

広報つるが 敦賀を知る、楽しむ、好きになる

NO.961

# TSURUGA

2022. 3 月号

感染拡大を  
防ぐために



- | 感染拡大地域との往来は慎重に
- | 手洗い・換気などの感染対策を徹底
- | ワクチン3回目接種はお早めに



Contents

特集

- P2 ワクチン3回目接種はお早めに
- P4 敦賀駅西地区 官民連携事業の  
状況について

〈今月の表紙〉

敦賀消防団の出初式で披露されたつるが鳶のはしご乗り演技の様子です。次々と大技を決めていました。(関連P18)



## こころの健康について考えましょう

こころの病気について、なんとなく「自分は大丈夫だろう」と考える方が大半ではないでしょうか。しかし特別な人だけではなく、誰でもかかりうる病気です。

こころの病気は、自分が苦しんでいてもうまく伝えられないことや自分では気づきにくい場合もあり、ご家族や周囲の方の「気づき」や「声かけ」が大切な人の命を守ることに繋がることが少なくありません。



周りの人のちょっとした変化に気づいたら、適切に対応して大切な人の命を守りましょう。

### ① 気づく

まずはこころの不調に気づくことが重要です

- ✔ 以前に比べて表情が暗く、元気がない
- ✔ 体調不良の訴えが多くなる
- ✔ 外出をしなくなる
- ✔ 飲酒量が増える
- ✔ 周囲との交流を避けるようになる



**ポイント** 普段から本人のことをよく知っている人が、直感的に「いつもと違う」と感じる感覚は特に重要です。

### ② 声をかける

声をかけ、心配していることを言葉で伝えましょう

- 「最近、ちゃんと眠れている？」
- 「体調は大丈夫？」
- 「悩んでいることがあれば一緒に考えよう」

**ポイント** 悩みを抱えている人は不眠で悩んでいる場合が少なくありません。

### ③ 話に耳を傾け、困っていることを聴く

相手の話に耳を傾け、気持ちを受けとめましょう

- 「それは辛かったね。話してくれてありがとう」
- 「いつでも相談に乗るよ」

**ポイント** こんな声かけはNG!  
安易に励ましたり、批判・否定的に話を聞く  
「誰にだってあるよ」「そのうち楽になるって」

### ④ 相談する

1人で対応が難しいときは、無理をせず周りの人や医療機関などに相談しましょう。

健康推進課ではこころの相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

**夜間のこころの相談**  
～臨床心理士が応じます～

家庭のことや仕事のこと、学校のことなど「つらい気持ち」や「不安な気持ち」を相談してみませんか。

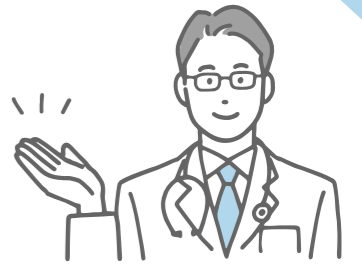
▶完全予約制  
▶秘密厳守・匿名可・無料

**3月18日(金) 18時～21時30分(1人60分)**

※日中にもこころの相談を実施しています。  
日程などは [敦賀市 こころの相談](#) で検索  
または、広報つるがP21をご確認ください。

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

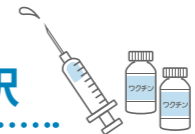
## 新型コロナウイルス ワクチン3回目接種はお早めに



県内でも変異株による感染の拡大が続いています。自分だけでなく、周りの方々の命と健康を守るために、早めの3回目接種をご検討ください。今回は、3回目接種の概要や注意点などについてお知らせします。

### ◆接種時期および接種券発送スケジュール

- ▶ 2回目接種日から6か月以上経過した方は3回目の接種を受けることができます。
- ▶ 接種券は2回目接種日から6か月が経過した方に対し、数日～1週間おきに発送しています。そのため、2回目の接種日が違う場合は、**家族内でも同じ時期に届かない場合があります。**
- ▶ 接種券が届き次第、予約可能となります。予約方法などは接種券に同封のチラシにてご確認ください。



### ◆予約時にワクチンの種類を選択

3回目接種ではファイザーとモデルナ両方のワクチンを使用するため、予約時にワクチンを選択する必要があります。接種当日の変更はできませんので、各医療機関が扱っているワクチンの種類を必ず確認して予約してください。(※集団接種はモデルナのみ)

### Q 1、2回目に接種したワクチンと違う種類のワクチンを接種しても大丈夫?

A 1、2回目と異なるワクチンを接種する場合も、十分な発症予防効果があります。副反応や安全性についても、ワクチンの組み合わせで発生や症状に大きな差はないことが報告されています。

### ◆往復タクシー代を助成します

接種会場に行く際のタクシー代を助成します。「運転が不安」「足が悪くて歩みにくい」などの悩みを抱える方はぜひご利用ください。

#### 対象者

- ▶ 75歳以上の方(昭和22年4月1日以前生まれの方)
- ▶ 74歳以下で身体障がい者手帳/療育手帳/精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

#### 助成内容

片道につきタクシー料金の半額を助成(上限2,000円)  
※詳細は接種券に同封のチラシにて確認、またはコールセンターまでお問い合わせください。

### キャンセル待ち希望者の募集

キャンセル待ち接種を希望する方は、コールセンターまでお申し込みください。(下記の全てを満たす方)

- ▶ 3回目接種券がお手元に届いている方(高校生を除く)
  - ▶ 住民票の住所が市内の方
  - ▶ 連絡を受けて30分以内に会場に来ていただける方
- ※妊娠中の方およびそのパートナーの方は、申し出いただければ優先して連絡します。

### 1、2回目のワクチン接種がお済みでない方へ

1月31日現在、接種対象者の86%以上の方が、2回の接種を完了しています。接種を希望される方は早めにご予約ください。



※1月31日現在の情報です。最新の情報は市HPや行政チャンネルなどでお知らせします。  
※緊急の際は、防災チャンネルで情報発信を行いますので、定期的にご確認ください。

### 問い合わせ・予約先

敦賀市新型コロナワクチン  
接種コールセンター  
☎24-5025 FAX 24-5026  
(月～土) 9:00～17:00 (日・祝を除く)

※市HPはこちらからご覧ください。

敦賀市 ワクチン接種





# 敦賀駅西地区

## 官民連携事業の状況について

### 駅西地区整備のあゆみ

令和6年春の北陸新幹線敦賀開業に先駆けて、令和4年秋に敦賀駅西地区がオープンします。約8千㎡の市有地にホテルや飲食・物販施設などを民間事業者が整備する予定です。今回は、着々と整備が進む駅西地区の状況について、ご紹介します。

#### ● 駅西地区全体レイアウト

物販施設などが入る複合棟、飲食テナントが建ち並ぶ飲食棟、海外からの長期滞在宿泊客や国内外のVIPへも対応できるワンランク上のビジネスホテルを民間事業者において建設中です。また、各施設をキャンピード繋ぐことにより、回遊性向上を図ります。ホテル横にはカフェとしてスターバックスが嶺南エリアで初めて進出します。敦賀市では、複合棟内の知育・啓発施設、エリア中心に公園・広場を整備します。公園・広場は芝生が広がり、各種イベントに活用できる予定です。民間事業者が運営する予告サイトが公開されています。(左ページにURL・QRコードを掲載)

#### ● 駅西地区のエリア名称

開発を担当している民間事業者がエリア名称を「TSURUGA POLT SQUARE otta」に決定しました。「POLT」は「Place Of Loving Tsuruga」の頭文字を取っています。また「いる」ことを意味する方言「おった」を用いることで、親しみやすく、非常に覚えやすい名称になりました。ロゴについても、ottaの頭文字である「O」をデフォルメし、「あっ、おった」と思わず指をさしてしまうような場所をイメージしたマークです。



▲知育・啓発施設内装パース



▲敦賀駅西地区全体レイアウト

#### ● 知育・啓発施設

複合棟内に整備する知育・啓発施設の名称が「TSURUGA BOOKS & COMMONS さえなみき」に決定しました。令和3年8月2日から9月10日にかけて、市内在住・在勤・在学の方や本市出身者を対象に名称公募を行い、指定管理者で候補案を選定・編集した上で本市にて決定しました。この名称には、市民がたくさん本や人との出会いを通じて知恵を育み、木のように成長し、つながりあって敦賀を支え、大きな並木へと成長させる場所になってほしいという願いが込められています。

ロゴについては、3冊の本と人(幹)で構成され、知恵を育み、大きく成長していく姿を表し、人と人とのつながりや、本施設が commons (共有資源・共有地) になることを表現しています。また、令和3年7月に内装イメージ、令和3年10月に選書方針がまとまりました。本施設は丸善雄松堂・編集工学研究所共同企業体が指定管理者となり運営することとなります。今後引き続き指定管理者と協議を行い、「本屋」でもない「図書館」でもない他にない書棚空間で、新しい知の拠点づくりを目指します。



### 駅西地区の概要

#### < 敦賀駅西地区全体 >



- ▶ 運営主体 合同会社敦賀駅西口PJ
- ▶ 代理企業 (株)青山財産ネットワークス
- ▶ 所在地 鉄輪町1丁目101番ほか
- ▶ 主要施設 ホテル、カフェ、複合棟、飲食棟
- ▶ 敷地面積 約8,000㎡
- ▶ 開業予定時期 令和4年秋 (エリア内一斉開業予定)



<https://tsurugaeki-nishi.jp/>

#### < ホテル >



- ▶ 運営主体 Hifリゾート(株)
- ▶ 階数 9階建て
- ▶ 延べ床面積 約4,050㎡
- ▶ 客室数 約130室

※ホテルのHPについては、事業者にて作成中

#### < 知育・啓発施設 >



- ▶ 運営主体 丸善雄松堂・編集工学研究所共同企業体
- ▶ 所在地 敦賀駅西地区複合棟内
- ▶ 階数 2階建て (1階: 350㎡、2階: 400㎡)
- ▶ 延べ床面積 約750㎡
- ▶ 取扱い書籍数 約3万冊



<https://tsurugachiikukeihatsu.jp/>

R4秋頃	R3.10	R3.4	R2年度	R元年度	H30年度
敦賀駅西地区	飲食棟、複合棟、カフェ着工	ホテル棟着工	社会実験の実施(実施結果を広場の整備内容に反映)	全体レイアウト、イメージパースの取りまとめ	駅西地区土地活用事業(開発事業者)、知育・啓発施設指定管理者候補者の公募ならびに選定

H29年度	H28年度	H27年度
事業者ヒアリングの実施(整備スキーム、導入する公共機能の設定)	サウンディング型市場調査の実施(民間参入を促す公募要件を設定することにより、整備可能)	「駅西地区土地活用に係る整備の方向性」の取りまとめ

駅西地区の土地活用については、駅周辺整備構想策定委員会にて検討を行い、サウンディング型調査(対話型市場調査)を実施しました。これらの結果を踏まえ、敦賀駅西地区土地活用事業の公募を行い、平成31年1月、株式会社青山財産ネットワークスおよびHifリゾート株式会社を本事業の優先交渉権者として選定しました。本事業のみを実施する特別目的会社(SPC)である合同会社敦賀駅西口PJを設立し、官民連携して整備を進めています。



## あなたの身近にもこんなトラブルが！

### 1 お試しサンプルを頼んだら定期購入!?



SNSの広告を見て、人気のサプリメントのお試しサンプルを注文。1回限りのつもりが、後日2回目の商品が届いた。業者に連絡してもつながらない。

▶ ネット上の広告では「初回100円」や「無料」などが目につきます。しかし、その後も購入することが条件であることなどは小さな文字で表記され、見落としがちです。

▶ ネット通販は、定期購入などの条件や支払代金の総額などを明示する義務があるので、申し込む時はしっかり確認しましょう。

### 2 ネットのもうけ話にご注意



誰でも簡単に稼げる投資の教材を購入。全然もうからないし、サポートもないので、損失が膨らむばかり。

▶ 情報商材やアフィリエイトなどネット上には様々なもうけ話があります。

▶ 「すぐに元がとれる」「もうかるまでサポートする」などと説明して契約させます。

▶ 次々と契約して高額な支払いをしても、収入は得られません。

▶ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約することはやめましょう。

### 3 会員を増やせば簡単にもうかる!?



友達に誘われて、化粧品の会員を増やすビジネスを開始。誰も買ってくれないし、メンバーも増えない。在庫の山だけが残った。

▶ これはマルチ商法と呼ばれるものです。

▶ 「友人・知人を誘って会員にすると報酬がもらえる」などと勧誘し、商品やサービスを契約させます。

▶ 簡単にもうかることはありません。「うまい話」には疑問を持ちましょう。

▶ 親しい人から誘われても、おかしいと感じたら勇気を出して、きっぱり断りましょう。

### 4 ネットで注文した商品が届かない



SNSの広告で、ブランドバッグが格安だったので注文。代金を振り込んだのに、商品が届かない。問合せ先もメールだけで、返信もない。

詐欺サイトでは、支払ったお金を取り戻すことは困難です。少しでも不審に思ったら利用しない方が安心です。

#### 詐欺サイトを見分けるポイント

- ▶ 販売価格が大幅に値引きされている
- ▶ 電話番号の記載がない
- ▶ 連絡先がフリーメールアドレスのEメールのみ
- ▶ 支払い方法が銀行振り込みで口座名が個人名義
- ▶ 不自然な日本語表記がある

困ったときは、ひとりで悩まず、相談してください

## 敦賀市消費生活センター

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなど、消費者からの相談を受け付けています。センターは市の機関であり、相談に費用はかかりません。

▶ 問合せ先

22-8115  
または消費者ホットライン188 (いやや)

▶ 受付場所 敦賀市役所1階 15番窓口

▶ 受付時間 月曜～金曜 (祝祭日および年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

消費生活センターについてはこちらから



## 2022年4月 成年年齢が 変わります



わたしたちの生活は何が変わるんだろう？

日本における成年年齢は、明治9年以來、20歳とされています。

しかし、近年は、選挙権が18歳から与えられるなど、18歳・19歳の方を大人として扱う取り組みが進められています。

また、世界的にも、成年年齢を18歳とするのが、主流となっています。

そこで、18歳・19歳の方が、自らの判断で人生を選択できる環境を整備し、積極的な社会参画を促すことを目的に、成年年齢を定めた民法が一部改正されます。

これにより、今までは未成年であるという理由から自分の意思でできなかったことが可能となる一方で、それに伴う責任やリスクもついて回ります。

トラブルに遭わないためにも、何が変わるかをしっかりと把握しましょう。

## 成年年齢引き下げで変わること・変わらないこと

### CASE 1 飲酒や喫煙をすることは…

お酒やたばこに関する年齢制限は変わりません。また、公営競技(競馬・競輪・競艇など)についても、20歳以上で変わりません。

### CASE 2 結婚できる年齢は…

女性の婚姻開始年齢が18歳に引き上げられます。(現在、男性は18歳、女性は16歳)

### CASE 3 成人式の対象は…

敦賀市においては、成人式の対象は20歳から変わりません。18歳は、多くの方が受験や就職活動の時期と重なり、本人や保護者の負担がかかるおそれがあるからです。名称を「20歳のつどい(仮称)」として開催していきます。

### CASE 4 一人で契約を結ぶことは…

親の同意を得なくてもできるようになります。例えば、携帯電話を購入する、一人暮らしのアパートを借りる、クレジットカードを作る、ローンを組んで自動車を購入する、といったことができるようになります。

### 自分で行った契約は取り消せない

民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、原則として契約を取り消すことができるとされています。これは、未成年者を保護するためのものであり、未成年者の消費者被害を抑制する役割を果たしています。

今後、成年年齢を18歳に引き下げた場合には、18歳・19歳の方は、この取消権を行使することができなくなるため、悪徳商法などによる消費者被害の拡大が懸念されます。

### 契約するときは慎重に

成年に達したばかりの若者は、契約に関する知識や社会経験が少ないことから、悪質な事業者とのトラブルに巻き込まれるケースがあります。

契約は、法的な責任が伴うため、原則として一方の都合だけでやめることはできません。

例えば、クーリングオフは、全ての契約に適用される制度ではないなど、契約に関するさまざまなルールを知った上で、その契約が本当に必要かどうかをよく検討することが大切です。

契約の場面では、一度よく考え、困ったときはひとりで悩まず、相談してください。

# ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手「民生委員児童委員」

## 民生委員児童委員とは

地域住民の立場から、生活や福祉全般に関する相談に応じ、解決のお手伝いなどを行うボランティアで、制度創設から100年以上の歴史があります。地域において、福祉活動やボランティア活動に熱意のある方の中から選ばれ、厚生労働大臣から委員の委嘱を受けます。任期は3年で、現在市内各地区に139人の委員がおり、担当地区で住民の相談を受け、福祉サービスの情報提供や各種関係機関を紹介するパイプ役として活動しています。

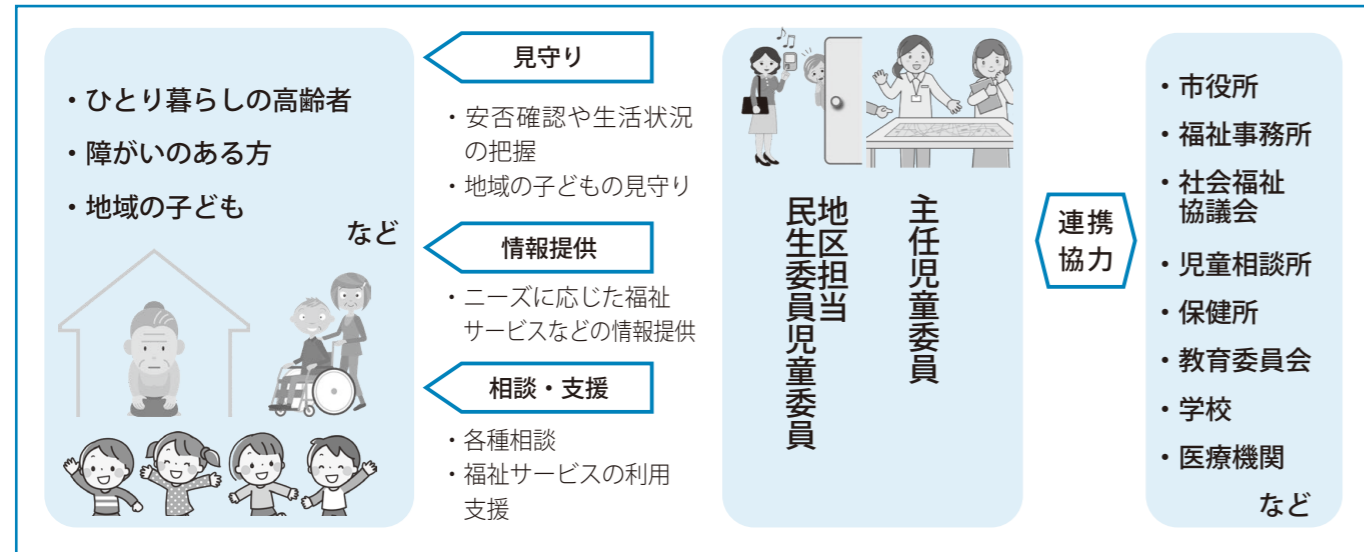
また、民生委員児童委員のうち、12人は主任児童委員として児童福祉を専門に活動し、区域担当の民生委員児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成に取り組んでいます。

民生委員児童委員の委嘱状況（令和4年1月現在）

地区名	委嘱人数（人）		
	男性	女性	合計
第1地区（北・東浦）	5	14	19
第2地区（南・東郷）	8	14	22
第3地区（西）	11	12	23
第4地区（松原・西浦）	6	17	23
第5地区（中郷・愛発）	10	7	17
第6地区（粟野）	19	16	35
合計	59	80	139

## どんな活動をしているの

高齢者や障がいのある方など福祉に関する心配事の相談を受け、解決するために行政や専門機関を紹介するパイプ役を務めています。※コロナ禍においては、電話や手紙でのやり取りや、接触しない方法で安否確認をするなどの工夫をしています。対面時もマスクを付けたり玄関先で距離をとったりしながら感染予防に努めています。



## 民生委員児童委員に相談したいときは？

民生委員児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。高齢者や障がいのある方への支援が必要なおとき、子育てや介護などでの心配ごとや不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員児童委員は、行政と皆さんとの架け橋です。



## 12月に民生委員児童委員の一斉改選が行われます

民生委員児童委員の任期は3年です。現在、活動している委員は今年11月30日で任期満了となるため、12月に、3年に1度の一斉改選が行われます。候補者の選出に、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

問合せ先 地域福祉課 ☎22-8118

# 通所型サービスC（短期集中型介護予防教室）を利用しませんか

通所型サービスCとは、運動・口腔機能の低下や低栄養が心配される高齢者に対し、リハビリ専門職などが行う短期集中型介護予防教室のことで、身体機能を改善させ、日常生活が不安なく、自立して行えるように支援します。



## 対象

- ▶要支援1・2の認定を受けた方
- ▶65歳以上で「生活機能チェックリスト」にて機能低下がみられた方

## 内容

- 運動機能**  
身体状態の確認と改善に向けたトレーニング
- ▶筋力トレーニング
  - ▶自宅でできる運動指導 など
- 口腔機能**  
食べたり、話したりする「楽しみ」を継続するための支援
- ▶お口のケアのこと
  - ▶むせの改善 など

## 栄養改善

- 1人ひとりの状態に合わせた食事のアドバイス
- ▶低栄養の改善
  - ▶バランスの良い食事
  - ▶筋力維持 など

## 利用期間

3～6か月

## 利用回数

週2回（月8回程度）

## 利用料金

2,492円/月・送迎あり（片道20円）  
（介護保険サービスの自己負担割合が1割の場合）

## 事業者

- ▶株式会社リハビリシステムズ（敦賀市沓見141-2-1）
- ▶医療法人 明峰会（敦賀市津内町3丁目6-38）

## 生活機能チェックリストとは…

要介護状態につながる「こころ」や「からだ」、「生活機能」の衰えがないかを確認するためのチェックシートです。市役所や公民館、市内薬局、地域包括支援センターなどに設置しています。



## こんな方はぜひご利用ください！



- ・最近、足腰が弱くなって散歩や買い物がおっくう。
- ・年齢を重ねるにつれて、筋力が落ちてきたような…



- ・食欲がない、体重も減ってきた。すぐに疲れるし、動きたくない。
- ・よくむせるなあ。食べるのに時間がかかる。

## 利用者からはこんな声が聞かれています



- ・個別の対応で、ささいなことでもすぐに相談できて安心。
- ・自分に合った運動を提案してくれたので、楽しく続けられた。
- ・送迎があり、利用しやすい。外に出て、みんなと話しながら運動できて楽しかった。サービスの利用が終わっても、運動を続けたい。

## 通所型サービスCの利用や相談は「地域包括支援センター」へ

自立した生活を続けるためには、早めの取り組みが重要です。各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

### ○地域包括支援センター「あいあい」

<担当>粟野地区以外

電話：22-7272

### ○地域包括支援センター「なごみ」

<担当>粟野地区

電話：21-7530

### ○地域包括支援センター「長寿」（市役所長寿健康課内）

<担当>市内全域

電話：22-8181



問合せ先 長寿健康課 ☎22-8181



# お知らせ

**日**日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師  
**対**対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物  
**申**申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 催 つながりカフェ 「男女共同参画」私たちが つなげる未来

職業、年齢、性別、経歴などにとらわれず、参加者たちが自由な思考で気楽に語り合い、特定のテーマについて追求する哲学カフェを開催します。

**日** 2月25日(金) 14時～16時  
**場** 松原公民館  
**講** 福井大学医学部 准教授 西村 高宏氏  
**場** 福井医療大学保健医療学部 准教授 近田 真美子氏  
**定** 15人(先着順)  
**申** 電話・メール  
**締** 2月24日(木)  
**問** つるが男女共同参画ネット

## 催 接客・接客研修

相手を不快にさせない言葉遣いや接客マナーを学ぶことができます。良好な人間関係を築くために、実践を通して学んでみましょう。

**日** 2月28日(月)  
**場** 10時～11時15分  
**場** きらめきみみなど館  
**対** 市内在住の60歳以上の方  
**申** 電話  
**締** 2月22日(火)  
**問** シルバー人材センター  
 ☎ 24・1250

トワーク  
 ☎ 23・5411  
 tsurugadanjonetw@twork@gmail.com

## 催 男女共同参画推進啓発事業

女性の視点を生かした防災として、女性防災士からのワークショップやアドバイスを紹介します。

**日** 2月28日(月)まで  
**内** YouTubeでの動画配信(30分程度)  
 ※令和3年1月に録画した講演を再度公開  
**講** 防災ママかきつばた  
**場** 代表 高木 香津恵氏  
**問** 市民協働課  
 ☎ 23・5411



YouTube 敦賀市防災ママ

## 催 シルバーマッチング商談会&シニア就職相談会

県シニア人材活躍支援センターおよびシルバー人材センターの職員がお仕事探しをお手伝いします。(相談は予約優先)

※ご家庭でのちょっとした仕事を依頼したいとお考えの方の相談にも応じます。

**日** 3月1日(火) 13時～16時  
**場** プラザ万象  
**対** 概ね55歳以上の方  
**問** 福井県シニア人材活躍支援センター  
 ☎ 0776・43・0881

## 催 市民音楽会2022 さまざまな夢コンサートⅡ

敦賀市ゆかりの音楽家とプロの演奏家が協演するコンサートです。

**日** 3月27日(日) 13時30分(12時45分開場)  
**場** プラザ万象  
**料** 一般2,000円  
 高校生以下1,000円(全席自由)  
 ※幼児、未就学児の入場はご遠慮ください。  
**申** チケット取り扱い所(創楽堂敦賀店・オーディオ渡辺・田代時計修理工房)にてチケットを購入  
**問** 「クラシック敦賀」事務局(担当 篠原)  
 ☎ 090・1315・6963

## 催 企業説明会

嶺南6市町に事業所を有する企業が一堂に会する合同企業説明会を開催します。

**日** 3月12日(土) 12時～17時  
 (受付は11時30分～)  
**場** きらめきみみなど館  
**参加企業** 嶺南6市町の企業約90社

## 募 敦賀市スポーツ推進委員募集



商工貿易振興課  
 ☎ 22・8122

市のスポーツ振興のため、市民がスポーツに親しみ・楽しむためのお手伝いをするスポーツ推進委員を募集します。

**任期** 2年間  
 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)  
**対** 市民のスポーツ活動に対して熱意がある方他  
**申** 若干名  
**定** 申込書に必要事項を記入し提出(持参・郵送・メール)  
 ※詳しくは市HPをご覧ください。  
**締** 2月25日(金) 必着

## 募 敦賀市環境審議会の委員募集

市の環境保全などに関する基本的事項を調査審議する敦賀市環境審議会の委員を募集します。

**任期** 2年間  
 (令和4年5月1日～令和6年4月30日)  
**対** 市内在住の18歳以上で、審議会に出席できる方  
**定** 3人  
**申** 次の書類を提出(持参・郵送・メール)  
 ① 申込書  
 ② 環境に関する作文(800字程度、様式自由)  
 ※①の様式は市HPからダウンロード可  
**締** 3月8日(火)  
**問** 環境廃棄物対策課  
 ☎ 22・8121  
 kanhai@ton21.ne.jp

## 募 つるが環境みらいネットワーク委員募集

環境活動に関する広報・啓発活動、つるが環境フェアの企画・運営などを行う委員を募集します。

**任期** 2年間  
 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)  
**対** 市内在住の18歳以上で、環境について関心がある方  
**申** 取り組みたい活動、水・省エネ・自然環境などに関するレポート(400字程度)を提出  
 ※様式は自由ですが、必ず住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入してください。  
**締** 3月18日(金) (郵送の場合は当日消印有効)  
**問** つるが環境みらいネットワーク事務局(環境廃棄物対策課)  
 ☎ 22・8185  
 kanhai@ton21.ne.jp

## 募 訪問理美容サービス 助成事業参加事業者募集

在宅で生活している外出が困難な要介護者や障がい者を対象に、自宅で理美容サービスを受ける際の出張費を助成する「訪問理美容サービス助成事業」について、令和4年度に参加を希望される事業者を募集します。

**対** 次の全ての要件を満たす事業者  
**理容所・美容所について**  
 ・敦賀市内に開設していること  
 ・保健所の検査確認済みであること  
**理容師・美容師について**  
 ・国家資格を所持していること  
 ・訪問理美容サービスを提供するための講座などを受講済みであること  
**問** 損害賠償保険などに加入していること  
**申** 申請書と必要書類を提出  
**締** 3月16日(水)  
 ※詳細はお問い合わせください。  
**問** 長寿健康課  
 ☎ 22・8124



# お知らせ

**日** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師  
**対** 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 募 初心者向け各種講座 受講生募集

**開催月** 5月  
**場** 生涯学習センター  
**対** 市内在住・通勤・通学の中学生以上で初心者の方

**講座**  
 ▼中国語(火) 19時～20時30分  
 ▼韓国語(水) 19時～20時30分  
 ▼英会話(水) 10時～11時30分  
 ▼英会話(金) 19時～20時30分  
 ▼ペン字・筆ペン (金) 13時30分～15時

**定** 各講座 18人  
 ※応募者多数の場合は抽選とし、初回受講者を優先

**料** 年間 3,000円  
 ※教材費が別途必要

**申** はがきに「①講座名、②

## 募 介護用品支給券 取扱店の募集

令和4年度「家族介護継続介護用品支給券」の取り扱いを希望する事業者を募集します。

**対** 大人用紙おむつを取り扱っている事業者(小売業など)  
**申** 長寿健康課に備えてある申請書に必要事項を記入し提出  
**日** 3月18日(金)  
**問** 長寿健康課  
 ☎22・8180

## 募 「友の会」会員募集

市民文化センター「友の会」会員を募集しています。自主事業公演のお知らせの郵送、会員先行販売などの特典があります。

**会員期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日  
**募集期間** 通年  
**料** 500円  
**申** 年会費を添えて市民文化センターまで  
**問** 市民文化センター  
 ☎25・5125

## 健 悩みごと総合相談会

法律相談、こころの相談、生活・就労相談、ひきこもり相談、クレプトマニア・アルコール等の依存症相談など、専門家が個別に相談をお受けします。

**場** あいあいプラザ  
**日** 3月25日(金)  
**時** 13時30分～16時  
**内** ①講演・実技指導  
 「健康長寿の鍵!今話題の

## 健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

**日** 3月14日(月)  
**時** 11時～11時50分  
**場** あいあいプラザ  
**定** 35人(先着順)  
**申** 電話  
**問** つるが元気体操の会 (長寿健康課) ☎22・8181

## 健 つるが元気体操 マスター講座

次の全てを満たす方  
 ①介護福祉士や介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修修了などの資格を持つ方  
 ②令和3年4月1日以降に、市内の介護事業所に正職員として再就職し、6か月以上勤務している方  
 ③介護職の離職から再就職までに1年以上経過している方  
 ④本市に住民登録があり、市税の滞納がない方  
**助成額** 5万円  
**申** 申請書を長寿健康課に提出

フレイル予防を実践!『つるが元気体操』と『栄養』『お口の健康』でフレイル予防!  
 ②専門職による個別相談・測定(講演会申込者のうち希望者)  
 ▼理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、保健師による個別相談  
 ▼骨密度測定(先着40人)  
 ▼貧血測定(先着40人)  
 ▼フレイル測定(握力、片足立ち上がり)  
 ※希望者にはつるが元気体操のDVDまたはCDを贈呈

▼(株)ほつとりハピリステムズ 理学療法士 田中 絵美子 氏  
 ▼健康推進課 管理栄養士・歯科衛生士 80人  
**申** 電話  
**日** 3月18日(金)  
**問** 長寿健康課  
 ☎22・8181

## 健 夜間のこころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」など、こころの悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

**日** 3月18日(金)  
**時** 18時～21時30分  
 ※日中の「こころの相談」も月2回実施(21頁参照)  
**場** 健康センターはびふる  
**定** 3人  
**申** 電話  
 健康推進課  
 ☎25・5311

## 福 敦賀つながりカフェ

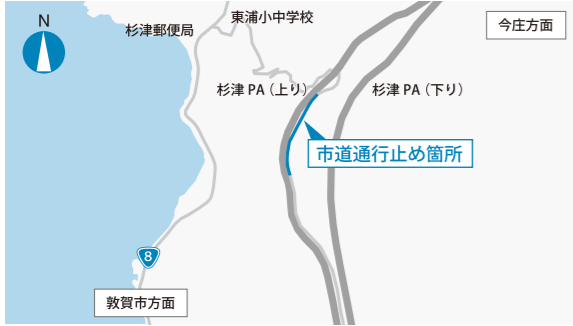
認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

**日** 3月3日(木)  
**時** 13時30分～15時  
 (受付 13時15分～)  
**場** あいあいプラザ  
**内** ▼認知症の方からのメッセージ動画の視聴  
 ▼専門スタッフによる個別相談や情報交換  
**対** 認知症の方とごご家

## 市道葉原元比田線の一部通行止め【変更】

市道葉原元比田線の鮎ヶ谷トンネルから杉津PAまでの区間の工事は、従来の平日昼間に加え、土曜日および祝日の昼間、場合によっては平日の夜間も追加で行うこととなりました。(日曜日は終日通行可)

**通行止め期間：令和4年3月末まで**  
**▶(月～土) 8:30～17:00(祝日を含む)**  
**▶平日 22:00～翌朝 5:00**



問合せ先 道路河川課 ☎22-8134

## 交通災害共済からのお知らせ

加入申込書は**全世帯**へ郵送します  
 (郵送時期：2月中旬ごろ)  
 ※区による配布、取りまとめはありません。

## 共済のあらまし

共済へ加入した方が万一交通事故にあった際に見舞金を支払う制度です。

- ▶対象となる交通事故  
日本国内で交通機関の運行に伴う接触、衝突、転落などの事故による人の死傷
  - ▶共済期間  
令和4年4月1日～令和5年3月31日  
※中途加入の場合は掛金納入の翌日から
- わずかな負担で **共済掛金 年額 500円**  
 身近な安心を **災害見舞金 2万円～100万円**  
 (請求期間 災害を受けた日から2年以内)

## 共済加入を希望される方は

自宅に届いた加入申込書に共済掛金を添えて、生活安全課(市役所1階16番窓口)にて加入手続きをしてください。金融機関窓口(県内福井銀行のみ)でも加入手続きができます。

問合せ先 生活安全課 ☎22-8115



※申請書は郵送や窓口でのお受け取りのほか、市HPからダウンロード可能です。  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**問** 長寿健康課  
 ☎22・8180

# お知らせ

**日** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師  
**対** 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 福 介護職員初任者研修の受講にかかる費用を助成します

介護職員として働いている方へ向けて、介護職員初任者研修の受講料などの一部を助成します。

- 対** 次の全てを満たす方
- ① 令和3年4月1日以降に、介護職員初任者研修を修了し、受講料などの支払いを終えている方
  - ② 研修受講料に対し、他の助成を受けていない方
  - ③ 研修修了後、市内の介護事業所で3か月以上勤務している方
  - ④ 本市に住民登録があり、市税の滞納がない方

## 福 外出支援券の利用変更について

80歳以上の在宅の方に、バスやタクシーなどで利用できる外出支援券(2,400円分)を交付していますが、外出支援券に記載のある「みつばちホーム介護タクシー」が利用できなくなりましたので、お知らせします。

**問** 長寿健康課  
 ☎ 22・8124

## 里親制度オンライン説明会

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え、成長をサポートする里親についての説明会を開催します。

**日** 3月13日(日)  
 13時～14時30分  
**申 対** 里親制度に関心のある方  
 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① QRコード
  - ② 福さとHP
  - ③ FAX
- 問 締** 3月9日(水)  
 福井県家庭養護推進ネットワーク 福さと  
 ☎ 0776・50・3672  
 FAX 0776・50・3673

## マイナポイント第2弾開始

令和4年1月1日からマイナポイント第2弾が開始されました。

① マイナンバーカードを取得

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには手続きが必要となります。



**支給額** 1世帯あたり10万円

**支給時期** 確認書(または申請書)を受取した日から約2週間後

**支給対象と申請の有無** 支給対象となる世帯(下記のいずれかにあてはまる世帯)

- 世帯全員が令和3年度「住民税均等割非課税」の世帯 → 対象の方には、確認書が届きます。(要返送) ※一部申請が必要な場合があります。
- 令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯) → 申請が必要です。申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。(9月30日(金)まで)



## お問い合わせ



内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター  
 ☎ 0120-526-145  
 受付時間 9:00～20:00

敦賀市経済対策世帯給付金コールセンター  
 ☎ 22-1180  
 受付時間 平日 8:30～17:15

## ごみステーション 4月からの変更点 茶色ビンに分けて出してください

4月からは、新たに茶色ビンに分けて出してください。現在2区分のビン収集は3区分へ変わります。茶色を分けると「循環型リサイクル」が大きく前進できるため、皆さまのご協力をお願いいたします。

- ▶ 次のものは絶対に入れないでください。
  - ・キャップやコルク栓
  - ・ガラス物品(コップ、食器、灰皿など)
  - ・せともの容器
  - ・鋭利なビン、農薬ビン、劇薬ビン
  - ・ガラス建材(窓や扉、照明カバーなど)
- ▶ 袋に入れたままで出さないでください。
- ▶ 収集日(月1回)を守り、早出しはやめてください。

問合せ先 清掃センター ☎ 21-1153

 無色透明ビン	➡	 黄色コンテナ(既存品)
 茶色ビン	➡	 茶色コンテナ(新たに設置)
 茶色以外の色付きビン	➡	 青色コンテナ(既存品)

## 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給しています。申請期限は令和4年2月28日です。申請がまだ

**問** 市民課  
 ☎ 47・6062

した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方に対する5,000ポイントは、申し込みを開始しています。

② マイナポイントの保険証利用の登録をした方に対する7,500ポイントと、公金受取口座を登録した方に対する7,500ポイントの受け取りの申し込みは令和4年6月ごろから開始の予定です。

※令和4年9月末までにマイナポイントカードを申請した方が対象となりますので、未取得の方はお早めに申請してください。

の方は、給付金の対象となるか確認いただき、期限内に申請してください。

**給付額** ひとり親世帯の方  
 児童扶養手当受給者など  
 ▼ その他世帯の方  
 ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯など  
 ※詳細は市HPに掲載

**支給時期** 児童1人あたり一律5万円

**申請受付後、順次支給**  
**申** 申請書を記入し、必要書類とともに児童家庭課へ提出

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当受給者や住民税非課税者の水準まで収入が下がった方は申請が必要

**問** 児童家庭課  
 ☎ 22・8125



おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

日 時	イベント	内 容
3/1(火) 10:00～11:30	妊婦さんと産後のママのひろば HAPPY♡ 【産前・産後の心と体の癒しの時間】	助産師さんや先輩ママ、ひろばのみんなと楽しくお話ししながら、女性の体におすすめのこんにやく湿布を使って、体を温め癒しの時間を過ごしましょう。 ☎電話 定 5組
3/28(月) 10:00～11:30	Paku☆Paku 【食物アレルギーを持つお子さんのママ達へ】	食物アレルギーを持つお子さんのママ達のサークルです。アレルギー除去のレシピ、スキンケアや病院のことなど情報交換をしています。就園・就学しているお子さんの保護者もご参加ください。

その他のイベント

日 時	イベント	場 所	内 容	問合せ・申込先
2/27(日) 10:00～11:00	おひな祭りを 楽しもう	松原児童館	貝殻を使っておひなさまを作ります。 ☎小学生 定 15組(先着順) ☎電話(受付2/22(火)～)	松原児童館 ☎23-1521
3/3(木) 9:40～13:40	小児整形外科 相談	健康センター はびふる	「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません) ☎市内の乳幼児と保護者 ☎電話(予約制)	健康推進課 ☎25-5311
3/4(金) 【午前の部】 10:30～11:30 【午後の部】 13:30～14:30	離乳食 セミナー	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。 ☎4～5か月児の保護者 定 各回10組 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎電話	健康推進課 ☎25-5311
3/4(金) 14:00～15:30	ふ登校カフェ (お茶会)	あいあい プラザ	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を開催します。 ☎不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者など 定 6人 料 100円(場所代) ☎電話・ショートメッセージ	カラフル ～ふ登校カフェ～ ☎090-7752-7249 (ショートメッセージ可)
3/7(月) 10:00～11:30	ママ・パパ ぽけっと	二州健康福祉 センター	「子育てに自信がない」「イライラしてしまう…」と感じている方が精神科医や公認心理師に相談できます。☎妊娠中・子育て中で、育児に不安がある保護者 ☎電話(予約制)	二州健康福祉 センター ☎22-3747
3/11(金) 13:30～	ママパパ セミナー	健康センター はびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんとの生活をイメージしましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。 ☎妊娠6か月以降の妊婦とその家族 ☎母子健康手帳 定 10組(お一人での参加も大歓迎) ☎電話	健康推進課 ☎25-5311
3/16(水) 10:30～11:00	おやこふれあい タイム	松原児童館	簡単な体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。 ☎未就園児の親子 定 10組(先着順) ☎電話(受付2/22(火)～)	松原児童館 ☎23-1521
3/18(金) 13:30～15:30	こども歯ッピー 相談	健康センター はびふる	お子さんの仕上げ磨きの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。 ☎1歳ごろからのお子さんとの保護者 ☎電話(予約制) ☎歯ブラシ、タオル	健康推進課 ☎25-5311



子育て総合支援センター &  
栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

子育て講座は、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

日 時	イベント	場 所	内 容
毎週(土) 8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。
3/3(木) 3/14(月) 9:30～11:00	すくすく 健康相談	総合 栗野	☎未就園児の親子や保護者 ☎保健師、管理栄養士 ☎母子健康手帳 ※計測希望の方は(月)～(金)に随時対応
3/9(水) 10:00～	絵本にこころ タイム	総合	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。☎未就園児の親子 定【総合】5組【栗野】10組
3/25(金) 10:30～		栗野	
3/10(木) 3/24(木) 13:30～14:30	ベビーすこやか セミナー (ベビーマッサージ)	総合	☎令和3年11月～令和4年1月生まれのお子さんと保護者10組 ※里帰りの方(祖父母が市内在住の方)も対象 ※妊婦さんの見学可 ☎助産師、保育士など ☎母子健康手帳、バスタオル ☎電話(22-0147)または窓口で受付
3/17(木) 10:00～11:00	子育て講座 「グッドトイ・ 木のおもちゃで あそぼう」	栗野	グッドトイを活用したおもちゃの選び方、おもちゃを活用した乳幼児との関わり方 ☎未就園児の親子 ☎家庭教育アドバイザー 定 12組 ☎電話(25-5647)または窓口で受付(3/3(木)～)



こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

日 時	イベント	内 容
3/3(木) 10:00～11:00	ミュージック・ ケア	音楽療法士 松山 智恵 氏による親子ふれあい遊び ☎幼児とその保護者 ☎電話または窓口で受付中
3/5(土) 13:30～15:00	陶芸のへや ※	絵付け体験 ☎電話または窓口で受付(2/19(土)～)
3/12(土) 11:00～11:45	0歳からの コンサート	管楽器とピアノの演奏会 ☎電話または窓口で受付(2/27(日)～)
3/19(土) 14:00～14:45	～クラシックから 童謡まで～	
3/13(日) 14:00～14:30	マルチトレーナー 測定会	点滅する光を1分間に何回タッチできるかに挑戦! ☎幼児・小中学生
3/17(木) 10:30～11:30	親子なかよし ひろば	お買いものあそび ☎幼児とその保護者 ☎電話または窓口で受付(3/5(土)～)
3/19(土) 10:30～11:30	パレットの へや	牛乳パックで作る小物入れ ☎幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

プラネタリウムのご案内

日 時	放映内容
3/5(土)～27(日) の土日 11:00～ 15:00～	はるちゃんとはしの どうぶつえん ※ まくまくんの星空大冒険 ※
3/12(土) トワイライト プラネタリウム 18:00～	2022年の天文現象・ファラオの星 ☎電話または窓口で受付(2/26(土)～)
3/29(火)・30(水) 春休み放映 14:00～	まくまくんの星空大冒険 ※

- 来館の際に、手指消毒・マスク着用・来館受付票の記入・検温をお願いしています。
- 「※」は参加費または観覧料が必要です。
- 行事およびプラネタリウムは、人数制限により参加・観覧できない場合があります。

開館時間 9:00～16:30 休館日 毎週月曜日、3/22(火)



## イキイキ健活！ 「私のプラス1」



生活に気軽に取り組み始める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

### 小学生と一緒に下校

私の日課は、見守り隊として小学生と一緒に下校することです。各学年の下校時間に合わせて、家と小学校を往復しています。子どもたちと一緒に歩くことで、毎日元気もらっています。土日も運動不足解消のため歩くようにしています。



▶仲野 寿晴 さん

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

▼人道の港敦賀ムゼウムで担当者から説明を受ける総領事



## 命のバトンのエピソードに聞き入る

1月21日 在大阪オランダ王国総領事視察

マーク・カウパース在大阪オランダ王国総領事が人道の港敦賀ムゼウムの視察をされました。今回の訪問は、2020年11月のムゼウムのオープニングセレモニーに、オランダ大使館のペータス公使に参加いただいたことがきっかけとなり、実現しました。カウパース総領事は「たくさんの感動するストーリーがあり、敦賀が博愛にあふれたところだ」という印象を持った。日本としても誇れることだと思う。オランダのヤン・ズバルテンディク氏と日本の杉原千畝氏が協力して多くの人命を救った事実は、現在においてもとても重要なことであり、この素晴らしい歴史をオランダでも伝えていきたい」と語りました。

▼堤防に集まった消防車からの一斉放水



## 消防団員の士気高揚を図る

1月10日 敦賀美方消防組合敦賀消防団出初式

新春恒例の敦賀美方消防組合 敦賀消防団の出初式が行われました。式には消防団員や職員ら約200人が参加し、笹の川への一斉放水で幕開けとなりました。その後、きらめきみなと館付近の道路で、団員と消防車両による行進が行われ、集まった市民らに勇壮な姿を披露しました。きらめきみなと館で行われたつが鷲隊はしご乗り演技には、鮮やかな法被姿の団員約50人が臨み、3本のはしごの上で乗り手が次々と決めていきました。同組合管理者の洲上市長は「消防団に寄せられる期待はますます大きくなっている。災害に強い安全で安心なまちづくりのため、ご理解、ご協力、精進をお願いしたい」と訓示しました。

▼新成人代表の畠中沙唯さんによる謝辞



## 新成人たちの門出を祝う

1月9日 第73回 敦賀市成人式

プラザ萬象で成人式が行われ、新成人646人の新たな門出を祝いました。今年も、入場時の消毒・検温や、会場を大小2か所のホールに分散するなど、感染予防を徹底して開催されました。式典では、新成人を代表して畠中沙唯さんが「成人としての自覚と責任をいつまでも忘れることなく、自分の人生に誇りを持って、ここにいる仲間と共に日々精進していきます」と決意を述べました。式典後には、新成人へのインタビュー映像や中学時代の恩師によるビデオレターの上映、抽選会が行われました。コロナの影響でこれまでなかなか帰省できなかった新成人たちもおり、久しぶりの再会を喜び合う姿が多く見られました。

## 祝 敦賀気比高校 センバツ出場決定!!

1月28日、秋の北信越大会を制した敦賀気比高校が、第94回選抜高等学校野球大会の北信越代表に選ばれ、2年連続9回目となるセンバツ出場を決めました。古谷校長から朗報を聞いた部員たちは、帽子を高く舞い上げ、7年ぶりのセンバツ優勝に向けて健闘を誓いました。

3月4日に組合せ抽選会が行われ、3月18日から13日間にわたり、阪神甲子園球場を舞台に熱戦が繰り広げられます。



▼3人の小学生剣士たちと記念撮影



## 北信越勢初の準優勝を報告

1月21日 全国道場少年剣道大会入賞に伴う表敬訪問

福井養正館の小学生の剣士たちが来庁され、1月5日、6日に大阪で行われた全国道場少年剣道大会での入賞について報告いただきました。通常、剣道の団体戦では5人制ですが、本大会では、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、3人制での試合になったため、接戦になる試合が多かったそうです。しかし、338チームが参加したこの大会において、小学生の部で北信越勢初となる準優勝の栄光を勝ち取りました。大会で大将を務めた6年生の元井颯汰君は「目標にしてきた大会だったので、勝つという気持ちを強く持ち、1試合1試合を大事にした。最高の仲間たちと一緒に戦えて良かった」と誇らしげに話してくれました。

▼商品を目的地に配送し、離陸するドローン



## ドローンで荷物を配送

1月20日 ドローン配送実証実験

愛発地区において、ドローン配送実証実験が行われました。この実証実験は、買い物や医療の課題を抱える愛発地区において、ドローンを活用して商品を配送するものです。当日は、あいにくの天気でしたが、荷物を搭載したドローンは予定どおりのコースで目的地に荷物を届けました。実際に商品を受け取った足田区の前川久子さんは「目の前に着陸するドローンは迫力があつた。高齢者が多い地区なので、市街地に出向かなくても近くまで商品を運んでもらえるのはありがたい」と話していました。今後も実証実験を継続しながら、住民の方の理解度向上を図り、定期飛行に向けた課題の洗い出しを通じて、実用化を目指していく予定です。

▼協定書に署名した井上支店長と洲上市長



## 市民の健康増進のために

1月13日 健康増進等に関する  
包括連携協定締結式

敦賀市と大塚製薬株式会社が健康増進等に関する包括連携協定を結びました。この協定は、健康増進や熱中症対策、スポーツ振興、災害対策などで相互が協力し、人と社会の健康づくりを行うことが目的。今後、感染症予防やがん検診のポスター制作、健康に関する出前講座の実施、災害時の支援物資の提供などで連携していくことが想定されています。協定書に署名した同社名古屋支店の井上務支店長は「市民が毎日を元気にはつらつと過ごせるよう、最大限のパートナーシップを構築していきたい」と述べました。



休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00	
2/11(金)	せきクリニック（御名 ☎21-2000）
2/13(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
2/20(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
2/23(水)	はぎはら整形外科（木崎 ☎20-0811）
2/27(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
3/6(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
3/13(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
3/20(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
3/21(月)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
3/27(日)	こもれび診療所（助生野 ☎47-5725）

相談ごと		
項目	日時	場所・問合せ先
行政 介護 介護保険	3/9(水)・23(水) 毎日 (第1・3土曜日は休み)	10:00～14:00 8:30～17:30 あいあいプラザ ☎22-3133
法律	3/2(水)・16(水) * *	10:00～13:30
人権	3/2(水)・16(水)	9:00～11:30 プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方法務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	3/8(水)・15(水)・ 22(水)・29(水) (申込)	13:30～15:00 プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
結婚 婦人	3/12(土)・15(水)・22(水)	13:30～15:30 あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00 少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 * 第1・第3金曜日 *	8:30～17:15 男女共同参画センター ☎23-5411 ☎danjo-soudan @ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00 ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	3/7(月)・25(金) (申込)	9:30～17:15 健康センター はびふる ☎25-5311
がん相談	3/9(水)・23(水)	10:00～15:00 福井県保健予防課 ☎0776-20-0349
HIV・肝炎 相談検査	3/2(水)・16(水) (申込) (匿名・無料)	9:00～10:30 二州健康福祉センター ☎22-3747

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
 (申込) 事前に申込みが必要です。

敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【12月23日～1月27日届出分】(敬称略)

和久野 倉野キミ子(89)	若葉3 宮本 芳二(65)	金山 土江田鶴子(98)	中央1 野 和夫(92)
長 沢 林 ちよ子(88)	松栄町 山下 洋子(80)	松栄町 苗田 信二(88)	原 中村 誠一(84)
松葉町 松岡 芳明(80)	若葉3 山本 一夫(70)	新松島 碓 八重子(91)	元 町 河邊 公子(74)
櫛 川 高岸 久江(91)	櫛 川 成田 澄子(88)	津内2 川道 操(97)	公文名 草野 裕子(87)
櫛 川 濱野千鶴子(85)	角鹿町 中村美貴子(53)	呉竹1 笹田多可子(86)	新和2 鈴木 克勇(82)
横 浜 岩井 悦子(76)	高 野 平山 豊擴(75)	中央2 森下 久雄(78)	三島1 畑中とし江(91)
松原町 上杉 茂(69)	元 町 蛭子みよこ(97)	櫛 林 佐藤シズエ(91)	余 座 高橋 富子(83)
松島町 中野 洋子(80)	公文名 伊原 光子(95)	櫛 林 柄島 昌子(67)	沓 山本 正夫(92)
新松島 竹内ふみ枝(71)	市野々1 林 芳雄(89)	井 川 江口 浩子(90)	金ヶ崎 北野 新二(90)
山 泉 佐藤 清子(92)	金山 山田 富子(96)	中 奥 田 勲(89)	結城町 田丸 勲(86)
結城町 中井 實(89)	舞崎2 宮本 光吉(94)	呉竹1 田中伊佐史(68)	杉 津 辻 鈴子(89)
津内2 中西たつ江(87)	呉竹1 家根谷京子(91)	若葉1 祖父江正男(95)	赤 崎 中村 嘉代(96)
泉ヶ丘 近間千鶴子(79)	津内2 長谷アサノ(90)	櫛 林 森 健治(72)	松島町 杉田 福子(82)
松葉町 石川 洋一(90)	藤ヶ丘 金山 久範(90)	清水1 塚田 信次(72)	鑄物師 山口 敏和(73)
金山 北山きく江(92)	櫛 川 川島 載門(69)	津内2 柴山 照子(94)	原 谷出 貞之(91)
元 町 西野三次郎(94)	櫛 林 野崎 正美(73)	若葉2 矢部 忠治(84)	沓 見 山田 昇(89)
昭和2 坂本 久江(81)	津内3 松坂 潔(74)	若葉1 山本美智子(83)	本町2 川端香代子(86)
山 生水 俊一(81)			

**市立図書館**  
☎22-1868



- 3月の行事案内**
- 11日(金) 10:30～ ブックスタート※ (☎栗野子育て支援センター)
  - 12日(土) 10:30～ おはなしポケット
  - 18日(金) 10:30～ ブックスタート※
  - 18日(金) 16:00～ ママのおひざ (☎栗野公民館)
  - 23日(水) 10:30～ おはなしわたげ
  - 26日(土) 10:30～ おはなしポン

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」と同封の引換券をお持ちの方が対象です。

**新着図書案内**

○時間をめぐる哲学の冒険 ○ノーベル文学賞が消えた日  
 ○ロビンギャ危機 ○やってみよう資料保存 ○ロボットと人間  
 ○未来の科学者たちへ ○野ばらの村の雪まつり  
 ○今さら聞けない除草剤の話きほんのき ○宮廷のデザイン  
 ○日本語はこわくない ○ミス・パーフェクトが行く！  
 ○エレキテルの謎を解け ○きずのみみつ ○ひよこはにげます  
 このほか679冊の新しい本が入りました。



**市立図書館からお願い**

本のページを誤って破ったり外したりしたときは、のりやセロハンテープで補修しないでください。セロハンテープによる補修はかえって本を傷めます。返却の際にカウンターへお申し出ください。破損の状態によっては弁償いただく場合もあります。

**12月 予約ベスト3 (一般書)**

順位	書名	著者名
1位	李王家の縁談	はやし まりこ 林 真理子
2位	砂に埋もれる犬	まりの なつお 桐野 夏生
3位	ミカエルの鼓動	ゆづき ゆうこ 柚月 裕子

**3月の休館日**

- ◆毎週月曜日
- ◆17日(第3木曜日・資料整理日)
- ◆20日(第3日曜日)

**開館時間**

火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00


**市立博物館**  
☎25-7033



**発掘調査成果展 「敦賀の古代を探る」**

令和2年に発掘調査を行った、公文名遺跡(松ノ木海道地区)を始め近年発掘した古代遺跡の調査成果を展示します。

開催期間 12/8(水) ▶ 3/15(火)



**敦賀コレクション 早春の逸品陳列「早春の絵画」**

当館の絵画コレクションの中から、春をテーマにした作品を展示します。

開催期間 2/23(水) ▶ 3/15(火)

開館時間：10:00～17:00  
入館料：300円(高校生以下無料)  
休館日：毎週月曜日、2/24(木)




**みなとつるが山車会館**  
☎21-5570

**つるがの山車は“宝のヤマ”～山車総合調査報告展～**

第5期「つるがの山車 総合調査総括」

山車総合調査の成果を紹介する企画展の第5期を開催します。第5期は、山車6基の測量結果や年表、古い書き付けが残されている装具類の保存箱などを展示します。

開催期間(第5期) 2/6(日) ▶ 3/27(日)



開館時間：10:00～17:00  
入館料：300円(高校生以下無料)  
休館日：月曜日・祝日の翌平日  
無料開館：毎月第3日曜日

**広報つるが 音訳について**

視覚障がいのある方などを対象として音訳(CDに録音)された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会(☎22-3133)まで



# まちのキラリびと

市内に90ある単位老人クラブでは、約5,000人の会員が加入・活動しています。



敦賀市老人クラブ連合会  
会長 森田 一昭さん



▲女性部交流（スティックリング）



▲市内の史跡めぐり（疋田舟川）

## 仲間と一緒に生きがいと健康づくり

老人クラブは、高齢者同士が集い、活動し、生活を豊かにするための団体です。主に、各種スポーツ大会や研修会、趣味の活動を行い、相互交流・健康づくりなどに励んでいます。

また「老人家庭相談員」を配置し、高齢者の訪問・相談活動を行っています。その他にも地域の見守り、防犯防災、美化清掃などの住みよいまちづくりを目指すボランティア活動にも取り組んでいます。

年を重ねると、社会との関わりが希薄になりがちですが、このような「健康」「友愛」「奉仕」の活動を通じて、高齢者たちの仲間づくり、そして生きがいづくりに寄与しています。

連合会では、こういった単位クラブの活動を支えるとともに、他団体をはじめ、市全域での交流を促進しています。

現在、会員の高齢化・ライフスタイルの変化などにより、会員が減少傾向にあります。その対策の一環として、若手会員を対象とした事業や、魅力ある事業で活性化を図っています。

同世代の人たちと一緒に、地域の中で社会参画や社会貢献をするため、町内の老人クラブに参加してみませんか。皆さんと一緒に活動できることを楽しみにしています。

## まちの宝を発見！ つるが歴史遺産



案内人 学芸員 中野 拓郎

出土品は3月15日まで  
博物館で公開中！



▲公文名遺跡（松ノ木海道）

▼出土した土器には何かの文字が…



公文名遺跡出土品

## 新発見で伝説にせまる

公文名遺跡は、栗野南小学校の南隣の奥門下地区よもんしたと、その北東にあたる松ノ木海道地区において、新しく発見された遺跡です。今から約1250年前の奈良時代の遺跡で、赤く塗られたお祭り用の土器や、鉄鉞石、文字を書いたための道具である硯すずりなど、普通の集落にはない特殊な出土品が見つかりました。

そもそも「公文名」とは、平安時代後期からある古い地名で、「公文」とは公文書を記録する地方の役人を意味し、「名」というのは名田なやうでんともいい、その場所一帯の管理を請け負う有力者の名前を指します。地方の役人といっても、地元でも有力な一族しかありませんので、この「公文名」が地名として残っていることは、長い間有力な一族がこの場所を治めていた可能性を示しています。

平安時代後期に公文名と呼ばれたこの場所、奈良時代の硯や文字を書いたお祭りの土器が見つかりましたが、この二つの時代の中間に当たる平安時代前期が、芋粥の語で有名な藤原利仁が生きていた伝説の時代にあたります。利仁が住んでいたという証拠は見つかりませんでした。公文名遺跡の特殊な出土品は、この場所が古代において、芋粥の話にでてくるような都の人に沢山のお土産を持たせるほどの、裕福な豪族がいてもおかしくない場所であったことを物語っています。

## 広報担当者のつぶやき

我が家では、最近おうちでカラオケが日課になってきました。ゲーム機から手軽に始められるため、子ども達にちょっと勧めたらはまったみたいです。某店舗で流れるテーマソングや人気デュオの曲など、ほぼ毎日熱唱…飽きないのかな…。という私も子どもたちが寝静まったら、小声で一人カラオケでストレス解消。(K)

取材中、お気に入りのスーツのスポンが破れました。近くにいた記者さんに教えてもらい気付けたのですが、いつの間に破れたのか検討もつきません。出先で修復できるはずもなく、その日は結局、地肌をチラつかせながらの撮影となりました。ショックと恥ずかしさのダブルパンチをくらい、今もなお引きずっています。(M)