Voice //

Q

過度になると、宿題や部活をす や身の回りの世話をすることが 大切なことですが、 家族のお手伝いをすることは 家族の食事

ているの? どんなことが問題になっ

なっていることが問題になって 友達と遊ぶ時間がなくなったり す。また、学校を遅刻したり、 ることができなかったりしま と負担が大きくなることで、子



具体的に教えてほしい。 ヤングケアラーについ

のケアや、 忙しいなどいろいろな事情があ 働いている子どものことをいい 掃除、洗濯などの家事をはじめ、 ります。そんな状況の家族の代 きょうだいの世話といった家族 わりに日常的に買い物や料理、 家庭には、家族が病気だった 障がいがあったり、仕事で 家計を支えるために



A

かなと思うことがあるんだ 自分がヤングケアラーなの

相談)などいろいろな相談窓口 ださい。そのほか、SNS(LINE ことがあります。 のたいへんさに気づいていない り前になっていて、 る身近な大人に話をしてみてく ないで、学校の先生や信頼でき 家族の世話をすることは当た 1人で頑張ら 自分でもそ



れたら? ヤングケアラーだと相談さ

断はせず、子どもの気持ちに寄 ません。保護者からも事情を聴 てください そして、子どもがどうして欲し り添って聞き役に徹しましょう。 しょう。話を聴く時は善悪の判 いて、相談窓口につないであげ いのか聴いてあげてください。 保護者も困っているかもしれ まずは、子どもの話を聴きま

第3月曜日はヤングケアラー集中相談日です

敦賀市子ども家庭相談室

22-8223 (平日8:30~17:15)

2 0120-189-783

(24 時間 365 日)



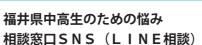
おなやみを

子ども向け

24 時間子どもSOSダイヤル



なやみ いおう **25** 0120-0-78310







児童相談所相談

専用ダイアル

問い合わせ先 児童家庭課 ☎22-8223



みんなに知ってほしい "ヤングケアラー"について ~子どもが子どもでいられる街に~

日常的に行うことで、 族の介護や世話、 人が担うような家族のケア(家 ヤングケアラーとは、本来大 家事など)を

たちのことです。 られていない18歳未満の子ども と問題 ヤングケアラーの実態 権利を守

を示すものです。 のヤングケアラーがいる可能性 す。これは、 2年生の約25人に1人がヤング 生の約22人に1人、 施した実態調査では、中学2年 学2年生および高校2年生に実 令和3年に福井県が県内の中 という結果がでていま 1学級に1 全日制高校

ヤングケアラーが担うケア例

- ▶家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしてい
- ▶目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づか いをしている。
- ▶障がい病気のある家族に代わり、 買い物や料理などの家事をしている。



や生活に影響が生じる可能性が 校生活や、子どもとしての時間 遊ぶ時間がなくなったりと、学 席が多くなったり、 ケアを担うことで、遅刻や欠 友人たちと

ヤングケアラーとは

伝いの違い ヤングケアラーとお手

おさまるものではありません。 渡るものはお手伝いという言葉で 常生活に支障があるほど長時間に い」と考える人もいると思います。 わない負担・責任を負ったり、 家事や買い物と聞くと「お手伝 しかし、年齢や成長段階に見合