

広報 敦賀

6月

つるが 平成30年5月8日発行



No.916

- 2 市長への提案メール募集
- 3 子どもたちの「食べる力」を育む取り組み
- 4 デモスポ参加者を募集します
- 5 架空請求にご用心！不審なハガキやメールは無視しよう！
- 6 年1回決めて受けよう！けんしん



市長への提案メール募集

市では、市民の皆さんの声をまちづくりになかそうと、6月を市民提案月間とし、貴重なご意見やご提案を募集します。「こんな施策があったらいいのに」「こんなまちにしたい」など、皆さんからの建設的なご意見、ご提案をお待ちしています。いただいた提案メールは、市長が直接目を通し、担当の部局に適切に伝え、今後の市政運営に役立てていきます。



※ご本人の承諾のもと、公表可能なご提案・回答は、要約・抜粋し、市ホームページと市役所1階市政情報コーナーに掲示します。
 ※個人情報伏せて掲示します。また公序良俗に反するものや誹謗、中傷は除きます。
 ※個人宛の回答はいたしません。

●●応募方法●●

「広報つるが6月号」に折り込みの応募用紙にて、6月30日(土)までに送付してください。(切手不要)
 また、市役所、図書館、総合運動公園、各公民館に設置してある市民提案箱「アクセス21」、FAX、メールでも受け付けます。(応募用紙以外での応募の場合は、「市長への提案メール」と明記してください)

＜問合せ・応募用紙以外

での応募先＞

秘書広報課

☎22・8172
 FAX 22・8170

✉kouhou@ton21.ne.jp

渚上市長と語ろう!

ざぶとん会の開催

市民の皆さんのまちづくりに関するご意見を、渚上市長が直接お伺いします。地区の指定はしていますが、敦賀市民であればどなたでも参加できます。予約は不要です。皆さん、お気軽にご参加ください!
 今年度も、各地区1回、全地区対象1回の開催を予定しています。

開催日程 (5月～6月分)			
開催日	地区	会場	時間
5月29日(火)	南地区	南公民館	18時 30分～
5月30日(水)	北地区	北公民館	
6月28日(木)	西地区	西公民館	
6月29日(金)	松原地区	松原公民館	

●●ざぶとん会の流れ●●

- ①市長から今後のまちづくりの話
 - ②敦賀市のまちづくりに関する意見交換
- ※ご希望は、これまでどおり区長さんを通じてお伺いします。

＜問合せ先＞ 秘書広報課 ☎22・8172

昨年のざぶとん会の様子



各地区で開催したざぶとん会の様子は、市ホームページに掲載します。

6月は 食育月間

子どもたちの「食べる力（生きる力）」を 育む保育園の取り組みを紹介！

人が生きる上で欠かすことのできない食事。市内の保育園では、園での活動を通して、子どもたちが食事の大切さを学び、日常で必要となる食習慣が身に付くように、「食べる力（生きる力）」を育む「食育」に取り組んでいます。



食といのちの つながりを学ぶ

子どもたちは、園内の畑で苗を植え、水やりなどの世話をし、野菜の成長を間近で見守ります。野菜が旬の時期を迎えると調理をして、給食の時間に食べます。

また、地域の方にご協力いただき、実際に魚をさばく様子を見学するなど、自分たちが生き



◀魚をさばく様子を見学する子どもたち



▶自分たちで育てた大根を収穫する園児たち

るために、動植物の命をいただいていることを学び、動植物や食に携わる人たちへの感謝の気持ちを育みます。



食事のマナーを学ぶ

みんなで食事をする給食の間は、将来の社会生活における協調性や豊かな人間関係を培っていくことにつながります。



▲箸の正しい持ち方を親子で学ぶ様子



バランスよく食事することの大切さを学ぶ

食事の際の姿勢や箸の持ち方、食器の位置（ご飯茶わんは左、汁椀・主菜は右に置く）、箸類の向き（手で持つ方を右側に置く）など、様々なことを学んでいます。

その日食べた給食の食材が体の中でどのような働きをするかを、考える時間を設けています。

給食で食べる食材が、「赤色…血や肉など体をつくる基礎となるもの」、「黄色…体を動かす源になるもの」、「緑色…体の調子を整えるもの」のどれに当てはまるかを三色の板を使って学びます（三色板活動）。自分自身で考えることを通して、バランスよく食事することの大切さや成長期に必要な栄養を学んでいます。

家族揃っての食事で「食育」！

家族みんなと一緒に食卓を囲むことは、子どもたちが食事の楽しさを実感することにつながります。これが食育の第一歩です。

また、箸の正しい持ち方や、食事のマナー、「いただきます」「ごちそうさま」といった食事のあいさつ、残さず食べて、食べ物を大事にする気持ちなどを、親や祖父母から子どもに伝える良い機会にもなります。保育園や学校での出来事を子どもに聞きながら、楽しく食事をしませんか？



▲保育園での三色板活動の様子

ネギは、体の調子を整える食べ物だと思います。

じゃあ、緑色だね！

誰でも気軽に参加！

デモスポ参加者を募集します

Happiness-News

国体のデモスポは、生涯を通じてスポーツに親しむことで、健康増進や体力向上につなげようとの観点から、住民の皆さんが手軽に参加できる競技として始まったものです。この機会に国体に参加して盛り上げましょう！

HAPPINESS NEWS VOL.26

福井しあわせ元気国体 2018
 福井しあわせ元気大会 2018
 平成30年(2018年)9月29日(土)~10月9日(火)
 平成30年(2018年)10月13日(土)~10月15日(月)



デモスポとは？

デモンストレーションスポーツ（デモスポ）とは、国体のトップアスリートが参加する競技とは別に、県民誰でも参加できる競技です。敦賀市では「ウォーキング」と「ドッジボール」の2競技が実施されます。

ウォーキング walking



平成30年 8月19日 日

会場 金ヶ崎緑地および市内コース

申込期間 5月18日(金)～7月19日(木)
 (定員：819人)

ドッジボール dodge ball



平成30年 8月5日 日

会場 総合運動公園体育館

申込期間 6月1日(金)～6月30日(土)
 (定員：競技の部 720人 交流の部 50人)

- ▶内容
 - ◎ 3km コース、◎ 5km コース、◎ 10km コース
- ▶参加資格
 - 高校生または 18 歳未満は保護者の同意が必要
 - 小学生以下の者が参加する時は、保護者または引率者の参加が必要
- ▶参加条件
 - 介助が必要な場合は、介助者の同伴参加が必要
 (コースの特性上、車イスの方は事前にご相談ください)
- ▶参加負担金
 - 1人 300円 (未就学児は無料)
- ▶問合せ・申込先
 - 敦賀市実行委員会事務局
 - ※参加申込書は HP からダウンロードできます



- ▶競技の部
 - ▶種別
 - 小学生低学年の部、小学生高学年の部
 - 一般混合の部、一般女子の部
 - ▶参加資格
 - 18歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意が必要
 - ▶参加負担金
 - 1チーム 2,000円
 - ▶問合せ先
 - 福井県ドッジボール協会事務局
 - TEL 0776-21-0601 FAX 0776-21-0601
- ▶交流の部
 - ▶内容
 - スピードガンコンテスト (2回測定し、その速度を測定)
 - ▶参加資格
 - 18歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意が必要
 - 小学生以下の者が参加する時は、保護者または引率者の参加が必要
 - 自力でボールを投げることができる方
 (介助が必要な場合は、保護者または介助者の付き添いが必要)
 - ▶参加負担金
 - 無料
 - ▶問合せ・申込先
 - 敦賀市実行委員会事務局
 - ※参加申込書は HP からダウンロードできます



ご応募お待ちしております！



福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会
 敦賀市実行委員会事務局 (国体推進課)

〒914-0823 福井県敦賀市沓見149-1 敦賀市総合運動公園内
 TEL 0770-22-8255 FAX 0770-47-5282
 E-mail kokutai@ton21.ne.jp

● SNS (Instagram・twitter・Facebook)
 アカウント名「@tsuruga2018」

● ホームページ [福井国体 敦賀市 検索](http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html)

<http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html>

架空請求にご用心！

架空請求とは、身に覚えのないサービス利用料などを請求し、現金などをだまし取ろうとする詐欺の手口です。



不審なハガキやメールは無視しよう！

市内でも、はがきやメールによる架空請求が急増しています。いかにも実在しそうな公的機関などの差出人を装い、連絡すると、電話番号などの個人情報知られ、お金を要求される恐れがあります。絶対に連絡しないで、無視しましょう。不安に感じる場合には、まずは敦賀市消費生活センター（消費者ホットライン☎188）にご相談ください。

架空請求のはがきの例

訴訟？裁判？
何のことかな



本物だと思わせて不安にさせる

脅し文句を書いて、「困ったことになる」など不安な気持ちにさせる

はがき到着の翌日の期日が多く、考える時間を与えない

何の料金かわからない

総合消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知いたしましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されましたことをご通知いたします。管理番号(え)584裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。なお、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押え及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証明の交付を承諾していただくようお願い致します。裁判取り下げなどのご相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

どこの会社か、はっきり書いていない

電話しないといけないのかな…



国の機関と思わせる

※取り下げ最終期日 平成30年〇〇月〇〇日
法務省管轄支局 〇〇訴訟〇〇センター
東京都千代田区霞が関〇丁目〇番〇号
取り下げ等のお問合せ窓口 03-〇〇〇〇-〇〇〇〇
受付時間 9:00~20:00 (日、祝日を除く)



はがきやメールでの
架空請求に注意！

注意するポイント

架空請求は、左の図のようなはがきが届くなど、身に覚えのない利用料や未納があるように見せかけ、支払う必要のないお金を奪いとりとうとするものです。このような請求があった場合には**連絡せず無視し、脅しにひるむことのないよう冷静に対処**しましょう。

- 身に覚えのない請求は無視する。
- 絶対に連絡をしない。
- 法的措置、給与・財産の差し押さえの言葉に驚いて、あわてて振り込まない。
- 調査して解決するという悪質業者と契約しない。
- まずは市の消費生活センターへ電話し、相談する。



収納代行を悪用した
詐欺が急増しています

収納代行は、コンビニエンスストア内の端末に十数桁の番号を入力して、インターネット通販などで購入した商品の代金を支払うことができサービスです。詐欺グループはこのサービスを悪用して、商品券などをインターネット通販で注文し、収納代行に必要な番号を入手します。その一方で、不特定多数に「消費料金が未納」などとするウソのはがきやメールを送りつけ、反応があった人に収納代行に使う番号を伝えてコンビニで支払わせます。

不審なはがき、メールは相手にせず、不安がある場合は、一人で悩まず、まずは消費生活センターにご相談ください。

問合せ・相談先

気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は守られます。
生活安全課（敦賀市消費生活センター）
☎22-8115
☎188（消費者ホットライン）
場所 市役所1階 15番窓口
相談日 月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
相談時間 8時30分～17時15分

弁護士による個別専門相談（無料）も開催しています。詳しくは、12頁をご確認ください。

はぴにる通信

年1回決めて受けよう!

けんしん (健康診査)
がん検診

実施期間
6月1日(金)～
12月29日(土)

6月からけんしん(健康診査・がん検診)が始まります。健康だからこそ自分の身体の状態を知って自己管理していくことが大切です。

健康診査を受けるには

次頁の日程表から都合のよい日を選んで、健康推進課までお申し込みください。

健診内容

身体計測・尿検査・血液検査など

年齢に応じて、受診する健診は異なります。健診の種類は次のとおりです。

フレッシュ健診 (集団けんしんのみ)

19～39歳の方※職場等で受診機会のない方

料金 800円

※受診の際は必ず健康保険証をご持参ください。

特定健診

40～74歳の方

▼国民健康保険加入者

料金 40～69歳 1,300円

70～74歳 500円

▼社会保険等の加入者 (国民健康保険加入者以外の方)

医療保険者から受診券が届きます。届かない場合は保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診

75歳以上の方

料金 無料 (後期高齢者医療保険加入者)

- 特定健診 (国民健康保険加入者) と後期高齢者健診の対象者には、5月下旬頃に、市から案内通知と健診受診券が届きますので、詳しくはそちらをご覧ください。
- 受診の際は、受診券と健康保険証を必ずご持参ください。

がん検診を受けるには

対象者の方には、市から5月下旬頃に「がん検診受診券」が届きます。

次頁の日程表から都合のよい日を選んで健康推進課までお申し込みください。

子宮頸がん検診

- 子宮頸部 (入口) の細胞診
- 20歳以上の女性: 1,000円

肺がん・結核検診

- 胸部レントゲン
- 40歳以上: 500円

乳がん検診

- マンモグラフィー
- 40歳以上の女性 (昨年度受診していない方): 1,000円

胃がん検診

- 胃透視 (1,000円)
- 胃内視鏡 (2,000円)
- 50歳以上

その他の検診

歯ツッピー検診 (歯周病検診・歯科保健指導)

対象 18歳以上の方

料金 無料 (申込不要)

肝炎ウイルス検診 (血液検査)

対象 過去に受けたことのない40歳

以上の方

料金 700円 (年度末年齢40・45・

50・55・60・65歳は無料)

※70歳以上の方は無料です
※子宮頸がん検診、乳がん検診は医療機関で平成31年2月28日(木)まで実施しています。

集団けんしん（健康診査・がん検診）日程表 6月～9月分

● 実施会場

★のついた会場では、健診と全てのがん検診が1日で受診できます

健診日	会場名	午前（受付時間 9時～10時30分）			午後（受付時間 13時～14時）			
		健康診査 肝炎ウイルス	肺がん 結核	胃がん （胃透視）	健康診査 肝炎ウイルス	肺がん 結核	子宮頸がん 乳がん	歯ッピー 検診
6月	11(月)	沓見公会堂	●	●				
		櫛川会館				●	●	
	14(木)	プラザ萬象	●	●	●			
	22(金)	松原公民館★	●	●	●			●
	26(火)	粟野公民館	●	●	●			
	27(水)	中郷公民館★	●	●	●			●
	30(土)	きらめきみなと館★	●	●	●			●
7月	5(木)	山泉区会館	●	●				
	11(水)	黒河農村ふれあい会館	●	●				
		健康センターはびふる				●	●	●
	13(金)	東郷公民館★	●	●	●			●
	17(火)	プラザ萬象★	●	●	●	●	●	●
	23(月)	健康センターはびふる		●	●			●
				女性限定	女性限定			
26(木)	きらめきみなと館★	●	●	●			●	
28(土)	粟野公民館★	●	●	●			●	
9月	20(木)	粟野公民館★	●	●	●			●
	28(金)	プラザ萬象★	●	●	●			●

※大腸がん検診はどの会場でも実施しています。（健康センターはびふるでは平成31年2月28日(木)まで実施）

※非課税世帯・生活保護受給者の方は、健康推進課に事前申請することで無料となります。（印鑑・受診券が必要）

※けんしん（健康診査・がん検診）の詳細については、5月下旬に対象者宛てに送付する案内通知や市ホームページをご覧ください。

けんしんは指定医療機関でも受診できます！

指定医療機関での受診は、各医療機関へお申し込みください。指定医療機関は市ホームページまたは、特定健診、後期高齢者健診の対象者に送付する案内通知にてご確認ください。

楽しく愉快地に、「ちようどいいカラダづくり」をしませんか
「けんこうスマイルチャレンジ」のチャレンジ募集中！

健康に関する知識を学びながら、自分の体重管理に挑戦して、生活習慣病を予防します。保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士がサポートします！

取組期間

7月～12月、毎月1～2回程度
 18時30分～20時30分

ところ 健康センターはびふる、総合運動公園
 対象者 市民で35～65歳の体型（体重）が気になる方

募集人数 35人 料金 無料

募集方法

電話またはメールにて、住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えください。

募集締切 6月15日(金)

問合せ・申込先 健康推進課 ☎25-5311

✉ kenkou@ton21.n.jp

【昨年の参加者の声】

食の学習から、夜遅い間食やご飯の量を無理なく減らしたことで
 2.7kg減量できました。



催し

博物館歴史講演会

「大和田銀行☆ステンドグラスの謎」

大和田銀行ステンドグラスの謎について、近代建築史の視点から専門家にご講演いただきます。

とき 5月20日(日) 13時30分～

ところ 市立博物館

対象

どなたでも(無料・申込不要)

定員 50人

問合せ先

市立博物館 ☎25・7033

クリーンアップふくい大作戦

一斉拠点活動

「気比の松原クリーンアップ」

とき 6月3日(日)

8時30分～10時30分

(小雨決行)

集合場所 松原公園駐車場

準備物 レジ袋・ごみバサミ・

軍手・帽子・雨具など

※当日は7時からテレフォン

サービス(☎21・9991)

で実施の有無をお知らせしています。

※駐車場を用意していますが、

なるべく徒歩や自転車、公共交通機関の利用や乗り合わせでお越しください。

問合せ先

環境廃棄物対策課

☎22・8121

中池見定例自然観察会

中池見のトンボたち

春と初夏のいろいろな種類のトンボを観察します。

とき 6月10日(日) 10時～12時

ところ 中池見人と自然のふれあいの里

講師

「中池見湿地のトンボ観察ガイドブック」編集者

和田 茂樹 氏

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円

(小学生以下無料)

準備物 長靴・帽子・飲み物・

雨具

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

中池見ナイトウォッチング

カエルの声やコウモリの飛ぶ様子など、生き物の気配を感じながら、夜の中池見を散策・観察します。

とき 6月22日(金)・29日(金)

19時～21時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費

200円(小学生以下無料)

定員

各回30人(要申込・先着順)

問合せ・申込先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

第22回曾良忌俳句会

蕉門十哲の一人、河合曾良を偲ぶ俳句会です。

とき 5月22日(火) 13時～

ところ 西福寺

投句料

500円(当季雑詠3句)

問合せ先

敦賀市文化協会

☎21・2229

第37回文化展

とき 6月1日(金)～3日(日)

9時～18時

(最終日は16時まで)

ところ プラザ萬象

内容

盆栽・山野草・編物・仏画・フラワーデザインの展示・体験コーナー(小物作りや山野草寄せ植え教室など)

問合せ先

敦賀市文化協会

☎21・2229

ギャラリー

6月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	敦賀墨彩会 中山恵子氏『しだれ桜』 吉田千佳子氏『ちり椿』 山口久遠氏『春遠からじ』
ギャラリー・ ホワイエ	市民文化 センター2階	玄々社 作品展示

消防大会を開催します

とき：5月27日(日)

敦賀美方消防組合では、消防職・団員の士気の高揚と住民の防火意識の向上を図ることを目的に消防大会を開催します。



- ◆ 一斉放水 9時20分～9時25分
(松島町 笙の川左岸堤防)
- ◆ 分列行進 9時50分～10時00分(相生町大通り)
- ◆ 観閲式 10時10分～10時20分(相生町大通り)

※観閲式のみ、荒天の場合はきらめきみなと館で行います。

問合せ先

消防本部総務課 ☎23-9983

第38回 敦賀市総合美術展

とき 6月17日(日)～6月24日(日)
9時～18時
※最終日は16時まで(18日は休館)
※6月24日(日)15時～
審査員と作品について話し合う会

ところ プラザ萬象(入場無料)

作品募集

出品資格

敦賀市、美浜町、若狭町に在住、または通勤・通学されている方(小・中学生は除く)

出品料 無料

出品方法

6月16日(土)10時30分～12時30分までに
出品者がプラザ萬象に搬入
※規定等詳細は主催者にお問い合わせください。

問合せ先

敦賀市文化協会 ☎21-2229

おちゃっとサロン中国

とき

6月17日(日) 13時30分～15時

ところ

福井県国際交流嶺南センター

ゲスト 龍麗氏

内容

種類別の中国茶のいれ方や試飲、中国茶菓子の試食など

対象 どなたでも(無料)

定員

20人(要申込・先着順)

問合せ・申込先

福井県国際交流嶺南センター

☎21-3455

募集!

新商品チャレンジ事業募集

敦賀をPRする新商品開発やパッケージ開発などを行う事業者を支援します。

対象事業

敦賀をPRする商品開発、パッケージ開発、福井しあわせ元気国体・大会のPR(8月31日までの事業完了が条件)、北陸新幹線敦賀開業のPR事業

対象経費

企画開発経費や広報宣伝費など

補助金額 30万円まで

申込締切 5月25日(金)

※締切後に審査会を行います。

問合せ・申込先

商工貿易振興課

☎22-8122

江掘りボランティア募集!

中池見の江掘りにご協力いただける方を募集します。

※江掘りは、水路に生えている草を鋏で泥ごと掘り上げ、水の流れをよくする作業です。

とき 6月9日(土)9時～11時
(受付8時45分)

ところ

中池見人と自然のふれあいの里
※車でお越しの方は桎曲駐車場を利用してください。

準備物

長靴・帽子・軍手・タオル・飲み物・カップズボン・汚れても気にならない服装

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20-1110

健康・福祉



こころの相談日

こころの相談に臨床心理士が応じます。

とき 6月8日(金)、21日(木)

9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる

対象 市民の方(無料)

定員 各日5人

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

おしらせ

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう！」

とき 6月11日(月)

11時～11時50分

ところ あいあいプラザ

内容

つるが元気体操(体操は座って行うこともできます。)

対象

どなたでも(無料・申込不要)

問合せ先

つるが元気体操の会

長寿健康課 ☎22・8181

地域じまんづくり事業を募集します!

地域住民による、地域の実情に応じた個性豊かできめ細やかな地域づくりに対し、交付金を交付します。



【事業対象】 各区(複数の区が集まって1つの事業に応募可)

【事業内容】 ・地区の創意と工夫によるまちづくり事業
・地区におけるふれあい拠点整備事業
・地区の特産品等開発事業
・その他住民自治の発展に寄与する事業

【事業開始時期】

①平成30年10月から または ②平成31年4月から
※最長3年までの事業計画を申請できます。

【募集期間】

①の時期に実施希望の場合 → 平成30年6月29日(金) 必着
②の時期に実施希望の場合 → 平成30年9月28日(金) 必着

【交付金限度額】

▶地域じまんづくり事業費(均等割+世帯割)
均等割: 1区あたり20万円
世帯割: 1世帯あたり500円(基準日は毎年4月1日)
※100世帯に満たない場合は、5万円
▶高齢化集落支援加算金
高齢化集落(限界集落)の区の団体には、5万円加算

【問合せ・申込先】 市民協働課 ☎23-5411

歯ッピーフェア

とき 6月3日(日) 10時～15時

ところ アピタ敦賀店

対象 市民の方(無料)

内容

▼歯科医師による歯科検診や相談
▼歯科衛生士による歯みがき指導や相談

問合せ先

健康推進課 ☎25・5311

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関することの相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 6月20日(水)

13時30分～15時

(受付は13時15分～)

ところ あいあいプラザ



対象

認知症の方とその他ご家族など
(無料・申込不要)

問合せ先

長寿健康課 ☎22・8181

AEDレンタル費用助成

市内行事の救命活動に備えるため、AED(自動体外式除細動器)のレンタル費用を助成します。

対象事業

市民が主体となって運営する
営利を目的としない市内で行
われる各種行事

対象

市内で行事を主催する団体の
代表者

助成限度額 10,000円

申請方法

申込書に必要書類を添付し、
健康推進課へ提出

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。

とき 毎月第1・3水曜日

9時～10時30分

※夜間エイズ検査は6月5日(火)に実施します。

※無料・匿名で受けられます。

(予約制)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎ 22・3747

くらし



全国瞬時警報システム (Jアラート)

全国一斉情報伝達訓練

災害・緊急時の情報を確実に市民の皆さんへ伝えるため、情報伝達訓練を行います。

とき 5月16日(水) 11時～

対象 市内全域

訓練内容

▼緊急告知FMラジオ、屋外スピーカー

(放送内容)

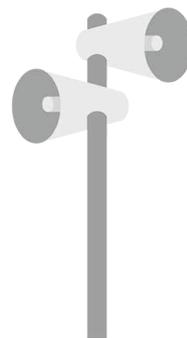
チャイム+「これはJアラートのテストです」

▼トンボメール(市防災メール)登録者に訓練メールを配信

問合せ先

危機管理対策課

☎ 22・8166



緑化苗木の無償配布

緑の募金事業として、緑化苗木の無償配布を行います。

とき 5月26日(土) 10時～12時

※9時40分～整理券配布

ところ 市役所正面駐車場

(雨天時 西側駐車場)

樹種

ドウダンツツジ・トネリコ・モミジ・ヤマボウシ

本数

約100本(1家族につき1本)

※苗木がなくなり次第終了

問合せ先

農林水産振興課

☎ 22・8132

～住み慣れた地域で健康に暮らすために～

敦賀市情報マップを配布しています

敦賀市情報マップは、市民の皆様、特に高齢者の皆様に、生活支援サービスの情報をお届けするため、市内の事業所の情報をまとめたものです。



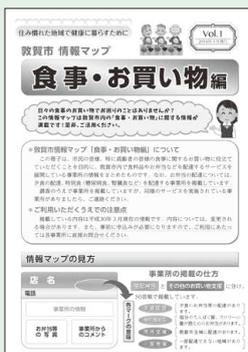
「元気づくり運動編」

主に元気な高齢者の方を対象とし、元気づくりにつながる運動を実施している事業所を掲載しています。

「食事・お買い物編」

食料品やお弁当などを配達するサービスを展開している事業所を掲載しています。
※お弁当の配達は、夕食の配達や特別食(糖尿病食や腎臓食など)を配達する事業所を掲載しています。

市内の元気づくりに関する情報や日々の食事のお買い物に関する情報が満載です。ぜひ、ご活用ください!



市役所1階 7番窓口で配布しています。
市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ先】長寿健康課 ☎ 22-8181



平成30年度専門相談会

契約に関するトラブルや購入した商品への不満・苦情など消費生活に関する無料相談会を実施します。弁護士による個別専門相談ですので、お気軽にご相談ください。

とき

6月4日(月)、9月3日(月)、
12月3日(月)、3月4日(月)

14時～16時(1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口

※無料・要予約

問合せ・申込先

生活安全課

(敦賀市消費生活センター)

☎22・8115

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。

とき 6月8日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)

問合せ・申込先

福井県人権センター

☎0776・29・2111



離乳食セミナー

栄養士による離乳食の進め方や簡単な調理法のお話。試食もあります。

とき 6月1日(金)

13時30分～15時

ところ 健康センターはびふる

対象 4～5か月児の親子

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

定員 30人

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311



プレママさん、あつまれ！

「産前・産後の心と体」

助産師とともに、楽しみなことで、不安なことを広場のみんなでおしゃべりしましょう。(子どもの肌着に縫い目をつける『背守り』作りあり)

とき 6月5日(火) 10時～11時

ところ おやこきらりんひろば

※要申込

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート

センターきらきらくらぶ

おやこきらりんひろば

☎24・7517

はじめてママのベビーマッサージ

キッズマッサージインストラクターによる赤ちゃんとのふれあい遊びやベビーマッサージ

とき 6月6日(水) 10時～11時

ところ 松原児童館

対象

生後2か月～1歳までの第1子

の赤ちゃんとお母さん

持ち物 おねしょマット、バス

タオル、飲み物

定員 親子20組

申込方法

5月24日(木)～6月5日(火)に松原

児童館へ電話にて申し込み

※定員になり次第締切

問合せ・申込先

松原児童館 ☎23・1521

ママパッセセミナー

妊娠中から産後の生活について、助産師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんの抱っこ体験や先輩ママとの交流もあります。

とき 6月14日(木)

13時30分～15時30分

ところ

子育て総合支援センター

対象 妊娠中の方とその家族

持ち物 母子健康手帳

定員 6人

※1人での参加も大歓迎

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

納税と納付

●軽自動車税(市税)

●自動車税(県税)

納期限

5/31(木)

子どものほめ方・しつけ方セミナー

子育てに心理学を取り入れて、不安や問題を解決するための連続講座です。

▼木曜日コース

5月24日(木)、6月7日(木)、
6月21日(木)、7月5日(木)、
7月19日(木)

▼土曜日コース

6月2日(土)、6月16日(土)、
6月30日(土)、7月14日(土)、
7月28日(土)

各コース9時50分～11時20分

ところ 中郷公民館

対象

0～12歳の子どもを持つ親等
(子ども同伴可)

定員

各コース8人(先着順・要申込)

料金 各コース1日500円

持ち物 筆記用具

申込締切 各コース初回前日まで

問合せ・申込先

文科省認定家庭教育支援チーム
非営利団体親教育プロセス☆

☎090・7752・7249

✉oyaprocess@gmail.com

カンガルークラブ

「赤ちゃんが小さく生まれて不安を抱えているお母さん方へ」

小さく生まれた子どもたちと、保護者のサークルです。お互いに成長を喜び合い、いろいろな情報交換をしています。

とき 6月27日(水)

13時30分～15時

ところ こどもの国

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート
センターきらきらくらぶ

おやかきらりんひろば

☎24・7517

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成29年度3月まで	1,016 g
目標値	963 g
達成状況	53 g超過

古紙は大切な資源です。
燃やせるごみへ入れずに
リサイクルしましょう！



問合せ先
環境廃棄物対策課
☎22-8185

わたしの「プラス1」を紹介しします！

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

芸能ボランティアエプロン こいけ さだひろ
小池定裕さん



私たちは、敦賀いきいき生涯大学の卒業生で、歌謡曲や民謡に合わせて「手踊り健康体操」を行っています。高齢者施設などに出向き、皆で楽しく歌いながら運動しています。これからも“楽しく運動”を続けて、健康づくりに励んでいきたいと思っています。

保健師からひとこと

手踊り健康体操は、上半身を大きく動かす運動です。血流が促進され肩こり解消にも効果的です。また、懐かしい歌を歌いながら楽しく体操をすることによって、脳の活性化や心の健康にもつながります。これからもこの体操を続けて、たくさんの人に広めていただきたいと思います。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。



一日体験保育

保育園に行ってみませんか？お子さんと遊んだり園の様子を見ることが出来ます。

- ▶対象 未就園児の親子
- ▶定員 各園10組(初めての方優先)
- ▶時間 10時～11時



《私立保育園》

とき	ところ
6/5(火)	さみどり保育園
6/8(金)	新和さみどり保育園
6/13(水)	金山保育園
6/19(火)	松乃栄保育園
6/26(火)	木崎保育園

《公立保育園》

とき	ところ
6/12(火)	栗野保育園
6/20(水)	三島保育園
6/21(木)	榎川保育園
6/22(金)	黒河保育園
6/27(水)	東郷保育園
6/28(木)	杏見保育園

〈問合せ・申込先〉
子育て総合支援センター
☎22-0147



草刈りの基本作業講習会

草刈り作業における刈払い機の取り扱いについて、基本作業などの講習会を開催します。

とき

5月23日(水)

9時30分～11時30分

(雨天時は5月30日(水)に延期)

ところ

ヤマトタカハシ株式会社

(昆布館)

対象

市民の方(先着15人・無料)

内容

①作業の基本の確認

②実地講習(参加者は見学のみのみ)

申込締切 5月21日(月)

問合せ・申込先

(公社) 敦賀市シルバー人材

センター ☎ 24・1250



原子力TOPICS

市内の放射線量について

今回の測定期間では、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。

市内各地での空間線量率連続測定結果(平成29年10月～12月)

観測地点	月間平均線量率			3カ月間の最高値	観測地点	月間平均線量率			3カ月間の最高値
	10月	11月	12月			10月	11月	12月	
白木峠	64.0	65.3	65.3	106.1	水産試験場裏	76.9	77.3	77.5	112.0
白木(公民館東)	68.1	68.7	68.2	113.7	浦底(明神寮下)	58.8	59.6	58.8	90.7
松ヶ崎	63.8	64.9	65.6	105.2	浦底(剣神社西)	75.4	76.4	76.4	114.9
もんじゅ(北東)	67.2	67.4	65.8	94.5	色ヶ浜	79.7	80.4	80.8	118.3
もんじゅ(東南東)	40.8	40.6	39.9	81.2	縄間	74.5	75.8	77.2	119.6
もんじゅ(南南東)	54.6	56.0	55.1	86.9	敦賀合同庁舎前	63.4	64.3	64.2	97.6
もんじゅ(南西)	47.4	47.5	47.2	76.8	赤崎	50.0	50.3	50.7	88.7
ふげん(北)	64.4	62.8	62.4	97.0	五幡	47.3	48.1	50.0	84.8
ふげん(西)	37.5	37.9	37.5	71.5	阿曾	47.9	48.6	49.3	86.8
立石山頂	73.3	73.5	72.5	104.3	杉津	51.1	51.8	52.5	96.7
立石(八坂神社)	59.5	59.2	58.6	84.5	東郷(咸新小)	63.7	64.4	64.9	97.5
立石(集落入口)	88.3	85.5	84.5	101.1	栗野(黒河小)	67.8	69.5	69.6	106.3
猪ヶ池	75.3	76.0	76.6	119.1	疋田(愛発公民館)	77.0	77.3	74.5	105.3

線量率単位: nGy/h (1時間ごとの値)

出典: 福井県環境放射能測定技術会議「原子力発電所周辺の環境放射能調査 平成29年度 第3四半期報告書」

※市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が常時監視しています。

市内の測定結果については、福井県原子力環境監視センターのホームページや市役所ロビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送でリアルタイムに知ることができます。

※放射線量の値について

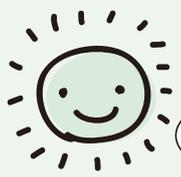
自然環境(土中や大気中)には天然の放射性物質が含まれ、常に放射線を出しています。天然放射性物質の量は地域の地質によって異なるため、放射線量は観測地点により違いがあります。また、降雨などの気象条件によっても変動するため、福井県では概ね20～150nSv/hの範囲で変動するとしています。

また、Gy(グレイ)は物質が放射線を受けて吸収したエネルギーを表す単位で、数値はおおよそSv(シーベルト)と同程度に換算することができます。(1nGy=0.000000001Gy)

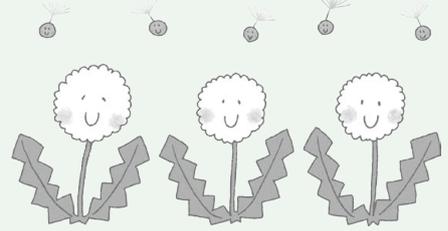
○市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内にお住まい、または勤務されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会を開催しています。研修内容、日程は希望者と相談の上決定します。皆さんのお申し込みをお待ちしております。

<問合せ・申込先> 原子力安全対策課 ☎ 22-8113 ✉ genan@ton21.ne.jp



子育て情報



すこやか子育て相談室

電話での申し込みが必要です。(参加費は無料です)

持 持ち物

とき	ところ	内容	定員・対象
6/19(火) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・新聞紙で遊ぶ ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、タオル、水筒 (用意できる方は新聞紙)	3歳児の 未就園児 親子 10組

とき	ところ	内容	定員・対象
6/21(木) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・園庭や砂場で遊ぶ ・親子でゲーム ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、タオル、水筒	3歳児の 未就園児 親子 20組

【問合せ・申込先】 敦賀北幼稚園 ☎ 22 - 5875

【問合せ・申込先】 松陵幼稚園 ☎ 25 - 8240

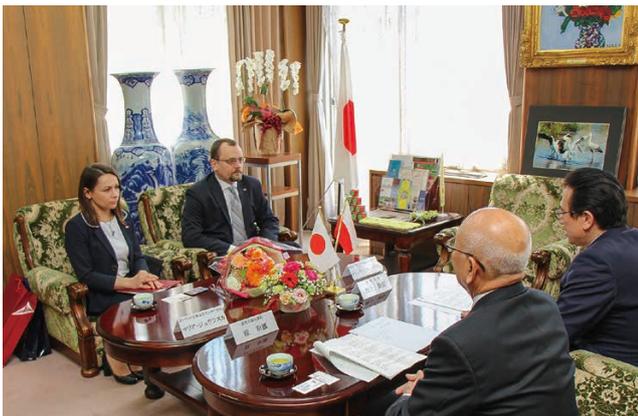
子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) **持** 持ち物

	イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
両支援センター	わくわくうんどうかい	6/6(水) 10:00～11:30	ママ・パパみんなえがおいっぱい！ お子さんとふれあって運動会を楽しみましょう。 とこ 中郷体育館	未就園児の親子 100組	5/23(水)～ 電話または 窓口で受付
	パパと遊ぶ	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
	おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 6月18日(月)「おはなし玉手箱」 栗野 6月22日(金)「絵本にこにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要	
子育て総合支援センター	すくすく健康相談	6/14(木)・28(木) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 14日午前：管理栄養士・保健師相談 28日午前：管理栄養士・保健師相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要
	ベビーすこやかセミナー	6/14(木)・28(木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 講師 助産師 等 持 母子健康手帳、バスタオル	平成30年2、3、4月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 (妊婦さんの見学可)	電話または 窓口で受付
	子育て基本講座“with ママ” 【食育講座1】	6/16(土) 10:00～11:00	離乳食作りの基礎 お手軽離乳食 講師 管理栄養士	未就園児の親子 20組	6/7(木)～ 電話または 窓口で受付
	ほほえみひろば	6/19(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指をつかって遊べるひろばです。	未就園児の親子	不要
	子育て基本講座“with ママ” 【敦賀病院出前講座】	6/26(火) 10:00～11:00	春から夏にかけての育児相談 講師 <small>なかにし まゆみ</small> 中西 真由美 助産師	未就園児の親子 20組	6/19(火)～ 電話または 窓口で受付
栗野子育て支援センター	子育て基本講座“ママナビ” 【お茶のススメ】	6/21(木) 10:00～11:00	おいしい新茶の入れ方について 講師 <small>なかみち なおこ</small> 中道 尚子 氏	未就園児の親子 20組	6/14(木)～ 電話または 窓口で受付
	計測ぐんぐん	6/25(月) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 午前：保健師・管理栄養士相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎ 22 - 0147 栗野子育て支援センター ☎ 25 - 5647

市役所での懇談の様子（上）博物館の展示品を見学する大使（下）



ムゼウムで渚上市長から展示物の説明を受ける大使



敦賀との絆を深めたい

4月4日 駐日ポーランド特命全権大使一行が敦賀を訪問

駐日ポーランド特命全権大使のヤツェク・イズィドルチク氏一行が敦賀市を訪れました。大使一行は、渚上市長、原市議会議長と市役所で懇談した後、人道の港敦賀ムゼウムをはじめ、春の敦賀の風物詩である花換まつりや、気比の松原などのポーランド孤児ゆかりの地を視察しました。大使は、「敦賀はポーランドの歴史の中で大事な街である。今後もポーランドと敦賀の絆を深めていきたい」と話しました。

渚上市長に帰庁報告する（左から）柴田主査、油野係長



贈呈式後に行われたミニコンサートの様子



復興支援の経験を生かして

4月13日 東日本大震災復興支援派遣職員帰庁報告

東日本大震災の復興支援に携わった市職員が、渚上市長へ帰庁報告を行いました。報告したのは、油野達哉係長、柴田悠平主査の2人。油野係長は、平成28年度から2年間、宮城県石巻市で市民税課税業務に従事しました。柴田主査は平成29年度から1年間、福島県双葉町で社会教育の業務に携わりました。2人はそれぞれ、被災地での貴重な経験を、敦賀での業務に生かしたいと報告しました。



市民の憩いの場となれ

4月12日 国際ソロプチミスト敦賀ピアノ贈呈式

社会福祉協議会への寄付や図書館への図書寄贈など、様々な奉仕活動を行っている国際ソロプチミスト敦賀の認証30周年記念事業として、プラザ萬象にピアノが寄贈されました。同団体の大島幸代代表は「誰でも気軽にピアノを弾ける場所として、人が集まるきっかけになってくれればうれしい」と話しました。贈呈式後には、地元ピアニスト・宮澤和代さんらによるミニコンサートが開かれ、約150人の聴衆が美しい音色を楽しみました。



敦賀港に寄港した外国大型クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」



乗船客に花換まつりの桜の小枝を渡す敦賀高校の生徒たち



乗船客へ観光案内をするクルーズボランティアの松居貴昭さん。敦賀のいいところを英語で伝えたいとボランティアに参加しました。



岸壁には、化石発掘体験や箸研ぎ体験コーナーが設けられ、多くの乗船客が福井ならではの体験を楽しみました。



現在市が策定を進める調和型水素社会形成計画に関連した取り組みとして、水素エネルギーを市民の皆さんに身近に感じてもらうと、水素エネルギーで走るFCバスをシャトルバスとして運行しました。

街角スケッチ 特別編



外国大型クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」3度目の寄港 各地で心のこもった「お・も・て・な・し！」

4月17日 ダイヤモンド・プリンセス寄港



氣比神宮で行われた雅楽演奏の様子

昨年の9月、10月に続き、外国大型クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」が寄港し、イギリス、アメリカ、オーストラリアの方を中心とした約2,700人の乗船客と、乗組員約1,100人の計3,800人を敦賀港にお迎えしました。市内では、岸壁、氣比神宮周辺、金ヶ崎周辺などで様々なイベントが行われ、ボランティアやイベント出店者など多くの方が乗船客らをもてなしました。



神楽町1丁目商店街では、手作りアクセサリーの販売やワークショップが楽しめる「けひさんアートマルシェ」が行われ、約70店舗が出店しました。



金崎宮では、福娘との花換えや書道体験を楽しむ乗船客の姿が見られました。



人道の港敦賀ミュージアムを訪れた乗船客と会話するクルーズボランティアの豊永健策さん。「乗船客との会話で、互いに共感し合える瞬間があり、友達になれた気がして楽しいです」と笑顔で話してくれました。

6月 こどもの国 行事予定

行事予定QRコード▶



とき	イベント名
5/19(土)～6/17(日)	こどもの国絵画展 中郷・東郷・東浦保育園 年長児の絵を展示
5/26(土)～6/17(日)	父の日似顔絵プレゼント お父さんの似顔絵をラミネート加工
6/14(木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば 笹飾りづくり
6/16(土) 13:30～15:00	家族陶芸村※ ろくろ・手びねり・自由作品づくり
6/17(日) 14:00～15:00	福井県海浜自然センター出張講座 『海からの漂着物とつるが湾にすむ魚たち』 定員：家族20組 要申込：5/26(土)～受付
6/24(日) 14:00～15:00	おりがみのへや 七夕飾りづくり

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

開館時間 9時～17時 休館日 毎週月曜日

とき	イベント名
7/1(日) 9:30～11:30	七夕まつり※ プラネタリウム、笹飾りづくり 定員：幼児・児童30組 (小学3年生以下保護者同伴) 要申込：6/7(木)～受付

プラネタリウムのご案内

とき	上映作品
5/26(土)～6/17(日)の土日	① 11:00～ ぼくたち惑星8兄弟※ ② 13:30～ ぼくたち惑星8兄弟※ ③ 15:00～ ぼくたち惑星8兄弟※
6/23(土) 6/24(日) 6/30(土)	① 11:30～ 幼児向けたなばた ② 13:30～ ぼくたち惑星8兄弟※ ③ 15:00～ ぼくたち惑星8兄弟※

※参加費または観覧料が必要です

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	6月13日(水)・27日(水)		
心配ごと	6月6日(水)・20日(水)	10時～14時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町 ☎22-3133)
人権	6月6日(水)・20日(水)		
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	
法律	6月6日(水)・20日(水) *	10時～13時30分	
弁護士無料相談	6月12・19・26日(水) (事前予約が必要)	13時30分～15時	プラザ萬象 問合せ先：福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚婦人問題	6月9日(土)・19日(水)・26日(水)	13時30分～15時30分	あいあいプラザ (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火～土曜日 ※	9時～16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日 ※	9時～16時	ハートフル・スクール (鋳物師町 ☎22-7072)
子ども電話相談	毎週月～金曜日 ※		ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中) ※	8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 栗野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
児童相談窓口	毎週月～金曜日 ※	8時30分～17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858
	毎週月～金曜日 ※		児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓口	毎週月～木曜日、第2・第4・第5金曜日、第2・第4土曜日※ 第1・第3金曜日(第3は福井地方 法務局敦賀支局との合同相談) ※	8時30分～17時15分 11時15分～20時	男女共同参画センター (本町2 ☎23-5411)
若者求職相談窓口	月、水、金曜日 ★	9時～17時	敦賀産業技術専門学院 ミニジョブカフェ敦賀 (道口 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。

営業や証明に使用する計量器をお持ちの方へ



適正な計量の確保を図るため、計量器の定期検査を実施します。

営業用に使用する計量器や取引、証明などに使用する計量器をお持ちの方は、計量法第19条の規定により、受検することが義務付けられています。下記日程表を確認の上、必ず受検してください。

とき	ところ
6/19(水)	10:00～12:00 西公民館
6/20(木)	13:00～15:00 南公民館
6/21(金)	※松原公民館のみ 10:30～12:00 松原公民館
6/22(土)	13:00～14:30 粟野公民館

●当日の持ち物●

はかり、印鑑、手数料、申請書※

※申請書は後日対象となる方に郵送します。対象となる計量器をお持ちの方で、申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ先 福井県計量検定所 ☎0776-21-8218
商工貿易振興課 ☎22-8122



6月の行事案内

- 8日** (金) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 粟野子育て支援センター)
- 9日** (土) 14:00 ~ **おはなしポケット**
- 10日** (日) 13:30 ~ **講演会「杉原千畝と人道の港」**
(ところ: プラザ萬象)
- 14日** (木) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 市立図書館)
- 15日** (金) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 子育て総合支援センター)
- 15日** (金) 16:00 ~ **ママのおひざ** (ところ: 粟野公民館)
- 23日** (土) 14:00 ~ **おはなしポンポン**
- 27日** (水) 10:30 ~ **おはなしわたげ**

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

市立図書館からお知らせ

当館で所蔵していない本を他の図書館で借りることができます。図書館ホームページからリクエストまたは、申込書をご記入の上カウンターにご提出ください。

新着図書案内

- AI vs. 教科書が読めない子どもたち
- パリとカフェの歴史 ○地元経済を創りなおす
- くらべる世界 ○動物はいつから眠るようになったのか?
- ミュシャ ○駒子さんは出世なんてしかなかった
- 微妙におかしな日本語 ○京都学派
- 引き抜き屋1, 2 ○イザベルに薔薇を
- 花見べんとう ○釣り上達のコツ
- じかんたよー! ○日本の名城データブック 200

3月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	おらおらでひとりいぐも	わかたけ ちきこ 若竹 千佐子
2位	盤上の向日葵	ゆづき ゆうこ 柚月 裕子
3位	刑事の怒り	やくまる かく 薬丸 岳

6月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆17日 (第3日曜日)
- ◆21日 (第3木曜日・資料整理日)

開館時間

火～金曜日 9:30 ~ 19:00
土・日曜日 9:30 ~ 18:00

※6月から9月末まで開館時間を9:30に変更します。

問合せ先 市立図書館 ☎22-1868

休日急患診療

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
(敬称略)

【3月28日～4月17日】

元町 西野 和子(89) 三島1 椿原 豊(79)
新松島 須井 静子(89) 松島町 川嶋 伸(80)
野坂 竹越 庸子(84) ひばり 北野 芳子(90)
萩野町 赤川 未子(69) 舞崎2 和泉シゲ子(91)
呉竹1 松坂 賢一(85) 港町 松本 則子(71)
阿曾 石山よしみ(88) 三島2 木内 昌治(87)
木崎 河端 哲子(88) 神楽2 宮内みよ子(90)
三島2 山瀬 秀子(86) 大蔵 岸本 久枝(91)
平和町 大塩つね子(89) 長沢 加藤よし糸(92)
栄新町 桑野 正彦(90) 野神 小森 勝二(96)
櫛川 左近 俊一(86) 余座 西田千代子(89)
筋生野 西野 正一(86) 松島町 森久美智枝(92)
三島2 渡邊つじ子(99) 松栄町 岸上よし江(81)
沓見 北村 清子(64) 松島町 長谷 節子(90)
公文名 浜田 順子(77) 市野々 竹中 一雄(86)
本町2 百相 陵夫(87) 元町 山上 保(84)
萩野町 三好 淳子(72)

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

内科・小児科・歯科

診療時間:【4月～11月】9時～12時 (午後診療なし)
【12月～3月】9時～12時 13時～15時

◎外科系当番医

診療時間: 9時～12時 13時～17時

5月13日 国立病院機構敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)

5月20日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)

5月27日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)

6月3日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)

6月10日 国立病院機構敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)

6月17日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)

6月24日 いちはし整形外科 (櫛林 ☎20-1825)

※診療終了時間15分前までに来院ください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送 (ハーバーステーション 77.9MHz) で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。



日 月 火 水 木 金 土

	<p>健康</p> <p>★マークは会場 健康センターはびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311</p> <p>☎マークは母子健康手帳を持参</p>	<p>相談</p> <p>詳しくは18ページへ</p> <p>行事</p> <p>詳しくは()のページへ</p>	<p>休日急患診療</p> <p>詳しくは19ページへ</p>	<p>1</p> <p>第37回文化展～3日まで(P8) 離乳食セミナー (P12)</p>	<p>2</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>江掘りボランティア (P9) おはなしポケット (P19)</p>
<p>3</p> <p>クリーンアップふくい大作戦(P8) 歯ッピーフェア (P10)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p>4</p> <p>専門相談会(P12)</p>	<p>5</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30</p> <p>プレママさんあつまれ～ (P12)</p>	<p>6</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>こころの相談日 (P10) 人権相談日(P12) ブックスタート (P19)</p>
<p>10</p> <p>中池見定例自然観察会(P8) 図書館 講演会 (P19)</p> <p>国立敦賀医療センター ☎25-1600</p>	<p>11</p> <p>健康診査 肺がん検診(P7)</p> <p>つるが元気体操の会 (P10)</p>	<p>12</p> <p>弁護士無料相談</p>	<p>13</p> <p>行政相談</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30</p>	<p>14</p> <p>健康診査 肺がん検診 胃がん検診(P7)</p> <p>ママパパセミナー (P12) すくすく健康相談 (P15)</p>	<p>15</p> <p>ブックスタート (P19) ママのおひざ(P19)</p>
<p>17</p> <p>第38回敦賀市総合美術展 ～24日まで (P9) おちゃっとサロン (P9)</p> <p>市立敦賀病院 ☎22-3611</p>	<p>18</p> <p>おはなし玉手箱 (P15)</p>	<p>19</p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30</p> <p>ほほえみひろば (P15)</p>	<p>20</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>敦賀つながりカフェ (P10) HIV・肝炎相談検査 (P11)</p>	<p>21</p> <p>2歳の歯科健診★☎ 受付 10:15～10:30</p> <p>1歳の親子歯ッピーセミナー 受付 13:10～13:30</p>	<p>22</p> <p>総合健診(P7)</p> <p>中池見ナイトウォッチング(P8) 絵本にここにこタイム (P15)</p>
<p>24</p> <p>こどもの国 おりがみのへや (P18)</p> <p>いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p>25</p> <p>計測くんぐん (P15)</p>	<p>26</p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p> <p>健康診査 肺がん検診 胃がん検診(P7)</p>	<p>27</p> <p>行政相談 総合健診(P7)</p> <p>カンガルークラブ (P13) おはなしわたげ (P19)</p>	<p>28</p> <p>ざぶとん会(P2) すくすく健康相談 (P15)</p> <p>ベビーすこやかセミナー(P15)</p>	<p>29</p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:45～10:00 ★☎ 13:15～13:30</p> <p>ざぶとん会(P2) 中池見ナイトウォッチング(P8)</p>
<p>30</p> <p>総合健診(P7)</p>					

上記カレンダーは4月24日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

ダイヤモンド・プリンセス寄港

4月17日(水)、外国大型クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」が寄港しました(P17関連記事)。岸壁では、市内の高校生によるダンスや書道パフォーマンス、吹奏楽演奏などが行われ、乗船客からは大きな拍手が送られました。出港には、大勢の市民らが駆けつけ、「また来てね」と笑顔で手を振りながら、ダイヤモンド・プリンセスを見送りました。

広報担当者のつづやき

例年春先になると、花粉のせいか、鼻水が出るのと、目のかゆみに悩まされてきました。今年は薬を飲んでいたおかげで、それほど症状が出ず、症状が軽い日が多くなりました。来年は、花粉予報の花粉飛散量に一喜一憂する日々に別れを告げ、なんとか体質改善しないかな、と思う今日この頃です。(〇)

4月の人事異動で、今年度から広報つるがを担当させていただきましたことになりました。カメラの操作も編集ソフトの使い方も、なにも分からないところからのスタートなので、今はひとつずつ勉強しながら、試行錯誤の毎日です。広報担当者として、みなさんに分かりやすく情報をお伝えし、親しみやすい広報紙をつくらせていきたいと思っていますので、これからよろしくお願ひします。(Y)

人口 66,199人(前月比 +82人) 世帯数 28,624世帯
男 32,596人 女 33,603人 (平成30年4月18日現在)