた適正な管理方法について検討をいたします。

金ヶ崎緑地の「景観まちづくり刷新支援事業」を活用して復元する4棟の建物整備や鉄道遺産等の活用とあわせ、金ヶ崎一帯を広く活用する方策について検討を進めてまいります。

こうした中、すでに長浜市、南

越前町と観光連携協定を締結しており、今後、旧北陸線トンネル群を含めた鉄道遺産等の活用も進めてまいります。

教育・子育て支援

教育・子育て支援については、角鹿中学校区において小中一貫校の設置を目指すとともに、全市的な子ども達の学びやすい環境作りに取り組んでまいります。

児童クラブについては、対象児童の拡大による登録人数の増加などに伴い、新たに児童クラブの整備を行います。

また、保護者の方が、病氣中や回復期の子どもを安心して預けることができる病児保育施設の整備を進め、次世代を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、子育てを支援してまいります。

農業と福祉の連携

農業と福祉が連携する初の試みとして、昨年「農福連携サポート事業」に取り組みました。農業と福祉分野が連携し、高齢化による労働力不足の解消と障がい者の就労を確保することを目的としており、東浦みかんや杉箸アカカンバの農作業を支援しております。

す。本年も農福の連携強化を図り、福祉の充実と地域の活性化に繋げてまいります。

第2産業団地の整備

雇用の拡大については、新たな産業団地の整備を田結地係において進めており、平成30年度の一部分譲開始に向けて、引き続き整備に取り組んでまいります。

これからも、市民の皆様とともに魅力と活力ある「市民が主役のまちづくり」の実現にむけて、強い情熱を持ち全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、幸多い一年でありますことを、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

敦賀市長

洲上隆信



デモンストレーションスポーツ

子どもからお年寄りまで幅広く親しまれているレクリエーションスポーツ行事のことをいいます。

競技名	競技会期	会場
ドッジボール	8/5	総合運動公園体育館
ウォーキング	8/19	金ヶ崎緑地および市内コース

福井しあわせ元気大会

第18回 全国障害者スポーツ大会



正式競技

競技名	競技会期	会場
水泳 【個人競技】	10/13~15 (予定)	総合運動公園プール
フットベースボール 【団体競技】		きらめきスタジアム

福井しあわせ元気国体

第73回 国民体育大会



正式競技

競技名	競技会期	会場
水泳（競泳）	9/15~17 ※会期前競技	総合運動公園プール
卓球	9/29~10/3	総合運動公園体育館
ソフトボール	9/30~10/2	きらめきスタジアム
弓道	近的 9/30~10/3	総合運動公園弓道場
	遠的 9/30~10/2	総合運動公園陸上競技場 ※特設遠的弓道場
軟式野球	10/5~8	総合運動公園野球場
空手道	10/6~8	総合運動公園体育館



敦賀を訪れる皆さんを、きれいなまちでお迎えしましょう。各地区や企業等で定期的に行っている清掃活動に参加して、クリーンアップ活動を広げていきましょう。

クリーンアップ活動

花いっぱい運動
競技会場や沿道などを花いっぱいにして、全国から訪れるたくさんの人々をおもてなしませんか。競技会場を彩る花苗の育成や市内の花壇の植え付けのお手伝いなどをしていただく花づくりサポーターを募集します。

おもてなし
花いっぱい運動



国体運営サポーターとは大会開催・運営を支えるボランティアの方々です。中学生以上であれば、誰でも参加できます。昨年のフレ大会では、会場の美化やドリンク配布、受付・案内等で活躍しました。国体時には、さらに大勢の皆さんの力が必要となりますので、少しでも興味のある方はぜひご協力ください。個人ではもちろん、お友達や家族、団体などグループ単位でもご登録いただけます。詳細は国体HPをご覧ください。

福井国体 敦賀市

検索



<http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html>



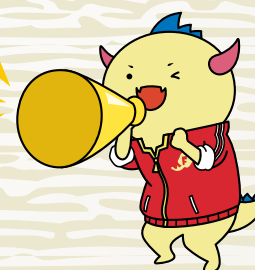
支える

国体運営サポーター

各都道府県の代表選手が熱戦を繰り広げます。華麗なプレーや臨場感、チームワークなど、すべての競技に見どころがいっぱい。各競技の国内トップ選手のプレーを、間近で観戦できるチャンスです。皆さんの応援が選手の力になります。応援で地元福井県選手団を優勝に導きましょう！

応援する

競技観戦・応援



今年は50年ぶりの福井国体、そして福井県で初開催となる全国障害者スポーツ大会が開催されます。敦賀市では国体の6競技、デモスポの2競技、障スポの2競技が行われ、たくさんの方の選手や関係者が敦賀を訪れます。競技の観戦や、運営サポーター、関連行事等に参加し、市民総参加で国体・障スポを盛り上げましょう！

市内イベント等で「はびねすダンス」を踊り、国体・障スポのPRや市民の開催機運を高める活動を行っています。はびねすダンスの音楽が聞こえてきたら、一緒に踊って盛り上げましょう！

盛り上げる

はびねすダンス応援部



税の申告

正しく
お早めに

今年も税の申告時期になりました。申告しなかったために所得控除が受けられなくなったり、各種手当などの受給手続きが遅れたりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。必ず期限内に申告を済ませましょう！（介護保険等を利用されている方は17ページもご覧ください。）

市では

市・県民税

国民健康保険税

の申告の受付を行います

申告期間

2月16日（金）～3月15日（木）

★左の日程表をよくご確認ください。（土日除く会場へお越しください。）

問合せ先 市役所税務課
☎22・8106

申告が必要な方

- 平成30年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方
- 収入が全くなかった方または失業保険、遺族年金、障害年金の収入のみの方で、
- ▼国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険（第1号被保険者）に加入している方または加入予定の方ならびにその世帯主
- ▼国民年金保険料の免除・児童扶養手当等の支給を受けている方または受ける予定の方
- ▼障がい福祉・高齢者福祉に関する

申告する必要のない方

- 税務署に所得税の確定申告をする方（確定申告は市・県民税の申告を兼ねています）
- 一力所からの給与収入のみで、勤務先から市役所に「給与支払

申告に必要なもの

- 報告書（提出されている方）
- 公的年金収入（遺族年金・障害年金の収入を除く）のみで、各種控除を受けなくても市・県民税のかからない方
- 印鑑
- 平成29年分源泉徴収票（給与・年金収入がある方）
- 収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書（営業等、農業、不動産収入のある方）
- ※事前に収支を計算してください。
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・小規模企業共済・生命保険料・地震保険料または旧損害保険料等の領収書または支払証明書
- 寄附金受領証明書（寄附金税額控除の申告をする方）
- 障害者手帳（または障害者に準ずるとして市町村長が交付した認定書）・療育手帳など
- 申告する方の本人確認書類（マイナンバーカードまたは、マイナンバーの通知カード＋運転免許証など）
- ※医療費控除または医療費控除の特例を申告する方は、7ページ『医療費控除が変わります！』をご覧ください。

申告受付日程

2月中は各地区へ出張申告を行っています。市役所での申告は3月1日以降にお願いします。（点線の箇所は、今回から会場を変更しています。）
※申告する所得の種類や内容によっては、税務署での申告をご案内する場合があります。
※農協では、農業所得の申告をする方を対象として受付を行います。

2月	と き	と ころ
16日(金) 19日(月)	9:00～16:00	農協栗野支店
20日(火)	9:30～11:30 9:00～16:00	葉原ふれあい会館 農協東部支店
21日(水)	9:00～16:00 9:00～16:00	栗野公民館 農協東部支店
22日(木)	9:00～15:00 9:00～16:00	栗野公民館 農協敦賀支店
23日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00 9:00～16:00	横浜公会堂 東浦公民館 農協敦賀支店
27日(火)	9:30～11:30 13:30～16:00	愛発公民館 中郷公民館

3月	と き	と ころ
1日(木)		
2日(金)		農協栗野支店
5日(月)		農協東部支店
6日(火)		農協本店
7日(水)		
8日(木)	9:00～16:00	市役所（4階講堂）
9日(金)		農協本店
12日(月)		農協本店
13日(火)		
14日(水)		
15日(木)		

《確定申告 出張申告会場》

税務署職員による出張申告会場を設置します。確定申告をされる方は、こちらの会場をご利用ください。
2月21日(水)・22日(木) 栗野公民館
3月1日(木)・5日(月)～8日(木) 市役所4階

税務署の

確定申告会場は

2月16日(金)から！

税務署の確定申告会場の受付時間は、9時から16時です。会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

申告・納税期限

所得税 3月15日(木)

消費税 4月2日(月)

問合せ先 敦賀税務署

☎22・1010

確定申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で！

- ①24時間いつでも利用可能です。
- ②税務署に行く必要がありません。
- ③自動計算されるので、計算間違いがありません。
- ④データを保存できるのでいつ

でも作業を再開できます。保存したデータは、翌年以降の申告書等を作成する際に利用できます。

作成した申告書等は、自宅のプリンタで印刷して郵送等で税務署へ提出できます。また、同コーナーからそのま

【給与・年金のみの方は、「給与・年金画面」をご利用ください】

給与所得または年金所得のある方は、初めての方でも簡単な操作で申告書が作成できる申告

書作成画面「給与・年金画面」をぜひご利用ください。



「電話相談センター」「タックスアンサー」をご利用ください！

●平成30年1月18日(木)から3月15日(木)まで「確定申告電話相談センター」で確定申告に関するご質問やご相談にお



重要なお知らせ 医療費控除が変わります！

平成30年度市・県民税、国民健康保険税申告と平成29年分確定申告から、医療費控除の申告について次のとおり改正されます。

①医療費控除の提出書類が簡略化されました。

医療費の領収書を添付する代わりに『医療費控除の明細書』を添付することに変更となりました。（医療費の領収書は、自宅などで5年間保存する必要があります。）
※平成32年度までは、従来どおり領収書の添付によることもできます。
※医療保険者から交付を受けた『医療費通知』（医療費のお知らせなど）の原本を提出する場合は、医療費控除の明細書の一部の記入を省略できます。

申告に必要な書類

- ・医療費控除の明細書
- ・医療費通知の原本（お持ちの方）
- ・保険等で補てんされた金額がわかるもの（補てんがあった方）

②セルフメディケーション税制が創設されました。

健康の保持増進及び疾病の予防に関する取組（特定健康診査、予防接種、定期健康診断など）を行った方が、対象医薬品（いわゆるスイッチOTC医薬品）を購入した場合、購入費用のうち12,000円を超える額を所得金額から控除できる「セルフメディケーション税制」（通常の医療費控除とどちらか選択して適用）を受けることができます。



※一部の対象医薬品のパッケージには左記の識別マークが掲載されています。

申告に必要な書類

- ・セルフメディケーション税制の明細書
- ・一定の取組を行ったことを明らかにする書類（定期健康診断の結果通知表、予防接種済証など）

医療費等を事前に計算した上で、申告をお願いします。

※詳しくは、市ホームページまたは国税庁ホームページをご覧ください。

児童福祉制度のご案内

(各制度は平成 29 年 12 月 28 日現在のものです)

敦賀市では、お子様の健やかな成長を応援するためのさまざまな制度があります。ぜひご利用ください。

子ども対象

種 類	対 象	支給内容
児童手当	中学校修了前（15 歳到達年度終了前）までの子どもを養育している方 ※申請は誕生日・転入日から 15 日以内に行ってください。手続きが遅くなると支給できない月が発生する場合があります。	子ども 1 人（月額） 〈所得制限内〉 3 歳未満：15,000 円 3 歳～小学生：10,000 円 （第 3 子以降は 15,000 円） 中学生：10,000 円 〈所得制限を超える場合〉一律 5,000 円
子ども医療費助成	中学校修了前までの子ども（15 歳到達年度終了前まで） ※子ども医療費助成では、小学 1～中学 3 年生のお子さんについて下記の自己負担額が必要になります。 外来：1 医療機関 月額 500 円 入院：1 医療機関 日額 500 円（8 日 / 月額 4,000 円が上限）	医療機関に支払った保険適用分の医療費から自己負担額と高額療養費や付加給付などを除いた金額を助成（後日指定口座に振り込み）【入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象】

*平成 30 年 4 月 1 日より一部制度が変更となり、医療機関での窓口負担が自己負担額のみ（未就学児無料）となります。また、下記「母子家庭等医療費助成」についても同様に一部制度の変更があります。詳しくは次号お知らせします。

ひとり親家庭等対象

種 類	対 象	支給内容
児童扶養手当	▶父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障がいの状態にあり、18 歳到達年度終了前にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ▶政令で定める程度の障がいにある 20 歳未満の子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方	子ども 1 人 月額 42,290 円 子どもが 2 人の場合は、上記子ども 1 人の金額に 9,990 円の加算、3 人以降は 5,990 円ずつ加算 ※所得により手当額の一部または全部が支給停止になることがあります。
遺児年金	父または母が死亡、もしくは事故等により重度心身障害（1・2 級程度）の状態にある家庭で、中学校修了前（15 歳到達年度終了前）の子どもを養育している方	子ども 1 人 年額 10,000 円
母子家庭等医療費助成	▶20 歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ▶ひとり暮らしの寡婦の方（かつて 20 歳未満の子どもを養育していた母子家庭の母で 75 歳未満の方）	子ども医療費助成と同様 ※所得制限があります。
高等職業訓練促進給付金	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ▶児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ▶養成機関において 1 年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得の見込まれる方 ▶就業または育児と修業の両立が困難である方	市民税非課税世帯 月額 100,000 円 市民税課税世帯 月額 70,500 円
自立支援教育訓練給付金	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ▶児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ▶教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方	対象講座の受講料の 6 割相当額（12,000 円以上、200,000 円を上限） ※必ず受講前に相談を受けてください。 例）介護職員初任者研修 医療事務等の講座

問合せ先 児童家庭課 ☎ 2 2 - 8 1 2 5



生活に 1 つ加える健康習慣

はぴふる通信

VOL.10

健幸スマイルチャレンジ半年間の挑戦を終えて――

“ちょうどいいカラダづくり” 成功のポイントを教えます！



“ちょうどいいカラダづくり”に 6 カ月間取り組んできた皆さんから、その結果について伺いました。みなさんの成功したポイントを参考にして“ちょうどいいカラダづくり”のために、新しい健康習慣を始めましょう！

食事



取り組み 6 か月目
体 重 2.7kg 減
体脂肪率 5.2 減

食の学習から、夜遅い間食を控え、1 回のご飯の量を無理なく減らしたことが減量につながりました！今後も無理せず楽しみながら取り組みます。

管理栄養士の『ここがポイント！』

夜 10 時を過ぎて食べることは日中の 20 倍の脂肪吸収力となります。また、自分が食べる適切なご飯の量を知ることは食べ過ぎの抑制につながります。適切なご飯の量の計算方法は市ホームページの「健幸スマイルチャレンジ」に掲載しています。

新しい健康習慣としてウォーキングを始め、1 日 8,500 歩ぐらい歩いています。今は歩くことが日課になり、着実な成果に自信が持っています。

健康運動指導士の『ここがポイント！』

運動を始めるなら手軽なウォーキングがおすすめです。ウォーキングは脂肪を燃焼する有酸素運動なので、継続することで着実に効果が出てきます。
※ 1 日の歩数の目安：男性 9,000 歩 女性 8,500 歩



取り組み 6 か月目
体 重 3.7kg 減
体脂肪率 1.0 減

噛む



“よく噛む”効果を学んでから早食いを改めました。よく噛むことで食事時間が長くなり、自然と食べる量が減りました。

歯科衛生士の『ここがポイント！』

よく噛むことのメリットは、満腹感を得やすく肥満を予防する、唾液の分泌が歯の病気をガンに予防する、胃腸の働きを促進する、脳細胞の働きを活発にし認知症の予防に役立つ、などたくさんあります。一口 30 回噛むことを意識しましょう。

「ほっとけんこうイチ」のご案内

イライラしてつい怒ってしまい後悔することありませんか。今回は「怒り」のコントロールに関する講座を開催します。子育て中のみなさん、ぜひお越しください！

と き 1 月 30 日(火) 9 時 30 分～12 時
ところ 健康センター はぴふる

内容 ▶ アンガーマネジメント講座 「イラッ！ムカッ！のコントロール術」

講師 日本アンガーマネジメント協会 三好 真希 氏
※講座は 10 時～11 時に開催
※定員 40 人、要予約（申込締切 1 月 22 日）
▶各種健康測定（肌年齢、体組成、骨密度）、すき間ストレッチ、健活そうだん会など

問合せ・申込先 健康推進課 ☎ 2 5 - 5 3 1 1

運転に不安を感じている高齢者の皆さん

免許返納支援事業をご存知ですか？

市では、高齢者の交通事故を防止するため、運転免許を自主返納した高齢者を対象に支援事業を実施しています。

●支援対象者

自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納した満65歳以上の市民の方

●支援内容

バスおよびタクシー利用券
2万円分（有効期限2年間）
※市内路線バス（若狭線、菅浜線）、市コミュニティバス、市内タクシー事業者（介護タクシーを除く）に使用可能です。

●申請手続き

下の図を参考にお手続きください。必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ・申請先

生活安全課 ☎22・8232

運転免許自主返納の手続き

運転免許証の自主返納を希望する65歳以上の市民の方



① 免許の返納を申請する

② 「運転免許の取消通知書」発行
（希望者には、運転経歴証明書）

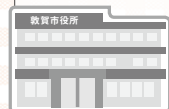
③ 返納支援事業の申請をする

④ 決定通知、バス・タクシー利用券郵送

敦賀警察署 交通課
または
福井県運転者教育センター



市役所 生活安全課



免許を返納すると

こんなサービスもあります！

高齢免許返納者サポート制度

警察署などで運転免許を返納すると、運転経歴証明書の発行申込（県証紙等が必要）ができます。この証明書は、公的な身分証明書になるほか、提示することですまざまなサポート制度を利用できます。

【サポート制度内容】

▼協力タクシー会社の運賃が1割引（75歳以上に限る）
▼県内約230の事業所で利用料や買い物代金の割引等
※詳細は県ホームページや市役所生活安全課で確認できます。

事業所の皆様へ

協力事業者を募集しています。高齢免許返納者サポート制度の登録にご協力ください。

問合せ先

県安全環境部県民安全課
☎0776・20・0296

くらし

空き家や空き地を

有効活用しませんか

市では、市内の一戸建て住宅の空き家や空き地の売買や賃貸の情報提供を行う「空き家・空き地情報バンク」を設置しています。

空き家や空き地の利活用をお考えの方は、ぜひ一度お問い合わせください。

問合せ先 住宅政策課

☎22・8140

石綿関連疾患の労災補償

中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿を取り扱う仕事をしてた場合、労災保険給付等の対象となる可能性がありますので、左記までご相談ください。

問合せ先

福井労働局労災補償課

☎0776・22・2656

敦賀労働基準監督署

☎22・0745

国有財産売却予定の

お知らせ

市内に所在する国有財産を一般競争入札により売却します。

公示（案内書配布開始） 予定

1月30日（火）

受付期間 予定

2月19日（月）～3月2日（金）

所在地・地積

① 古田刈66号716番

142.46㎡

② 正田15号5番3 外1筆

548.07㎡

※現地看板、新聞、HPで最低売却価格等をお知らせします。

問合せ先

北陸財務局（国有財産売却担当）

☎076・292・7875

http://hokuriku.no.go.jp/

ちよっと働く!?相談会

ライフプランに関するセミナーと、県内企業と直接話ができる相談会を実施します。

とき 1月31日（水）

▼セミナー 13時30分～14時

▼相談会 14時～15時30分

ところ あいあいプラザ

対象

どなたでも（無料・服装自由）

問合せ先

ふくいジョブカフェ

☎0776・32・4560

2018ふるさとフェスティバル

とき 2月18日（日）

13時30分～16時

（受付は13時～）

ところ きらめきみなと館

参加企業

敦賀市、美浜町、若狭町の企業約60社（予定）

対象

平成30年3月に卒業予定の学生の方、今後就職活動を控える学生の方（平成31年3月卒業予定者等）、一般若年求職者（U・I・Jターンを含む）、既卒者、保護者
※内容は変更になる場合がありますので市HPをご確認ください。

問合せ先 商工貿易振興課

☎22・8122

看護職の就業支援相談会

とき 2月20日（火）

13時30分～16時

ところ ハローワーク敦賀

対象

看護職の資格をお持ちの方

※参加無料

内容

看護師の専門相談員が再就職・研修などに関する相談に応じます。

問合せ・申込先

福井県看護協会

☎0776・52・1857

福井県の特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金（平成29年12月24日から）※時間額

● 紡績業、化学繊維、織物、染色整理業	780円
● 繊維機械、金属加工機械製造業	844円
● 電気機械器具製造業（略称）	820円
● 百貨店、総合スーパー	805円

【問合せ先】

敦賀労働基準監督署 ☎22-0745

福井労働局労働基準部賃金室 ☎0776-22-2691

スポーツ

第4回 市民スティックリング大会

福井県発祥のニュースポーツであるスティックリングの大会を開催します。

とき 3月4日（日）

8時30分～12時20分

（受付は8時15分～）

ところ 中郷体育館

対象

市内在住、在勤、在学の18歳以上で、1チーム3～6人で申込み（参加料無料）

申込方法

スポーツ振興課備え付けまたは、市HPからダウンロードできる専用申込書に必要事項を記入し、持参またはメール、FAXにて申し込みください。

申込締切 2月23日（金）17時

問合せ・申込先

スポーツ振興課

☎22・8155

FAX 23・6809

✉sports@ton21.ne.jp

催し

中池見定例自然観察会 初心者のための バードウォッチング

とき 2月11日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里
対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
参加費 200円(小学生以下無料)
準備物 長靴・帽子・雨具など
※お持ちの方は双眼鏡・鳥図鑑
問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎ 20・1110

おちゃっとサロン 韓国

敦賀市で活躍の韓国出身の方から、今の韓国のお話を聞いてみませんか。
とき 2月17日(土)
14時～15時30分
ところ 福井県国際交流嶺南センター
ゲスト 朴勝子氏(韓国出身)

市民原子力研修会 参加者募集

市では、「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会の参加者を募集しています。
研修内容、日程は希望者へ、ご相談の上決定します。
対象 市内在住、在勤の方
問合せ・申込先 原子力安全対策課
☎ 22・8113
✉ genan@ton21.ne.jp

講座・教室

敦賀医療センター

地域公開講座
よりよい生活を、長く送るために
聞いてみませんか!?
健康に暮らすヒント

とき 1月28日(日)
13時30分～16時
(開場は13時)
ところ 栗野公民館
内容 栗野公民館
▼講演会
認知症予防、ロコモティブシン
ドローム(運動器症候群)予防、
身体にあつたお薬管理など

内容

韓国の紹介、韓国の食べ物や
飲み物の試飲食
対象 どなたでも(無料)
定員 20人(要申込・先着順)
問合せ・申込先 福井県国際交流嶺南センター
☎ 21・3455

朗読なぎの会 第19回公演「奇蹟の島」

とき 2月25日(日) 14時
(開場は13時30分)
ところ プラザ萬象
対象 どなたでも(無料・申込不要)
出演 朗読なぎの会
構成・演出 人村 朱美氏
問合せ先 朗読なぎの会(東出)
☎ 090・4688・7023

募集!

市立看護大学
科目等履修生・聴講生募集
平成30年度の科目等履修生・
聴講生を募集します。関心のある
授業科目を、学生とともに履
修または聴講できます。

▼ポスター展示

参加費 無料(申込不要)
問合せ先 国立病院機構敦賀医療センター
☎ 25・1600

男女共同参画推進講座

コミュニケーションを通じて
男女共同参画を考える講座を開
催します。
とき 2月8日(木)
13時30分～15時30分
ところ あいあいプラザ
講師 株式会社宙代表取締役
栗栖佳子氏
対象 どなたでも(無料・申込不要)
問合せ先 市民協働課
☎ 23・5411

納税と納付

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 介護保険料(第7期)

納期限
1/31(水)

とき

▼前期 4月～9月
▼後期 10月～平成31年3月
ところ 市立看護大学
出願・申込期間 2月5日(月)～9日(金)
募集人員 各授業科目につき、科目等履修
生・聴講生合わせて5人程度
費用 入学検定料、授業料等
※募集要項は市立看護大学および
市役所1階ロビーにあります。
また大学ホームページからもダ
ウンロードできます。
問合せ・申込先 市立看護大学 教務学生課
☎ 20・5540
☎ http://www.tsuruga-nu.ac.jp

平成30年姉妹都市親善友好 少年交歓研修 研修生募集

茨城県水戸市との姉妹都市研
修に参加する小学5年生を募集
します。
とき 3月27日(火)～29日(木)
8月3日(金)～5日(日)
対象 ▼市内の小学5年生で、学校お
よび地域などでの活動が活発
な方

子ども

ママ・パパぽけっと (育児不安解消サポート事業)

臨床心理士やかかりつけ医
師、保健師などを交えて、フリー
トーク。(個別相談有)
とき 2月5日(月)
13時30分～15時
ところ 栗野子育て支援センター
参加費 無料(要予約)
問合せ・申込先 二州健康福祉センター
☎ 22・3747

プレママさん、あつまれ 「産前・産後のヨガ」

助産師と妊娠・出産に使う筋
肉を考えながら体を動かします。
とき 2月6日(火) 10時～11時
ところ おやかきらりんひろば
対象 妊婦の方、産後一年未満の方
※要申込
問合せ・申込先 NPO法人子育てサポート
センターきららくらぶ
おやかきらりんひろば
☎ 24・7517

▼健康状態が良好で、事前研修 から本事業終了まで、全ての 行事に参加できる方

募集人数 6人(男子2人、女子4人)
応募方法 各小学校に配布する申込書に必
要事項を記入の上、学校へ提出
提出締切 1月26日(金)※厳守
決定方法 2月10日(土)10時～生涯学習セ
ンターで抽選会を実施
※抽選会の詳細については、応
募された方に生涯学習課より
連絡します。
問合せ先 生涯学習課 ☎ 25・8318
✉ k-syogai@ton21.ne.jp

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成29年度11月まで	1,072 g
目標値	963 g
達成状況	109 g超過

食品を無駄にしないように消費期限は
こまめにチェックしましょう!

問合せ先 環境廃棄物対策課
☎ 22-8185

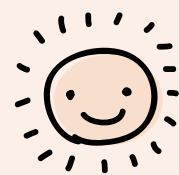
Paku☆Paku 「食物アレルギーを持つ お子さんのママ達へ」

アレルギーに関する悩みや心
配事などについて、情報交換し
たり、先輩ママのお話を聞いた
りしましょう。(申込不要)
とき 2月26日(月)
10時～11時30分
ところ おやかきらりんひろば
問合せ先 NPO法人子育てサポート
センターきららくらぶ
おやかきらりんひろば
☎ 24・7517

ギャラリー

2月

種 類	と ころ	内 容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	敦賀青墨会 道野志津枝氏 「凛厳」「幽遠」



子育て情報



すこやか子育て相談室

電話での申し込みが必要です。（参加費は無料です。）

持 持ち物

と き	ところ	内 容	定員・対象	と き	ところ	内 容	定員・対象
2/1(木) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・作ってあそぼう（鬼のお面など） ・豆まきごっこ ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、タオル	3歳児の未就園児親子 10組	2/5(月) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・簡単なルールのある遊び（豆まきごっこ、絵カード遊び、かるたなど） ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒	3歳児の未就園児親子 20組
【問合せ・申込先】 敦賀北幼稚園 ☎ 22 - 5875				【問合せ・申込先】 松陵幼稚園 ☎ 25 - 8240			

子育て総合支援センター＆栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。（定員になり次第締切） **持** 持ち物

	イベント名	と き	内 容	定員・対象	申込み
両支援センター	節分ウィーク	2/1 (木)～3 (土) 11:00～11:30	豆まきごっこなど節分にちなんだ遊びや踊りを楽しみます。	未就園児の親子	不要
	パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
	おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て2月19日(月)「おはなし玉手箱」 栗野2月23日(金)「絵本にここにこタイム」	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～	不要	
子育て総合支援センター	子育て基本講座“with ママ”～子どもの発達について～	2/6 (火) 10:00～11:00	お母さんも、子どももほめて育ちましょう。 講師 子ども発達支援センター「パラレル」 児童発達支援管理責任者 島田 佐織 氏	未就園児の親子 20組	1/30(火)～ 電話または 窓口で受付
	すくすく健康相談	2/8 (木)・22 (木) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 8日午前：保健師相談 22日午前：栄養士・保健師相談	未就園児の親子	不要
	ベビーすこやかセミナー	2/8 (木)・22 (木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成29年10、11、12月生まれの 赤ちゃん和妈妈15組 (妊婦さんの見学可)	前日まで電話または 窓口で受付
	ほほえみひろば	2/20 (火) 10:00～11:00	運動器具や手作りおもちゃなどで、楽しく 身体・手指をつかって遊べるひろばです。	未就園児の親子	不要
栗野子育て支援センター	子育て基本講座 “ママナビ”	2/8 (木) 10:00～11:30	食育講座8 プチクッキング ・12～18カ月頃の離乳食 講師 ふくいの食育リーダー 管理栄養士 柴田 俊子 氏	12～18カ月頃児の親子または 離乳食に興味のある方15組	1/25(木)～ 電話または 窓口で受付
	子育て基本講座“ママナビ” ～冬の感染症について～	2/15 (木) 10:00～11:00	冬の感染症(インフルエンザ、ノロウイルス) についての予防策や対応について 講師 市立敦賀病院 感染管理認定看護師 小堀 和美 氏	未就園児の親子 20組	2/8(木)～ 電話または 窓口で受付
	計測ぐんぐん	2/26 (月) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 午前:保健師・栄養士相談	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎ 22 - 0147 栗野子育て支援センター ☎ 25 - 5647

健康・福祉



市地域自立支援協議会就労支援部会 自主製品販売会

障がい者の方による自主製品の販売会を行います。

と き 1月24日(水)～26日(金)

10時～15時

※商品がなくなり次第終了
ところ

敦賀市役所1階 市民ホール
参加団体

陽だまり、野坂の郷、ひまわりの家、はこべの家、嶺南東特別支援学校、ラボウエル、育成会たんぽぽ、ほのぼのハーツ、ふらっぷ、スマイルビーチカフェ

販売品

布製品や木製品、食品など

問合せ先

地域福祉課 ☎ 22・8176

いっしょの相談日

こころの相談に臨床心理士が応じます。

と き 2月1日(木)、16日(金)
9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる

対象 市民の方(無料)

定員 各日5人

問合せ・申込先

健康推進課 ☎ 25・5311

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう！」

と き 2月19日(月)

11時～11時40分

ところ あいあいプラザ

内容 つるが元気体操(体操は座って行うこともできます。)

対象 どなたでも(無料・申込不要)

問合せ先 つるが元気体操の会

長寿健康課 ☎ 22・8181

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関することの相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

と き 2月21日(水)

13時30分～15時

ところ あいあいプラザ
(受付は13時15分～)

対象

認知症の方とそのご家族など

(無料・申込不要)

問合せ先 長寿健康課

☎ 22・8181

脳と体のいきいき教室

脳と体のために、自宅で続けられる運動と生活習慣を身につけましょう。

と き

2月21日(水)・28日(水)

3月7日(水)・14日(水)

14時～15時30分(全4回・無料)

ところ あいあいプラザ

内容

認知症に関する基礎知識と予防の話、理学療法士による運動指導

対象 65歳以上の方

定員 30人(要申込・先着順)

※送迎なし

※平成29年度中に他の会場で「脳と体のいきいき教室」に参加された方は申込みできません。

申込締切 2月14日(水)

問合せ・申込先

敦賀市社会福祉協議会

☎ 22・3133

障がい者のための ニュースポーツ教室

と き 2月24日(土)

13時30分～15時30分

ところ あいあいプラザ

内容 卓球バレー、スティッククリンクなど

対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方

定員 40人程度(無料)

持ち物

動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

申込期限 2月21日(水)

申込方法

地域福祉課へ直接またはFAXにて申込み

問合せ・申込先

地域福祉課 ☎ 22・8176

FAX ☎ 22・8163



原子力TOPICS



▲もんじゅ所長（左）から廃止措置計画申請の
事前連絡を受ける市長（右）

12月5日、敦賀市は、原子力機構との間で締結している「高速増殖原型炉もんじゅ周辺環境の安全確保等に関する協定書（安全協定）」の改定と、新たに「高速増殖原型炉もんじゅの廃止措置等に関する協定書（廃止措置協定）」の締結を行いました。

「廃止措置協定」には、廃止措置等に係る一連の安全対策、環境保全対策および地域振興対策を継続的に実施するために必要な条項を盛り込んでいます。また、もんじゅにおける廃止措置特有の課題である使用済燃料の取出しやナトリウムの取扱い、国との連絡体制に関しても明記しています。これ

高速増殖原型炉もんじゅの 廃止措置等に関する協定を締結

**原子力研究開発機構が
廃止措置計画申請書を提出**

12月6日、原子力機構がもんじゅの廃止措置計画認可申請書を原子力規制委員会に提出しました。

計画では、2022年度までに原子炉から燃料取出しを完了し、順次解体撤去を進め、2047年度に廃止措置を完了するとしています。

らの協定に基づき、もんじゅの廃止措置に対する事業者の取組などについて、地元自治体として監視・確認していきます。

【廃止措置協定の主な内容】

▼燃料・ナトリウムについては、安全かつ速やかに県外に搬出すること

▼もんじゅの廃止措置に係る連絡協議の場で国から説明を受けるとともに、必要に応じて原子力機構に対して適切な対応を求めることができる

▼燃料・ナトリウムの搬出計画が提示された際、新たに生じる課題に対応するために協定の改定について協議すること

漆の塗り替えが終わった大鳥居に扁額を取り付けている様子



しゅいろ こんじき 朱色の鳥居に金色の輝き

12月7日 氣比神宮大鳥居への扁額取り付け

氣比神宮大鳥居に保存修理工事のために取り外されていた扁額が再び取り付けられました。保存修理工事は、昭和62年以来、約30年ぶりに行われ、1年をかけて大鳥居の漆の塗り替えなどを行いました（平成29年12月30日竣工）。塗り終わった直後の大鳥居は光沢のある濃い朱色ですが、日光を浴びることで漆成分が分解されて光沢がなくなり、徐々により明るい色に変化していきます。

鉄道シミュレーターを体験する子ども（写真上）キハ28形気動車（同下）



鉄道のまち・敦賀を体感

12月2・3日 つるが鉄道フェスティバル2017

鉄道のまち・敦賀を体感できるイベントがきらめきみなと館で開かれました。会場には鉄道シミュレーターや巨大プラレールなどのブースが設けられ、多くの家族連れでにぎわいました。また、かつて小浜線を走った「キハ28形気動車」が屋外に展示され、多くの来場者の注目を集めていました。



介護保険等を利用されている方は 税の申告で次の控除を受けることができます

★社会保険料控除

【対象：平成29年中に支払った介護保険料】

申告には、介護保険料の領収書等、支払額の分かるものがが必要です。紛失された場合は、市で納付額証明書を発行します。

★障害者控除（障害者控除対象者認定）

身体障害者手帳等を持ってなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。

【対象要件】

65歳以上で、要介護2以上の認定者

※ただし、要支援2・要介護1の方も対象になる場合があります。

※認定書の発行には1週間程度かかります。

問合せ先 長寿健康課 ☎ 22-8180

★医療費控除

【対象：平成29年中に支払った介護費用等】

①介護保険施設・居宅サービスの介護費用

申告には「医療費控除対象額が記載された領収書」が必要となります。領収書に関しては、サービス事業所にご確認ください。

②介護認定を受け、おおむね6ヶ月以上寝たきり状態にある方のおむつの費用

（介護用品支給券での補助分は除く）

申告には「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。（2年目以降で一定の要件を満たす方については、市で確認書を発行します）



園児たちと交流するツナガ君サンタとはびりゅうトナカイ



20年間笑顔のプレゼント

12月13日 ツナガ君サンタの保育園訪問

敦賀市公認キャラクター「ツナガ君」がサンタクロースとなって藤ヶ丘保育園を訪問し、園児たちと歌やダンスを楽しみました。ツナガ君サンタは毎年市内の保育園を訪問し、園児たちと交流を深めています。この取り組みは、市民や子どもたちにツナガ君をもっと知ってもらおうとNPO法人THAP（タッパ）が平成10年から始め、今回で20回目を迎えます。市内7か所の保育園を訪問し、園児たちに笑顔を届けました。

創作者から作品についての説明を受ける来場者



創作者の想いに触れて

12月9・10日 第17回つるがクラフトマーケット

全国各地のクラフト創作者が集まり、手作りの作品を展示販売する「つるがクラフトマーケット」がきらめきみなと館で開かれました。イベントには木工や陶磁器、皮革、金属・ガラス工芸品など約100店のブースが出店。2日間で7,000人が来場しました。会場では、作品の特徴やこだわり、作り方について、出店者から教わりながら作品を手取る来場者の姿が見られました。



2月の行事案内

- 8日** (木) 10:30 ～ **ブックスタート※**
(ところ: 市立図書館)
- 9日** (金) 10:30 ～ **ブックスタート※**
(ところ: 粟野子育て支援センター)
- 10日** (土) 14:00 ～ **おはなしポケット**
- 16日** (金) 10:30 ～ **ブックスタート※**
(ところ: 子育て総合支援センター)
- 16日** (金) 16:00 ～ **ママのおひざ** (ところ: 粟野公民館)
- 17日** (土) 14:00 ～ **おはなしとかみしばいの会**
- ※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

2月の 休館日	◆毎週月曜日 ◆15日(第3木曜日) ◆18日(第3日曜日) ◆23日～28日(資料特別整理期間)
開館時間	火～金曜日 10:00～19:00 土・日曜日 10:00～18:00

11月図書受入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。
647冊 ホームページでもご覧になれます。

11月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	九十歳。何がめでたい	さとう あいこ 佐藤 愛子
2位	キラキラ共和国	おがわ いと 小川 糸
3位	教場 0	ながおか ひろき 長岡 弘樹

市立図書館からお知らせ

例年9月に実施していました資料特別整理を、今年度は2月23日(金)～28日(火)実施にすることになりました。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

問合せ 市立図書館 ☎22-1868



謹んでお悔やみ申し上げます。

- 【11月26日】松島町 樋口喜代治(85)
【11月29日～12月19日】
- 元町 芝原 歌子(95) 古田刈 甚田 仁(78)
古田刈 飯田 忠(79) 松原町 石田 昌子(91)
白銀町 市橋 紀雄(72) 赤崎 中山 絹子(89)
岡山2 美尾谷千代の(94) 衣掛町 宮本 國雄(82)
新松島 坂本 實(82) 相生町 片山 壽夫(90)
金山 西村 正世(69) 津内2 山東 ちゑ(101)
呉竹1 廣田 輝七(74) 野神 村井美恵子(80)
相生町 吉村 盛(92) 木崎 谷口 文子(89)
本町2 吉田 幸江(86) 清水1 谷口 嘉(82)
本町2 坂本ハルエ(91) 津内2 杉田 辰雄(89)
呉竹1 杉田 弘(83) 相生町 宮元富美子(89)
山泉 森澤いく枝(66) 三島2 上登能はるみ(97)
木崎 角谷 雪子(93) 桜町 西本 一代(80)
金山 北山扶美子(86) 松島町 道端キヌエ(94)
沓見 北村 恵(53) 公文名 下町 武雄(93)
関 大道 ユキ(102) 櫛林 牧野 富一(87)
大蔵 川口みつ江(93) 蓬萊町 下中 正宣(77)
和久野 須甲 すす(94) 疋田 戸嶋トシエ(82)
野神 安井マツ子(90) 櫛林 山田 節子(83)
公文名 山本 初枝(84)

休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311)
内科・小児科・歯科
診療時間: 【12月～3月】9時～12時 13時～15時 【4月～11月】9時～12時 (午後診療なし)
◎外科系当番医
診療時間: 9時～12時 13時～17時
1月14日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
1月21日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
1月28日 いちはし整形外科(櫛林 ☎20-1825)
2月4日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
2月11日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
2月12日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
2月18日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
2月25日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)

※診療終了時間 15分前までに来院ください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

2月 こどもの国 行事予定

開館時間 9時～16時30分
休館日 毎週月曜日、13日(火)

プラネタリウムのご案内

と き	イベント名
2/15 (木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば おひなさま作り
2/18 (日) 10:30～12:00	遊びにチャレンジ(要申込) 豆つかみ、輪投げなどに チャレンジ
2/24 (土) 14:00～14:30	パレットのへや お花紙でおひなさま作り
2/25 (日) 14:00～14:45	キッズヨガ(要申込) 親子で楽しく体を動かしましょう 対象:3歳以上



◀こどもの国行事予定 QRコード

と き	上映作品
1/27(土)～ 2/11(日)の 土日	① 11:00～ ひとりぼっちの星空 ※ ② 13:30～ ベツレヘムの星 ※ ③ 15:00～ アメリカ皆既日食2017 ※
2/17(土) 2/24(土) 2/25(日)	① 11:30～ 幼児向け無料投映 ② 13:30～ ベツレヘムの星 ※ ③ 15:00～ アメリカ皆既日食2017 ※
2/18(日)	① 13:30～ ベツレヘムの星 ※ ② 15:00～ アメリカ皆既日食2017 ※ ・午前の部投映は、「遊びにチャレンジ」 開催のため休止します。

※参加費または観覧料が必要です

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	2月14日(水)・28日(水)		
心配ごと	2月7日(水)・21日(水)	10時～14時	
人権	2月7日(水)・21日(水)		福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町 ☎22-3133)
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	
法律	2月7日(水)・21日(水)	* 10時～13時30分	
弁護士 無料相談	2月13・20・27日(火) (事前予約が必要)	13時30分～15時	男女共同参画センター 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚 婦人問題	2月10日(土)・20日(火)・27日(火)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火～土曜日	※ 9時～16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※	ハートフル・スクール (鋳物師町 ☎22-7072)
子ども 電話相談	毎週月～金曜日	※ 9時～16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	※ 8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 粟野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
児童相談 窓口	毎週月～金曜日	※ 8時30分～17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～木曜日、第2・第4金 曜日、第2・第4土曜日※ 第1・第3金曜日(第3は福井地方 法務局敦賀支局との合同相談)	※ 8時30分～17時15分 11時15分～20時	男女共同参画センター (三島2 ☎23-5411)
若者求職 相談窓口	毎週火～金曜日	※ 10時～17時	男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀 (三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組みめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

ヘルシースリムフレンズの会

松井さん・赤崎さん・丸山さん(左から)

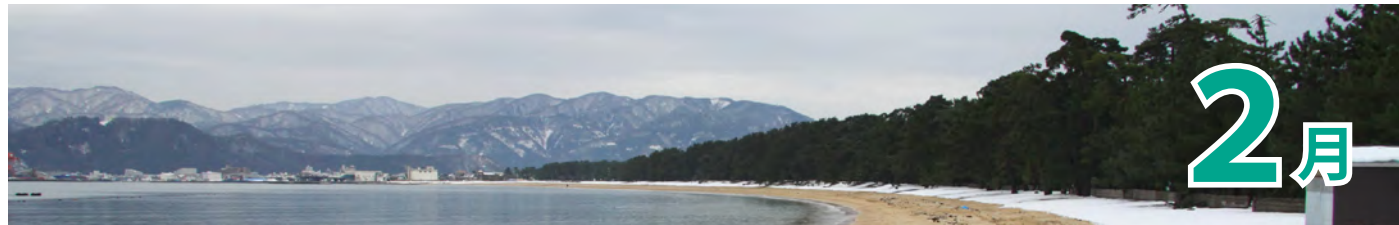


私達の会は「いつも元気で健康で」をモットーに、毎月2回、仲間とウォーキングを楽しみ、それ以外のウォーキングイベントにも積極的に参加しています。現在25人程が活動していますが、いつも笑い声が絶えず、こころも体も元気です。

保健師からひとこと

ウォーキングの楽しみ方は人それぞれですが、工夫次第でその魅力はどんどん深まり、長く続けられる趣味となっていくはず。自然を楽しみ景色を撮影したり、お気に入りのコースをいくつか作ることも楽しく続けられる秘訣です。またウォーキング日誌をつけるのもモチベーションアップになります。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。



日	月	火	水	木	金	土
	相談 詳しくは 18ページへ		休日急患診療 詳しくは 19ページへ		1 こころの相談日 (P15)	2
	行事 詳しくは ()のページへ					3
4	5 ママパパぽけっと (P13)	6 1歳6か月児健診★ 受付 13:00~13:30 プレママあつまれ~ (P13) 子育て基本講座 (P14)	7 心配ごと相談 法律相談 人権相談	8 男女共同参画推進講座(P13) すくすく健康相談 (P14) ベビーすこやかセミナー(P14) 子育て基本講座 (P14)	9 ブックスタート (P19)	10 結婚・婦人相談 おはなしポケット (P19)
11 建国記念の日 中池見定例自然観察会(P12)	12 振替休日	13 弁護士無料相談	14 行政相談 1歳6か月児健診★ 受付 13:00~13:30	15 2歳の歯科健診★ 受付 10:15~10:30 1歳の親子 歯ッピーセミナー 受付 13:10~13:30 子育て基本講座 (P14)	16 こころの相談日 (P15) ブックスタート (P19) ママのおひざ (P19)	17 おちゃっとサロン韓国(P12) おはなしとかみしばいの会(P19)
国立敦賀医療センター ☎25-1600	加藤胃腸科医院 ☎25-6888					
18 2018ふるさとジョブフェア(P11) 遊びにチャレンジ (P18)	19 おはなし玉手箱 (P14) つるが元気体操の会 (P15)	20 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 3歳児健診★ 受付 13:00~13:30 看護職の就業支援相談会(P11)	21 心配ごと相談 法律相談 人権相談 敦賀つながりカフェ (P15) 脳と体のいきいき教室(P15)	22 すくすく健康相談 (P14) ベビーすこやかセミナー(P14)	23 7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★ 13:15~13:30 絵本にこにこタイム (P14)	24 障がい者のための ニュースポーツ教室 (P15) パレットのへや (P18)
市立敦賀病院 ☎22-3611						
25 朗読なぎの会 公演 (P12) キッズヨガ(P18)	26 Paku☆Paku(P13) 計測くんぐん(P14)	27 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 3歳児健診★ 受付 13:00~13:30	28 行政相談 脳と体のいきいき教室(P15)	健康 ★マークは 会場 健康センター はびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ①マークは母子 健康手帳を持参		
はぎはら整形外科 ☎20-0811						

上記カレンダーは12月22日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

皆さんの笑顔が大集合!

2018年最初の表紙は、市内在住の皆さんの笑顔で飾っていただきました。「新年を笑顔とともに迎えたい!」という思いから、昨年発行した広報つるがで、皆さんの笑顔の写真を募集したところ、たくさんの方々に協力していただきました。この表紙を見て、皆さんも笑顔になっていただければと思います。今年の広報敦賀も皆さんの笑顔があふれる紙面にしていきます!

人口 66,543人(前月比 -19人) 世帯数 28,537世帯
男 32,738人 女 33,805人(平成29年12月20日現在)

広報担当者のつづき

明けましておめでとうございます。昨年は職場や取材先、子どもと始めたサッカーなどで、新しい出会いがたくさんあり、とても充実した一年を過ごすことができました。昨年の出会いの一つに、敦賀西町の綱引きの復活に携わる皆さんとの出会いがありました。1月21日には2年ぶりに綱引きが行われるので今から楽しみです。今年も素敵な出会いがありますように!(〇)

明けましておめでとうございます。今月号の表紙は、市内在住の皆さんから募集した笑顔の写真です。たくさんの方々に協力いただきありがとうございます。この企画は、私が広報係に異動してから、一度やってみたくて思っていました。最初は、写真が集まるかどうか不安でしたが、多くの写真が集まり本当に嬉しかったです。今年の広報敦賀もよろしく願います。(〇)