



はぴふる通信



食生活改善推進員

として一緒に活動しませんか？

～食生活改善推進員養成セミナー受講生募集～



食生活改善推進員とは？

食生活改善推進員とは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じて健康づくりを行うボランティア団体です。子どもから高齢者まで、幅広い年代の方を対象に食育活動に取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

栄養や食生活に関する知識の普及啓発など地域のみなさんの食生活の改善を推進する活動を行っており、昨年度は、事業所を訪問し生活習慣病予防のための食生活や運動の必要性について伝えたり、在宅介護教室やおやこ食育教室、伝承料理教室などを行いました。



食生活改善推進員になるために

食生活改善推進員養成セミナーの受講が必要です。講義内容は栄養や調理の基礎知識、運動、食育、生活習慣病など健康づくりについて幅広く学ぶ講座となっています。

養成セミナーのご案内

- と き 9/15(金)、10/6(金)、11/7(火)、12/6(水)
1/22(月)、2/7(水) (10:00～15:00)
- と ころ 健康センターはぴふる
- 料 金 無料
- 対 象 修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- 定 員 8人
- 申込み 8/25(金)までに健康推進課へ電話にて申込み

受講後は・・・

学んだことを活かし、食から健康づくりについて家族や友人、ご近所さんをはじめ、幅広い世代の方へ各世代のニーズに合わせた食育活動を行います。また、毎年研修会があり、会員同士での情報交換やスキルアップのための勉強会を行います。



こんな方にオススメ！

- ▶ 食育に興味がある！
- ▶ ボランティア活動がしたい！
- ▶ 健康づくりについて学びたい！

地域の健康づくりに一緒に取り組みませんか？

問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311

第74回とうろう流しと大花火大会

「敦賀ひかりの華曆」

場所 名勝「気比の松原」

敦賀には四季折々の美しい風景が数多くあります。今年はその美しい

風景を多彩な花火で描き、来年春の

北陸新幹線敦賀開業を祝うプログラムでお届けします。

敦賀らしいダイナミックな花火に

敦賀初の海面を駆ける「水中花火」

をお楽しみください。

プログラム

シーン1

「夏の章」とうろう流しと大花火大会

番外

「メッセージ花火」あなたへ贈る花

シーン2

「秋の章」日本百名月」登録記念・気比神宮にのぼる月

シーン3

「冬の章」雪舞うミライエのきらめき

シーン4

「春の章」花換まつりで繋がる未来へのレール

8/16

水 wed

18時30分 とうろう流し
19時30分 花火大会
※荒天中止(小雨決行)

▶とうろうの販売

- 金額 : 700円
- 事前販売 : 8月15日(火)10時～16時 松原公園入口(松原小学校横)
- 当日販売 : 8月16日(水)9時～販売終了(19時30分頃または完売まで) 松原公園および松原駐車場
- その他 : 寺院でお求めの「とうろう引換券」との交換も行います。

▶メッセージ花火大募集

- 募集枠 : 10組(申し込み多数の場合は抽選となります。)
- 申込期間 : 7月28日(金)まで

▶市民観覧席販売

- 金額 : 1,000円
- 販売開始 : 7月19日(水)8時30分から販売開始
- 定員 : 330席(なくなり次第終了)
- 対象 : 市内在住の方
- 申込方法 : 敦賀観光協会にお越しいただき、申し込みの上、料金をお支払いください。(現金のみ。予約不可)



問い合わせ・申し込み先 敦賀観光協会 ☎22-8167