

# TSURUGA

2021. 2 月号



## Contents

### 特集

P 2 新年のごあいさつ

P 4 男性限定の「介護予防教室」「元気づくりグループ」に参加しませんか

### 〈今月の表紙〉

今年度成人を迎えた新成人に新年の抱負を「英単語」で表現してもらいました。詳細はP8に掲載しています。