

# 支え合い・助け合いの地域づくり



高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域での「支え合い・助け合い」を広めるための活動が全国的に進んでいます。敦賀市においても、様々な取り組みを進めています。

## なぜ地域での支え合いが必要なの？

敦賀市でも高齢化率は年々上がっており、現在市民の4人に1人以上は高齢者という状況です。元気な高齢者が増える一方で、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、認知症高齢者などが増え、「ちょっとした手助け」が必要な方が増え続けています。また一方で、少子化による介護人材も不足し始めています。

さらに、感染症拡大防止のための外出自粛の長期化による高齢者の健康や生活への影響も懸念され、支援が必要な方が増えています。このような状況に対応するため、専門職によるサービスだけでなく、住民の方も一緒になって支え合う地域づくりが求められています。

## 支え合い・助け合い活動ってなに？



### 見守り活動

挨拶や声かけ、話し相手、訪問などで見守り、困りごとを早期に発見し専門機関につなぐ活動



### 通いの場

体操・運動サークル、趣味の集い、サロン、お茶飲み仲間など身近な場所で気軽に集まれる場



### 困りごと支援

ゴミ出し、買い物、家事、電球の交換、雪かきなど日常生活のちょっとした困りごとを支援する活動



### 話し合いの場

地域の中での困りごとや地域に必要な活動などについて話し合う場

自分にできる活動を行い社会参加することで、生きがいや介護予防にもつながります！

## 地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）を知っていますか？

市では、市全体の高齢者の生活を支える体制づくりを進める「第1層地域支え合い推進員」と、地区ごとに支え合い活動を広げる「第2層地域支え合い推進員」を長寿健康課に配置しています。

### 一緒に地域のことを考えていきましょう！



### 地域支え合い推進員の主な役割

- 地域の困りごとや「あったらいいな」と思う生活支援ニーズ、地域にある活動などを把握します。
- 地域課題と地域にある活動やサービスをつなげます。
- 地域の住民の皆さんと話し合いをし、地域に足りない活動や必要な活動と一緒に作るなど、地域で活動している人のお手伝いをします。

## 「支え合い地域づくりフォーラム」「支え合い井戸端会議」を開催



▲支え合い地域づくりフォーラム

昨年度は、地域における支え合い・助け合い活動について知っていただくための「支え合い地域づくりフォーラム」を開催しました。

また、西地区・松原地区で「支え合い井戸端会議」を3回ずつ開催しました。「今最も必要な活動は何か」「どんな仕掛けをしたら良いか」などを話し合い、住民の皆さんからは「誰もが集える場づくり」「顔なじみの関係づくり」「地域でのちょっとした生活サポート」などたくさんの意見が出されました。



▲支え合い井戸端会議

西地区・松原地区においては、今後も話し合いの場を持ち、地域に必要な活動を考え、創り出していく予定です。西地区・松原地区にお住まいで関心のある方はぜひご参加ください。

また、他の地区においても、今後「支え合い地域づくりフォーラム」や「支え合い井戸端会議」を開催する予定です。



こんな思いをお持ちの方はぜひ地域支え合い推進員にご相談ください！

みんなで地域のことを考えたい

支え合い活動を創っていきたい

支え合い活動に参加したい

いろんな機関とつながりたい

※地域で取り組んでいる支え合い活動も教えてください！

地域支え合い推進員が「あなたの思い」と「支え合い活動」をつなぎます。

問合せ先 長寿健康課 ☎22-8181



▲呉竹町「つぶやき茶屋」  
町内の高齢者が集まり、おはなし会や体操など様々な活動をしています。



▲各地区の支え合い活動などを紹介する「支え合いないう通信」を全戸配布しています。ぜひご覧ください。