

## ORANGE RANGE LIVE TOUR 019

~What a DE! What a Land!~

**日時** 12/21(土) 17:00 開演 **場所** 市民文化センター

沖縄出身のロックバンド『ORANGE RANGE』が敦賀市民文化センターに初登場!

全席指定 5,800円  
9/21(土)からチケット販売開始  
問合せ先 市民文化センター ☎ 25-5125



## 敦賀市児童館 フェスタ 2019

「みんなで遊んで、みんな笑顔!」


**日時** 10/6(日) 9:30 ~ 15:00 **場所** こどもの国 ホール

**内容**

- ▶松原児童館クラブ員による、オカリナ演奏・人形劇
- ▶おもちゃのとりかえっこ
- ▶あそびの屋台
- ▶ワークショップ
- ▶あつとほうむ科学実験 など

こどもの国「秋のつどい」同時開催!(P18詳細)

問合せ先 こどもの国 ☎ 25-7879



## 第59回 市民文化祭

心をつなぐ 世代をつなぐ 文化のちから

60周年記念 敦賀市文化協会創立

催事名	開催日	時間	内容	場所
総合展示	10/24(木)~10/27(日)	9時~18時 ※最終日16時まで	美術、文学、趣芸 文化部門の展示	プラザ萬象
公募ポスター表彰式	10/27(日)	13時30分~14時30分		あいあいプラザ
花とお茶	花展	11/2(土)、11/3(日)	10時~18時 ※最終日17時まで	プラザ萬象
	茶席	11/2(土)	10時~16時	一席300円 プラザ萬象
	呈茶	11/3(日)	10時~15時	一席300円 プラザ萬象
芸能の祭典	第1ステージ	10/26(土)	18時~	市民文化センター
	第2ステージ	11/2(土)	13時~	能楽、音楽、舞踊、郷土、生活 芸能部門のステージ プラザ萬象能楽堂
	第3ステージ	11/3(日)	13時~	市民文化センター

問合せ先 敦賀市文化協会 ☎ 21-2229

### 催し

#### 中池見自然観察会 「中池見のトンボたち」

夏から秋に出会えるトンボたちを観察します。

**とき** 9月28日(土) 10時~12時 **ところ** 中池見人と自然のふれあいの里

**講師** 「中池見湿地のトンボ」編集者 和田 茂樹 氏

**対象** どなたでも

※小学生以下は保護者同伴  
**参加費** 大人500円 小学生200円 (未就学児無料)

**準備物** 長靴・帽子・タオル・飲み物、十分な暑さ対策をお願いします。捕虫網をお持ちの方はご持参ください。

**問合せ先** NPO法人中池見ねっと ☎ 090・8269・9801

**看護大学研究報告会**

**とき** 10月3日(木) 14時~16時30分

#### 文部科学省主催 つるが国際シンポジウム 2019

「もんじゅ」の敷地を活用して、新たな試験研究炉を設置することが決まっています。研究炉は、基礎研究、医療や産業応用などに、様々な分野で皆さんの生活に貢献しています。地元の方々に、理解を深めてもらうシンポジウムを開催します。

**とき** 10月17日(木) 12時~17時10分  
10月18日(金) 10時~16時45分

**ところ** 若狭湾エネルギー研究センター

**対象** どなたでも

**定員** 300人(無料・申込不要)

**内容** 市立看護大学

▼教員の研究成果報告  
▼医療・看護・保健・福祉などに携わる方の研究・実践報告

**対象** どなたでも(無料・申込不要)

**問合せ先** 市立看護大学 ☎ 20-5500

#### 鉄道カフェ

「明治の鉄道トンネル建設の意義」  
「江戸時代の技術が息づくトンネル群」

明治初期の鉄道トンネル建設は、日本の江戸時代からの石工技術と西洋の新しい工法を、融合してできたものであることなどを解説します。

**とき** 10月19日(土) 13時30分~15時

**ところ** 敦賀鉄道資料館

**講師** 福井工業高等専門学校 名誉教授 武井幸久氏

**定員** 25人(先着順)

**料金** 500円(資料代など)

**問合せ・申込先** 観光ボランティアガイドつるが(敦賀鉄道資料館内) ☎ 21-0056

**敦賀ブランドを食す!** 美味しい婚活

若狭牛、敦賀ふぐなどの敦賀産食材をふんだんに使った料理を楽しみながら、婚活を行います。

**とき** 10月27日(日) 13時30分~17時45分

**ところ** ささえたまご農園

**対象** 18~40歳の独身の方

▼男性:市内在住で農林水産業に興味のある方  
▼女性:どなたでも

**定員** 男女各20人

**参加費** 男性 3,000円 女性 1,000円

**申込方法** メールに「婚活イベント参加希望、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、職業、応募理由」を記入してお申し込みください。

**申込締切** 10月4日(金) 17時まで

※申込多数の場合は抽選  
※参加決定者には文書にて通知

**問合せ・申込先** 農業後継者確保等支援事業 実行委員会事務局 (農林水産振興課内) ☎ 22-8196

☐ nourin@ton21.ne.jp

# 講座・教室

## 夢をかなえる創業塾

創業・独立に必要な知識を分かりやすく説明します。

とき  
10月6日(日)、20日(日)、27日(日)  
11月10日(日)  
13時30分～16時30分  
(11月10日は15時30分まで)

ところ 敦賀商工会館  
対象 創業予定者および創業後5年以内の経営者など  
定員 20人(要申込・先着順)  
料金 3,000円  
問合せ・申込先  
敦賀商工会議所  
☎22・2611

## 初めてのウクレレ教室

とき  
10月23日(水)、30日(水)  
11月6日(水)、27日(水)  
19時30分～20時30分

ところ 生涯学習センター  
対象 市内在住、在勤の18歳以上で初心者の方  
定員 10人  
※申込多数の場合は抽選

受講料 400円  
※材料費は別途集金  
(全4回で計1,000円)

申込方法  
官製はがきに「講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、年齢、電話番号」を記入し郵送  
※はがき1枚につき1人のみ  
申込締切 10月3日(木)必着  
問合せ・申込先  
〒914-0047  
敦賀市東洋町1番1号  
生涯学習課 ☎25・8318

## 第11回敦賀市民健康フォーラム

「とちゅうでやめちやだめ！」  
～歯周病と糖尿病の治療～

とき 10月27日(日)  
10時～11時30分

ところ ニューサンピア敦賀  
講師 大阪大学 大学院歯学研究所 予防歯科学分野 教授 天野 敦雄氏

対象 市民の方(無料・申込不要)  
問合せ先 健康推進課 ☎25・5311

# 募集!

## 人道の港敦賀ムゼウム

### ロゴマークデザイン募集

令和2年度中にリニューアルオープンする「人道の港敦賀ムゼウム」のロゴマークデザインを募集します。

コンセプト  
「人道の港敦賀ムゼウム」のエリアードを国内外に向けて発信することができるデザイン

### 応募方法

人道の港発信室まで郵送、メール、持参  
▼市役所1階ロビー、人道の港敦賀ムゼウム、市立図書館、市内各公民館に設置の応募箱へ投函

応募締切 10月11日(金)まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 問合せ先

人道の港発信室  
☎22・8129

## 中池見フォトコンテスト 作品募集中!

中池見の風景や動植物、中池見を楽しむ人やイベントの様子など、記憶にとどめたい、誰かに伝えたいと感じた中池見のワンシーンを応募ください。

スマートフォンなどで撮影した作品もご応募いただけます。

応募方法  
メールまたはCD-Rにて応募  
※作品は1人5点まで。  
※詳細は中池見ねつとのブログ「中池見湿地だより」でご確認ください。

応募締切 10月31日(木)(必着)

入賞賞品  
各作品の額装・中池見で収穫された米  
問合せ・応募先  
NPO法人中池見ねつと  
☎090・8269・9801

## 観光つるが検定受験者募集

敦賀のこと、どのくらい知っていますか? 今年の中級以上を対象とした講習会も開催します。

## 秋の地域運転者講習会

交通安全意識向上のための講習を、下記の日程で開催します。運転者の皆さんは必ず受講してください。

とき	ところ
10/7(月)	10:00～11:30 あいあいプラザ
10/8(火)	19:00～20:30 粟野公民館
10/9(水)	10:00～11:30 中郷公民館
10/11(金)	19:00～20:30 あいあいプラザ
10/21(月)	19:00～20:30 松原公民館
10/23(水)	19:00～20:30 東浦公民館
10/24(木)	19:00～20:30 北公民館
10/25(金)	19:00～20:30 愛発公民館
10/29(火)	19:00～20:30 西公民館
10/31(木)	19:00～20:30 東郷公民館
11/1(金)	19:00～20:30 東郷公民館

問合せ先 敦賀交通安全協会 ☎25-6386

### 福井ライフ・アカデミー共催

#### 第1回生涯学習講座 「子どもの自尊感情を高める」

子どもの自尊感情を高めるために、親としてできることを一緒に考えてみましょう。

時 10/19(土) 10:00～11:30  
所 生涯学習センター(プラザ萬象内)  
講 仁愛大学 教授 森 俊之氏  
対 幼保・小中学生の保護者および一般  
定 40人(無料)  
締 10/12(土)

#### 第2回生涯学習講座 「子どもを育てて親も育つ～Nobody's Perfect～」

未来を生きる子どもにどのような力を育てたいか、一緒に考えてみましょう。

時 11/2(土) 10:00～11:30  
所 生涯学習センター(プラザ萬象内)  
講 仁愛女子短期大学 教授 松川 恵子氏  
対 幼保・小中学生の保護者および一般  
定 40人(無料)  
締 10/26(土)

問合せ・申込先 生涯学習課 ☎25-8318

# 健康・福祉

## 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 10月16日(水)  
13時30分～15時  
(受付は13時15分)

ところ あいあいプラザ  
対象 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など  
(無料・申込不要)

### 内容

▼認知症ワンポイント講座  
・ひとり歩き(徘徊)が気になったら?  
・認知症予防の体操

### 講師

認知症疾患医療センター  
室長 寺川 智浩氏  
カフエタイム(情報交換)

▼専門スタッフによる個別相談  
問合せ先 長寿健康課 ☎22・8181

### ▼事前講習

【初級】  
とき 11月4日(月・祝)  
13時30分～16時30分

【中級以上】  
とき 11月7日(水)、14日(水)  
18時30分～20時30分

ところ あいあいプラザ

### ▼試験

とき 12月4日(水) 19時～20時

ところ あいあいプラザ

受験料 1,000円(テキスト代含む)

問合せ・申込先

(一社) 敦賀観光協会  
☎22・8167

## 杉箸アカカンバの

### 間引き作業を体験しよう!

とき 10月24日(木) 9時～14時

※雨天中止

ところ

杉箸アカカンバ生産組合圃場

対象 中学生以上の方

定員 30人(無料・先着順)

申込締切 10月4日(金)

問合せ・申込先

農林水産振興課  
☎22・8130



HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。  
 とき 10月2日(水)、16日(水)  
 11月6日(水)、20日(水)  
 受付時間 9時～10時30分  
 ところ 二州健康福祉センター  
 ※無料・匿名で受けられます。  
 (予約制)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター  
 ☎22・3747

健康長寿の鍵 やってみよう!

フレイルチェック

フレイルは「加齢とともに心身の活力が低下した状態」を言い、介護が必要な状態へとつながります。しかし、予防に努めれば健康な状態に戻ることが可能です。フレイルチェックで健康づくりに取り組みましょう。

とき ①10月15日(火)

②令和2年3月18日(水)

13時30分～15時30分

ところ あいあいプラザ

対象

これから介護予防に取り組みたいと考えている65歳以上の方で、両日参加が可能な方

内容

▼フレイル予防の大切さや方法についての話  
 ▼質問票や測定機器により、自分の心身の状態を確認  
 (栄養、社会性、口の元気度、滑舌の状態、握力、筋肉量など)  
 定員 30人

(市の介護予防教室未参加の方優先)

申込締切 10月4日(金)

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8181

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

ところ あいあいプラザ

10月21日(月) 11時～11時50分

▼栗野公民館 10月23日(水) 13時30分～15時

対象

どなたでも(無料・申込不要) 持ち物 フェイスタオル・飲み物

問合せ先

つるが元気体操の会  
 長寿健康課 ☎22・8181



人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。

とき 10月11日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)

問合せ・申込先

福井県人権センター  
 ☎0776・29・2111

働くことご悩みを抱えている若者のための「出張相談会」

とき

10月19日(土) 12時～16時

(保護者セミナー 10時～12時)

ところ 栗野公民館

対象 15歳～39歳までの就職を希望

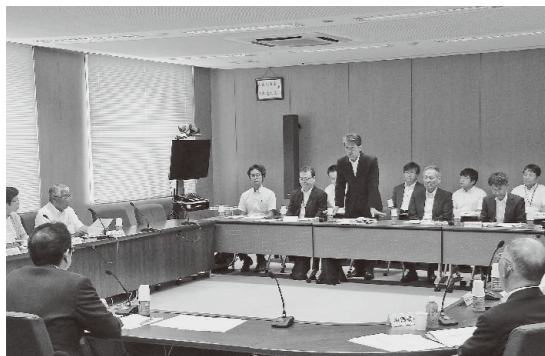
原子力TOPICS

第123回敦賀市原子力発電所懇談会を開催しました

懇談会を開催しました

8月27日に第123回敦賀市原子力発電所懇談会を開催し、「各原子力発電所の状況」について、文部科学省および電力事業者から説明を受け、意見交換を行いました。

もんじゅの燃料体取出し作業について、委員からは「運転期間は短いですが、各種機器は長い年月が経っている。今後、本格的に始まる燃料体取出しにおいて、各機器の経年変化を見逃すことなく点検・交換をしていただきたい」などの作業の安全を求める意見があり、事業主体である原子力機構から「もんじゅ建設以降30年という年月が



▲国および事業者から説明を受ける委員

経っているので、毎年、定期検査という形で検査をするとともに、部品の交換等も積極的に進めていきたい」との回答がありました。また、燃料体を取り出した後に装着する模擬燃料体について、全ての位置に装着するのではなく部分的に装着する計画に変更した経緯について確認を求める意見がありました。

そのほか、敦賀発電所2号機について原子力規制委員会に提出した資料に記載不備があったことに対して是正を求める意見があり、今後も丁寧な説明をするように求める声が上がりました。

敦賀市原子力発電所懇談会

原子力発電所に関する諸課題について市民から意見を聞く場として、昭和55年から開催しています。市長を座長に、市内各種団体の代表者などが委員となっています。

【問合せ先】

原子力安全対策課 ☎22・8113

無料相談会のご案内

行政書士無料相談会

時 10月1日(火) 10時～16時  
 所 敦賀市役所 市民ホール  
 内 遺言・相続、建設業登録、農地転用など  
 問 福井県行政書士会敦賀支部(松宮) ☎0770-47-6815

雇用・年金なんでも無料相談会

時 10月4日(金) 10時～16時  
 所 アピタ敦賀店 1階 カットコムズ横  
 内 公的年金、労災保険、労働問題など  
 問 福井県社会保険労務士会嶺南支部(古屋) ☎0770-52-3263

司法書士無料法律相談会

時 10月5日(土) 10時～16時  
 所 西公民館  
 内 不動産の相続・売買、借金、成年後見、訴訟など  
 問 福井県司法書士会 ☎0776-43-0601

土地家屋調査士無料登記相談会

時 10月5日(土) 10時～16時  
 所 西公民館  
 内 建物の新築・増築・取り壊し、土地の合筆・分筆など  
 問 福井県土地家屋調査士会 ☎0776-33-2770

一日合同行政相談所

時 10月17日(木) 13時～16時  
 所 プラザ萬象 小ホール  
 内 相続、登記、税金、労働、年金など  
 問 福井行政監視行政相談センター ☎0776-24-0403

ごみ収集に関するお願い

■古紙を出す際は、古紙だけで縛って

古紙の間に発泡スチロールを挟んだり、ダンボール箱に生ごみなどを入れて出されていることがあります。古紙を出す際は、他のごみと分けて、ひもで縛って出してください。

■ビンのコンテナの上に古紙を載せないで

ビンのコンテナの上に古紙が載っていると、他の人がビンコンテナ内に入れることができません。ごみステーション内の整理にご協力ください。

■ごみステーションの鍵は、収集が終わるまで閉めないで

資源ごみやペットボトルが残っているのに、施錠されていることが多くあります。収集が全て終わるまでは、施錠しないでください。



問合せ先 清掃センター ☎21-1153  
 ※局番は21局です。かけ間違いにご注意ください。

宝くじの助成金で山泉区が屋外テントなどを購入しました

(一財)自治総合センターからの宝くじ助成(一般コミュニティ助成事業)により、山泉区が屋外テントなどを購入しました。今後もより一層の魅力的なコミュニティ活動の推進を目指します。



本事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターからの宝くじ助成により実施されたものです。

【問合せ先】 総務課 ☎22-8101

する無職の方およびそのご家族など  
 相談員 専門のカウンセラーなど  
 料金 無料  
 申込方法 電話にて予約受付  
 (当日の相談も受け付けます)  
 問合せ・申込先  
 ふくい若者サポートステーション  
 ☎0776・21・0311



軽自動車などを所有する個人・法人のみなさんへ  
新規登録・廃車・名義変更の  
手続きはお早めに！

原動機付自転車（原付バイク）・二輪車・軽自動車などを購入・廃車した場合や、名義変更などをする場合は、速やかに手続きをしてください。

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在の所有者に課税されます。賦課期日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくこととなります。

こんな場合はすぐに手続きをしましょう！

- ▶ 軽自動車などを廃棄したとき、市外に転出するとき、他人に譲るとき
- ▶ 乗用装置のあるトラクターなどの農耕作業用自動車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない（田畑や工場内でしか使用しない）場合でも軽自動車税の課税対象です。該当する車両を取得した場合や、未申告の車両を所有している場合には、手続きをしてナンバープレートの交付を受けてください。

※手続きの場所や必要書類は車種区分によって異なります。詳しくは市HPをご覧ください。



軽自動車税の改正について  
軽自動車税環境性能割の創設

消費税率の10%引き上げ時における自動車取得税の廃止に伴い、10月1日から軽自動車税に「環境性能割」が創設されます。三輪以上の軽自動車の取得に当たりその取得者に対して、当該軽自動車の燃費基準に応じた税率を適用します。現行の自動車取得税と同様に、当分の間、県が代行して賦課徴収を行います。

なお、従来の軽自動車税は「種別割」に名称が変更となります。

問合せ先 税務課 ☎22-8106

消費税軽減税率制度等説明会

敦賀税務署による事業者（社）を対象とした消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。説明会では、軽減税率制度の概要やインボイス制度などをテーマとして開催します。

とき	ところ	対象	定員
10/15(木)	10:00～11:30	個人事業者	各回 40人
		法人	
11/11(月)	10:00～11:30	法人	
		個人事業者	
12/6(金)	10:00～11:30	個人事業者	
		法人	

※事前の申し込みは必要ありませんが、定員に達した場合、座席をご用意できない場合があります。

面接相談の事前予約

10月から、税務署で職員との面接による個別相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、電話で相談日時を予約してください。

なお、制度や法令等の解釈・適用についての一般的な質問、相談については、『電話相談センター』において国税局の職員がお答えいたします。

いずれの場合も、下記の問合せ先まで電話をお願いします。

問合せ先 敦賀税務署 ☎22-1010



2019年10月1日、  
消費税・地方消費税の  
税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

👉 税率引き上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。

👉 引き上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

プレミアム付商品券購入引換券を発送します

消費税率引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を販売します。対象者に順次、購入引換券を発送します。

販売価格

1セット5枚入り  
4,000円（@1,000円×5枚）  
最大5セットまで購入可

販売場所

市内各郵便局  
（敦賀河内簡易郵便局を除く）  
※購入の際は、必ず購入引換券および身分証明書を提示してください。

販売期間

令和2年  
10月1日から 2月28日まで  
（土日祝日を除く）

使用期間

令和2年  
10月1日から 2月29日まで

取扱店については、購入引換券と同封したチラシまたはホームページをご確認ください。

対象者

- ① 2019年1月1日現在で敦賀市に住民登録がある方で、2019年度分の住民税（均等割）が課税されていない方（要申請）  
※住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護を受給されている方を除く。

申請期間

11月29日まで（当日消印有効）（土日祝日を除く）

- ② 敦賀市に住民登録があり、2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主（申請不要）

問合せ先 プレミアム付商品券事業実施本部 ☎47-5644

"ワクワク・ドキドキ"新幹線開業アイデアコンテスト

北陸新幹線は2023年春に金沢から敦賀まで延伸し、福井県内に新たに4つの駅が開業する予定です。4駅同時という開業効果を最大限に引き出し、県内一円に波及させるため、開業効果を高めるアイデアについて、行政が取り組むもの・民間が取り組むものそれぞれについて募集します。

新幹線開業はゴールではなく、新時代のスタートとして、住む人も来る人も「ワクワク」「ドキドキ」できるようなアイデアをお待ちしています。

募集テーマ

- ① 福井らしい自然環境や歴史・伝統文化などを活用した魅力向上
- ② 福井の知名度を向上させ誘客を拡大させる魅力発信
- ③ おもてなしや観光客の利便性などを高める取り組み

	"ワクワク"アイデア部門	"ドキドキ"プラン部門
応募資格	個人	県内の民間団体など
表彰件数	最優秀賞1件（賞金10万円） 優秀賞2件（賞金5万円） 入賞5件（賞金1万円）	最優秀賞1件 優秀賞2件 入賞5件程度
次年度以降	優れたアイデアを県・市町で事業化	優れたプランに対して補助 補助率：2/3 補助金額：500万円/年（上限） 補助期間：令和2年度～6年度（最大5年間）
応募締切	10月10日(木)	

問合せ先 福井県新幹線開業課 ☎0776-20-0546



## 公立幼稚園一日入園

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。

とき	ところ	対象	持ち物	定員	申込期間	問合せ・申込先
10/9(水) 10(木)	松陵幼稚園	令和2年度入園を希望する親子	水筒、上履き(親子とも)	各30組	10/1(火)～7(月)	☎25-8240
9:30～11:30	敦賀北幼稚園 ※駐車場は、敦賀北小学校の駐車場をご利用ください。	(4・5歳児で初めて幼稚園生活を経験する幼児優先)		20組	8:30～17:15	☎22-5875

## 一日体験保育

保育園に行ってみませんか？ 保育園を見学したり様子を見たりすることができます。

とき	ところ	対象	定員	問合せ・申込先
10/16(水)	10:00～11:00	金山保育園	未就園児の親子(初めての方優先)	10組 子育て総合支援センター ☎22-0147

## その他のイベント

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ・申込先
ママ・パパぼけっと	10/7(月) 10:00～11:30	二州健康福祉センター	精神科医師や臨床心理士、保健師などを交えて、保護者同士が自由に語り合い、育児不安を解消します。(要予約) ☎ 妊婦中・子育て中で、育児に不安がある保護者の方	二州健康福祉センター ☎22-3747
ママパパセミナー	10/10(木) 13:15～15:15	子育て総合支援センター	妊娠・出産・産後の生活などについて、助産師・保健師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママの話を聞くこともできます。ゆっくりお茶を飲みながら妊婦さん同士でお話しましょう！ ☎ 妊婦中の方とその家族 ☎ 6人 ※お一人での参加も大歓迎！ ☎ 母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311
カラフル～ふ登校カフェ～	10/13(日) 14:00～15:30	愛発公民館	不登校のお母さんの先輩でもある保健師の先生をお招きします。保健師の先生も実践された効果的な親子のコミュニケーション方法を教えてもらいましょう！ ☎ 保健師 安井 真紀代 氏 ☎ 行き渋りや不登校のあるお子さんをお持ちの保護者など(子ども同伴可・託児補助あり) ☎ 10人程度(要予約) 料 300円 ☎ 10/12(土)	カラフル～ふ登校カフェ～ ☎090-7752-7249
離乳食セミナー	10/18(金) 13:30～15:00	健康センターはびふる	離乳食を始める赤ちゃんと保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。試食もあります。 ☎ 4～5か月児の親子 ☎ 30人 ☎ 母子健康手帳、バスタオル	健康推進課 ☎25-5311
みんなあつまれ「ハロウィンを楽しもう」	10/31(木) 10:00～	松原児童館	絵本の読み聞かせや手遊び、その他ボール遊びなど ☎ 未就園児親子 ☎ 先着 20組	松原児童館 ☎23-1521

## キッズマッサージ「にこにこ」

インストラクターの指導のもとでマッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどをします。

実施日(各回10時～)	受付開始日	所
令和元年 10/16(水)	9/29(日)	敦賀児童館
11/20(水)	10/27(日)	☎ 1、2歳の未就園児
令和2年 2/19(水)	1/26(日)	☎ 市内在住の親子15組(電話にて申し込み) ※定員になり次第締切

問合せ・申込先 敦賀児童館 ☎22-2806

## ひとり親家庭ゆとりライフ支援事業

ひとり親家庭の方を対象に体験学習旅行を行います。「なんでも相談」の座談会も予定しています。

☎ 11/3(日) 9:10 敦賀出発
☎ 「月うさぎの里」「雪の科学館」「加賀フルーツランド」
☎ 会員の親子および市内ひとり親家庭の親子(子どもは高校生以下) ☎ 10/1(火)
☎ 会 員：大人(中学生以上)1,500円 子ども1,000円
☎ 非会員：大人(中学生以上)2,000円 子ども1,000円

問合せ・申込先 敦賀市母子寡婦福祉連合会 ☎090-4321-3222

## 子育て総合支援センター & 粟野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
粟野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	10/21(月)「おはなし玉手箱」 ☎ 粟野 10/25(金)「絵本にこにこタイム」	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要
すくすく健康相談 計測くんぐん	☎ 体重・身長計測 ☎ 健康相談 ☎ 育児相談 ☎ 子育て 10/10(木)・24(木)「すくすく健康相談」 ☎ 粟野 10/28(月)「計測くんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など(13:00～14:30)保育士 ☎ 母子健康手帳(相談希望の場合)	☎ 体重・身長計測 ☎ 健康相談 ☎ 育児相談 ☎ 子育て 10/10(木)・24(木)「すくすく健康相談」 ☎ 粟野 10/28(月)「計測くんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など(13:00～14:30)保育士 ☎ 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要
子育て基本講座“with ママ” ほめる子育てをしましょう②	10/8(火) 10:00～11:00	叱り方について「これだけは知っておきたい内容」をお話します。 ☎ 子育てマイスター 山本 啓子 氏	未就園児の親子 20組	9/24(火)～ 電話または 窓口で受付
ベビーすこやかセミナー	10/10(木)・24(木) 13:30～15:00	☎ ベビーマッサージ ☎ 手遊びの紹介 ☎ ママ同士の情報交換 ☎ 体重計測 ☎ 母乳や赤ちゃんの相談 ☎ 助産師・保育士など ☎ 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年6、7、8月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
ほほえみひろば	10/15(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座“with ママ” 福井県出前家庭教育講座 子どもの生活習慣について	10/29(火) 10:00～11:00	「子どもの睡眠・食事・生活リズム」についてお話します。 ☎ 福井県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー	未就園児の親子 20組	10/15(火)～ 電話または 窓口で受付
子育て基本講座“ママナビ” 食育講座② 成長に合わせた幼児食	10/3(木) 10:00～11:00	「離乳食卒業後の食事」について成長と合わせて考えてみましょう。 ☎ 管理栄養士	未就園児の親子 20組	9/24(火)～ 電話または 窓口で受付
子育て基本講座“ママナビ” 福井県出前家庭教育講座 木のおもちゃの良さを知ろう	10/17(木) 10:00～11:00	おもちゃの選び方や木の感触の良さをお話します。 ☎ 福井県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー	未就園児の親子 20組	10/3(木)～ 電話または 窓口で受付

## おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【産前・産後のヨガ】	10/1(火) 10:00～12:00	おやこきらりんひろば	助産師さんと、妊娠・産後に使う筋肉を考えながら、体を動かします。	要申込
ふたば【多胎児のサークル】	10/18(金) 10:00～12:00	おやこきらりんひろば	双子を持つ家族だからわかる情報を交換します。妊娠中のママ大歓迎!	不要