

前期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室で心も体もリフレッシュしませんか？「何かスポーツを始めたい」そんなあなたを応援します。

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
会場 エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内（グラウンド・ゴルフ教室は総合運動公園修景池芝生広場）、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール
申込み 申込受付の日時から、スポーツ振興課窓口（総合運動公園体育館内）にて先着順で受付

教室名	日時	定員	参加料	申込受付
エクササイズ教室	骨盤ex(エクササイズ)カラテピクス教室 パンチやキックといったカラテピクスエクササイズと骨盤エクササイズを組み合わせたエクササイズです。	5月16日～6月13日 毎週木曜日（全5回） 10時～11時30分	40人 1,500円 （保険料・施設使用料など）	4月25日(木) 9時～
	ビューティコアエクササイズ教室 体幹を鍛えるエクササイズです。姿勢もきれいになって美容と健康の両方に効果があります。	6月20日～7月18日 毎週木曜日（全5回） 10時～11時30分	40人 1,500円 （保険料・施設使用料など）	6月14日(金) 9時～
	はつらつ元気教室 ウォーキングや数種類の道具を使ったトレーニング、脳トレなどを行います。	8月6日～9月10日 毎週火曜日（全5回） 10時～11時30分	20人 500円 （保険料）	7月23日(火) 9時～
アクアエクササイズ教室 ※参加料とは別に、施設使用料（市内一般300円）が毎回必要です。	アクア30+α教室 全身を使った有酸素運動の後、水中ウォーキングと水泳コースに分かれて練習を行います。	5月11日～7月6日 毎週土曜日（全8回） 10時～11時30分	40人 800円 （保険料）※	4月27日(土) 9時～
	大人の泳教室（春） クロールの習得までを目標とする初級コースと、4泳法などを泳ぐ中級コースに分かれて練習します。	5月15日～6月12日 毎週水曜日（全4回） 10時～11時30分	30人 400円 （保険料）※	4月24日(水) 9時～
	大人の泳教室（夏） 春の教室に続いて、さらなるレベルアップを目指します。それぞれのレベルに合わせて、練習を行います。	8月28日～9月18日 毎週水曜日（全4回） 10時～11時30分	30人 400円 （保険料）※	8月14日(水) 9時～
	アクア45+バランス教室 水中で、全身を使うエクササイズと道具を使ったバランス運動を行います。	8月31日～9月21日 毎週土曜日（全4回） 10時～11時30分	40人 400円 （保険料）※	8月17日(土) 9時～
ニュースポーツ教室	前期お手軽スティックリング教室 スティックを使ってバックをゾーンに打ち込み得点を競うゲームで、誰でも気軽に楽しめます。	6月12日～6月26日 毎週水曜日（全3回） 19時～20時45分	30人 300円 （保険料）	5月22日(水) 9時～
	初心者のためのグラウンド・ゴルフ教室 ボールの打ち方からゲームの進め方まで、青空の下、みんなで仲良く始めませんか。	8月24日～9月21日 毎週土曜日（全4回） 10時～11時30分	30人 400円 （保険料）	8月3日(土) 9時～

エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室のおトクな会員制度があります！

①各教室の申し込みが電話・FAX できる、②各教室の参加料が不要、③後期スポーツ教室を優先的にお知らせするお得な会員制度があります。（年会費 2,000円、半期 1,000円）。会員申込は 4月19日(金) 9時からスポーツ振興課にて受付します。詳しくは電話にてお問い合わせください。

【テニス教室 共通事項】 **会場** 総合運動公園テニスコート

教室名	日時	対象	定員	参加料	申込受付
テニス教室	ナイターコース（春季）	5月14日～7月2日 毎週火曜日（全8回） 19時～20時50分	18歳以上の初心者・初級者	20人 各コース 5,000円 （保険料・コート使用料・ボール代など）	申込共通事項（住所、氏名、電話番号）、生年月日、返信先、テニス歴を明記し、往復はがきにて申込 【申込締切】 春季：5月2日(木)必着 秋季：8月8日(木)必着 【申込先】 〒914-0123 敦賀市和久野13-33 菊澤重明 気付 敦賀市テニス協会宛
	ナイターコース（秋季）	8月20日～10月8日 毎週火曜日（全8回） 19時～20時50分	18歳以上の初心者・初級者	20人	申込共通事項、生年月日、返信先を明記し、往復はがきにて申込【申込締切】 6月1日(土)必着 【申込先】 〒914-0815 敦賀市平和町23-24 林恵 気付 敦賀市テニス協会女子部宛
	レディースコース	6月7日～7月5日 毎週金曜日（全5回） 10時～12時	18歳以上の初心者・初級者の女性	20人	申込共通事項、学年を明記し、はがきにて申込【申込締切】 4月22日(月)必着【申込先】 〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内亨 気付 敦賀市テニス協会宛
	ジュニアコース	5月8日～10月30日 毎週水曜日（全23回） 19時～20時30分	市内小学3年生から中学3年生	40人	8,000円 （保険料、ナイター使用料など）

問合せ先 スポーツ振興課 ☎ 22-8155

スポーツ少年団 団員募集

対 対象
 日 活動日・【 】活動場所
 問 問合せ先

入団を希望される方は、各団へ直接申し込みください。

団名	内容
バスケットボール	中央男子ミニバスケットボール 対 小学1～5年生 日(木)【敦賀北小】※11月～3月は【愛発公民館】、(金)【中央小】、(土)【中郷体育館ほか】 問 川島 ☎ 090-1315-4749
	敦賀 FUN BRATS 女子ミニバスケットボールクラブ 対 小学生女子 日(木)【中央小】、(金)【粟野スポーツセンター】 問 中嶋 ☎ 090-6275-1924
	粟野ミニバスケットボール 対 小学生女子 日(木)【粟野南小体育館】 問 渡辺 ☎ 27-1370
	中郷ミニバスケットボール 対 小学生男女 日(木)【中郷小体育館】、(金)【中郷体育館】、(土)【女子のみ敦賀北小体育館】 問 山本 ☎ 090-3765-8908
バレーボール	粟野チビッツバレーボール 対 市内小学生男女 日(月)【粟野中体育館】 対 市内中学生女子 日(木)【粟野中体育館、気比中体育館】 問 瀬口 ☎ 090-2120-2298
	敦賀AUNbest 対 小学生男女 日(土)【中郷小体育館】 問 坂本 ☎ 090-7080-7487
ドッジボール	中郷ドッジボール 対 小学生男女（見学・体験歓迎） 日(火)【成新小体育館】、(金)【中郷体育館】、(土)【中郷小体育館】 問 野崎 ☎ nztthsk-2018@yahoo.co.jp
	敦賀西ホワイトキッズ 対 小学生男女（見学・体験歓迎） 日(土)【敦賀西小体育館】、(木)【ひばりヶ丘体育館】 問 森本 ☎ 090-8704-7142
ソフトボール	敦賀NSCソフトボールクラブ 対 小学生（初心者歓迎） 日(火)【旧岡田グラウンド】 問 成瀬 ☎ 090-2091-4967
ソフトボール	敦賀W-WINS 対 小学生女子（初心者歓迎） 日(土)【きらめきスタジアムなど】 問 西村 ☎ 090-7082-4914
ソフトテニス	敦賀ソフトテニス 対 小学3年～中学生 活動については☎ http://www2.ezbbbs.net/01/tjstclub/ でご確認ください。 問 池田 ☎ naodailee@docomo.ne.jp
テニス	敦賀ジュニアテニス 対 小中学生 日(月)【運動公園テニスコート、花城テニスコートなど】 冬季は別途 問 上原 ☎ 22-6508
ダンス等	F☆キッズ ジャズ・チャダンス・よさこい・ヒップホップ・新体操 対 小学生女子 日(土)、月1回【粟野小体育館など】 問 菊田 ☎ 090-7599-9739
ゴルフ	敦賀ジュニアゴルフ スナッグゴルフからゴルフ練習 対 小中学生 日(土) 6月～8月の(土)【敦賀ゴルフガーデン・総合運動公園・敦賀国際ゴルフ場】 問 山口 ☎ 090-4327-3506
剣道	敦賀市剣道 対 小中学生（幼児も可） 日 全員(月)、中級者(火)、初心者(水)【武道館】 問 桃井 ☎ 080-1451-5787
	福井養正館 対 小中学生男女対象（保育園児年長可） 日 中学生(月)【赤崎小】、小学生(火)【赤崎小・成新小・松陵中体育館】 問 堤腰 ☎ 090-3155-3392
柔道	敦賀市柔道 対 小学生（初心者、親子歓迎） 日(火)【武道館】 問 山本 ☎ 090-3888-1012
空手道	敦賀空手 対 園児（要相談）・小・中・高校生（見学体験歓迎・親子可） 日(木)【中央小体育館】、(土)【松原小体育館】 問 松谷 ☎ 090-4687-3141
レスリング	敦賀市少年レスリングクラブ 対 幼児・小学生 日(火)【敦賀気比高レスリング場】 問 高橋 ☎ 090-2032-7662

問合せ先 スポーツ振興課 ☎ 22-8155

団名	内容
多項目	敦賀北 対 敦賀北小の児童ほか 日 軟式野球(火)【北小学校グラウンド】、バドミントン・卓球(木)、バレーボール(土)、ショートテニス(火)【角鹿中体育館】 問 中村 ☎ 090-7744-3972
	中郷アトムズ 対 中郷小の児童（体験入団可・女子歓迎） 日(木)【中郷小グラウンド、同体育館】 土日練習あり 問 宮本 ☎ 080-1951-8962
	中央ボンバーズ 対 中央小の児童（体験入団可） 日(月)【中央小グラウンド】 土日練習あり 問 小畑 ☎ 090-7089-7889
	松原ぼっくりーズ 対 松原小・敦賀西小・沓見小の児童（体験入団可・初心者、女子歓迎） 日(火)【松原小グラウンド】 問 形部 ☎ 090-8264-4316
軟式野球	粟野南ベースボールコング 対 粟野南小・黒河小の児童（体験入団可・女子歓迎） 日(火)【粟野南小グラウンド】 土日練習あり 問 野添 ☎ 090-8701-0380
	敦賀南レッドアローズ 対 敦賀南小、敦賀西小（気比中校区）の児童（体験入団可） 日(木)【敦賀南小グラウンド】 土日練習あり 問 藤 ☎ 090-9448-2788
	粟野フェニックスベースボールクラブ 対 粟野小、黒河小の児童 日(土)の午前か午後の半日【粟野小グラウンド】 平日練習あり 問 右原 ☎ 21-3058
	沓見野球クラブ 対 小学生男女 日(木) 土日練習あり※詳しい活動についてはホームページ、フェイスブックでご確認ください。 問 大和田 ☎ 090-7089-0983
サッカー	敦賀市少年サッカー 対 小学生 日(土)学年別で2時間活動【東洋紡ナイロン工場グラウンド】 高学年のみ夜間練習あり 問 鳥居 ☎ 23-5868
	粟野南ブルーウィング 対 小学生 日(土)【粟野南小】、高学年は(木)【粟野南小体育館】もあり 問 繩手 ☎ 090-8268-6199
	メジェールサッカー 対 小学生女子 日(土)【沓見小体育館】 問 村井 ☎ 090-1827-7619
	中郷サッカー 対 小学生男女 日(土)【中郷スポーツ広場】、平日夜間活動あり【愛発体育館など】 問 大串 ☎ 25-1617、☎ 090-9764-4984
サッカーボールヒーローズ 対 小学生男女 日(土)【成新小グラウンド】 問 大道 ☎ 090-7746-8662	
バドミントン	西校下 対 敦賀西小の児童 日(火)【敦賀西小体育館】 問 内田 ☎ 090-8704-0911
	成新バドミントン 対 成新小の児童 日(木)【東郷コミュニティ体育館】 問 小西 ☎ 24-3654
	東浦 対 東浦小の児童 日(火)【東浦小中学校体育館】 ※金曜練習は変更の可能性あり
	粟野バドミントン 対 粟野地区の児童 日(火)【粟野中体育館】 問 徳庄 ☎ 080-3030-0616
敦賀バドミントン 対 小学生男女 日(木)【市立体育館】 問 白木 ☎ 22-0466	
卓球	敦賀TTCジュニア 対 小中学生（初心者歓迎） 日(木)【中郷体育館】 問 坂田 ☎ 090-2373-2760

各団の詳細は市ホームページの【くらし→スポーツ→スポーツ少年団】にてご覧いただけます。