

# 広報 敦賀

4月

つるが 令和2年3月10日発行

「敦賀で育てた自慢の味  
敦賀真鯛」

No.938

- 2 新型コロナウイルスに関するお知らせなど
- 4 スポーツ少年団団員募集
- 5 血糖値をよくしてイキイキ健活



## 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう



犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録と年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。集合注射またはかかりつけの動物病院で必ず接種してください。

また、登録した犬が死んだり、飼い主が変わった場合や住所を変更した場合は環境廃棄物対策課に届け出が必要です。

### 狂犬病予防集合注射・登録のご案内

日時・場所 右表のとおり

対象 注射・登録ともに生後91日以上の子犬

料金 [注射] 3,300円 [登録] 3,000円

持ち物 料金、市からの通知はがき（登録済みの方には3月末に送付します）、印鑑

【注意】●会場には犬を制御できる方が連れてきてください。  
●フン尿の始末は連れて来られた方が責任をもって行ってください。

### 市内の動物病院でも注射と登録ができます

- 詳しくは下記の病院にお問い合わせください。
- 料金と市からの通知はがきをご持参ください。

病院名	住所	電話番号
奥野動物病院	古田刈 67-517	☎20-1122
田辺獣医科病院	木崎 43-17-2	☎22-1094
山下動物病院敦賀分院	元町 7-17	☎25-5319

### 狂犬病予防集合注射・登録の日程

	とき	ところ
4/8(水)	9:30~ 9:40	色浜ふれあい会館
	10:10~10:30	市立体育館
	10:45~11:00	沓見公会堂
	11:15~11:30	ひばりヶ丘町会館
	13:30~13:40	疋田第2会館(元愛発児童館)
	13:55~14:10	山泉区会館
4/9(木)	14:30~14:40	筋生野集落生活改善センター
	9:30~ 9:40	横浜集落生活改善センター
	10:00~10:10	阿曾ふれあい会館
	10:30~10:40	赤崎区民センター
	11:00~11:20	東郷コミュニティセンター
	13:30~13:50	三島町1丁目会館
4/12(日)	14:10~14:40	栗野公民館
	13:00~13:30	敦賀市役所
	13:50~14:10	二州健康福祉センター
	14:30~15:00	栗野公民館

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

## 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

### 感染予防について

新型コロナウイルス感染症では、飛沫や接触にご注意下さい。

これを予防するためには、不要不急の外出を控え、人混みを避けましょう。飲食前や外出から帰った時、職場などでは、入念に手洗いをして下さい。高齢の方や持病のある方は、特に注意が必要です。みんなで咳エチケットに努めましょう。

また、発熱などの風邪症状がある場合は、会社や学校を休み、外出を控えましょう。症状が改善しないなど、ご心配な方は、かかりつけ医または帰国者・接触者相談センターに電話でご相談下さい。

問合せ先 二州健康福祉センター  
(帰国者・接触者相談センター) ☎22-3747

### イベントの中止について

市が主催・共催するイベント等の中止をホームページ(右記QRコード)や行政チャンネルでお知らせします。

### 児童クラブについて

保護者が不在で児童のみになるご家庭については、児童クラブへの一時入会を随時受け付けています。

開所時間 8時~18時(学校休業日における対応)  
開所期間 4月7日(水)まで

問合せ先 児童家庭課 ☎22-8125

### 経営相談窓口について

新型コロナウイルスの影響による経営や資金繰りなどに関する相談を受け付けています。

開設時間 平日 8時30分~17時(窓口・電話での対応を行います)  
※事前にご予約いただければ、20時まで対応できます

問合せ先 敦賀商工会議所 ☎22-2611

新型コロナウイルスに関連した情報については右記QRコードからご確認ください。



## STOP JK ビジネス

(4月はAV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間です!)

年度当初は、進学・就職などに伴い若者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる予想がされています。

- ▶ 甘い言葉で「誘う」
- ▶ 巧みに「だます」
- ▶ 脅して「逃さない」



- ・モデルにならないかと声をかける。
- ・初心者OK・高時給のバイトがあると誘う。
- ・優しく接して契約書にサインさせる。
- ・断れば高額な違約金が発生すると脅す。
- ・家族にばらす、ネットで公開すると脅迫。

ひとりで悩まずご相談ください

問合せ先 市民協働課 ☎23-5411

## 固定資産税の縦覧・閲覧ができます

	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳の閲覧
縦覧・閲覧期間	4月1日(水)~4月30日(木) 8時30分~17時15分 ※土曜・日曜・祝日を除く	4月1日(水)から通年
ところ	市役所(2階) 税務課	
内容	自分の土地や家屋の評価額と、市内の他の土地や家屋の評価額とを比較することができます。	固定資産課税台帳の登録事項を閲覧することができます。
縦覧・閲覧できる人	・固定資産税の納税者 ・納税者の代理人	・固定資産税の納税義務者 ・納税義務者の代理人 ・借地借家人 など
縦覧・閲覧できるもの	・土地を所有する納税者 →土地価格等縦覧帳簿 ・家屋を所有する納税者 →家屋価格等縦覧帳簿	・納税義務者 →納税義務に係る資産 ・借地借家人等 →権利目的の土地、家屋
準備物	本人確認書類(運転免許証や健康保険証など) ・閲覧手数料 1件 200円 ※縦覧期間中は納税義務者の閲覧無料 ※納税義務者の代理人は委任状が必要 ※借地借家人等は賃貸借契約書等が必要	

問合せ先 税務課 ☎22-8108、☎22-8109

## 国民健康保険の加入や脱退の手続きを忘れずに!

就職や退職したときなど、国民健康保険に加入するときや脱退するときは、14日以内に届け出が必要です。忘れずに市役所国保年金課で必要な手続きをお願いします。

### 手続きに必要なもの

#### ▶ 職場の健康保険に加入した方(扶養になった方)

- ①新しく加入した健康保険証
  - ②国民健康保険の保険証
  - ③世帯主の印鑑
  - ④個人番号カードまたは通知カード
  - ⑤本人確認書類(運転免許証など)
- ※①②④は、職場の健康保険に加入した方全員分が必要です。  
※国民健康保険の喪失手続きは、自動的に行われませんのでご注意ください。

#### ☑ 国民健康保険の脱退の届け出が遅れると

社会保険などの資格があるにもかかわらず、誤って国民健康保険の保険証を使い、病院などで診察を受けてしまうことがあります。このような場合、市が負担した医療費を返還していただくことになります。

#### ▶ 職場の健康保険や任意継続をやめた方(扶養でなくなった方)

- ①健康保険の資格を喪失した日が分かる書類
  - ②世帯主の印鑑
  - ③個人番号カードまたは通知カード
  - ④本人確認書類(運転免許証など)
- ※①③は、国民健康保険に加入する方全員分が必要です。

☑ 国民健康保険の加入の届け出が遅れると前に加入していた健康保険などが切れたときまでさかのぼり、保険税を支払わなければなりません。また、保険証がないと、病院などを受診してかかった医療費は、全額自己負担となります。

問合せ先 国保年金課 ☎22-8119



国民健康保険税の納付は便利な口座振替で



## 糖尿病 予防に

# 血糖値をよくしてイキイキ健活

現在、成人の約4人に1人が糖尿病もしくは、糖尿病予備軍といわれています。糖尿病は誰でもなり得る病気です。血糖値が高い状態（高血糖）をそのままにしておくと、糖尿病

を発症し、自覚症状がないまま、やがて深刻な合併症（失明、腎臓病、心臓病、脳梗塞など）が引き起こされます。あなたの健診結果から自分がどんな状態か確認しましょう。

**あなたの血糖の状態は？** 健診結果のHbA1cの値から糖尿病の可能性があるかどうかわかります。

HbA1c (%)	判定	気を付けるポイント	特定健診の結果※
7.0以上	糖尿病域	高血糖による血管のダメージで合併症の危険性が高まっています。医師の指示を守り、治療を続けましょう。	2.6% <b>58%の方が生活習慣の改善が必要</b>
6.5~6.9		高血糖によって血管がダメージを受けています。医療機関を受診しましょう。	
6.0~6.4	境界域	高血糖によって血管がダメージを受け始めています。生活習慣の改善が必要です。	12.5%
5.6~5.9		要注意 血糖が高くなってきています。生活習慣の改善が必要です。	
5.5以下	正常	この値を維持しましょう。	42.0%

※平成29年度敦賀市特定健診結果より（40~74歳の国民健康保険加入者に実施）

敦賀市の特定健診の結果では、半分以上の方が境界域または糖尿病域であり、多くの方に生活習慣の改善が必要だということがわかっています。まずは、自分の血糖の状態を確認し、毎日の生活習慣を振り返ることが糖尿病予防の第1歩です。

**糖尿病を予防するために** 血糖値を抑えるための食生活・運動の習慣を生活に取り入れましょう。

### POINT 食生活のポイント

- ✓ **バランスよく食べましょう**  
主食、主菜、副菜を揃えて、腹八分目を心がけましょう
- ✓ **野菜料理から先によく噛んで食べましょう**  
毎食小鉢1皿から2皿の野菜料理を摂りましょう（1日の野菜摂取目標量350g以上）
- ✓ **1日3食、規則正しく食べましょう**  
決まった時間に意識して摂りましょう



### POINT 運動のポイント

- ✓ **15分以上の運動をしましょう**  
激しい運動ではなく、ウォーキングなど休まず継続できる運動をしましょう（食後1~2時間後が効果的です）
- ✓ **無理のない運動を生活の中に習慣づけましょう**  
《おすすめの歩き方》
  - 15~30分間の歩行を1日2回、1週間に3日以上
  - 1日の歩数は男性9,200歩、女性8,300歩以上
  - 楽にできる~ややきつと感じる程度の速さで



# スポーツ少年団 団員募集

入団を希望される方は、各団へ直接申し込みください。

対象  
活動日・【 】活動場所  
問合せ先

団名	内容
バスケットボール	<b>中央男子ミニバスケットボール</b> 対 小学1~5年生男子 日(休)【敦賀北小】※11月~3月は【愛発公民館】、(金)【中央小】、(土)【中郷体育館ほか】 問 川島 ☎090-1315-4749
	<b>敦賀 FUN BRATS 女子ミニバスケットボールクラブ</b> 対 小学生女子 日(月)(休)【中央小】、(金)【栗野スポーツセンター】 問 中嶋 ☎090-6275-1924
	<b>栗野ミニバスケットボール</b> 対 小学生女子 日(火)【栗野南小体育館】 問 渡辺 ☎27-1370
バレーボール	<b>中郷ミニバスケットボール</b> 対 小学生 日(火)【中郷小体育館】、(木)【中郷体育館】、(金)【女子のみ敦賀北小体育館】 問 山本 ☎090-3765-8908
	<b>栗野チビッツバレーボール</b> 対 小学生 日(月)(休)【栗野中体育館】 対 中学生女子 日(休)(土)【栗野中体育館、気比中体育館】 問 瀬口 ☎090-2120-2298
ドッジボール	<b>敦賀AUNbest</b> 対 小学生 日(火)(土)【中郷小体育館】 問 坂本 ☎090-7080-7487
ソフトボール	<b>中郷ドッジボール</b> 対 小学生(見学・体験歓迎) 日(火)【咸新小体育館】、(金)【中郷体育館】、(土)【中郷小体育館】 問 野崎 ☎nztthsk-2018@yahoo.co.jp
	<b>敦賀西ホワイトキッズ</b> 対 小学生(見学・体験歓迎) 日(火)(土)【敦賀西小体育館】、(木)【ひばりヶ丘体育館】 問 森本 ☎090-8704-7142
ソフトテニス	<b>敦賀NSCソフトボールクラブ</b> 対 小学生(体験入団可・初心者歓迎) 日(休)(土)【古田刈グラウンド】 問 中谷 ☎090-4687-5703
卓球	<b>敦賀W-WINS</b> 対 小学生女子(低学年・初心者歓迎) 日(土)【きらめきスタジアムなど】 問 西村 ☎090-7082-4914
ダンス等	<b>敦賀ソフトテニス</b> 対 小学3年~中高生 活動については☎http://www2.ezbbbs.net/01/tjstclub/ でご確認ください。 問 池田 ☎naodailee@docomo.ne.jp
剣道	<b>敦賀ジュニアテニス</b> 対 小中学生 日(月)(休)【運動公園テニスコート、花城テニスコートなど】冬季は別途 問 上原 ☎22-6508
柔道	<b>敦賀TTCジュニア</b> 対 小中学生(初心者歓迎) 日(休)【中郷体育館】 問 坂田 ☎090-2373-2760
空手道	<b>F☆キッズ</b> ジャズ・チアダンス・よさこい・ヒップホップ・新体操 対 小学生女子 日(土)、月1回【栗野小体育館など】 問 泉田 ☎jh629-fkids@yahoo.co.jp
レスリング	<b>敦賀市剣道</b> 対 小中学生(幼児も可) 日 全員(月)、中級者(休)、初心者(休)【武道館】 問 桃井 ☎080-1451-5787
	<b>福井養正館</b> 対 小中学生(保育園児年長可) 日 中学生(月)(休)、小学生(休)(土)【赤崎小・咸新小・松陵中体育館】 問 堤腰 ☎090-3155-3392
	<b>敦賀市柔道</b> 対 小学生(初心者・親子歓迎) 日(休)(土)【武道館】 問 山本 ☎090-3888-1012
	<b>敦賀空手</b> 対 園児(要相談)・小・中・高校生(見学体験歓迎・親子可) 日(休)【中央小体育館】、(土)【松原小体育館】 問 松谷 ☎090-4687-3141
	<b>敦賀市少年レスリングクラブ</b> 対 幼児・小学生 日(休)(土)【敦賀気比高レスリング場】 問 高橋 ☎090-2032-7662

各団の詳細は市ホームページの【くらし→スポーツ→スポーツ少年団】にてご覧いただけます。

団名	内容
多様目	<b>敦賀北</b> 対 敦賀北小の児童ほか(体験入団可・初心者歓迎) 日 軟式野球(休)(土)【敦賀北小グラウンド】、卓球(月)(金)【敦賀北小体育館】、バドミントン(休)、バレーボール(土)、ショートテニス(火)【角鹿中体育館】 問 中村 ☎090-7744-3972
	<b>中郷アトムズ</b> 対 中郷小の児童(体験入団可・女子歓迎) 日(休)(土)【中郷小グラウンド、同体育館】土日練習あり 問 北野 ☎090-1635-7438
	<b>中央ボンバース</b> 対 中央小の児童(体験入団可) 日(月)(休)(土)【中央小グラウンド】土日練習あり 問 藤田 ☎090-3295-8576
軟式野球	<b>松原ぼっくりーズ</b> 対 松原小・敦賀西小・杵見小の児童(体験入団可・初心者、女子歓迎) 日(休)(土)【松原小グラウンド】 問 山本 ☎090-3769-4920
	<b>栗野南ベースボールコング</b> 対 栗野南小・黒河小の児童(体験入団可・女子歓迎) 日(休)(土)【栗野南小グラウンド】土日練習あり 問 北川 ☎090-2123-3555
	<b>敦賀南レッドアローズ</b> 対 敦賀南小、敦賀西小(気比中校区)の児童(体験入団可・初心者、女子歓迎) 日(休)(土)【敦賀南小グラウンド、同体育館】土日練習あり 問 森下 ☎090-5174-0095
	<b>栗野フェニックスベースボールクラブ</b> 対 栗野小、黒河小の児童 日(休)(土)【栗野小グラウンド】土日練習あり 問 中村 ☎080-3740-2650
サッカー	<b>杵見野球クラブ</b> 対 小学生 日(休)(土)土日練習あり※詳しい活動についてはホームページ、フェイスブックでご確認ください。 問 大和田 ☎090-7089-0983
サッカー	<b>敦賀市少年サッカー</b> 対 小学生 日(休)学年別で2時間活動【東洋紡ナイロン工場グラウンド】高学年のみ夜間練習あり 問 鳥居 ☎23-5868
	<b>栗野南ブルーウィング</b> 対 小学生 日(休)【栗野南小】、高学年は(休)【栗野南小体育館】もあり 問 縄手 ☎090-8268-6199
	<b>メジェールサッカー</b> 対 小学生 日(休)【杵見小体育館】 問 村井 ☎090-1827-7619
	<b>中郷フットボールクラブ(FC)「Advance」</b> 対 小学生 日(休)【中郷スポーツ広場】、平日夜間活動あり【愛発体育館など】 問 大串 ☎25-1617、☎090-9764-4984
バドミントン	<b>サッカーボールヒーローズ</b> 対 小学生 日(休)【咸新小グラウンド】 問 大道 ☎090-7746-8662
バドミントン	<b>西校下</b> 対 敦賀西小の児童 日(休)【敦賀西小体育館】 問 内田 ☎090-8704-0911
	<b>咸新</b> 対 咸新小の児童 日(休)【東郷コミュニティ体育館】
	<b>東浦</b> 対 東浦小の児童 日(休)【東浦小中学校体育館】※金曜練習は変更の可能性あり
	<b>栗野バドミントン</b> 対 栗野地区の児童(体験入団可・初心者歓迎) 日(休)【栗野中体育館】 問 川口 ☎080-3741-4170
	<b>敦賀バドミントン</b> 対 小学生 日(休)【市立体育館】 問 白木 ☎22-0466

問合せ先 スポーツ振興課 ☎22-8155



# i Information

## 花換まつり

4/1(水)～15(水)

金崎宮境内、金ヶ崎公園およびその周辺

「花換まつり」は人と人とを結ぶ「縁結び」の祭り。「花換えましょう」と声を掛け合い、手に持った桜の小枝に想いを託し、交換し合うことによって幸せになれると言われています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、福娘との花換えなどを中止させていただきます。  
※期間中は毎日18時～22時まで、夜桜ライトアップを安全確保と防犯のため行います。



### 土日のイベントについて

#### 花換神事

限定の破魔矢やお守りが当たる抽選会

#### 地元団体による演奏演舞 **中止**

太鼓や琴の演奏や民謡踊りなど

#### 恋の花換市 **中止**

「恋」や「桜」をテーマにした飲食やワークショップ、雑貨販売のお店が並ぶクラフトマーケットなど

#### 花換縁結び **中止**

恋の宮でご縁を結ぶ婚活イベント

※内容が変更となる場合は、敦賀観光協会のHPなどでお知らせします。

問合せ先 <平日>敦賀観光協会 ☎ 22-8167 <土日祝日>敦賀観光案内所 ☎ 21-8686

## 催し

三山ひろし

～笑顔をお届けします～

「コンサート2020」

NHK紅白歌合戦でのけん玉パフォーマンスでも有名な「ピタミンボイス」三山ひろしさん。オリジナル曲から昭和歌謡まで、魅力的で温もりのある歌声をお楽しみください。

とき 7月4日(土)

①13時開演

②17時開演

ところ 市民文化センター

料金 6,500円

(全席指定)

販売開始 4月4日(土)10時

※初日は電話予約のみ

(座席指定不可)

※翌日以降窓口販売

(座席指定可)

問合せ・申込先

市民文化センター

☎ 25・5125

## 講座・教室

子どもお茶教室・お花教室

参加者募集

松原公民館で「お茶教室」「お花教室」を開催します。

▼お茶教室

とき 年10回 土曜日の午前

対象 小学2～3年生

定員 11人

▼お花教室

とき 年6回 土曜日の午後

対象 小学2～6年生

定員 9人

※詳しくはお問合せください。

※定員に達しない場合のみ、教室の重複が可能です。

ところ 松原公民館

申込期間 4月4日(土)～11日(土)

※4月6日(月)は休館日のため、受け付けできません。

申込方法 電話にて申込み

※申込多数の場合は抽選

(4月12日(日)10時)

※抽選には本人または家族の方が来てください。

問合せ・申込先

松原公民館 ☎ 23・8990

## 募集

福井県並行在来線準備株式会社

社員募集

北陸本線の運行を担う第三セクターの令和3年度採用社員(大卒等予定者・既卒者)を募集します。

職種および採用予定数

▼運輸職(駅務・車掌・運転士) 4人程度

▼鉄道技術職(車両・施設・電気設備の保守管理等) 6人程度

勤務地 福井県内

(石川県境・敦賀市)

受付期間 5月1日(金)～15日(金)

※詳しくは福井県並行在来線準備株式会社HPをご覧ください。

問合せ先

福井県並行在来線準備株式会社

総務企画課

☎ 0776・20・0294

福井県並行在来線準備株式会社

総務企画課

☎ 0776・20・0294

福井県並行在来線準備株式会社

総務企画課

☎ 0776・20・0294

福井県並行在来線準備株式会社HP

QRコード



(写真提供: JR西日本金沢支社)

## クルーズ客船寄港情報

今年はダイヤモンド・プリンセス、ばしふいっくびいなすの2隻のクルーズ客船が敦賀港に寄港します。さまざまな国の方が乗船しており、岸壁や街中で乗船客と交流を深めることができるのも港町・敦賀ならではの貴重な体験です。岸壁や市内で開催する歓迎イベントに参加し、クルーズ客船寄港をみんなで一緒に楽しみましょう。なお、簡単な英語を使って観光案内などを行っていただくクルーズボランティアも常時募集しています。寄港概要や関連イベント概要、ボランティア登録方法など、クルーズに関する情報は「敦賀みなと振興会ホームページ」をご覧ください。

### 寄港予定のクルーズ客船および寄港日(予定)

- ▶ばしふいっくびいなす 8月1日(土)、6日(木)
  - ▶ダイヤモンド・プリンセス 8月27日(木)、9月13日(日)、11月6日(金)
- ※事情により変更になる場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、予定していた4月15日(水)の寄港クルーズが中止となったため、歓迎イベントなどの実施はありません。

問合せ先 観光交流課 ☎ 22-8128

### 市封筒に広告を掲載しませんか

敦賀市の封筒に広告を掲載いただけます。自社のPRにぜひご活用ください。

広告枠

▼角2封筒

表面計4枠(2枠×2種類)

裏面10枠

▼長3封筒

表面計2枠(1枠×2種類)

裏面4枠

掲載期間

おおむね1年間(7月頃～作成枚数を使い切るまで)

対象

事業者広告(個人の名刺広告は不可)

広告料

▼表面 33,000円/枠

▼裏面 8,800円/枠

申込方法

申込書を契約管理課へ提出

※詳細は市ホームページ掲載の「敦賀市庁用封筒広告募集要項」をご確認ください。

申込締切 4月15日(水)

問合せ・申込先

契約管理課 ☎ 22・8105





つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう！」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

とき 4月13日(月)  
11時～11時50分

ところ あいあいプラザ

対象

どなたでも(無料・申込不要)

内容

- ・つるが元気体操
- ・レクリエーション(脳トレなど)
- ※その他、地区や団体へも出向き、体操を行っています。ご希望の方はご連絡ください。

問合せ先

つるが元気体操の会  
長寿健康課 ☎22・8181

市立敦賀病院駐車場料金の

変更について

4月1日(水)から、市立敦賀病院の駐車場料金が次のとおり変更

重度障がい者タクシー  
乗車券を交付します

対象

- ▼身体障害者手帳1級所持者
- ▼身体障害者手帳1種2級所持者(視覚、下肢、体幹または移動機能障がい者に限る)
- ▼療育手帳A表示所持者
- ※自動車税、軽自動車税の減免を受けている場合や、施設に入所している場合は対象外
- 助成額  
普通車初乗り料金またはリフトタクシー基本料金(30分まで)

申込期間 3月25日(水)から随時  
持ち物  
身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

問合せ・申込先

地域福祉課 ☎22・8176

ごみ袋がもらえない！  
口座振替推進キャンペーン

新規に市税などの口座振替を登録するとごみ袋がもらえます。

更になります。ご理解とご協力をお願いします。

駐車場利用料

- ▼1時間まで「無料」
- ▼1～4時間まで「100円」
- ▼4時間超え
- 「1時間ごとに100円加算」

問合せ先

総務企画課 ☎21・1105

ごみ収集カレンダーの配布

各区へ4月以降のごみ収集カレンダーを配布しました。大きな変更点は次のとおりです。

- ①スプレー缶やカセットボンベは『穴を開けなくても』出せるようになります。
- ②出す時は「小型複合・水銀含有ごみ」と同じ日に、既存ビン用コンテナに入れてください。
- ③ライターや着火器も一緒に同じコンテナに入れてください。

その他のご案内

▼内側にアルミ箔が貼られた紙パック(豆乳やお酒など)は、燃やせるごみの中に入れてください。回収古紙に混ざると再生利用に大きく支障をきたすため、必ずお願いします。

登録方法

- ▼市役所の窓口で、銀行のキャッシュカードを使って登録
- ▼敦賀市ホームページからインターネットで登録
- ▼キャンペーン期間  
5月1日(金)まで

対象

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、児童クラブ保護者負担金、住宅使用料、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金・分担金、農業集落排水処理施設使用料

問合せ先

債権管理課 ☎22・8187

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。

とき 4月10日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)

問合せ・申込先

福井県人権センター  
☎0776・29・2111

▼ごみの持ち込みについて、3月5月の土・日・月曜・祝日は特に混雑が予想されますので、ご注意ください。

問合せ先 清掃センター  
☎21・1153

交通災害家庭見舞金

交通事故発生時に市内に住民登録のある方が、日本国内で発生した交通事故により傷害を受けた場合や死亡した場合、申請により見舞金が支給されます。

対象

- ▼世帯主またはその配偶者が死亡した場合(5万円)
  - ▼生計を一にする同居の親族が死亡した場合(3万円)
  - ▼入院60日を含む実治療日数180日以上の場合(2万円)
  - ▼入院30日を含む実治療日数90日以上の場合(1万円)
- 申請期間 事故発生日から1年間  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。  
※交通事故証明書や戸籍などの添付書類が必要です。

問合せ・申込先

地域福祉課 ☎22・8118

市民課で手続きをされる方へ

3月、4月は住所変更の届出をする方が多いため、市民課の窓口が大変混み合います。また、住民票などの発行についても、交付までに通常より時間がかかります。

各種申請、届出は余裕を持って、お早めに手続きをお願いします。

問合せ先

市民課 ☎22・8116

窓口受付業務の時間延長

多くの方が住所などを異動する時期に、窓口の受付時間を延長します。

実施日 3月30日(月)、31日(火)、4月1日(水)

延長時間 19時まで

延長を行う窓口

市民課・税務課・債権管理課・児童家庭課・地域福祉課・国保年金課・長寿健康課・上下水道お客様センター

問合せ先

敦賀市役所 ☎21・1111(代)

※詳しくは各課へお問合せください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が中止・変更になる場合があります。

少年愛護センター活動紹介

敦賀市少年愛護センターでは、家庭・学校・地域をはじめ、青少年育成団体や関係機関が一体となって青少年の健全育成や非行の未然防止に取り組んでいます。

「愛のひと声」補導活動

年間を通じ2人1組で補導員が市内の量販店、ゲームセンターなどを巡視して、帰宅が遅くならないようになど、青少年の非行防止のために、あたたかい声かけを行っています。



こんにちは!

友達と一緒に来てるの?

早めに帰ろうね!

子どもや子育てに関する悩み相談

子どもの性格や行動、心身の悩み、問題行動や非行、しつけや家庭教育など、いろいろな悩み相談に家庭教育相談員が応じます。青少年からの相談にも応じています。



相談日時 火～土曜日 9時～16時

相談方法 ☎23-0189 ☎0120-090523

☎k-sodan@ton21.ne.jp

面談 少年愛護センター相談室(プラザ萬象2階)

※事前に電話でご連絡ください。

地域での見守り活動にご協力をお願いします!

登下校時に交差点や危険な箇所立ち、交通事故や不審者などから子どもたちの安全を見守る「見守り活動」が各地域で行われています。子どもたちが安心して成長できるよう、地域の皆さんの活動への参加をお願いします。また、声かけ事案が発生しやすい夕方の時間帯にあわせて、花の水やりや、犬の散歩など屋外での作業をしながら見守りをおこなう「夕方見守り運動」へのご協力もお願いします。

問合せ先 少年愛護センター ☎23-0189

## その他のイベント

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ先
離乳食セミナー	4/17(金) 13:30～15:00	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんと保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食あり) <b>対</b> 4～5か月児の親子 <b>定</b> 30人 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル	健康推進課 ☎25-5311
ママパパセミナー	4/23(木) 13:15～15:00	子育て総合支援センター	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママの話をお話することもできます。ゆっくりお茶を飲みながら妊婦さん同士でお話しましょう。 <b>対</b> 妊娠中の方とその家族 <b>定</b> 6人 ※お一人での参加も大歓迎！ <b>持</b> 母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311

## 子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事（ベビーすこやかセミナーを除く）については、市内在住の方が対象です。（定員になり次第締切）

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパも遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 11:00～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 <b>子育て</b> 4/9(木)・23(木)「すくすく健康相談」 <b>栗野</b> 4/27(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 <b>持</b> 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 <b>子育て</b> 4/20(月)「おはなし玉手箱」 <b>栗野</b> 4/24(金)「絵本にここにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00～ ▶12か月までの親子 10:30～	不要	
ほほえみひろば	4/8(水) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
ベビーすこやかセミナー	4/9(木)・23(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 <b>講</b> 助産師・保育士など <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年12月、令和2年1、2月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※里帰りの方(祖父母が市内在住の方)も対象 ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付

## 4月 こどもの国 行事予定



開館時間 【3月末まで】 9時～16時30分  
【4月から】 9時～17時  
休館日 毎週月曜日・4/30(木)

### プラネタリウムのご案内

※観覧料が必要です。4月から「忍たま乱太郎」の放映時間が変更となります。

とき	イベント名
4/18(土)～5/10(日) 9:00～17:00	母の日似顔絵プレゼント お母さんの似顔絵をラミネート加工
4/18(土) 14:00～14:30	パレットのへや 簡単こいのぼり作り

とき	上映作品
4/2(木)、3(金)	①13:30～ ひとりぼっちの星空 ※ ②15:00～ 忍たま乱太郎 ※
4/4(土)～26(日)の土日 4/29(水)	①11:00～ 忍たま乱太郎 ※ ②13:30～ ひとりぼっちの星空 ※ ③15:00～ 忍たま乱太郎 ※

問合せ・申込先 こどもの国 ☎25-7879

## 児童館サークル・クラブ員募集

【対象】小学生 【申込み】4月21日(火)～(先着順)

敦賀児童館 【問合せ・申込先】☎22-2806

サークル	定員	日程	内容
将棋	20人	第2土曜日 10:00～(年間10回)	講師の先生のもとで将棋を楽しみながら学びます
クラフト	20人	第2土曜日 13:30～(年間8回)	身近な素材を使い、かわいい小物を作ります
工作	15人	第3土曜日 13:30～(年間8回)	身近な廃品や工作材料でおもちゃや季節の飾り物を作ります

松原児童館 【問合せ・申込先】☎23-1521

クラブ	定員	日程	内容
オカリナ	20人	第2土曜日 10:00～(年間8回)	いろいろな曲に合わせてオカリナの演奏をします
ものづくり	20人	第2土曜日 13:30～(年間8回)	身近な物を使い、楽しいおもちゃなどを作ります
ゆるスポーツ	20人	第4土曜日 10:00～(年間8回)	ゆるい動きの簡単なスポーツを楽しみます
人形劇	20人	第4土曜日 13:00～(年間8回)	ペープサート、人形を製作し、演じて楽しみます

## キッズマッサージ「にこにこ」

インストラクターの指導のもとでマッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどをします。

実施日(各回10時～)	受付開始日	所
令和2年 5/13(水) 4/26(日)	6/10(水) 5/24(日)	敦賀児童館 <b>対</b> 1、2歳の未就園児 <b>定</b> 市内在住の親子15組 (電話にて申し込み) ※定員になり次第締切
9/9(水) 8/23(日)	10/14(水) 9/27(日)	
11/11(水) 10/25(日)		
令和3年 2/10(水) 1/24(日)		

## 食育「もくもく」

子育てマイスター登録の管理栄養士の指導のもとで、簡単なおやつを親子で作って試食します。

実施日(各回10時～)	所
前期 5/20(水)	敦賀児童館 <b>対</b> 2、3歳の未就園児 <b>定</b> 市内在住の親子15組 (電話にて申し込み) ※定員になり次第締切 ※前期・後期を選んでお申込みください
6/17(水)	
7/15(水)	
後期 9/16(水)	
10/21(水)	
11/18(水)	

問合せ・申込先 敦賀児童館 ☎22-2806



## 出張すくすくひろば 9:30～11:30 (松原公民館のみ14:30まで)

市内各地で、子育てひろばを開催しています。遊び・集い・相談の場として、お近くの出張すくすくひろばにお越しください。(申込不要)

【毎週開催】	【毎月2回開催】	【毎月1回開催】
(月) あいあいプラザ (火) 栗野公民館 (金) 松原公民館	(第1・3火曜日) 中郷公民館 (第1・3木曜日) 北公民館	(基本第4水曜日) 山泉区会館

## おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【ようこそ赤ちゃんお兄ちゃんお姉ちゃん教室】	4/7(火) 9:30～11:30	おやこきらりんひろば	赤ちゃんを家族として迎えるために、助産師が子どもたちにお話をします。 ※幼稚園・保育園・小学生のごきょうだいの参加も大歓迎	要申込
ふたば 【多胎児のサークル】	4/17(金) 9:30～11:30	おやこきらりんひろば	双子を持つ家族だからわかる情報を交換します。妊娠中のママやそのご家族も大歓迎!	不要



1月21日、安倍晋三内閣総理大臣とポーランド共和国のマテウシュ・モラヴィエツキ首相との首脳会談後に開かれた晩餐会に、洲上隆信敦賀市長が招かれました。晩餐会では、安倍総理からポーランド孤児を敦賀港で迎え入れた史実について紹介いただきました。(詳しい内容は右のQRコードからご覧になれます)



市政 TOPICS **新たな人道の港敦賀ムゼウムの  
ロゴマークが決定しました!**



2020年11月3日に、リニューアルオープンする「人道の港敦賀ムゼウム」のオンリーワンエピソードを国内外に発信するロゴマークが、上記の通り決定しました。たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

今後このロゴマークは、ノベルティや各種配布物などに幅広く活用する予定です。

【制作者】横井 美香 さん

ウラジオストクから敦賀港に「はるびん丸」が入港したとき、悲惨な状況下のユダヤ人の方々が見出すことができた瞬間を想像し、敦賀の山々を背景に日が昇る様子をモチーフにしました。

問合せ先 人道の港発信室 ☎ 22-8129

市政 TOPICS **文部科学大臣表彰  
「ふるさと発信」で気比中学校選出**

▼修学旅行で外国人観光客に敦賀のPRをする生徒



令和元年度のキャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体として、敦賀市立気比中学校が文部科学大臣表彰を受けました。全国で126団体、福井県では気比中学校を含めた4団体が表彰されました。この賞は、3年生が1年生の時から継続して総合的な学習の時間に「北陸新幹線まちづくりプロジェクト(HMP)」に取り組んだもので、地域と連携しながらふるさとの良さを積極的に発信している姿が、未来の地域を担う人材育成に資する活動であったと高く評価されたものです。

▼人道の港敦賀ムゼウムを見学するグロツキ上院議長(写真中央)



**敦賀は勇気ある行為の象徴**  
2月22日 ポーランド上院議長一行来敦

ポーランドよりトーマシュ・グロツキ上院議長が敦賀市を訪れ、人道の港敦賀ムゼウムなどを視察されました。グロツキ議長は「かつてポーランド孤児が上陸した敦賀を訪問できて嬉しい」と話され、また、今年開催される東京五輪において、敦賀がポーランドのホストタウンであることにも触れ、「若い世代の交流が進み、人道的行為の象徴である『敦賀』という美しい街への感謝の念がますます深まっていくだろう」と今後の交流促進に期待を寄せられました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。  
(秘書広報課 ☎ 22-8112)

▼これまでの自身の取り組みを話す波多野さん



**自分にできるまちづくりを**  
2月14日 市民活動推進研修会

越前市のご当地グルメ「ボルガライス」の知名度を全国レベルに高めた日本ボルガラー協会代表の波多野翼さんを招いて、まちづくりに関する研修会が開かれました。波多野さんは越前市役所の職員として働きながら10年前に同協会を設立。研修では、地元でも知られていなかったボルガライスの知名度を高めるために、報道機関への情報発信を工夫したことなどが紹介されました。波多野さんは「自分にまちづくりはできないと決めつけず、自分がやってみようから始めてほしい」と参加者に呼びかけました。

▼答辞を述べる松井さん



**学びを敦賀のために**  
2月12日 敦賀いきいき生涯大学卒業式

プラザ萬象で、敦賀いきいき生涯大学卒業式が行われました。いきいき生涯大学では、市内に住む65歳以上の皆さんが、「生きがいつくりの推進」、「仲間づくり・健康づくりの推進」、「積極的な地域活動への参加」というテーマのもと、2年間敦賀の歴史や文化などを学びました。学長を務める洲上市長が「大学での学びと仲間との出会いを大切に、地域で活躍してください」と式辞を述べると、大学自治会長を務めた松井京子さんが「学び得たことを敦賀のために役立てるよう力を尽くします」と答辞を述べました。

**イキイキ健活!**  
「私のプラス1」

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



家族の健康のため「薄味で減塩」

妊娠8か月。野菜をたくさん食べて葉酸や鉄分を摂るようにしています。今回ママパパセミナーに参加して、減塩の大切さを学びました。試食の味噌汁は薄味でしたが、出汁が効いていて美味しかったです。これから生まれてくる赤ちゃんや家族の健康のために薄味にして減塩を心掛けていきたいと思っています。



あまづま ゆきひろ 浅妻 由紀恵 さん

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎ 25-5311)までお気軽にお問合せください。

「家族のきずな」エッセイ集  
敦賀市長賞 受賞作品

六十六歳のお父さん

赤崎小学校 六年 柿谷 和仁



福井県モロロジ協議会発行  
「家族のきずな」エッセイ集 福井版より

このことを聞いた人は、とつてもびっくりすると思います。ぼくのお父さんは、六十六歳。みんなから見れば、おじいちゃんかも知れません。ぼくの家族は、三人です。お父さんは、建設の仕事をしていて、夜おそくまでがんばっています。そんなお父さんに一度だけ、「なんでそんなに忙しい仕事をするの。」とたずねました。「家族を守るため。」

ところがそんなある日、緊急手術。そして、入院。腰の神経が圧迫される病気で、もう少しおしおければ、足を切断していたかも…。そこまでして仕事をがんばる必要があるのかと、心が苦しくなりました。けれど、やっと気づきました。ぼくと母の生活を助けるためがんばっていることに。そう思うと感謝の気持ちでいっぱいです。「ありがとう。」けれど言わせてください。「たまには、休んでくれよ。」



# 図書館 だより

## 1月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	ライオンのおやつ	おがわ いと 糸
2位	くろたけごじんかごてん 黒武御神火御殿	みやべ 宮部 みゆき
3位	ふうじんらいしん 風神雷神 上下	はらだ 原田 マハ

## 4月の行事案内

- 10日(金) 10:30 ~ ブックスタート※ (とこ: 粟野子育て支援センター)
- 11日(土) 14:00 ~ おはなしポケット
- 17日(金) 10:30 ~ ブックスタート※ (とこ: 市立図書館)
- 17日(金) 16:00 ~ ママのおひざ (とこ: 粟野公民館)
- 22日(水) 10:30 ~ おはなしわたげ
- 25日(土) 14:00 ~ こどもの読書週間 おはなし会

※ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

## 新着図書案内

- ネットは社会を分断しない ○はい、さようなら。
  - 人物でわかる日本書紀 ○親のお金守ります
  - ヘンテコ城めぐり ○ベソス・レター ○粉引の器を作ろう
  - 大和言葉 ○思い出の修理工場 ○74歳の日記
  - ものがたり日本音楽史 ○ぼくたちのだんご山会議
  - ブラウンぼうやのとびきりさいこうのひ ○橋本左内
- このほか598冊の新しい本が入りました。

## 市立図書館からお知らせ

図書館2階の参考室には、敦賀市や福井県に関する郷土資料をはじめ、希少本、事典、年鑑など調査研究のための参考資料を多数所蔵しています。閲覧する場合は、申込用紙にご記入の上、2階カウンターにお申出ください。なお、参考室内の資料の貸出はできません。

4月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆16日(第3木曜日・資料整理日)
- ◆19日(第3日曜日)

開館時間

火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00

◀市立図書館QRコード▶

【問合せ先】市立図書館 ☎22-1868

## 微小粒子状物質 (PM2.5) について

3月から5月終わり頃にかけてPM2.5濃度が高くなる傾向があります。一定値を超えた場合、県内全域に**注意喚起**を行います。

注意喚起が行われた場合は、以下のことに気を付けてください。

- ☑ 不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動はできるだけ控え、外出時はマスクを着用する。
- ☑ 屋内においても換気や窓の開閉を必要最低限にする。
- ☑ 呼吸器や循環器系疾患のある方や小児・高齢者は、体調に応じてより慎重に行動する。

※詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

## 博物館情報

10:00～17:00  
【休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日】  
【入館料: 300円(高校生以下無料)】 ☎25-7033

### ◆敦賀市立博物館歴史講座「敦賀町と祭りの変遷マップ」

と き: 4/18(土) 13:30～  
と ころ: 市立博物館 3階展示室  
講 師: 「歴史探訪敦賀町・市の変遷マップ」  
制作者 木村 誠司 氏  
参加費: 無料(要入館料)

### ◆2階の通史展示(常設展示)が一部リニューアル

先史・古代の資料を展示替えしました。鳥の姿をした人物が描かれた絵画土器(大町田遺跡出土)、飛鳥時代の製塩土器(公文名遺跡出土)などを展示しています。



## 休日急患診療

◎休日急患センター(中央2 ☎25-5311)

内科・小児科・歯科  
診療時間: 【4月～11月】9時～12時(午後診療なし)  
【12月～3月】9時～12時 13時～15時

◎外科系当番医  
診療時間: 9時～12時 13時～17時

- 3月15日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
- 3月20日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
- 3月22日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
- 3月29日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 4月5日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
- 4月12日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
- 4月19日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
- 4月26日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 4月29日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)



紙製容器(お菓子の箱など)や雑がみ(封筒やはがきなど)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

ごみ排出量情報(1人1日当たり)	
R元年度1月まで	1,049g
目標値	963g
達成状況	86g超過

## 相談ごと

項目	月日	時間	場所・問合せ先
行政	4月8日(水)・22日(水)	10時～14時	
介護 介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	あいあいプラザ ☎22-3133
法律	4月1日(水)・15日(水) *	10時～13時30分	
人権	4月1日(水)・15日(水)	9時～11時30分	プラザ万象 ☎25-0174 (敦賀市方法務局敦賀支局)
弁護士 無料相談	4月7・14・21・28日(火)	13時30分～15時	プラザ万象 ☎0776-23-5255 (福井弁護士会)
結婚 婦人問題	4月11日(土)・21日(火)・28日(火)	13時30分～15時30分	あいあいプラザ ☎25-3756 (婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9時～16時	少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151 粟野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 *	8時30分～17時15分	男女共同参画センター ☎23-5411
若者求職 相談窓口	第1・第3金曜日 *	8時30分～20時	☎ danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9時～17時	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	4月17日(金)	9時30分～17時15分	健康センターはびふる ☎25-5311

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
申込 事前に申込みが必要です。

## 春の交通安全県民運動実施 4/6(月)～15(水)

### ～運動の重点と取組み～

- ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保【最重点取組み】
- ②高齢運転者などの安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進
- ④交通安全3S (Save Silver, Save Child, Slow Down) + 2アクションの励行

問合せ先 生活安全課 ☎22-8115

## ギャラリー 4月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	日本画成峰会 扇すみ氏 『思い出』『木蓮』『廃家』





日	月	火	水	木	金	土
健康 詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ	行事 詳しくは ( )のページへ 子育て情報(P10-11) こどもの国 (P11) 図書館 (P15)	相談 詳しくは 14ページへ 休日急患診療 詳しくは 15ページへ	1 法律相談 人権相談 花換まつり~15日 (P6)	2	3	4
5 せきクリニック ☎21-2000	6	7 弁護士無料相談	8 行政相談	9	10 人権相談日 (P9)	11 結婚・婦人相談
12 国立敦賀医療センター ☎25-1600	13 つるが元気体操の会 (P8)	14 弁護士無料相談	15 法律相談 人権相談	16	17 こころの相談日	18 市立博物館歴史講座 (P14)
19 市立敦賀病院 ☎22-3611	20	21 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	22 行政相談	23	24	25
26 和久野医院 ☎22-3080	27	28 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	29 昭和の日 はぎはら整形外科 ☎20-0811	30		

上記カレンダーは2月29日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

**今月の表紙** **敦賀の海で育った「敦賀真鯛」**

今月の表紙は、敦賀湾で養殖されている「敦賀真鯛」と生産者の敦賀市海水養魚協会会長の中村英樹さん。敦賀真鯛は40年ほど前から西浦地区の海で養殖されています。カニ殻を混ぜた栄養価の高いエサで育てられた真鯛は、発色が鮮やかで、身の質や脂の乗りが良い状態に仕上がります。今後は、関東方面でのPRにも取り組んでいく予定です。

人口 65,422人(前月比 -39人) 世帯数 28,856世帯  
男 32,279人 女 33,143人 (令和2年2月26日現在)

**広報担当者のつづき**

取材で子育て支援センターに行きました。カメラを持ったスーツ姿の男に疑いの眼差しを向ける幼児にこっと笑ってみせるのですが、不自然な笑顔のせいか、幼児は泣いてお母さんに飛びついてきました。泣いたり、笑ったり、太忙しな幼児を見て、息子にもこんなかわいい時があったな、と懐かしくなりました。(〇)

最近のマイブームは、プランクです。体幹トレーニングの定番種目であるプランクは、腹筋が苦手な方でも無理なく鍛えることのできる筋トレ種目です。プランク専用のアプリを友人に勧められ、筋トレを始めて2か月。ついに腹筋の割れ目が出すようになりました。アプリが手取り足取り指導してくれて続けやすいので、ぜひ皆さんもお試しください。(M)