

# 広報 敦賀

2月

つるが 平成31年1月8日発行



No.924

- 2 新年のあいさつ
- 4 地域で支えよう！認知症
- 7 「噛む」は健康のはじまり
- 8 税の申告 正しくお早めに



## 2019 市長新年のごあいさつ

# 市民が主役のまちづくりの進展と「敦賀再興」の実現に向けて

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、市政運営に對しまして賜っております温かいご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

本市は、市政運営の羅針盤である「敦賀市再興プラン」に基づき、まちづくりを進めており、新幹線開業に向けた受け皿づくりや人口減少対策（子育て支援・人材育成等）などの課題解決に向けて、職員一丸となって取り組んでいるところです。

### 昨年を振り返って

#### 〈市民総参加の国体・障スポ〉

昨年9月～10月にかけて、平成最後となる福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会が開催され、市内では、国民体育大会正式競技6競技、デモンストレー

ションスポーツ2競技、全国障害者スポーツ大会2競技が実施され、熱戦が繰り広げられました。

地元選手の活躍につきまして、国体では剣道をはじめ5競技で優勝するなど総勢26人の選手が入賞され、「チームふくい」の一員として天皇杯、皇后杯の獲得に貢献し、また、障スポにおきましても12人の選手が入賞されました。

国体・障スポが大きな感動の中で、成功裏に終えることができましたことは、選手や関係者の皆様はもろろんのごと、運営サポートをはじめとした市民総参加のご協力をいただいたおかげであり、心から感謝申し上げます。

#### 〈交通・物流の基盤強化〉

また、昨年は、本市がこれまで要望してきた国道8号敦賀・南越前間のバイパス整備について、田結く挙野間が「敦賀防災」として

事業化され、全県的な課題である嶺南・嶺北の一体化への前進が図られようとしています。さらに、敦賀港では、鞠山南地区国際物流ターミナル拡張事業として、岸壁延伸工事が着工されるとともに、近海郵船株式会社が、現状の北海道航路に加え、敦賀港と博多港を結ぶRORO船の定期航路を、本年春に新規開設することが発表されるなど、敦賀港のさらなる利用促進が期待されます。

#### 〈公共交通の利便性向上〉

このほかにも、敦賀駅、新正田駅など、県内のJR北陸本線全駅でのICカードの利用が始まったことや、二次交通であるコミュニティバスなどの利用促進に向けて、鉄道その他の公共交通機関との乗換・経路検索が可能な「乗換検索システム」、バスの運行情報をリアルタイムで確認できる「バ

進に努めてまいります。

新たな年も、「市民が主役のまちづくり」を進め、敦賀再興の実現に向け、全力で取り組んでまいります。

本年も皆様にとりまして、幸多い1年となりますことを、心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

敦賀市長  
洲上隆信

### 新たな年に向けて

#### 〈新幹線開業に向けた受け皿づくり〉

さて、本市の新たな発展の契機となる北陸新幹線敦賀開業が、2023年春に迫り、市内におきましても、新幹線駅舎や車両基地などの整備が皆様の目に見える形で進められるようになりました。本市といたしまして、その受け皿づくりとして、金ヶ崎周辺におきましては、人道の港敦賀ムゼウムの充実に取り組み、他市にない敦賀のオンリーワンの地域資源である人道の港ブランドの確立と市民の皆様がやさしい人柄を受け



▲公設地方卸売市場の敷地内に設置される水素インフラ設備のイメージ図（東芝エネルギーシステムズ提供）

#### 〈産業の複軸化と水素エネルギー〉

新たな産業・エネルギー政策として、長期的な視点に立ち、産業構造の複軸化やエネルギーの多元化を目指す「ハーモニアスポリス構想」の策定に取り組んでおり、今年度中に本構想を取りまとめる予定です。今後、市民の皆様が新しい敦賀の発展の息吹を感じる事ができるよう、市内における民間企業の研究開発の活性化や水素ステーションの実証事業など、新産業の創出や水素エネルギーの活用に向けた取り組みを展開してまいります。

#### 〈安全安心の確保に向けて〉

本市の防災上、また、治水上の最重要課題であります笹の川水系の整備については、河川断面を確保するため、来迎寺橋の橋桁を本年の出水期までに撤去する予定です。1日も早い本市の防災上の課題解決、そして市民の皆様の安全安心の確保に向け、全力で整備促



▲笹の川の治水対策として、平成31年の出水期までに撤去する予定の来迎寺橋



▲敦賀駅前立体駐車場の完成イメージ



# 地域で支えよう！認知症

市では、「認知症はっけんまち敦賀」というスローガンを掲げ、地域住民が「認知症の方を放っておかず、認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、認知症に対するさまざまな取り組みを行っています。取り組みの中では、地域住民が認知症への理解を深められる活動として「認知症サポーター養成講座」と「認知症対応模擬訓練」を行っています。

今回は、2つの活動内容と参加者の感想を紹介いたします。認知症について正しく理解し、みんなが支え合えるまちにしましょう。

## 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることにより、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態を言います。

現在、65歳以上の4人に1人が、認知症またはその疑いがあると言われています。超高齢社会の今、認知症の人は今後ますます増える

と予測されており、「認知症の人が安心して暮らせるまちづくり」が必要になっています。

## 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の

方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けを行う「応援者」です。

市では、「認知症サポーター」を1人でも多く増やすため、「認知症サポーター養成講座」を平成18年度から開催しています。小中学校や地域、職場、団体などで開催しており、これまでに1万人以上の市民の皆さんが受講しました。

### 〈敦賀市の認知症サポーター数〉

1万人達成！

10,128人 平成30年11月30日現在

依頼があれば、どこでも「認知症サポーター養成講座」が開催できます。長寿健康課までご連絡ください。

## 養成講座受講者の感想

### 〈中学生〉

#### 認知症の方への接し方のポイント

##### 3つの「ない」

- ▶ 驚かせない
- ▶ 急がせない
- ▶ プライドを傷つけない

「3つのない」をしっかり意識して上手に接していけるようにしたい。

祖母が認知症で、今まで上手く接することができていなかった。接し方にもいくつかポイントがあることを知ったので、これから認知症の方に出会っても焦らずに接していきたい。

目線を合わせて、さりげなく自然に笑顔で対応する。ゆっくり話を聞いて、一つ一つ解決していったらいい。

相手の心を気遣って、優しい言葉をかけていきたい。

### 〈オープンスクール時に一緒に受講した保護者〉

認知症を改めて身近な問題だと思った。これを機会に、家族でも理解し合い、日頃から意識して行動できると良いと思う。決して身内だけで抱え込まず、地域のサポートも大切だと思った。

## 模擬訓練受講者の感想



認知症の基礎知識や認知症の方への対応などを学び、理解を深め、認知症に対する地域の支援力を高めるため、認知症対応模擬訓練を地域住民の方と一緒に実施しています。

〈内容〉

- ▼ 認知症サポーター養成講座
- ▼ 声かけ体験（認知症と思われる方が困っている際の適切な声かけの仕方や対応などを学ぶ）

認知症対応模擬訓練の開催をご希望の地区は、長寿健康課までご連絡ください。

一人一人がばらばらに行動しても難しい。地域全体で連携して取り組みたい。

認知症の人が困っている様子を見かけたら、今日の良い対応を見習って声をかけようと思う。

地区で見守るという意識を一人一人が持つことが必要だと感じた。

認知症への理解が増えると、より良い関わりが地域にできると思う。

多くの方が認知症についての知識を持つことで、認知症になっても住みやすいまちになって欲しい。



## 養成講座受講者の感想

### 〈小学生〉

認知症の人は責めたり、怒ったりすると症状が悪化するから、怒らないで優しく対応してあげてと伝えたい。

認知症の人の不安な気持ちを感じ取り、助けてあげたい。

手をつないであげたり、いろいろ教えてあげて、お年寄りの人の頼りになりたい。

認知症の人が困っていたら、優しく「どうしたんですか？」と声をかけし、助けてあげたい。

私の地域にはたくさんの高齢者がいるので、「笑顔」で「優しく」声をかけたい。そして、うれしい思い出が一つでも増えるといいなと思う。



▲サポーター養成講座受講後に認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡ししています。



## 「噛む」は健康のはじまり

よく噛んで食事をすることは、消化や吸収を助けることはもちろん、むし歯や歯周病の予防、ストレスを和らげる効果など、全身の健康につながります。家族みんなで、よく噛むことを意識して食事しましょう。

市では、生活習慣病を予防するための7つの健康行動「健康7アクション」の中で、“カムカム30”（1口30回を目安によく噛んで食べることを）を推進しています。

### よく噛んで食事していますか

現代の食事は、柔らかく噛みごたえのないもの（例えば、ハンバーグ、フライドポテト、プリンなど）が多く、昔と比べると食事の際に噛む回数が少なくなっていると指摘されています。

市のアンケートでは、「よく噛んで食べている」と回答した人は全体の約3割でした。

### 問 食事はよく噛んで食べていますか

平成29年敦賀市歯ッピー検診受診者  
20～80代の調査より

いいえ 68.1%  
はい 31.9%

大半の方がよく噛まずに  
食事している

### 噛む回数を増やすために今日からはじめよう！

- ▶ 一口当たりの噛む回数をまずは今より1回でも多くしてみる
- ▶ 一口の量を減らして食べる
- ▶ 噛みごたえのある食材（たけのこ、ごぼう、こんにゃくなど）を料理に加える
- ▶ 食材を大きめに切る

### 噛むことの効果

#### 噛み砕きだ液と混ぜることで 食べ物の消化・吸収を助ける

食べ物を体内に取り込むための最初の消化活動になります。胃腸の負担を軽減し、だ液の酵素が消化を促します。



#### 満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑え、肥満防止につながる

よく噛むと… 脳が満腹だと感じる



#### 歯と歯ぐきを清潔にし、 むし歯や歯周病の予防も期待

だ液を分泌させ、口腔の健康を守り、むし歯、歯周病の予防につながります。



#### 脳を刺激、活性化する ストレスを和らげる

認知症予防にも効果的と言われています。



#### 適度な咀嚼力が加わる ことで顎の発育が促される

咀嚼く…食べ物を細かく噛み砕くこと



#### 活性酸素を抑制 生活習慣病を予防

咀嚼く…食べ物を細かく噛み砕くこと



### 大事な役割を果たす



問合せ先 健康推進課 ☎ 25-5311

昨年度、認知症サポーター養成講座受講後に実施した「小中学生の認知症サポート作文コンテスト」にて、最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。この作品は、児童劇映画「『やさしく』の意味—おばあちゃんは認知症だった—」として今年2月に映像化される予定です。

小中学生の認知症サポート作文コンテスト最優秀賞

## 「やさしくする」ということ

敦賀南小学校 5年 三輪 実由

4年生になる春の日、きよばあちゃん（ひいばあちゃん）が亡くなりました。102歳の誕生日を家族でお祝いしたところでした。わたしは今、悔しい気持ちでいっぱいです。3年生の時に、「認知症」という3文字を正しく知っていたら、きよばあちゃんの笑った顔をもっとたくさん見ることができたのではないかと、もっと優しく話ができただのではないかと、思うからです。

いつも心の中では、「お年寄りにやさしく」と思っていました。だけど、きよばあちゃんは、「今日、何曜日？」と曜日を何回も何回も聞いてきました。同じことを聞いてくるきよばあちゃんに「水曜日やって」と答えては、イライラが繰り返して、「また〜もうっ〜いい加減にしてっ」と感じていました。

なぜか曜日ばかり聞きよばあちゃん。わたしと話をしたくて、わざと聞こえないふりをしていてののだと思っていました。「認知症」という脳の病気だったんだね。覚えられないって不安だったよね。そういうのは、みえ子おばあちゃんに言われたことがあります。」「きよばあちゃんと話をする時は、

100回教えてあげてな。きよばあちゃんは賢いから、30回もせんうちに覚えてくれるからな」と。「なんで100回も言わなアカんの？」と思ったけれど、ゲームみたいに数を数えるようにしたら、なぜかイライラしなくなりました。きよばあちゃんに「22回で覚えたなあ。すごいやん」と言う。「ほうか。ほうか。今日は水曜日なんや。ほうや。ほうや」と顔をしかくちゃんにして、カレンダーを指さしてくれました。

みえ子おばあちゃんは、今でもヘルパーの仕事をしていて、介護のプロです。きよばあちゃんは、みえ子おばあちゃんと一緒にいる時は、よく笑い、よく食べ、よく寝ました。きよばあちゃんは、いつもいつも、「ばあちゃんはどこへ行ったんや？」とみえ子おばあちゃんの姿を探していました。きよばあちゃんは、みえ子おばあちゃんといると安心できたんだなあ、と今なら分かります。今さらだけど「きよばあちゃん、気持ち分かんなくてごめんね。」

「やさしくする。」心ではそう思っているけど、わたしはどうすればよいか分かりませんでした。だけど、認知症の学習を通して気付



いたことは、何か特別なことをするということではなく、「大丈夫だよ」と不安な気持ちを分かち合えること、少しの心配りを持つてわたしができることをすればいい、ということなんです。例えば、話を何度でも聞いてあげたり、相手のペースに合わせてあげたり、それだけで小さな手助けになり、とても安心するんだと分かりました。

わたしは、休みの日には、みえ子おばあちゃんとおそろいのオレンジリングを手につけるようになりました。認知症の人が少しでも安心して暮らせる敦賀になってほしい、と願っているからです。

問合せ先 長寿健康課 ☎ 22-8181

# 税の申告

## 正しくお早めに

今年も税の申告時期になりました。申告しなかったために所得控除が受けられなくなったり、各種手当などの受給手続きが遅れたりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。必ず期限内に申告を済ませましょう。

### 市では

#### 市・県民税

#### 国民健康保険税

の申告の受付を行います

#### 申告期間

2月18日(月)～3月15日(金)

★左の日程表をよくご確認の上、各会場へお越しください。(土日除く)

問合せ先 市役所 税務課

☎22・8106

#### 申告が必要な方

- 平成31年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方
- 収入が全くなかった方または失業保険、遺族年金、障害年金の収入のみの方で、
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険(第1号被保険者)に加入している方または加入予定の方ならびにその世帯主
- 国民年金保険料の免除・児童扶養手当等の支給を受けている方または受ける予定の方
- 障がい福祉・高齢者福祉に関する

して、所得に応じて助成額等が変わる制度を利用される方(同世帯の方の申告が必要な場合もあります)

▼平成31年度に市内の幼稚園・保育園・認定こども園に在園する園児(予定も含む)の保護者の方、または、小規模保育事業を利用される児童(予定も含む)の保護者の方

#### 申告する必要のない方

- 税務署に所得税の確定申告をする方(確定申告は市・県民税の申告を兼ねています)
- 一カ所からの給与収入のみで、勤務先から市役所に「給与支払

#### 申告に必要なもの

- 報告書(提出されている方)
- 公的年金収入(遺族年金・障害年金の収入を除く)のみで、各種控除を受けなくても市・県民税のかからない方
- 印鑑
- 平成30年分源泉徴収票(給与・年金収入がある方)
- 申告する方の本人確認書類(マイナンバーカードまたは、マイナンバーの通知カード+運転免許証など)
- 収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書(営業等、農業、不動産収入のある方)
- 事前に収支を計算してください。
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・小規模企業共済・生命保険料・地震保険料(または旧損害保険料)等の領収書または支払証明書
- 医療費控除明細書(医療費等を事前に計算した上で申告をお願いします)
- 障害者手帳(または障害者に準ずるとして市町村長が交付した認定書※左ページ「障害者控除」参照)・療育手帳など
- 寄附金受領証明書(寄附金税額控除の申告をする方)

### 申告受付日程

2月中は各地区へ出張申告を行っています。市役所での申告は3月1日以降にお願いします。

※申告する所得の種類や内容によっては、税務署での申告をご案内する場合があります。

※農協では、農業所得の申告をする方のみを対象として受付を行います。

2月	とき	ところ
18日(月)	9:00~16:00	農協栗野支店
19日(火)	9:00~16:00	農協栗野支店
20日(水)	9:30~11:30	葉原ふれあい会館
	9:00~16:00	農協東部支店
21日(木)	9:00~16:00	栗野公民館
		農協東部支店
22日(金)	9:00~15:00	栗野公民館
	9:00~16:00	農協敦賀支店
25日(月)	9:00~16:00	農協敦賀支店
26日(火)	10:00~11:30	横浜公会堂
	13:30~15:00	東浦公民館
27日(水)	9:30~11:30	愛発公民館
	13:30~16:00	中郷公民館

3月	とき	ところ
1日(金)		
4日(月)		農協栗野支店
5日(火)		農協東部支店
6日(水)		農協本店
7日(木)		農協本店
8日(金)	9:00~16:00	市役所(4階講堂)
11日(月)		農協本店
12日(火)		農協本店
13日(水)		
14日(木)		
15日(金)		

#### 《確定申告 出張申告会場》

税務署職員による出張申告会場を設置します。確定申告をされる方は、こちらの会場をご利用ください。

2月21日(木)・22日(金) 栗野公民館  
3月1日(金)・4日(月)~7日(木) 市役所4階講堂

### 税務署の

#### 確定申告会場は

2月18日(月)から!

税務署の確定申告会場の受付時間は、9時から16時です。会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

#### 申告・納税期限

所得税 3月15日(金)  
消費税 4月1日(月)

問合せ先 敦賀税務署

☎22・1010

#### 確定申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で!

- ① 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人)、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成すると、次の点で便利です。
- ② 24時間いつでも利用可能です。
- ③ 税務署に行く必要がありません。
- ④ 自動計算されるので、計算間違いがありません。
- ⑤ データを保存できるのでいつでも作業を再開できます。

⑤ 保存したデータは、翌年以降の申告書等を作成する際に利用できます。

作成した申告書等は、自宅のプリンタで印刷して郵送等で税務署へ提出できます。

また、マイナンバーカードとICカードリーダーをお持ちの方、または税務署が発行したID・パスワードをお持ちの方は、同コーナーからそのままe-Taxを利用して税務署に送信することもできます。



「電話相談センター」「タックスアンサー」をご利用ください!

1月17日(木)から3月15日(金)まで「確定申告電話相談センター」で確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。敦賀税務署(☎22・1010)にお電話いただき、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

● 国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、税に関する身近な情報をお届けしています。

詳しくは、<http://www.nta.go.jp/homepage> タックスアンサー 検索

### 介護保険等を利用されている方は税の申告で次の控除を受けることができます

#### 社会保険料控除

対象：平成30年中に支払った介護保険料

申告には、介護保険料の領収書等、支払額が分かるものがが必要です。65歳以上の方で領収書を紛失された方、または、口座振替により納付している方は、市で納付額証明書を発行します。

#### 障害者控除(障害者控除対象者認定)

障害者手帳等を持っていない場合でも、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。

対象要件：65歳以上で、要介護2以上の認定者

※ただし、要支援2・要介護1の方も対象になる場合があります。

※認定書の発行には1週間程度かかります。

#### 医療費控除

対象：平成30年中に支払った介護費用等

##### ①介護保険施設・居宅サービスの介護費用

申告には「医療費控除対象額が記載された領収書」が必要となります。領収書に関しては、サービス事業所にご確認ください。

##### ②介護認定を受け、おおむね6ヶ月以上寝たきり状態にある方のおむつの費用(介護用品支給券での補助分は除く)

申告には「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降で一定の要件を満たす方については、市で確認書を発行します)

問合せ先 長寿健康課 ☎22-8180



「確定申告のお知らせ」はがきを会場に持参する

税務署から「確定申告のお知らせ」はがき(左図)が届いている方は、申告時に持参いただくことで、申告書の作成がスムーズになります。

#### 申告される方へのお願い

申告期間中、会場は大変混雑いたします。時間に余裕を持ってお越しください。また、次の方法で、スムーズな申告を行うことができます。

#### 郵送での申告(市・県民税、国民健康保険税申告)

郵送で申告する方は、申告書に必要な事項を記入・押印し、添付書類とマイナンバーカードの両面または、通知カードと本人確認書類の写しを同封の上、税務課まで郵送してください。(申告書は、前年度申告のあった方に郵送しています。新規で申告する方は税務課までご連絡ください)

# 児童福祉制度のご案内

(各制度は平成30年12月28日現在のものです)

お子さんの  
健やかな成長を  
サポート

## 子ども対象

種類	対象	支給内容
児童手当	中学校修了前(15歳到達年度終了前)の子どもを養育している方 ※申請は出生日・転入日から15日以内に行ってください。手続きが遅くなると支給できない月が発生する場合があります。	子ども1人(月額) (所得制限内) 3歳未満: 15,000円 3歳~小学生: 10,000円 (第3子以降は15,000円) 中学生: 10,000円 (所得制限を超える場合) 一律5,000円
子ども医療費助成	中学校修了前の子ども(15歳到達年度終了前) ※子ども医療費助成では、小学1~中学3年生のお子さんについて下記の自己負担額が必要になります。 (0歳~小学生未満の自己負担額は無料) 外来: 1医療機関 月額500円 入院: 1医療機関 日額500円 (8日/月額4,000円が上限)	医療機関で診療を受けた際、保険適用分の医療費から自己負担額と高額療養費や付加給付などを除いた金額を助成【入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象】

## ひとり親家庭等対象

種類	対象	支給内容
児童扶養手当	▶父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障がいの状態にあり、18歳到達年度終了前にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ▶政令で定める程度の障がいにある20歳未満の子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方	子ども1人 月額42,500円 子どもが2人の場合は、上記子ども1人の金額に10,040円の加算、3人以降は6,020円ずつ加算 ※所得により手当額の一部または全部が支給停止になることがあります。
遺児年金	父または母が死亡、もしくは事故などにより重度心身障害(1・2級程度)の状態にある家庭で、中学校修了前(15歳到達年度終了前)の子どもを養育している方	子ども1人 年額10,000円
母子家庭等医療費助成	▶20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ▶ひとり暮らしの寡婦の方(かつて20歳未満の子どもを養育していた母子家庭の母。ただし、後期高齢者医療制度対象者を除く)	子ども医療費助成と同様 ※所得制限があります。
高等職業訓練促進給付金	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ▶児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ▶養成機関において1年以上の一定のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方 ▶就業または育児と修業の両立が困難である方 ▶原則として、過去に本給付金を受給していない方	市民税非課税世帯 月額100,000円 市民税課税世帯 月額70,500円 例) 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士 など
自立支援教育訓練給付金	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ▶児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ▶教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方 ▶原則として、過去に本給付金を受給していない方	対象となる職業訓練などを受講修了した場合、経費の60%(12,001円以上、200,000円を上限) ※受講前に必ず児童家庭課にご相談ください。 例) 介護職員初任者研修 医療事務講座 など

## 催し

### 初心者のための

#### バードウォッチング

冬は木の葉が落ちて初心者でも鳥の姿を見つけやすい季節。建物の中からでもバードウォッチングが楽しめます。フィールドスコープを使い、可愛い鳥の姿を観察します。  
とき 2月10日(日) 10時~12時  
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴  
参加費 200円(小学生以下無料)

準備物 長靴、帽子、タオル、雨具

(あれば双眼鏡・野鳥図鑑)  
※寒さ対策をお願いします。

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110



## 看護職の就業支援相談会

看護職の相談員が就職、研修などに関する相談に応じます。  
とき 2月19日(火) 13時30分~16時  
ところ ハローワーク敦賀

対象 看護職の資格をお持ちの方

参加費 無料

問合せ先 福井県看護協会

☎0776・52・1857

## おちゃっとサロン アイルランド

栗野中学校A.L.Tのアーロンさんから、アイルランドのお話を聞いてみませんか。(アイルランドのスナックや飲み物の試飲あり)  
とき 2月21日(木) 18時~19時30分  
ところ 福井県国際交流嶺南センター

ゲスト Aaron Christian Elbel氏

対象 どなたでも(無料)

定員 20人(要申込・先着順)

問合せ・申込先

福井県国際交流嶺南センター

☎21・3455

## 講座・教室

### 障がいのための

#### ニユースポーツ教室

卓球バレーやスカイクロスなど、障がいがある方でも楽しめるニユースポーツを体験してみませんか。  
とき 2月24日(日) 13時30分~15時30分  
ところ 総合運動公園体育館

対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方

定員 40人程度

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・シューズ、タオル、飲み物

※要申込(FAX可)

申込締切 2月14日(木)

問合せ・申込先

地域福祉課 ☎22・8176  
☎22・8163

## 募集!

### 市立看護大学

#### 科目等履修生・聴講生募集

平成31年度の科目等履修生・聴講生を募集します。関心のある授業科目を選び、学生とともに履修または聴講できます。  
とき  
▼前期 4月~9月  
▼後期 10月~平成32年3月

ところ 市立看護大学

出願・申込期間

1月15日(火)~22日(火)

募集人員

各授業科目につき、科目等履修生・聴講生合わせて5人程度

費用

入学検定料、授業料など

※詳細は募集要項でご確認ください。

※募集要項は市立看護大学および

市役所1階ロビーにあります。

また大学ホームページからもダウンロードできます。

問合せ・申込先

市立看護大学 教務学生課

☎20・5540

# 募集!

## いきいき生涯大学 オープンスクール受講生募集

とき

2月5日(火) 13時～14時30分  
ところ あいあいプラザ

講義内容 敦賀でのまちおこし  
講師 (株)奥井海生堂 代表取締役社長  
奥井 隆氏

対象 市民の方(年齢不問)  
定員 25人(先着順・無料)

申込方法  
電話または窓口で申込  
申込期間 1月22日(火)～

問合せ・申込先  
長寿健康課 ☎22・8124

## 平成31年姉妹都市親善友好 少年交歓研修 研修生募集

茨城県水戸市との姉妹都市研  
修に参加する小学5年生を募集  
します。

とき  
3月26日(火)～28日(木)  
7月27日(土)～29日(月)(予定)

健康・福祉  
HIV・肝炎相談検査

## 健康・福祉

### HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談や  
ウイルス検査を行います。

とき 2月6日(水)、20日(水)  
受付時間 9時～10時30分

対象

市内の小学5年生で、学校お  
よび地域などでの活動が活発  
な方

健康状態が良好で、事前研修  
から本事業終了まで、全ての  
行事に参加できる方

募集人数

6人(男子3人、女子3人)

応募方法

各小学校に配布する申込書に必  
要事項を記入の上、学校へ提出  
提出締切 1月25日(金)※厳守  
決定方法

2月8日(金)19時～プラザ萬象  
で抽選会を実施  
※抽選会の詳細については、応  
募された方に生涯学習課から  
連絡します。

問合せ先  
生涯学習課 ☎25・8318

## くらし

### 人権相談日

人権に関するさまざまな相談  
をお受けしています。

とき 2月8日(金) 13時～16時  
ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)  
問合せ・申込先

福井県人権センター  
☎0776・29・2111

## 市長・市議 立候補予定者説明会

- ◆とき 2月17日(日) 13時30分～
- ◆ところ 敦賀美方消防組合 消防本部  
3階 講堂  
※市役所向かって左手の防災センター  
入口からお入りください。

【問合せ先】敦賀市選挙管理委員会 ☎22-8101

### Jアラート情報伝達試験

災害・緊急時の情報を確実に  
市民の皆さんへ伝えるため、全  
国瞬時警報システム(Jアラ  
ート)による情報伝達試験を行  
います。

とき 2月20日(水) 11時～

対象 市内全域  
試験内容

▼緊急告知FMラジオ、屋外ス  
ピーカー  
(放送内容)  
チャイム+「これはJアラ  
ートのテストです」

▼トンボメール(市防災メール)  
登録者にテストメールを配信  
問合せ先  
危機管理対策課  
☎22・8166

### 人間ドックに骨密度検査(オ プション)が追加されました

骨密度検査は、骨折の原因と  
なる骨粗しょう症の予防や適切  
な治療を行うことを目的として  
います。特に骨粗しょう症の  
70%は女性と言われており、閉  
経後にはホルモンバランスが崩  
れ、骨密度が低下します。

ところ 二州健康福祉センター  
※無料・匿名で受けられます。  
(予約制)  
問合せ・申込先

二州健康福祉センター  
☎22・3747

### こころの相談口

臨床心理士が相談に応じます。  
とき 2月8日(金)、21日(木)  
9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる

対象 市民の方(無料)  
定員 各日5人(要申込)

問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

### 脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識や予防の  
ための生活習慣を身につけま  
しょう。

とき  
2月12日(火)・26日(火)・  
3月5日(火)・12日(火)・19日(火)  
14時～15時30分(全5回)

ところ 栗野公民館

内容  
認知症に関する基礎知識と予  
防の話、理学療法士による運  
動指導など

検査で自分の骨の状態を把握  
して、骨折などから身を守るた  
めに生活習慣や食事を変えてい  
きましょう。

料金 3,240円(税込)  
※人間ドックとセットでお申込  
みください。

問合せ・申込先  
市立敦賀病院総合健診センター  
☎22・3611

### 「環境影響評価方法書」の 縦覧を行います

滋賀県長浜市および福井県南  
条郡南越前町における風力発電  
事業の実施に当たり、調査や評  
価の計画を示した「環境影響評  
価方法書」の縦覧を行います。  
また、方法書に関して事業者に  
よる説明会が開催されます。

対象事業  
(仮称) 余呉南越前第一・第二  
ウインドファーム発電事業

事業者  
(株)グリーンパワーインベスト  
メント(本社 東京都港区)

縦覧期間  
1月16日(水)～2月18日(月)

縦覧場所  
市役所3階環境廃棄物対策課

対象 65歳以上の市民の方  
※平成30年度中にほかの会場で  
参加された方は申込みできま  
せん。

※送迎なし  
定員 30人(要申込・先着順)  
参加費 無料

申込締切 1月29日(火)

問合せ・申込先  
長寿健康課 ☎22・8181

### つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」

つるが元気体操は、市民の元  
気づくりを目的とした体操で、  
転倒予防、腰痛・肩こりの改  
善、認知症予防などの効果があ  
ります。

とき  
2月18日(月) 11時～11時50分

ところ あいあいプラザ

対象

どなたでも(無料・申込不要)  
持ち物  
フェイスタオル・飲み物

問合せ先  
つるが元気体操の会  
長寿健康課 ☎22・8181

※事業者のホームページで電子  
縦覧もできます。

### 【方法書説明会】

とき 1月26日(土) 19時～  
ところ プラザ萬象

問合せ先  
(株)グリーンパワーインベスト  
メント(担当 大塚)

☎03・4510・2100  
環境廃棄物対策課  
☎22・8121

### 裁判所競売物件情報の公開

裁判所では、競売物件(戸建  
住宅、マンション、農地など)  
の情報を毎月インターネットで  
公開しています。

公開開始日

1月17日(木)、2月14日(木)、  
3月28日(木)、5月9日(木)、  
6月6日(木)、7月4日(木)

※「BIT」で検索  
(http://bit.sikkou.jp/)

問合せ先  
福井地方裁判所敦賀支部  
☎22・0812



# 子育て情報



## すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象・定員	問合せ・申込先
2/1(金) 9:30~11:00	敦賀北幼稚園	・作って遊ぼう(鬼のお面など) ・豆まきごっこ ・参加保護者の育児相談 (持ち物:内ズック、水筒、タオル)	3歳児の未就園児親子 10組	☎22-5875
2/5(火) 9:30~11:00	松陵幼稚園	・簡単なルールのある遊び (豆まきごっこ、かるた、絵合わせ ゲームなど) ・参加保護者の育児相談 (持ち物:内ズック、水筒)	3歳児の未就園児親子 20組	☎25-8240

## 子育て総合支援センター & 粟野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30~12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊び やふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45~手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
節分のつどい	2/1(金)・2(土) 11:00~11:30	豆まきごっこなど、節分にちなんだ遊 びや踊りを楽しみます。	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 2/14(木)・28(木)「すくすく健康相談」 粟野 2/25(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00~11:30)保健師・管理栄養士など (13:00~14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時 間を過ごします。 子育て 2/18(月)「おはなし玉手箱」 粟野 2/22(金)「絵本にここにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00~ ▶12か月までの親子 10:30~	不要	
子育て基本講座 "with ママ" 【子どもの育ちについて】	2/12(火) 10:00~11:00	子どもの育ち(2~3歳頃のイヤイヤ期) と関わり方、日常生活での困りごとにつ いてお話しします。 講師:児童家庭課 臨床心理士	未就園児の親子 20組	1/22(火)~ 電話または 窓口で受付
ベビーすこやかセミナー	2/14(木)・28(木) 13:30~15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成30年10、11、12月生ま れの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき 1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
ほほえみひろば	2/19(火) 10:00~11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく 身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
食育講座5 「幼児食・おやつについて」	2/7(木) 10:00~11:00	離乳食卒業後の食事についてお話ししま す。 講師:管理栄養士	未就園児の親子 20組	1/22(火)~ 電話または 窓口で受付

## くらし

## おしらせ

### 相続なんでも無料相談会

不動産の相続をはじめ、遺言、遺産分割など相続に関するさまざまなご相談に、司法書士が丁寧に応じます。  
とき 2月22日(金) 13時~16時  
ところ プラザ萬象  
対象 市民の方(無料・先着順)  
問合せ先 福井県司法書士会  
☎0776・43・0601

### 相続登記の登録免許税 免税措置

次の相続登記について、平成33年3月31日までに登記申請を行った場合、登録免許税が免税されます。  
①相続により土地を取得した方が相続登記をしないまま死亡した場合において、登記名義をその死亡した者にする相続登記(租税特別措置法第84条の2の3第1項に該当する場合)

## 子ども



### ママ・パパぽけっと (育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や保健師などを交えてのフリートーク(個別相談あり)  
とき 2月4日(月) 13時30分~15時  
ところ 粟野子育て支援センター  
参加費 無料(要申込)  
問合せ・申込先 二州健康福祉センター  
☎22・3747

### ママパパセミナー

妊娠・出産・産後の生活などについて助産師や保健師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママとの交流もできます。  
とき 2月14日(木) 13時30分~15時30分  
ところ 子育て総合支援センター  
対象 妊産中の方とそのご家族  
持ち物 母子健康手帳  
定員 6人  
※1人での参加も大歓迎  
問合せ・申込先 健康推進課  
☎25・5311

## ふたば(多胎児のサークル)

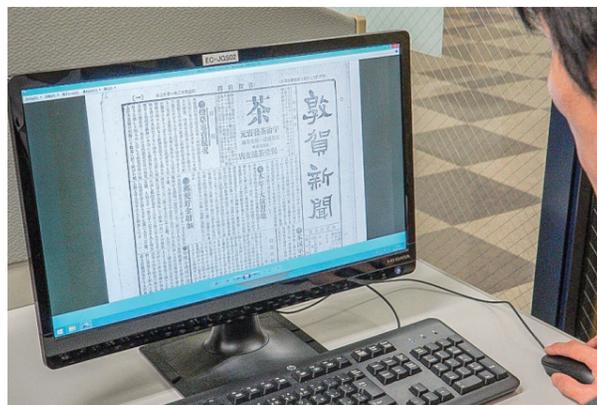
双子を持つ家族だからわかる情報を交換しています。  
とき 2月15日(金) 10時~11時30分  
ところ およこさわりんひろば  
問合せ先 NPO法人子育てサポート センターきらきらくらぶ  
およこさわりんひろば  
☎24・7517

## 納税と納付

納期限 1/31(木)  
●市県民税(第4期)  
●国民健康保険税(第7期)  
●後期高齢者医療保険料(第7期)  
●介護保険料(第7期)



## 明治・大正期の新聞をデジタル化



▲デジタル化した資料の閲覧コーナー

市立図書館では、明治・大正期に発行されていた「敦賀新聞」など、図書館で所有している郷土資料約1,900ページ（一部複製）をデジタル化し、閲覧できるサービスを始めました。明治・大正期の敦賀の情報が記された「敦賀新聞」、関東大震災のあった大正12年の全国や地区のニュースを記した「敦賀中外新聞」、ウラジオストクに住んでいた日本人向けの邦字新聞「浦潮（うらしお）日報」など、当時の敦賀の様子などを知ることができる貴重な資料を閲覧できるようにデジタル化しています。これらの資料は、図書館2階にある参考室にて、無料で閲覧できます。（デジタル化資料の詳細については、図書館ホームページをご覧ください）

▼講演を行う気象予報士の天達武史さん



## 学びの楽しさに気づくところ

12月21日 敦賀いきいき生涯大学公開講座

65歳以上の方の学びの場である敦賀いきいき生涯大学の公開講座があいあいプラザで開かれました。第1部の生徒らによる発表では、「新しい交流ができた」「学びの楽しさに気付いた」など、入学して良かったことや学習成果などが報告されました。続く第2部では、気象予報士の天達武史さんが「特別警報と気象災害への備え」と題して講演を行いました。講座に参加した藤木定子さんは「はきはきとした発表で良かった」と笑顔で話しました。

▼優秀技能者として知事表彰を受けた別所昭男さん（中央）



## 昆布を削り続けて60年

12月10日 福井県優秀技能者表彰の受賞報告

福井県から優秀技能者として知事表彰を受けた手すき昆布職人の別所昭男さんが市役所を訪れ、洲上隆信市長に受賞を報告しました。別所さんは中学卒業後から60年にわたり、昆布を削り続けており、今回の受賞では、別所さんの卓越した昆布加工技術や県内外の催しでの手すき昆布のPR、後進育成への貢献などが評価されました。別所さんは「この道に入って60年目で賞をいただけてうれしい。受賞が若い職人の励みになれば」と話しました。

▼講師からアドバイスを受けながらニシンを切る参加者



## 敦賀伝統の味を学ぶ

12月19日 ふるさと敦賀伝承料理講習会

敦賀でお正月や敦賀まつりのご馳走として愛されている伝承料理「にしんずし」の講習会が西公民館で開催されました。にしんずしは、ニシンと大根、人参などを麴で漬け込んで発酵させる料理で、昔ながらの味を次世代に伝えようと敦賀市生活改善実行グループ連絡研究会が毎年講習会を行っています。参加者の竹中恵子さんは、「ニシンの切り方のコツを教えてくださいました。家でも作って家族や友達と食べるのが楽しみです」と話しました。

▼企業ブースで体験を楽しむ参加者



## エコな暮らしへの第一歩

12月8日 GREEN PICNIC2018 つるが環境フェア

自然豊かな敦賀で「楽しみながら・健康的に・環境にやさしい」暮らしをしていくためのライフスタイルを提案するイベント「GREEN PICNIC2018 つるが環境フェア」がきらめきみなと館で開催されました。16回目の開催となる今回は「きっと楽しい、冬の日。」をテーマに、ステージイベントやワークショップなどが実施されたほか、地元企業や団体の環境活動への取り組みを紹介する展示ブースも多数設けられ、多くの参加者でにぎわいました。

▼シトギを体に塗り、大日堂から講宿へ走って戻る子どもたち



## 雨にも負けず、全力疾走

12月9日 赤崎の「山の神講」

山の神様に感謝する赤崎区の「山の神講」が行われました。同区の小学生6人は、講宿（世話役の家）から上半身裸の白い短パン姿で山の中にある大日堂に向けて出発。小雨が降る中、「やーまのかんこのまーつりじゃー」などと大声ではやしながら、約400mの道のりを駆け抜けました。大日堂で参拝した後、シトギ（米と酒を混ぜ、すりつぶしたもの）を顔や体に塗りつけて、区民らの声援を受けながら、講宿に走って戻りました。

▼敦賀ふぐの唐揚げを食べる児童たち



## 「敦賀ふぐ」が学校給食に

12月7・10日 小中学校給食にて敦賀ふぐ提供

市内公立小中学校の給食に敦賀ふぐが初めて提供されました。敦賀の冬を代表する味覚「敦賀ふぐ」は、敦賀湾にて養殖されたトラフグのことで、弾力のある食感とあっさりした味覚が特徴です。敦賀ふぐの提供は、7日と10日の2回に分けて行われ、敦賀ふぐの唐揚げ5,500食分が市内18校の学校給食に提供されました。敦賀ふぐを食べた児童からは「やわらかくて、おいしい」「給食で一番好きなメニューになった」との感想が聞かれました。

▼「奇跡の武将・敦賀城主 大谷吉継」と題し講演する加来耕三さん



## あなたが考える吉継像は？

12月8日 敦賀城主 大谷吉継シンポジウム

GREEN PICNIC2018の特別プログラムとして、歴史家・作家の加来耕三さんによる講演会が行われました。講演の中で加来さんは、関ヶ原の合戦での出来事を中心に、大谷吉継の人物像を時折笑いを交えながら紹介し、歴史学では自分なりの考えを持つことが大切だと語りました。講演会に続き、パネルディスカッションも行われ、来場者は、領主として港町敦賀の発展の基礎を築いた大谷吉継についての理解を深めました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。  
（秘書広報課 ☎22-8112）



# 図書館 だよい

## 11月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	沈黙のパレード	ひがしの 東野 圭吾
2位	下町ロケット 4	いけいど 池井戸 潤
3位	大家さんと僕	やべ 矢部 太郎

## 市立図書館からお知らせ

貸出中または当館に所蔵されていない本を1枚のカードにつき、5冊まで予約・リクエストすることができます。館内にある「予約・リクエスト申込書」にご記入いただくか、ホームページからお申込みください。本の準備ができたらご連絡しますので、1週間以内にお受け取りください。

## 新着図書案内

○すいません、ほほ日の経営。 ○ブチ修行できるお寺めぐり  
○祇園、うっとこの話 ○まんまちゃんのボールがボン！  
○1冊でマスター大学の統計学 ○ぼくのばしょなのに  
○日本よ、完全自立を ○空き家を活かす ○幸若舞の展開  
○しなくていいがまん ○この恋は世界でいちばん美しい雨  
このほか741冊の新しい本が入りました。

## 2月の行事案内

8日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 粟野子育て支援センター)
9日 (土)	14:00 ~	おはなしポケット
14日 (木)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 市立図書館)
15日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 子育て総合支援センター)
15日 (金)	16:00 ~	ママのおひざ (ところ: 粟野公民館)
16日 (土)	14:00 ~	おはなしとかみしばいの会
24日 (日)	14:00 ~	朗読なごの会 第20回公演「槍ヶ岳」 (ところ: プラザ萬象)

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

2月の休館日  
◆毎週月曜日 ◆17日(第3日曜日)  
◆22日(資料整理日) ※第3木曜日から変更  
◆23日~28日(資料特別整理期間)

開館時間  
火~金曜日 10:00 ~ 19:00  
土・日曜日 10:00 ~ 18:00



市立図書館QRコード

【問合せ先】市立図書館 ☎22-1868

## 2月 こどもの国 行事予定

開館時間 9時~16時30分 休館日 毎週月曜日・12日(火)

とき	イベント名
2/14(木) 10:30~11:30	親子なかよしひろば おひなさま作り
2/17(日) 10:30~12:00	あそびにチャレンジ(要申込) 豆つかみ、わなげなどにチャレンジ!
2/23(土) 14:00~14:30	パレットのへや お花紙でおひなさま作り

## プラネタリウムのご案内

とき	上映作品
2/2~24の土日	① 11:00 ~ ぼくたち惑星8兄弟 ※
	② 13:30 ~ ぼくたち惑星8兄弟 ※
	③ 15:00 ~ 太陽 私たちの母なる星 ※ (2/17(日)11:00の回は「あそびにチャレンジ」開催のため放映休止)

※観覧料が必要です



行事予定QRコード

【問合せ・申込先】

こどもの国 ☎25-7879

## わたしの「プラス1」を紹介しします!



生活に気軽に取り組みめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

### 宇野 智照さん

息子の卒乳をきっかけに、自分も「卒煙」しました。禁煙をサポートする無料アプリを使ったことで、タイムリーな目標を1つずつクリアし、禁煙に成功しました。朝の目覚めが良くなって、禁煙の効果を実感しています。



### 保健師からひとこと

禁煙による、体調のプラスの変化を実感できたことはとても良いことだと思います。たばこの煙は、がんや循環器疾患・呼吸器疾患のほか、早産や胎児発育遅延など、さまざまな疾患の原因になることが分かっています。禁煙はいつ始めても効果があります。ぜひ「毎日禁煙」を続けていってください。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

## 休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311) 内科・小児科・歯科 診療時間:【12月~3月】9時~12時 13時~15時 【4月~11月】9時~12時(午後診療なし)
◎外科系当番医 診療時間:9時~12時 13時~17時
1月13日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
1月14日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
1月20日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
1月27日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月3日 いちはし整形外科(櫛林 ☎20-1825)
2月10日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
2月11日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
2月17日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
2月24日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)

※診療終了時間15分前までに来院ください。

### 「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

## 相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	2月13日(水)・27日(水)		
心配ごと	2月6日(水)・20日(水)	10時~14時	
人権	2月6日(水)・20日(水)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
介護	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~17時30分	
法律	2月6日(水)・20日(水)	10時~13時30分	
弁護士無料相談	2月12・19・26日(火) (事前予約が必要)	13時30分~15時	プラザ萬象 問合せ先: 福井弁護士会(☎0776-23-5255)
結婚	2月9日(土)・19日(火)・26日(火)	13時30分~15時30分	あいあいプラザ(婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日	9時~16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日		ハートフル・スクール(鎗師町 ☎22-7072)
子ども電話相談	毎週月~金曜日	9時~16時	ハートフル・スクール「はーと・ほっとダイヤル」(☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月~金曜日(土曜日は午前中)	8時30分~17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151, 22-0147 粟野子育て支援センター ☎21-0133, 25-5647
児童相談窓	毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓	毎週月~木曜日、第2・第4・第5金曜日、第2・第4土曜日	8時30分~17時15分	男女共同参画センター(本町2 ☎23-5411) danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職相談窓	月、水、金曜日	9時~17時	ミニジョブステーション敦賀(道口 ☎23-5416)

\*相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
\*国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
★国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。

## ギャラリー

2月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	せいあかい 井井会 やまもと りょうげつ 山本 凌月氏 『みなのか』 『はまちどり』

### ごみ排出量情報

1人1日当たりごみ排出量	
平成30年度11月まで	1,061g
目標値	963g
達成状況	98g超過

問合せ先  
環境廃棄物対策課  
☎22-8185



古紙は大切な資源です。燃やせるごみへ入れずにリサイクルしましょう!



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>相談</b></p> <p>詳しくは 18ページへ</p> <p><b>休日急患診療</b></p> <p>詳しくは 19ページへ</p>	<p><b>行事</b></p> <p>詳しくは ( )のページへ</p> <p>子育て支援センター (P15) こどもの国 (P18) 図書館 (P19)</p>	<p><b>健康</b></p> <p>詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ</p>			<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>3</b></p> <p>いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p><b>4</b></p> <p>ママ・パパぼけっと (P14)</p>	<p><b>5</b></p> <p>3歳児健診</p> <p>いきいき生涯大学 オープンスクール (P12) プレママさん、あつまれ~ (P14)</p>	<p><b>6</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>HIV・肝炎相談検査(P12)</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>こころの相談日 (P12) 人権相談日 (P13)</p>	<p><b>9</b></p> <p>結婚・婦人相談</p>
<p><b>10</b></p> <p>初心者のためのパードウォッチング (P11)</p> <p>国立敦賀医療センター ☎25-1600</p>	<p><b>11</b> 建国記念の日</p> <p>せきクリニック ☎21-2000</p>	<p><b>12</b></p> <p>弁護士無料相談</p>	<p><b>13</b></p> <p>行政相談</p> <p>1歳6か月児健診</p>	<p><b>14</b></p> <p>ママパパセミナー (P14)</p>	<p><b>15</b></p> <p>ふたば (P14)</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17</b></p> <p>市長・市議立候補予定者説明会 (P13)</p> <p>市立敦賀病院 ☎22-3611</p>	<p><b>18</b></p> <p>つるが元気体操の会 (P12)</p>	<p><b>19</b></p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談 3歳児健診</p> <p>看護職の就業支援相談会 (P11)</p>	<p><b>20</b></p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>HIV・肝炎相談検査(P12) Jアラート情報伝達試験(P13)</p>	<p><b>21</b></p> <p>2歳の歯科健診 1歳の親子歯ッピーセミナー</p> <p>おちゃっとサロン (P11) こころの相談日 (P12)</p>	<p><b>22</b></p> <p>7か月児すくすく相談</p> <p>相続なんでも無料相談会(P14)</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b></p> <p>障がい者のためのニュースポーツ教室 (P11)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談 1歳6か月児健診</p>	<p><b>27</b></p> <p>行政相談</p>	<p><b>28</b></p>		

上記カレンダーは12月21日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

**今月の表紙** **手すき昆布職人の仕事風景**

表紙は福井県から優秀技能者として知事表彰を受けた手すき昆布職人の別所昭男さんが昆布を削る様子（P17に関連記事）。右足で昆布を押さえ、左手で昆布の張り具合や角度を調整しながら、包丁を持った右手を右足で押し出して削ります。別所さんは、多いときには1日9kgの昆布を削るそうです。昆布の香りがする部屋の中で「シュツ、シュツ」と軽快な音が響きました。

人口 66,013人(前月比 -11人) 世帯数 28,697世帯  
男 32,542人 女 33,471人 (平成30年12月18日現在)

**広報担当者のつづやき**

新年あけましておめでとうございます。といつもこの原稿を書いている今は、まだ昨年。サンタが来る頃は、昨年を振り返ると、新しく始めたこと、これから勉強したいことに出会えた年でした。今年には3度目の年男。目標に向かって猪突猛進、進んで行きたいです——今月号の締切を乗り越えてから。(O)

冬の空は空気が澄んでいて、星がとてよく見えます。雨や雪の天気が多い日本海側の冬、たまに晴れた夜に空を見上げて、満天の星に目も心も癒されています。こんなに綺麗な星空を日常生活の中で見ることがするのは田舎の特権ではないでしょうか。今年も視線だけでなく、気持ちも上向きに頑張っていきたいです。(Y)