

広報つるが

敦賀を知る、楽しむ、好きになる

TSURUGA

2023.8 月号

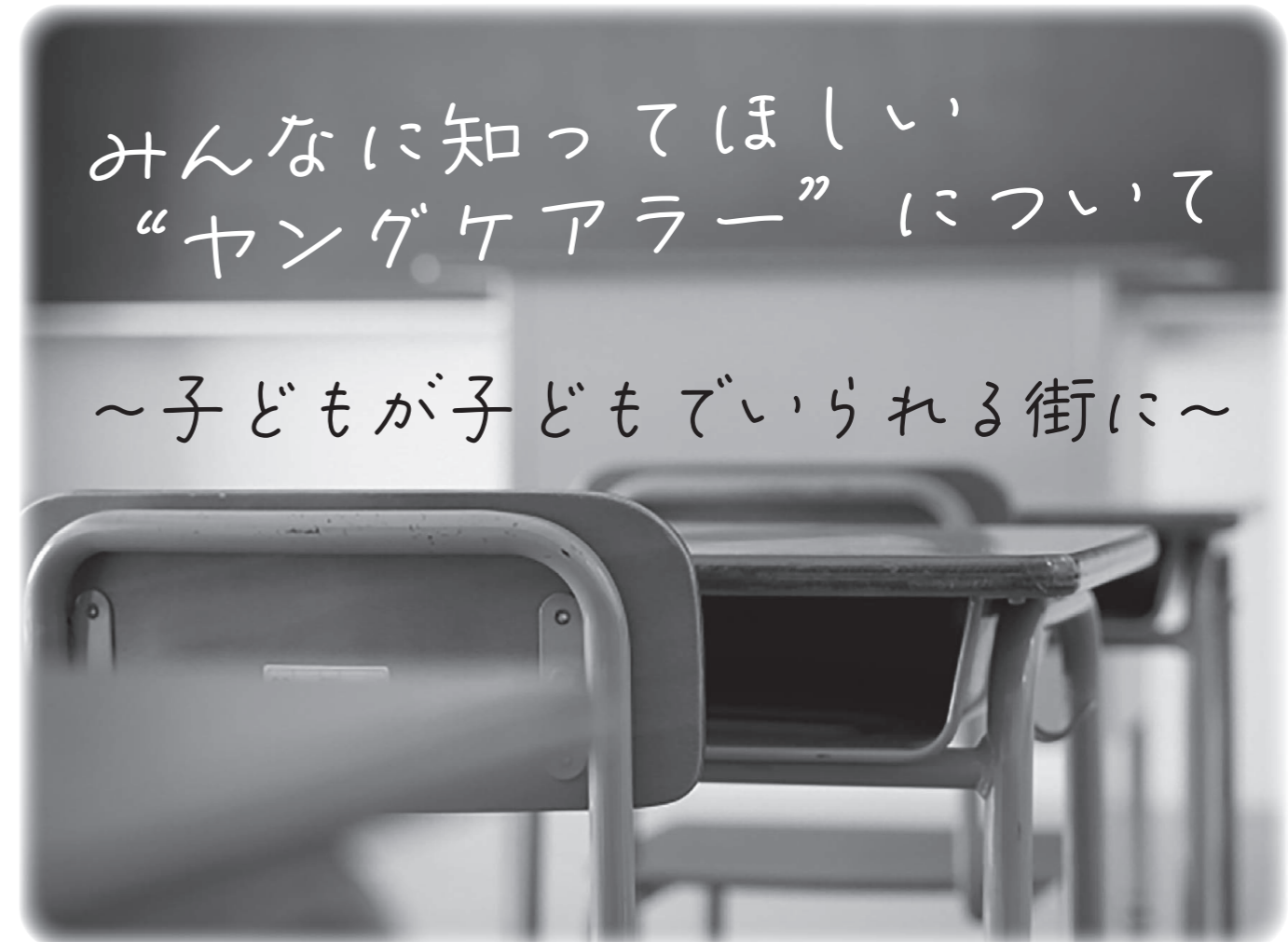
Contents

特集

- P 2 ヤングケアラーについて
- P 4 子育て支援センターをご存じですか？

〈今月の表紙〉

7月2日、北陸新幹線敦賀車両基地見学会が開催されました。見学会の様子は裏表紙の「輝け！北陸新幹線」をご覧ください。



みんなに知ってほしい
“ヤングケアラー” について

～子どもが子どもでいられる街に～

ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家族のケア（家族の介護や世話、家事など）を日常的に行うことで、権利を守られていない18歳未満の子どもたちのことです。

ヤングケアラーの実態と問題

令和3年に福井県が県内の中学2年生および高校2年生に実施した実態調査では、中学2年生の約22人に1人、全日制高校2年生の約25人に1人がヤングケアラーという結果がでています。これは、1学級に1〜2人のヤングケアラーがいる可能性を示すものです。



ケアを担うことで、遅刻や欠席が多くなったり、友人たちと遊ぶ時間がなくなったりと、学校生活や、子どもとしての時間や生活に影響が生じる可能性があります。

ヤングケアラーとお手伝いの違い

家事や買い物と聞くと「お手伝い」と考える人もいます。

しかし、年齢や成長段階に見合わない負担・責任を負ったり、日常生活に支障があるほど長時間に渡るものはお手伝いという言葉でおさまるものではありません。

ヤングケアラーが担うケア例

- ▶ 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ▶ 目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。
- ▶ 障がい病気のある家族に代わり、買い物や料理などの家事をしている。

そのほか市HPで紹介しています▶



Q ヤングケアラーについて具体的に教えてほしい。

A 家庭には、家族が病気だったり、障がいがあったり、仕事で忙しいなどいろいろな事情があります。そんな状況の家族の代わりに日常的に買い物や料理、掃除、洗濯などの家事をはじめ、きょうだいの世話といった家族のケアや、家計を支えるために働いている子どものことをいいます。

Q どのようなことが問題になったんですか。

A 家族のお手伝いをするのは大切なことですが、家族の食事や身の回りの世話をすることが過度になると、宿題や部活をすることができなくなったりします。また、学校を遅刻したり、友達と遊ぶ時間がなくなったりと負担が大きくなることで、子どもらしい時間を過ごせなくなっていることが問題になっています。

Q 自分がヤングケアラーなのかなと思うことがあるんだけど...

A 家族の世話をすることは当たり前になっていて、自分でもそのたいへんさに気づいていないことがあります。1人で頑張らないで、学校の先生や信頼できる身近な大人に話をしてみてください。そのほか、SNS（LINE相談）などいろいろな相談窓口もあります。

Q ヤングケアラーだと相談されたら??

A まずは、子どもの話を聴きましょう。話を聴く時は善悪の判断はせず、子どもの気持ちに寄り添って聞き役に徹しましょう。そして、子どもがどうして欲しいのか聴いてあげてください。保護者も困っているかもしれませんが、相談窓口につないであげてください。

相談窓口

いちはやく おなやみを
児童相談所相談 専用ダイヤル ☎ 0120-189-783
 (24時間 365日)
 第3月曜日はヤングケアラー集中相談日です

敦賀市子ども家庭相談室
 ☎ 22-8223 (平日 8:30 ~ 17:15)

子ども向け
24時間子どもSOSダイヤル
 なやみいおう
 ☎ 0120-0-78310

福井県中高生のための悩み相談窓口SNS (LINE相談)



問い合わせ先 児童家庭課 ☎ 22-8223



子育て家族が「ほっ」とできるところ 子育て支援センターをご存知ですか？

敦賀市では子育て家族を応援する場として子育て支援センターを設けています。「子どもをおもいっきり遊ばせたい」、「子育て中の人と交流したい」、「子育ての悩みを相談したい」…毎日の育児で大変なことや困っていることは、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。



取材にご協力いただきありがとうございました！

子育て支援センターとは

子育て家族が自由に遊べる場所です。主に0歳～就学までのお子さんとその家族が利用しています。就園しているお子さんも利用できます。市内には、「子育て総合支援センター」と「栗野子育て支援センター」の2か所のセンターがあります。

遊ぶ・集う

明るく清潔なひろばには、すべり台などお子さんに合った遊具やおもちゃがたくさんあり、自由に遊ぶことができます。親子で楽しむふれあい遊びなども実施しています。

子育て情報

保育園・認定こども園・幼稚園や一時預かり保育のことなど、地域の子育て情報をお伝えします。センターで配布している「ほほえみつうしん」にはセンターからのお知らせや行事予定、コラムなどを掲載しています。

サークル活動支援

市内で活動しているサークルの支援をしています。サークル活動には、子育てクラブ室をご利用いただけます。また活動に関する相談にも応じます。みんなで楽しく、癒しのひと時を過ごしませんか。



講座・教室

子育てに役立つ講座や親子で楽しめる行事などを開催しています。実施日、内容は広報つるがやHP、「ほほえみつうしん」にてお知らせしています。

相談

利用者支援相談窓口「ほほえみ」を子育て総合支援センター内に開設しています。「こんな時はどうし

《友だち募集中》

LINE公式アカウントを開設しています。友だち登録よろしくお願ひします。

《相談先》

「たらしいのかな」「保育園、幼稚園、認定こども園の違いは何か」など様々な悩みや相談に専任スタッフが応じます。

相談専用 ☎21・1151

✉kosodate@ton21.ne.jp



敦賀子育て支援情報サイト 「KOSODATE TSURUGA」

敦賀市の子育て環境に関する総合サイト「KOSODATE TSURUGA」では、年齢別・目的別・対象者別に必要な情報がご覧いただけます。



子育てサポートブック「あっぷるぶっく」

「あっぷるぶっく」は、妊娠期からお子さんの就学期に必要な子育てに関する情報を分かりやすくまとめたガイドブックです。母子健康手帳交付時に健康センター「はびふる」でお渡しします。(転入された方には、児童家庭課にてお渡しします)「KOSODATE TSURUGA」からもダウンロードできます。

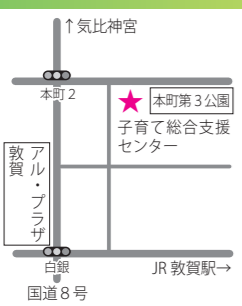
出張すくすくひろば

市内2か所の公民館と公私立保育園で、子どもたちがのびのびと遊べるひろばを開催しています。子育て中の家族と知り合うきっかけにもなります。

【令和5年度日程】

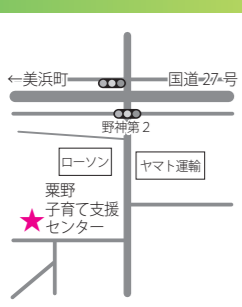
- ▶栗野公民館 毎週(火) 9:30~11:30
 - ▶松原公民館 毎週(金) 9:30~14:30
 - ▶にこにこえん(各公私立保育園) (要予約)
5・8・11・12・1・2月 10:00~11:00
- ※詳しくは市HPなどでお知らせします。

子育て総合支援センター



本町2丁目5-20
☎22-0147
＜開所時間＞
平日 8:30～17:15
土曜 8:30～12:30
＜休館日＞
日曜・祝日・年末年始

栗野子育て支援センター



新和町1丁目3-10
☎25-5647
＜開所時間＞
平日 8:30～17:15
土曜 8:30～12:30
＜休館日＞
日曜・祝日・年末年始

細田 栄子さん・中 翠ちゃん



両親が共働きなため、孫とよく来ています。センターでは、家よりも広く、孫も楽しく遊んでくれています。子守りをする中で、自身の筋力トレーニングにもなっています。

石倉 菜里奈さん・弦ちゃん



子どもが自由に遊べるだけでなく、手遊びや季節ごとのイベントが催され、積極的に参加しています。母親同士、気軽に相談することもできて助かっています。

村治 美樹さん・奏音ちゃん



家で遊ぶのも限界があり、週に1回のペースで利用しています。他のお子さんとのふれあいもあり、子どもの社会性の成長にいい刺激となっています。

利用者の声



はぴふる通信



食生活改善推進員

として一緒に活動しませんか？

～食生活改善推進員養成セミナー受講生募集～



食生活改善推進員とは？

食生活改善推進員とは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じて健康づくりを行うボランティア団体です。子どもから高齢者まで、幅広い年代の方を対象に食育活動に取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

栄養や食生活に関する知識の普及啓発など地域のみなさんの食生活の改善を推進する活動を行っており、昨年度は、事業所を訪問し生活習慣病予防のための食生活や運動の必要性について伝えたり、在宅介護教室やおやこ食育教室、伝承料理教室などを行いました。



食生活改善推進員になるために

食生活改善推進員養成セミナーの受講が必要です。講義内容は栄養や調理の基礎知識、運動、食育、生活習慣病など健康づくりについて幅広く学ぶ講座となっています。

養成セミナーのご案内

- と き 9/15(金)、10/6(金)、11/7(火)、12/6(水)
1/22(月)、2/7(水) (10:00～15:00)
- と ころ 健康センターはぴふる
- 料 金 無料
- 対 象 修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- 定 員 8人
- 申込み 8/25(金)までに健康推進課へ電話にて申込み

受講後は・・・

学んだことを活かし、食から健康づくりについて家族や友人、ご近所さんをはじめ、幅広い世代の方へ各世代のニーズに合わせた食育活動を行います。また、毎年研修会があり、会員同士での情報交換やスキルアップのための勉強会を行います。



こんな方にオススメ！

- ▶ 食育に興味がある！
- ▶ ボランティア活動がしたい！
- ▶ 健康づくりについて学びたい！

地域の健康づくりに一緒に取り組みませんか？

問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311

第74回とうろう流しと大花火大会

「敦賀ひかりの華曆」

場所 名勝「気比の松原」

敦賀には四季折々の美しい風景が数多くあります。今年はその美しい

風景を多彩な花火で描き、来年春の

北陸新幹線敦賀開業を祝うプログラムでお届けします。

敦賀らしいダイナミックな花火に

敦賀初の海面を駆ける「水中花火」

をお楽しみください。

プログラム

シーン1

「夏の章」とうろう流しと大花火大会

番外

「メッセージ花火」あなたへ贈る花

シーン2

「秋の章」日本百名月」登録記念・気比神宮にのぼる月

シーン3

「冬の章」雪舞うミライエのきらめき

シーン4

「春の章」花換まつりで繋がる未来へのレール



18時30分 とうろう流し
19時30分 花火大会
※荒天中止(小雨決行)

▶とうろうの販売

- 金額 : 700円
- 事前販売 : 8月15日(火)10時～16時 松原公園入口(松原小学校横)
- 当日販売 : 8月16日(水)9時～販売終了(19時30分頃または完売まで) 松原公園および松原駐車場
- その他 : 寺院でお求めの「とうろう引換券」との交換も行います。

▶メッセージ花火大募集

- 募集枠 : 10組(申し込み多数の場合は抽選となります。)
- 申込期間 : 7月28日(金)まで

▶市民観覧席販売

- 金額 : 1,000円
- 販売開始 : 7月19日(水)8時30分から販売開始
- 定員 : 330席(なくなり次第終了)
- 対象 : 市内在住の方
- 申込方法 : 敦賀観光協会にお越しいただき、申し込みの上、料金をお支払いください。(現金のみ。予約不可)



問い合わせ・申し込み先 敦賀観光協会 ☎22-8167

お知らせ

日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師
対 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
申 申込方法 **締** 申込締切 **問** 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

敦賀市の人口(令和5年6月27日現在)

人口 63,073人(前月比-51人)
世帯数 29,108世帯

納期限 7月31日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 介護保険料(第1期)

口座振替の場合、原則各納付月の27日が振替日となります。7月31日が納付期限のものは7月27日が振替日です。納期限より早いためご注意ください。

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値 984g
令和5年度5月まで 1,000g
達成状況 16g 超過

フンポイントアドバイス
雑がみ(菓子箱やティッシュの箱など)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

催 第68回リサイクル展

清掃センターへの持込ごみの中から、自転車や家具など約100点を手入れして展示し、希望者に提供します。
※希望者複数の場合は抽選

日 7月31日(月)～8月4日(金)
9時～16時30分

場 清掃センター
(8月4日(金)は19時まで)

対 市内又は美浜町内にお住まいで、展示品を持ち帰ることができる方

抽選日時

8月7日(月) 10時～

引渡日時

8月7日(月)

抽選終了～16時30分

8月8日(火)～10日(木)

9時～16時30分

※自転車は、点検および防犯登録に要した費用のお支払

い後に引渡しします。

場 清掃センター
☎21・1153

催 第53回敦賀書道展

敦賀市内に在住、または通学・通勤する、小学生から一般の方より公募した作品を展示します。

日 8月24日(木)～27日(日)
9時～18時

表 表彰式 8月27日(日) 14時～
(最終日は15時まで)

場 プラザ萬象

問 敦賀市文化協会事務局
☎21・2229

催 大学生等の保護者向け業界研究会・セミナー開催のお知らせ

県内企業の情報を伝える業界研究会と就職活動事情を紹介するセミナーを開催します。

日 8月19日(土)
13時30分～16時20分

場 プラザ萬象
大学生などの保護者の方(学生の方もご参加いただけます。)

定 30人(申込者優先、当日参加可能)

申 電話またはメール

問 アイビーエージェント(株)
☎0776・29・0888
☎0776・28・2500
✉fukui-iba@vesta.ocn.ne.jp

催 「アンネ・フランク」希望の未来への開催

「アンネの日記」の筆者であるアンネ・フランクについてのほか、フランク家で唯一生き延びたアンネの父オットーの言葉やフランク家の遺産などを紹介します。

日 7月1日(土)～10月1日(日)
9時～17時(土日祝は19時まで開催)

場 最終入館 閉館30分前まで
休館日 水曜日(祝日の場合はその翌日)

料 一般 500円
小学生以下 300円

問 人道の港 敦賀ムゼウム
☎37・1035

催 チョークアート 短期講座

講 日本チョークアーティスト協会1級認定講師
石丸 智恵 氏

日 8月25日、
9月1、8、15日
(いずれも金・全4回)

場 18時30分～20時30分
生涯学習センター

対 市内在住小学生以上
※小中学生は保護者同伴
※原則として4日とも参加可能な方

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 400円
※材料費は別途
集金(全4回)
で計1,200円

申 電話またはメールにて「氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号」を記入し、申し込みください。

問 8月4日(金)
生涯学習課
☎25・8318
✉ksyogai@ton21.ne.jp

場 市民文化センター

MY FIRST STORY - THE TWO- 会館先行販売中

圧倒的なライブパフォーマンスとクオリティーの高さにより絶大な支持を受けているMY FIRST STORY。市民文化センターでは一般発売に先駆け、敦賀公演のチケットを先行販売中。

日 9/9(土) 開場17時 開演18時
場 市民文化センター **料** 全席指定5,800円(税込)
※4歳未満入場無料、但しお席が必要な場合はチケットが必要
問 市民文化センター ☎25-5125

催 New大人のトビウオ教室(水泳教室)

安定したフォームで長い距離を「楽しく」「楽に」泳ぐことを目標に行います。全身運動を行い健康増進・シェイプアップに効果的です。(タオル、背泳ぎ、平泳ぎをマスターした方対象)

日 8月19日、9月2日、16日(予備日) 9月30日

毎週土曜日(全3回)

10時～11時30分

場 総合運動公園

対 市内在住・在勤・在学中
18歳以上の方(高校生除く)

定 25人(先着順)

料 300円(保険料)

申 ※施設使用料(市内一般300円)が毎回別途必要
7月29日(土)9時～

問 (総合運動公園窓口にて)
スポーツ振興課
☎22・8155

動習慣を身につけましょう!

日 9月1日、8日、15日、22日(予備日) 9月29日

毎週金曜日(全4回)

10時～11時30分

場 総合運動公園

対 市内在住・在勤・在学中
18歳以上の方(高校生除く)

定 20人(先着順)

料 400円(保険料)

申 8月18日(金)9時～

問 (総合運動公園窓口にて)
スポーツ振興課
☎22・8155

催 市民グラウンド・ゴルフ教室の開催

青空の下、みんなで仲良く始めてみませんか。ボールの打ち方からゲームの進め方まで楽しく体験できます。

日 8月19日、26日、9月2日(予備日) 9月9日

毎週土曜日(全3回)

9時30分～11時30分

場 総合運動公園

対 市内在住の在勤・在学中
18歳以上の方

料 500円(保険料など)

問 ※開催当日に徴収

催 ホール探検隊in敦賀 市民文化センター

数多くのアーティストが公演を行う市民文化センターのステージの裏側を一緒に探検してみましょ。普段は一部のスタッフだけしか入れないエリアをご案内します。音響・照明機材を実際に動かす体験もお楽しみに。

日 8月19日(土)
13時30分～15時30分

場 市民文化センター

対 小学生とその保護者

定 20人(先着順)

申 電話

問 (7月1日(土)10時～受付)
市民文化センター
☎25・5125

はじめてのスマホ教室の開催

「スマートフォンを使っているけど、まだわからないことばかり」「スマートフォンについて聞きたいけど、周りの人に聞けない」という方、是非この機会に、スマホ教室に参加しませんか。※各回、個別相談会も受け付けています。

日 程	時 間	施 設	内 容
8/25(金)	10:30～12:00	南 公民館	カメラの使い方
8/29(火)	10:30～12:00	中郷公民館	マップの使い方
9/6(水)	10:30～12:00	北 公民館	カメラの使い方
9/9(土)	10:30～12:00	東郷公民館	マップの使い方
9/12(火)	13:30～15:00	東浦公民館	カメラの使い方
9/16(土)	13:30～15:00	愛発公民館	マップの使い方
9/22(金)	13:30～15:00	粟野公民館	カメラの使い方
9/24(日)	10:30～12:00	西 公民館	カメラの使い方
9/27(水)	13:30～15:00	松原公民館	マップの使い方

定 各10人

申 電話(先着順) 申込期間: 8月1日(火)～15日(火)まで

問い合わせ先 生涯学習課 ☎25-8318



サマージャンボ宝くじ&サマージャンボミニ発売中!

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月4日(土)2種類同時発売!
発売期間 7/4(火)～8/4(金)

(公財) 福井県市町振興協会
☎0776-57-1633

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

催みなと縁日

夏休みの一夕、敦賀の港で夕涼みしませんか？

日 8月5日(土) 16時～21時
場 金ヶ崎緑地公園(雨天の場合、きらめきみさと館)

- 内**
- ①クラフトマーケット
 - ②飲食ゾーン
 - ③夜の遊び広場
 - ④アトラクション
 - ⑤波音ハンモック
- 問** プチHand事務局
 茶蔵方 大内
 ☎080・8695・2645

催 日本語ボランティア入門講座

日本語支援の心がまえや、日本語を支援する際の基礎知識

場 嶺南センター
 福井県国際交流
 電話 ☎21・3455

申 電話
問 嶺南センター
 ☎21・3455

募 海上保安大学校学生採用試験の実施

1次試験 10月28日(土)・10月29日(日)
受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)

対 高校または中等教育学校を卒業後2年を経過していない方

申 令和6年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの方
 インターネット

問 敦賀海上保安部管理課
 ☎22・0666

募 敦賀美方消防組合消防吏員採用候補者試験

募集人数 消防吏員 2人程度
第1次試験 9月17日(日)9時

場 消防本部
受験資格 平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた

方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
受付期間 7月31日(月)～8月18日(金)

申 消防本部総務課または、敦賀、美浜、三方各消防署にある受験申込書を記入し、消防本部総務課に提出

問 ※郵送による請求、提出も可
 消防本部総務課
 ☎22・9991

募 敦賀地区自衛消防隊操法大会出場チーム募集

地区や事業所などのみなさんの消火技術や防火意識の向上を目的にチームでホースを延ばし、的に放水するまでの迅速性と正確性を競います。

日 10月29日(日)8時30分
場 敦賀市役所駐車場
対 各町内会や地区民、事業所職員で編成したチーム

種目
 ▼小型動力ポンプ操法(5人)
 ▼消火栓操法(4人)
 ▼屋内消火栓操法(4人)
申 消防組合HPの申込

フォームもしくは所定の申込用紙
問 ※詳細は消防組合HPを確認してください。
 消防本部消防救急課
 ☎22・9993

募 民謡踊り講習会
 4年ぶりの敦賀まつりは9月2日から4日に開催され、「民謡踊りの夕べ」は9月4日(月)に行われます。講習会で踊りを覚え、民謡踊りの輪に加わりませんか。
問 敦賀まつり振興協議会(商工貿易振興課内)
 ☎22・8122

募 全体講習会

日 8月19日(土)19時から
場 プラザ万象
地区講習会 ※各回19時から開始します。

とき	ところ
8月22日(火)	松原公民館 粟野公民館
8月24日(木)	北公民館 南公民館 中郷公民館
8月25日(金)	西公民館 東郷公民館
8月29日(火)	愛発公民館
8月30日(水)	東浦公民館

募 体験観光メニュー開発等支援事業補助金の申請事業者募集

北陸新幹線敦賀開業に向けた受け皿づくりを推進するため、敦賀の魅力ある地域資源の掘り起こしや磨き上げを促進し、旅行者の満足度向上や地域の稼ぐ力の創出を図ります。

対 市内に活動拠点を持つ法人、団体、個人事業主

内 補助対象事業
 ▼補助事業実施前年度の1年間に3日以上観光客に有料で提供したことがない体験観光メニュー

補助金額 補助対象経費の1/2以内で上限20万円
問 市HPをご確認ください。
 新幹線誘客課
 ☎22・8241

※単なるイベント実施や情報発信のみを対象とした事業は除きます。

補助対象経費
 ▼消耗品費、広告宣伝費、チラシ及びパンフレット制作費、セミナー参加費、セミナー参加に関する交通費及び宿泊費など幅広く使用可能です。

補助金額 補助対象経費の1/2以内で上限20万円
問 市HPをご確認ください。
 新幹線誘客課
 ☎22・8241

募 赤十字救急法講習会受講者募集

日常生活における思わぬ事故、災害にあった人や急病の人に対して、医師や救急隊員に引き継ぐまでの救急手当の仕方を学びます。

基礎講習 8月20日(日)10時～16時
救急員養成講習 8月20日(日)10時～16時

日 8月26日(土)、27日(日) 9時～17時
場 あいあいプラザ
対 満15歳以上の健康な方
内 赤十字救急法について

募 アナウンスセミナー(夏季)受講生募集

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷や骨折の手当・搬送

料 基礎 1,500円
 養成 1,800円 (教材費)
日 8月10日(木)
場 8月16日(水)
問 日本赤十字社福井県支部
 ☎0776・36・3640

募 アナウンスセミナー(夏季)受講生募集
 アナウンスや声の仕事に興味のある方、発声練習や話し方はもちろん、人前になる心構えまでをプロのアナウンサーが一日完結型の夏セミナーで集中的にアナウンスの基礎を教えます。

日 8月5日(土) 13時～17時
場 市民文化センター
対 中学生以上
講 石川テレビ
 元ニュースキャスター 小矢田いづみ氏
定 15人(先着順)
料 一般2,500円
申 高校生以下1,500円
問 電話
 (7月1日(土)10時～受付)
 市民文化センター
 ☎25・5125

防衛省・自衛隊 自衛官など募集

航空学生
応募資格
 ▶海上要員 18歳以上23歳未満の方
 ▶航空要員 18歳以上21歳未満の方
申込締切 9/7(木)
試験日 9/18(月)・(祝)

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方
申込締切 9/5(火)
試験日 9/15(金)～24(日)(いずれか1日)

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方
申込締切 年間を通じて受付中
試験日 試験時にお知らせ

防衛医大、防衛大学校生

応募資格 18歳以上21歳未満の方
申込締切
 ▶防衛医科大学校看護学科学生 10/4(水)
 ▶防衛医科大学校医学科学生 10/11(水)
 ▶防衛大学校学生
 一般 10/18(水)
 推薦・総合選抜 9/5(火)～8(金)
試験日
 ▶防衛医科大学校看護学科学生 10/14(土)
 ▶防衛医科大学校医学科学生 10/21(土)
 ▶防衛大学校学生
 一般 10/28(土)
 推薦・総合選抜 9/16(土)・17(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格
 男子で中卒(見込含む)17歳未満の方
申込締切
 一般 10/1(日)～令和6年1/5(金)
 推薦 10/1(日)～12/1(金)
試験日
 一般 令和6年1/13(土)・14(日)
 推薦 令和6年1/6(土)～8(月)・(祝)
 (いずれか1日)

問合せ先 自衛隊福井地方協力本部
 敦賀地域事務所 ☎23-2026

お知らせ

日日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師
対対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物
申申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

●料金の記載のないものは無料です。
 ●申込の記載のないものは申込不要です。
 ●スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

募 第42回敦賀マラソン大会を開催します！

日 10月15日(日) 9時スタート
場 総合運動公園 ほか
距離 2km、3km、5km、10km、ハーフ

対 健康で走れる方なら、どなたでも参加できます。
 ※小・中・高校生および18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

料 小・中・高校生 500円
 一般 3,000円

申 7月25日(火)から8月23日(水)まで(当日消印有効)
 ①専用フォーム

ジョギングの部
 1,500円
 ファミリーの部
 1,000円

対 ①専用フォーム



募 鉄道遺産ストーリー現地学習(1回目)

令和2年に日本遺産に認定された「鉄道遺産ストーリー」について、実際に現地を訪れ学習しませんか？
 長浜市おでかけコース・敦賀港周辺おさんぽコース・南越前町おでかけコースの全3コースを計画しています。

日 9月23日(土)9時～15時
コース(第1回目)
 長浜市おでかけコース
 ～鉄道の歴史～
 柳ヶ瀬越え巡り～
 ※行程等は、敦賀市HPをご覧ください。

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

募 市長への提案メール

市では、市民の皆さんの声をまちづくりを生かそうと、貴重なご意見やご提案を募集します。いただいた提案メールは、市長が直接目を通し、担当の部局に適切に伝え、今後の市政運営に役立てていきます。

※ご本人の承諾のもと、公表可能なご提案・回答は、要約・抜粋し、市HPと市役所1階市政情報コーナーに掲示します。

※個人宛の回答はいたしませんので、ご了承ください。

応募方法
 「広報つるが8月号」に折り込みの応募用紙にて、8月

福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

日 8月4日(金)
 10時～11時30分
 (受付9時45分～)

場 あいあいプラザ
 ▼認知症ワンポイント講座
 「ひとり歩きが気になったら？」

対 ▼専門スタッフによる個別相談や情報交換
 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など

申 電話
 長寿健康課
 ☎22・8181

福 介護職員初任者研修の受講にかかる費用を助成します

介護職員として働いている方へ向けて、介護職員初任者研修の受講料などの一部を助成します。

対 次の全てを満たす方
 ①令和3年4月1日以降に、介護職員初任者研修を修了し、受講料などの支払いを終えている方
 ②研修受講料に対し、他の助成を受けていない方
 ③研修修了後、市内の介護事業所で3ヶ月以上勤務している方
 ④本市に住民登録があり、市税の滞納がない方

助成額
 受講料およびテキスト購入費の3分の2を助成
 ※上限6万円

申 申請書を長寿健康課に提出
 ※申請書は郵送や窓口での受け取りのほか、市HPからダウンロード可能です。
 ※詳しくはお問い合わせください。

問 長寿健康課
 ☎22・8180

福 再就職した介護職経験者に助成金を交付します

過去に介護職員としての実務経験があり、一定の資格を持つ方が、再び介護職員として就労した場合に助成金を交付します。

対 次の全てを満たす方
 ①介護福祉士や介護福祉士実務者研修、介護職員初任者研修などの資格を持つ方
 ②令和3年4月1日以降に市内の介護事業所に正職員として再就職し、6ヶ月以上勤務している方
 ③介護職の離職から再就職までに1年以上経過している方

場 本市に住民登録があり、市税の滞納がない方

助成額 5万円

申 申請書を長寿健康課に提出
 ※申請書は郵送や窓口での受け取りのほか、市HPからダウンロード可能です。
 ※詳しくはお問い合わせください。

問 長寿健康課
 ☎22・8180

福 心の健康相談

毎月第2、第4月曜日

健 体操教室とスマホ教室

14時～17時(10月、1月、2月は第2月曜日から第3月曜日に変更)

場 二州健康福祉センター
対 相談を希望される方
内 「気持ちが悪くなる」「不安が強い」「よく眠れない」「仕事が続かない」「精神科を受診するにはためらいがある」などの様々な相談を精神科医や保健師が個別にお受けします。

申 電話(要予約・定員あり)
 二州健康福祉センター
 ☎22・3747

健 体操教室とスマホ教室

体操教室では音楽に合わせてながら優しい運動で楽しく汗を流し、スマホ教室では安全に使うための意識や設定について学びます。

日 8月23日(水)
 13時30分～15時30分

場 武道館
講 体操…伊原氏
 スマホ教室…ドコモショップ

定 ※ドコモ以外の方も大歓迎
 30人(5人以上で開催)
 ※未開催の場合はお電話にてご連絡いたします。

福 介護職員初任者研修の受講にかかる費用を助成します

介護職員として働いている方へ向けて、介護職員初任者研修の受講料などの一部を助成します。

対 次の全てを満たす方
 ①令和3年4月1日以降に、介護職員初任者研修を修了し、受講料などの支払いを終えている方
 ②研修受講料に対し、他の助成を受けていない方
 ③研修修了後、市内の介護事業所で3ヶ月以上勤務している方
 ④本市に住民登録があり、市税の滞納がない方

助成額
 受講料およびテキスト購入費の3分の2を助成
 ※上限6万円

申 申請書を長寿健康課に提出
 ※申請書は郵送や窓口での受け取りのほか、市HPからダウンロード可能です。
 ※詳しくはお問い合わせください。

問 長寿健康課
 ☎22・8180

介護保険料のお知らせ(65歳以上の皆さまへ)

今年度の介護保険料額決定通知書を順次発送しています。所得段階が第1段階から第3段階の方の介護保険料については、今年度も引き続き負担軽減を行っています。詳しくは、通知書や同封のパフレットをご覧ください。

介護保険料額決定通知と納入通知書が届いた方

▶各納期限までに市内の金融機関窓口(ゆうちょ銀行は除く)で納付してください。納め忘れを防ぐため、口座振替をご利用ください。
 ※コンビニでのお支払いはできません。

介護保険料額決定通知書のみが届いた方

▶年金天引きや口座振替で介護保険料を納めていただきます。通知書に記載された保険料額をご確認ください。

保険料は期限内に納めましょう

▶介護保険制度は、高齢者の方などが住み慣れた地域や自宅で、できる限り自立した生活が送れるよう、医療・保険・福祉サービスを一体的に提供し、介護者や家族の負担を社会全体で支えるための制度です。皆さんの介護保険料と公費を財源として運営されています。制度へのご理解とご協力をお願いします。

▶保険料の滞納が長期に及ぶと、介護サービスの利用者の負担割合や給付額の一時差止めなどの措置がとられます。保険料は、期限までに必ず納めてください。

問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8180

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証が8月1日から新しくなります。

現在の被保険者証は、7月31日(月)に有効期限が満了となり、8月1日(火)から使用できる新しい被保険者証が7月中に各保険者(国保年金課、福井県後期高齢者医療広域連合)から簡易書留郵便で送付されます。
 ※現在の被保険者証は回収しませんので、8月1日(火)以降に各自で処分してください。

- ▶国民健康保険被保険者証
 旧 桃色 → 新 青色
- ▶後期高齢者医療被保険者証
 旧 青色 → 新 緑色
- ▶対象者(後期高齢者医療被保険者)
 ・75歳以上の方
 ・65歳以上の方で障害認定により後期高齢者医療制度に加入されている方

問い合わせ先
 国保年金課 ☎22-8119
 福井県後期高齢者医療広域連合 ☎0776-54-6330

お知らせ

日	日時	場所	内容	講師	
対	対象	定員	料金	持ち物	
申	申込方法	締	申込締切	問	問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

健 脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識・予防のための生活習慣や運動をみんなで一緒に学びませんか？

日 8月29日(火)、31日(木)、9月8日(金)、13日(水)、22日(金)

場 13時30分～15時(全5回) 西公民館

内 認知症に関する基礎知識と予防の話

対 認知症予防のための運動指導など

申 市内在住の65歳以上の方 ※今年度中に他の会場で参加された方は申し込み不可

定 30人(要申込・先着順)

申 電話 8月15日(火) 長寿健康課

問 22・8181

健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

日 8月7日(月) 11時～11時50分

場 あいあいプラザ 60人(先着順)

申 電話 つるが元気体操の会(長寿健康課)

問 22・8181

練習帆船「日本丸」一般公開のお知らせ

練習帆船「日本丸」の寄港に合わせ、一般公開を行います。ぜひ、お越しください。

日 8月19日(土) 13時～15時30分

場 8月20日(日) 8時30分～11時 金ヶ崎岸壁(予定)

申 当日受付

場 金ヶ崎岸壁(予定)

問 ※詳細は商工貿易振興課HPをご覧ください。 商工貿易振興課 22・8122

い 空き家無料相談会

空き家の管理で困っている方や、空き家の有効活用を考えている方などを対象に、法務・不動産・建築の専門家による空き家相談会を開催します。

日 8月5日(土) 午前9時30分～12時

場 午後13時～15時30分 プラザ萬象

対 市内に空き家をお持ちの方

定 20組(要申込・先着順)

申 ※1組30分の相談時間 電話またはメール

締 7月31日(月)

問 住宅政策課 22・8141

い 狂犬病予防注射の接種

生後91日以上の犬の所有者は、毎年4月から6月までの間に、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。まだ、接種していない飼い主の方は、動物病院で

い 花城・愛発プールの一般開放について

受けさせていただきます。なお、注射済票の装着も義務付けられていますので、接種後は犬の首輪などに装着してください。

環境廃棄物対策課 22・8121

い 人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けします。

日 8月4日(金) 13時～16時

場 三島会館

問 福井県人権センター 0776・29・2111

い 春秋叙勲候補者の一般推薦制度について

内閣府では、長年地域で幅広く公共のために活動された方など、春秋叙勲の候補者の推薦を受け付けています。(常時受付)

※推薦方法などの詳細は、内閣府賞勲局にお問い合わせください。

問 内閣府賞勲局 一般推薦担当 03・35812868

い 花城・愛発プールの一般開放について

7月22日(土)～8月13日(日)までの期間のうち、

花城プール(木)(土) 愛発プール(土)(日) (13時～16時)

対 小学1年生から中学3年生まで

注意事項 ①プールを利用する時は「敦賀市プール利用者カード」が必要です。プールカードは各プール、各公民館、総合運動公園体育館に置いてあります。小学生に関しては、各学校より配付いたします。また、利用にあたっては保護者の承認印が必要です。

②小学校3年生以下は、1人につき保護者1人の同伴(水着での入水)が必要です。

問 スポーツ振興課 22・8154

令和5年度住民税非課税世帯等に対する物価高騰支援給付金のご案内

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ、非課税世帯や、予期せず家計が急変した世帯に対して、物価高騰支援給付金を支給します。

支給額 1世帯あたり3万円

対象世帯と受給方法

6月1日時点で敦賀市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税が非課税である世帯 7月14日(金)から受給に必要な書類を送付予定です。(返送期限:10月31日(火))

支給時期 市が書類(申請)を受付した日から約2週間後

※家計が急変し、非課税相当となった世帯は受給できる場合があります。詳細は市HPまたは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 敦賀市経済対策世帯給付金コールセンター 22-1180 受付時間 平日8:30～17:15



▲詳しくはこちら

敦賀市 物価高騰支援 給付金

い 公園プールの開放

大島公園・和久野中央公園

日 7月21日(金)～8月26日(土)

【午前の部】10時～12時

【午後の部】13時～16時

※天候および水温の状況により使用中止となる場合があります。

※両プールともに水深は30cmと60cmです。

注意事項 注意事項および監視員の指示を守り、安全に利用してください。

保護者の同伴
ガラス製水中メガネは使用不可
上に乗って使う大きな浮き輪、ゴムボートは使用不可
カメラ、ビデオ、携帯電話などでの撮影禁止

問 都市政策課 22・8139

い 奈良県生駒市への旅行費用を助成します

敦賀市では、令和3年度に友好都市提携を結んだ奈良県生駒市との交流を促進するため、生

駒市への旅行費用の一部を助成しています。

助成金額 旅行代金の2分の1 上限 宿泊を伴う旅行 2,500円/人 宿泊を伴わない旅行 1,500円/人

申 市内旅行会社にて旅行の申し込み後、旅行代金支払の5日前までに申請書類を観光交流課に提出

※詳しくは観光交流課HPをご覧ください。

ご確認ください。 観光交流課 22・8128

い ふくい女性活躍支援センター 額南出張就業相談会

女性のための就業相談会を開催します。子どもがいる方には保育所の案内や情報もお伝えします。(予約優先)

日 8月22日(火) 10時～15時

9月19日(火) 10時～15時 (原則第3火曜日)

場 栗野公民館

対 「働いている」「働きたい」全ての女性

※経済的に困窮して生理用品の用意ができませんにお困りの方

に、生理用品をお配りします。(1人当たり1セット) ふくい女性活躍支援センター 0776・41・4244

い つるが男女共同参画ネットワーク市民公開講座

笑いをもつ健康への効果と仕組みを学んで、心と身体がより元気になる「暮らしのヒント」を一緒に考えていきませんか。

市立看護大学 看護学部看護学科 鈴木 隆史 氏

テーマ 「笑いと健康」

日 8月1日(火) 13時30分～15時

場 敦賀市立看護大学 つるが男女共同ネットワーク

問 23・5411

tsuruganetwork@gmail.com



こどもの国 行事予定

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

プラネタリウムのご案内

日時	イベント	内容	日時	放映内容
8/2(水)	親子なかよしひろば	水あそび 対 幼児とその保護者 申 電話または窓口で受付(7/19(水)～)	8/5(土)～27(日) の土日、11(金) の祝日	① 11:00 ぼくたち惑星8兄弟※
8/5(土)	敬老の日 プレゼント作り※	素焼きの皿・湯のみに絵付け 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 申 電話または窓口で受付(7/22(土)～)		② 15:00 オズのまほうつかい※
8/11(金・祝)	おはなしのたまご	大型絵本・紙芝居などの読み聞かせ 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)	夏休み放映 8/2(水)、3(木)、 4(金)、9(水)、 10(木)	14:00 まくまくんの 星空大冒険・夏※
8/20(日)	① 10:00 ② 11:15 ③ 13:30 夏まつり ※	ヨーヨーつりなどの縁日 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 申 電話または窓口で受付(8/5(土)～)	★ 8/20(日)は行事のため、プラネタリウムは休止します。 ● 「※」は参加費または観覧料が必要です。	
8/23(水)	13:30～15:00 陶芸のへや ※	手びねり 対 どなたでも(大人のみも歓迎) 申 電話または窓口(8/9(水)～)		
8/26(土)	14:00～15:00 パレットのへや	スタンドグラス風ミニパネル作り 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)		
8/26(土)	19:00～20:30 天体観望会	夏の星座と星雲・星団を見ようII 対 小学生以上 申 電話または窓口(8/12(土)～) 雨天時：プラネタリウムでの解説		
8/26(土)～9/17(日)	敬老の日 似顔絵プレゼント	おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵をラミネート加工		

その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
8/8(水)	① 13:30～14:45 ② 14:15～15:30 ママパパセミナー	健康センター はびふる	赤ちゃん人形の抱っこや沐浴体験、DVDなどを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。持 母子健康手帳 申 電話 対 妊娠6か月以降の妊婦とその家族 定 各回5組 ※お一人での参加も大歓迎です。	健康推進課 ☎25-5311
8/20(日)	14:00～16:30 ふ登校カフェ(お茶会)	金ヶ崎緑地公園 休憩所2階	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。聞いているだけでも大丈夫です。初めての方もどうぞお越しください。 料 100円(場所代) 対 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 申 電話・ショートメッセージ 締 なし(開催当日まで) ※予約がなくても参加いただけます	カラフル ～ふ登校カフェ～ ☎090-5057-1578 (ショートメッセージ可)
8/23(水)	10:00～11:00 離乳食セミナー	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。対 4～5か月児の保護者 定 15組 持 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル 申 電話	健康推進課 ☎25-5311



子育て総合支援センター& 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

子育て講座は、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

日時	イベント	場所	内容
毎週土曜日	8:30～12:30 パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。
8/7(月) 8/24(木)	9:30～11:00 すくすく健康相談	栗野 総合	対 未就園児の親子 持 保健師、管理栄養士 持 母子健康手帳
8/7(月) 8/25(金)	【1歳からの親子】 10:00～ 【1歳までの親子】 10:30～	総合 栗野	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。対 未就園児の親子 定 【総合】10組 【栗野】12組
8/3(木) 8/24(木)	13:30～14:30 ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など 対 市内在住の妊婦、令和5年4～6月生まれの赤ちゃんと保護者 定 各8組 持 助産師、保育士 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形) 申 電話(22-0147)または窓口で随時受付中
8/23(水) 8/29(火)	10:00～11:00 子育て講座「認定こども園・幼稚園・保育園の入園について」	栗野 総合	認定こども園・幼稚園・保育園の入園についてお話しします。 対 未就園児の親子など 定 【総合】12組 【栗野】15組 持 主任指導保育士・子育てコーディネーター 申 電話または窓口で受付 【総合】8/15(火)～ 【栗野】8/9(水)～

保育園見学 8月分

申 子育て総合支援センターの窓口または電話(22-0147)
(7/25(火)～各開催日の4日前まで) 【各回 10:00から】

8月	園名	8月	園名
1(火)	東郷保育園	9(水)	松乃栄保育園
2(水)	藤ヶ丘保育園	9(木)	松原保育園
3(木)	金山保育園	9(金)	きらきらほいくえん げんきっこほいくえん
4(金)	つくしんぼ保育園		
7(月)	櫛川保育園	10(水)	中郷西保育園
8(火)	木崎保育園		

出張すくすくひろば

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。
対 未就園児の親子など(申込不要)



【栗野公民館】
8/1、8、22、29(火)
9:30～11:30
【松原公民館】
8/4、18、25(金)、10(水)
9:30～14:30



出張すくすくひろば にこにこえん

保育園にて「出張すくすくひろば」を開催します。

対 未就園児の親子など(要申込)
定 5組(初回優先)
申 栗野子育て支援センターの窓口または電話(25-5647)
(7/25(火)～開催日の4日前まで)

8月	園名	8月	園名
1(火)	櫛林保育園	18(金)	栗野保育園
2(水)	松原保育園	21(月)	東郷保育園
4(金)	黒河保育園	22(火)	晴明保育園
10(水)	気比保育園	22(火)	木崎保育園

【各回 10:00～11:00】



おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば
☎24-7517

日時	イベント	内容
8/3(木)	10:30～11:00 高校生と親子で踊ろう! 敦賀の民謡♪	「とても敦賀すきすき」を立ち上げた高校生に、敦賀の民謡を教えてください。場 こころん 申 電話 定 5組
8/16(水)	10:30～11:15 親子運動遊び	体を使って水遊び(全身で水の感触を楽しみながら遊びます) 場 こどもの国 屋外遊園



▼(写真左上、右上)土のう作成と運搬の様子
 (左下)ロープ結索の様子、(右下)防災航空隊による救出演習の様子



水防活動体制の強化、技術高めるために 6月10日 令和5年度敦賀市水防訓練

出水期に備え、水防体制の強化及び水防技術の習得を図るとともに地域社会における水防の重要性の認識を高め、水防活動体制の充実を図ることを目的に、敦賀市水防訓練が実施されました。訓練は市民を含めた約140名が参加し、土のう作成やロープ結索などの水防工法訓練、排水ポンプ車による排水訓練、防災ヘリによる救出演習などが行われました。訓練に参加した村上敏男さんは「参加することに意味がある。災害はいつ起こるか分からないので知識を備えておきたい」と話していました。

▼サツマイモの苗を植える黒河小学校の児童たち



サツマイモ苗植え 4年ぶり開催 6月13日 黒河小学校 サツマイモ苗植え

敦賀市黒河小学校では、児童約150人がサツマイモの苗植えを体験しました。コロナ禍明けの4年ぶりの開催となり、地域コーディネーターと粟野地区老人クラブの皆さんが講師を務めました。児童たちは割り箸で土に穴を掘り、サツマイモの苗を植えていました。6年生の西澤七帆さんは「足が疲れたけど楽しかった」、同じく6年生の関菜々花さんは「黒河マナの種まきや収穫の経験もあり上手く植えられた。10月の収穫が楽しみ」と話しました。粟野地区老人クラブの光友律さんは「久しぶりに子ども達と触れ合えて良かった。みんな上手に植えていた」と話しました。サツマイモは10月下旬頃に収穫する予定です。

▼「さくらいと」のメンバーと対談する米澤市長



エンターテインメントで敦賀の魅力発信 6月24日 福井伝統工芸アイドルグループ さくらいと

福井の伝統工芸アイドルグループ「さくらいと」のメンバー5人が米澤市長を表敬訪問しました。さくらいととは、福井県内を拠点に活動し、伝統工芸をはじめ、福井の様々な魅力をエンターテインメントで発信しています。敦賀では、今年3月のクルーズ船「ウエステルダム号」寄港や、5月の駅前商店街イベント「Tsuruga DEPART2023」で会場を大いに盛り上げました。5人は対談の中で、「敦賀の観光名所だけでなく、まちの隠れた魅力もどんどん発信していきたい。イベントを通して、敦賀での活動を活発にしていきたい」と述べていました。

▼敦賀西小学校の児童の前で講演する江南選手



車いすソフト日本代表、母校に凱旋 6月22日 「ようこそ先輩講演会」 敦賀西小学校で開催

車いすソフトボールワールドシリーズ日本代表で、敦賀市出身の江南聖選手が母校の敦賀西小学校で講演会を行いました。江南選手は、平成26年に脊椎を損傷して下半身が不自由となりました。平成30年に車いすソフトボールチームに入団し翌年日本代表に選ばれています。講演会では、自身の障がいの紹介や、車いす生活の大変さ、車いすソフトボールとの出会いなどを話されました。「車いすソフトボールに出会い、日本代表として試合に勝つことが自分のモチベーションにつながっている」と話す江南選手。講演会後、4年生を対象に車いすに乗って鬼ごっこやボールキャッチなどの体験会が行われました。

イキイキ健活！ 「私のプラス1」

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

子ども達とのダンスが元気の秘訣



若い頃にジャズダンス教室に通い始めたことがきっかけで、ダンスに打ち込んで45年が経ちました。今では、スポーツ少年団で子ども達にダンスを教えており、子どもたちと一緒に踊ることで、毎日明るく元気に過ごしています。娘も同じく指導者として手助けをしてくれ、親子でダンスを教えています。ゆくゆくは孫と一緒に3世代でジャズダンスを楽しもうという夢があります。これからも健康に気をつけて、人生をエンジョイしたいと思います。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

松尾さんの 韓国東海市ダイアリー

姉妹都市の韓国東海市へ研修職員として派遣されている松尾莉奈さんが、東海市での研修や生活の中で経験したしたこと、感じたことなどを毎月掲載していきます。



5月15日から6月上旬は上下水道事業所で研修しています。敦賀市の原水は地下水ですが、東海市の原水は河川の水です。東海市にあるダムから汲み上げた水は薬品投入や沈殿槽、ろか槽など様々な工程を通過して各家庭へと送られます。水量や水温、残留塩素、にごりの具合などはシステムで監視されており、異常があればお知らせされるようになっています。水質検査や毒物確認池による確認作業は毎日実施されていて、市民の皆さんの元へは安心安全な水道水が届けられていることがわかりました。

水道料金の検針についても検針員が各家庭を回っている敦賀市と違って、東海市では自動検針システムが導入されています。支払い方法も含めて電子化が進んでいる韓国らしさを感じました。



「NHKのど自慢」出場者・観覧者募集のお知らせ

ところ 敦賀市民文化センター

予選会 日 9/30(土) 12:00~17:30
 定 200程程度
 対 中学生以上で、原則アマチュアの人
 (中学生は予選会・本選ともに保護者同伴)

出場者募集 申し込み締切 8/7(月)
 ●WEBまたは郵便通常はがき(片道)で受け付け

▶WEBから申し込み(HP専用申し込みフォーム) お申し込みはこちらから→
 ▶郵便通常はがき(片道)で申し込み ※郵便往復はがきではなく通常はがき(片道)でお申し込みください。

記入内容(応募は1組様1件限り)

- 郵便番号
- 住所
- 名前(ふりがな)
- 年齢
- 性別
- 連絡先※日中連絡がつくもの
- 職業※中学生・高校生・大学生は学年・部活動なども記入
- 歌う曲目とその歌手名
- 選曲理由(詳しく)

申し込み先

〒910-8680 福井市宝永3丁目3番5号
 NHK福井放送局「NHKのど自慢」出場係



お問い合わせ
 (土日・祝日除く)

NHK福井放送局 ☎(0776) 28-8850 (10:00~18:00)
 敦賀市新幹線誘客課 ☎(0770) 22-8241 (8:30~17:15)

本選 日 10/1(日) 11:50~13:15
 ▶応募は1人1件限り
 ※応募多数の場合は抽選の上、1枚で希望人数が入場できる整理券を送付します。(最大2人)

観覧者募集 申し込み締切 9/4(月)
 ●WEB(HP専用申し込みフォーム)のみで受け付け

ゲスト



五木ひろしさん



杜このみさん

注意事項など

- ▶予選会・本選ともカラオケでの歌唱です。
- ▶荒天などの影響で公演が中止する場合があります。その際には他の公演への振り替えはございません。
- ▶応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果の連絡のほか、アンケート、「受信料の窓口サイト」のご紹介に利用させていただくことがあります。
- ▶都合により出演者の変更を行う場合があります。

休日急患診療	
◎休日急患センター（中央2 ☎25-5311）	
内科・小児科・歯科 診療時間：【4月～11月】9:00～12:00（午後診療なし） 【12月～3月】9:00～12:00、13:00～15:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
◎外科系当番医 診療時間：9:00～12:00、13:00～17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。	
7/16(日) 市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）	
7/17(月・祝) 泉ヶ丘病院（中 ☎22-7700）	
7/23(日) 和久野医院（和久野 ☎22-3080）	
7/30(日) 加藤胃腸科医院（新松島 ☎25-6888）	
8/6(日) こもれび診療所（筋生野 ☎47-5725）	
8/11(金・祝) はぎはら整形外科（木崎 ☎20-0811）	
8/13(日) 敦賀医療センター（桜ヶ丘 ☎25-1600）	
8/20(日) 市立敦賀病院（三島1 ☎22-3611）	
8/27(日) 和久野医院（和久野 ☎22-3080）	

相談ごと			
項目	日 時	場 所・問合せ先	
行政	8/9(水)・23(水)	10:00～14:00	
介護 介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30～17:30	あいあいプラザ ☎22-3133
法律	8/2(水) *	10:00～13:30	
人 権	8/2(水)	9:00～11:30	プラザ萬象 ☎25-0174 (☎福井地方法務局 敦賀支局)
弁護士 無料相談	8/8(水)・22(水)・29(水) (申込)	13:30～15:00	プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (☎福井弁護士会)
結婚 婦人相談	8/12(土)・15(水)・22(水)	13:30～15:30	あいあいプラザ ☎090-5684-0880 (☎婦人児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日	9:00～16:00	少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00	ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども 電話相談	毎週月～金曜日 *	9:00～16:00	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15	子育て総合支援センター ☎21-1151 粟野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談 窓 口	毎週月～金曜日 *	8:30～17:15	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓 口	毎週月～金曜日、 第2・第4土曜日 *	8:30～17:15	男女共同参画センター ☎23-5411 ☐danjo-soudan @ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	第1・第3金曜日 *	8:30～20:00	
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日 ★	9:00～17:00	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの 相 談	8/7(月)・25(金) (申込)	9:30～17:15	健康センター はびふる ☎25-5311

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
 (申込) 事前に申込みが必要です。

敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【5月30日～6月27日届出分】(敬称略)

三島1 川上 朝子(87)	曙 町 白井 峯子(98)	松島町 東條 元紀(44)	岡山2 柴田悠紀子(63)
田尻林 竹男(88)	山 上田 一彦(86)	沢 石田 一雄(87)	山 荒谷 二郎(91)
阿 曾 森腰 政枝(91)	野 坂 森野 正一(89)	港 町 磯見 花子(90)	若葉2 松平 峰男(71)
杉 津 南 新次(75)	古田刈 藏 本 宏(96)	元 町 島田 松雄(82)	鑄物師 武岡 雅子(86)
若葉3 竹中 明彦(78)	清水1 大野せつ系(86)	新和2 高橋日出子(90)	舞崎2 面川 範子(81)
三島2 塚谷津弥子(63)	長 沢 道勇 一美(74)	津内3 水上清太郎(84)	清水1 田村 数子(87)
櫛 林 中村 馨子(86)	若葉1 富所 俊治(92)	野 坂 宮田みさを(101)	木 崎 中嶋 幸江(88)
筋生野 西野 義夫(91)	長 沢 亀井 ソデ(91)	野 神 常田さよ子(92)	若葉3 東藤 博幸(86)
長 沢 家倉ハナ子(94)	山 小林てる系(89)	谷 口 西野ユリ子(89)	山 泉 森口 孝雄(74)
ひばりヶ丘 芳野 誠(85)	松島町 熊谷 勲(83)	山 泉 佐々木雅夫(74)	松島町 天野 昭男(96)
色 浜 山口 実(87)	古田刈 岸上スズイ(97)	山 泉 森下 春夫(92)	

市立図書館 ☎22-1868

8月の行事案内	
4日(金)	①10:30 ブックススタート ※ ②11:00 (☎粟野子育て支援センター)
5日(土)	①10:30 夏休みアニメシアター ②13:30 (各回先着40名・要予約)
18日(金)	①10:30 ブックススタート ※ ②11:00
18日(金)	16:00～ ママのおひざ (☎粟野公民館)
23日(水)	10:30～ おはなしわたげ
26日(土)	11:00～ おはなしポンポン

※ブックススタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

新着図書案内
 ○パソコンのしくみがよくわかる本 ○「自分の意見」ってどうつくるの？ ○異説・逸話の天竺列伝 ○政治家の喧嘩力 ○そろそろタイムマシンで未来へ行けますか？ ○く超完全版) YouTube 大全 ○小さな違いが、大きく化ける！ ○藤井聡太推薦！将棋が強くなる基本3手詰 ○優しいコミュニケーション ○おやごころ ○なんてくさいんだ！ ○あさがおとほるくん ○こんには、アンリくん ○すいぞくかんのおいしゃさん
 このほか591冊の新しい本が入りました。



市立図書館からのお知らせ
 図書館の本は多くの方が利用されています。返却期限を本は2週間以内、雑誌は1週間以内と規定しております。次にその本を読みたいと待っていらっしゃる方のためにも、返却期限を必ずお守りくださいますようお願いいたします。

5月 予約ベスト3 (一般書)		
順位	書 名	著者名
1位	くもをさがす	にし かなこ 西 加奈子
2位	汝、星のごとく	なづら ふう 凧良 ゆう
3位	合理的にあり得ない 2	ゆづき ゆうこ 柚月 裕子

8月の休館日	◆毎週月曜日 ◆17日(第3木曜日・資料整理日) ◆20日(第3日曜日)
開館時間	火～金曜日 10:00～19:00 土・日曜日 10:00～18:00

市立博物館 ☎25-7033

博物館たんけん隊 博物館の秘密をさぐれ!

国の重要文化財に指定されている旧大和田銀行本店本館(博物館)建物の館内をめぐり、クイズに答えるワークショップを行います。普段は公開していない場所もご案内します。

開催日時 7月29日(土)、8月11日(金)・祝、8月19日(土)
(10時30分～、13時30分～)
対象：小中学生(小学生以下は保護者同伴)
 大人の方のみでも可
料金：無料 ※要入館料(高校生以下無料)
当日受付でお申込みください

近代資料展「敦賀の学校いまむかし」

かつて敦賀にあった学校にまつわる資料や古写真を展示してご紹介いたします。
開催期間 7月21日(金)～9月10日(日)



ナイトミュージアム 魅惑の夜の博物館

開館を19時まで延長します。18時からは照明を暗くし、幻想的な建物をご案内します。

開催日時 8月5日(土)、11日(金)・祝
(各日18時～)
 17時～18時までは通常の開館を延長し、18時から30分程度照明を暗くした建物をご案内します。
対象：一般(中学生以下は要保護者)
料金：無料 ※要入館料(高校生以下無料)
予約：要予約(8月1日受付開始、各日先着20人)
展示室内の照明を一部消灯するため足元が暗くなります。懐中電灯を各自でお持ちください。

広報つるが 音訳について

視覚障がいのある方などを対象として音訳(CDに録音)された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会(☎22-3133)まで

開業前の今だからこそ体験できる!

施設見学会



▲提供：鉄道建設・運輸施設整備支援機構

車両基地概要 (左の写真 中央下)

面積：約9ha
延長：約1,500m
最大幅：約160m

主な施設

着発収容庫：約13,000㎡(7線)
仕業検査庫：約14,000㎡

車両基地見学会

7月2日、200人が参加した北陸新幹線敦賀車両基地見学会が行われました。車両基地見学会は、23日にも予定されており、両日合わせて定員400人のところ、979人の申し込みがありました。

参加者たちは、鉄道建設・運輸施設整備支援機構の担当者から、車両基地の概要や設備の説明を受けながら、新幹線車両を収容する着発収容庫や新幹線車両の点検を行う仕業検査庫の見学を行いました。

車両基地は、開業してしまうと通常、一般の人は入ることができない場所となるため、参加者は説明に対して熱心に耳を傾けて聞いており、中には、カメラのシャッターを切り続ける参加者の姿も見受けられました。

見学会に参加していた、市内在住の吉野要さん(小学3年生)は、「線路がいろいろな駅に繋がっていることを実感した。新幹線開業後は、祖父母がいる東京まで乗り換えせずにいくことができる。」と笑顔で話していました。



誘客キャッチコピー「つるが、発見！」ロゴマーク表彰式が行われました!(6/30)



▲「ロゴマークを新幹線開業に役立ててほしい」と喜びを述べる最優秀賞の山根さん(右)

受賞者一覧

- 最優秀賞 山根 綾花 さん(神奈川県川崎市)
優秀賞 木元 眞一 さん(東京都江東区)
優秀賞 寺田 隆明 さん(静岡県磐田市)
特別賞 笹井 陽太 さん(美浜町)
特別賞 友生 泉美 さん(東京都目黒区)
特別賞 湊 謙二 さん(京都府京都市)
特別賞 岩橋 美織 さん(松陵中2年生)
特別賞 北野 莉子 さん(栗野小4年生)

広報担当者のつづやき

昨年の広報9月号で健康診断について書かせていただきました。あれから1年経ちましたが、変化があるようにはみえません。特に何もしていないので、それはそうかと。このつづやきを書いているのが7/2。まだ、20日間あります。20日間どこまで理想に近づくことができるか。これからの自分に期待です。(T)

配属されてから早速いろいろな取材に行かせていただきました。カメラの取り方やインタビューなど初めての経験ばかりでしたが、周りの方々に助けていただきながら取り組むことができました。感謝しています。これからも頑張ります。また車の運転が苦手なので、それも頑張りたいです。(K)