

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

# TSURUGA

2023. 3 月号



## 敦賀から パリ五輪に挑戦



### Contents

- 特集** P 2 考えてみませんか 運転免許返納
- P 4 地域の身近な相談役  
民生委員児童委員

### 〈今月の表紙〉

リオデジャネイロ五輪、東京五輪で2連覇したレスリング女子の金城（旧姓 川井）梨紗子選手。敦賀気比高校特別顧問の就任報告と来年のパリ五輪への挑戦について、力強い表明がありました。



大きな問題になっています

私たちの生活に欠かせないものとなっている自動車。買い物や通勤、送迎など毎日のように利用している自動車ですが、高齢者による交通事故の発生が全国的に大きな問題となっています。

ブレーキとアクセルを踏み間違える

標識や信号機を見落とし、誤って交差点に進入する

■ 高速道路を逆走する

右の事例は、高齢ドライバーによる交通事故の主な原因であり、極めて危険な事故に繋がるケースも少なくありません。

# 交通災害共済からのお知らせ

## ワンコインで身近な安心を！

共済掛金 **500円** (人/年)

加入申込書  
郵送開始

### 交通災害共済とは？

共済へ加入した方が万が一交通事故（接触、追突、転落など）にあった際、見舞金を支払う制度です。

### 期間はあるの？

令和5年4月1日から令和6年3月31日です。  
※中途加入の場合は、共済掛金納入の翌日からとなります。



### 見舞金はどのくらい支給されるの？

災害の程度に応じて、2万円から100万円の見舞金が支給されます。  
※請求期間は、災害を受けた日から2年以内となります。

### 臨時出張所窓口を開設します ▶

ご希望の会場・日時をご確認のうえ、必ず加入申込書と共済掛金（500円/人）を持ってお越しください。

会場	日時
北公民館	3月16日(木) 10:00~14:00
南公民館	3月30日(木) 10:00~14:00
西公民館	3月29日(水) 10:00~14:00
松原公民館	3月9日(木) 13:00~16:00
東浦公民館	3月22日(水) 10:00~14:00
東郷公民館	3月15日(水) 10:00~14:00
中郷公民館	3月14日(火) 10:00~14:00
愛発公民館	3月23日(木) 10:00~14:00
粟野公民館	3月1日(水) 10:00~14:00
	3月9日(木) 9:30~11:30

### 共済加入の手続き

自宅に届いた加入申込書に共済掛金（500円/人）を添えて、市役所1階生活安全課（16番窓口）もしくは、金融機関窓口（県内福井銀行のみ）で加入申込手続きを行ってください。  
※加入申込書が届かない、紛失したなどの場合は、生活安全課までご連絡ください。

各区による加入申込書の配布や、共済掛金のとりまとめは行いませんのでご注意ください。



## 運転免許自主返納臨時出張所を開設します

【日 時】 2月27日(月) 10:00～15:00  
※ 14:50までに受け付けてください。

- 【会 場】 市役所1階生活安全課（16番窓口）
- 【対 象】 満65歳以上の市内在住の方
- 【必要書類】 運転免許証（有効期限内のもの）  
▶ 本人申請に限ります。
- ▶ 免許を返納した後は、車の運転ができません。
- ▶ 送迎または、コミュニティバスをご利用ください。

「運転経歴証明書」の必要な方は併せて申し込みください。

- 【必要書類】  
▶ 交付手数料 1,100円（県証紙）  
▶ 証明写真1枚（縦3cm×横2.4cm）

「運転経歴証明書」の提示により、タクシー運賃の割り引きなどサービスを受けることができます。

- 【注意事項】  
▶ 即日発行ができません。  
▶ 受け取りは、後日敦賀警察署に来署していただくか返信用封筒（切手貼り付け404円分）をご用意ください。

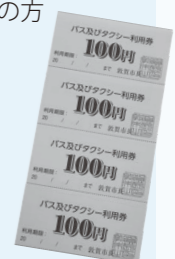
バス・タクシー利用券も  
同時申請できます

【対象者】  
自主的に有効期限内の全ての運転免許を返納した満65歳以上の市民の方

【内 容】  
バスおよびタクシー利用券

**20,000円分**  
(有効期限3年)

【参 考】  
市内路線バス（若狭線、菅浜線）、市コミュニティバス、ぐるっと敦賀周遊バス、市内タクシー事業者（介護タクシーを除く）に使用可能です。



免許返納後の身分証明書としてマイナンバーカードもおすすめです。当日は、カード申請臨時窓口も開設します。

問い合わせ先 生活安全課 ☎22-8115



# 地域の身近な相談役

## 民生委員児童委員



### 民生委員児童委員とは

地域住民の生活や福祉全般に関する相談に応じ、解決のお手伝いなどを行うボランティアで、制度創設から100年以上の歴史があります。地域において、福祉活動やボランティア活動に熱意のある方の中から選ばれ、厚生労働大臣から委員の委嘱を受けています。令和4年12月に3年に1度の一斉改選が行われました。12月末現在で、敦賀市内に130人の委員がおり、担当する各地域で住民の相談を受け、福祉サービスの情報提供や各種関係機関を紹介するつなぎ役として活動しています。

また、民生委員児童委員のうち12人は、主任児童委員として児童福祉を専門に活動し、区域担当の民生委員児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童の健全育成に取り組んでいます。

### 地域に根差した活動

#### 相談

生活上の心配ごとや悩みごとなど、様々な相談に応じ、自立の援助に努めます。また、必要な支援を受けられるように、福祉サービスの情報提供や各種関係機関を紹介します。民生委員児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密を厳守しています。

#### 見守り活動

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、健康状態や安否を確認するとともに、心の交流を図ります。さらに、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちの見守りを行います。

コロナ禍においては、電話や手紙などで接触を避けるような工夫をしています。対面時においてもマスクを付けたり玄関先で距離をとったりしながら感染予防に努めています。

### 民生委員児童委員の活動について聞いてみました



松原地区・西浦地区  
河内 恵美子 さん

担当する方の中には、積極的な訪問を好まない方もいるので、ごみ出しや散歩などでお顔を見たい際に声をかけよう心がけています。

声かけも大事ですが、「話を聞く」ことも民生委員児童委員として大事な役割です。しっかりと耳を傾けて聞くこと、これが関係を築くための第一歩だと思います。

地域の高齢者だけでなく、障がいのある方や子育てに悩む方に寄り添った民生委員児童委員としてこれからも頑張っていきたいです。

日常の活動として、ひとり暮らしの高齢者の自宅を定期的に訪問しています。私の担当は、78歳から90歳までの11人です。

訪問では、何気ない会話の中で、身体の調子や困りごとがないかを確認しています。「買物物を誰かに頼めたら」といった、何気ないひと言を大事に捉え、聞き逃さないよう気をつけています。

▼児童たちの登下校を見守る様子



令和4年12月1日に民生委員児童委員の改選が行われ、新しい体制でスタートを切りました。  
委嘱状況は下記のとおりです。

民生委員児童委員の委嘱状況（令和4年12月末現在）

地区名	委嘱人数（人）		
	男性	女性	合計
第1地区（北・東浦）	6	12	18
第2地区（南・東郷）	5	14	19
第3地区（西）	11	8	19
第4地区（松原・西浦）	8	15	23
第5地区（中郷・愛発）	8	9	17
第6地区（粟野）	16	18	34
合計	54	76	130

教えて！！  
民生委員児童委員さん

**Q** 民生委員児童委員は困りごとを解決してくれるの？

**A** 私たちは、皆さんに寄り添って相談に応じます。必要な支援を受けられるよう、市や専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。サービスなどの情報を提供し、解決のお手伝いをします。

**Q** 私の住んでいる地域の民生委員児童委員を知りたいけど、どこに聞けばいいの？

**A** 市地域福祉課にお問い合わせください。担当地区の民生委員児童委員を紹介します。

問い合わせ先 地域福祉課 ☎22-8118



# お知らせ

**日** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師  
**対** 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 催 看護大学健康講座

**日** 3月2日(木) 10時～12時  
 (受付 9時30分～)  
**場** 市立看護大学  
**内** 講演 (10時～11時)  
 「生活習慣病と認知症の予防」  
 ▼健康チェック・相談コーナー  
 (教員や学生を交えて身近な健康づくりに関する相談などができます)  
**講** 市立看護大学 教授 林 祐一氏  
**申** 電話・申込フォーム  
 ※新型コロナウイルスの状況により中止となる場合がございますので、事前にお問い合わせください。

**問** 市立看護大学  
 ☎ 20・5540

**敦賀市の人口(令和5年1月30日現在)**  
**人** 口 63,550人 (前月比-143人)  
**世** 帯数 29,130世帯

**納期限 2月28日(火)**  
 固定資産税 (第4期)  
 国民健康保険税 (第8期)  
 後期高齢者医療保険料 (第8期)  
 介護保険料 (第8期)

今年度最終の納付月となります。納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。

**ごみ排出量情報 (1人1日当たり)**  
**目** 標値 963g  
**令** 和4年度12月まで 1,025g  
**達** 成状況 62g 超過

**ワンポイントアドバイス**  
 雑がみ(菓子箱やティッシュの箱など)は、燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

## 催 企業説明会

**日** 3月4日(土) 12時～17時  
 (受付は11時30分～)  
**場** きらめきみなと館  
**場** 参加企業  
 嶺南6市町の企業約100社  
 (公務員ブースを含む)  
**内** 参加企業から採用情報などの説明  
 ▼仕事、就業に関する不安や疑問などの各種相談  
**対** 令和6年3月大学短大・高専・専修学校卒業予定者、一般若年求職者(U・I・ター

**申** 申込フォーム

**催** 中池見湿地の今をシェア!  
**子** どももおとなも  
**み** んなで報告会  
 中池見湿地で保全活動や調査研究を行っている方の活動を共有する報告会を開催します。  
**日** 3月21日(火・祝)  
 12時～16時30分  
**場** 東郷公民館  
**第** 1部 活動発表  
**第** 2部 パネルディスカッション  
 「中池見のキタノメダカがピンチ! 私たちにできることは?」  
**問** (オンライン参加も可能)  
 NPO法人中池見ねっと  
 ☎ 090・8269・9801

**募** 仕事に役立つ  
**Web** パンコン実践科  
 求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコンスキル・コミュニケーションスキルを身に付ける再教育訓練を開催します。  
**日** 3月31日(金)～6月29日(木)  
 9時～15時40分  
**場** (土・日・祝休み)  
 パンコンサービス(株)  
**対** 求職者の方 **定** 15人  
**料** 6,380円  
**申** (テキスト代のみ)  
 電話 **締** 3月10日(金)  
 ハローワーク敦賀  
**問** パンコンサービス(株)  
 ☎ 24・0724

**催** 市立敦賀病院  
**市** 民公開講座  
**日** 3月5日(日)  
 13時30分～16時  
**場** きらめきみなと館  
**定** 200人  
**第** 1部 「コロナの今後のつきあい方」  
**講** 市立敦賀病院 腎臓内科部長 清水 和朗  
**第** 2部 「患者さんに優しい外科手術」  
 ～当科で行っている鏡視下・

**催** 青少年からのメッセージ  
**セ** ージ入賞作品展  
 「青少年からのメッセージ」青少年へのメッセージ「図画・ポスター」の部で入賞した作品

**募** 仕事に役立つ  
**Web** パンコン実践科  
 求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコンスキル・コミュニケーションスキルを身に付ける再教育訓練を開催します。  
**日** 3月31日(金)～6月29日(木)  
 9時～15時40分  
**場** (土・日・祝休み)  
 パンコンサービス(株)  
**対** 求職者の方 **定** 15人  
**料** 6,380円  
**申** (テキスト代のみ)  
 電話 **締** 3月10日(金)  
 ハローワーク敦賀  
**問** パンコンサービス(株)  
 ☎ 24・0724



# はびこる通信 VOL.62

## こころの健康について考えましょう

3月は、就職や転職、進学、引っ越しなどにより、生活環境が大きく変化する節目の時期です。生活や仕事の変化により、ストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。このようなストレスに上手に対応していくため、こころの健康について考えてみましょう。

### まずはストレスに気づくこと

私たちは誰でもいろいろなストレスを抱えています。「みんなストレスを我慢しているのだから、自分も我慢すべきだ」、「悩みは自分ひとりで解決しなければならぬ」、「このくらいなら大丈夫」と思っていますか。ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なり合うところの不調につながります。

例えば…

- 食欲がない
- 眠れない
- 身体が疲れやすくなった
- 案にできていたことがおっくうに感じる



身体の発する声に耳を傾ける  
時間を作りましょう。



例:



(身体を動かす)



(本を読む)

### こころの危険信号に気づいたら

まずは**今の状態を素直に認めてあげましょう**。  
 本当は気にしているのに、気にしていないとふるまい続けられ、ますます症状も悪くなってきます。  
 身体の声に耳を傾けることで、心はリラックスしていきます。  
 そして**自分に合ったリラックス&リフレッシュ法でこころを癒しましょう**。

### 抱え込まず、お気軽にご相談ください

専門の医療機関や相談機関に話してみることも方法の一つです。健康推進課ではこころの相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

問い合わせ先 健康推進課 ☎ 25-5311

### 夜間のこころの相談 ～臨床心理士が応じます～

家庭や仕事、学校のことなど「つらい気持ち」や「不安な気持ち」を相談してみませんか。

- ▶ 完全予約制
- ▶ 秘密厳守・匿名可・無料

**3月17日(金) 18時～21時30分 (1人60分)**

※日中にもこころの相談を実施しています。  
 日程などは「敦賀市 こころの相談」検索で検索または、広報つるがP15をご確認ください。



# お知らせ

**日**日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師  
**対**対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物  
**申**申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 募 介護用品支給券 取扱店の募集

令和5年度「家族介護継続介護用品支給券」の取り扱いを希望する事業者を募集します。

- 対** 大人用紙おむつを取り扱っている事業者（小売業など）
- 申** 長寿健康課に備えてある申請書に必要事項を記入し提出
- 締** 3月17日(金)
- 問** 長寿健康課  
☎22・8180

## 募 訪問美容サービス 助成事業参加事業者 募集

在宅で生活している外出が困難な要介護者や障がい者を対象

## 福 スマートフォン向け 障がい者手帳アプリ「ミライロID」

スマートフォン向け障がい者手帳アプリ「ミライロID」を登録されている方は、障がい者手帳と同様に、アプリ画面の提示により、入館料などの障がい者割引が適用されます。

- ▼ 障がい者割引対象施設など
- ▼ 敦賀赤レンガ倉庫
- ▼ みなとつるが山車会館
- ▼ 市立博物館
- ▼ 人道の港 敦賀ムゼウム
- ▼ キッズパークつるが

に、自宅で理美容サービスを受ける際の出張費を助成する「訪問美容サービス助成事業」について、令和5年度に参加を希望する事業者を募集します。

**対** 次の全ての要件を満たす事業者

**理** 美容師・美容師について

- ・ 国家資格を所持していること
- ・ 訪問美容サービスを提供するための講座などを受講済みであること
- ・ 損害賠償保険などに加入していること

**申** 申請書と必要書類を提出

**締** 3月17日(金)

**問** 長寿健康課  
☎22・8124

## 募 「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

お手紙を元に俳優の火野正平さんが自転車で全国を巡る「にっぽん縦断こころ旅」。春の旅で福井県を訪れます。番組ではあなたの「こころの風景」についてお手紙を募集していますので、ぜひご応募ください。

## 福 コミュニティバス ぐるっと敦賀周遊バス 地域福祉課

## 福 障がい者のための ニュースポーツ教室 中止

障がいのある方の運動する習慣づくりと健康増進を目的に開催している「障がい者のためのニュースポーツ教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

**問** 地域福祉課  
☎22・8176

ください。

**内** ①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所・風景、⑦場所にあつたるエピソード（写真も大歓迎）

**申** NHKへ直接ご応募

**番** 組HP

☎03・3465・1327

▼ 郵送（〒150・8001 NHK「こころ旅」係）

※ FAX、郵送用の応募用紙は観光交流課にもあります。

**締** 4月24日(月)必着

**放** 送予定 6月12日(月)～16日(金)

**問** 観光交流課  
☎22・8128

## 募 看護職の実践能力・研究能力開発プログラム

市立看護大学では、PASセルフケアセラピーをオンライン講義で学び、実践できる能力を養う受講生を募集します。

**日** 令和5年4月～令和6年3月までの土曜日（8月を除く）

※コースごとに全11回

**コ**ース概要

▼ Aコース「最新セルフケアプログラム基礎」

## 安定ヨウ素剤事前配布 電子申請の受付開始

原子力災害発生時に服用する安定ヨウ素剤の事前配布について、電子申請による受け付けを開始しました。パソコンやスマートフォンなどから申請できますので、ぜひご利用ください。安定ヨウ素剤事前配布の対象者や申請、受け取り方法の詳細は、市HPをご確認ください。

**問** 危機管理対策課  
☎22・8166

▼ Bコース「最新セルフケアプログラム展開のためのケース・フォーミュレーションと科学的臨床事例報告・事例研究」

▼ Cコース「対応困難患者へのPASセルフケアセラピーの介入基礎技術」

**料** 有料（詳しくは市立看護大学HPからご覧ください）

**締** 3月24日(金)

**問** 市立看護大学  
☎20・5540

## 健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

**日** 3月13日(月)

11時～11時50分

**場** あいあいプラザ

**定** 40人（先着順）

**申** 電話

**問** つるが元気体操の会（長寿健康課）☎22・8181

## 健 悩みごと総合相談会

法律相談、こころの相談、生活・就労相談、ひきこもり相談

## ハローワーク敦賀からのお知らせ

ハローワークは、どなたでも無料でご利用いただくことができます。お気軽にご利用ください。

- ▼ 職業相談：一緒にお仕事を探します。
- ▼ 職業訓練：知識や技能を習得できます。
- ▼ 求人情報：定期的に求人情報誌を発行しています。（送付可）

**問** ハローワーク敦賀  
☎22・4220

## 福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

**日** 3月2日(木)

13時30分～15時

**場** 栗野公民館

（受付 13時15分）

▼ 認知症教育映画の上映 「やさしく」の意味ーおばあちゃんは認知症だったー

▼ 専門スタッフによる個別相談や情報交換

**対** 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など

**申** 電話

**問** 長寿健康課  
☎22・8181

## オンラインで転出届を提出できるようになりました

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方が、日本国内で住所異動（敦賀市からの転出）をする場合に、マイナンバーを通じたオンラインでの転出届の提出ができるようになりました。

※マイナンバーを通じて転出届を提出した後に、転入する市町村の窓口において転入届の提出が必要

**問** 市民課  
☎22・8116

## 新型コロナウイルスワクチン

接種できる日程が限られています。予約はお早めに！



感染後でもワクチン接種を受けた方がいいの？ 接種できるのはいつから？

感染後でもワクチン接種を受けることで、再感染のリスクを減らす効果や、その効果が長持ちすることが期待できます。療養期間が終わり、体調が回復すればワクチン接種が可能です。ただし、医師の判断で接種が見送られる場合もあります。



**問い合わせ先**  
敦賀市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎24-5025 ☎24-5026 (月～土) 9:00～17:00 (日・祝を除く)

## 新型コロナウイルス感染症 検査費用の助成

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためPCR検査などで発生する保険診療の自己負担分を助成します。

**助成対象者**  
敦賀市に住民登録のある方（検査実施日時点）  
※令和5年2月28日(火)までに受けた検査が対象

**申請期限** 3月15日(木)

**助成額** 限度額 4,000円  
(限度額に満たないときは自己負担相当額)

※医療費助成制度により、すでに医療費が全額助成されている方やその他同様の補助を受けている方は、この事業の対象となりません。  
※詳しくは市HPをご覧ください。



**問い合わせ先** 健康推進課 ☎25-5311

## 【お詫びと訂正】

令和5年1月10日発行広報つるが2月号にて、「2023年新年のごあいさつ」（3頁中段）に、下記のとおり誤りがありました。正しくは次のとおりです。

（誤）身近でわかりやすい議会の追及  
（正）身近でわかりやすい議会の追求

お詫びして訂正します。（市HPの「広報つるが2月号」は訂正したものを掲載しています）



### こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

開館時間 9:00～16:30  
休館日 毎週月曜日、3/22(水)

日時	イベント	内容
3/2(木) 10:00～11:00	ミュージック・ケア	音楽療法士 松山 智恵 氏による親子ふれあい遊び 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口で受付中
3/5(日) 13:30～15:00	きらきらハンドメイド ※	がま口財布作り 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 申 電話または窓口で受付(2/18(土)～)
3/12(日) 14:00～14:30	マルチトレーナー測定会	1分間で光るボタンを何回タッチできるかに挑戦! 対 幼児・小中学生
3/16(木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば	お料理ごっこ制作遊び 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口で受付(3/2(木)～)
3/18(土) 14:00～15:00	パレットのヘヤ	くるくるロケット(工作) 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

### プラネタリウムのご案内

日時	放映内容
3/4(土)～26(日)の土・日、3/21(火・祝)	11:00～15:00 はるちゃんとほしのどうぶつえん ※ アステリアと星の道しるべ ※
3/11(土)	18:00～ 【トワイライトプラネタリウム】 2023年の天文現象 申 電話または窓口で受付(2/25(土)～)
3/28(水)、29(木)	14:00～ 【春休み放映】 アステリアと星の道しるべ ※

- 来館の際に、手指消毒・マスク着用・検温をお願いしています。
- 「※」は参加費または観覧料が必要です。
- 行事およびプラネタリウムは、人数制限により参加・観覧できない場合があります。

### その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
3/3(金) 10:30～11:30	離乳食セミナー	健康センターはびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。 対 4～5か月児の保護者 定 15組 申 電話 持 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル	健康推進課 ☎25-5311
3/3(金) 14:00～16:30	ふ登校カフェ(お茶会)	あいあいプラザ	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。聞いているだけでも大丈夫です。初めての方もどうぞお越しください。 定 6人 料 100円(場所代) 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 申 電話・ショートメッセージ	カラフル～ふ登校カフェ～ ☎090-7752-7249(ショートメッセージ可)
3/9(木) 13:30～	ママパパセミナー	健康センターはびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。 対 妊娠6か月以降の妊婦とその家族 持 母子健康手帳 定 10組(お一人での参加も大歓迎) 申 電話	健康推進課 ☎25-5311
3/15(水) 10:30～11:00	おやこふれあいタイム	松原児童館	簡単な体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。 対 未就園児の親子 定 10組(先着順) 申 電話(受付2/28(水)～)	松原児童館 ☎23-1521
3/22(水) 13:30～15:30	こども歯ッピー相談	健康センターはびふる	お子さんの仕上げ磨きの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。(1組30分程度) 対 1歳ごろからのお子さんとの保護者 持 歯ブラシ、タオル 申 電話(予約制)	健康推進課 ☎25-5311



### 子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

申し込みの必要な行事は、市内在住の方が対象です。(ベビーすこやかセミナーを除く)(定員になり次第締切)

日時	イベント	場所	内容
(月)～(金) ※祝日を除く	8:30～17:15	身長・体重の計測	両センター お子さんの身長・体重計測を希望する方は、スタッフにお声がけください。
毎週土曜日	8:30～12:30	パパも遊ぼう	両センター お父さん、お母さんと一緒に遊びに来てね。※11:00～手遊び、ふれあい遊び
3/6(月)	【1歳からの親子】10:00～	絵本にここにこ	総合 絵本の読み聞かせや、わらべうた遊び
3/24(金)	【1歳までの親子】10:30～	タイム	栗野 対 未就園児の親子 定【総合】10組 【栗野】12組
3/9(木) 3/23(木)	13:30～14:30	ベビーすこやかセミナー	総合 ベビーマッサージ、手遊び、体重測定など 対 市内在住の妊婦、令和4年11月～令和5年1月生まれのお子さんと保護者 定 8組 講 助産師、保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
3/13(月) 3/23(木)	9:30～11:00	すくすく健康相談	栗野 総合 対 未就園児の親子 講 保健師、管理栄養士 持 母子健康手帳
3/15(水)	10:00～11:00	子育て講座「親子でマッサージ」	栗野 アロマの香りに包まれながら、親子でリラックスタイム 対 未就園児の親子 定 14組 講 アロマセラピスト 山岸 浩代 氏 申 電話(25-5647)または窓口で受付(3/1(水)～)
3/15(水) 3/16(木)	10:00～11:00	ほほえみひろば わくわくひろば	総合 栗野 楽しく体を使って遊べる広場です。 対 未就園児の親子 定 各10組 申【総合】電話(22-0147)または窓口で受付(3/1(水)～) 【栗野】電話(25-5647)または窓口で受付(3/2(木)～)



出張すくすくひろば 遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。  
【栗野公民館】3/7・14・28(水) (9:30～11:30) 【松原公民館】3/3・10・17・24・31(金) (9:30～14:30)



【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517  
下記以外のイベントについては、QRコードからご確認ください。

日時	イベント	場所	内容
3/11(土) 10:15～11:15	妊婦さんと産後のママのひろば HAPPY♡	ちえなみき	助産師から体を温める方法を学び、初めての出産で不安なことなどを先輩ママたちに相談することで、リラックスした時間を。 定 5組 申 電話
3/15(水) 10:30～11:15	親子運動遊び	こどもの国	飛んだりくぐったり、くねくね動くロープを使って楽しく遊びましょう。
3/20(月) 10:00～11:00	前髪ちょきちょき	こころん	美容師が子どもたちの前髪をそろえてくれます。 料 300円 定 5組 申 電話

### 里親制度オンライン説明会

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え、成長をサポートする里親についての説明会を開催します。  
里親制度の概要や県内の里親の体験談を聞くことができるほか、制度に関する疑問や不安にもお答えします。(当日は名前や顔を出さずに参加可能)

- 目 3/11(土) 13:00～
- 対 福井県にお住まいの方
- 申 次のいずれかの方法でお申し込みください。  
①QRコード ②福さとHP「イベント予約」  
※申込者には後日 Zoom の招待メールをお送りします。
- 問 福井県家庭養護推進ネットワーク 福さと ☎0776-50-3672





## 祝 敦賀気比高校 センバツ出場決定!!



1月27日、敦賀気比高校が「第95回記念選抜高等学校野球大会」の北信越代表に選ばれ、3年連続10回目となるセンバツ出場を決めました。古谷校長から朗報を聞いた部員たちは、帽子を高く舞い上げ健闘を誓いました。濱野孝教主将は「甲子園に向けて身が引き締まる思い。まずは1回戦を突破、最終的には日本一を目指したい」と話しました。3月10日に組み合わせ抽選が行われ、3月18日から14日間にわたり、阪神甲子園球場を舞台に熱戦が繰り広げられます。



▼本殿から救助者運び出す消防隊員

## 文化財を火災から守るため

1月22日 文化財火災防ぎょ訓練

第69回文化財防火デーを1月26日に迎えるに当たり、消防関係者をはじめ、教育委員会および文化財保護審議会関係者、常宮神社の関係者など約30人が参加して、常宮神社で文化財火災防ぎょ訓練が行われました。当日は、「神社本殿から火災が発生したが初期消火に失敗、延焼する恐れがあり、本殿内に要救助者が残っている」という状況を想定し、消防隊員らは人命救助・火災防ぎょなど一連の流れを確認しながら、有事に備えて緊張感を持って訓練に臨んでいました。小堀洋二敦賀消防署長は、「火災が起きた場合は、早い発見と早い通報、初期消火が重要となる」と講評しました。



▼式に臨む20歳の成人たち

## 20歳の門出を祝福

1月8日 第1回敦賀市20歳のつどい

民法改正に伴って成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、敦賀市では従来通りに20歳を人生の節目として祝福する「20歳のつどい」を開催し、641人の門出を祝いました。昨年と同様に、手指消毒や検温をはじめ会場を大小2つのホールに分散するなど、感染予防を徹底しました。参加者たちは、久しぶりの旧友たちとの交流を楽しみながら、この日を迎えた喜びを噛み締めていました。式典では、代表して岩谷美羽さんが「成人としての自覚をいつまでも忘れることなく、自分の人生に誇りを持って精進していく」と誓いの言葉を述べました。式典後は、中学校の恩師によるビデオレターの上映や、20歳の成人によるバンド演奏などのアトラクションにより会場は盛り上がりしていました。



▼初競りの様子

## 初市で卸売市場が活気づく

1月5日 敦賀水産卸売市場「令和5年初市」

敦賀水産卸売市場で令和5年の初市が行われ、福井県漁連敦賀支所の職員や仲買人、関係者など約80人が出席しました。松村福井県漁連敦賀支所長が「今後の漁獲を期待したい。参加者をはじめ関係者と協力して市場繁栄に努めたい」とあいさつし、参加者全員で三本締めを行いました。その後、早速敦賀湾などで水揚げされた新鮮な魚介類が競りにかけられ、競り人の威勢の良い声が飛び交い、場内は活気づいていました。

## 新庁舎イベント開催のお知らせ

新市庁舎・新消防庁舎に親しみを持っていただけるよう、イベントを開催します。ぜひお越しください。

日 2/19(日) 10:00～16:00 場 敦賀市役所  
 内容 キッズ防災アトラクション、庁舎見学ツアー、マルシェなど

※天候不順などにより外構工事（駐車場整備など）が遅延することとなったため、総合落成記念式典は取りやめ、イベントのみを開催します。

※工事の遅延により、今しばらく駐車等ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### イベント開催時の駐車場

市役所正面駐車場、立体駐車場、敷地南側駐車場をご利用ください。

※正面駐車場は、工事の都合上、一部分のみご利用いただけます。

※バスロータリーへの駐車車は、バスの運行の支障となりますので、絶対に行わないようお願いします。

問い合わせ先 契約管理課 ☎22-8105

## 「すぐ」使える手話講座

手話は言語です。日常で簡単に使える手話を紹介します。皆さんも日常生活の中でぜひ使ってみましょう。奇数月の広報つるがで定期掲載します。

### よろしくお願いします

鼻先においた右手こぶしを開きながら前へ出し、少し頭を下げます。



### ごめんなさい

親指と人差し指で眉間（みけん）をつまむようにし、少し頭を下げます。



次回の手話講座は、広報つるが5月号（4月11日発行）で掲載します。お楽しみに！

▼委嘱状を受け取った黒川さん（中央）



## 若者に農業の魅力発信

1月10日 地域おこし協力隊委嘱式

敦賀市地域おこし協力隊に、市内農業の活性化を担当する大阪府出身の黒川潤音さん（24）が加わりました。地域おこし協力隊を敦賀市に迎え入れるのは、観光情報発信や商工業活性化担当に次いで3人目となります。カメラマンの経験があり、SNSでの情報発信分野にも明るい黒川さんは、市内の農業法人を拠点として、農業の魅力発信や地域特産品の磨き上げに関わっていく予定です。黒川さんは「若い人にも農業に興味を持ってもらい、挑戦したいと思ってもらえるように、分かりやすく発信していきたい」と意気込みを話しました。

▼つるが鷹の隊員による豪快な技を披露



## 消防団員の士気高揚を図る

1月9日 敦賀美方消防組合敦賀消防団出初式

新春恒例の敦賀美方消防組合 敦賀消防団の出初式が行われました。式には消防団員や職員ら約180人が参加し、笙の川への一斉放水で幕開けとなりました。その後、きらめきみなと館付近の道路で、団員と消防車両による行進が行われ、集まった市民らに勇壮な姿を披露しました。きらめきみなと館で行われたつるが鷹隊はしご乗り演技には、鮮やかな法被姿の団員約50人が臨みました。3本のはしごの上では、乗り手が次々と大技を決め、普段の練習の成果をいかんなく発揮しました。



休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
2/19(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
2/23(木祝)	はぎはら整形外科（木崎 ☎20-0811）
2/26(日)	せきクリニック（御名 ☎21-2000）
3/5(日)	加藤胃腸科医院（新松島 ☎25-6888）
3/12(日)	敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）
3/19(日)	市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）
3/21(火祝)	和久野医院（和久野 ☎22-3080）
3/26(日)	こもれび診療所（訪生野 ☎47-5725）

相談ごと			
項目	日時	場所・問合せ先	
行政 介護保険 法律 人権	3/8(水)・22(水) 毎日 (第1・3土曜日は休み) 3/1(水)・15(水) * 3/1(水)・15(水)	10:00～14:00 8:30～17:30 10:00～13:30 9:00～11:30	あいあいプラザ ☎22-3133 プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方方法務局 敦賀支局) プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
弁護士 無料相談	3/14(水)・28(水) (申込)	13:30～15:00	あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
結婚 婦人問題	3/11(出)・28(水)	13:30～15:30	少年愛護センター ☎0120-090-523
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00	ハートフル・スクール ☎22-7072
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00	子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
児童相談 窓口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15	男女共同参画センター ☎23-5411 ☎danjo-soudan@ton21.ne.jp
女性相談 窓口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 * 第1・第3金曜日 *	8:30～17:15 8:30～20:00	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 *	9:00～17:00	健康センター はびふる ☎25-5311
こころの 相談	3/10(金)・27(月) (申込)	9:30～17:15	

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
\* 国民の祝日・振替休日は休みとなります。  
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。  
(申込) 事前に申し込みが必要です。

### 敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。

【12月21日～1月30日届出分】(敬称略)

三島1 井美百合子(86)	刀根 鈴木ゆり子(94)
野神 内山田樹男(81)	松原町 宇野清一(93)
野坂 服部満也(51)	三島2 濱野サダ子(90)
若葉3 高橋和子(85)	清水1 前田すみ子(90)
松島町 天野寿美恵(94)	和久野 北村禮子(90)
沓見 田中喜美枝(98)	松葉町 中垣内幸子(82)
金ヶ崎 原 敏一(63)	和久野 榎谷美智子(70)
清水1 小島 誠(63)	榎林 杉田宗太郎(95)
平和町 山本てる子(97)	市野々2 内田正巳(75)
市野々2 高橋静子(86)	松葉町 中村幹彦(85)
新保 板東ふみ子(87)	清水1 山崎清子(97)
松原町 小林義雄(83)	新松島 佐田家光(73)
長沢 本多典人(61)	木崎 神原克博(72)
新和1 四ツ木嘉代子(75)	津内2 伊原正治(95)
三島2 福田富枝(87)	野坂 光友敏恵(95)
市野々1 上山智子(97)	相生町 松本鶴一(90)
ひばりヶ丘 中西和子(94)	訪生野 松本アキ子(91)
名子 門田 悟(85)	ひばりヶ丘 森 文蔵(94)
呉竹1 宮田雪枝(88)	沓見 中川正治(83)
追分 宮本のぶ子(97)	舞崎2 谷崎淳子(93)
杉津 西岡真知子(86)	古田川 市川健児(83)
三島1 石井昭子(81)	神楽1 奥井美代子(92)
野坂 岡林すみ子(85)	結城町 奥井ふみ子(97)
新和1 内田君枝(87)	松島町 大田 守(70)
松葉町 原 喜代子(87)	本町1 西岡淳子(90)
松島町 丹後清子(74)	昭和1 丸山和子(89)
杉 箸 松永志げ乃(98)	若葉2 芝井武雄(91)

公文名 田中真弓(87)	松栄町 岸本正雄(97)
開町 高岸艶子(95)	港町 橋本達榮(90)
萩野町 平野由紀子(75)	新松島 宮本義雄(96)
津内2 西野和子(89)	相生町 矢野克己(84)
布田町 酒谷五郎(87)	三島2 高田英夫(90)
舞崎町 中野千鶴子(92)	名子 濱岡 巖(75)
清水1 池端弘子(85)	元町 上山悦子(82)
昭和1 宮口信治(90)	古田川 村上富蔵(91)
榎川 大塚輝紀(78)	三島2 岸上 栄(94)
昭和2 宗方利弘(79)	堂 竹内千鶴(80)
野坂 川端政男(72)	山泉 川邊美津子(74)
余座 南 邦枝(89)	本町2 吉田紀子(70)
疋田 戸嶋清子(94)	結城町 秋山ふみ江(77)
白銀町 川上良造(88)	池河内 川口アサ子(87)
鉄輪 面代光子(102)	清水1 上野山貞子(96)
ひばりヶ丘 宮澤正伸(72)	蓬萊町 北浦町子(83)
本町2 池端静枝(94)	神楽1 上野英孝(90)
訪生野 北川喜代子(91)	新和2 佐田啓子(64)
萩野町 濱本 弘(81)	元町 川嶋 明(90)
横浜 徳まつゑ(94)	元町 中川ちづ(93)
若葉2 右馬幸雄(87)	新保 湯谷千里(94)
野坂 佐々木和子(72)	新松島 山本利子(74)
岡山1 南谷常子(77)	布田町 吉井正美(83)
榎林 尾子松枝(97)	松原町 中村 忠(82)
三島 丸山トシ子(90)	結城町 美濃昭子(95)
疋田 森 次郎(94)	津内3 柴田一美(75)
岡山1 武井不二(93)	ひばりヶ丘 宮澤時子(80)

## 市立図書館

☎22-1868

### 3月の行事案内

- 10日(金) ①10:30～ ブックスタート ※  
②11:00～ (☎栗野子育て支援センター)
- 11日(土) 11:00～ おはなしポケット
- 17日(金) ①10:30～ ブックスタート ※  
②11:00～
- 17日(金) 16:00～ ママのおひざ (☎栗野公民館)
- 22日(水) 10:30～ おはなしわたげ
- 25日(土) 11:00～ おはなしポンポン

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」と同封の引換券をお持ちの方が対象です。(予約制)

### 新着図書案内

○図解まるわかりNFTのしくみ ○すべては1人から始まる  
○死は存在しない ○嵐の中の北欧 ○集中豪雨と線状降水帯  
○新！掃除の解剖図鑑 ○世界で最初に飢えるのは日本  
○老いてきたけど、まあ〜いっか。 ○感情表現新辞典  
○家康の海 ○伝言猫がカフェにいます ○こどもバイアス事典  
○かるがものクッカ ○敦賀藩  
このほか533冊の新しい本が入りました。

## 市立博物館

☎25-7033

### ジャクエツコレクション

当館および県立美術館に寄贈された株式会社ジャクエツの経営者、徳本道輝氏の美術コレクションを展示します。

開催期間 2/25(土) ▶ 5/7(日) 前期：2/25(土)～4/2(日)  
後期：4/4(火)～5/7(日)

### 楽しい引札の世界

楽しくて華やかな郷土の引札を展示します。(引札とは、江戸時代から大正時代にかけて作られた広告チラシのことです)

開催期間 2/25(土) ▶ 4/11(火)

開館時間：10:00～17:00 ※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料開館日  
入館料：300円(高校生以下無料)  
休館日：毎週月曜日

### 広報つるが 音訳について

視覚障がいのある方などを対象として音訳(CDに録音)された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会(☎22-3133)まで



### 市立図書館からのお願い

本のページを誤って破ったり外したりしたときは、補修せずにカウンターへお申し出ください。セロハンテープなどによる補修は、かえって本を傷めますのでおやめください。

### 12月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	教誨	ゆづき 裕子
2位	黒石	ありまさ 在昌
3位	老害の人	うちだて 牧子

3月の休館日 ◆毎週月曜日  
◆16日(第3木曜日・資料整理日)  
◆19日(第3日曜日)  
開館時間 火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～18:00

### 地域共生社会推進全国サミット in つるが 記録映像をYouTubeで公開

昨年11月17日(木)、18日(金)に開催した「第4回地域共生社会推進全国サミット in つるが」の記録映像を敦賀市公式YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



問い合わせ先 地域福祉課 ☎22-8118

### 敦とんウォーク in きらめきみなと館

冬場の健康づくりのために、屋内で「敦とんウォーク」を開催します。

- 日 3/10(金) 受付 9:30～10:00
- 場 きらめきみなと館
- 内 室内でのウォーキング、実技指導、簡単フレイルチェック、体組成測定、塩分測定(希望者はみぞ汁持参)

問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311



# まちのキラリびと



健康運動指導士  
西井 美夏 さん

コロナに負けず、笑顔で乗り切りましょう！

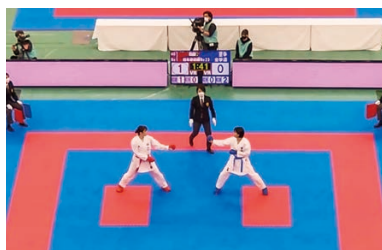
## 努力は人を裏切らない

健康運動指導士とは、各年齢や心身の状況に応じて安全で効果的な運動を提供するものです。20年以上前から、市民向けの教室を実施しています。最近では、脂肪燃焼エクササイズ教室や介護予防教室、親子教室などを実施し、これまでリピーターを含めて子どもからお年寄りまで、数えきれないほどの参加者の健康増進に努めてきました。

また、健康運動指導士として活動している傍ら、空手の競技者としても研鑽を続けています。空手道場「道心館」に所属し、門下生の指導の傍ら、自分自身も日々鍛錬を続け、現在、国内の女性では日本最高位の7段を取得しています。審判ライセンス取得にも注力し、県内審判では唯一、全国組手審判員最高のAランクを10年連続で保持し、昨年開催された第50回全日本空手道選手権大会では副審判長も務めました。さらには、アジア選手権の審判を務めることができる、AKF（アジア空手道連盟）組手審判員レフリーAを取得し、国際審判員としても活躍しています。

一線を退いた頃から、健康運動指導士として、競技者として、手を伸ばせば届く目標よりも、手の届かない目標を掲げ、そこに向かって研鑽するように心掛けるようになりました。今後も初心を忘れず自己研鑽に励み、世界の審判ライセンス取得だけでなく、指導者として後継者育成に力を注ぎ、福井県空手道連盟の発展の為に精進します。また、子どもからお年寄りまで、様々なスポーツを通じて、笑顔を作れる指導者を目指します。

▼全日本空手道選手権大会の審判を務める西井さん（中央）



▼エクササイズ教室の風景



## まちの宝を発見！

# つるが歴史遺産



案内人 学芸員 坂東 佳子

2月25日から、引札と素晴らしい芸術作品が博物館に展示されます！



敦賀の引札

## いろいろな楽しい引札の世界

「引札」とは江戸時代から大正時代にかけての「広告チラシ」です。印刷技術の発展とともに大量に刷られました。再利用の後に廃棄される事もあり、現在では美術品として収集の対象となっています。

明治17年（1884）、鉄道を介して太平洋側と結ばれ、関西・中京地域を商圏とした敦賀港は、鉄道開通前の数十倍に達する移出入額を記録しました。しかし、北陸線が富山県内に延伸した明治33年（1900）を最後に、額は激減することになりました。

博物館に所蔵されている引札は、鉄道開通により空前の繁栄を謳歌する敦賀港にひしめいていた、運送業者や小売業者の引札です。その絵柄は土地柄を反映する「船」や「汽車」が多いのですが、年末年始の挨拶代わりにも配られたため、「鶴」や「日の出」などの、めでたい絵柄も多いです。そして、書かれている宣伝文句も面白いのです。例えば運送業者の文言には「地球の運転することく（スムーズに）」「北極星の動かざることく大切に（荷物を運ぶ）」などとグローバルな言葉が並びます。

人々の興味をひくため、いろいろと詰め込んだ絵柄もあります。小脇に「大福帳」と「そろばん」、右手に「筆」を持った浦島太郎の背景には、文明開化の象徴である「汽車」や「工場」が描かれています。「竜宮城に何をしに行くの?」「竜宮城から商売道具一式を持たされて戻ってきたの?」と突っ込みます。いられない不可解な絵柄です。当時の人々の、文明開化の世の中に対する期待や商売繁盛への執念がうかがえる、楽しい引札なのです。

## 広報担当者のつがやき

今回表紙を飾っていただいた金城選手、キラリびとにご協力いただいた西井さん。世界を舞台に挑戦する方々のお話を身近で伺うことができました。お二方とも背丈はそこまで大きくないのですが、オーラといいますが、その雰囲気がとても大きく感じました。ご活躍を期待しています。(T)

先日敦賀駅を訪れると、うっすらと雪が残る芝生の上で楽しそうに遊び回る園児の姿がありました。ottaが供用開始となり約半年、市民の憩いの場として浸透しているんだと実感しました。(M)

