※ 災害時の情報伝達手段について //

6月に入り梅雨や台風などにより、河川の増水など災害が起こりやすい時期になりました。 敦賀市では、災害が発生または発生する恐れが生じた場合、さまざまな手段で皆さまへ情報を 伝達します。いざというときに確実に情報が入手できるよう、日ごろから備えておきましょう。

防災情報受信機 (防災ラジオ)

敦賀市からの緊急情報を自動起動 でお知らせ。充電式の電池を使用 しているため、停電時でも使用 可能。(1世帯 に1台無償で貸 防災情報を信機 () 敦賀市

敦智市防災メール (TonBoメール)

気象情報や敦賀市からの緊急情報 を登録されているアドレスに配信 するサービス。(要登録) 🖳 🎜 🗒 【登録方法】

QRコードを読み取るか、「bousai. tsuruga-city@raiden2.ktaiwork. ip I にメールを送信

防災放送チャンネル

RCNのデータ放送で避難情報や 気象情報を放映。テレビのチャン ネルをデジタル放送「092ch」に あわせて視聴。



Yahoo! 防災速報

地震・津波・豪雨など、あらゆる 災害情報をプッシュ通知でお知ら せするサービス。通知を受け取 るには、アプリをインストールし

「地域設定し を「敦賀市」 に設定。



緊急速報メール (エリアメール)

自治体および気象庁が配信する緊 急情報などを対象エリアに一斉配 信するサービス。(無料) 受信を希望する方は、お手持ちの 携帯電話が受信設定されているこ とを確認。設定方法や対応機種な ど詳しくは各携帯電話事業者へ。

敦賀市防災情報配信 (Twitter)

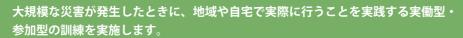
トンボメールで配信される情報 をTwitterでも配信。アカウント 名「@tonbo tsuruga」をフォ \Box - $_{\circ}$





特に災害時には停電や回線の混雑などにより不通になる恐れがあります。 複数の手段で情報を入手できる環境を整えておけば、万が一の際にどれか 一つが不通になった際にも情報が取得できます。今一度ご自身の環境をご

令和4年度 敦賀市 防災訓練



- **目** 7/2仕 8:00~翌7:00 **場** 粟野スポーツセンター、古田刈公園 ほか
- 内 避難所開設訓練、水防訓練、宿泊体験訓練 ほか 対 粟野地区の市民
- ※訓練当日は、あらかじめご案内した方を対象に訓練を実施します。

確認いただき、申請・登録をお願いします。

※防災ラジオや屋外スピーカーなどから訓練広報が放送されます。また訓練に伴う煙や 緊急車両のサイレン、ヘリコプターなどの音でご迷惑をおかけします。ご理解とご協 力をお願いします。

家族で参加しよう!

次世代型防災訓練「リモート型防災アトラクション」

- **目** 7/3(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 **屆** 各150世帯
- 内 防災謎解きや備蓄品の確認など、家族で自宅から気軽に 参加可能なオンラインでの防災訓練を開催します。
- 対 敦賀市に在住もしくは在勤の方 目 専用フォームから



問い合わせ先 危機管理対策課 ☎22-8166

介護の悩みやストレス話しませんか? 介護にちょっと疲れていませんか?

敦賀市では、介護者が1人で介護の負担感を抱え込まず、在宅での介護が継続 できるよう、「介護やすらぎカフェ」と「介護やすらぎ訪問」を実施しています。 介護している方同士の情報共有や、訪問サービスを利用することで、息抜きする 時間を取り入れましょう。



介護やすらぎカフェ

介護者同士が集まり、自由に話し合ったり、介護サービスに 関する情報収集や講演会などを聞くことができます。リフレッ シュの機会にぜひご参加ください。

	日時		場所	申込先
	9/17(土)	13:30~	松原公民館	片づけっこ
	11/19(土)	13:30~		
	6/21(火)	11:00~	第2渓山荘ぽっぽ	社会福祉法人敬仁会
	10月中旬	14:00~	第3渓山荘あおぞら	
	12月中旬	14:00~	渓山荘	
	7/7(木)	10:00~	北公民館	福井県医療生活 協同組合
	9/8(木)	13:30~	中郷公民館	
	11/17(木)	13:30~	粟野公民館	
	6/22(水)	13:00~	ハーツつるが	福井県民生活 協同組合敦賀 きらめき
	9/22(木)	13:00~		
	11/26(土)	13:00~		
	6/27(月)	13:30~	ほっとリハビリ システムズ	(株)ほっとリハビ リシステムズ
	10/30(日)	9:00~		
	1/30(月)	13:30~		

※実施内容は事業者により異なります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数制限を 設けるなどの内容変更や中止となる場合があります。



- ・話してスッキリした
- 気分転換ができた
- ・頑張りすぎなくても いいんだと思った

介護やすらぎ訪問 利用無料

対象となる介護者に1枚あたり1時間分の訪問サー ビスが利用できる助成券(令和5年3月末まで有効) を交付します。(多重介護者:年間24枚、老老介護 者:年間12枚)

対象者

市内に住所があり、介護が必要な方と同居している、 次のいずれかに該当する方

- ▶多重介護者:2人以上を在宅で介護している方(要 介護者等*を1人以上含む)
- ▶老老介護者:高齢者2人暮らしの世帯で、要介護者 等*を在宅で介護している方
- ※要介護・要支援認定者、介護予防・生活支援サービ ス事業対象者

訪問サービスの内容

家事援助、通院介助、健康相談、介護が必要な方の見 守りや話し相手など

利用方法

①長寿健康課(1階⑪番窓口)に利用申請書を提出 ②助成券が対象者に届く

③訪問サービスを受けたい事業者へ直接申し込む ※対象者のみ助成券を利用することができます。



・家事の補助をしても らい助かりました ・仕事を続けながらの 介護は厳しいので大 変助かっています

下記事業者が実施します (*印は介護やすらぎ訪問のみ実施)

- ▶片づけっこ (☎090-4687-9960)
- ▶福井県民生活協同組合敦賀きらめき(☎21-1500)
- ▶ワーキングプロ㈱(☎48-9040)★
- ▶社会福祉法人 敬仁会(☎23-5511)
 ▶㈱ほっとリハビリシステムズ(☎37-1000)
- ▶社会福祉法人ふくいの福祉家(☎25-3100)★
- ▶福井県医療生活協同組合(☎25-4311)
 ▶ (公社) 敦賀市シルバー人材センター(☎24-1250)★
 ▶(南ルーエ(☎36-4981)★

問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8181