

冬の感染症を予防しましょう!

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ぐために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

発熱などの症状がみられた場合は、受診する前に必ず医療機関に電話連絡をしてください。

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が現れます。特に高齢の方や慢性疾患がある方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。主な感染経路として、^{ひまつ}飛沫感染と接触感染があります。

飛沫感染

感染者のくしゃみや咳などと一緒に放出されたウイルスを吸い込み感染

接触感染

ウイルスのついた手で目や鼻、口などに触れ、粘膜から感染

感染を防ぐための4つの予防法

① こまめな手洗い

アルコール消毒剤による手指の消毒も効果的です。

② マスクの着用

身体にウイルスを入れない。他の人にうつさない。



③ 人混みを避ける

不要不急の外出を避け、人からの感染を防ぎましょう。

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、日ごろから健康管理に気をつけましょう。

インフルエンザ予防接種を受けましょう

予防接種の効果

- ① 感染後に発症する可能性を低くする
- ② 発症した場合の重症化を防ぐ

※抵抗力がつくまでに2週間程度かかるため、流行前の予防接種をおすすめします。

※新型コロナワクチン2回目を接種後、2週間以上の間隔をあけて接種してください。

インフルエンザ発生状況をいち早く市HPでお知らせします。
「敦賀市 インフルエンザ発生状況」で検索してください。

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

■ 予防接種の接種回数

対象年齢	接種回数
生後6か月以上13歳未満	2回
13歳以上	1回

■ 高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日から、予防接種法に基づく高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。対象者の方には、案内通知を発送しています。希望される方は、指定の医療機関で接種してください。

(自己負担額1,800円)

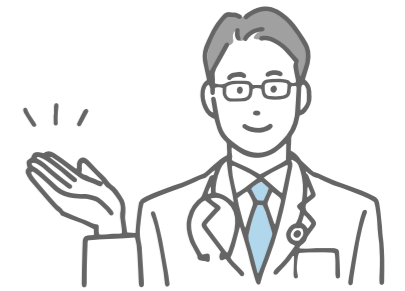
※10月以降に65歳になる方は、健康推進課までお申し出ください。



新型コロナウイルスワクチン接種

～10月以降の接種について～

10月末には接種対象者の約8割が2回の接種を終了する見通しとなりました。そのため、10月以降は下記の体制で接種を継続していきます。



◆ 予約可能日程

■ 集団接種：終了しました

■ 個別接種：下記医療機関のみで実施

実施場所	実施曜日	接種対象者	予約方法
市立敦賀病院	水曜日	12歳以上	Webまたは電話
菌田クリニック	木曜日	12歳～15歳	電話のみ
みやがわクリニック	土曜日	12歳～15歳	電話のみ

※各医療機関の実施日や実施時間については、Web予約画面またはコールセンターにてご確認ください。

※小学6年生で、これから12歳になられる方の接種券は誕生月の翌月上旬までに発送します。

予約方法

- Web予約 (右記QRコード)
※市HPからも予約システムの画面に移れます。
- 電話予約 (コールセンター ☎24-5025)



◆ 自分のため、周りの人のために接種を

ワクチンには高い発症予防と重症化を防ぐ効果があります。また、自分だけではなく、周りの方の命と健康を守ることにもつながります。特に、12歳未満の子どもは接種を受けることができません。周りの大人の方はぜひ接種をご検討ください。

※接種は強制ではありません。個人の判断に基づき受けていただくものです。

※未接種の方への接種の強制、差別的扱いは絶対に行わないようお願いいたします。

◆ 接種後も感染症予防対策の継続を

接種後も新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、他人への感染をどの程度抑えられるかもまだ分かっていないため、引き続きマスク着用、3密の回避、手洗いや手指の消毒など、感染予防対策は継続してください。

! 予約忘れや予約日間違いが増えています

予約忘れや予約日間違いのため、接種できなかったケースが増えています。接種日が近づきましたら、今一度ご自身の予約日時の確認をお願いします。確認は、コールセンターまたは予約を行った医療機関へご連絡ください。Webで予約した方は、予約画面の右上にある「マイページ」からも確認できます。



\\ こんな時はコールセンターまで //

- 予約を変更 (キャンセル) したい
- 予約日時を確認したい
- 住民票地以外の接種について聞きたい
- 接種券をなくした など

問い合わせ・予約先

敦賀市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎ 24 - 5025 FAX 24 - 5026

(月～土) 9:00～17:00 (日・祝を除く)

※市HPはこちらからご覧ください。

敦賀市 ワクチン接種



※9月30日現在の情報です。最新の情報は、市HPや行政チャンネルなどでお知らせします。

※今後、国の示す内容やワクチンの供給などによって変更が生じる場合があります。

※緊急の際は、防災チャンネルで情報発信を行いますので、定期的にご確認ください。