

新型コロナウイルス感染症への対応について

◆ 公立小中学校の休業措置について

- ☑ **休業措置の延長について**
臨時休業の期間を5月6日（水）まで延長します。登校日については改めてご連絡します。
- ☑ **学校開放について**
臨時休業中は、原則自宅で過ごすこととなりますが、やむを得ない場合は学校への登校が可能です。
 - ・小学校 1年生 8時～12時
2年生～6年生 8時～15時
 - ・中学校 8時～15時
 ※昼食が必要な場合は、弁当を持参してください。
 ※登校前に必ず検温し、37.5度以上の発熱がある場合は、登校をご遠慮ください。
 ※小学生の場合は、保護者の方による送迎をお願いします。

問合せ先 学校教育課 ☎ 22 - 8162

- ☑ **放課後児童クラブについて**
児童クラブは15時から18時まで開所します。（新1年生は12時から18時まで）
※学校施設を利用して分散化を図ります。

問合せ先 児童家庭課 ☎ 22 - 8125

◆ 市民の皆様へ

- ☑ **納税や上下水道料金の支払いが困難な方へ**
新型コロナウイルス感染症の影響により納税や上下水道料金の支払いが困難な方へ各相談窓口を設置しております。詳しくは各機関にお問い合わせください。
 - ▶ **国税関係**
・国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
・国税に関する電話相談センター（敦賀税務署）
（☎ 22-1010 自動音声0番を選択してください。）
※税務署での個別相談は、事前予約が必要です。
 - ▶ **県税関係**
・嶺南振興局税務部管理納税課（☎ 0770 - 56 - 2222）
 - ▶ **市税関係**
・課税に関すること 税務課（☎ 22 - 8106）
・納税に関すること 債権管理課（☎ 22 - 8187）
 - ▶ **上下水道料金関係**
・上下水道お客様センター（☎ 22 - 8143）

- ☑ **各施設の閉鎖・イベント中止について**
感染拡大防止の観点から、市が主催または共催するイベントの中止や一部の施設閉鎖が決定されています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 事業者の皆様へ

- ☑ **資金繰り支援について**
資金繰りが悪化した事業者が融資を受ける際の利子を市で補給します。詳しくはP 16をご覧ください。

問合せ先 商工貿易振興課 ☎ 22 - 8122

- ☑ **新型コロナウイルス経営相談窓口について**
敦賀商工会議所では、新型コロナウイルス感染症に関する経営相談窓口を開設しています。
平日：8時30分～17時
（窓口・電話での対応を行います）
（事前にご予約頂ければ、20時までご相談をお受けします。）

問合せ先 敦賀商工会議所 ☎ 22 - 2611


- ☑ **新型コロナウイルス感染症の影響による特別労働相談窓口について**
福井労働局では、新型コロナウイルス感染症にかかる特別労働相談窓口（解雇、休業、雇用調整助成金等）を開設していますので、お気軽にご相談ください。
平日：8時30分～17時15分
（窓口・電話での対応を行います）

問合せ先 福井労働局雇用環境・均等室 ☎ 0776 - 22 - 3363

◆ 消費者として冷静な対応を

- ① 根拠のない情報に惑わされないでください。新型コロナウイルス感染が拡大している状況の下、様々な風評が流れていますが、食料品や生活必需品が必要な方に届くよう、正しい情報を見極め、デマに惑わされず、冷静な購買活動をお願いいたします。
- ② マスクは、風邪や感染症の疑いのある方に使うことが重要です。転売目的の購入は望ましくありません。ご配慮をお願いいたします。
- ③ 最前線で医療の提供に当たっている医療職の方に対する誹謗中傷や風評被害が一部出ております。第一線で従事している方々が、いわれのない差別等されることのないようご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスに関連した情報については、右記QRコードからご確認ください。



新型コロナウイルス感染症を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染が県内でも確認されています。感染予防と拡大防止のための行動を心がけるとともに、落ち着いて行動してください。

また、市民の皆さま一人ひとりが、毎日体調や行動を記録することで、万が一感染した場合の拡大を防ぐ一助となりますので、ご協力をお願いします。



◆ うつらないために

- ① こまめに石けんで手洗いする
- ② 混雑した場所への外出を控える
- ③ 室内の適度な湿度・換気に努める

◆ うつさないために

- ① 発熱や咳などの症状があるときは外出を控える
- ② 咳やくしゃみの症状がある場合にはマスクを着用するなど、咳エチケットに努める

このような場合は受診の前に電話相談を！

- ▶ 風邪症状や発熱が4日以上（高齢者や妊婦、持病がある方は2日以上）続く
- ▶ 強いだるさや息苦しさがある

①換気の悪い ②多数が集まる ③間近で会話や発声をする

密閉空間 密集場所 密接場面

この条件が重ならないように注意しましょう

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口

【感染の心配があるとき】 二州健康福祉センター ☎ 22 - 3735 ☎ 22 - 3747 ☎ 24 - 1205 (24時間対応)	【左記以外の一般的な相談】 敦賀市健康推進課 ☎ 25 - 5311 ☎ 25 - 5398 (平日 8:30 ~ 17:15)
---	---

新型コロナウイルス感染症 高齢者が気をつけたいポイント

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、できる限り外出を自粛する必要があります。しかし、長期間外出しないしていると、以前よりも「生活不活発（動かないこと）」が多くなり、フレイル（虚弱な状態）が進みます。


フレイルとは、筋力・認知機能・社会とのつながりなど「心身の活力」が低下した（虚弱な）状態で、要介護状態にもつながる可能性があります。また、体の回復力や抵抗力の低下、感染症の重症化にもつながります。

感染症予防とともに、フレイルも予防し、元気に過ごすことが大切です。

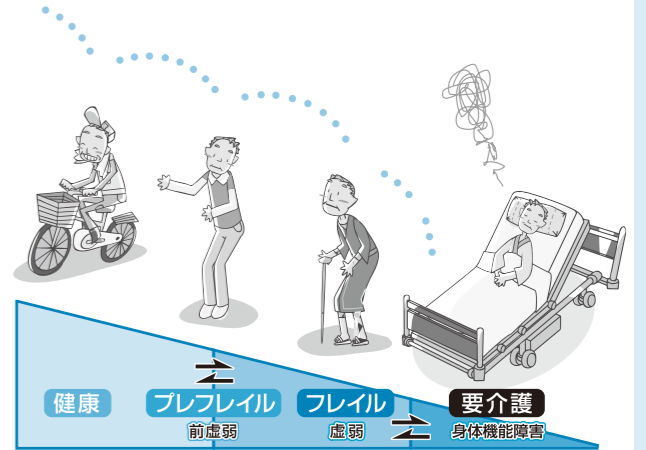
フレイルの進行を予防するために

- ☑ 動かない時間を減らそう！
 - ▶ 人混みを避けて、1人や限られた人数での散歩
 - ▶ 家の中や庭などでできる運動
 - ▶ 家事や農作業

5分の体操で体力が維持でき、幅広い年齢層の方ができる「つるが元気体操」がおすすめ！
（市ホームページで動画を配信・DVDを無料配布）



- ☑ しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！
 - ▶ 3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける
- ☑ お口を清潔に保ちましょう！
 - ▶ 毎食後、寝る前に歯磨きをする
 - ▶ お口周りの筋肉を保つ（しっかり噛んで食べる、早口言葉を言う など）
- ☑ 家族や友人との支え合いが大切！
 - ▶ 家族や友人と（電話で）話す



問合せ先 長寿健康課 ☎ 22 - 8181