

## イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組み始める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

### 小学生と一緒に下校

私の日課は、見守り隊として小学生と一緒に下校することです。各学年の下校時間に合わせて、家と小学校を往復しています。子どもたちと一緒に歩くことで、毎日元気もらっています。土日も運動不足解消のため歩くようにしています。



▶仲野 寿晴さん

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

▼人道の港敦賀ムゼウムで担当者から説明を受ける総領事



## 命のバトンのエピソードに聞き入る

1月21日 在大阪オランダ王国総領事視察

マーク・カウパース在大阪オランダ王国総領事が人道の港敦賀ムゼウムの視察をされました。今回の訪問は、2020年11月のムゼウムのオープニングセレモニーに、オランダ大使館のペータス公使に参加いただいたことがきっかけとなり、実現しました。カウパース総領事は「たくさんの感動するストーリーがあり、敦賀が博愛にあふれたところだ」という印象を持った。日本としても誇れることだと思う。オランダのヤン・ズバルテンディク氏と日本の杉原千畝氏が協力して多くの人命を救った事実は、現在においてもとても重要なことであり、この素晴らしい歴史をオランダでも伝えていきたい」と語りました。

▼堤防に集まった消防車からの一斉放水



## 消防団員の士気高揚を図る

1月10日 敦賀美方消防組合敦賀消防団出初式

新春恒例の敦賀美方消防組合 敦賀消防団の出初式が行われました。式には消防団員や職員ら約200人が参加し、笹の川への一斉放水で幕開けとなりました。その後、きらめきみなと館付近の道路で、団員と消防車両による行進が行われ、集まった市民らに勇壮な姿を披露しました。きらめきみなと館で行われたつが鷲隊はしご乗り演技には、鮮やかな法被姿の団員約50人が臨み、3本のはしごの上で乗り手が次々と決めていきました。同組合管理者の洲上市長は「消防団に寄せられる期待はますます大きくなっている。災害に強い安全で安心なまちづくりのため、ご理解、ご協力、精進をお願いしたい」と訓示しました。

▼新成人代表の畠中沙唯さんによる謝辞



## 新成人たちの門出を祝う

1月9日 第73回 敦賀市成人式

プラザ萬象で成人式が行われ、新成人646人の新たな門出を祝いました。今年も、入場時の消毒・検温や、会場を大小2か所のホールに分散するなど、感染予防を徹底して開催されました。式典では、新成人を代表して畠中沙唯さんが「成人としての自覚と責任をいつまでも忘れることなく、自分の人生に誇りを持って、ここにいる仲間と共に日々精進していきます」と決意を述べました。式典後には、新成人へのインタビュー映像や中学時代の恩師によるビデオレターの上映、抽選会が行われました。コロナの影響でこれまでなかなか帰省できなかった新成人たちもおり、久しぶりの再会を喜び合う姿が多く見られました。

## 祝 敦賀気比高校 センバツ出場決定!!

1月28日、秋の北信越大会を制した敦賀気比高校が、第94回選抜高等学校野球大会の北信越代表に選ばれ、2年連続9回目となるセンバツ出場を決めました。古谷校長から朗報を聞いた部員たちは、帽子を高く舞い上げ、7年ぶりのセンバツ優勝に向けて健闘を誓いました。

3月4日に組合せ抽選会が行われ、3月18日から13日間にわたり、阪神甲子園球場を舞台に熱戦が繰り広げられます。



▼3人の小学生剣士たちと記念撮影



## 北信越勢初の準優勝を報告

1月21日 全国道場少年剣道大会入賞に伴う表敬訪問

福井養正館の小学生の剣士たちが来庁され、1月5日、6日に大阪で行われた全国道場少年剣道大会での入賞について報告いただきました。通常、剣道の団体戦では5人制ですが、本大会では、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、3人制での試合になったため、接戦になる試合が多かったそうです。しかし、338チームが参加したこの大会において、小学生の部で北信越勢初となる準優勝の栄光を勝ち取りました。大会で大将を務めた6年生の元井颯汰君は「目標にしてきた大会だったので、勝つという気持ちを強く持ち、1試合1試合を大事にした。最高の仲間たちと一緒に戦えて良かった」と誇らしげに話してくれました。

▼商品を目的地に配送し、離陸するドローン



## ドローンで荷物を配送

1月20日 ドローン配送実証実験

愛発地区において、ドローン配送実証実験が行われました。この実証実験は、買い物や医療の課題を抱える愛発地区において、ドローンを活用して商品を配送するものです。当日は、あいにくの天気でしたが、荷物を搭載したドローンは予定どおりのコースで目的地に荷物を届けました。実際に商品を受け取った足田区の前川久子さんは「目の前に着陸するドローンは迫力があつた。高齢者が多い地区なので、市街地に出向かなくても近くまで商品を運んでもらえるのはありがたい」と話していました。今後も実証実験を継続しながら、住民の方の理解度向上を図り、定期飛行に向けた課題の洗い出しを通じて、実用化を目指していく予定です。

▼協定書に署名した井上支店長と洲上市長

## 増進等に関する包括連携協定



## 市民の健康増進のために

1月13日 健康増進等に関する包括連携協定締結式

敦賀市と大塚製薬株式会社が健康増進等に関する包括連携協定を結びました。この協定は、健康増進や熱中症対策、スポーツ振興、災害対策などで相互が協力し、人と社会の健康づくりを行うことが目的。今後、感染症予防やがん検診のポスター制作、健康に関する出前講座の実施、災害時の支援物資の提供などで連携していくことが想定されています。協定書に署名した同社名古屋支店の井上務支店長は「市民が毎日を元気にはつらつと過ごせるよう、最大限のパートナーシップを構築していきたい」と述べました。

休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00	
2/11(金)	せきクリニック（御名 ☎21-2000）
2/13(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
2/20(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
2/23(水)	はぎはら整形外科（木崎 ☎20-0811）
2/27(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
3/6(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
3/13(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
3/20(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
3/21(月)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
3/27(日)	こもれび診療所（助生野 ☎47-5725）

相談ごと		
項目	日時	場所・問合せ先
行政 介護 介護保険	3/9(水)・23(水) 毎日 (第1・3土曜日は休み)	10:00～14:00 8:30～17:30 あいあいプラザ ☎22-3133
法律	3/2(水)・16(水) * *	10:00～13:30
人権	3/2(水)・16(水)	9:00～11:30 プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方法務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	3/8(水)・15(水)・ 22(水)・29(水) (申込)	13:30～15:00 プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
結婚 問題 婦人	3/12(土)・15(水)・22(水)	13:30～15:30 あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00 少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 子育て総合支援センター ☎21-1151 粟野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 * 第1・第3金曜日 *	8:30～17:15 男女共同参画センター ☎23-5411 ☎danjo-soudan @ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00 ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	3/7(月)・25(金) (申込)	9:30～17:15 健康センター はびふる ☎25-5311
がん相談	3/9(水)・23(水)	10:00～15:00 福井県保健予防課 ☎0776-20-0349
HIV・肝炎 相談検査	3/2(水)・16(水) (申込) (匿名・無料)	9:00～10:30 二州健康福祉センター ☎22-3747

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
 (申込) 事前に申込みが必要です。

敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【12月23日～1月27日届出分】(敬称略)

和久野 倉野キミ子(89)	若葉3 宮本 芳二(65)	金山 土江田鶴子(98)	中央1 野 和夫(92)
長 沢 林 ちよ子(88)	松栄町 山下 洋子(80)	松栄町 苗田 信二(88)	原 中村 誠一(84)
松葉町 松岡 芳明(80)	若葉3 山本 一夫(70)	新松島 碓 八重子(91)	元 町 河邊 公子(74)
櫛 川 高岸 久江(91)	櫛 川 成田 澄子(88)	津内2 川道 操(97)	公文名 草野 裕子(87)
櫛 川 濱野千鶴子(85)	角鹿町 中村美貴子(53)	呉竹1 笹田多可子(86)	新和2 鈴木 克勇(82)
横 浜 岩井 悦子(76)	高 野 平山 豊擴(75)	中央2 森下 久雄(78)	三島1 畑中とし江(91)
松原町 上杉 茂(69)	元 町 蛭子みよこ(97)	櫛 林 佐藤シズエ(91)	余 座 高橋 富子(83)
松島町 中野 洋子(80)	公文名 伊原 光子(95)	櫛 林 柄島 昌子(67)	沓 山本 正夫(92)
新松島 竹内ふみ枝(71)	市野々1 林 芳雄(89)	井 川 江口 浩子(90)	金ヶ崎 北野 新二(90)
山 泉 佐藤 清子(92)	金山 山田 富子(96)	中 奥 田 勲(89)	結城町 田丸 勲(86)
結城町 中井 實(89)	舞崎2 宮本 光吉(94)	呉竹1 田中伊佐史(68)	杉 津 辻 鈴子(89)
津内2 中西たつ江(87)	呉竹1 家根谷京子(91)	若葉1 祖父江正男(95)	赤 崎 中村 嘉代(96)
泉ヶ丘 近間千鶴子(79)	津内2 長谷アサノ(90)	櫛 林 森 健治(72)	松島町 杉田 福子(82)
松葉町 石川 洋一(90)	藤ヶ丘 金山 久範(90)	清水1 塚田 信次(72)	鑄物師 山口 敏和(73)
金山 北山きく江(92)	櫛 川 川島 載門(69)	津内2 柴山 照子(94)	原 谷出 貞之(91)
元 町 西野三次郎(94)	櫛 林 野崎 正美(73)	若葉2 矢部 忠治(84)	沓 見 山田 昇(89)
昭和2 坂本 久江(81)	津内3 松坂 潔(74)	若葉1 山本美智子(83)	本町2 川端香代子(86)
山 生水 俊一(81)			

**市立図書館**  
☎22-1868



- 3月の行事案内**
- 11日(金) 10:30～ ブックスタート※  
(☎粟野子育て支援センター)
  - 12日(土) 10:30～ おはなしポケット
  - 18日(金) 10:30～ ブックスタート※
  - 18日(金) 16:00～ ママのおひざ (☎粟野公民館)
  - 23日(水) 10:30～ おはなしわたげ
  - 26日(土) 10:30～ おはなしポン

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」と同封の引換券をお持ちの方が対象です。

**新着図書案内**

○時間をめぐる哲学の冒険 ○ノーベル文学賞が消えた日  
 ○ロビンギャ危機 ○やってみよう資料保存 ○ロボットと人間  
 ○未来の科学者たちへ ○野ばらの村の雪まつり  
 ○今さら聞けない除草剤の話きほんのき ○宮廷のデザイン  
 ○日本語はこわくない ○ミス・パーフェクトが行く！  
 ○エレキテルの謎を解け ○きずのみみつ ○ひよこはにげます  
 このほか679冊の新しい本が入りました。



**市立図書館からのお願い**

本のページを誤って破ったり外したりしたときは、のりやセロハンテープで補修しないでください。セロハンテープによる補修はかえって本を傷めます。返却の際にカウンターへお申し出ください。破損の状態によっては弁償いただく場合もあります。

**12月 予約ベスト3 (一般書)**

順位	書名	著者名
1位	李王家の縁談	はやし まりこ 林 真理子
2位	砂に埋もれる犬	まりの なつお 桐野 夏生
3位	ミカエルの鼓動	ゆづき ゆうこ 柚月 裕子

**3月の休館日**

- ◆毎週月曜日
- ◆17日(第3木曜日・資料整理日)
- ◆20日(第3日曜日)

**開館時間**

火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00


**市立博物館**  
☎25-7033



**発掘調査成果展 「敦賀の古代を探る」**

令和2年に発掘調査を行った、公文名遺跡(松ノ木海道地区)を始め近年発掘した古代遺跡の調査成果を展示します。

開催期間 **12/8(水) ▶ 3/15(火)**



**敦賀コレクション 早春の逸品陳列「早春の絵画」**

当館の絵画コレクションの中から、春をテーマにした作品を展示します。

開催期間 **2/23(水) ▶ 3/15(火)**

開館時間：10:00～17:00  
入館料：300円(高校生以下無料)  
休館日：毎週月曜日、2/24(木)




**みなとつるが山車会館**  
☎21-5570

**つるがの山車は“宝のヤマ”～山車総合調査報告展～**

第5期「つるがの山車 -総合調査総括-」

山車総合調査の成果を紹介する企画展の第5期を開催します。第5期は、山車6基の測量結果や年表、古い書き付けが残されている装具類の保存箱などを展示します。

開催期間 (第5期) **2/6(日) ▶ 3/27(日)**



開館時間：10:00～17:00  
入館料：300円(高校生以下無料)  
休館日：月曜日・祝日の翌平日  
無料開館：毎月第3日曜日

**広報つるが 音訳について**

視覚障がいのある方などを対象として音訳(CDに録音)された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会(☎22-3133)まで