

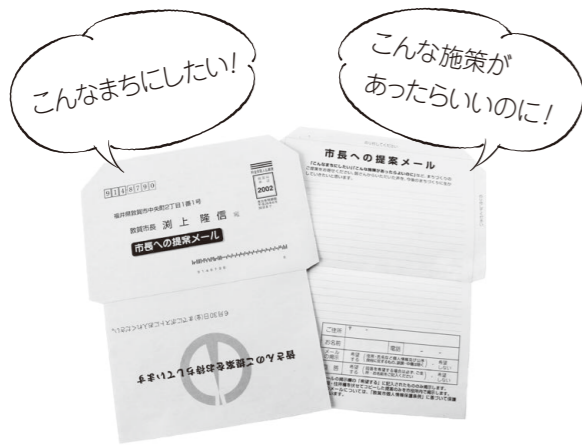
9月は「市民提案月間」

市長への提案メール募集

市では、市民の皆さんの声をまちづくりに生かそうと、9月を市民提案月間とし、貴重なご意見やご提案を募集します。「こんな施策があったらいいのに」「こんなまちにしたい」など、皆さんからのご提案をお待ちしています。

※ご本人の承諾のもと、公表可能なご提案・回答は、要約・抜粋し、市HPと市役所1階 市政情報コーナーに掲示します。

※個人宛の回答はいたしませんので、ご了承ください。



応募方法

「広報つるが9月号」に折り込みの応募用紙にて、9月30日(木)までに送付してください。(切手不要)

〈問合せ・応募用紙以外での応募先〉

秘書広報課

☎ 22-8172 FAX 22-8170

✉ kouhou@ton21.ne.jp

スプレー缶・ライター類のごみの出し方について

スプレー缶に穴を開けなくても出せるようになりました!

■ 出し方が変わったもの

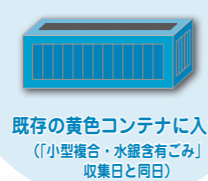
- ・スプレー缶
- ・カセットボンベ
- ・ライター
- ・着火器

3月まで



資源ごみ・埋立ごみの各袋に入れて収集

現在



既存の黄色コンテナに入れる
(小型複合・水銀含むごみ)の
収集日と同日

- ①収集日は、「小型複合・水銀ごみ」と同じ日です。収集はピン用の箱(黄色)を兼用して行っています。ピンと混ざらないように、必ず決められた日に出してください。
- ②スプレー缶もライターも指定袋に入れなくてください。スプレー缶に穴を開けた場合でも、資源ごみの袋に入れないでください。
- ③キャップ(蓋)はどの缶も付けたままで出してください。残留ガスの漏れ防止のため、必ずお願いします。

問合せ先 清掃センター ☎ 21-1153

敦賀市職員 採用候補者試験〈後期〉 敦賀病院職員

	募集職種	人数
市職員	一般事務B (短大・高校卒業程度)	1人
	土木技師B (短大・高校卒業程度)	1人
	電気技師B (短大・高校卒業程度)	1人
病院職員	薬剤師	若干名
	言語聴覚士	1人
	臨床工学技士	2人
	診療情報管理士	若干名
	消化器内視鏡技師	若干名
	医師事務作業補助者	2人
	助産師	5人
看護師	若干名	

申込期間 8月14日(金)～8月28日(金)

第1次試験 9月20日(日)

【試験会場】▶敦賀市職員 敦賀市役所
▶敦賀病院職員 市立敦賀病院

第2次試験 10月中旬予定(助産師・看護師は、実施なし。)

最終合格発表 10月下旬予定

採用予定日 令和3年4月1日以降を予定

※その他の詳細についてはHPをご覧ください。

問合せ・申込先

▶敦賀市職員 敦賀市役所 総務課 ☎ 22-8102
▶敦賀病院職員 敦賀病院 総務企画課 ☎ 21-1105

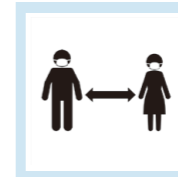
新型コロナウイルス感染症情報

第2波に徹底的に備えましょう!

首都圏などを中心に、感染症患者が増加し、市内でも感染者が確認されました。県民行動指針をひとりひとりが心がけて、第2波に備えましょう。

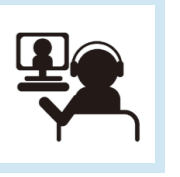
☑ 感染防止対策の徹底

- 発熱、咳、全身の倦怠感等の症状がみられる際には絶対に外出しないでください。
- 人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けましょう。
- マスクを着用(屋外で人が近くにいない場合は除く。)しましょう。
- 帰宅後や食事前の手洗いなどを励行しましょう。



☑ 職場における感染防止対策の徹底

- 在宅勤務(テレワーク)やシフト制導入など働き方の見直しを行いましょう。
- 出勤時の検温、喫煙所や更衣室、社員食堂における三つの密の回避などを徹底してください。
- 感染者や濃厚接触者が所属する職場等においては、自宅待機など感染拡大の防止に協力してください。



☑ 他県との往来は注意して行動

- 感染が拡大している地域への往来は、慎重に判断し、やむを得ない場合でも、訪問先を限定し、5人以上での会食や接待を伴う飲食店など全国的にクラスターが発生しているような施設の利用は控えてください。
- 地域外への移動自粛をしている都道府県との不要不急の往来は自粛してください。



☑ 店舗における感染防止対策の徹底

- 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインを遵守し、「感染防止徹底宣言」ステッカーを掲示してください。
- 感染が発生した場合に備え、利用客の連絡先等を記録し、万一感染が発生した場合には、PCR検査や施設名の公表、名簿の提出など保健所の調査に協力してください。



☑ 密閉・密集・密接の場を「つくらない」「近づかない」

- 「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」という3つの条件(三つの密)を避けましょう。
- 店舗利用時には、「感染防止徹底宣言」ステッカーを確認し、店舗等が実施している対策への協力や接触確認アプリの導入をお願いします。



☑ 県内医療を守る最大限の協力

- 県内の医療機関、医師・看護師などの方々は、全県的な感染対策に積極的に参加・協力してください。
- 医療体制を守るため、保育所、高齢者福祉施設などは、医療関係者等のご家族の利用に全面的に協力してください。



☑ 医療機関を受診する前に電話で相談

- 発熱などの症状がある場合は、事前に**帰国者・接触者相談総合センター**(※)やかかりつけ医に電話で相談し、受診時にはマスクを着用してください。
- 受診後の経過について不安がある場合には、複数の医療機関を受診せず、帰国者・接触者相談総合センターに相談してください。

(※)電話相談窓口が変更になりました。
旧：二州保健所
↓
新：帰国者・接触者相談総合センター
☎ 0776-20-0795

☑ 人権・個人情報保護の徹底

- 感染者・濃厚接触者や医療従事者ならびにその家族や関係者等に対して、いわれない誹謗中傷や差別的行為は絶対しないようお願いします。



「感染防止徹底宣言」ステッカーの掲示をお願いします。

福井県では、事業者の方を対象とし、ガイドラインを遵守している施設(店舗)であることを広く示す「感染防止徹底宣言」ステッカーを発行しています。安心の提供による利用促進と感染拡大防止のため、取り組みにご協力ください。

▶運用開始 7月17日(金)～開始

▶対象 福井県内に所在する施設

▶申込方法 福井県HPの専用フォームから申請。申請受付後、ステッカーデータがメールで送られてくるので、印刷し、目立つところに掲示してください。



▶問合せ先

福井県新型コロナウイルス感染拡大防止対策チーム
☎ 0776-20-0756

※ネット申請ができない場合
ふくい産業支援センター相談窓口
(☎ 0776-67-7421)にお問合せください。(代理申請可能)

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

第36期敦賀市民歴史講座 特別企画「元亀争乱から450年」(全4講)

第1講
内 「元亀 義景戦記―うつけ信長を侮った朝倉義景―」
日 8月29日(土) 14時～
講 水野 和雄氏(元一乗谷朝倉氏遺跡資料館館長)
第2講
内 「若狭国から見た元亀争乱―織田信長公国吉入城450年―」
日 9月19日(土) 14時～
講 大野 康弘氏(若狭国吉城歴史資料館館長)
場 市立図書館(両講とも)
定 各50名(当日先着順)
料 200円(協力金)
問 気比史学会(事務局西ノ上) ☎23・7577

高嶋ちさ子 わがまま音楽会「ピアノクインテット編」

高嶋ちさ子率いるピアノクインテットによる極上のアンサンブルをお届けします。クラシックの名曲や映画音楽カヴァーなど、スリリングかつダイナミックな生演奏をお楽しみください。
日 12月12日(土)
場 13時30分開場・14時開演
場 市民文化センター
料 4,800円(税込)
チケット販売
 市民文化センター
▼友の会先行販売
 8月29日(土)10時～
▼一般販売
 9月12日(土)10時～

※新型コロナウイルス感染症の影響で公演予定・チケット販売など予告なく変更する場合があります。
 ※連番の席を購入されても、ソーシャルディスタンス確保のため、お席が離れる場合があります。
問 市民文化センター ☎25・5125

納期限 8月31日(月)
 市県民税(第2期)
 国民健康保険税(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第2期)
 介護保険料(第2期)


敦賀市の人口(令和2年7月27日現在)
 人口 65,156人(前月比-14人)
 世帯数 29,055世帯
 男 32,157人 女 32,999人

ごみ排出量情報(1人1日当たり)
 目標値 963g
 令和2年度6月まで 1,065g
 達成状況 102g超過
ワンポイントアドバイス
 紙製容器(お菓子の箱など)や雑誌(封筒やハガキなど)は古紙としてリサイクルしましょう!

おちゃっとサロン「アメリカ」

ワシントン州出身のゲストから、地元ワシントン州やご自身のことなどについて日本語で話していただきます。
講 プリタニー・ヴァンブラリコム氏
日 ①9月12日(土)
 ②10月10日(土)
場 いずれも14時～15時30分
 福井県国際交流嶺南センター(アクアトム2階)
料 500円 **申** 要申込
定 各日8人(先着順)
 ※①、②どちらかの参加になります。
問 福井県国際交流嶺南センター ☎21・3455

海上保安大学校 学生採用試験の実施

第1次試験
 10月31日(土)・11月1日(日)
受付期間
 8月27日(木)～9月7日(月)
 ※インターネットによる申込

募集対象
▼ 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方
▼ 令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
問 敦賀海上保安部管理課 ☎22・0666

福井県並行在来線準備株式会社社員募集

福井県並行在来線準備株式会社は、令和5年春の北陸新幹線開業に伴い、北陸本線の運行を担う第三セクターです。令和3年度採用社員(高等学校卒業予定者)を募集します。
職種および採用予定数
▼ 運輸職(駅務・車掌・運転士) 20人程度

シニア向け出張就職相談会

まだまだ働きたいと考えている60代・70代の方、お気軽にご相談ください。
日 ①9月10日(木)10時～15時
 ②10月8日(木)10時～15時
場 プラザ萬象
対 概ね55歳以上の方
申 要事前申込
問 福井県シニア人材活躍支援センター ☎0776・43・0881

第39回敦賀マラソン大会の中止

10月18日(日)に予定していた「第39回敦賀マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止します。

▼ 鉄道技術職(車両・施設・電気設備の保守管理など) 15人程度
勤務地
 福井県内(あわら市・敦賀市)
受付期間
 10月5日(月)～7日(水)
 ※詳しくは当社HPで確認してください。
問 福井県並行在来線準備株式会社総務企画課 ☎0776・20・0294

令和2年度敦賀いきいき生涯大学の休校

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、令和2年度は大学を休校とします。また、休校に伴い、今年度の入学生の募集も中止します。
問 長寿健康課 ☎22・8124



中止します。
問 スポーツ振興課 ☎22・8155

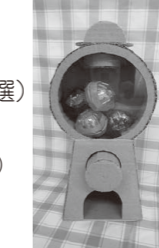
第58回敦賀地区自衛消防隊操法大会の中止

10月25日(日)に予定していた「第58回敦賀地区自衛消防隊操法大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止します。
問 敦賀市地域防災連絡協議会(消防本部 消防救急課) ☎23・9986

男性の家事・育児支援講座

「パパといっしょに工作教室～オリジナルのガチャガチャを作ろう～」
 親子で段ボールを使ったガチャガチャを作ります。

- **とき** 10月3日(日) 10時～12時(9時50分集合)
- **ところ** 南公民館 ホール
- **対象** 市内在住の父親とその子ども(3歳以上小学生以下)
- **定員** 親子8組(申込多数の際は抽選)
- **講師** 千田書店 文室 千代氏
- **材料費** 1,000円/家族(テキスト代)
- **申込** 電話・メール・FAX・窓口
 ※様式は自由(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)
- **締切** 9月16日(水)
- **問合せ先** 市民協働課 ☎23-5411 FAX 23-5662
 ✉danjo@ton21.ne.jp



消費生活に関する無料法律相談会

9月3日(木) 14時～16時
 (1人あたり30分)
場 敦賀市役所1階 14番・15番窓口
定 4人(事前予約必要)
問 生活安全課 ☎22・8115



敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。
日 9月15日(火)10時～11時30分(受付は9時45分～)
場 あいあいプラザ
対 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など
内
 ▼ 認知症ワンポイント講座
 ・着替えを嫌がられたら?
 ・認知症予防の体操
 ▼ 情報交換
 ▼ 専門スタッフによる個別相談
講 認知症疾患医療センター 室長 寺川 智浩氏
その他 マスクの着用をお願いいたします。
問 長寿健康課 ☎22・8181

「子どもの人権110番」強化週間

日赤福井県支部敦賀市地区(地域福祉課内) ☎22・8118
 「いじめ」、「体罰」、「虐待」、悩みごと、心配ごと、疑問など、ひとりで悩まずに相談してください。
強化週間
 8月28日(金)～9月3日(木)
受付時間
 ▼ 8月28日(金) 8時30分～19時
 ▼ 8月29日(土)・30日(日) 10時～17時
 ▼ 8月31日(月)～9月3日(木) 8時30分～19時
電話番号
 ☎0120・007・110(通話料無料)
 ※携帯電話からもかけられます。
 ※一部のIP電話などからは利用できない場合があります。
問 福井地方法務局・福井県人権擁護委員連合会 ☎0776・22・4210

赤十字各講習会の中止

日赤福井県支部では、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今年度の赤十字水上安全法および救急法講習会の実施を中止しております。

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番 0770 をつけてください。

健康の相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

日 9月7日(月)、25日(金)
 9月5日(月)、23日(金)
 9時30分～17時15分
場 健康センター「はびふる」
定 各日5人(要事前申込)
問 健康推進課
 ☎25・5311



「敦とんウォーク」の開催「ウォーキングをはじめよう」

継続した健康づくりのために、9月から11月の間、月2回「敦とんウォーク」を開催します。

日 9月開催分
 ①9月11日(金)、②9月23日(水)
受付場所 氣比神宮前広場
受付時間 9時30分～10時30分
 ※当日受付・小雨決行
内 受付後、各自でコースを歩きます。参加1回ごとにスタンプを1個押します。3個以上集めた方には粗品を進呈！
 ※天候などにより中止になる場合は市HPにてお知らせします。
 ※水分・タオルなどは各自でご準備ください。

問 健康推進課
 ☎25・5311



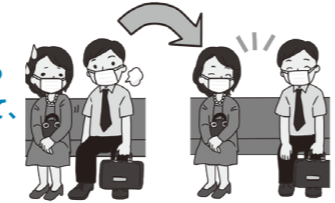
新型コロナウイルス感染症予防対策～公共交通機関を利用される際のお願い～

交通事業者は、新型コロナウイルス感染予防対策ガイドラインに基づき、感染予防に取り組んでいます。

- ▶乗務員のマスク着用
- ▶車内の定期的な換気や消毒 など

公共交通機関を安心してご利用いただくため、利用者の皆様にも、コロナ時代の新たな利用スタイルの実践にご協力をお願いします。

- ◎車内でのマスク着用
- ◎なるべく人との間隔を空ける
- ◎混んでいる時間帯は避けて、会話は控えめに！



問合せ先 生活安全課 ☎22-8232

リラ・ポートの未利用回数券の料金返還

休業中のリラ・ポートの未利用回数券について、前指定管理者に代わり、利用料金相当額の返還を行っています。

○受付日時 ▶8月11日(火)～15日(土)
 ▶8月18日(火)～23日(日)
 いずれも午前9時～午後5時
○受付場所 中郷公民館

※8月24日(月)以降は次の場所・時間
○受付日時 8月24日(月)～令和3年3月31日(水)
 午前8時30分～午後5時15分
○受付場所 敦賀市役所3階観光交流課
 (土・日・祝日・休日・年末年始を除く。)

○返還方法 口座振替
○準備物 リラ・ポートの未利用回数券(入浴利用券)、印鑑(認印)、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)、口座番号など確認書類(通帳またはキャッシュカード)

問合せ先 観光交流課 ☎22-8128

地番変更のお知らせ(衣掛町)

9月7日から衣掛町区域の地番が変更となり、住所や土地・建物の所在が新しい表示になります。住所・本籍に変更がある方に対して、9月7日以降に変更通知を送付しますのでご確認ください。

旧表示(住所)

- ・敦賀市道〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市坂下〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市鳩原〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市長沢〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市古田川〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市堂〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市吉河〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市谷〇〇号〇番地の〇(衣掛町)
- ・敦賀市中〇〇号〇番地の〇(衣掛町)

新表示(住所)

・敦賀市衣掛町〇〇〇番地

問合せ先 総務課 ☎22-8101

防災士の資格をとりませんか？

助けられる人から、助ける人へ。各地で多発する自然災害に備え、地域防災への貢献や、とっさの判断・反応ができる知識・自信を身に付けることができる「防災士」の資格を福井県防災士養成研修で取得しませんか。

【福井市会場】
○日時 10月31日(土)・11月1日(日)
○場所 アオッサ(福井市地域交流プラザ)
 (福井市手寄1丁目4-1)

【越前市会場】
○日時 12月5日(土)・6日(日)
○場所 市民プラザたけふ
 (越前市府中1-11-2
 アルプラザ武生4階)



【対象】 防災士の資格をお持ちでない方

【料金】 8,000円(受験料・資格認証登録料)

問合せ先 危機管理対策課 ☎22-8166

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

ペットを飼っている・これから飼う予定の皆さんへ
 ペットを飼うということはペットの命を預かるということです。飼い主は最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

～飼い主の心得～

- 1 ペットの正しい知識を得る
- 2 健康管理と繁殖制限措置
- 3 必要なしつけ
- 4 迷子札と所有者明示
- 5 飼い主のマナーと地域社会への気配り



問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

危険ブロック塀等 除却支援事業

安全安心な生活環境を確保するため、危険ブロック塀などの除却または建替え費用の一部を補助します。

対象事業

- ①避難路に面し、敦賀市で定める基準によって危険ブロック塀であると判断されたものの解体工事
- ②危険ブロック塀の除却後に、県産木材を使用した塀などを設置する建替え工事

補助対象者

危険ブロック塀の所有者(相続人、管理者などを含む)

補助金額

- ①対象工事額×2/3
 - ②危険ブロック塀の延長(m)×8万円×2/3
- のうちのいずれか少ない額
 ※補助上限額は20万円です。ただし、建替えの場合は60万円となります。

申込期間

9月1日(火)から受付(先着順)

住宅政策課

☎22-8141

はかりの定期検査の実施のお知らせ

適正な計量の確保を図るため、計量器の定期検査を実施します。

営業用を使用する計量器や取引、証明などに使用する計量器をお持ちの方は、計量法第19条の規定により、受検することが義務付けられていますので、必ず受検してください。

日 10月6日(火)～9日(金)
 (各日とも10時～12時、13時～15時)

場 松原公民館



問 はかり、印鑑、手数料、申請書
 ※申請書は後日対象となる方に郵送します。対象となる計量器をお持ちの方で、申請書が届かない場合は、お問合せください。
問 福井県計量検定所
 ☎0776-21-8218
 商工貿易振興課
 ☎22-8122

衛生処理場からのお願い

水に溶けにくい衛生用品、生理用品、紙おむつ、清掃用具(手袋、スポンジ、ブラシほか)などトイレットペーパー以外の物(衛生用品などが混入している浄化槽汚泥を含む)は、処理過程での機械の故障や配管の詰まりの原因となります。トイレに異物を流さないようにお願いします。

問合せ先 衛生処理場 ☎25-1888

市内の放射線量測定結果(令和元年度第4四半期)

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が設置しているモニタリング施設(26カ所)にて常時監視しています。

令和元年度第4四半期(令和2年1月～3月)において、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでしたが、測定結果の詳細は市HPに掲載しています。

また、県原子力環境監視センターのHPや市役所ロビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送にてリアルタイムで見ることが出来ます。詳しくは、市HPで「敦賀市放射線量」と検索してください。

市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内に在住、在勤されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会を開催しています。研修内容や日程などは、「ご希望に応じて」相談させていただきます。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

【問合せ・申込先】

原子力安全対策課
 ☎22-8113



こどもの国 行事予定

開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、23日(休)

【問合せ・申込先】
こどもの国 ☎25-7879

来館された方には、来館受付票の記入・検温をお願いしています。

日時	イベント	内容
8/29(土)～9/20(日)	敬老の日似顔絵プレゼント	おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵をラミネート加工
9/5(土) 13:30～15:00	陶芸のへや※	手びねり、自由作品作り ※どなたでも
9/12(土) 10:00～11:30	家族陶芸村※	手びねり、自由作品作り ※児童を含む家族
9/13(日) 11:00～11:30	マルチトレーナー測定会	点滅する光を1分間に何回タッチできるか挑戦
9/17(木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば	運動あそび
9/17(木) 13:30～15:00	手芸の日※	七五三髪飾り作り(つまみ細工) ※要申込(9/1(火)～受付)

プラネタリウムのご案内

日時	放映内容
9/5～27(土)・(日) 9/22(火)	① 11:00～ ぼくたち惑星8兄弟※ ② 15:00～ 宇宙への旅※
9/12(土)・26(土)	19:00～ ナイトプラネタリウム※

- 「※」は参加費または観覧料が必要です。
- 行事およびプラネタリウムは、人数制限により、参加・観覧できない場合があります。
- 参加・観覧するときは、手指消毒・マスク着用・検温をお願いします。

おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

日時	イベント	場所	内容
9/3(木) 10:00～11:30	プレママさん、あつまれ～【産前・産後の心と体&布ボール作り】	おやこきらりんひろば	助産師さんをお迎え、楽しみながら、不安なことをひろばのみんなでおしゃべりしましょう。おしゃべりしながら、ほっこりかわいい「ふわふわ布ボール」を作ります。 ※要申込
9/25(金) 13:30～15:00	カンガルークラブ	おやこきらりんひろば	小さく生まれた子どもたちと保護者のサークルです。お互いに成長を喜び合い、子育てに関する情報交換をしています。

その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
9/17(木) 9:40～13:40	小児整形外科相談	健康センターはびふる	「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。) ※1組あたりの相談時間は約20分です。 ※市内の乳幼児と保護者 ※完全予約制	健康推進課 ☎25-5311
9/18(金) 13:30～15:00	ママパパセミナー	健康センターはびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんのいる生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話します。 ※妊娠6か月以降の方とその家族 ※母子健康手帳 ※10組(お一人での参加も大歓迎) ※要申込	健康推進課 ☎25-5311
① 8/30 ② 9/27 ③ 10/25 (希望者は11:40頃までシエア会あり) (いずれも日曜日)	秋の子育て連続セミナー	中郷公民館(オンライン受講も可)	「子育ての困った」の解決に役立つ講座を開催します。 ①怒りの取り扱い方を知ろう(8/30) ②自己肯定感の高め方(9/27) ③叩かず甘やかさず子育てする方法(10/25) ※各回8人 料500円/1回1家族(資料代) ※各回1日前までに申込(全3回ですが、1回のみ参加もできます。) ※託児補助あり(要相談)	親教育プロセス ☎090-7752-7249 ✉oya.process@gmail.com



子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事(ベビーすこやかセミナーを除く)については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

日時	イベント	場所	内容
毎週土曜日 8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。 ※未就園児の親子
9/14(月) 10:30～11:00	おはなし玉手箱	総合	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 ※未就園児の親子
9/25(金) 10:00～10:30 ～12か月の親子 10:30～	絵本にこここタイム	栗野	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 ※未就園児の親子
9/17(木) 10:00～11:00	子育て基本講座 “ママナビ” ～ママのための骨盤体操～	栗野	呼吸と姿勢を基本とした骨盤周りのインナーマッスルを鍛える運動です。 ※骨盤インストラクター 小豆澤 かおり氏 ※未就園児の親子10組 ※汗拭きタオル、お茶等の水分、服装は動きやすいもの(ジャージなど) ※電話(25-5647)または窓口で受付(9/3～受付)
9/29(火) 10:00～11:00	子育て基本講座 “with ママ” グッドトイで遊ぼう ～木のおもちゃ～	総合	優良なおもちゃを選びながら、親子にいろいろなおもちゃの遊び方を伝えます。 ※おもちゃコンサルタントマスター 南出 真代氏 ※未就園児の親子10組 ※電話(22-0147)または窓口で受付(9/15～受付)
9/10(木) 9/17(木) 9/24(木)	ベビーすこやかセミナー	総合	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎体重計測 ◎ママ同士の情報交換 ◎母乳や赤ちゃんの相談 ※助産師、保育士 など ※母子健康手帳、バスタオル(長方形) ※9/10開催 令和2年4～6月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 9/17および9/24開催 令和2年4～7月生まれの赤ちゃん和妈妈15組/各開催日 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで(妊婦さんの見学可) ※里帰りの方(祖父母が市内在住の方)も対象 ※電話(22-0147)または窓口で受付

利用の際は・・・

- ①検温をしてからのご利用をお願いします。
- ②保護者の方は、マスク着用をお願いします。
- ③密集、密接にならないように注意してください。
- ④ランチルームの使用は中止しています。

出張すくすくひろば

子育て支援センターの職員がおもちゃと一緒に、皆さんのお越しをお待ちしています。遊び・集い・相談の場として、近くの「出張すくすくひろば」にお越しください。

※未就園児の親子など(申込不要)

<毎週開催>

日時	場所
月曜日 9:30～11:30	あいあいプラザ
火曜日 9:30～11:30	栗野公民館
金曜日 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～14:30 11:30～13:00は遊具などの消毒時間とします。	松原公民館

<月2回開催>

日時	場所
第1・3火曜日 9:30～11:30	中郷公民館
第1・3木曜日 9:30～11:30	北公民館

<月1回開催>

日時	場所
第4水曜日 9:30～11:30	山泉区会館