

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

催 新春市民交流会

互いに新年を祝い、名刺交換などを行います。市民の方はどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 1月4日(水) 11時～
場 プラザ萬象
問 総務課 ☎22・8101

催 敦賀消防団出初式

日 1月9日(月・祝)
 ▼一斉放水 10時～
 (松島町笹の川堤防左岸)
 ▼分列行進 10時30分～
 (きらめきみなと館前市道)
 ▼つるが鷹演技 10時45分～
 観閲式
 ▼管理者訓示・祝辞など
 (きらめきみなと館)

催 スノーボード教室

スノーボードの楽しさを味わいながら、正しい技術が習得できます。

日 2月4日(土)
 8時40分～14時50分
場 国境高原スノーパーク
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生から60歳までの初級者の方
定 15人(先着順)
料 500円(保険料含む)
 ※リフト代、レンタル代は別途必要

申 1月7日(土)～29日(日)の間に敦賀市スキー連盟HPから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、メールで提出

問 敦賀市スキー連盟
 ☎0740・28・1931

✉ kunizakai.skischool@gmail.com

催 スターダスト☆レビュー ツアー2022～24

敦賀FMハーバーステーション開局15周年に合わせて、スターダスト☆レビューの全国ツアーコンサートが開

敦賀市の人口(令和4年11月29日現在)

人口	63,740人 (前月比-29人)
世帯数	29,171世帯
男	31,446人
女	32,294人

納期限 12月26日(月)

固定資産税(第3期)
 国民健康保険税(第6期)
 後期高齢者医療保険料(第6期)
 介護保険料(第6期)

口座振替の場合は、原則各納付月の27日が振替日ですが、令和4年12月の振替日は26日です。ご注意ください。

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値	963g
令和4年度10月まで	1,037g
達成状況	74g超過

ワンポイントアドバイス
 生ごみ処理機やコンポスト容器を使い、生ごみをたい肥にしてごみを減らしましょう!

問 敦賀消防署庶務課
 ☎22・9990

催 新春囲碁将棋大会

日 1月14日(土) 9時～
 (受付8時30分～8時50分)
場 粟野公民館
料 1,000円
 (中学生以下無料)
申 当日会場で受付
問 粟野公民館
 ☎22・0902

催 次世代音楽家 応援コンサート

敦賀出身の音大生などによる演奏会を開催します。地域の音楽文化の将来を担う若い方々への応援をお願いします。

日 3月4日(土) 17時30分～
場 市民文化センター
料 全席指定
 前売7,800円
 (障がい者等割引前売7,500円)
 当日8,300円

問 市民文化センター
 ☎25・5125



※パーカッションの林"VOH" 紀勝氏は病氣療養中のため出演しません。ご了承ください。

募 青少年からのメッセージ・青少年へのメッセージ募集

応募資格
 市内在住または通勤・通学している小学生以上の方

応募作品
 「作文の部」「図画・ポスターの部」とともに1人1点で未発表のもの

▼【作文の部】
 家庭・学校・地域などで日頃考えていることや言いたいこと

日 1月7日(土) 13時30分～
場 市民文化センター
料 500円(全席自由)
 ※小学生以上有料
問 市民文化センター
 ☎25・5125

催 歴史講演会 吉継カフェ

日 1月21日(土) 13時30分～
場 きらめきみなと館
演題 吉継年表が更新サレマシタ
講 奈良大学教授 外岡慎一郎氏
定 100人(先着順)
問 市立博物館
 ☎25・7033

▼【図画・ポスターの部】
 明るく楽しい家庭や学校生活、住みよいまちづくりなど

※各部門とも作品に応募票を貼付してください。応募票は各学校に配布します。

※一般の方は少年愛護センターにご連絡ください。

募 健康アプリ「敦とんあるこ」協賛品募集

健康アプリ「敦とんあるこ」で獲得したポイントで応募できる「お楽しみ抽選会」の景品(協賛品)を募集します。

内 500円程度の品物・サービス
申 詳細を市HPでご確認の上、申込書を提出
締 1月18日(水)
問 健康推進課
 ☎25・5311

催 ホールアナウンス講座

発表会や演奏会でアナウンスをされる方へ、プロのアナウンサーがアナウンスの基礎を指導します。

日 1月28日(土)、2月4日(土)、2月11日(土)(全3回)
 各日14時～15時30分
場 市民文化センター
講 石川テレビ
 元ニュースキャスター 小矢田いづみ氏

定 15人
料 一般3,000円
 高校生以下1,500円
申 受講料を添えて市民文化センターまで
問 市民文化センター
 ☎25・5125

催 市民活動推進研修会 つがつがカフェ

参加者たちが自由な思考で気楽に語り合い、特定のテーマについて追求する哲学カフェを開催します。

日 ①1月22日(日) 13時30分～16時
 ②2月17日(金) 18時30分～21時

募 令和5年度奨学生募集

来春、高校・大学などへ進学する方を対象に奨学生を募集します。

対 保護者が市内在住で、学資の支払いが困難な方
募集期間 1月5日(木)～27日(金)
募集人数 短大生・大学生 10人程度
 高校生・高等専門学校生若干名
貸付金額
 ▼短大生 30万円
 ▼貸付月額 3万5千円・4万円・5万円から選択
 ▼返還期間 15年以内
【短大・大学】
 ▼入学準備金 5万円
 ▼貸付月額 1万円
 ▼返還期間 10年以内
 ※就労のため、敦賀市に継続して5年以上居住した場合は、返還未済額の全部または一部を免除することができます。

健康 「敦とんウォーク」 in きらめきみなと館

冬場の健康づくりのため、屋内で「敦とんウォーク」を開催します。

日 ①1月13日(金)
 ②2月10日(金)
 ③3月10日(金)
場 きらめきみなと館
内 室内でのウォーキング
 ▼体組成測定 ほか
 ※中止の場合は市HPにてお知らせします。

問 健康教育課
 ☎22・8149

催 市民かるた大会

1月29日(日) 9時30分～(受付9時～9時20分)
場 プラザ萬象
対 市内在住・在勤・在学の方市HPから申込書をダウンロードするか各公民館にある申込書に必要事項を記入し提出
日 1月13日(金)
締 生涯学習課
 ☎25・8318
 ☎22・4576

講 福井大学医学部 准教授 西村 高宏氏
定 各回15人(両日申し込み可、多数の場合抽選)
申 電話・FAX・メール(氏名、住所、年齢、電話番号を明記)
締 ①1月12日(木)
 ②2月6日(月)
問 市民協働課
 ☎23・5411
 ☎23・5662
 ✉ dani@ton21.ne.jp

健康 「こころの相談日」

こころの悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。

日 1月6日(金)、16日(月)
 2月6日(月)、24日(金)
 9時30分～17時15分
場 健康センター「はびふる」
定 各日5人(要申込)
問 健康推進課
 ☎25・5311

健康 「敦とんウォーク」 in きらめきみなと館

冬場の健康づくりのため、屋内で「敦とんウォーク」を開催します。

日 ①1月13日(金)
 ②2月10日(金)
 ③3月10日(金)
場 きらめきみなと館
内 室内でのウォーキング
 ▼体組成測定 ほか
 ※中止の場合は市HPにてお知らせします。

問 健康教育課
 ☎25・5311

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

場 あいあいプラザ
内 女性に多い生活習慣予防の話
対 運動トレーニンング
定 栄養・口腔ケア指導
場 65歳以上の女性
定 30人(初参加の方優先)
申 電話 1月13日(金)
問 長寿健康課
 ☎ 22・8181

れる世帯
 ※生活保護を受けている世帯は除く
支 支給額 7千円/回・世帯
申 申請期限 (一冬期間2回を限度) 3月31日(金)
問 対象①②の高齢者世帯
 長寿健康課 ☎ 22・8124
 対象③④⑤の障がい者世帯
 地域福祉課 ☎ 22・8176

福 障がい者虐待防止
研 研修会
日 1月19日(木) 13時30分
場 市役所2階講堂
内 障がい者の虐待防止および権利擁護の基礎について
講 福井県社会福祉士会
問 向瀬隆男氏
 福祉士事務所
定 50人 **申** 電話
場 地域福祉課
 ☎ 22・8176

福 介護やすらぎカフェ
日 1月30日(月)
場 13時30分～15時
 ほっとリハビリシステム
申 電話 ☎ 37・1000
問 長寿健康課
 ☎ 22・8181

健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

日 1月16日(月)
 11時～11時50分
場 あいあいプラザ
定 40人(先着順) **申** 電話
問 つるが元気体操の会
 (長寿健康課) ☎ 22・8181

健 女性のための元気づくりスクール

女性特有の骨や関節の痛み、筋肉などの衰えを予防する方法について学びます。

日 1月20日(金)、23日(月)、2月3日(金)、6日(月)、20日(月)
 13時30分～15時

福 屋根雪下ろし費用の一部を助成

家屋の雪下ろし(積雪量70cm以上)を依頼した場合、その費用の一部を助成します。

対 次のいずれかに該当し、市内に障がい者を除く18歳以上60歳未満の子がいない世帯で、市民税が非課税の世帯
① 高齢者(65歳以上)のみの世帯
② 高齢者と18歳未満の子どものみで構成される世帯
③ 障がい者(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方)のみの世帯
④ 障がい者と18歳未満の子どものみで構成される世帯
⑤ 障がい者と高齢者と構成さ

福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

日 1月18日(水)
 10時～11時30分
 (受付 9時45分～)
場 あいあいプラザ

内 認知症ワンポイント講座
 「認知症のお薬について」
 ▼専門スタッフによる個別相談や情報交換

対 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など
申 電話
問 長寿健康課
 ☎ 22・8181

福 障がい者の方による自主製品販売会

日 1月25日(水)～27日(金)
 10時～15時
場 市役所1階
 (商品がなくなるまで)
参加団体
 ワークサポート陽だまり、野坂の郷、障害福祉サービス事業所はこべの家、福井県嶺南東特別支援学校、株式会社LABwel、敦賀ワークス株式会社、社会福祉事業ふらつぷ

春秋叙勲候補者の一般推薦制度

内閣府では、長年地域で幅広く公共のために活動された方など、春秋叙勲の候補者としてふさわしい方の推薦を受け付けています。「この人は叙勲に値する」と考える人がいれば、どなたでも推薦できます。

※推薦方法などの詳細はお問い合わせください。
問 内閣府賞勲局一般推薦担当
 ☎ 03・3581・2868

融雪水の使用を控えましょう

降雪時、融雪のために大量の地下水を使用すると、海水が地下水側に入り込む塩水化を引き起こすおそれがあります。塩水化が起こると、水を飲むことができなくなったり、農作物への被害などが生じたりします。地下水は限りある貴重な資源です。降雪時には人の手で除雪できる場所は地下水に頼らないなど、地下水の節水にご協力をお願いします。

問 環境廃棄物対策課
 ☎ 22・8121

競争入札参加資格審査申請などの受付

令和5・6年度中に市が発注する競争入札参加資格審査申請(建設工事・測量・物品など)および小規模修繕契約登録制度の受付を行います。(原則として郵送にて受付)

※競争入札参加資格の申請により、指名や契約を約束するものではありません。
受付期間
 1月10日(火)～31日(火)
 (消印有効・締切厳守)
送付先
 〒914・8501
 中央町2丁目1番1号
 総務部契約管理課 宛

自動販売機設置に関する入札

公共施設に自動販売機を設置する事業者を選定するため、一般競争入札を実施します。

設置施設
 市立敦賀病院、プラザ萬象、総合運動公園内の全11か所
設置期間
 令和5年4月1日(土)～
 令和8年3月31日(金)
日程
 ▼質問書の提出 1月11日(水)まで
 ▼参加申込書の提出

小・中学校入学遺児の方への就学支度金

交通事故などにより保護者を失った遺児が、令和5年4月に小・中学校に入学する場合、その遺児を監護し、生計を維持している方に対して県から支度金が支給されます。

※「交通事故など」とは、交通災害、労働災害、地震・水害などの天災、病死、その他知事が認めた災害
対 次のいずれかに該当する保護者
問 契約管理課
 ☎ 22・8105

生活保護を受けている方、またはその世帯に属している方

▼市民税の所得割を課せられている者でない世帯に属している方
 ※遺児が保護者以外の者の養子になったときや児童養護施設などに入所しているときは支給されません。

申請書
 申請書類は児童家庭課窓口で配布するほか、県HPからダウンロードできます。
申 児童家庭課に提出
締 1月31日(火)
問 福井県児童家庭課
 ☎ 0776・20・0343

停電などの問い合わせはチャット受付が便利!

北陸電力送配電は、停電、電線・電柱などの設備に関するお問い合わせにチャットで対応しています。

チャットは、電話が繋がりにくい状況でも速やかにやり取りができ、写真で正確に状況を伝えることができます。

チャットへのアクセス方法

北陸電力送配電 HP
 スマホアプリ「停電情報お知らせサービス」
 ▼ダウンロードはこちら
 App Store
 Google Play

問い合わせ先 北陸電力送配電(株) ☎ 0120-837119

宝くじの助成金で発電機と投光器を整備

(一財)自治総合センターからの宝くじ助成(地域防災組織育成助成事業)を受けて、栄新町が発電機と投光器を整備しました。今後も安全な地域づくりに取り組んでまいります。



本事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターからの助成により実施されたものです。

問い合わせ先 危機管理対策課 ☎ 22-8166

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先へ電話する際は市外局番0770をつけてください。

住民税非課税世帯等に 対する緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、非課税世帯などに対して緊急支援給付金（5万円）を支給しています。対象世帯には受給に必要な書類を送付していますので、内容を確認の上ご返送ください。

支給対象者

- ① ①～③をすべて満たす方
 - ② 世帯全員が令和4年度住民税均等割非課税である
 - ③ 課税者の被扶養者でない
- 令和4年9月30日時点で敦賀市民である
- ※世帯の中に令和4年1月2日以降に敦賀市に転入した方がいる場合は、転入者を含めた全員が非課税である

などの条件を満たしている場合のみ支給対象（要申請）

返送期限 1月31日（火）

※課税世帯の方でも、令和4年1月以降、予期せず家計が急変し非課税相当となった場合は、給付の対象になる可能性があります。

給付金コールセンター
☎ 22・1180

低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活の支援を行うため、給付金を支給しています。申請がまだの方は、給付金の対象となるか確認いただき、期限内に申請してください。

支給対象者

- ① 低所得のひとり親世帯（児童扶養手当受給者など）
 - ② 右記以外の低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯など）
- 児童1人当たり5万円

申請締切 2月28日（火）

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当受給者や住民税非課税者の水準まで収入が下がった方は申請が必要

※詳細は市HPに掲載

児童家庭課
☎ 22・8125

国の教育ローン （日本政策金融公庫）

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利（年1・95%）で、在学期間内は利息のみご返済とすることができ、詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

教育ローンコールセンター
☎ 0570・008656
☎ 03・5321・8656

空き家などの適切な管理をお願いします

近年、老朽化した空き家などが全国的に増加し、社会問題となっています。市においても、放置されている空き家などが周囲に悪影響を与えている事例が増えていることから、空き家などの適切な管理や利活用を推進しています。



危険な空き家が及ぼす地域への影響（イメージ）

管理を支援 ▶ 空き家適正管理促進事業

空き家の適正管理代行サービス費用の一部を補助します。

【対象者】 空き家などを所有する空き家代行サービスの利用者

【対象事業】 ①外観調査、②建物内部の確認、③内部換気、④通水、⑤郵便物確認、⑥敷地内の草刈り・剪定、⑦屋根雪下ろし

【補助内容】 管理代行サービスに要する費用の3分の1（1戸当たり上限36,000円/年）

除去を支援 ▶ 危険な空き家の除却支援事業

老朽化し、危険な状態にある空き家の除却に要する費用の一部を補助します。

【対象者】 老朽危険空き家・準老朽危険空き家の所有者または相続人など

【補助内容】 ①または②で一定の要件を満たす場合は、特殊加算を受けられます。

①老朽危険空き家…除却に要する費用の2分の1（通常補助上限50万円、特殊加算上限50万円）

②準老朽危険空き家…除却に要する費用の2分の1（通常補助上限30万円、特殊加算上限30万円）

利活用する ▶

敦賀市空き家・空き地情報バンク

空き家・空き地の購入や賃借などの希望がある方に、市内の利用可能な空き家・空き地を紹介する『敦賀市空き家・空き地情報バンク』を市HPで公開しています。利用可能な空き家や空き地を所有する方は、登録申込書を住宅政策課に提出することで登録できます。

敦賀市 空き家・空き地 search

手続きなどの詳細はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

問い合わせ先 住宅政策課 ☎ 22-8141

令和4年度 教育委員会表彰

永年にわたり本市の教育、文化の振興発展に尽力された方々を表彰するため、11月10日（木）に令和4年度教育委員会表彰式を行いました。（順不同・敬称略）

教育功労賞 柴田 幹男



長年にわたり能楽の研鑽に努めるとともに、平成26年度からは敦賀市文化協会長として市民による文化芸術活動を牽引し、市民文化の向上に尽力されました。また、会長任期中には、協会各種事業の推進や加盟団体主催の文化芸術活動の支援を精力的に展開し、協会活動を通じて本市の文化振興に寄与されました。

教育功労賞 青少年健全育成敦賀市民会議



昭和54年の結成以来、40年余りにわたり「青少年育成敦賀市民大会」や「親子のフェスティバル」等の市民総ぐるみの活動を継続するとともに、青少年育成推進員による非行防止活動や地域社会の環境浄化活動等を関係団体と連携し実施するなど、青少年の健全育成に寄与されました。

教育奨励賞 伊東 慶子（敦賀南小学校教諭）



長年にわたり、研究主任等として子どもが主体的に学びに向かうための授業改善研究に尽力され、敦賀市の授業力向上に貢献されました。また、平成25年度からは教務主任として、校下地域等と積極的に連携した教育活動を進めるとともに、学校公務のデジタル化の推進による教職員の業務改善に努められ、今後も益々の活躍が期待されます。

体育奨励賞 市村 敏明



長年にわたり、敦賀市スポーツ協会の常任理事として協会全体の運営に参画し、本市のスポーツの振興や発展に貢献されました。また、敦賀市サッカー協会においても、現在は副会長として同協会の事業推進を通じて本市のサッカー競技の普及や振興に貢献されており、今後も益々の活躍が期待されます。

ご存じですか？ヤングケアラーのこと

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。子どもが家事や家族の世話をすることは普通のことかもしれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ケアを担うことで、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負担など、子どもとしての時間や生活を楽しめない状況は、注意が必要です。

このような状況のお子さんを見かけたらご相談ください。



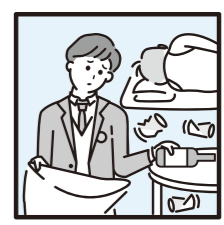
▲家族に代わり家事



▲幼いきょうだいの世話



▲障がいや病気のある家族の介助



▲依存症などの問題を抱える家族の対応

相談窓口

- ▶ 福井県中高生のための悩み相談窓口 SNS（LINE 相談）
- ▶ 敦賀児童相談所 ☎ 22 - 0858
- ▶ 敦賀市子ども家庭相談室 ☎ 22 - 8223（平日 8:30～17:15）



▲LINE相談



こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

開館時間 9:00～16:30
休館日 毎週月曜日、12/29(木)～1/3(火)、10(火)

日 時	イベント	内 容
1/4(木)～1/8(日)	お正月あそび	はねつき・こまなど伝承遊び
1/19(木)	親子なかよしひろば	鬼のお面作りと節分遊び 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口で受付(1/5(木)～)
1/21(土)	パレットのへや	雪だるま作り(クラフト) 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
1/29(日)	① 10:30～ ② 14:00～ おはなしのたまご	大型絵本・紙芝居など読み聞かせ 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

プラネタリウムのご案内

日 時	放映内容
1/7(土)～29(日)の土日	11:00～ まほうつかいリリィ ※ 15:00～ 星夜の幻灯会 ※

- 来館の際に、手指消毒・マスク着用・検温をお願いしています。
- 「※」は参加費または観覧料が必要です。
- 行事およびプラネタリウムは、人数制限により、参加・観覧できない場合があります。

すこやか子育て相談室

【問合せ・申込先】
敦賀北幼稚園 ☎22-5875
松陵幼稚園 ☎25-8240

日 時	場 所	内 容
1/17(火)	敦賀北幼稚園	◎体を動かして遊ぼう ◎参加保護者の育児相談 対 2、3歳の未就園児の親子 定【敦賀北幼稚園】10組 【松陵幼稚園】20組 持 上履き、水筒 申 各幼稚園に電話で申し込み
1/18(水)	松陵幼稚園	

その他のイベント

日 時	イベント	場 所	内 容	問合せ・申込先
1/13(金) 14:00～16:30	ふ登校カフェ(お茶会)	あいあいプラザ	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。聞いているだけでも大丈夫です。初めての方もどうぞお越しください。 定 6人 料 100円(場所代) 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 申 電話・ショートメッセージ	カラフル～ふ登校カフェ～☎090-7752-7249(ショートメッセージ可)
1/15(日) 10:30～11:00	お正月を児童館で楽しもう	松原児童館	万華鏡を作って楽しめます。また、こま回しや福笑いなどのお正月遊びも楽しめます。対 小学生 定 15人(先着順) 申 電話(受付12/27(火)～)	松原児童館 ☎23-1521
1/16(月) 13:30～15:30	こども歯っぴー相談	健康センターはびふる	お子さんの仕上げ磨きの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。 対 1歳ごろからのお子さんとの保護者 持 歯ブラシ、タオル 申 電話(予約制)	健康推進課 ☎25-5311
1/17(火) 10:30～11:30	離乳食セミナー	健康センターはびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。対 4～5か月児の保護者 定 15組 持 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル 申 電話	健康推進課 ☎25-5311
1/25(水) 10:30～11:00	おやこふれあいタイム	松原児童館	簡単な体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。対 未就園児の親子 定 10組20人(先着順) 申 電話(受付12/27(火)～)	松原児童館 ☎23-1521



子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

申し込みの必要な行事は市内在住の方が対象です。(ベビーすこやかセミナーを除く)

日 時	イベント	場 所	内 容
(月)～(金) ※祝日を除く	8:30～17:15	両センター	お子さんの身長・体重計測を希望する方は、スタッフにお声かけください。
毎週土曜日	8:30～12:30	両センター	パパも遊ぼう お父さん、お母さんと一緒に遊びに来てね。※11:00～手遊び、ふれあい遊び
1/12(木) 1/26(木)	13:30～14:30	総合	ベビーすこやかセミナー 対 市内在住の妊婦、令和4年9～11月生まれの赤ちゃんとの保護者 定 8組 持 助産師、保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
1/12(木) 1/18(水)	10:00～11:00	栗野 総合	わくわくひろば 楽しく身体を使って遊べる広場です。対 未就園児の親子 定 10組 申 【栗野】電話(25-5647)または窓口で受付(12/27(火)～) 【総合】電話(22-0147)または窓口で受付(1/4(水)～)
1/16(月) 1/26(木)	9:30～11:00	栗野 総合	すくすく健康相談 対 未就園児の親子 持 母子健康手帳 持 【栗野】歯科衛生士、管理栄養士 【総合】保健師、管理栄養士
1/20(金)	10:00～11:00	栗野	子育て講座「空手ピクス」 空手の動きを取り入れたエアロピクスです。親子で楽しみましょう。対 未就園児の親子 定 15組 持 西井美夏氏 申 電話(25-5647)または窓口で受付(1/6(金)～)
1/23(月) 1/27(金)	【1歳からの親子】10:00～ 【1歳までの親子】10:30～	総合 栗野	絵本にここにこタイム 絵本の読み聞かせや、わらべうた遊び 対 未就園児の親子 定 【総合】10組 【栗野】12組

出張すくすくひろば



遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。
対 未就園児の親子など(申込不要)



【栗野公民館】1/10、17、24、31(火) 9:30～11:30
【松原公民館】1/6、13、20、27(金) 9:30～14:30

出張すくすくひろば にこにこえん

公立保育園10か所にて「出張すくすくひろば」を開催します。
対 未就園児の親子など 定 5組(初回優先) 申 電話(25-5647)または窓口で受付(1/4(水)～) 各開催日の4日前まで

1/13(金)	東郷保育園	1/23(月)	櫛川保育園
1/16(月)	気比保育園	1/23(月)	三島保育園
1/16(月)	栗野保育園	1/24(火)	櫛林保育園
1/17(火)	黒河保育園	1/24(火)	中郷保育園
1/17(火)	つるが保育園	1/30(月)	沓見保育園



おやこきらりんひろば

詳しくはインスタグラムなどをご覧ください。

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

日 時	イベント	場 所	内 容
1/10(火) 10:15～11:15	妊婦さんと産後のママのひろば HAPPY♡ 【女性の月経 心と体のバランス】	こころん	助産師さんをお招きし、妊娠中の体についてはもちろん、女性の月経、ホルモンバランスやケアについてのお話を伺います。定 5組 申 電話
1/14(土) 10:15～11:15	筆ペン上手な使い方	こころん	いつも使う筆ペンで、うまく自分の名前が書けるコツを習得しましょう。定 5組 申 電話
1/18(水) 10:30～11:15	親子運動遊び	こどもの国	フープを使って、いろいろな動きを楽しみましょう。