

# お知らせ

日	日時	場	場所	内	内容	講	講師
対	対象	定	定員	料	料金	持	持ち物
申	申込方法	締	申込締切	問	問合せ先		

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 敦賀市の人口(令和5年7月25日現在)

人 口 63,051人 (前月比－22人)  
世帯数 29,118世帯

## 納期限 8月31日(木)

- 市県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)

市税や保険料の納め忘れを防ぐためには口座振替がお勧めです。福井銀行または北陸銀行をご利用の方は、インターネットで口座振替のお申し込みが可能です。ぜひご利用ください。

## ごみ排出量情報 (1人1日当たり)

目標値 984 g  
令和5年度6月まで 1,021 g  
達成状況 37 g 超過

## ワンポイントアドバイス

紙コップ、紙皿、割り箸など使い捨ての物はできるだけ使わないようにしましょう！

## 催 看護大学健康講座

「ともにつくる、ともに歩む健康づくり」をテーマに全4回の講座を開催します。

日 9月14日(木)

9時30分～11時45分  
(受付9時～)

場 栗野公民館

## 内 「認知症とともに暮らす」

▼学生企画

「認知症を体験しよう」

▼相談コーナー(教員や学生などを交えて身近な健康づくりや介護に関する相談ができます)

申 電話・申込フォーム

市立看護大学

☎20・5540



## 催 女声合唱団 ブルーメンコー 40周年記念コンサート

栗野公民館自主学習教室として活動開始40年となるのを記念し、コンサートを開催します。

日 8月27日(日)

開場13時30分 開演14時

場 市民文化センター

昭和歌謡や童謡、合唱組曲など4部構成

問 栗野公民館

☎22・0902

## 催 おちやつとサロン「アメリカ」

ゲストのキロウケイレブさんからヴァージニア州などについて、簡単な英語で話し

ていただきます。(通訳はありません)

日 9月9日(土)

14時～15時30分

場 福井県国際交流嶺南センター

日常会話程度の英語を理解できる方

対 10人(要申込・先着順)

定 500円

料 500円

問 福井県国際交流嶺南センター

☎21・3455

## 催 ジュニアリーダー拡大自主研修

ジュニアリーダーの研修会に参加して、ゲームやレクリエーションを通じてジュニアリーダー活動を体験しましょう。

日 9月30日(土) 12時30分～

10月1日(日) 12時

場 少年自然の家

対 敦賀市子ども会に加入している中学生および小学生6年生  
申 電話  
料 1,000円  
(食費・宿泊費込み)  
定 20人  
問 敦賀市子ども会育成連合会  
☎22・9712

## 催 第一回福井県敦賀市国際観光セミナー

「クルーズ船などからの外国人誘致と、言葉がわからなくてもできる外国人観光客のおもてなし方法」

日 9月16日(土)

13時30分～17時

場 プラザ萬象

内 基調講演①

加藤 史子 氏

(Wamazing(株)代表)

基調講演②

筒井 二郎 氏

(福井県観光連盟インバウンドアドバイザー)

パネルディスカッション

100人(要申込)

申 専用フォーム  
問 敦賀活性化支援協議会  
(事務局 滝田)  
☎47・6617

## 催 市立看護大学開学10周年記念ライブ

水曜日のカンパネラ × もうすぐ北陸新幹線

市立看護大学開学10周年を記念し、大人気音楽ユニット「水曜日のカンパネラ」の特別公演を開催します。

日 11月12日(日)

開場15時30分 開演16時

場 市民文化センター

料 全席指定(税込)

場 一般 4,900円

KIDS 2,000円

(6歳未満、枚数限定)

一般発売

8月26日(土)10時～

(初日は電話受付のみ)

※敦賀市民限定先行予約

8月12日(土)10時～

(電話受付のみ)

問 市民文化センター

☎25・5125

## 催 第6回看護大学研究報告会

日 9月29日(金) 14時～17時

場 市立看護大学

内

▼医療・看護・保健・福祉などに携わる方の研究・実践報告

▼看護大学教員の研究成果報告

問 市立看護大学

☎20・5540

## 催 つるが男女共同参画ネットワーク創立30周年記念のつどい

創立30周年の歩みを振り返り、市民の皆さんとの集いの会を開きます。ぜひお越しください。

日 9月30日(土)

13時30分～15時30分

場 あいあいプラザ

内

第1部

「近代つるがの歩み」

講師…元敦賀市立博物館館長

第2部

「地元で活躍事例」

川村 俊彦 氏

敦賀高校創生部のチャレンジ

問 つるが男女共同参画

ネットワーク

☎23・5411

✉tsurugadanjnetwork@gmail.com

## 催 第39期敦賀市民歴史講座ネクストステージ「敦賀 悠久の歴史を掘る」(全5講)

第2講 「越前朝倉宗家をめぐるお家騒動」

日 8月19日(土) 14時

講 水野 和雄 氏

(元福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館館長)

第3講 「最後の敦賀城主・大谷吉継と敦賀」

日 9月30日(土) 14時

講 外岡 慎一郎 氏

(奈良大学教授)

場 敦賀市立図書館

定 各100人(当日先着順)

料 200円(協力金)

問 気比史学会

(事務局 山本)

☎090・9766・7645

## 催 ふくい健康長寿祭2023「生きがい・健康づくりイベント」開催

いつまでも健康で生きがいのある暮らしができるよう「生きがい・健康づくりイベント」を開催します。どんなでもご参加いただけますので、体験コーナーや健康チェックなどにぜひご参加ください。

日 9月24日(日)

9時30分～15時30分

※ノルディック・ウォーク体験のみ12時まで

場 ①美浜町保健福祉センター

②美浜町西郷健康ひろば

内 ①体験(ふまねっと体験、脳トレ体験)

②健康チェック(骨密度測定、呼吸機能検査、血管年齢測定など)

③趣味の作品展(日本画、書、彫刻など)

④ノルディック・ウォーク体験

## 敦賀市職員採用候補者試験〈後期〉

募集職種	人数
一般事務B(短大・高校卒業程度)	1
土木技師B(短大・高校卒業程度)	2
建築技師B(短大・高校卒業程度)	1
電気技師B(短大・高校卒業程度)	1
保育士	2
社会福祉士	1
介護支援専門員	1
土木技師社会人枠	2
UIターン型実務経験者(土木技師)	2

申込期間 8月10日(木)～8月24日(木)

第1次試験 9月17日(日) 試験会場 市役所

第2次試験 10月中旬～下旬予定

最終合格発表 10月下旬～11月上旬予定

採用予定日 令和6年4月1日以降を予定

※その他の詳細については市HPをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎22-8102

問 福井県社会福祉協議会

地域福祉課

☎0776・24・2433

## 募 第42回敦賀マラソン大会ボランティアスタッフ募集

受付・給水・チップ回収・プラカード係など、お手伝いしていただける方を募集しています。

資格 中学生以上

※中学生、高校生は保護者の同意が必要です。

日 10月15日(日)

場 総合運動公園 ほか

申 はがき・FAX・メール

※住所・氏名・年齢・性別・電話番号と「ボランティア



✉sports@ton21.ne.jp

☎22・8155  
FAX 23・6809

問 第42回敦賀マラソン大会事務局 宛

希望」を明記してください。  
〒914・0823

敦賀市杵見149号1番地

スポーツ振興課内

第42回敦賀マラソン大会事務局 宛

9月15日(金)

第42回敦賀マラソン大会事務局

# お知らせ

**日** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師  
**対** 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申込方法 **締** 申込締切  
**問** 問い合わせ先

● 料金の記載のないものは無料です。  
● 申込の記載のないものは申込不要です。  
● スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 募 敦賀いきいき生涯大 学オープンスクール 受講生募集

敦賀いきいき生涯大学では、オープンスクールを実施します。興味のある方はぜひお申し込みください。

**日** 9月5日(火)  
10時30分～12時  
**場** あいあいプラザ  
25人

**内** ▼いきいき生涯大学専門コース  
①「地域おこし協力隊の活動」と「敦賀の食と魅力」（敦賀再発見コース）  
②高齢期の栄養（元気づくりコース）  
③エクセルの使い方（パソコンコース）  
※パソコンコースは他のコー

## 健 悩みごと総合相談会

法律相談、こころの相談、心理相談、生活・就労相談、ひきこもり相談、女性・DV相談、クレプトマニア・アルコールなどの依存症相談などで、弁護士や精神科医、公認心理師など専門家が個別に相談をお受けします。

**日** 9月9日(土) 9時～12時  
**場** 二州健康福祉センター  
**申** 電話・FAX (定員あり)  
二州健康福祉センター  
**問** ☎ 22・3747  
FAX 24・1205

## 募 電車・バス「幸福」 エピソード大募集

福井県では、県内で運行する電車やバスにまつわる心温まるエピソードを募集しています。

**賞** 一般  
大賞 商品券5万円 他  
高校生以下  
大賞 図書カード1万円 他

**締** 9月29日(金)  
**場** 福井県庁交通まちづくり課  
**問** ☎ 0776・20・0774  
FAX 0776・20・0729

## 募 鉄道遺産ストーリー 現地学習(2回目)

2020年に日本遺産に認定された「鉄道遺産ストーリー」について、実際に現地を訪れ学習しませんか？

## 健 高齢者よい歯の コンクール

8020運動の推進を目的に、高齢者でよい歯を維持している方を募集します。

**対** 市内在住の満80歳以上(令和5年9月末時点)で、自分の歯が20本以上残っている方  
**申** 電話 8月31日(木)  
福井県歯科医師会  
**問** ☎ 0776・21・5511

## 健 歯っぱい検診

無料で歯科検診を実施します。  
**日** 9月7日(木)

**日** 10月21日(土) 9時～12時  
**コース(第2回目)**  
敦賀港周辺おさんぽコース  
(旧敦賀港駅周辺巡り)  
※行程等は、市HPをご覧ください。

**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 25人(先着順)  
**申** 電話  
**締** 9月1日(金) 15時

**問** 生涯学習課  
☎ 25・8318

## 募 原子力規制委員会行政 職員募集

**募集職種**  
原子力検査官  
原子力防災専門官 他

**求める人材**  
▼原子力施設の運転、保全、検査、設計などに専門性がある方  
▼放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方  
▼火災、防災、放射線、土木、建築などに専門性がある方 他

**申** 9月1日(金)～10月23日(月)  
詳細は原子力規制委員会HPをご確認ください。  
(9月1日から掲載予定)  
**問** 原子力規制庁人事課  
採用担当  
☎ 03・3581・3352

## 募 松原児童館まつりの 参加者募集

スマートボール、わなげ、くじ引き、つりゲーム、スパーボールすくい、北陸新幹線のキャップアートなどを楽しめます。

**日** 9月10日(日)  
**第1部** 9時～10時15分  
**第2部** 10時30分～11時45分

**場** 松原児童館  
幼児・小学生  
**定** 各回とも先着50人  
**申** 電話(8月22日(火)～)  
※月曜・祝日は休館  
**問** 松原児童館  
☎ 23・1521

体操教室では音楽に合わせてながら優しい運動で楽しく汗をかき、スマホ教室では文字や絵文字の入力について学びます。

**日** 9月20日(木)  
13時30分～15時30分  
**場** 武道館  
**講** 体操・伊原氏  
(健康運動指導士)

**持** スマホ教室…ドコモショップ  
※ドコモ以外の方も大歓迎  
**定** 30人(5人以上で開催)  
※未開催の場合はお電話にてご連絡いたします。

**対** 60歳以上  
うち履き、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、スマートフォン  
**料** 500円 **申** 電話  
9月16日(土)20時まで  
シルバー人材センター  
**問** ☎ 25・5820

## 健 元気づくりサポーター 養成講座

自らの元気づくりとともに、地域住民の元気づくりを支える活動を行うサポーター

## 健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

**日** 9月11日(月)  
11時～11時50分  
**場** あいあいプラザ  
60人(先着順) **申** 電話  
つるが元気体操の会  
(長寿健康課) ☎ 22・8181

## 健 敦とんウォーク

継続した健康づくりのために「敦とんウォーク」を開催します。

**日** 9月8日(金)  
(受付 9時30分～10時)  
**場** 氣比の松原 松原運動場  
**内** 受付後、各自でコースを歩きます。  
※体調確認のうえご参加ください。

※中止の場合は市HPにてお知らせします。

**問** 健康推進課  
☎ 25・5311

を養成します。

**日** 9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日  
(いずれも(火)・全8回)  
**場** プラザ万象(9月5日は市役所、10月24日はあいあいプラザ)

**内** ▼運動・栄養・認知症予防の話  
▼つるが元気体操の実践  
▼ボランティア活動について  
**定** 30人  
**申** 電話(要申込・先着順)  
8月25日(金)  
**問** 長寿健康課  
☎ 22・8181

## 福 夜間のこころの相談日

こころの悩みについて、臨床心理士などが相談に応じます。

**日** 9月15日(金)  
18時～21時(1人50分)  
※日中の「こころの相談」も月2回実施(21頁参照)  
**場** 健康センター「はぴふる」  
3人 **申** 電話  
健康推進課  
☎ 25・5311

## 市民スポーツ祭 '23

市内9地区の代表がそれぞれの種目で戦います！

開催日	競技種目
9/18(月・祝)	(公開競技) 弓道
9/23(土・祝)	ゴルフ
9/24(日)	バレーボール、軟式野球
9/30(土)	(オープン競技) 陸上競技
10/1(日)	ソフトバレーボール、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、バドミントン、綱引、ゲートボール、ボウリング、グラウンド・ゴルフ (オープン競技) 柔道、剣道

※総合運動公園ほか市内各所にて開催  
※地区対抗戦の出場については、各地区の公民館にお問い合わせください。

## オープン競技・公開競技・交流戦の参加者募集

競技	対象
オープン競技	陸上 小学生3年生以上
	柔道 小学生以上
	剣道 小学生以上
公開競技	弓道 高校生以上
交流戦	グラウンド・ゴルフ 19歳以上(大会当日満年齢)

※詳細は総合運動公園窓口に設置してある各競技の要項をご覧ください。

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 22-8155







# お知らせ

日 日時 場 場所 内 内容 講 講師  
対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物  
申 申込方法 締 申込締切  
問 問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

**i** 電子クーポン「つるが割」を発行します

2,000円以上の会計で500円の割引が受けられるお得なクーポン「つるが割」を発行しています。ふく割アプリから取得し、ふく割に登録している小規模店舗で利用できます。

発行日

毎日10時に発行、先着順

取得方法

ふく割アプリをダウンロードし、会員登録後取得可

利用店舗

ふく割に登録している市内小規模店舗 (https://fukuwarai.com/) で検索できます)



※小規模店舗の皆さまもこの機会に利用店舗の登録をご検討ください。

問 二州健康福祉センター  
0776・97・8745  
商工貿易振興課  
22・8122

**i** 出張！二州っ子育て応援「きくで」

こころの相談医や公認心理師に、子育て中のさまざまな悩みについて、個別に相談ができます。相談中は、保育士や家庭相談員が別室でお子様をお預かりいたします。

日 9月25日(月)

13時30分～15時

場 敦賀市子育て総合支援センター

対 妊娠中・子育て中の保護者の方

※予約制です。開催3日前までにご連絡ください。

問 二州健康福祉センター  
地域保健課  
22・3747

**i** 市民活動に伴うボランティア活動証明書の交付

市民活動団体が行う市民活動に伴うボランティア活動に参加した方を対象に、市がボランティア活動証明書を交付いたします

対象活動

敦賀市に市民活動団体の登録をしている団体が行う市民活動に伴うボランティア活動

※事前に市民活動団体が登録を行い、市HPに掲載された募集中のボランティア活動に限りです。

申請条件

活動日から証明書交付申請日までが1年以内であること

証明内容

活動1件ごとに、活動内容などを証明します。

問 市民協働課  
23・5411

(申請方法などがご覧いただけます)



**i** 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況確認

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成の対象者は、毎年「児童扶養手当現況届」および「ひとり親家庭等医療費受給資格更新申請書」の提出が必要です。現況届などは受給資格を審査するもので、提出がないと11月以降、手当や医療費助成を受けることができません。対象者にはお知らせを送付していますので、内容を確認し、必ず提出してください。

問 締 8月31日(木)  
児童家庭課  
22・8125

**i** 後期高齢者の方へ無料歯科検診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者令和5年度の通知対象年齢4月1日時点で78・79歳の方に「受診券」を個別に通知します。

それ以外の方

福井県後期高齢者医療広域連合で「受診券」を発行します。

受診期限

発行日から概ね3か月

問 申 場 県内の個別歯科医療機関  
電話 福井県後期高齢者医療広域連合

22・8125  
0776・54・6330  
FAX 0776・52・5720

## 市内の放射線量 測定結果 (令和4年度第4四半期)

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が設置しているモニタリング施設(26か所)にて常時監視しています。

令和4年度第4四半期(令和5年1月～令和5年3月)において、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。測定結果の詳細は市HPに掲載しています。

問い合わせ先 原子力安全対策課 ☎22-8113

**i** 9月20日から26日は動物愛護週間です

ペットを飼い、犬や猫などごす日々は、かけがえのない時間です。一方でペットとして飼う、迎えるという事は、その動物の命を預かることでもあります。飼い主は、最後まで愛情と責任をもって飼いましよう。

飼い主の心得

- ▼ペットの正しい知識を得る
- ▼健康管理と繁殖制限措置
- ▼必要なしつけ
- ▼迷子札と所有者明示
- ▼飼い主のマナーと地域社会への気配り

問 環境廃棄物対策課

22・8121



敦賀で活動している人たちが作り上げる楽しいフェスタ

## JoyJoy 敦活フェスタ 2023 ～パワーアップ心をひとつに～

日 時 9/24(日) 10:00～16:00 (9:30 開会式)

場 所 市民文化センター・きらめきみなと館 入場無料

敦賀市の市民活動の活性化を目的に、毎年秋に開催しているJoyJoy敦活フェスタ。今年は、市民文化センター、きらめきみなと館の2会場にて開催し、ダンスなどのステージ発表や楽しい体験コーナーをたくさん用意しました。大人から子どもまでお楽しみいただけますので、ぜひお越しください。

※飲食や一部体験プログラムには別途料金がかかります。

問い合わせ先 市民活動ふえす実行委員会 ☎47-5688



ステージ発表  
ダンス、エイサー、吹奏楽、バンド

お楽しみコーナー

各団体の活動紹介、クラフト手作り教室、各種ゲームコーナー、癒しの体験コーナー、自主教室の活動のパネル発表、キャップアート、大縄跳び大会

フードコーナー

ケータリング(カレー・おにぎりお惣菜セット・ホットドッグ・たこ焼き・ドリンク・カフェ・ケーキ・クレープなど)

## 子宮頸がん予防のために ～HPV ワクチンについて知ってください～

子宮頸がんは、子宮の頸部(子宮の出口に近い部分)にできるがんで、若い世代の発症が多いとされます。

現在、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を防ぐことができるHPVワクチンの予防接種を公費で実施しています。この予防接種は、令和5年4月から、9価ワクチンも公費で接種できるようになりました。9価ワクチンは、子宮頸がんの原因の80～90%を占める7種類のHPVの感染を予防することができます。

対象となる方は、ワクチンの有効性とリスクを十分理解したうえで接種するようにしましょう。



▲詳細は、厚生労働省HPをご確認ください。

### 令和5年度接種対象者

- ▶平成19年4月2日生～平成24年4月1日生の女子  
→小学6年生～高校1年生相当年齢の方
- ▶平成9年4月2日生～平成19年4月1日生の女性  
→HPVワクチンの接種の機会を逃したキャッチアップ接種

※平成19年度生まれとキャッチアップ接種の方は、令和7年3月末まで公費で接種できます。

HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されていますが、ワクチンで防げないHPV感染もあります。

20歳以上の方は2年に1回、子宮頸がん検診を受ける事が大切です。

問い合わせ先 健康推進課 ☎25-5311





## こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日・19日(火)

日 時	イベント	内 容	日 時	イベント	内 容
8/26(土) ～9/17(日)	敬老の日 似顔絵プレゼント	おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵をラミネート加工	9/24 (日)	13:30 ～ 15:00	ハンド メイド ルーム ※  コップ袋とティッシュ ケース作り <b>対</b> 幼児・小中学生 ・高校生・大人（小学 3年生以下は保護者同 伴） <b>申</b> 電話または窓口 (9/9(土)～)
9/9(土)	10:00 ～ 11:30	家族陶芸教室 ※			
	13:30 ～ 15:00	陶芸のへや ※			
9/10(日)	14:00 ～ 14:30	マルチトレーナー 測定会			
9/13(水)	10:30 ～ 11:30	親子なかよしひろば	9/2(土)～30(土) の土日	① 11:00	オズのまほうつかい※
	11:00 ～ 11:45	0歳から聴ける コンサート		② 15:00	かぐやひめ※
9/23(土)	18:30 ～ 20:00	天体観望会	9/3、10、17、 24(日)	13:30～	星空ウォーク 「流れ星の正体」 <b>対</b> 小学生以上

### プラネタリウムのご案内

日 時	放映内容
9/2(土)～30(土) の土日	① 11:00 オズのまほうつかい※ ② 15:00 かぐやひめ※
9/3、10、17、 24(日)	13:30～ 星空ウォーク 「流れ星の正体」 <b>対</b> 小学生以上

●「※」は参加費または観覧料が必要です。

## その他のイベント

	日 時	イ ベ ント	場 所	内 容	問 合 せ ・ 申 込 先
9/1 (金)	14:00 ～ 16:30	ふ登校カフェ (お茶会)	金ヶ崎緑地 公園 休憩所 2 階	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を毎月開催しています。聞いているだけでも大丈夫です。初めての方もどうぞお越しください。 <b>料</b> 100 円 (場所代) <b>対</b> 不登校や行き渋りのあるお子さんをお持ちの保護者 <b>申</b> 電話・ショートメッセージ <b>締</b> なし (開催当日まで) ※予約がなくても参加いただけます	カラフル ～ふ登校カフェ～ <b>☎</b> 090-5057-1578 (ショートメッセージ可)
9/6 (水)	9:30 ～ 11:00	すこやか子育て 相談室	敦賀北幼稚園	【敦賀北幼稚園】色水・シャボン玉あそびなど / 体を動かす遊び (雨天時) / 参加保護者の育児相談 【松陵幼稚園】砂あそび、色水・シャボン玉あそびなど / 参加保護者の育児相談 <b>対</b> 2、3 歳の未就園児の親子 <b>定</b> 各 10 組 <b>持</b> 上履き、タオル、水筒、帽子 <b>申</b> 各幼稚園に電話で申し込み	敦賀北幼稚園 <b>☎</b> 22-5875
9/8 (金)			松陵幼稚園	松陵幼稚園 <b>☎</b> 25-8240	
9/13 (水)	10:00 ～ 11:00	離乳食 セミナー	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。 <b>対</b> 4～5 か月児の保護者 <b>申</b> 電話 <b>持</b> 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル <b>定</b> 15 組	健康推進課 <b>☎</b> 25-5311
9/20 (水)	10:30 ～ 11:00	おやこふれあい タイム	松原児童館	親子つながり体操や手遊び、かんたん運動などを行います。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 先着 10 組 <b>申</b> 電話 (8/22 (火)～受付) ※月曜・祝日は休館	松原児童館 <b>☎</b> 23-1521
9/27 (水)	13:30 ～	ママパパ セミナー	子育て総合 支援センター	妊娠中の生活や出産に向けてのお話をします。 <b>対</b> 妊娠 6 か月以降の妊婦とその家族 <b>持</b> 母子健康手帳 <b>定</b> 8 組 (お一人での参加も大歓迎) <b>申</b> 電話	健康推進課 <b>☎</b> 25-5311



## 子育て総合支援センター& 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
栗野子育て支援センター ☎25-5647

子育て講座は、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

日 時	イベント	場 所	内 容
毎週土曜日	8:30～12:30	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。
9/7(木) 9/21(木)	13:30～14:30	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重計測、個別相談など <b>対</b> 令和5年5～7月生まれの赤ちゃんと保護者、妊婦 <b>定</b> 各8組 <b>講</b> 助産師、保育士 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル(長方形) <b>申</b> 電話(22-0147)または窓口
9/11(月) 9/28(木)	9:30～11:00	栗野 総合	<b>対</b> 未就園児の親子 <b>講</b> 保健師、管理栄養士 <b>持</b> 母子健康手帳
9/11(月)	【1歳からの親子】 10:00～	総合	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 【総合】10組 【栗野】12組
9/22(金)	【1歳までの親子】 10:30～	栗野	
9/13(水)	10:00～11:00	総合	新聞紙を使った遊びを親子で楽しみましょう。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 10組 <b>講</b> 子育てマイスター 横谷 加代子 氏 <b>申</b> 電話(22-0147)または窓口(受付8/30(水)～)
9/14(木)	10:00～11:00	栗野	キッズマッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 12組 <b>講</b> 子育てマイスター 寺下 悦子 氏 <b>申</b> 電話(25-5647)または窓口(受付8/31(木)～)
9/20(水)	10:00～11:00	総合	体を使って楽しく遊べる広場です。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 10組 <b>申</b> 電話(22-0147)または窓口(受付9/6(水)～)
9/21(木)	10:00～11:00	栗野	体を使って楽しく遊べる広場です。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 10組 <b>申</b> 電話(25-5647)または窓口(受付9/7(木)～)
9/26(火)	10:00～11:00	総合	親子で絵本を楽しみながら、素敵な時間を過ごしましょう。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 12組 <b>講</b> 絵本セラピスト 松井 由紀子 氏 <b>申</b> 電話(22-0147)または窓口(受付9/12(火)～)
9/28(木)	10:00～11:00	栗野	子どもの急な病気やけがの対応についてお話しします。 <b>対</b> 未就園児の親子 <b>定</b> 15組 <b>講</b> 市立敦賀病院救急認定看護師 <b>申</b> 電話(25-5647)または窓口(受付9/14(木)～)

### 保育園見学 9月分

**申** 子育て総合支援センターの窓口または電話(22-0147)  
(8/29(火)～開催日の4日前まで) 【各日 10:00 から】

9月	園 名	定員
5(火)	木崎保育園	5組
5(火)	沓見保育園	3組
7(木)	中郷西保育園	5組

### 出張すくすくひろば

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。  
**対** 未就園児の親子など(申込不要)

【栗野公民館】9/5、12、19、26(火)  
9:30～11:30  
【松原公民館】9/1、8、15、22、29(金)  
9:30～14:30



## おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ  
こころん(おやこきらりんひろば) ☎24-7517

日 時	イベント	内 容
9/3(日)	10:30～16:30	浴衣を着て敦賀まつりに行こう♪ 着付師の資格を持つスタッフが敦賀まつりに行く親子の浴衣の着付けをします。お子さまのみの着付けでも結構ですが、親子でご参加ください。 <b>場</b> こころん <b>対</b> 親子 <b>定</b> 7組 <b>申</b> 電話 <b>料</b> 500円
9/11(月)	10:00～11:00	前髪ちょきちょき 美容師さんが来所して、子ども達の前髪を揃えてくれます。 <b>場</b> こころん <b>対</b> 未就園児 <b>定</b> 5組 <b>申</b> 電話 <b>料</b> 300円