

TSURUGA 2022.10月号



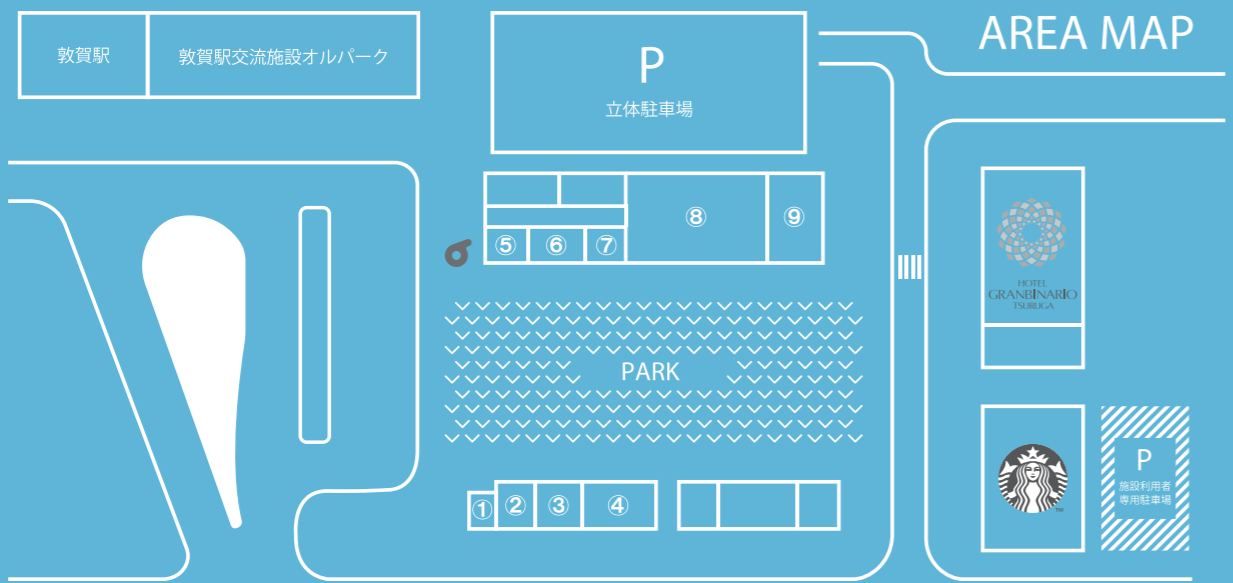
Contents

特集

TSURUGA POLT SQUARE
「otta」オープン

〈今月の表紙〉

8月30日に行われた完成式典の様子。
敦賀の玄関口にふさわしい、市民と来訪者の交流やにぎわい創出の拠点です。



SHOP & HOTEL

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

①

②

③

④


各種テナント

上記エリアマップのとおり、ホテルの他にさまざまなテナントが展開します。長屋風にデザインされた飲食棟には、バラエティーに富んだテナントが立ち並んでいます。また、広くて大きなひさしの下には屋外テーブル席があるので、解放感を楽しむこともできます。

ワンランク上のビジネスホテル

「otta」内にオープンした「ホテルグランビナリオ TSURUGA」は、ビジネス・旅行・インバウンドの宿泊拠点として、シングルでも少し広めの客室と最新の設備を備えています。

※ホテルの詳細、宿泊予約については、ホテルのウェブサイトをご覧ください。




敦賀駅西地区の供用開始

令和6年春の北陸新幹線敦賀開業に先駆けて、9月1日、敦賀駅西地区（エリア名称・TSURUGA POLT SQUARE「otta」）がオープンしました。「otta」は、民間事業者が市有地を借り受け、整備した官民連携事業です。

新たに誕生した「otta」には、約8,000㎡の敷地にワンランク上のビジネスホテル、飲食店・物販施設のほか、知育・啓発施設である「TSURUGA BOOKS&COMMONS『ちえなみき』」が整備されています。また、回遊性向上のため、各施設をひさしで繋ぎ、一体感があり、統一されたデザインとなっています。



供用開始までの経緯

- 平成30年8月 敦賀駅西地区土地活用事業 公募開始
- 平成31年1月 駅西地区土地活用事業 優先交渉権者選定
- 令和元年7月 知育・啓発施設指定管理者の指定
- 令和3年4月 ホテル着工
- 令和3年10月 その他建築物（複合棟・飲食棟など）着工
- 令和4年9月 供用開始



駅西広場公園


「otta」の中心には、芝生が広がるエリア「駅西広場公園」があります。「ウッドマウンテン」や「水たまりのできる道」を整備しているため、飲食しながらくつろいだり、子どもの遊び場として利用したりできます。

また、イベント会場としても利用できるよう、車両の乗り入れが可能となっており、電源コンセント、水道設備を備えています。

立体駐車場側に整備した複合棟には、各種物販施設のほか、ちえなみき、子育て支援施設が入っています。

さらに、ホテルの横には嶺南エリア初進出となるスターバックスコーヒーがあります。

※各テナントの詳細は「otta」の専用HPを必ずご確認ください。




▲スターバックスコーヒーが嶺南初進出



▲飲食棟の屋外テーブル席

問い合わせ先 都市政策課 ☎22-8139

世界知

古今東西、縦横無尽、
人類の叡智を本から本へと辿ります。

日常知

仕事も、趣味も、恋愛も。
身近な暮らしを素敵に変えるヒント集。

共読知

モノ・ヒト・コトが「本」でつながり、
敦賀の未来が動き出す。

本屋だけ、図書館だけでは 体験できない

は、本を通じて敦賀の人と活動を紹介する「本人（ほんびと）」コーナーなど、老若男女を問わず、「知」に触れる楽しさを提供します。

また、店内にはミニセミナーやミーティングスペース、中道源蔵茶舗によるカフェスペースなどを設置し、駅前のにぎわい拠点としての機能を備えます。

空間コンセプトには、世界の神話にも登場する、世界が一本の大樹で成り立っているという「世界樹」という概念を取り入れました。「木」は豊かな生命力、生産力の象徴とされています。これをモチーフとすることで敦賀に根差し、その成長と発

展を支えていく「知の拠点」という施設コンセプトを表現しています。

今後、市内の学校や企業、全国の拠点や人をつなぐイベントを開催します。またそれだけでなく、これからの敦賀や嶺南地域の未来を考える場をつくることで、本屋だけ、図書館だけでは体験できない施設運営を目指します。

また、敦賀高校と共同して準備を進めている、LINE公式アカウントの運営など、市民の皆さまへの運営協力依頼も引き続き継続していきます。



みなさんの知的好奇心をくすぐる仕掛けを
たくさんご用意してお待ちしております。
ここでしか生まれのような
気づきや学びを、ぜひ私たちと一緒に
体感しましょう。



TSURUGA BOOKS&COMMONS ちえなみき
店長 笹本 早夕里 さん



▲1～2Fの吹き抜け部分（空間コンセプト：World Tree～世界樹～）



本を介して知への扉を開く、新しい拠点の誕生

「otta」の中に公共施設である知育・啓発施設
TSURUGA BOOKS&COMMONS 『ちえなみき』がオープンしました。



TSURUGA BOOKS&COMMONS ちえなみき

〒914-0055 敦賀市鉄輪町1-5-32 ☎47-5606 ☎47-5609

開館：10:00～20:00 休館：水曜日（祝日の場合、最も近い平日）、12月31日

この施設の特徴は、なんといっても指定管理者である丸善雄松堂・編集工学研究所共同企業体の目利きによる本のセレクトです。構成は、「世界知」「日常知」「共読知」の3つとなっています。

「世界知」では、古今東西の「知」を文脈的に編集した書棚になっています。「日常知」では、暮らしに役立つヒントが詰まった本や大都市の書店でもなかなか出会えない本、子どもたちのための絵本や知育玩具を取り揃えています。「共読知」で

ちえなみきは、全国でも珍しい公設書店形式をとっています。



▲本の並べ方は、五十音順でも著者順でもない。思わず手に取りたくなるよう工夫が——。

元気づくりグループ

理学療法士、健康運動指導士などがストレッチや筋力トレーニング、認知症予防のための運動指導を行っています。

教室名	場所	曜日	時間
パワーアップあわの(月3回)	栗野公民館	火・水	10:00~11:00
松原げんき会(月2回)	松原公民館	水	10:00~11:30
南げんき会(月2回)	南公民館	木	14:00~15:30
西げんき会(月2回)	西公民館	金	10:00~11:30
元気アップ中郷(月2回)	中郷公民館	火	13:30~15:00
東郷げんき教室(月2回)	東郷公民館	木	14:00~15:30
北の元気づくり教室(月2回)	北公民館	火	10:00~11:30
東浦元気づくり会(月1回)	東浦公民館	水	14:00~15:30
男の健康づくり教室(月2回)	松原公民館	金	14:00~15:30

男のための元気づくり道場

男性の介護要因として多い生活習慣病の予防や、運動・食事・お口の健康づくりの実践について学ぶ、男性限定の教室です。

- とき** 10/31(月)、11/7(月)、21(月)、28(月)、12/5(月)
- ところ** あいあいプラザ
- 対象** 65歳以上の男性
- 定員** 30人(要申込・初参加の方優先)
- 内容** 看護大学教授による元気づくりの話、作業療法士による運動指導、管理栄養士・歯科衛生士による栄養・口腔ケア指導

申込締切 10/24(日)

「いつまでも元気な男」を目指して一緒に頑張りましょう!!

作業療法士 生水隼人さん

心身の状態を詳しくチェック

質問票や測定器などを使用し、心身の状態(栄養・運動・社会参加)をチェックする「やってみよう!フレイルチェック」を定期的に開催しています。次回は11~12月に栗野・北・中郷・西公民館で行います。ぜひご参加ください。



健康

プレフレイル
前虚弱

フレイル
虚弱

要介護
身体機能障害

参加者の声

- ・フレイルチェックに参加して、健康への意識が高まった
- ・前回の数値よりも良くなって嬉しかった
- ・地域の人たちと交流するきっかけになっている

栄養

- バランスの良い食事を友人や家族と楽しくとろう
- 筋肉の素となるたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)、骨を強くする乳製品を多くとろう
- 「噛む力」を養おう

社会参加

- 自分が楽しめることや関心のあることを、みんなで楽しく続けよう
- 地域のサークル活動やボランティア活動などに参加してみよう

運動

- 今より10分多く、体を動かそう
- ウォーキングも歩幅を広げたり速度を速めたりすることで効果倍増
- 筋力トレーニングを行うことも効果あり

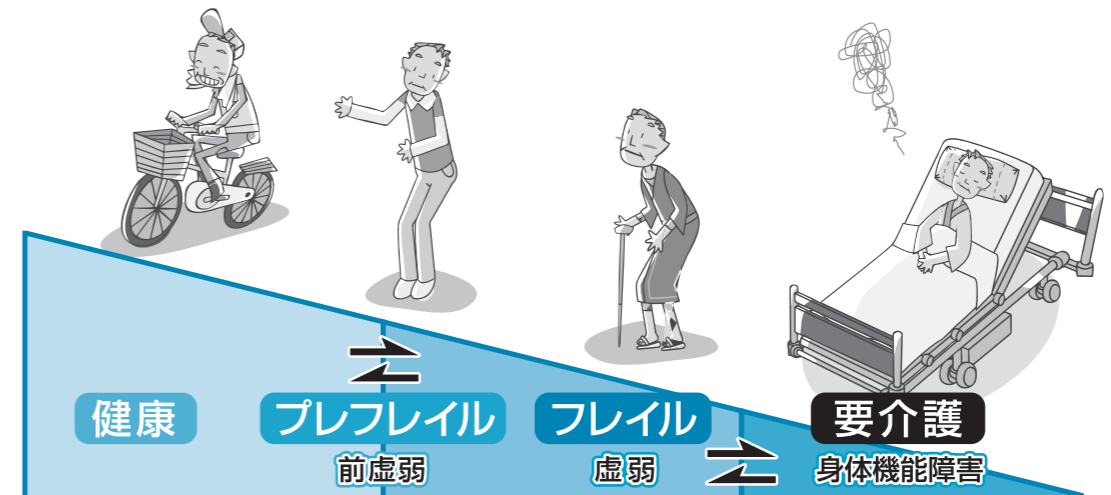
フレイル予防を実践しよう

フレイルの進行を予防するためには「栄養(食生活・口腔機能)」、「運動」、「社会参加」をバランスよく実践することが大切です。次の取り組みを日々の生活で意識し、健康的な生活を送りましょう。

問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8181

フレイル予防で

健康長寿!



年をとるにつれて、こころやからだは徐々に衰えていきます。ちょっとした衰えにいち早く気づき、適切な対処を行うことが大切です。



地域の中でフレイルチェックを行うなど、フレイル予防を市民に広める「フレイル予防サポーター」が活躍しています。

「フレイル」とは?

年をとって筋力・認知機能・社会とのつながりなどの「心身の活力」が低下した状態のことを「フレイル」と言います。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。

「指輪っかテスト」で

自己チェック!

フレイルの最も大きな原因のひとつが筋肉の衰えです。まずは自分の筋肉量を測ってみましょう。



「指輪っかテスト」測定方法

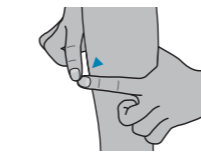
- ① 両手の親指と人差し指で輪を作ります。
- ② 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲んでみましょう。



「指輪っかテスト」測定結果

転倒・骨折などのリスク

隙間ができる



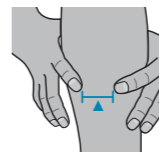
高い

ちょうど囲める



筋肉の衰え

囲めない



低い

加齢とともに筋肉が衰えていくと、栄養不足、転倒・骨折、認知症など、様々なリスクが高まっていくことが分かっています。

後期 スポーツ教室 参加者募集

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

会場 エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール

申し込み 申込受付の日時から、スポーツ振興課窓口（総合運動公園体育館内）にて先着順で受付



教室名	日時	定員	参加料	申込受付	
エクササイズ教室	New パワーアップ運動塾 ノルディックウォーキングと体幹トレーニングを組み合わせ、総合的な体力アップを目指します。	11/1～12/20 毎週火曜日（全8回） 10:00～11:30	20人	800円 （保険料）	10/18（火） 9:00～
	Stepで美bodyエクササイズ教室 ステップ台やソフトバランスボールを使って、下半身の引き締めエクササイズを行います。	11/10～12/15 11/24を除く毎週木曜日 （全5回） 10:00～11:30	30人	1,500円 （保険料・施設使用料など）	10/27（木） 9:00～
	脂肪燃焼エクササイズ教室 カラテピクスやバランスボールなどを利用し、脂肪燃焼エクササイズを行います。	1/19～2/16 毎週水曜日（全5回） 10:00～11:30	30人	1,500円 （保険料・施設使用料など）	1/5（木） 9:00～
アクアエクササイズ教室	大人の泳教室（秋＋冬） クロールの習得までを目標とする初級コースと、4泳法などを泳ぐ中級コースに分かれて練習します。	【秋】10/26～11/16 【冬】1/11～2/1 毎週水曜日（各4回） 10:00～11:30	各30人	▶秋冬とも参加 800円（保険料） ▶秋または冬のみ参加 400円（保険料）※	10/5（水） 9:00～
	アクア30+α教室 水中ウォーキングと水泳コースに分かれて練習します。泳ぐことが苦手な方でも楽しむことができます。	12/10～1/21 12/31、1/14を除く毎週 土曜日（全5回） 10:00～11:30	30人	500円 （保険料）※	11/19（土） 9:00～
ニュースポーツ教室	お手軽スティックリング教室 スティックを使ってパックをゾーンに打ち込み得点を競うゲームで、誰でも気軽に楽しめます。	2/1～2/15 毎週水曜日（全3回） 19:00～20:45	20人	300円 （保険料）	1/11（水） 9:00～

※参加料とは別に、施設使用料（市内一般300円）が毎回必要です。

- ▶上記教室の他、スキー教室なども予定しています。
- ▶例年行っているスポーツ教室の会員制度については、今年度は中止し、一般受付のみとさせていただきます。
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止させていただく場合があります。

敦賀市スポーツ推進委員を 紹介します

敦賀市スポーツ推進委員は、市民の皆さまに、誰でもどこでもいつでも気軽に楽しめるニュースポーツを含めた生涯スポーツの推進・普及や「健康、体力づくり」のお手伝いをしています。

（令和4・5年度）

地区名など	推進委員一覧（敬称略）
会長	野田 栄一郎（西）
北	山口 広行 東山 順一
南	最里 正明 山本 孝則 鈴木 美穂
西	中島 良枝 鈴岡 恒男
東郷	幸田 弘 金山 秀範 清水 敏美
東浦	植本 太郎 入野 博文 山畑 紀行
中郷	神谷 幸輝
愛発	渡辺 正治 落合 崇
粟野	奥村 よし子 小保 富美子 中野 強 梶田 治美 中上 正仁
松原	片山 靖 濱谷 将

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎22-8155



はびふる通信



健康ステーションに お越しください！

健康センターはびふるでは、市民の皆さんの健康増進を目的に、健康アプリ「敦とんあるこ」と連動した健康情報の発信および周知啓発の場として、健康ステーションを開設しています。ご自分の健康を見直すため、ぜひ健康ステーションへお気軽にお立ち寄りください。

健康ステーションではこんなことをしています

体組成計、血圧計による測定

最新の体組成計で測定し、自分の体を知りましょう。結果は「敦とんあるこ」に取り込み、記録ができます。また、毎月1回体組成測定ポイント（20ポイント）もゲットできます。

健康情報の発信

野菜を多くとるための手軽にできる野菜料理「イキイキ健活！プラス1レシピ」など、さまざまな健康情報を発信しています。

健康相談

専門家のサポートを活用しませんか？保健師、歯科衛生士、管理栄養士があなたの健康をサポートします！

健康イベントの開催

健康7アクションに関するイベントを開催しています。今年開催したイベントでは、測定や健康情報発信のほか、来場者プレゼント企画や「敦とんあるこ」のポイント発行などを行いました。



健康ステーション
開設場所：健康センターはびふる
開設時間：平日8:30～17:15（年末年始を除く）



▲野菜レシピの紹介 ▲体組成測定

「敦とんあるこ」誕生1周年記念

9月限定！アプリダウンロードで200ポイントプレゼント！ぜひこの機会に、アプリを使って楽しくお得に、歩くことを習慣にしませんか？「敦とんあるこ」でアプリを検索し、ダウンロードしてください。

※Androidのスマートフォンをお持ちの方は、別途Google Fitのアプリをダウンロードする必要があります。



「イキイキ健活！プラス1」健康7アクション

生活の中に1つでも多く健康習慣を取り入れましょう。

- 1 噛むは健康の始まり
「カムカム30」
- 2 楽しく食べよう
「3食&3色」
- 3 楽しく歩こう！
「プラス10分」
- 4 毎日「歯みがき」&
毎月「歯ブラシ交換」
- 5 年1回決めて受けよう！
「けんしん自分月間」
- 6 「自己流リフレッシュ」
でストレス解消
- 7 始めよう！
「毎日禁煙デー」



問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311

3つのRで、ごみを減らそう

10月は3R推進月間です。改めて限りある資源の大切さを認識し、環境のために私たちができることから始めましょう。

3Rってなに？

3Rとは、ごみを減らすための3つのキーワードであるReduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つのRの総称です。

Reduce（リデュース）は、製品を作るときに使う資源の量を少なくすることや、廃棄物の発生を少なくすること。耐久性の高い製品の提供や、製品寿命延長のためのメンテナンス体制の工夫なども取り組みの一つです。

Reuse（リユース）は、使用済み製品やその部品などを繰り返し使用すること。その実現を可能とする製品の提供、修理・診断技術の開発、リマニュファクチャリング（使用済み製品の再生）なども取り組みの一つです。

Recycle（リサイクル）は、廃棄物などを原材料として有効利用すること。その実現を可能とする製品設計、使用済み製品の回収、リサイクル技術・装置の開発なども取り組みの一つです。

私たちにできること

私たち一人ひとりの行動が、地球に優しい環境作りにつながっています。右の例を参考に、日々の生活の中で私たちができる3Rを取り入れましょう。



▶ Reduce（リデュース）

- ・マイバックを持って無駄な包装は断る
- ・詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ
- ・耐久消費材は手入れや修理しながら長く大切に使う
- ・耐久性の高い製品や省資源化設計の製品を選ぶ
- ・使用頻度の少ないものは、レンタルやシェアする

▶ Reuse（リユース）

- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わったときにはリユース回収に出す
- ・フリーマーケットやガレージセールなどを開催し、不用品の再使用に努める

▶ Recycle（リサイクル）

- ・資源ごみの分別回収に協力する
- ・資源ごみの効率的な分別回収を広める
- ・リサイクル製品を積極的に利用する



家庭でできる「食品ロス削減」

日本では年間約522万トンの食べ物が、食べられるにもかかわらず捨てられていると推計されています（農林水産省推計）。これを1人当たりに換算すると、毎日茶碗約1杯分（約113グラム）の食べ物を捨てていることになります。

食品ロスの半分は家庭から発生

家庭から発生する食品ロスの量は約247万トンで、全体の約半数を占めます。家庭での食品ロスを減らすことはごみの減量化にもつながります。

食品ロス削減のコツ

- 安いからといって買いすぎ注意
- 買い物前に冷蔵庫をチェック
- 冷蔵庫を整理しよう
- 食べきれ的分だけ作ろう
- 残った料理はリメイクしよう
- フードドライブ※に協力しよう

※家庭で余っている食品を集めて、地域の子ども食堂、福祉施設などに寄付する活動

問い合わせ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

正しいごみの分別

敦賀市では、家庭ごみを10分別で収集しています。正しい分別は、ごみの適正な処理や資源のリサイクルにつながります。今一度、ごみ収集カレンダーなどでおし方の確認をお願いします。



ビンの出し方

今年4月からビン収集は3区分です。一部のごみステーションで、異なる色のビンが混ざったり、キャップなどが付いたまま捨てられています。次のとおり分別にご協力をお願いします。

- ①透明ビン → 黄色コンテナ
- ②茶色ビン → 茶色コンテナ
- ③その他色ビン → 青色コンテナ

※「その他色ビン」に「茶色ビン」は入れないでください。
※キャップ、コルク栓などは必ず外してください。

紙マスク、コロナ検査キットなどの出し方

- ▶ 紙マスクは再生できない紙（不織布）ですので、必ず燃やせるごみに出してください。
- ▶ 一般家庭で使用した抗原検査キットなどをごみステーションに出す場合は、小袋に入れて口を結び「燃やせるごみ」（赤袋）に入れてください。

清掃センターにごみを持ち込む場合は

- ▶ 自宅改修などにより出た廃棄物（建築廃材や流し台、便器など）を工事業者の代わりに持ち込むことは厳禁です。
- ▶ 木材や剪定樹木などは、1.5m以内の長さになるように切ってください。
- ▶ ロープやホースは1m以内、ビニールシート類は座布団くらいの大きさ（60cm四方）に切ってください。
- ▶ ストープは、必ず灯油を抜いてください。

問合せ先 清掃センター ☎21-1153

！ごみの不法投棄は犯罪です

産業廃棄物はもちろんのこと、日常生活から排出されるごみなどの一般廃棄物であっても、みだりに捨てることは廃棄物処理法により禁止されています。不法投棄をしている者を発見した場合は下記へ通報してください。

敦賀警察署 生活安全課 ☎25-0110 市役所 廃棄物対策課 ☎22-8185



「色」の判別ポイント

ビンの口の部分が透明な場合は必ず「透明ビン」で出してください。

※ビンの表面に色が塗られていたり、「すりガラス調」であっても、ビンの口部分で判別してください。



敦賀市 ごみアプリ

ごみ出しの日お知らせ 分け方かんたん調べ
アプリ利用料はかかりません。どうぞお試しください。（※通信料は利用者支払い）



アプリ名
「さんあ〜る」



App Store



Google Play

アプリを入れましたら、「新規登録」→「福井県」→「敦賀市」→「お住まいの町名」の順に選んでください。



お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

●料金の記載のないものは無料です。
 ●申込の記載のないものは申込不要です。
 ●スマートフォンなどから問合せ先には電話する際は市外局番0770をつけてください。

催 松竹特別巡業 出演：中村獅童ほか



歌舞伎からテレビ、映画、CMと大活躍の中村獅童がご案内する歌舞伎の世界をお届けします。歌舞伎ファンはもちろん、歌舞伎初心者からお子さままでご一緒にお楽しみください。

日 11月23日(水・祝)
 13時15分 開場
 14時 開演
場 市民文化センター
料 全席指定(好評発売中)

敦賀市の人口(令和4年8月30日現在)
 人口 63,829人(前月比-16人)
 世帯数 29,163世帯
 男 31,509人 女 32,320人

納期限 9月30日(金)
 ●国民健康保険税(第3期)
 ●後期高齢者医療保険料(第3期)
 ●介護保険料(第3期)

バーコード付きの納付書の場合は、PayPayアプリ・LINE Pay 請求書支払い等、一部電子決済もご利用いただけます。スマートフォンにてご操作ください。(コンビニエンスストア店頭等での手続きではありません。)

ごみ排出量情報(1人1日当たり)
 目標値 963g
 令和4年度7月まで 1,049g
 達成状況 86g 超過
ワンポイントアドバイス
 雑がみ(菓子箱やティッシュの箱など)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

催 土地家屋調査士 無料登記相談会

▼一般 4,800円(税込)
 ▼高校生以下 1,800円(税込)
 ※3歳以下膝上1人まで無料
問 市民文化センター
 ☎25・5125

10月1日の「法の日」にちなんで、無料相談会を開催します。土地境界問題や地目の変更、分筆登記、建物の建築・取り壊しなど表示登記に関する相談に応じます。

催 第38期敦賀市民歴史講座 「次代に伝える敦賀の歴史」(全7講)

第5講
 「敦賀藩物語」
日 10月29日(土) 14時
講 若狭路文化研究所
 所長 多仁 照廣 氏
場 きらめきみなと館
定 100人(当日先着順)
問 ※マスク着用の上参加ください
 気比史学会(事務局 西ノ上)
 ☎23・7577

催 おちゃっとサロン 「オランダ」

オランダ出身のファンローイエンさんをゲストに迎え、母国のことについてお話いただけます。

日 10月1日(土) 10時~16時
場 西公民館
申 電話(要予約)
問 福井県土地家屋調査士会
 ☎0776・33・2770

日 ①10月29日(土) 14時~15時30分
 ②11月12日(土) 14時~15時30分
 (①・②どちらかの参加)
場 福井県国際交流嶺南センター(アクアトム2階)
料 各回8人(要申込・先着順)
 500円
問 福井県国際交流嶺南センター
 ☎21・3455

催 REINAN 国際交流のついで2022

嶺南地域最大のお祭りである今年はお小浜市で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に交流してみませんか!
日 10月16日(日)10時~13時
場 小浜市民体育館(小浜市後瀬町9-38)
内 スポーツチャンバラや玉入れなどのスポーツ交流、甲冑試着や輪投げなどの体験コーナーなど
問 REINAN 国際交流のついで実行委員会事務局
 ☎21・3455

催 仕事に役立つWeb パソコン実践科(託児)

求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコンスキル・コミュニケーションスキルを身につけるリカレント(再教育)訓練を開催します。
日 11月1日(火)~1月31日(火)
 9時~14時40分
場 パソコンサービス(土・日・祝休み)
対 求職者の方
定 15人
料 6,380円
申 (テキスト代のみ)
問 電話
 10月12日(水)
 ハローワーク敦賀
 ☎22・4220
 パソコンサービス(株)
 ☎24・0724

催 第4回地域共生社会 推進全国サミット in 敦賀

すべての人が、住み慣れた地域で、自分らしく生活できる地域共生社会の実現に向けた取り組みなどを考えます。

日 11月17日(木) 13時~20時
 11月18日(金) 10時~16時
場 プラザ萬象、きらめきみなと館、あいあいプラザ
対 全国の地域福祉やまちづくりを推進する行政、福祉、医療関係者および敦賀市民

申 大会HPから申込または参加申込書をFAX、郵送で提出
料 3,000円(資料集など)
問 申し込み先
 第4回地域共生社会推進全国サミットinつるが受付デスク
 (株)マップトラベル
 ☎080・6172・2472
 ☎24・4333
問 地域福祉課
 ☎22・8118



催 敦賀の伝統野菜「杉箸アカカンバ」の間引き 作業を体験しよう!

日 10月12日(水)
 9時~12時30分
場 ※雨天の場合は13日(木)に延期
 杉箸アカカンバ生産組合 圃場
対 中学生以上の方
定 20人(先着順)
申 電話 ☎22・8130
問 農林水産振興課

催 敦賀市児童館フェスタ 2022~秋のふし~

松原児童館クラブ員によるオカリナ演奏・人形劇の発表やあそびの屋台、クイズラリー、ワークショップ、あつとほうむ科学実験などを実施します。
日 10月2日(日)
 9時30分~15時
場 こどもの国
料 一部有料
問 こどもの国
 ☎25・7879
問 敦賀児童館
 ☎22・2806

催 一日合同行政相談所

10月17日~23日は行政相談週間です。
 相続、登記、税金、年金などの専門家が集まり、日頃の悩みにワンストップで対応します。
日 10月24日(月) 13時~16時
場 きらめきみなと館
場 ※定例の行政相談も開催しています。(P25参照)
問 福井行政監視行政相談センター
 ☎0776・24・0403

催 第34回敦賀医療センター 地域公開講座の開催

聞いてみませんか?健康に暮らすヒント。
日 10月2日(日)
 10時30分~12時
開催方法
 パソコン、スマートフォンによるネット受講
申 電話または病院HPから
 9月30日(金)
問 敦賀医療センター

地域医療連携室

催 ふくい女性活躍支援 センター 嶺南出張 就業相談会

女性のための就業相談会を開催します。子どもがいる方には保育所の案内や情報もお伝えします。(予約優先)
日 10月18日(火) 10時~15時
 11月15日(火) 10時~15時
場 (原則第3火曜日)
 栗野公民館
場 「働いている」「働きたい」全ての女性
問 ※コロナ禍により、経済的な理由から生理用品の用意がでずにお困りの方に、生理用品をお配りします。
 (1人当たり1セット)
問 ふくい女性活躍支援センター
 ☎0776・41・4244

催 第64回市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

日 10月2日(日)9時40分~
 (受付9時~9時30分)
場 プラザ萬象

催 第37回福井矯正展

3年ぶりの福井矯正展を開催します。刑務所作業製品即売会やステージイベント、おなじみの性格診断などを行うイベントです。
 ※天候不良や新型コロナウイルスの影響などにより規模の縮小や中止となる場合があります。
日 10月1日(土)
 9時30分~15時
場 福井刑務所(福井市一本木町52)
問 福井刑務所企画部門
 ☎0776・36・3222

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

募 オープンスクール受講生募集

敦賀いきいき生涯大学では、オープンスクールを実施します。興味をお持ちの方はぜひお申し込みください。

日 10月7日(金)
 10時20分～12時
場 あいあいプラザ
講義内容
 ▼地域における支え合い活動を進めるために
 ▼似合う色を見つけよう
 (カラーコーディネート)
対 市内在住の方(年齢不問)
定 25人
申 電話・長寿健康課窓口
問 長寿健康課
 ☎22・8124

健 生活サポーター養成講座

高齢者への生活援助サービスについて学びませんか。全て受講され、「修了証」を受け取った方は「訪問型サービスA」「通所型サービスA」を行う事業所で働くことができます。

日
 ①10月12日(水) 9時30分～16時40分
 ②10月20日(木) 9時30分～16時
 ※他にも、訪問実習(3時間程度)・救急講習(1時間半)があります。
場 あいあいプラザ ほか
対 高齢者への支援に関心のある方、生活援助サービスへの従事を希望する方
定 20人(先着順)
申 長寿健康課窓口(申込書は市HPからダウンロード可)
締 9月30日(金)
問 長寿健康課
 ☎22・8181

健 つるが元気体操講習会

改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

日 10月17日(月) 11時～11時50分
場 あいあいプラザ 40人(先着順)
申 電話
問 つるが元気体操の会(長寿健康課)
 ☎22・8181

健 つるが元気体操マスター講座

日 11月4日(金) 13時30分～15時
場 あいあいプラザ
内 「健康長寿の鍵！フレイル予防を実践！「つるが元気体操」と「栄養」・「お口の健康」でフレイル予防！」
 ※希望者にはつるが元気体操のDVDまたはCDを贈呈
講 株式会社トリハビリスシステムズ 理学療法士 田中 絵美子氏
定 60人(要申込・先着順)
締 10月28日(金)
問 長寿健康課
 ☎22・8181

健 敦とんウォーク

継続した健康づくりのため「敦とんウォーク」を開催します。
日 10月14日(金) (受付9時30分～10時)
場 氣比神宮前広場
内 受付後、各自でコースを歩きます。
持 水分・タオルなど
 ※受付時はマスク着用でお越しください。
 ※中止の場合は市HPにてお知らせします。
問 健康推進課
 ☎25・5311

健 脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識・予防のための生活習慣や運動をみながら学びましょう。
日 11月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
場 14時～15時30分(全5回) 松原公民館
内 ▼認知症に関する基礎知識と予防の話
 ▼認知症予防のための運動指導など
対 市内在住の65歳以上の方
 ※今年度中に他の会場で参加

福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。
日 10月14日(金) 10時～11時30分
場 あいあいプラザ
内 ▼認知症ワンポイント講座

福 介護やすらぎカフェ

介護者が集い、介護に関する情報交換や相談などができます。(要申し込み)
社会福祉法人 敬仁会

「車の運転が心配になったら？」

▼専門スタッフによる個別相談や情報交換
対 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など
申 電話
問 長寿健康課
 ☎22・8181

京都丹後鉄道「丹後くろまつ号」がJR小浜線に乗入れ運行します！

沿線自治体でもてなしをするので、タイヤを参考に列車を見かけましたら、ぜひお手振りなど歓迎のおもてなしをお願いします。



日付	(下り)		(上り)	
	小浜駅発	敦賀駅着	敦賀駅発	小浜駅着
10/1(土)	13:04	14:00	15:10	16:27
10/2(日)	9:00	10:02	10:50	11:54
10/8(土)	13:04	14:00	15:10	16:27
10/9(日)	9:00	10:02	10:50	11:54

※数分程度のダイヤの変更が生じる場合があります。

問い合わせ先 福井県嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室
 ☎0770-56-2212

令和4年度 敦賀市優良工事表彰式

祝 敦賀市優良工事表彰式



敦賀市では、工事の適正な施工、技術力の向上を図り、公共工事の品質確保を促進するため、毎年度、優良工事を表彰しています。今年度は、8月8日に表彰式を開催し、令和3年度に完成した工事から優れた施工が認められた5工事・10社を表彰しました。受賞者を代表して、株式会社塩浜工業の塩浜都広代表取締役社長は「表彰いただき、感謝申し上げます。今後も建設業界全体で地域の発展に尽力していきたい。」と謝辞を述べられました。

問い合わせ先 契約管理課 ☎22-8105

第62回 市民文化祭

総合展示(美術・文学・趣芸部門の展示)

日 10/6(木)～9(日) 9:00～17:00 (最終日16:00まで)
場 プラザ萬象
▶ポスター原画表彰式

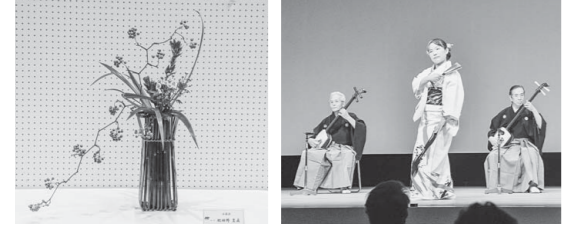
日 10/9(日) 13:30～ **場** あいあいプラザ

花展

日 11/5(土)～6(日) 10:00～17:00 (最終日16:00)
▶呈茶 **日** 11/5(土) 10:00～15:00
▶お茶 **日** 11/6(日) 10:00～15:00
場 松原公民館

芸能の祭典(音楽・芸能・郷土芸能部門のステージ)

場 市民文化センター
▶第1ステージ **日** 10/30(日) 13:00～
▶第2ステージ **日** 11/5(土) 13:00～
▶第3ステージ **日** 11/6(日) 13:00～



問い合わせ先 敦賀市文化協会 ☎21-2229

ハロウィンジャンボ宝くじ&ハロウィンジャンボミニ発売!

ハロウィンジャンボ宝くじ(1等・前後賞合わせて5億円)およびハロウィンジャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間(同時販売) 9/21(水)～10/21(金) 各1枚 300円
 県内の宝くじ売り場でご購入ください

問い合わせ先 (公財)福井県市町振興協会 ☎0776-57-1633

参加無料 要予約 朝日新聞EduA新聞活用講座
親子で 作文・スクラップ教室
 教育アドバイザー・清水章弘先生の解説動画と一緒に視聴しながら、朝日新聞教育担当がわかりやすく「200字まとめ作文」と「新聞スクラップ」をレクチャーします!
10/8 10/8(土) 10:30～14:30 対象 小・中学生
 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」2階ふれあいホール
 問い合わせ先 edua-info@asc-g.co.jp
 主催/朝日新聞社・朝日学生新聞社 後援/敦賀市教育委員会

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

● 料金の記載のないものは無料です。
 ● 申込の記載のないものは申込不要です。
 ● スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

福 外出支援券の申請はお済みですか

バスやタクシーなどに利用できる2,400円分の外出支援券を交付しています。今年度から、赤レンガ倉庫ジオリマ、敦賀ムゼウム、博物館、みなとつるが山車会館で利用できます。交付希望で申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。

対 80歳以上の在宅の方
 (令和4年1月1日以前から市内に住所がある方)

※対象者には3月下旬に申請書を送付しています。

利用期限 3月31日(金)まで

※持参、郵送(随時受付)の交付は原則郵送です。
 ※持参、郵送での申請が困難な場合は相談ください。

敦賀市再エネ地産地消プロジェクト

敦賀市と北陸電力株式会社は、市内の再生可能エネルギーの固定価格買取(FIT)制度が満了となった太陽光発電設備をお持ちの方の余剰電力を公共施設などで活用する取り組みを行っています。

ご協力いただける方には、これまでの余剰電力の買取価格に上乗せして、特典として余剰電力に応じたTポイントをプレゼントします。

対 敦賀市内のFIT期間を満了した再エネ発電設備を保有し、北陸電力と買取契約を締結している方

※お申し込みには、買取契約番号、Tカード番号が必要となります。また、余剰電力データとTカードの購買データの連携への同意が必要となります。

問 ふるさと創生課

☎ 22・8111



問 長寿健康課

☎ 22・8124

福 成年後見制度研修会

日 10月11日(火)
場 14時～15時30分
 敦賀市役所
内 「成年後見制度の基礎を知らう」

講 福井家庭裁判所 主任書記官 金子としえ氏

▼福井家庭裁判所敦賀支部 庶務課長 細江 英昭 氏

申 電話

問 長寿健康課

☎ 22・8181

福 難病に関する困りごと総合相談会の案内

日 10月28日(金)
 ▼13時～15時
 理学療法士・薬剤師による相談

▼15時～17時

脳神経内科医師・管理栄養士による相談

場 福井県嶺南振興局

二州健康福祉センター

内 リモートによる個別相談
 ▼脳神経内科医師、薬剤師、

安定ヨウ素剤を配布します

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、県と市で備蓄しています。希望する対象者に配布します。

対 敦賀市にお住まいの市民で、次に該当する方
 ①12歳以下の方
 ②妊婦、授乳婦の方
 ③障がいや病気により、速やかに避難することが困難な方に避難することが困難な方

④ ①～③の同居家族の方
配布の流れ

①事前配布申請書を提出
 ②案内文書(配布整理券、問診票など)が届く
 ③説明会または協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る
申 市HPを確認
 (要事前申請)

問 危機管理対策課

☎ 22・8166



管理栄養士、理学療法士

電話(要予約)

二州健康福祉センター

☎ 22・3747

福 日曜日乳がん検診の実施

日曜日に乳がん検診を実施します。

日 10月16日(日) 13時～16時

場 市立敦賀病院

対 40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方

定 20人

申 電話(平日14時～16時30分)

市立敦賀病院 健診センター

☎ 22・3611

福 里親制度オンライン説明会

さまざまな事情により、家庭で暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え、サポートする里親についての説明会を開催します。

里親制度の概要や県内の里親さんの体験談を聞くことができるほか、制度に関する疑

敦賀警察署からのお知らせ

「みんなで守ろう!地域で守ろう!子どもの安全!」
 声かけ事案などは、例年夏休みが明けたころから増加し、児童生徒の登下校時間帯に多く発生しています。敦賀警察署では、8月29日(月)から9月9日(金)までの間を「秋の子供安全対策推進期間」と称して、登下校時間帯の通学路のパトロール活動などを強化しました。引き続き、警察ボランティアと連携するなどして継続していきます。

登下校時間帯に合わせて「ながら見守り」活動にご協力をお願いします。
 事件や事故を見たり、不審者を発見した場合は警察への通報を!

問 敦賀警察署生活安全課

☎ 25・0110

問 住民税非課税世帯等臨時特別給付金の受給手続きはお済みですか

住民税非課税世帯に対し、臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)を支給しています。

問 や不安にもお答えします。当日は、名前や顔は出さずに参加可能です。

日 10月22日(土) 13時

対 福井県在住の方

※インターネットツールであるZOOMを利用してオンラインで開催します。

申 いずれかで申し込み

QRコード

福さとHP「イベント予約」

※申込者には後日Zoomの招待メールをお送りします。

問 福井県家庭養護推進

ネットワーク 福さと

☎ 0776・50・3672

福さとHP「イベント予約」

※申込者には後日Zoomの招待メールをお送りします。

問 福井県家庭養護推進

ネットワーク 福さと

☎ 0776・50・3672

福 ひとり親家庭の親子の体験学習旅行

ひとり親家庭の親子を対象に体験学習旅行を開催します。当日は「何でも相談」の座談会も開催します。

日 11月20日(日)

8時40分～17時

対 ひとり親家庭の親子(子どもは高校生まで)

場 めんたいパークびわ湖ほか

料 大人 1,000円

(中学生以上)

子ども 500円

申 電話

10月19日(水)

敦賀市母子寡婦福祉連合

会事務局

☎ 090・4321・3222

福 敦賀市障がい者スポーツ大会の中止

障がい者の交流と健康づくりを目的として、例年開催している「敦賀市障がい者スポーツ大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 地域福祉課

☎ 22・8176

福 人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

日 10月14日(金) 13時～16時

場 三島会館

問 福井県人権センター

☎ 0776・29・2111

なたでも関心のある方はご参加下さい。

日 10月22日(土)

13時30分～15時30分

場 あいあいプラザ

テーマ 「立ち直りの当事者と語る再犯防止」

申 電話・FAX

敦賀更生保護女性会

☎・☎ 23・8895

夜間歯っぴー検診を実施します

歯科医師によるむし歯、歯周病、歯石のチェックや、歯科衛生士によるお口に関する相談を受け付けます。

日 10月26日(水)

受付① 18:15～18:30

受付② 19:00～19:15

場 健康センターはびふる **対** 18歳以上 **定** 20人

申 電話(完全予約制・予約は健康推進課まで)

問い合わせ先 健康推進課 ☎ 25-5311

第41回敦賀マラソン大会 10/16(日) 9:00～ 交通規制にご協力ください

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

全区間 ◎AM 8:00～8:30 … 駐車車両の移動及び停車禁止制限
◎AM 8:30～11:00 …………… 通行止め
※最終ランナー通過後、区間ごとに規制解除



お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

防災士の資格をとりませんか？

福井県防災士養成研修では、地域防災への貢献や、とっさの判断・反応ができる知識・技能を身につけることができます。「防災士」の資格を取得することができます。

また、防災士の資格は男女問わず取得できます。防災活動への女性の視点も重要であることから男性のみならず、女性の積極的な受講をお願いします。

日 12月3日(土)、4日(日)
(2日間の受講)
場 プラザ萬象
料 8,000円(受験料・資格認定登録料)
定 150人(先着順)
締 研修日の約1か月前まで

で、定員になり次第締切です。
申 電話
危機管理対策課
☎ 22・8166

消火器の廃棄方法のお知らせ

消火器の処分は(一社)日本消火器工業会が地域の販売代理店などと協力して行っています。詳しくはお近くの窓口へお問い合わせください。

※リサイクルシール代および運送・保管費用が必要
リサイクル申し込み窓口
個別の改修持ち込みの際は、必ず事前に各窓口へお問い合わせください。



▲最新窓口情報はこちら

窓口情報(8月29日現在)
・暁産業(株)敦賀営業所
(清水町1丁目15番1号)

・(株)西浦石油店
(白銀町6番22号)
・(株)秋田船具店
(蓬萊町6番15号)
・(株)創電
(若葉町3丁目1711番地)
・大和電建(株)敦賀支店
(筋生野80号14番地の20)
・(株)ほくつう敦賀営業所
(中央町2丁目16番22号)

就活&ビジネス応援セミナー

内 すごろくを使って楽しく自己分析。自分を知ってこれからの仕事や人生に活かしましょう。

講 ▼キャリアコンサルタント 生越 悟子 氏
場 福井県立敦賀産業技術専門学校
日 10月14日(金)
13時30分～15時30分
(13時受付)

対 概ね51歳までの求職者、在職者、学生(大学・高専・専門)
定 15人
申 QRコードから申し込み

新型コロナウイルス感染症「福井県感染拡大警報」発令中です。

県内の感染状況を踏まえ福井県感染拡大警報が延長されています。(～9/30まで)

基本的な感染対策の徹底をお願いします

- 会話時のマスク着用
- 換気の徹底
- 体調管理の徹底など

問い合わせ先
○健康推進課
☎ 25 - 5311
○新型コロナウイルスワクチン接種事業実施本部
☎ 37 - 1022

新型コロナウイルスワクチンについて

▶最新の情報は、市HPや防災チャンネルをご確認ください。
▶敦賀市の新型コロナウイルスワクチン接種率(12歳以上の人口に対する接種率)の状況(9月1日時点)

1回目	2回目	3回目	4回目	※4回目は60歳以上の人口に対する接種率
87.5 (%)	87.2 (%)	74.9 (%)	55.2 (%)	

▶オミクロン株対応ワクチンについて
国の方針に従い、接種開始に向け準備を進めています。初回接種(1、2回目)を完了した方が対象となる予定です。(9月1日時点の情報)



市HPはこちら

敦賀市原子力発電所懇談会を開催

※敦賀市原子力発電所懇談会
原子力発電所に関する諸課題について市民から意見を聞く場として、昭和55年から開催しています。市長を座長に、市内各種団体の代表者などが委員となっています。

8月10日、第129回敦賀市原子力発電所懇談会を開催し、「各原子力発電所の状況」について、文部科学省及び電力事業者から説明を受け、意見交換を行いました。

新型転換炉原型炉ふげんの廃止措置に関して、工程を7年延長することなどが報告されました。委員からは「安全のため延長することは理解できるが、前に1度延長しており、また次も延長することにならないのか。」との意見があり、「今回の工法変更に伴う延長は、より安全に解体を行うために必要と考えている。さらに延長となることのないよう、原子力機構を指導、監督していく」と文部科学省から回答がありました。市長からは、延長がなぜ必要かについて丁寧に説明することなどを求めました。

その他、敦賀発電所2号機に関し、審査の再開時期や今後の予定などを説明するよう求める意見などがありました。

問い合わせ先 原子力安全対策課 ☎ 22 - 8113

空き家無料相談会

空き家の管理で困っている方や、空き家の有効活用を考えている方などを対象に、空き家相談会を開催します。



▲申し込み用QRコード

問 ミニジョブステーション 敦賀
☎ 23・5416

日 10月1日(土)
場 プラザ萬象
対 市内に空き家をお持ちの方
定 20組(要申込・先着順)
申 ※1組30分の相談時間
締 9月30日(金)
問 住宅政策課
☎ 22・8141



こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日・10/11(火)

プラネタリウムのご案内

日時	イベント	内容	日時	放映内容
10/13(木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば ※	絵画に絵付け 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口で受付(9/29(木)～)	10/1(土)～30(日)の土日	11:00～ ぼくたち惑星8兄弟 ※
10/15(土) 14:00～15:00	みんなで学ぼう! 動物あいご	対 小学生とその保護者 申 電話または窓口で受付(10/1(土)～)		15:00～ みんなおともたち ※
10/19(水) 13:30～15:00	陶芸のへや ※	手びねり 対 どなたでも 申 電話または窓口で受付(9/28(水)～)	●来館の際に、手指消毒・マスク着用・来館受付票の記入・検温をお願いしています。 ●「※」は参加費または観覧料が必要です。 ●行事およびプラネタリウムは、人数制限により参加・観覧できない場合があります。	
10/30(日) 13:30～14:30	ハロウィン行事 ※	ハロウィンの仲間たちをとばそう!! 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 申 電話または窓口で受付(10/15(土)～)		
10/15(土)～R5.1/8(日)	幼児絵画展「お絵かきストリート」	栗野・中郷保育園年長児の絵を展示		

公立幼稚園一日入園

【問合せ・申込先】

敦賀北幼稚園 ☎22-5875
松陵幼稚園 ☎25-8240

日時	場所	内容
10/7(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園 ※駐車場は旧北小学校 松陵幼稚園	幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をさせませんか。 対 令和5年度入園を希望する親子 定【敦賀北幼稚園】20組 【松陵幼稚園】30組 持 水筒、上履き(親子とも) 申 各幼稚園に電話で申し込み

その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
10/2(日) 14:00～16:30	ふ登校カフェ(お茶会)	あいあいプラザ	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。話さなくても問題ありません。初めての方もどうぞお越しください。 定 6人 料 100円(場所代) 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 申 電話・ショートメッセージ	カラフル～ふ登校カフェ～ ☎090-7752-7249 (ショートメッセージ可)
10/5(水) 13:30～	ママパパセミナー	健康センターはびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。持 母子健康手帳 申 電話 対 妊娠6か月以降の妊婦とその家族 締 10組 ※お一人での参加も大歓迎です。	健康推進課 ☎25-5311
10/7(金) 10:30～11:30	離乳食セミナー	健康センターはびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。対 4～5か月児の保護者 申 電話 持 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル 定 15組	健康推進課 ☎25-5311
10/23(日) ① 9:30～ ② 10:30～	焼いもをたべよう	松原児童館	もみ殻燻炭法で焼いた焼いもをお渡しします。 対 幼児・小学生 定 各回30人(先着順) 申 電話(9/27(火)～受付)	松原児童館 ☎23-1521
10/26(水) 10:00～	ハロウィンを楽しもう	松原児童館	うたやあそびやダンス、ミニシアターなどを行います。対 未就園児親子 定 15組30人(先着順) 申 電話(9/27(火)～受付)	松原児童館 ☎23-1521



子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647 (定員になり次第締切)

申し込みの必要な行事は市内在住の方が対象です。(ベビーすこやかセミナーを除く)

日時	イベント	場所	内容
毎週土曜日 8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に遊びに来てね。※11:00～手遊び、ふれあい遊び
10/17(月) 9:30～11:00	すくすく健康相談	栗野	対 未就園児の親子や保護者 講 保健師、管理栄養士
10/27(木)		総合	持 母子健康手帳
10/3(月) 10:00～10:30	【1歳からの親子】	総合	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。対 未就園児の親子 定【総合】10組【栗野】12組
10/28(金) 10:30～	【1歳までの親子】	栗野	
10/6(木) 10/20(木) 13:30～14:30	ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など 対 市内在住の妊婦、令和4年6～8月生まれの赤ちゃんとその保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも含む) 定 8組 講 助産師、保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
10/11(火) 10:00～11:00	子育て講座「グッドトイ」	栗野	グッドトイにふれて、遊び方や子どもとの関わりについて楽しく学びます。定 15組 対 未就園児の親子や保護者 講 家庭教育アドバイザー 申 電話(25-5647)または窓口で受付(9/27(火)～)
10/12(水) 10:00～11:00	キッズマッサージ「にこにこ」	総合	キッズマッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどをします。 対 1、2歳の未就園児の親子 講 子育てマスター 寺下悦子氏 定 10組 申 電話(22-0147)または窓口で受付(9/28(水)～)
10/15(土) 10:00～11:00	子育て講座「パパも一緒に親子でハロウィン」	栗野	親子でハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。 定 12組 講 子育てマスター 寺下悦子氏 対 未就園児の親子や保護者 申 電話(25-5647)または窓口で受付(10/3(月)～)
10/18(火) 10:00～11:00	子育て講座「ほめる子育てをしましょう②」	総合	0～3歳の「ほめ方」「叱り方」について実演を交えてお話しします。 定 12組 講 子育てマスター 山本啓子氏 対 未就園児の親子や保護者 申 電話(22-0147)または窓口で受付(10/4(火)～)
10/19(水) 10:00～11:00	食育「もぐもぐ」	総合	体に優しい安全な食材を使った簡単なクッキングの紹介、食に関する遊びを楽しみます。 対 2、3歳の未就園児の親子 講 子育てマスター 加藤友美氏 定 10組 申 電話(22-0147)または窓口で受付(10/5(水)～)
10/20(木) 10:00～11:00	わくわくひろば	栗野	楽しく身体を使って遊べる広場です。対 未就園児の親子 定 10組 申 栗野：電話(25-5647)または窓口で受付(10/6(木)～) 総合：電話(22-0147)または窓口で受付(10/12(水)～)
10/26(水)	ほほえみひろば	総合	

出張すくすくひろば

栗野公民館、松原公民館で開催しています。市HPでご確認ください。

※各センターの混雑状況は福井県施設ダッシュボード(右QRコード)から確認できます。



おやこきらりんひろば

詳しくはインスタグラムなどを見てくださいね。

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント	日時	場所	対象
HAPPY♡	10/4(火) 10:00～11:30	こころん	産前産後のママたちと「ストレッチやお灸で癒しの時間」 ※要申込
おでかけひろば	10/7(金) 10:30～11:30	こころん(集合場所)	ひろばを出てお散歩に行こう!
親子運動遊び	10/19(水) 10:30～11:15	こどもの国	ダイナミックに体を使って思いっきり遊びましょう!
寄せ植え	10/22(土) 10:30～11:30	こころん	素敵な寄せ植えを作しましょう! ※要申込
ハロウィン	10/30(日)	こころん	今年はこちらで「トリック・オア・トリート!」

キム サンギョ
**金 相圭さんの
活動日誌**



姉妹都市の韓国東海市から研修職員として派遣されている、金 相圭さんが市役所での研修や日本での生活の中で経験したしたこと、感じたことなどを活動日誌として毎月掲載します。

○水道部研修

敦賀市は地下水を利用して水道水を供給していることが印象的でした。東海市をはじめ韓国では、貯水用ダムからひいた水を消毒して市民に供給しています。そのため、東海市民のほとんどが、浄水器を利用して飲み水へと変えている状況です。敦賀市では水道水がそのまま飲めると聞き、水道施設の能力の高さや、水のきれいさに驚きました。

下水道工事の現場を見た際に、工法は韓国と似ていることが分かりましたので、東海市でも活かせる技術を学んでいきたいです。

○韓国語講座



▲勉強会の様子

市内児童クラブで、韓国や韓国語について勉強会を行いました。勉強会后、子どもたちと韓国の遊びを一緒に楽しみました。

子どもたちのかわいい笑顔に癒されました。

▼研修の様子
(下水道工事立会い)



**イキイキ健活！
「私のプラス1」**



生活に気軽に取り入れる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

20年間 夫婦でウォーキング

夫の隆之さんは手にハンドグリップを持って腕の筋力も鍛えながら、妻の英子さんは指の体操をしながら毎朝2人で歩いています。英子さんはウォーキングが出来ない時は、縄とびを200回飛んでいます。20年間夫婦でウォーキングを続けられた事で「夫婦の会話がある」「薬を飲まなくても元気」など心身共に健康な生活が送れています。



▲奈良 隆之さん
英子さんご夫婦

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問い合わせください。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
〈秘書広報課 ☎22-8112〉



▼ドローンで運ばれた商品を受け取る植本さん（右）

ドローン配送の実証実験

8月26日 ドローン配送デモフライト

買物困難といった過疎地域の課題解決を目指し、ドローン配送の実証実験が行われました。実証実験は、今年1月の愛発地区に続き2回目。敦賀赤レンガ倉庫内の商品を東浦公民館へ運ぶことで、さまざまな条件下で飛行可能であることを検証し、観光施設との連携といった可能性を探りました。運ばれた商品は無事に届けられ、商品を受け取った地元住民の植本太郎さん（78）は「遠いところからドローンが運んでくれて驚いた。雪などで道路が寸断されたときに助かる」と話していました。

街角スケッチ

▼洲上市長から北川かつさんへ祝状を渡す様子



いつまでもお元気で!!

8月25日 長寿高齢者訪問

市内在住の方の長寿を祝うため、88歳と100歳、そして最高齢の110歳を迎える方たちに、祝状と敬老祝品をお贈りしました。このうち、今年100歳を迎える北川かつさん（津内町）の長寿の秘訣は、毎日欠かさず続けている近所のお地藏さんへの参拝と掃除、そして腹八分目を意識した食事とのこと。敦賀市では、今年、347人の方が88歳を、18人の方が100歳を迎えられます。皆さんのご長寿に心よりお祝い申し上げます。

にぎわいイベントが同時開催!

9月3、4日 つるがこども縁日、相生祭、
HON-ICHI プロジェクト

9/3、4に、本町1丁目商店街の「ほんいちプロジェクト」、神楽通り周辺の「つるがこども縁日」、相生商店街の「相生祭」と、エリアごとにイベントが開催されました。

これは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年度も敦賀まつりが中止になったことで、市民団体や各商店街が賑わいを創出するため企画したものです。商店街の衣料品店と学生団体が企画したファッションショーなど、趣向を凝らした企画もたくさん催されました。参加者たちは久しぶりの賑わいを楽しんでいました。



▲つるがこども縁日 敦賀おさかなパラダイス



▲RUNWAY forほんいち2022



▲相生祭 スケートパフォーマンス

▼高校生のガイドに耳を傾けるギラッド・コーヘン大使



イスラエルとの絆深める

9月2日 駐日イスラエル特命全権大使来敦

駐日イスラエル特命全権大使のギラッド・コーヘンさんが人道の港 敦賀ムゼウムを視察しました。館内では敦賀高校創生部がガイドを務め、ポーランド孤児やユダヤ難民を温かく受け入れた敦賀の歴史を説明しました。コーヘン大使は「多くの博物館を見てきたが、高校生にガイドされるのは初めての経験で感激した。若い世代は、これからの未来をつなぐ大切な役割を持っており、『人道の港 敦賀』の史実を次世代につなげていただきたい」と話しました。

▼「伝食ロジスティクス」オープニングセレモニーの様子



第2産業団地に新倉庫誕生

8月26日 「伝食ロジスティクス」竣工式

敦賀市第2産業団地で、(株)伝食の水産加工工場併設型物流倉庫「伝食ロジスティクス」の竣工式が行われました。(株)伝食は、インターネットでカニや甘エビなど通信販売事業を手掛ける地元企業で、ふるさと納税事業でも敦賀市に寄与しています。今回建設された新施設は、短時間冷凍を可能とする「トンネルフリーザー」が導入され、これまで以上に鮮度の高い商品加工が可能となります。また、物流倉庫機能を有しており、加工から出荷まで自社で一貫した施設となっています。田辺晃司社長は、「スタッフ一丸となって地元経済の活性化に努めたい」と意気込みを語っていました。

休日急患診療

◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）

内科・小児科・歯科
診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし）
【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00
※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

◎外科系当番医
診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00
※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

9/18(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
9/19(月)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
9/23(金)	いちはし整形外科（榎林 ☎20-1825）
9/25(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/2(日)	泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）
10/9(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
10/10(月)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/16(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
10/23(日)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
10/30(日)	こもれび診療所（苅生野 ☎47-5725）

相談ごと

項目	日時	場所・問合せ先
行政	10/12(水)・26(水)	10:00～14:00 あいあいプラザ ☎22-3133
介護 介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30
法律	10/5(水)・19(水) *	10:00～13:30
人権	10/5(水)・19(水)	9:00～11:30 プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方事務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	10/11(水)・18(水)・ 25(水) 申込	13:30～15:00 プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
結婚 婦人相談	10/8(土)・18(水)・25(水)	13:30～15:30 あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00 少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00 ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15 敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8:30～17:15 男女共同参画センター ☎23-5411 ☎ danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	第1・第3金曜日 *	8:30～20:00
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00 ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相談	10/11(水)・28(金) 申込	9:30～17:15 健康センター はびふる ☎25-5311

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
申込 事前に申込みが必要です。

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。【7月28日～8月30日届出分】（敬称略）

高野 平松富枝(98)	市野々1 東 廣美(83)	常宮 河端副成(77)	公文名 北野とみ子(88)
本町1 脇坂 章(87)	清水1 小倉十代子(95)	松栄町 芝原正男(100)	新松島 林 佐久市(90)
岡山2 林 秀雄(72)	栄新町 宮本 稔(86)	相生町 石倉まさ子(98)	元町 桃井良子(83)
舞崎2 森下ふじゑ(98)	本町1 山本智栄子(88)	清水1 池田英男(77)	松島町 辻 美代(97)
新保 中山富美子(93)	砂 流 大窪百合子(91)	野 神 岡田穂澄(90)	松栄町 網家キミ(96)
松栄町 石谷 猛(82)	榎林 酒井数美(69)	若葉3 大道タカ(104)	若葉2 中河榮子(86)
新和2 平口富美子(83)	萩野町 小林スギ(91)	野 坂 西畑宗男(78)	相生町 三好すゑの(95)
角鹿町 山田膳太郎(88)	苅生野 山崎スミエ(99)	御名 杉谷 董(93)	清水1 村下百合子(80)
高野 平山文江(86)	津内3 清水良三(69)	蓬萊町 辻 與喜雄(74)	木崎 上原昌美(80)
萩野町 梅垣沢栄(93)	長 谷 大西信義(74)	苅生野 秋山真之(85)	松島町 河瀬須磨子(86)
赤崎 木戸せつ子(88)	越 坂 坂口マサエ(91)	長 谷 谷川正樹(61)	松栄町 橋本ミツ子(83)
呉竹1 畠山 弘(100)	鉄輪1 佐々木春信(95)	白銀町 中島和子(89)	新松島 森 一枝(93)
鳩原 森本成治(102)	神楽1 吉川よし子(93)	三島2 亀谷 勲(81)	松原町 久保嘉代子(88)
泉ヶ丘 近岡博道(86)	野 坂 野瀬和雄(75)	藤ヶ丘 丸山森男(81)	松原町 矢部弓彦(92)
立石 上野山よしゑ(91)	野 坂 霧野きみ江(88)	中 松山鐘基(70)	追分 赤岡美恵子(70)
田 結 柿谷静子(85)	松島2 橋本 操(96)	榎林 中野はる乃(59)	山 泉 長谷川俊彦(86)
清水2 吉田てる子(88)	萩野町 宇都宮照代(91)	舞崎2 岸本弘士(81)	野 神 松岡俊子(97)
若葉1 村田重子(75)	榎 川 田中スミ子(93)	呉竹1 廣瀬好栄(82)	

【7月11日届出分】



市立図書館

☎22-1868



10月の行事案内

8日(土)	11:00～	おはなしポケット
14日(金)	①10:30 ②11:00	ブックスタート ※ (☎栗野子育て支援センター)
21日(金)	①10:30 ②11:00	ブックスタート ※
21日(金)	16:00～	ママのおひざ (☎栗野公民館)
22日(土)	11:00～	おはなしポンポン
26日(水)	10:30～	おはなしわたげ

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象で、予約制となっております。

新着図書案内

○大人の教養博識雑学 2000 ○女性の覚悟 ○禁断の中国史
○帝国日本のプロパガンダ ○かわいすぎる小さな野生ネコの図鑑
○おうちで作れる実験スイーツレシピ ○農家が教える酢とことん活用読本
○あなたの知らない、世界の希少言語 ○オリープの実るころ
○スマホになじんでおりません ○からだのきもち ○すごいゴミのはなし
○パパがいぞくのこもりうた ○宇宙食になったサバ缶
このほか474冊の新しい本が入りました。



市立博物館

☎25-7033



特別展「敦賀藩物語」



開催期間

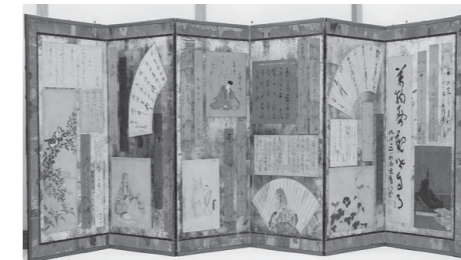
10/20(木)～12/4(日)

江戸時代の中頃、越前国敦賀郡の一部に幕府有数の譜代大名であった小浜藩の支藩が誕生しました。鞠山(まりやま)藩と通称されたこの藩は、幕末まで存続し、最後はほんの短期間公式に「敦賀藩」と呼ばれ、近代に消滅しました。この幻の敦賀藩について市内外の資料から探ります。

近世文芸関係資料紹介展

開催期間 9/13(火)～10/16(日)

芭蕉所用と伝わる竹杖(市指定文化財)の他、著名な近世俳人の短冊を多数貼り交ぜた屏風などを展示し紹介します。



開館時間：10:00～17:00
入館料：300円（高校生以下無料）
休館日：毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）



市立図書館からのお知らせ

10月27日から11月9日まで、秋の「読書週間」です。今年の標語は「この一冊に、ありがとう」です。秋の夜長に、自分のお気に入りの一冊を見つけてみてはいかがでしょうか。

7月 予約ベスト3（一般書）

順位	書名	著者名
1位	夜に星を放つ	くぼみずみ 美澄
2位	任侠楽団	こんの 敏
3位	俺ではない炎上	あさくら 秋成

10月の休館日 ◆毎週月曜日
◆16日(第3日曜日)
◆20日(第3木曜日・資料整理日)
開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

敦博江戸絵画 一みんなの推しコレクション



◀円山応挙「狗子図」

開催期間 9/13(火)～10/16(日)

敦賀市立博物館（敦博一とんぱく一）では、土佐派・狩野派から円山四條派・岸派まで、江戸時代に活躍した画家たちの作品を多く所蔵しています。今回は当館所蔵の江戸絵画の中から特に人気の高い作品をセレクトして展示します。



災害看護専門看護師
井上 ひろみ さん

災害発生時に備え、研修や訓練などを行っています。

あなたとあなたの大切な人の命と暮らしを守るために

ひとたび災害が発生すると、避難生活の長期化や生活再建に伴うストレスで体調を崩すことが多く見受けられることから、災害発生直後の救護だけでなく被災者の生活にも視点を置いた「災害看護」の必要性が注目されるようになりました。

災害看護専門看護師は、全国で27名おり、人々の命と暮らしを守るため、発災直後から急性期、慢性期、復旧復興期、静穏期にいたるまで、災害の特性を踏まえ時間と共に変化する状況を見極めながら、被災者の心身・生活の支援など幅広く活動します。

実際の現場では、被災者の方の健康管理や専門的治療の調整、精神的ケアを行っています。市立敦賀病院では、医師や検査技師、看護師等で構成する救急蘇生災害医療部会があり、災害対応について意見交換や訓練企画実施などを行っています。

災害に対する意識として、行政からの「公助」はもちろん必要ですが、市民の皆様一人ひとりが静穏期である日頃から、防災に対する意識を持ち自ら取り組む「自助」、地域で協力して取り組む「共助」が重要になります。

災害看護専門看護師として、防災士会や敦賀市立看護大学、敦賀市と連携・協働し、市民の方々と共に、命を守るための活動をしていきたいと思えます。

▼病院災害対策本部訓練の様子



▼実際の避難所の風景 (運動をしている様子)



まちの宝を発見! つるが歴史遺産



明治～大正時代の村の様子を伝える貴重な地域資料です。

案内人 学芸員 藤本 悠希

例えば、「粟野村村是」では1902年(明治35年)当時の村内の人口が4462人であることが報告されています。また、「東浦村村是」では、「柑橘ハ本村副産物中第一位ヲ占ムルト雖モ其生産地ハ大字阿曾元比田ノ二区ニシテ大字五幡大比田横浜等ノ如キモ栽培ヲ為スト雖モ一少部分ニ過キズ(中略)全村ヲ通セバ発展ノ余地未ダ多キヲ以テ此等ノ地ニ栽培スルニ至ラハ将来一層生産額ヲ増大ナラシムルコトヲ得」と記され、新たな地での柑橘類の栽培を促しています。このように、村の実態に基づいて将来の目標を定めていた村是ですが、村是に書かれていた計画が、実際にどれほど達成されていたかは、はっきりとは分かりません。

村是は、当時そこに住んでいた人々の暮らしぶりや村の様子が見えてくる、貴重な地域資料です。

敦賀の村の振興計画

みなさん、「国是」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「国是」とは国民が認めた国の政策の大まかな方向性や方針のことです。一方、今回取り上げる「村是」とは、

村是



▲福井県敦賀郡愛発村村是 [1911(明治44)年2月]

広報担当者のつづき

8月の大雨で、地元の南越前町今庄が被害に遭いました。実家のある地域は一時孤立状態になったものの、幸いにも住居や家族に被害はありませんでした。これから台風シーズンが始まります。ご自身の避難先や避難の際の持ち物、ご自宅の備蓄など、防災について再確認しましょう。(T)

先日、健康診断の結果が返ってきました。基本的には健康的との判定だったのですが、「γ-GTP」という項目だけが抜けて悪い数値でした。聞きなれない言葉だったので調べてみると、お酒の飲みすぎで肝臓が悪くなるとこの数値が上がるとのこと。体に気をつけようと、その晩のお酒は1本減らしました。(M)