

もしもの時のために

# 《 知って安心 成年後見制度 》

心配ごと



身寄りもないし、お金の管理や介護サービスの契約ができなくなったらどうしよう？

心配ごと



親の認知症が進み、施設入所の資金に充てるために親の不動産処分を代行したいけど…

心配ごと



必要のない高価な商品をいくつも訪問販売員から購入しているみたい…

## ● 成年後見制度とは

認知症などによって物事を判断する能力が十分ではない方は、財産を管理したり、介護などのサービスに関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、ひとりで行うことが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような方々を保護し、法律的に支援するのが成年後見制度です。成年後見制度は「任意後見制度」と「法定後見制度」の2つがあります。

### 判断能力が不十分になる前に… 任意後見制度



あらかじめ「誰に」「どのような法律的な支援をしてもらうか」という契約を十分な判断能力があるうちに、公正証書によって結んでおくものです。本人の判断能力が低下した後、家庭裁判所が選ぶ監督人のもと、契約で決めた事務を行うことで、本人を保護・支援します。

### 判断能力が不十分になってから… 法定後見制度



本人の判断能力に応じて、成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が、家庭裁判所によって選ばれます。成年後見人等は、本人の利益を考えながら、契約などの法律行為をしたり、本人が特定の行為をするときに不利益でないか検討して同意を与えたり、不利益な法律行為を後から取り消したりすることにより、本人を保護・支援します。

もっと詳しく知りたい方へ

## 成年後見制度研修会を開催します

【演題】

相続を争族としないために  
～ 相続と成年後見制度 ～

講師 青木行政書士事務所  
所長 青木 克博 行政書士



相続は他人事ではなく、全員に関わる問題です。一緒に考えましょう！

参加無料

とき 10月30日(水) 13時30分～15時  
ところ あいあいプラザ ふれあいホール  
対象 成年後見制度に関心のある方 など  
問合せ・申込先 長寿健康課 ☎22-8181

どちらの制度も利用する場合には、裁判所への申立て費用などが必要となります。詳しくは下記の地域包括支援センターへお問い合わせください。

## 成年後見制度に関する問合せ先

- 地域包括支援センター「あいあい」  
(敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内)  
担当地域 粟野地区以外 ☎22-7272
- 地域包括支援センター「なごみ」  
(つるが生協在宅総合センター和内)  
担当地域 粟野地区 ☎21-7530
- 地域包括支援センター「長寿」  
(市役所長寿健康課内)  
※必要に応じて、各地域包括支援センターと連携・協働し支援します。 ☎22-8181



問合せ先 長寿健康課 ☎22-8181



11月は児童虐待防止推進月間

月間中、市役所1階で児童虐待防止に関する市民参加型オブジェを展示します。皆さん参加してください！

# その“しつけ”は、“虐待” かもかもしれません

近年、共働き世帯が主流になり、子育てにゆとりがなく、相談相手もないまま、育児のストレスを抱え悩んでいる保護者が増加しています。

育児のストレスから、「しつけ」と称して、子どもを怒鳴ったり、叩いたりすることはありませんか。子どもが耐え難い苦痛を感じる事があれば、それは「虐待」です。怒鳴ったり、叩いたりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

### ひとりで悩まず、まずは相談

子どもにつらく当たってしまいそうときや、出産、子育てについて不安や悩みを抱えているときは、ひとりで抱え込まずに、家庭児童相談室または児童相談所へご相談ください。各相談窓口では、子育てに関するあらゆる相談を受けています。誰かに話をすることで、きっと気持ちが軽くなりますよ。

### 周りに心配なお子さんがある場合は連絡を

「虐待されているかも」と心配なお子さんがある場合は、下記の相談窓口または、189（児童相談所全国共通ダイヤル）にご連絡ください。虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

相談窓口 児童家庭課 家庭児童相談室 ☎22-8223  
敦賀児童相談所 ☎22-0858

## 子育てのヒント 怒りのピークは6秒！爆発寸前のイライラをクールダウンしよう

子どもが言うことを聞いてくれないときにイライラすることは誰にでもあることです。でも、疲れていたり、ストレスが多いと、子どものちょっとした行動をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

怒りのピークは「6秒」と言われています。そのピークを上手にやり過ごすことが大事です。イライラをクールダウンするための自分なりの方法を見つけましょう。

### イライラをクールダウンする方法

- (例) ・深呼吸する
- ・数を数える
- ・水を飲む
- ・トイレに入る
- ・窓を開けて風にあたる



連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。