

集団けんしん（健康診査・がん検診）日程表 6月～9月分

● 実施会場
★のついた会場では、健診と全てのがん検診が1日で受診できます

健診日	会場名	午前（受付時間 9 時～10 時 30 分）			午後（受付時間 13 時～14 時）			
		健康診査 肝炎ウイルス	肺がん 結核	胃がん （胃透視）	健康診査 肝炎ウイルス	肺がん 結核	子宮頸がん 乳がん	歯ッピー 検診
6月	11(月)	●	●					
	櫛川会館				●	●		
	14(木)	●	●	●				
	22(金)	●	●	●			●	
	26(火)	●	●	●				
	27(水)	●	●	●			●	
7月	30(土)	●	●	●			●	
	5(木)	●	●					
	11(水)	●	●		●	●		●
	健康センターはびふる							
	13(金)	●	●	●			●	
	17(火)	●	●	●	女性限定	女性限定	●	
	23(月)		女性限定	女性限定			●	
	26(木)	●	●	●			●	
	28(土)	●	●	●			●	
	9月 20(木)	●	●	●			●	
9月	28(金)	●	●	●			●	
	ブラザ萬象★							

※大腸がん検診はどの会場でも実施しています。（健康センターはびふるでは平成31年2月28日(木)まで実施）

※非課税世帯・生活保護受給者の方は、健康推進課に事前申請することで無料となります。（印鑑・受診券が必要）

※けんしん（健康診査・がん検診）の詳細については、5月下旬に対象者宛てに送付する案内通知や市ホームページをご覧ください。

けんしんは指定医療機関でも受診できます！

指定医療機関での受診は、各医療機関へお申し込みください。指定医療機関は市ホームページまたは、特定健診、後期高齢者健診の対象者に送付する案内通知にてご確認ください。

【昨年の参加者の声】

食の学習から、夜遅い間食やご飯の量を無理なく減らしたことで、2.7kg減量できました。



問合せ・申込先 健康推進課 ☎25-5311
✉ kenkou@ton21.ne.jp

募集締切 6月15日(金)

募集人数 35人 料金 無料

募集方法 電話またはメールにて、住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えください。

ところ 健康センターはびふる、総合運動公園

対象者 市民で35～65歳の体型（体重）が気になる方

取組期間 7月～12月、毎月1～2回程度

18時30分～20時30分

健康センターはびふる、総合運動公園

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか

「健幸スマイルチャレンジ」のチャレンジャー募集！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！



生活に1つ加える健康習慣

はびふる通信



年1回決めて受けよう！

けんしん（健康診査・がん検診）

実施期間
6月1日(金)～
12月29日(土)

6月からけんしん（健康診査・がん検診）が始まります。健康だからこそ自分の身体の状態を知って自己管理していくことが大切です。

健康診査を受けるには

次頁の日程表から都合のよい日を選んで、健康推進課までお申し込みください。

健診内容

身体計測・尿検査・血液検査など

年齢に応じて、受診する健診は異なります。健診の種類は次のとおりです。

フレッシュ健診（集団けんしんのみ）

19～39歳の方※職場等で受診機会のない方

料金 800円

※受診の際は必ず健康保険証をご持参ください。

特定健診 40～74歳の方

▼国民健康保険加入者

料金 40～69歳 1,300円
70～74歳 500円

社会保険等の加入者（国民健康保険加入者以外の方）

医療保険者から受診券が届きます。届かない場合は保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診 75歳以上の方

料金 無料（後期高齢者医療保険加入者）

●特定健診（国民健康保険加入者）と後期高齢者健診の対象者には、5月下旬頃に、市から案内通知と健診受診券が届きますので、詳しくはそちらをご覧ください。
●受診の際は、受診券と健康保険証を必ずご持参ください。

がん検診を受けるには

対象者の方には、市から5月下旬頃に「がん検診受診券」が届きます。次頁の日程表から都合のよい日を選んで健康推進課までお申し込みください。

その他の検診

子宮頸がん検診

- 子宮頸部（入口）の細胞診
- 20歳以上の女性：1,000円

肺がん・結核検診

- 胸部レントゲン
- 40歳以上：500円

乳がん検診

- マンモグラフィー
- 40歳以上の女性（昨年度受診していない方）：1,000円

胃がん検診

- 胃透視（1,000円）
- 胃内視鏡（2,000円）
- 50歳以上

大腸がん検診

- 便潜血検査（検便）
- 40歳以上：500円

※70歳以上の方は無料です
※子宮頸がん検診、乳がん検診は医療機関で平成31年2月28日(木)まで実施しています。