

福祉功労 **木越 直昭** (藤ヶ丘町) なほあき 直昭
 昭和50年4月から平成29年9月までの永きにわたり、社会福祉法人白梅学園において要職を歴任され、平成19年4月から平成29年3月までは福井県社会的養護施設協議会会長を務められました。この間、入所する子どもたちの心身の健全な成長と自立支援に尽力され、児童福祉の向上にご貢献いただきました。

自治功労 **田保 英二** (白銀町) たほ えいじ
 平成18年10月から平成30年9月までの3期12年の永きにわたり、敦賀市公平委員会委員を務められました。この間、敦賀市職員の良好な勤務条件等の確保と人事権の適正な執行に努められ、地方自治の振興と市政の発展にご貢献いただきました。

平成30年度 市政功労者表彰

(順不同・敬称略)
 永年にわたり本市の発展にご貢献いただいた方々を表彰するため、11月1日(木)に平成30年度市政功労者表彰式を行いました。

消防防犯功労 **前川 豊** (疋田) まえかわ ゆたか
 昭和53年4月から平成30年3月までの永きにわたり、敦賀消防団員として活躍され、平成28年4月から平成30年3月までは同団長として団員の処遇改善や装備の充実等に尽力されました。また、敦賀市防犯隊においては支隊長、隊長等を歴任され、市民が安全安心に暮らせるまちづくりの実現に向けてご貢献いただきました。

産業功労 **刀根 荘兵衛** (白銀町) とね しょうべえ
 昭和54年11月から現在までの永きにわたり、敦賀商工会議所観光・飲食部会会長等の要職を歴任されるとともに、敦賀商工会議所副会頭として産業界の発展に尽力され、本市の産業振興に大きく寄与されました。また、公益社団法人敦賀法人会副会長として、本市の地域商工業者の育成にご貢献いただきました。

交通安全功労 **阿部 松治** (榑林) あべ まつじ
 平成3年5月から平成30年4月までの永きにわたり、敦賀市交通指導員として活躍され、平成24年4月から平成30年4月までは敦賀市交通指導員連合会会長を務められました。この間、通学路における街頭指導や交通安全教室等の地区行事を積極的に実施し、市民の交通安全の確保にご貢献いただきました。

催し

イングリッシュカフェ
 とき 12月2日(日) 14時～15時30分
 ところ 福井県国際交流嶺南センター

内容 福井大学留学生とのゲームや会話など(英語で行います)
対象 中学生以上で、簡単な日常会話程度の英語が理解できる方
参加費 無料
定員 20人(要申込・先着順)
問合せ・申込先 福井県国際交流嶺南センター
 ☎ 21・3455

市民公開講座 「安心できる暮らしを築くために」
 まちを指して
 とき 12月2日(日) 9時30分～
 ところ あいあいプラザ
講師・演題 嶺南認知症疾患医療センター 玉井 顯氏
 「認知症を理解するための基礎知識～早期発見から高齢者の自動車運転まで～」

◆敦賀市長寿健康課 保健師
 「認知症サポーターにできること」
 ※無料・申込不要
問合せ先 敦賀市医師会 ☎ 24・3131
 長寿健康課 ☎ 22・8181

第62回 市長杯争奪 市民囲碁将棋大会
 とき 12月2日(日)
 受付 9時～9時20分
 開会式 9時30分～
対象 プラザ萬象
 市内に在住・在勤・在学の方、市内の囲碁や将棋のグループに参加している方
 ※当日申込
競技方法 各級毎に予選を行い、予選通過者による決勝トーナメントを実施
参加料 無料
問合せ先 生涯学習課 ☎ 25・8318

おちゃっとサロン アメリカ
 福井県国際交流員のゾーイさんから、アメリカやニュー

Pickup Events!

敦賀城主 大谷吉継シンポジウム

とき **12/8(土)** 14時～16時30分
 ところ **きらめきみなと館**

入場無料・要申込

敦賀城主として町並みの整備を行うなど港町としての敦賀の繁栄の礎を築いた大谷吉継について考えるシンポジウムを開催します。

講演会 「奇跡の武将・敦賀城主 大谷吉継」



講師 加来 耕三氏 かく こうぞう
 <講師プロフィール>
 1958年、大阪市生まれ。奈良大学文学部史学科卒業後、学究生活を経て1984年に奈良大学文学部研究員。現在は大学・企業の講師を務めながら、歴史家・作家として著作活動を行っている。

パネルディスカッション 「未来へつなぐ吉継の想い」

パネリスト▶▶▶▶▶ 歴史家・作家 福井市立郷土歴史博物館 館長 加来 耕三氏 角鹿 尚計氏
 ふくい歴女の会 会長 敦賀市立博物館 館長補佐 後藤 ひろみ氏 高早 恵美
コーディネーター▶▶▶▶▶ 奈良大学文学部史学科 教授 外岡 慎一郎氏

- ◆申込方法 電話、FAX、メールで申込み
- ※必要事項 ①参加人数 ②代表者氏名 ③電話番号
- ◆申込締切 12月6日(木)
- ◆定員 200人(先着順)

問合せ先・申込先 文化振興課 ☎ 22-8152 FAX 23-6944 ✉ k-bunka@ton21.ne.jp

ジャーナリストのお話を聞いてみませんか。(アメリカのスイーツの試食あり)

とき 12月6日(木) 18時～19時30分
 ところ 福井県国際交流嶺南センター
 ゲスト ZOE Alice Winburn 氏 (福井県国際交流員)

冬のイキイキ健活! プラス1運動 「アーケードウォーク」
 とき 12月9日(日) 9時30分集合
 ところ 敦賀駅前(集合場所)
内容 商店街アーケード約3キロのウォーキング
健康的な歩き方講習など
対象 どなたでも(無料)
定員 80人(要申込・先着順)
 ※参加者には粗品進呈
問合せ・申込先 健康推進課 ☎ 25・5311

中池見定例自然観察会 「オリジナルしめ縄ついで」
 中池見の田んぼで育った稲わらを使ってしめ縄を作ります。
 とき 12月9日(日) 10時～12時
 ところ 中池見人と自然のふれあいの里
対象 どなたでも
 ※小学生以下は保護者同伴
参加費 200円(小学生以下無料)
準備物 しめ縄につけたい飾りやリボンなど
問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里 ☎ 20・1110

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成30年度9月まで	1,061 g
目標値	963 g
達成状況	98 g超過

料理は残さずおいしく食べきりましょう!
 問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎ 22-8185

催し

福井県ふるさと文学館 秋季企画展
「没後30年 桑原武夫展」

日本文化に関する評論で活躍し、敦賀市名誉市民第1号である桑原武夫氏の没後30年にあたり、ふるさと福井とのつながりや業績を紹介する企画展を開催しています。

開催期間

12月24日(月・祝)まで

ところ 福井県ふるさと文学館

(福井県立図書館内)

料金 無料

問合せ先

福井県ふるさと文学館

☎0776・33・8866

敦賀市立地適正化計画(案)

市民説明会

全国的な人口減少、少子高齢化の中、将来にわたり持続可能な都市構造(コンパクトシティ)の実現を目的とした「立地適正化計画」について、市民の皆さんのご意見をお聴きするため説明会を開催します。

初めてのマジック講座

トランプやロープなど、身近なものを使って周りの人を楽しませることが出来るマジックを学びます。

とき

12月12日(水)、19日(水)、26日(水)、平成31年1月9日(水)

19時30分～20時30分

ところ 生涯学習センター

対象 市民の方

※原則として4日間とも参加できる方

定員 10人(先着順)

受講料 無料

※材料費は別途集金

(全4回で計1,000円)

申込方法 電話で受付

申込締切 12月4日(火)

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318

スキー教室

スキーの楽しさを味わいながら正しい技術が習得できます。

とき

▼前期 平成31年1月19日(土)

▼後期 平成31年1月26日(土)

8時40分～15時20分

おしらせ

とき

12月18日(火)・19日(水) 19時～

※無料・申込不要

問合せ先

都市政策課 ☎22・8137

第70回 敦賀市成人式

とき 平成31年1月13日(日)

▼受付 12時～

▼式典 13時～

▼アトラクション 13時45分～

ところ プラザ萬象

対象

平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

※案内のながきは、市内に住民票をお持ちの方を対象に12月上旬に発送予定

※はがきが届かない場合や、進学や就職などで市内に住民票をお持ちでない方が敦賀市の成人式に出席を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問合せ先

生涯学習課 ☎25・8318

講座・教室

敦賀市民歴史講座

「幕末維新期の福井藩と越前地域」

とき 12月1日(土) 14時～

ところ 市立図書館

講師

元「福井県史」調査執筆員

本川 幹男氏

定員 100人(当日先着順)

受講料 200円(協力金)

問合せ先 気比史学会(西ノ上)

☎23・7577

親子トールペイント教室

家族で一緒に羽子板にペイントしましょう。

とき

12月9日(日) 13時30分～16時

ところ 栗野公民館

講師 長船 初美氏

対象 5歳以上の子とその家族2人1組

定員 8組(お子さんが複数

の場合は要相談)

料金 1,800円(材料費)

申込締切 12月5日(水)

※受付は平日9時～17時

※定員になり次第締切

問合せ・申込先

ペインティングママ(長船)

☎090・8094・3615

男女共同参画推進講座

「男性が介護するついでに」

「女性が共に介護を担う時代」

とき

12月14日(金)13時30分～15時30分

ところ あいあいプラザ

講師 立命館大学

教授 津止 正敏氏

対象

どなたでも(無料・申込不要)

問合せ先

市民協働課 ☎23・5411

ギャラリー

12月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	げんゆうかい 大和田 武士氏 『風林火山』 『魚玄機「送別」』 『鐵道唱歌』

対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方

定員 40人程度

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

※要申込(FAX可)

申込締切 12月6日(木)

問合せ・申込先

地域福祉課 ☎22・8176

FAX 22・8163

募集!

求職者支援訓練

OA事務実践科受講生募集

求職者の方が早期就職を目指し、パソコンスキルなどを身に付けるための教育訓練を開催します。

とき 12月19日(水)～

平成31年3月18日(月)

(土・日・祝日休み)

9時～15時40分

ところ パーソナルサービス(株)

対象 求職者の方

定員 15人(選考あり)

受講料

6,480円(テキスト代)

申込締切 11月29日(木)

その他

OA事務実践以外の教育訓練

についても随時開催予定

問合せ・申込先

ハローワーク敦賀

☎22・4220

パーソナルサービス(株)

☎0120・27・0724

学生会館「講正学舎」

入舎生募集

「講正学舎」は旧小浜藩の藩校名を冠する学生専用マンションです。東京の大学に進学する方向けに平成31年4月の入舎生を募集します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

受付開始 12月1日(土)～

募集人数 男女各3～5人

住所

東京都世田谷区松原2-34-6

問合せ・申込先

公益財団法人雲浜奨学会

☎03・3327・7800

http://www.unpin.jp

平日夜間エイズ相談・HIV抗体検査

「世界エイズデー」に合わせ平日夜間のHIV抗体検査を実施します。

とき 12月4日(火)
17時30分～19時30分

ところ 二州健康福祉センター

※無料・匿名で受けられます。

定員 10人程度(予約制)

問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。

とき 12月5日(水)、19日(水)
受付時間 9時～10時30分

ところ 二州健康福祉センター

※無料・匿名で受けられます。

(予約制)

問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」つるが元気体操は市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

とき 12月10日(月) 11時～11時50分

ところ あいあいプラザ

対象 どなたでも(無料・申込不要)

持ち物 フェイスタオル・飲み物

問合せ先
つるが元気体操の会
長寿健康課 ☎22・8181

介護の相談日

臨床心理士が相談に応じます。

とき 12月14日(金)、27日(木)
9時30分～16時15分

ところ 健康センターはぴふる

対象 市民の方(無料)

定員 各日5人(要申込)

問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

年末のごみの持ち込みはお早め!

毎年、年末の清掃センターは大変混雑します。待ち時間などの解消や短縮のため、年末の片づけやごみの搬入は、早めに行いましょう。

粗大ごみ以外はごみステーションへ

粗大ごみ以外のごみは、ごみステーションへ出すことで、清掃センターへ持ち込む手間を減らすことができます。

※収集日や分別方法などを、ごみカレンダーで確認してください。

※当日の朝7時30分までに出してください。

※他の町内のステーションへは出さないでください。

※年末年始のステーション収集

【年末】
土曜日収集地区は12月29日(土)まで収集します。

ただし、月曜日収集地区は12月30日(日)に特別に収集します。

【年始】
金曜日収集地区は1月4日(金)から収集します。

ホースやブルーシートは細かく切る

シート類は60cm四方、ロープやホースは1m以内、長い木材やパイプは1.5m以内に切ってください。

事前に分別してから持ち込みを

車やトラックに積み込むときに事前に分別をしておく、スムーズにごみを降ろすことができ、持込時の滞在時間を短縮できます。

ごみを清掃センターに持ち込む場合

休業日 第3日曜日、5/3～5、12/31～1/3

年末年始の混雑予想日 12/21(金)～24(月・祝)、28(金)～30(日)、1/4(金)

受付時間 月～金曜日 8時30分～16時30分
土・日・祝日・振替休日 8時30分～12時
12月29日・30日 8時30分～15時

【ごみ処理手数料(家庭ごみ)】
埋立ごみ 50kgにつき 50円
埋立以外のごみ 50kgにつき 100円
ただし、1回 350kg以上は上記料金の2倍
※おつりが不要なよう、ご準備ください。
※搬入車両は、3t積車までに制限しています。(ただし全長5.4mを超える車両やクレーンの付いた車両は入場不可)

問合せ先 清掃センター ☎21-1153 ◀おかけ間違いにご注意ください。

女性のための元気づくりスクール

女性に多い膝や腰の痛みの予防について学びます。

とき 平成31年1月8日(火)・11日(金)・17日(木)・22日(火)・29日(火)・2月5日(火)

13時30分～15時(全6回)

ところ あいあいプラザ

内容 ▼看護大学教員による元気づくりの話

理学療法士による運動指導
▼歯科衛生士による口腔ケアの指導など

対象 65歳以上の女性

※送迎なし

定員 40人

※要申込・初参加の方優先

参加費 無料

申込締切 12月21日(金)

※定員に達し次第締切

問合せ・申込先
長寿健康課 ☎22・8181

わたしの「プラス1」を紹介!

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



もりくち たかゆき 森口 孝幸さん



毎日仕事帰りに走っています。走る距離は、ひと月ごとに1km延ばし、来月は毎日10kmが目標です。単に健康づくりとしてだけではなく、趣味の登山をするための体づくりでもあります。無理のないペースで、続けていこうと思います。

保健師からひとこと

自分なりの目標があることは、運動を継続する上で大切です。また、運動を継続するためには、安全に行うことも大切です。急に運動をすると筋肉や関節を痛めるおそれがあるので、運動を行う前には、ストレッチなど準備体操を行い、体を慣らしてから行うようにしましょう。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか?詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

12月は不法投棄等防止啓発月間

不法投棄と野外焼却は法律で禁止されています



不法投棄は犯罪です

不法投棄は廃棄物処理法により禁止されています。これに違反して廃棄物を捨てた場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられ、未遂も罰せられます。

また、法人等の従事者などが法人等の業務に関し廃棄物を不法投棄した場合には、法人等に対し3億円以下の罰金が科せられます。

不法投棄は重大な犯罪となるため、適切な処理を行います。

野外焼却(野焼き)は原則禁止です

野外焼却とは、屋外でごみなどの廃棄物を焼却する行為です。(地面に穴を掘ったの焼却やドラム缶などで作った簡易な焼却炉も含む)

野外焼却は原則禁止されており、違反した場合は罰則があります。

例外として認められる場合(農業などで発生した草木を焼却するなど)もありますが、煙によって周辺地域の環境に影響を与える場合があるため、配慮しましょう。

古紙は大切な資源です

燃やせるごみでは、紙類の割合が全体の約4割を占め、資源物となる古紙の一部が捨てられています。

古紙は大切な資源なので燃やせるごみに入れずしっかりと分別しましょう。

▼10月に市内で発見された不法投棄



問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185



住生活総合調査に

協力をお願いします

住生活総合調査は、住生活の実態や居住者の意向などを明らかにするための国の重要な調査です。

11月下旬から対象となる世帯に調査書類を投函しますので、郵送またはインターネットでのご回答をお願いします。

問合せ先

住宅政策課 ☎22・8140

消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。

とき 12月3日(月) 14時～16時 (1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口

対象 市民の方(無料)

定員 4人(予約制)

問合せ・申込先

生活安全課 ☎22・8115

「国の教育ローン」の1区

「国の教育ローン」は、高校・大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象に、日本政策金融公庫が行う公的な融資制度です。

融資金額や返済期間など、詳しくは「国の教育ローン」で検索してください。

問合せ先

日本政策金融公庫 武生支店

☎0778・23・1133

図柄入りナンバープレートをつけて福井をPRしよう

地域の特色あるデザインが入った「地方版図柄入りナンバープレート」が交付開始となりました。

福井県と目でわかるナンバープレートをつけてPRしませんか。

詳しくは「図柄入りナンバー 申込」で検索してください。



納税と納付

●国民健康保険税 (第5期)

●後期高齢者医療保険料 (第5期)

●介護保険料 (第5期)

納期限 11/30(金)

夜間納税相談窓口の開設

とき

12月7日(金)、14日(金)、21日(金) 19時まで

ところ 市役所2階 債権管理課

相談内容

納税相談、口座振替の申込など

問合せ先

債権管理課 ☎22・8187

シルバー人材センターに 入会しませんか

自分の知識や経験に応じて多様な働き方ができます。

※ホームページからも入会手続きが可能になりました。

交付手続

ウェブサイトで申込、または、ディーラー・整備工場にご相談ください。

交付手数料(モノトーン版)

▼登録自動車

(中型標板) 7,400円

(大型標板) 11,420円

▼軽自動車 7,990円

※フルカラー版は、追加で千円

以上の寄付金が必要

問合せ先

福井県ブランド営業課

☎0776・20・0762

交通災害等遺児就学支度金

父、母または未成年後見人が交通災害、病気等で失った児童が、平成31年4月に小学校または中学校に入学する場合に、保護者に対して県から遺児就学支度金が支給されます。

対象

次の①～④の全ての条件に該当する方

- ①死亡原因が交通災害、労働災害、天災、病死等である
②遺児、保護者の属する世帯に、市民税の所得割を課されている人がいない

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。

とき 12月14日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)

問合せ・申込先

福井県人権センター

☎0776・29・2111

地方税の手続きは、eLTAX(地方税ポータルサイト)をご利用ください。



地方税の申告を自宅やオフィスのパソコンから、インターネットを通じて簡単に行うことができます。

利用できる地方税の種類

- 法人市民税(法人設立・設置届出書、異動届など) ●固定資産税(償却資産)
●個人市民税(給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書など)

【問合せ先】

(一社)地方税電子化協議会 ☎0570-081459 http://www.eltax.jp/
市税務課 市民税係 ☎22-8106 固定資産税係 ☎22-8108

不安と好奇心で始まった日本での6か月の生活が終わろうとしています。はじめは、タクシーを呼ぶこと、薬局で薬を買うこと、病院で診察を受けることなど、不慣れなことだらけでした。しかし、日本での慣れない生活に戸惑っている姿を見せる度に、市民の皆さんは私に親切にしてくださり、とても感謝しています。そして、敦賀市は豊かな自然と歴史・文化が魅力的な都市です。氣比神宮、赤レンガ倉庫、人道の港敦賀ムゼウム、博物館などでその歴史を感じ、敦賀まつりと夏の花火には感動を覚えました。市役所の皆さんをはじめ、敦賀でできた友人、日本語の先生、地区祭のスタッフの方々、そしてバスで出会ったある優しい方…。皆さんの温かいご支援のおかげで作ることのできた、たくさんの思い出とともに韓国へ帰ります。本当にありがとうございました。

姉妹都市 韓国・東海市の研修職員金さんが敦賀の魅力を紹介してきたこのコラム。今回は最終回となります。



魅力的な敦賀 vol.4

キム ウンジャ 金 銀子 さん

6月21日から約5か月間、日本語を勉強しながら、市役所の様々な部署の仕事に携わりました。

クルーズ船「はしふいっくびいす」にて



すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象・定員	問合せ・申込先
12/12(水)	松陵幼稚園	・クリスマスの飾り作り ・参加保護者の育児相談 (持ち物：内ズック、水筒)	3歳児の未就園児親子 20組	☎25-8240
12/14(金)	敦賀北幼稚園		3歳児の未就園児親子 10組	☎22-5875

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
クリスマス会 支援センターの メリメリクリスマス	12/7(金) 10:00～11:30	親子でクリスマスの歌・踊りなどを楽しみましょう。 持 200円程度のプレゼント ところ 栗野公民館	市内在住の未就園児の親子 100組	電話または 窓口で受付 ※定員に達し次第締切
パパと遊ぼう	毎週土曜日 (12/29(土)は休館) 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊び やふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 12/13(木)・20(木)「すくすく健康相談」 栗野 12/17(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士等 (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 12/17(月)「おはなし玉手箱」 栗野 12/21(金)「絵本にここにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00～ ▶12か月までの親子 10:30～	不要	
食育講座2 「バランスのとれた離乳食」	12/11(火) 10:00～11:00	バランスのとれた食事の必要性について、好き嫌いや体の発達とあわせて考えてみましょう。 講師:管理栄養士	未就園児の親子 20組	11/27(火)～ 電話または 窓口で受付
ベビーすこやかセミナー	12/13(木)・20(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士等 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成30年8、9、10月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
ほほえみひろば	12/18(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要

KIDS PARK
CHRISTMAS

クリスマス仕様のパネルと衣装を使って、写真撮影ができます。(小学生以下の来場者にはお菓子のプレゼントあり)

とき 12月1日(土)～12月25日(火)

ところ キッズパークつるが

料金 大人200円、子ども(小学生以下)100円

※4歳未満は無料

問合せ先 ふるさと創生課
☎22・8111

プロママさん、あつまれ!

助産師、栄養士と話しながらい体に良いクリスマスランチを楽しみ、ママだけでゆったりとした時間を過ごしましょう。

とき 12月4日(火)10時～13時

ところ およこさきらりんひろば

対象 妊婦と産後半年までのママ

参加費 500円

小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません)

とき 12月6日(木)
9時40分～12時
(1組当たり約20分)

ところ 健康センターはびふる

対象 市内の乳幼児と保護者

※予約制

問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。(試食あり)

とき 12月7日(金)
13時30分～15時

ところ 健康センターはびふる

※託児あり(1人500円)
※要申込
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ
およこさきらりんひろば
☎24・7517

対象 4～5か月児の親子
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
定員 30組
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

ふれあい広場「クリスマス会」

クリスマスにちなんだクラフト製作やゲーム、プレゼント交換を楽しみましょう。

とき 12月16日(日)10時～12時

ところ 松原児童館

対象 小学生

持ち物 200円程度のプレゼント、水筒、内ズック

定員 20人(無料・要申込)

申込方法 電話にて受付

※定員に達し次第締切

問合せ・申込先
松原児童館 ☎23・1521

Paku☆Paku クリスマス会

お家で普段作っているおやつ(乳・卵・小麦を使用していないもの)を1品持ち寄り、アレルギーや子育てについておしゃべりしましょう。

とき 12月17日(月)10時～13時

ところ およこさきらりんひろば
※要申込
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ
およこさきらりんひろば
☎24・7517

ママパセセミナー

妊娠・出産・産後の生活などについて助産師や保健師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママとの交流もできます。

とき 12月20日(木)
13時15分～15時15分

ところ 子育て総合支援センター

対象 妊娠中の方とご家族

持ち物 母子健康手帳

定員 6人

※1人での参加も大歓迎

問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

