

敦賀いきいき生涯大学に

行こう！

生涯大学が目指すもの

生涯大学は、高齢者の「生きがいづくりの推進」、「仲間づくり・健康づくりの推進」、「積極的な地域活動への参加」をテーマにしています。

2年間の大学生活には、今まで知らなかったことを学ぶ喜び



び、さまざまな仲間たちとの出会い、仲間とともに学ぶことの楽しさがあります。本大学では、在学中の学びや体験が、卒業後の新たな生きがいの発見や、地域活動への参加につながることを目標としています。

生涯大学1年生の1日のスケジュール

| 時間 | 内容 | こんなことをします |
|--------|-------|--------------------------------|
| 9:30~ | 登校、受付 | 受付は学生が当番制で担当 |
| 10:00~ | 朝のつどい | つるが元気体操、連絡事項の伝達 |
| 10:30~ | 1時限目 | 講義（健康、歴史、時事、防災などの一般教養） |
| 12:00~ | 昼食 | |
| 13:00~ | 2時限目 | 講義または、専門コース |
| 14:30~ | 下校 | 講義終了後、自治会活動や、コース活動などを行う場合もあります |

※朝のつどいや昼食時間などで学生同士の楽しい交友の輪が広がります。

大学で学べること

生涯大学では、社会環境の変化に対応する能力と心身を養うための一般教養と、敦賀の歴史、介護予防など4つのコースの中から自分の興味のある分野を選択する専門コースの講義を受けることができます。

一般教養では、高齢者の関心が高い健康、歴史、経済などが

講義を設定しています。また、4つの専門コースは左表のとおりです。コースごとに2年間、学習を進めます。それぞれのコースで、地域で活躍されている方からの講義や体験学習の時間を設けています。

生涯大学で学べる4つの専門コース

| コース | 目的 | 学習内容の例 | 卒業後の活動イメージ |
|----------|---|---|------------------------|
| 敦賀再発見コース | 敦賀の歴史、文化財などを学び、敦賀の魅力を発信できるようになること。 | ・敦賀の文化財 ・観光の現状 ・観光つるが検定に向けた学習 ・文化財見学 | 観光に関するボランティア |
| 子育て支援コース | 現代の子育てとその支援を学び、地域で児童に関する活動ができるようになること。 | ・子育て今昔 ・子どもとできる体操 ・児童クラブ体験 | 児童との交流に関するボランティア |
| 元気づくりコース | 元気づくり（介護予防）の方法を学び、地域で支援が必要な方を支える活動ができるようになること。 | ・高齢者の健康 ・いきいきエクササイズ ・信頼を築くコミュニケーション | 生活支援サポーター※ |
| パソコンコース | 現代社会に必須となったパソコン操作の基本を学び、地域での活動に役立てること。 ※パソコン持参 | ・初心者向けパソコン講座（ワード初級） ・ミニ会報誌作成 | 生涯大学の広報担当 地区自治会での活動 |

※修了者は、事業所に所属し、介護の必要度が低い方に、生活支援サービス（家事支援）を提供することができます。

教えて！生涯大学 卒業生からの声

軽い気持ちで入った生涯大学が、今の自分につながっています



田中 綾子さん
観光ボランティアガイドやつるが環境みらいネットワークなど様々な活動に参加。大学では、自治会の役員として、催しや出し物の司会など、とにかくがんばったことが思い出だと語ってくれました。

健康のために規則正しい生活を送りたい、そして、敦賀のことをもっと知りたいと思い入学しました。大学では、敦賀の歴史を学んだり、いろいろな方のお話を聞き、自分の視野を広げることができました。このことは、現在のボランティア活動につながっています。私たちは若い人の先輩として、何かに一生懸命な姿を見せることが大事だと思っています。私にとっては、生涯大学に入ったことで、一生懸命になれるものを見つけることができました。おかげさまで、今、幸せです。

いろんな人と出会い、新しいつながりができました 知らない世界の話は、自分にとって、いい刺激に



宇佐美 憲治さん
退職後、木工おもちゃ作りやおもちゃ修理のボランティアにて活躍。課外授業で行った恐竜博物館で、恐竜の木工おもちゃを作るアイデアをひらめいたこともいい思い出、と語ってくれました。

知人から「いろんな人が集まって、楽しいらしいよ」と勧められ、入学を決めました。大学には、職種も異なる、多種多様な経験を積んだ方が集まっています。そういった方から、自分の知らない世界の話を知ることが、いい刺激になりました。また、交流の輪も広がりました。今でも散歩中や市内のお店で、大学にいた方とばったり会い、お話しします。そういったことは、大学に行ったからあるわけで、いろんな方との出会いの場として、いい場所だと感じました。

自治会活動で深まる交流

大学には、学生自らの活動や、講義への協力などを行う「自治会」があります。コース委員活動や講義前の準備など、大学運営の一部に協力していただきます。自治会活動や研修旅行は、学生同士が交流し、親睦を深めるきっかけとなっています。

平成29年度生涯大学 入学生を募集します

高齢者の皆さんが仲間とともに学び、新たな生きがいの場となる「いきいき生涯大学」に入学しませんか。皆さんの申し込みをお待ちしています。

入学資格

市内在住の原則65歳以上の方で、健康で通学できる方

※今年度から大学を卒業された方が何年度でも入学できるようになります。（これまでの大学院制度は廃止としました）

修業年限 2年

負担金

年額5,000円

※退学しても返還はしません。※その他研修旅行、自治会活動に要する費用が別途必要

授業日程
5月から2月までの月1〜2回（原則火、金）
※入学式は、5月23日（火）の予定です。

定員

60人（各コース15人程度）

実施場所

あいあいプラザ

申込方法

長寿健康課、各公民館に備え付けの入学願書に必要事項を記入し提出。

※入学願書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切 5月2日（火）

入学の決定

入学の決定は5月中旬に本人宛に通知予定です。

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8124